

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

8

2018
No.913



まちの話題を お届けします snapshot



7月 14 July **海開き**
市内の須美江、熊野江、下阿蘇の3つの海水浴場で海開きが行われました。
各海水浴場で安全祈願の神事が行われた後、下阿蘇ビーチで合同セレモニーが開催され、約30人が出席しました。式典では延岡観光協会の峯田英良副会長が「このすばらしい景色を市外に発信し、多くの人を迎えましょう」とあいさつ。テープカットの後、海水浴客は海へ駆け出し初泳ぎを楽しみました。



7月 17 July **コンビニ交付サービス開始式**
住民票の写しなどを取得できるコンビニ交付サービスの利用店舗にイオンが加わり、7月17日(火)に、サービス開始式が行われました。
式では、関係者によるテープカットでサービス開始を祝った後、市長が実際に住民票の写しを取得するデモンストレーションが行われました。
※利用可能店舗など詳しくは15ページをご覧ください。



6月 29 June **ごみ減量功労者表彰式**
6月29日(金)に延岡総合文化センターで、ごみ減量功労者表彰式が行われ、地域でのごみ分別活動やごみステーションの適正な管理に取り組む、個人や団体に表彰状と記念品が贈られました。
個人の部 甲斐萬さん(山下町)、小野スミ子さん(北川町)
団体の部 高齢者クラブ今和会、さんさんクラブ松山、伊達町ゴミステーション指導員会、北川町松瀬区



7月 15 July **夏まつりきたかた**
今年で6回目を迎える「夏まつりきたかた」が北方総合運動公園で開催されました。オープニングセレモニーの後、大縄跳び大会や音楽ライブ、花火の打上などが行われました。会場にはたくさんの出店が並び、浴衣姿の人などでにぎわっていました。



ドイツ& スポーツフェスタ

岡東京オリンピック・パラリンピック
ホストタウン推進室 022-7033

6月30日(土)、7月1日(日)の2日間にわたり、イオン延岡ショッピングセンターで開催された「ドイツ&スポーツフェスタ2018 in NOBEOKA」。



▲トークショーでは、テンポ良くトークが繰り広げられ、会場が笑顔であふれた(写真左から：松田丈志さん、川崎憲次郎さん、大山加奈さん、宗茂さん)



▲民族衣装試着体験で、ドイツ人の国際交流員(カリナ)と一緒に記念撮影

2日間のイベントでは、松田丈志さんなどトップアスリートによるトークショーのほか、ホストタウンの相手国ドイツの絵画展や民族衣装の試着体験、ボッチャ体験などさまざまなイベントを行いました。
参加者は、ドイツの文化やパラスポーツへの理解を深めました。



▲親子連れを中心に、たくさんの方が体験したボッチャ



▲ドイツ伝統お菓子をモチーフに、ハート型の飾りを作成

CONTENTS (もくじ)

- P 2 ドイツ&スポーツフェスタ
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 <移住定住特集>のべおかでいい仲暮らしよう
- P 7 延岡市の教育
- P 8 ふるさと納税返礼品事業者募集 など
- P 9 8月是人権啓発強調月間です
- P 10 暮らしのひろばワイド
郷土芸能大会のお知らせ など
- P 13 佐伯市からのお知らせ など
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 ふくろう号8月運行予定、日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 まちなか循環バス・キッズえんぱくの案内

◎今月の表紙

7月1日(日)~22日(日)
延岡市消防団操法大会

7月15日(日)に、消防団第1支団の操法大会が行われました。表紙は、南浦第2分団第56部の皆さんです。





「地域おこし協力隊」 という選択

ちあき まさのぶ
北方町地域おこし協力隊 千秋 正信さん

今年1月から、北方町地域おこし協力隊として活動する大阪府出身の千秋さんは、宮崎へ移住するため、地域おこし協力隊に応募しました。

▼地域おこし協力隊に応募したきっかけは？

大学院生のときに鹿児島県志布志市から宮城県仙台市まで走るという挑戦をしました。そのときに国道10号線沿いを走っていたのですが、宮崎に入ると地元の人がたくさん声をかけてくれるんです。子どもたちもあいさつがきちんとできて、宮崎の人の温かさや優しさを感じました。

大阪では、食品メーカーに勤めていました。その当時から地域おこしにも興味を持っていて、宮崎に行きたいと考えていたところ、地域おこし協力隊を募集していることを知り応募しました。

▼北方町に住んで半年経ちましたが、住んでみてどんなことを感じましたか？

大阪での生活とはもちろん違いますが、車があれば不便さは感じないですね。住み心地がいいので、自分にはこういう生活が合ってるのかなと思いました。

▼地域おこし協力隊の活動内容は？

農業技術の習得のため、柿農園で作業をさせてもらっています。大きい実が育つために、摘果作業をしています。

また、上鹿川で作っているお米をブランド化するための会議に参加しています。今年収穫するものから販売をはじめますが、今は販売や宣伝の方法を考えています。

▼半年の活動で印象に残っていることは？

現在、北方学園の中学生が北方の活性化についてできることをいろいろ考えています。私も何度か話をする機会があったんですが、多くの生徒が将来、北方の役に立ちたいと考えていました。

私もこれからの活動を通して、北方が好きな生徒たちに地域おこしの面白さや活性化に何が必要かということを伝えていきたいと思います。

▼今後取り組みたいことや目標はありますか？

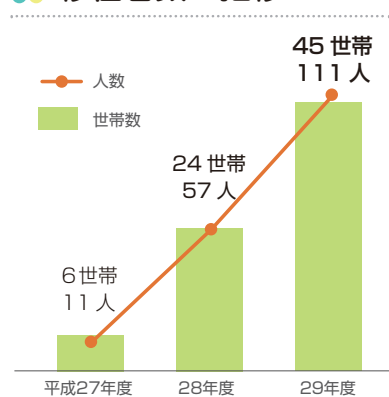
観光客の増加に取り組んでいきたいです。鹿川へ観光に来る方は多いんですが、それ以外の地域はあまり知られていないように感じました。

角田にある角田神社は、1300年もの歴史を持つ神社です。境内に滝があり、今の時期でも涼しく落ち着ける場所ですが、北方にも知らない人が多いです。このような眠っている観光資源を地元の方と一緒に売り出していきたいです。

のべおかで いい仲暮らし しよう

問い合わせ
移住定住推進室（企画課内） ☎ 22 - 7075

● 移住者数の推移



市が本格的に移住・定住に取り組み始め2年が経ち、この間に75世帯179人が延岡に移住しています。移住した世帯で特徴的なのは、20〜40代の世帯が85%を占めていることです。

平成29年度に宮崎県に移住した世帯のうち、20〜40代の世帯割合は約76%であるので、延岡は若い子育て世代に選ばれていると言えます。

移住定住推進室への相談件数は、平成29年度は172件(前年度比1.4倍)と増えており、東京でふるさと暮らしを支援する相談窓口「ふるさと回帰支援センター」への相談件数も年々増え続けています。

都市部から延岡に魅力を感じて移住先として選ぶ「新たな人の流れ」が生まれつつあります。

延岡に移住する人が
増えています

延岡市は、平成27年10月に策定した「延岡新時代創生総合戦略・延岡市人口ビジョン」で、2060年に総人口9万人を維持・確保することを目的として、4つの政策の柱の一つに「移住・定住推進プロジェクト」を掲げ、新たな人の流れをつくるための各種施策に取り組んでいます。

そのため、ふるさとが育んだ若者たちのUターンの促進、都会生活には無い豊かな自然環境や新鮮で美味しい食、あたたかい市民性、暮らしやすさといった魅力の発信を通じてI・Jターンを促進するため、移住・定住を積極的に推進する必要があります。

延岡市の人口は7月1日現在で12万874人。しかし、国立社会保障・人口問題研究所推計では、2060年に総人口が7万2638人にまで減少すると予想されています。人口減少により、延岡市の経済の縮小や地域活力の低下などのさまざまな弊害が起こることが危惧されています。

社会全体では、少子高齢化や未婚化・晩婚化を背景に人口減少が進む一方、大都市にはますます人口が集中しており、地方での人口減少を加速化させています。

今、移住定住への取り組みが
必要な理由

移住を考えている 皆さんをサポートします！

延岡市では、移住を考えている皆さんをサポートするさまざまな取り組みを行っています。



「延岡市で暮らしませんか？ガイドブック」も好評配布中！

移住相談会を開催しています



延岡市がブースを出展し、移住相談員が仕事や住まい、子育て環境を紹介するほか、延岡暮らしの魅力をお伝えします。

相談会日程（予定）

- ▶8月26日(日) あったか宮崎ひなた暮らし移住相談会(東京)
- ▶9月9日(日) ふるさと回帰フェア(東京)
- ▶10月14日(日) あったか宮崎ひなた暮らし移住相談会(大阪)
- ▶1月 JOIN移住・交流&地域おこしフェア(東京)

移住・子育て家賃補助制度

子育てを始めて間もない人など、子育て世帯が安心して転入できるよう、民間賃貸住宅の家賃の一部を補助しています。

補助対象世帯

- ▶18歳以下の子がいる世帯
 - ▶平成30年3月1日以降に移住した子育て世帯
 - ▶世帯の合計所得が266万円未満（年収約400万円相当）であること など
- ※対象となる世帯の詳細はお問い合わせください。
※移住し賃貸住宅に入居してから、90日以内に申請してください。

補助を受けられる期間

申請した月の翌月分から最高12ヶ月間

補助金の額

共益費や駐車場料金などを除く家賃額から住居手当を控除した実質家賃負担額の2分の1（上限は月額1万円）
※看護師・准看護師、介護福祉士、保育士・幼稚園教諭として働く場合、月額5,000円を加算

この他にも

- 移住希望者が2週間まで無料で滞在できるお試し暮らし施設（北方町三極）
 - 移住活動に伴う宿泊費やレンタカー代の補助制度
- などがあります。詳しくは移住定住推進室へお問い合わせください。

移住定住推進室からの情報発信

延岡市移住・定住サイト「すみずみ延岡」

延岡市の移住に関する情報を掲載している特設サイト。延岡市の概要や歴史・文化などはもちろん、求人情報や実際に移住した皆さんの声など、たくさんの情報を掲載しています。

延岡市移住・定住サイト



アクセスはこちらから▶



LINE@

「ふるさとを離れていても頑張る若い人たちを応援したい！」という想いから、延岡市ではLINE@の公式アカウントで情報を発信しています。

延岡の季節の移り変わりや、イベント情報、同窓会や就職相談会の開催案内などを配信していますので、ぜひ友だち登録して延岡とつながってください。



LINEの「友だち追加」から
ID検索「@qkm8997t」で登録！

「延岡市への移住について聞きたい」
「上記の制度などを詳しく知りたい」という方は

問い合わせ

移住定住推進室（企画課内）
☎（0982）22－7075



▲29年度に陰山氏を招き3度開催した学力向上に係る研修会の様子。模範授業や教職員を対象とした説明会などを行った。模範授業では、百ます計算や音読、漢字などを直接指導。このほか、保護者を対象とした講演会も行われた。

集中力を高める



延岡市では、子どもたちの脳を活性化させることで、

集中力を高め、授業に臨む取り組みを進めています。
平成29年度を「学力向上改革元年」と位置付け、さまざまな取り組みを継続して実施しています。

延岡市の教育

問 学校教育課
☎ 22-7031

陰山メソッドの導入

全国的に成果を上げている陰山英男氏の「百ます計算」や「音読」などの「陰山メソッド」を、平成29年度から全市立小学校で導入しています。

また、陰山メソッドの効果をより高めるために、陰山氏本人を招いた教職員向けの研修会や保護者向けの講演会を開催しています。

陰山メソッドとは

陰山メソッドとは、陰山英男氏が実践してきた学力向上のためのさまざまな指導方法のことです。

百ます計算や音読などがあり、「基礎的で簡単なことを徹底反復させる」というシンプルな指導方法です。

簡単なことを高速で徹底反復させたり、スピード感を持って音読させたりすることで脳が活性化します。

脳を活性化させ、集中力を高めることで学力の向上につながる。それが陰山メソッドの狙いです。

また、「早寝・早起き・朝ごはん」という生活習慣の土台をしっかりとさせることも陰山メソッドに含まれます。

川島隆太氏の講演会

7月6日(金)に任天堂のゲーム「脳トレ」で有名な東北大学教授川島隆太氏を招き、市内の全中学1年生や教職員などの学校関係者を集めて講演会を開催しました。

川島氏からは「生活習慣が君たちの未来を決める」をテーマに、脳科学の視点から、子どもたちの



▲7月6日(金)に行われた講演会の様子。市内の全中学1年生など、約1,100人が参加した。

学力や運動能力の向上にとって、読書習慣や早寝・早起き・朝ごはんがいかに関係があるか、逆に、長時間のスマートフォン利用がいかに関係を及ぼすか、科学的なデータをもとにした説明がありました。

8月は人権啓発強調月間です

— 人権について考えてみませんか？ —

夏休みなどで家族や友だちとのふれあいの機会が多い8月は宮崎県の「人権啓発強調月間」です。

「人権」とは、全ての人が生まれながらに持っている、人間らしく幸せに生きるための権利です。

市では、延岡市人権教育・啓発推進方針（平成22年策定）に基づき、さまざまな人権問

題の解決と人権が尊重される社会の実現を目指して、関係機関、団体などと連携した人権教育・啓発の取り組みを進めています。



☎ 人権推進課
☎ 22 - 7002 ☎ 22 - 7061

延岡市人権教育・啓発推進方針に基づき取り組みを進めている人権問題のテーマ

女性	障がい者	H I V感染者 ハンセン病患者など	性的少数者 (LGBTなど)
子ども	同和問題 (部落差別)	情報化による 人権侵害	その他の 人権問題 ・ハラスメント ・刑を終えて出所 した人 ・拉致被害者 など
高齢者	外国人	犯罪被害者など	

いきいきふれあいリレー 啓発展

同和問題をはじめとした人権問題に関する、絵画や作文などの作品や啓発ポスターなどのパネル展示を行います。ぜひ、ご覧ください。

場所 市民ギャラリー（市役所2階）

期間 8月10日(金)～21日(火)（閉庁日を除く）

時間 8時30分～17時15分

人権に関する講演会やセミナーへの参加、企業や地域での出前講座の実施など、お気軽に人権推進課までお問い合わせください。

第12回あなたの大切な人に伝えたい こころのメッセージ作品募集

家族や友人、同僚や好きな人などあなたの大切な人への感謝や願い、共感などをメッセージ（40字程度）に託してみませんか。

応募資格 市内在住または市内へ通勤・通学している人（年齢は問いません）

応募方法 メッセージと住所・氏名・電話番号（学生は学校名と学年）を記入し、ハガキまたはファクスで応募してください。

応募締切 9月30日(日)（当日消印有効）

応募先 人権推進課 ☎ 22 - 7061

〒882 - 8686（住所記載不要）

※応募は1人1作品まで、自作の未発表作品に限ります。

※応募作品のうち100編は12月に開催する「こころのメッセージ展」で展示発表し、記念品を贈呈します。

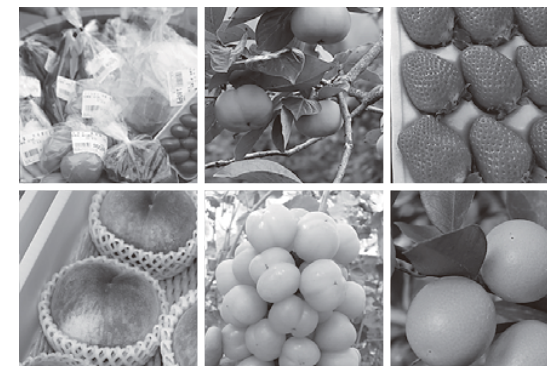
ふるさと納税返礼品事業者募集

— 延岡産品の発信をぜひ一緒に！ —

市では、平成27年度からふるさと納税の返礼品の贈呈に取り組み、地元事業者の皆さんに協力をいただきながら、年々返礼品の充実を図っています。

今後、さらに延岡市を広くアピールしていくために、まだまだ眠っている延岡の産品を返礼品として出品する事業者を募集します。

手続きや実際の返礼品発送業務に自信がない人も、ぜひ一度お問い合わせください。



随時
募集

☎ ふるさと納税・フード
プロモーション推進室
☎ 34 - 7833



返礼品の要件

本市の魅力の発信につながる返礼品であること

応募要件

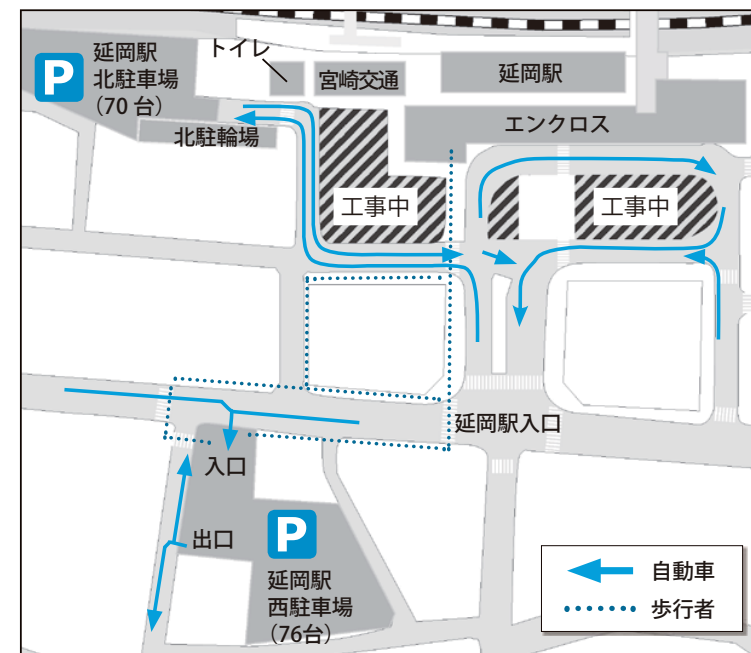
▶ 市内に本社（本店）、支社（支店）、営業所のいずれかを有する個人事業者や法人であること

▶ 申込時に市税の滞納がないこと

※詳しくはお問い合わせください。

延岡駅西駐車場の利用開始

旧宮崎交通バス待機場に整備してきた延岡駅西駐車場が完成し、7月14日(土)から利用できるようになりました。



☎ 商業・駅まち振興課
☎ 34 - 7841

利用料金

（北駐車場、西駐車場共通）

エンクロス利用者※	
最初の2時間	無料
以降1時間ごと	100円

※エンクロス内の案内カウンターで無料処理が必要

エンクロス利用者以外	
20分未満	無料
20分～1時間以内	200円
以降1時間ごと	100円

○24時間以内の上限 1,000円

・24時間を超える場合は、1時間ごとに100円を加算

・24時間までごとに1,000円が上限

暮らしに関するお知らせ

郷土芸能大会

問 文化課
☎ 22 - 7047

伊形花笠踊り、行藤臼太鼓踊り、神楽、
団七踊りをはじめとする、延岡市内の郷
土芸能を伝承する団体が一堂に会し、日
頃の成果を発表します。

今回は五ヶ瀬町指定無形民俗文化財の
鞍岡棒術を招待しており、市外の芸能に
ふれることもできます。

- ▶日時 8月19日(日)
12時開演(11時30分開場)
- ▶場所 延岡総合文化センター 大ホール
- ▶入場料 無料

※どなたでも観覧できます。

第31回 延岡市 郷土芸能大会

日時 平成30年 8月19日(日) 12:00 開演 (11:30 開場) 入場無料

会場 延岡総合文化センター 大ホール

主催: 延岡市郷土芸能保存会・延岡市・延岡市教育委員会
後援: 延岡史談会・延岡市文化連盟・延岡観光協会
NHK宮崎放送局・MRT宮崎放送
U-MKテレビ宮崎・ケーブルメディアワイワイ
宮崎日日新聞社・夕刊デイリー新聞社
延岡商工会議所・旭化成ひまわり文化財団

予定演目(団体)
日向乃國延岡雲海太鼓
伊形花笠踊り(伊形花笠踊り保存会)
行藤臼太鼓踊り(行藤臼太鼓踊り保存会)
権佐馬踊り(港町大武の文化を伝える会)
団七踊り
(延岡ばんば音頭保存会
稲葉崎ばんば踊り保存会
稲葉崎ばんば音頭保存会
松山郷土芸能保存会
下三輪団七踊り保存会・ほか)
神楽
(大映神楽保存会・早日渡神楽保存会)
ほか
※都合により演目が変更される場合があります。

特別出演 鞍岡棒術保存会
(五ヶ瀬町指定無形民俗文化財)

お問い合わせ 延岡市教育委員会文化課
TEL: 0982-22-7047

中小企業の設備導入による生産性向上を応援

問 工業振興課
☎ 22 - 7035

中小企業の生産性向上に向けた設備投資
を促進するため、企業が新たに導入した設
備で一定の要件を満たす場合に、固定資産
税を3年間免除とする特例を講じます。

- ▶対象企業など
生産性特別措置法に基づく「先端設備
等導入計画」を作成し、市の認定を得て
いる中小企業や個人事業主など

▶対象設備

設備の種類	最低価格※1	販売開始時期
機械装置	160万円以上	10年以内
工具 (測定・検査工具)	30万円以上	5年以内
器具備品	30万円以上	6年以内
建物付属設備※2	60万円以上	14年以内

※1 最低価格は、1台1基または一つの取得価格

※2 建物付属設備は、償却資産として課税されるもの

▶支援・特例措置

- 計画に基づき導入した設備の固定資産税
が3年間免除(一定の要件があります)
- 設備導入のために金融機関から融資を受け
る際の信用保証に関する支援
- 国の補助金(ものづくり補助金、IT導
入補助金など設備導入に関するもの)の
優先採択

▶手続き方法

設備投資を通じて生産性向上を図るた
めの計画「先端設備等導入計画」を作成
し、市の認定を受ける必要があります。
詳しくは、中小企業庁ホームページを
ご覧になるか、工業振興課へお問合せく
ださい。

電気ストーブのリコール

5月5日に市内で電気ストーブ(カー
ボンヒーター)から突然発火する火災が
発生しました。調査した結果、このストー
ブはリコール商品で、それが原因で火災
に至ったものと判明しました。

対象のストーブは、市内で約60台が
販売されていますので、家庭内の電気ス
トーブの確認をお願いします。

※強弱切り替えに使用されているダイ
オードの不具合で、出火に至るおそれ
があります。

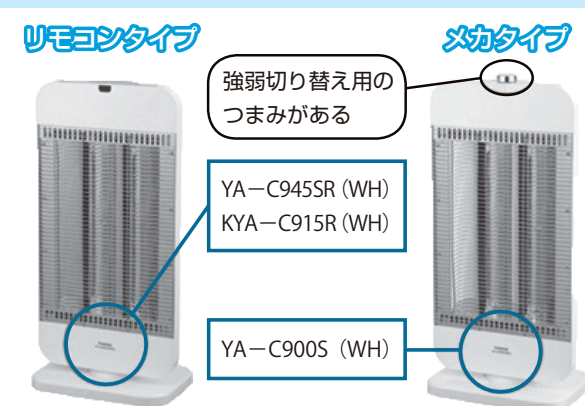
- ▶販売期間
平成27年9月29日～平成28年2月20日

！ 家庭内の電気ストーブを確認！

- ▶商品名
カーボンヒーター(ユアサプライムス株式会社)
- ▶形式
YA-C945SR(WH)、KYA-C915R(WH)、
YA-C900S(WH)

※該当商品を所有している場合は、ユアサプラ
ムス株式会社修理回収窓口へご連絡ください。

問 ユアサプライムス株式会社 修理回収窓口
☎ 0120-801-798(フリーダイヤル)



就職フェア2018

問 ほうざい保育園
☎ 32 - 2701

市内保育園・認定こども園が大集合！

保育士、保育教諭、看護師などの資格職
で、認可保育園・認定こども園などに就職
を希望する皆さんを対象に、延岡市保育協
議会が主催する就職フェアを開催します。

「大好きな子ども達
に囲まれて仕事がした
い！」そんなあなたを
お待ちしております。



- ▶日時 8月11日(土) 13時～17時
- ▶場所 延岡総合文化センター 展示室
- ▶参加費 無料(事前申し込み不要)

宮崎県就職説明会

問 工業振興課
☎ 22 - 7035

県内企業へ就職を希望する皆さんへ！

県内企業就職希望者や来春学校卒業予定
者(高等学校卒業予定者を除く)と県内企
業との出会いの場として、「宮崎県就職説
明会」を開催します。

県内企業への就職
を希望する皆さんの
参加をお待ちしてい
ます。



- ▶日時 8月10日(金) 13時30分～16時
(受付 13時～)
- ▶場所 延岡総合文化センター 展示室ほか
- ▶参加費 無料(事前申し込み不要)



さいき観光情報

佐伯の夏、恒例の花火大会。約3,500発の花火が夜空を彩ります。昨年より迫力増大！1.5尺玉の花火もお楽しみに。ぜひ、ご家族おそろいでお越しください。

○とき・ところ

8月11日(土) 18時30分～20時30分
※花火打上げ：19時40分～
大分県漁協奥埠頭(佐伯市葛港)

○駐車場

①佐伯市役所 ②池船スポーツ公園
③鶴谷埠頭

○無料シャトルバス

佐伯市役所と池船スポーツ公園の駐車場から運行

※当日会場周辺では、交通規制を実施します。
※荒天時などの当日の開催情報は、佐伯商工会議所のホームページをご確認ください。

《問い合わせ》佐伯商工会議所(☎0972-22-1550)
HP <http://www.saikicci.or.jp>

※「市報さいき」8月号では、きたうら納涼花火大会と北川ふるさと夏祭りを紹介しています。

介護支援ボランティア

☎ 健康長寿のまちづくり課 ☎ 22-7072

市では、特別養護老人ホームなどを訪問して行うボランティア活動を支援するポイント制度を実施しています。集めたポイントは換金することができます。事前の登録が必要ですので、健康長寿のまちづくり課までお問い合わせください。

■介護支援ボランティアとして登録できる人

65歳以上の人

■ボランティア活動の内容



慰問(歌、踊りなど)、話し相手、レクリエーション指導、囲碁や将棋などの娯楽相手 など

■ボランティア活動ができる場所

特別養護施設老人ホーム、養護老人ホーム、介護老人保健施設、デイサービスセンターなど、市に登録している51施設

野口遵記念館設計者選定 公開プレゼンテーション

☎ 野口遵記念館建設室 ☎ 20-5523

市では、野口遵記念館建設に伴い、設計者の選定を進めています。

設計者選定の二次審査として、公開プレゼンテーションを開催します。皆さんも新しい「野口遵記念館」へどう生まれ変わるのか、提案設計者によるプレゼンテーションをご覧ください。

■日時

8月26日(日)
受付：12時30分～ 開始：13時30分

■場所

市役所2階講堂

○駐車場は市役所南側第1駐車場または西側第2駐車場をご利用ください。

○事前の申し込みは必要ありません。当日会場へお越しください。

九州保健福祉大学からのお知らせ

8/10 金

現役大学生がぶっちゃけます！
学業から遊びまで

時間 13時～16時

場所 エンクロス2階学習席スペース

対象 高校生 参加費 無料

その他 ○事前の申し込みは必要ありません
○席数に限りがあります

☎ 延岡市駅前複合施設 エンクロス ☎ 20-3900

8/26 日

オープンキャンパス

時間 11時～15時
(受付 10時30分～)

プログラム

キャンパス見学・大学の魅力発見

模擬授業・模擬実習・学生交流、入試相談コーナー
学生アレコレ相談コーナー、九保大生トークライブ

※時間内は自由に参加できます

☎ 九州保健福祉大学 ☎ 0120-24-2447

電話で特定健診の 受診案内を始めます

☎ 国民健康保険課 ☎ 22-7051

電話で次のような案内を行います。受診の予約もできますので、ぜひお申し込みください。

延岡市特定健診コールセンターです。
健診は受けられましたか？



■実施期間

8月～平成31年1月

■対象者

延岡市国民健康保険に加入している
40歳～74歳の人(国保特定健診の対象者)



コールセンターからの電話で、還付金の話をしたり、口座番号などを聞くことはありません。

8月～9月のがん検診

■乳がん検診

料金 2,500円

対象 40歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
8月10日(金)	9時30分～17時30分	市役所第2駐車場
8月11日(土)	9時～16時30分	市役所
8月12日(日)		正面(南)玄関前

■子宮頸がん検診

料金 1,200円

対象 20歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
	9時～11時	卸商業センター
9月14日(金)	13時30分～15時30分	一ヶ岡コミュニティセンター
9月26日(水)	9時～15時30分	東海コミュニティセンター

次の会場では「結核・肺がん検診(レントゲン検査)」も一緒に受けられます。

○9月14日(金) 東海コミュニティセンター

○9月15日(土) 市役所正面(南)玄関前

※結核・肺がん検診は、予約不要・料金は無料です。

☎ 健康増進課 ☎ 22-7014

■大腸がん検診

料金 600円

対象 40歳以上の人

検診日	受付時間	検診会場
8月27日(月)	9時～9時30分	島野浦離島開発センター
9月14日(金)	8時30分～10時	東海コミュニティセンター
9月15日(土)		市役所正面(南)玄関前

■胃がん検診

料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
8月23日(木)	8時30分～9時30分	北川体育館
8月27日(月)	9時～9時30分	島野浦離島開発センター
8月30日(木)	8時30分～9時30分	本村長井健康増進センター
9月14日(金)	8時30分～10時	東海コミュニティセンター
9月15日(土)		市役所正面(南)玄関前
9月19日(水)	8時30分～9時30分	下曾木公民館
9月21日(金)		北浦保健福祉センター

がん検診は予約が必要です

申込専用電話 ☎ 29-2217

コンビニ交付サービスの 利用可能店舗が増えました

7月からイオンなどの店舗でもマイナンバーカードを使って住民票の写しなどを取得できるコンビニ交付サービスが利用できるようになりました。土日や祝日でも利用できます。

なお、市民課や各総合支所ではマイナンバーカードの申請をお手伝いするサービスを行っています。顔写真の準備は不要です。ぜひご利用ください。

 市民課  22-7015

利用できる店舗（市内）	利用時間
イオン延岡店、イオン多々良店、ホームワイド出北店、ホームワイド緑ヶ丘店	営業時間のみ
コンビニエンスストア	6時30分～23時

文化功労者候補者募集

対象 市内在住者で、次の各分野、部門において特に顕著な功績のある人
部門 学芸文化、政経文化、保健体育文化、社会文化



 市民課国民年金係  22-7036

 延岡年金事務所  21-5424

順正デリシヤスフード キッズクラブ申し込み

学校法人順正学園では、生活が困窮している家庭に、月1回、原則1年間に限り、食料品を支援しています。今回は10月支援開始分の受付を行います。

※現在、支援を受けている人は、延長・再申請は原則受け付けられません。

対象 15歳以下の子どもを養育しており、生活が困窮している人（ただし、生活保護受給者は対象になりません）

申込方法 こども家庭課で事前相談の後、食料品配送申請書を提出

申込期間 8月1日（水）～10月1日（月）

受付場所 こども家庭課

 22-7017

推薦方法 文化課、市役所総合案内、各総合支所、各支所に備え付けの推薦書に推薦内容を記入の上、提出（推薦者は機関・団体・個人で自薦、他薦は問いません）
応募期限 8月31日（金）必着

 文化課  22-7047

診断書・意見書による「視覚障害」の申請については、認定基準が変更となりました。認定基準についてはお問い合わせいただくか、障がい福祉課、総合支所市民サービス課で配布しているリーフレットなどでご確認ください。

※認定基準の変更は、7月1日以降に申請があった身体障害者手帳が対象です。現在お持ちの身体障害者手帳については、変更はありません。

 障がい福祉課  22-7059

児童扶養手当の現況届 ひとり親家庭等医療費 受給資格証の更新

児童扶養手当を受給している人は現況届の提出が必要です。所得制限などで支給されていない人についても再審査を行いますので届け出てください。なお、同時にひとり親家庭等医療費受給資格証の更新を行いますので必ず手続きにお越しくください。

必要なもの 証書、印鑑、通帳、受給者と対象児童の健康保険証など

日時 8月1日（水）～31日（金）

公園・緑地でのボール遊び

公園や緑地では、ボール遊びが原因でフェンスが変形したり、近隣住宅にボールが入るなどの理由で、ボール遊びを禁止しているところがあります。

なお、他の利用者の迷惑にならず、柔らかいボールを使用するなど、危険が生じないようなボール遊び（少人数でのキャッチボールなど）であれば、許可しています。（入口などに注意や禁止看板などを設置しています）

 都市計画課  22-7046

木造住宅耐震診断費用助成

市では、木造住宅の耐震診断費用の助成を行っています。地震に備え、自宅の耐震診断をしましょう。

対象となる住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、完成しているもの

お知らせ

黙とうをささげましょう

▼広島原爆の日
8月6日（月） 8時15分

▼長崎原爆の日
8月9日（木） 11時2分

▼戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日（水） 正午

 総務課  22-7006

ごみの排出時のお願い

マッチや花火など、引火の可能性があるものは、使用していない場合でも水に浸けるなど十分に湿らせてから、燃やすごみ用の延岡市指定ごみ袋に入れて出してください。

 資源対策課  34-2626

障がい者に関する手当制度

病気や事故などによる障がいのため、日常生活に支障のある人を対象とした手当制度があります。それぞれ支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。（身体障害者手帳や療育手帳などの有無は問いません）

○特別障害者手当

対象 20歳以上で、著しく重度の障がいがあり、在宅での日常生活で、常時特別の介護を必要とする人
給付月額 2万6940円

○障害児福祉手当

対象 20歳未満で、重度の障がいあり、在宅での日常生活で、常時特別の介護を必要とする人
給付月額 1万4650円

○特別児童扶養手当

対象 20歳未満の重度・中度の障がい児を監護養育している保護者
給付月額 5万1700円（重度） 3万4430円（中度）

※現在各手当を受給している人は8月10日～9月10日までの間に所得状況届の提出が必要です。各受給者宛てに通知をしますが、提出がない場合、手当の支給が止まることがあるので必ず期限内に提出してください。

○障がい福祉課

 22-7059

身体障害者手帳の 認定基準変更

7月1日以降に作成された

防災対策を進めましょう。

※定期調査・検査は、平成28年6月から制度が強化され、報告が必要な建築物や設備が増加しました。詳しくは、建築指導課へお問い合わせください。

 建築指導課  22-7034

国民年金に関するお知らせ

○公的年金受給者の扶養親族等申告書の提出

公的年金の受給者で、課税対象となっている人には9月から「平成31年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送付されます。

この申告書は、控除対象となる配偶者や扶養親族がいな場合でも、基礎控除を受け

社会教育優良団体 ③優良自治公民館

推薦方法 社会教育課、北方・北浦・北川の各教育委員会分室に備え付けの推薦書を提出
応募期限 9月7日(金)必着
社会教育課 ☎ 22-7032

職場で子育て講座

子育ての知識を学び、情報交換をする場を設け、子育ての悩みを解消するお手伝いをします。

実施時期 相談に応じます
実施時間 60～90分程度
場所 各事業所や企業
内容 子育てに関すること（働く父親・母親としてできること、思春期の子どもの接し方、など）
 ※テーマは相談に応じます
開催費用 無料
参加人数 おおむね20人以上（少人数でもご相談ください）
社会教育課 ☎ 22-7032

森林整備・地域の緑化

緑の募金を活用して、公共性の高い場所での森林環境整備（下刈り、遊歩道整備など）や地域の緑化（植樹など）を

社会教育優良団体 ③優良自治公民館

推薦方法 社会教育課、北方・北浦・北川の各教育委員会分室に備え付けの推薦書を提出
応募期限 9月7日(金)必着
社会教育課 ☎ 22-7032

就職者向けセミナー

求職・転職・創業希望者向けのセミナーを開催します。詳しくはご相談ください。

助成額

森林環境整備 上限額5万円
 地域の緑化 上限額10万円
助成額 ☎ 22-7019

国民文化祭

全国障害者芸術・文化祭事業計画案募集

2020年に県内各市町村で開催される国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭の事業計画案を募集します。

応募方法 事業計画案（様式は文化課で配布）を提出
応募締切 9月28日(金)
文化課 ☎ 22-7047

国際交流講座

ドイツ語で話してみよう
 ～ドイツ語フリートーク～
 国際交流員とドイツ語での会話を楽しみませんか？
対象 ドイツ語で簡単な会話ができる人、またドイツ語での会話に興味がある人
日時 8月8日(水)18時～19時
場所 社会教育センター
受講料 無料
国際交流推進室（総務課内） ☎ 22-7006

行政相談所の開設

○開設日 8月8日(水)
 ▼市民協働まちづくりセンター
 ▼北浦公民館
 ○開設日 8月15日(水)
 ▼北川老人福祉館
 ○開設日 8月22日(水)
 ▼北方ふれあい交流センター
 ※いずれの場所も、開設時間は10時～15時
宮崎行政監視行政相談センター ☎ (0985) 24-1100

移動献血

イオン延岡店
日時 8月7日(火)、11日(土)、26日(日) 10時～12時、13時30分～16時
子ども家庭課 ☎ 22-7017

のべおか健康長寿ポイント8月の主な対象イベント

○県民健康講座
演題 日常よくある皮膚病あれこれ
講師 井上知宏氏（県立延岡病院 皮膚科医長）
日時 8月22日(水)18時～19時
場所 県立延岡病院2階講堂
 ※申込不要、受講無料
県立延岡病院医療連携科 ☎ 32-6202

善意の輪

日本赤十字社（敬称略）
 佐藤直久（日の出町）
 延岡市交通遺児育成会（敬称略）
 梅若照（交通安全・歌と踊りの祭典）

Life Info

暮らしのひろば

スポーツ教室

初心者テニス中期

対象者	中学生以上の初心者・初級者（定員20人）
期間・開講日時	9月3日～11月12日の毎週月曜日 19時30分～21時 ※調整日として金曜日開催あり
場所	延岡市民体育館 または西階庭球場
負担金	
運営費	6,000円（10回分）
スポーツ保険	中学生：800円 高校生以上：1,850円 65歳以上：1,200円

卓球

対象者	どなたでも参加できます
期間・開講日時	9月4日～11月20日の毎週火曜日19時～21時
場所	延岡市民体育館
負担金	
運営費	5,000円（全期間）
スポーツ保険	運営費に含む

申込方法

ハガキ、ファクスで受け付け
 ※住所、氏名、年齢、性別、電話番号（昼間の連絡先）を明記してください
申込期限
 各教室の開講日の10日前まで
申込・問い合わせ
 〒882-0813 東本小路131-5
 延岡市民協働まちづくりセンター2階（一社）延岡市体育協会
 ☎ 34-1885 FAX 29-3336

延子連ボランティア募集

延岡市子ども会育成連絡協議会が主催する青少年の体験活動で、運営補助などを行うボランティアを募集します。

活動内容 子どもの安全見守りやイベント運営の補助（会場設営、受付など）、イベントの打ち合わせ会への参加
対象 市内在住の20～65歳の人
必要な資格 特になし
活動期間 平成31年3月31日(日)まで
その他 謝金はありません。弁当などは主催者が用意します。また、主催者負担で傷害保険に加入します。
申込方法 電話またはファクス

スで、住所、氏名、年齢、連絡先をお知らせください。（申込後に面接を行います）
社会教育課 ☎ 22-7032
 FAX 33-6874

介護教室参加者募集

延岡市高齢者福祉協会は毎年、介護の適切な知識や技術を学んでもらうために介護教室を開催しています。ぜひご参加ください。

対象 自宅で介護をしている人や介護に興味のある人
日時 9月13日(水)～11月15日(木)の毎月第2、第3木曜日の13時30分～（全6回）
場所 社会教育センター

学校給食調理等業務入札参加資格審査申請

学校給食調理等業務入札参加資格審査申請の定期受付を次のとおり行います。
 入札に参加を希望する人は、申請してください。
 ※現在登録をしている人も、申請が必要です。
受付期間 8月1日(水)～31日(金)（土日を除く）
受付時間 9時～16時（12時～13時を除く）

社会教育功労表彰 候補者推薦

生涯学習の視点に立ち、社会教育の振興に貢献している個人や団体などを、社会教育功労表彰として表彰します。
対象 本市の社会教育の充実発展に寄与した者または団体
部門 ①社会教育功労者 ②

内 内科 **外** 外科 **小** 小児科 **歯** 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	内 外 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎21-9999
		外 谷村病院(北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 小 夜間急病センター ☎21-9999
		外 黒木病院(北小路) ☎21-6381

8月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	
8月5日(日)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222
	ハラダ調剤薬局 野田店(野田町)	☎29-3805
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
11日(土)	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375
	おおさきYOU薬局(夏田町)	☎28-2213
	ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町)	☎24-1651
12日(日)	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375
19日(日)	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)	☎21-8520
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎34-6153
26日(日)	たたら薬局(岡富町)	☎20-0120
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
26日(日)	ハラダ調剤薬局 出北店(出北)	☎32-0644
	北小路調剤薬局。(北小路)	☎21-2131

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

8月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	医療機関名	
8月5日(日)	小 おきしま小児科(大貫町) ☎33-0222	
	内 板野内科胃腸科医院(野田町) ☎32-3377	
	外 共立病院(中川原町) ☎33-3268	
	歯 泉歯科医院(夏田町) ☎22-0678	
11日(土)	内 小 桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町) ☎28-2280	
	内 みぞくち医院(伊形町) ☎37-8388	
	外 ひので整形外科リウマチ科(日の出町) ☎23-9191	
	歯 たかの歯科医院(萩町) ☎20-7878	
12日(日)	小 共立病院(中川原町) ☎33-3268	
	内 理恵内科クリニック(塩浜町) ☎26-5558	
	外 やなざわ整形外科内科(柳沢町) ☎26-5005	
	歯 佐藤歯科医院(塩浜町) ☎22-1922	
19日(日)	小 こどもクリニックたしろ(日向市) ☎(0982) 56-1515	
	内 早田病院(高千穂通) ☎33-5577	
	外 いのうえ整形外科クリニック(岡富町) ☎20-3456	
	歯 たに歯科医院(北小路) ☎26-3194	
26日(日)	小 丸山クリニック(博労町) ☎21-6028	
	内 野村病院(出北) ☎21-2213	
	外 黒木病院(北小路) ☎21-6381	
	歯 北浦歯科医院(北浦町) ☎45-3334	
産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)	井上病院(平原町) ☎21-5110	
	大重産婦人科医院(春日町) ☎21-2306	
	中元寺産婦人科医院(永池町) ☎34-5141	
	山中産婦人科医院(船倉町) ☎33-3610	
○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時) ○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。 ○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。		



移動図書館ふくろう号8月運行予定

日程	ステーション名	時間
7・21日(火)	西階幼稚園	夏休みのため運休
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
1・15日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
2・16日(木)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校(2日のみ運行)	13:00～13:40
3・17日(金)	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	夏休みのため運休
	JA東延岡支店	14:10～14:40
14・28日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	夏休みのため運休
	ひかり工房	14:00～14:25
8・22日(水)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
9・23日(木)	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
10日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	浦城小学校	13:05～13:15
	熊野江小学校	13:25～13:40
10・24日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
◆運行は都合により変更になる場合があります。 ◆図書館休館日 8月3日(金)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) ふくろう映画会 日時 8月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 15時～16時10分 場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2 ☎図書館 ☎32-3058		

市政情報発信中！

☎経営政策課 ☎22-7042

ケーブルメディアワイワイ <112ch>

のべおか市政だより(3分間)
市からのお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:00～
土、日曜日	17:30～20:57～

FMのべおか <88.6MHz>

のべおか市政タイム(10分間)
市の取り組みなどを分かりやすく伝えます。

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00～

のべおか伝言板(5分間)
イベント情報などをお知らせします。

放送時間	
木曜日	7:50～18:10～
金曜日	7:50～12:10～18:10～19:10～

PickUpのべおか(10分間)
注目の話題を現地からお届けします。

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※放送時間は変更となる場合があります。

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

☎延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

庭木・造園	8月4日(土) 9時30分～11時30分
親子で楽しく花遊び!	8月18日(土) 9時30分～11時30分
ハーブ入門	9月8日(土) 13時30分～15時30分
多肉とお花の教室	9月15日(土) 9時30分～11時30分
菊づくり	9月15日(土) 13時30分～15時30分
はじめてのガーデニング	9月16日(日) 9時30分～11時30分
竹細工	9月22日(土) 13時30分～15時30分
☎みどりの相談所 ☎FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)	

延岡市の人口と世帯数

平成30年7月1日現在		
人口	120,874人(△53)	(男)57,153人 (女)63,721人
(6月1日～30日)		
出生63人、死亡131人、転入195人、転出180人		
世帯数	51,832世帯	

編集後記

6月からスタートしたインスタグラム。フォローワーが500人を超え、皆さんからたくさんのすてきな投稿をいただいています。優柔不断な私は、「どれも良い・・・どれにしよう!!」という日々ですが、これは本当にうれしい悲鳴です。これからも、どんどんアップしていただければ嬉しいです(^^) / 撮影場所も忘れずに載せてアップしてください! (清)



夏休みは 小学生の まちなか循環バス運賃が

無料です



無料期間

8/1(水) ▶ 31(金)

期間中は、通常、1乗車100円の小学生
運賃が無料になります。

期間内は何回でも無料で乗車できます。

※幼児は通常運賃無料です



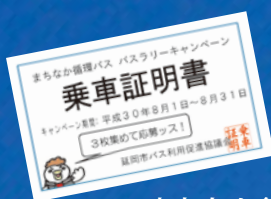
まちなか循環バスに関する問い合わせ・

バスラリーキャンペーン応募先

☎ 延岡市バス利用促進協議会

事務局(企画課内)

〒882-8686(住所記載不要) ☎ 22-7075



まちなか循環バス バスラリーキャンペーン

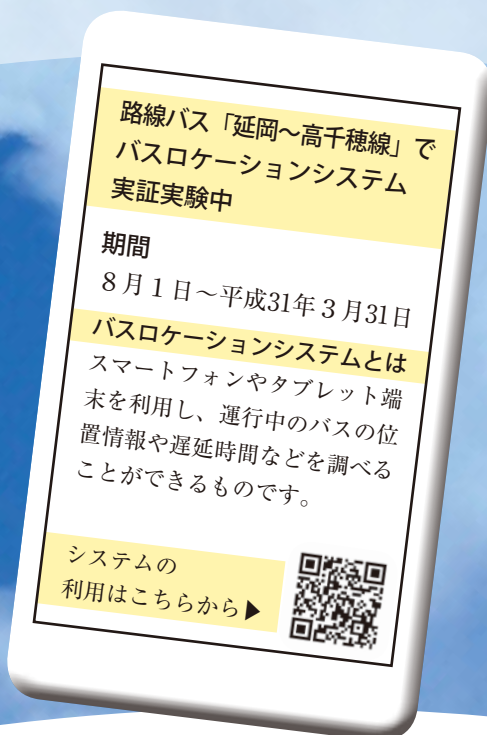
応募締切 9月14日(金)必着

まちなか循環バスに乗車して乗車証明書を3枚
集めると、抽選で20人に賞品が当たります！

※どなたでも応募できます

応募方法

- ①まちなか循環バスの車内や市のホームページなどで
応募用紙をゲット！
- ②バスに乗車して、乗車証明書を1枚もらう(小学生
以下は保護者と一緒に乗ると2枚もらえる！)
- ③乗車証明書を3枚集めたら応募用紙に貼って応募！



「キッズえんぱく」は、ものづく
りや自然体験、まち探検などを通し
て、子どもたちに、自分たちのまち
に愛着や誇りを持ってもらうための
ワクワクイベントです。

夏休みの自由研究や作品づくりに
もご活用ください。

申込方法

- ①参加したいプログラムをキッズえんぱく
のホームページやパンフレットから選ぶ
- ②各プログラムに書かれた連絡先に保護者
から電話で予約(参加日の1週間前まで)
※当日参加可能なプログラムもあります。

パンフレットは、市役
所、延岡商工会議所、
エンクロス、中小企業
振興センター、市立図
書館で入手できます。

開催期間

全21プログラム

8/18(土) ▶ 26(日)

対象者 原則として小中学生
※幼児可もあり

料金 500円～1,000円

☎ えんぱく実行委員会(延岡商
工会議所) ☎ 20-0008

※10時～17時(土・日・祝日を除く)

HP <http://www.enpaku.net/>

キッズえんぱく
HPはこちらから▶

