

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおか

11

2018
No.916





10月
1
October

鮎やかなオープン式

大貫町で延岡水郷鮎やかなのオープン式が開かれ、約110人が参加しました。式では、延岡観光協会の谷平興二会長が「高速道路利用者呼び込み、来店3万人を目指します」とあいさつし、テープカットが行われました。4月にオープンしたばかりのかわまち交流館では、式の参加者に鮎料理が振る舞われ、会場は香ばしい鮎焼きの香りに包まれました。

まちの話題をお届けします
snapshot



10月
8
October

第51回延岡市民体育祭

爽やかな秋晴れの下、体育の日にあわせて「第51回延岡市民体育祭 エンジョイスポーツin西階」が西階陸上競技場で開催されました。開会式では、延岡市体育協会の竹本常夫会長が「東京オリンピックに延岡から多くの選手が出場できるように願っています」とあいさつ。式後はスポーツ少年団対抗の玉入れ競技や800メートルリレーが行われ、普段は違う競技を行っている小学生アスリートたちが、汗を流し交流を深めました。



10月
2・3
October

○大河ドラマ「西郷どん」放映記念講演会
○西郷隆盛ゆかりの地を巡るバスツアー



NHK大河ドラマ「西郷どん」の放映を記念して西郷隆盛のひ孫である西郷隆夫氏の講演会が開催されました。第二部では、西郷どん制作スタッフの一人である東川隆太郎氏と西郷隆夫氏が「西郷隆盛 延岡へ至る道」と題してスペシャル対談を行い、ドラマ内での延岡登場の可能性などについて語られました。翌日は、両氏が市内の西郷隆盛ゆかりの地を案内するバスツアーが行われ、約40人が参加。和田越や西郷隆盛宿陣跡資料館などを見学しました。



10月
10
October

インクロス開館6ヶ月報告会

開館から半年を迎えた延岡市駅前複合施設インクロスで、これまでの市民活動や利用状況についての報告が行われました。来館者は9月末時点で年間目標の70万人を上回る72万6千人であったことなどが報告され、中林館長は「今後も定期的に報告会を開催し、市民に活動を伝え、興味を持ってもらうためのPR活動も強化したい」と抱負を述べました。



もっと知って、世界に誇ろう！
祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク
シリーズ **8** 行簾臼太鼓踊り・行簾神社

経営政策課 22-17074

■行簾臼太鼓踊り

行簾臼太鼓踊りは、祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの緩衝地域を有する行簾山の麓の伝統的な郷土芸能の一つです。

豊後の大友氏と薩摩の島津氏との戦いに、島津軍の伊集院という大將が、陣太鼓、法螺貝、鉦を鳴らして踊るように命じ、大友軍の油断を誘ったとの伝承があります。

この作戦で、平田美濃守光守という武將が、40貫（150キログラム）もある大白を首に掛けて踊ったと言われ、この平田一族が、舞野地区に住みついて踊り

を教えたものが、現在の行簾臼太鼓踊りの由来とされています。その後、五穀豊穡や雨乞いなどの踊りとして、行簾臼太鼓踊り保存会が、神社での奉納や上南方小中学校での指導など伝統芸能継承に尽力しています。

■行簾神社

養老二年（西暦718年）に創建された行簾神社は、今年1300年の節目を迎えます。行簾臼太鼓踊りは、11月18日（日）に開催される「行簾神社1300年祭」で奉納される予定です。

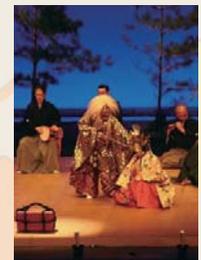
行簾神社の周辺には、イチイガシが広く群生しています。イチイガシが生育する土地は、肥沃な土地であることから、畑に開墾されたり、伐採利用されたりしたため、全国的に減少したと言われています。行簾のイチイガシように広くまとまった群生は珍しく、行簾神社を守る鎮守の森として人と自然の共生の姿が残されています。

今月のもくじ
contents

- P 2 もっと知って世界に誇ろう！
- 祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 [特集] がんばっています！女性消防隊
- P 6 受賞者の紹介（ボナー寿賞、道路愛護功労者表彰など）
- P 8 延岡市の財政状況（平成29年度決算）
- P 10 暮らしのひろばワイド
- P 13 佐伯市からのお知らせ
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 ふくろう号11月運行予定、日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 [新連載] おうちdeタパス

今月の表紙
cover

10月6日)
のおおか天下一新能
台風のため、延岡総合文化センターで開催された第22回のべおか天下一新能。写真は、片山九郎右衛門さんが演じる庄司（老いた男）が女御に迫る、能「恋重荷」のクライマックスシーンです。





出初式での通常点検

すが、印象に残っているのはどんな活動ですか。
甲斐隊長 15年ほど前に、一人暮らしの高齢者宅を訪問しているときに、その家の方が体調を崩していたことがありました。救急車を呼んで大事には至らなかったのですが、その後、ご家族からお礼を言われたときに、この仕事をして良かったなと思いました。また、一人暮らしの方を訪問して話を聴くことも大事な活動だと思いました。
 その他で印象に残っているのは、操法の全国大会に2回出場したことです。
 初めて全国大会に出場したときは、暑い日も寒い日

女性消防隊に興味のある方は見学などもできます。お気軽にご連絡ください。



も練習が続き、きつくなってきたり練習したこともありません(笑)。
女性消防隊が 目指すもの
 ▼これからどんな女性消防隊にしていきたいですか？
甲斐隊長 やはり、隊員自身が「入っていて良かった」「活動が楽しい」と思えるような消防隊にしたいですね。
 女性消防隊には、20代から60代まで幅広い年代の隊員がいて、それぞれがいろんな知識や経験があります。年齢が離れていても、自分が思っていることを互いに伝えあう、



知っていることを教えあうという横のつながりを大事にしたいです。
 ▼女性消防隊のこれからの目標は？
甲斐隊長 女性消防隊の発足から25年を迎えようとしていますが、今でも「女性消防隊ってどんな人たちの？」と聞かれます。市民の皆さんに女性消防隊の活動を知ってもらうために私たちが努力していきたいと思っています。

がんばってます！女性消防隊

延岡市消防団女性消防隊は平成7年4月に発足しました。平成31年度には活動開始から25年を迎えますが、皆さんは女性消防隊がどんな活動をしているか知っていますか？

今回は女性消防隊の甲斐良子隊長に、活動内容や今後の目標などについて伺いました。

問い合わせ
 消防本部総務課消防団係
 ☎ 22-7104



延岡市女性消防隊長 甲斐 良子さん

「女性消防隊」とは？

▼「女性消防隊」という名前には知っている人は多いと思いますが、どのような活動をしているのか詳しく知らない人もいらっしゃると思います。
 消防団のように、火災現場で消火活動をするところがあるんですか？

甲斐隊長 女性消防隊が消火活動をすることはありません。
 女性消防隊は現在20名で活動しています。主な活動内容は、啓発運動や消防署員との応急手当講習、操法大会、出初式などの参加があります。
 ▼普段は皆さんお仕事をされているんですよね？

はい。私は看護師をしています。他の隊員も自営業や学校の事務などそれぞれ仕事をしています。
 ▼甲斐隊長が女性消防団に入ろうと思ったきっかけを教えてください。
甲斐隊長 平成7年に起こった阪神・淡路大震災の報道を見て、自分なら看護師として被災した人に寄り添って話を聴くことや、心のケアの手助けができるのではないかと思ったことがきっかけです。その後、延岡市が募集していた女性消防隊に応募しました。



商業施設での啓発活動（救急フェア）

他の隊員も、自身のスキルアップのためであったり、延岡のために役に立ちたいという思いを持ったりして、女性消防隊に入っています。

女性消防隊だからできること

▼女性消防隊だからできること
甲斐隊長 例えば、大きな災害があったときに、男性の消防団員は現場に出向くことになるといいますが、そのときに私たち女性消防隊員は、避難所などで被害にあった方などのお話を聴いたりして、心のケアにつなげられるのではないかと思います。
 ▼これまで20年以上、女性消防隊として活動されていますか？



乳幼児救命救急講習

延岡市女性消防隊の愛称を募集します！

※期間内必着

募集期間 11月1日(木)～12月7日(金)

愛称の発表 決定した愛称は平成31年消防出初式、延岡市ホームページなどで発表します。

表彰 平成31年消防出初式で感謝状と記念品を贈呈します。ただし、決定した愛称に対し応募者が多数の場合は、抽選となる場合があります。また、参加賞として、応募者の中から抽選で5人に記念品を贈呈します。

個人情報の取り扱い 愛称の応募を通して提供された個人情報は、「延岡市女性消防隊愛称募集」に関する事以外の目的には使用しません。また、保有した情報は、延岡市個人情報保護条例に基づき、適正に管理いたします。

著作権など作品に関する権利 採用された愛称に関する著作権など一切の権利は、すべて延岡市に帰属します。

応募資格 延岡市内に在住、在勤、在学している人

次の内容を記載し、応募してください

- 愛称 ●愛称の意味 ●氏名(ふりがな)
 - 年齢 ●住所 ●連絡先電話番号
- ※応募者が未成年者の場合、保護者氏名(ふりがな)

応募方法 ●郵送 ●ファクス ●Eメール
 ●消防本部総務課消防団係へ持参

応募先・問い合わせ 〒882-0802 延岡市野地町5丁目2761番地 延岡市消防本部総務課消防団係
 ☎ 22-7104 ☎ 31-0303 ✉ syuboh@city.nobeoka.miyazaki.jp

体育功労者 市長表彰

平成30年度の延岡市体育功労者とスポーツ優秀選手が決定し、48人と16団体が選ばれました。

体育功労者市長表彰は、金丸恵一さんと花田寛さんの2人が受賞。体育功労者体育協会会長表彰は、8人が受賞しました。



受賞者



金丸恵一さん
(82歳 延岡軟式野球連盟)

長年にわたり自社野球チームの育成強化に積極的に取り組むとともに、軟式野球の底辺拡大と学童野球の普及発展を目的に「延岡信用金庫旗争奪大会」を創設するなど軟式野球への多大な理解と支援を行いました。このような活動が評価され延岡市軟式野球連盟の会長や延岡野球協会会長を務め、野球競技の普及振興に尽力しました。



花田寛さん
(73歳 延岡市ソフトテニス連盟)

ソフトテニス連盟草創期から組織の確立と発展に長年にわたり貢献し、現在も顧問として大規模な大会の誘致や組織の発展に寄与しています。

人脈を活かした行動力と発想、提言により今でも延岡市のスポーツの発展に貢献しています。

受賞者代表あいさつ 金丸恵一さん



この度の受賞は、それぞれが本市のスポーツ振興を目標に日ごろから努力した結果です。また、スポーツ関係団体や地域からのあたたかいご支援を賜り深く感謝申し上げます。これからも本市のスポーツ振興に全力を尽くしてまいります。



全国中学生都道府県対抗野球大会 優勝
岡富中の2選手が大活躍！

▲(写真左) 夏田峻作選手、(右) 峯田棕馬選手

9月22日から静岡県で開催された「第18回全国中学生都道府県対抗野球大会」で、宮崎県選抜チームが優勝しました。

延岡市からは夏田峻作選手と峯田棕馬選手（ともに岡富中学校3年）の2人が県代表として出場。

夏田選手は、先発登板した3試合すべてで完封勝利を収め「殊勲選手」に選ばれ、峯田選手は4番打者として初戦と決勝戦で決勝タイムリーを放つなど、共に大きな活躍を見せました。

両選手は10月15日に延岡市役所を訪れ、市長に優勝を報告。夏田選手は「国際大会でも優勝できるように全員野球で頑張りたい」、峯田選手は「いろんな人の支えで全国大会に行くことができた。感謝を忘れず、国際大会でも優勝を目指したい」と、12月に台湾で開催される国際大会への目標を語ってくれました。

受賞された皆さん おめでとうございます

ボナー寿賞

年齢を感じさせない生き生きとした活動を実践している高齢者を表彰します。

○ボナー寿賞とは、フランス語の「Bon Ages」からとったもので、「すてきな生き方をして歳を重ねている人」という意味が込められています。(bon = すばらしい、ages = 年齢)



受賞者



富山達夫さん (80歳 北方町)

長年にわたり、延岡の方言や民話を語り継ぐ活動に取り組んできました。また、地域住民のリーダーとして、高齢者クラブ北方地区連合会会長を務めています。



江藤奈保さん (84歳 北小路)

長年にわたり「城山ヤブツバキを楽しむ会」代表世話人として文化財の保護伝承に努めています。また、優れた気力体力で現在も薬剤師として勤務しています。



野村豊さん (78歳)、野村幸枝さん (78歳) 夫妻 (大武町)

壮年期から一念発起し絵画の制作を始め、美術展にて高い評価を受けてきました。

また、夫妻で歌のボランティア活動で施設の慰問や合唱教室を開催しています。



道路愛護功労者表彰

道路の清掃などの道路愛護活動に長年取り組む皆さんを表彰する事業で、今年度は2団体・4個人を表彰しました。



受賞者

- 団体の部 塩浜町ひかり区、若葉町中央区
- 個人の部 一宮廣義さん・一宮のり子さん (奥東海区)、宇都宮貞昭さん (桜ヶ丘6区)、佐藤成夫さん (西階南区)、山田征生さん (松原区)

延岡市の財政状況（平成29年度決算）

問い合わせ 財政課
☎22-70005

延岡市の財政状況（平成29年度決算）



平成29年度の延岡市の一般会計決算は、歳入の総額が634億1,487万円、歳出の総額が617億5,180万円となり、翌年度へ繰り越した事業を実施するための財源（2億6,295万円）を除いた実質収支は、14億12万円、黒字決算となりました。

主な特徴として、歳入では寄付金や地方交付税などが減少していますが、市債や国庫支出金などの増加により、全体で前年度比53.7万円の増加となりました。

また、歳出では、まちづくりをするための経費である投資的経費が23億5,907万円増加していますが、野口 遵 記念館建設基金への積立金や公債費などの減少により、全体で前年度比1億3,454万円の減少となりました。

今後とも、質の高い市民サービスを提供していくため、事業の効率化などにより、安定的な財政運営に努めます。

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、自治体は毎年度4つの健全化判断比率と資金不足比率を公表することになっています。

4つの健全化判断比率（財政状況の安心度を見る指標）のうち、1つでも「早期健全化基準」を上回ると、財政健全化計画を定めて、自主的に財政の健全化に取り組むこととなります。

また、1つでも「財政再生基準」を上回った自治体は、国の監督下で財政再生に取り組むこととなります。

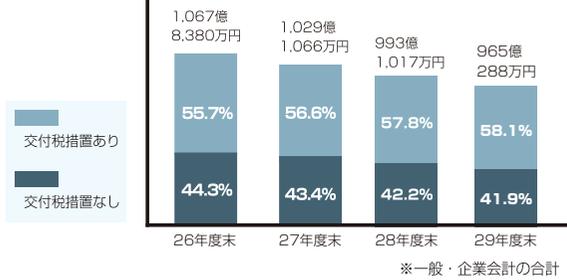
平成29年度決算における延岡市の健全化判断比率は、いずれの比率も基準を下回り（下表）、健全性を保っています。

なお、資金不足比率（事業規模に対する資金不足の割合）は、食肉センター特別会計、水道事業会計、下水道事業会計ともに資金不足はなく、健全性が保たれています。

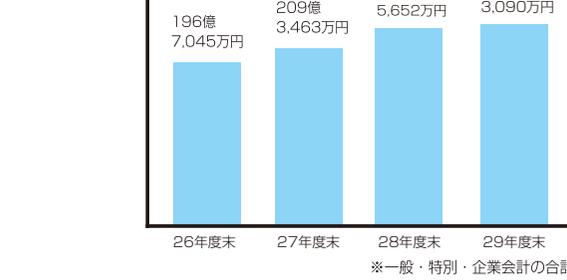
健全化判断比率	指標	説明	29年度	前年度	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
	実質赤字比率	標準財政規模（※）に対する一般会計などの赤字の割合	赤字なし	赤字なし	11.71%以上	20.00%以上
連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	16.71%以上	30.00%以上	
実質公債費比率	標準財政規模に対して1年間で支払った借入金返済額などの割合	10.2%	10.2%	25.0%以上	35.0%以上	
将来負担比率	標準財政規模に対して将来市が支払う借入金返済額などの割合	9.3%	18.2%	350.0%以上		

※標準財政規模…地方公共団体の一般財源の標準的な規模を示すもので、市税と地方交付税が主なものです。

市債残高の推移



基金残高の推移



平成29年度末の市債（借金）の残高は、一般・企業会計を合わせて965億288万円となり、前年度に比べ28億729万円減少しています。

なお、市債残高のうち58.1%は地方交付税として措置されますので、実質的な負担額（交付税措置なし）は、約15億円減少しています。

基金（貯金）は、年度間の財源を調整するための財政調整積立基金や使用目的が限定される野口 遵 記念館建設基金、社会福祉事業基金など24基金あります。

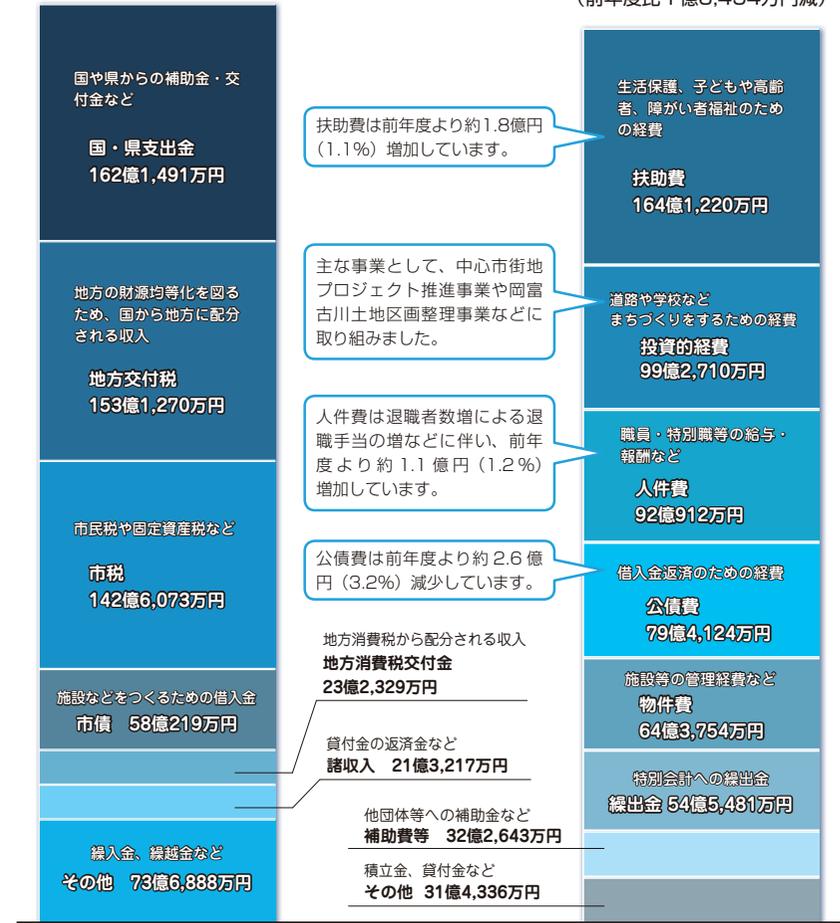
平成29年度末の基金の残高は、一般・特別・企業会計を合わせて、前年度に比べ743.8万円増加しています。

健全化判断比率、資金不足比率ともに基準内

市債（借金）、基金（貯金）の状況



歳入 634億1,487万円
(前年度比53.7万円増)



暮らしに関するお知らせ

国際交流講座

国際交流推進室（総務課内）
☎ 22 - 7006

ドイツ語講座&

ランチと国際交流フリートーク

ドイツ出身の国際交流員と、ドイツ語を学び、ご飯を食べながら楽しく日本語で会話してませんか？

- ▶日時 11月7日(水)、21日(水)
- ①ドイツ語講座 11時～12時
- ②ランチと国際交流フリートーク 12時～13時
(②は弁当を持参してください)
- ※ ①②どちらかのみ参加もできます
- ▶場所 社会教育センター 会議室2
- ▶申込 不要

ドイツ語で話してみよう

～ドイツ語フリートーク～

国際交流員とドイツ語での会話を楽しみませんか？

- ▶日時 11月14日(水) 18時～19時
- ▶場所 社会教育センター 研修室6
- ▶申込 不要

楽しい国際料理教室

～こどもとつくるかんたんお菓子教室～

国際交流員たちと一緒にかんたんなお菓子をつくってみませんか？

- ▶日時 11月11日(日) 13時30分～16時
- ▶場所 社会教育センター 調理室
- ▶対象 小学生と保護者
- ▶定員 30人（親子1組あたり3人まで）
- ▶参加費 1人500円
- ▶持ち物 飲み物、エプロン、三角巾
- ▶申込 11月7日(水)までに電話で申込

お知らせ

国際交流講座やイベント情報などをフェイスブックに掲載しています

- ▶Facebookアカウント
「Nobeoka International-
延岡市国際交流推進室」



クアオルト健康ウォーキングコースの開設

健康長寿のまちづくり課
☎ 22 - 7088

11月は健康長寿推進強化月間です。

クアオルト健康ウォーキングコース（クアの道）

気候性地形療法的手法を用いたウォーキングコース（クアの道）が、金堂ヶ池と須美江の2か所で開設されます。

現地には総合案内板などを設置していますので、ぜひ試しに歩いてみてください。

- ▶開設日 11月11日(日)
- ▶場所（スタート地点）
・金堂ヶ池（あずまや付近）
・須美江（ビーチの森すみえ管理棟付近）



▲金堂ヶ池のコース

気候性地形療法

傾斜のある野山のコースと気候の要素（冷気や風）を活用して歩く運動療法です。

ドイツでは、狭心症や心筋梗塞、高血圧・骨粗しょう症などの治療に利用されています。

クアオルトとクアの道

- ▶クアオルト
「健康保養地・療養地」を指すドイツ語です。
- ▶クアの道
クアオルトで治療や健康づくりに利用される「気候性地形療法コース」の基準を踏まえ、日本の自然環境や気候に合わせて、路面の傾斜や変化などを備えた、クアオルト健康ウォーキング専用のコースです。

※九州でクアの道が認定されている自治体は、大分県由布市（湯布院）と延岡市のみです

クアオルト健康ウォーキングの効果

- ▶生活習慣病の予防
- ▶ロコモティブ・シンドロームの予防
- ▶認知症の予防
- ▶メンタルヘルスの改善 など



▲須美江のコース

住宅用火災警報器を設置していますか？

消防本部予防課
☎ 22 - 7101

住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が義務付けられています。

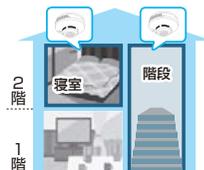
住宅用火災警報器の種類

- ▶煙感知器 煙が警報器内に入ると、火災の発生を知らせます。
- ▶熱感知器 警報器の周りが一定の温度に達すると火災の発生を知らせます。

住宅用火災警報器の設置場所

住宅用火災警報器は、基本的には寝室と寝室がある階の階段の上部に取り付けましょう。これは、火災件数は昼間が多い一方、火災死者数は就寝時間帯の方が多いからです。また、階段は煙が集まりやすい場所であると同時に避難経路となります。

寝室や階段に住宅用火災警報器を設置する場合には、より早く火災を感知できる煙感知器を設置しましょう。



住宅用火災警報器を購入するには？

住宅用火災警報器は家電販売店やホームセンターなどで購入できます。一定の規格に適合したことを示す右の表示がある製品を目安に購入してください。



注意！

- ▶住宅用火災警報器の交換時期
住宅用火災警報器が古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。使用開始から10年を目安に交換しましょう。
- ▶住宅用火災警報器の訪問販売
消防署や市役所の職員が、直接、住宅用火災警報器などの販売や特定の業者に販売を依頼することはありません。なお、住宅用火災警報器の訪問販売は、クーリング・オフ制度の対象です。
困った時は、宮崎県消費生活センター延岡支所（☎31-0999）へご相談ください。

地震・津波防災訓練、防災フェスタ

11/18(日)
開催

危機管理室
☎ 22 - 7077

11月18日(日)に長浜地区で、南海トラフ巨大地震を想定した防災訓練や防災に関するイベントを開催します。

延岡市地震・津波防災訓練

- ▶時間 8時30分～9時15分
- ▶対象地区 長浜町周辺
- ▶場所 長浜町付近の津波避難場所（長浜避難タワーなど）
- ▶内容
・地震から身を守るシェイクアウト訓練
・津波指定緊急避難場所への避難訓練
・要配慮者などの避難誘導訓練

当日は、浜砂、長浜町の防災行政無線スピーカーで、「大津波警報サイレン」などを鳴らす予定です。地域の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

防災講演会

- ▶時間 開場：13時 開演：14時
- ▶場所 延岡総合文化センター 大ホール
- ▶入場料 無料
- ▶講師 片田敏孝氏（東京大学大学院情報学環総合防災情報研究センター 特任教授）

第10回延岡市防災フェスタ

- ▶時間 10時～15時
- ▶場所 延岡総合文化センター駐車場
- ▶内容
・救急車、消防車、パトカーなどの展示
・防災グッズの展示販売
・豚汁の振る舞い（先着500人）
・地震体験などの体験コーナー



「国民文化祭」「全国障害者芸術・文化祭」

大分県内各地で伝統文化から現代アートまで様々な芸術文化に出会うことができる2か月間。佐伯市内でも「豊かな浦」をテーマに様々な催しが行われています。

おおい
いた
大茶会

11月中旬からの催し

- **11月11日(日)**
佐伯芸術文化祭(佐伯文化会館大ホール)
入場にはパンフレット(1,000円)の購入が必要です。
※11月9日から11日までは、三余館などで美術展や生花展を開催します。
- **11月18日(日)**
吹奏楽のチカラ2018in佐伯(佐伯文化会館大ホール)
入場料(前売1,000円、当日1,200円)が必要です。
※11月14日から17日までは、吹奏楽体験ウィークとして市内の施設などを巡回出張コンサートなどを開催
佐伯 大自然 大茶会～お茶ガールズ～(直川正定寺)
入場無料。お茶を飲む人は、お茶代が必要です。
- **11月24日(土)**
佐伯市民ミュージカル(佐伯文化会館大ホール)
入場券(A席500円※S席は完売)が必要です。

イベント内容や
時間、事前にチケットが
必要な催しなど詳しくは
専用ホームページに
掲載中!

専用ホームページは
こちら→



(QRコード)

《問い合わせ》佐伯市役所文化・スポーツツーリズム推進課 ☎0972-22-3130

※「市報さいき」11月号では、鮎やなを紹介しています。

大相撲東関部屋延岡合宿／冬巡業 大相撲延岡場所

保健体育課
☎ 22 - 7033

大相撲東関部屋延岡合宿

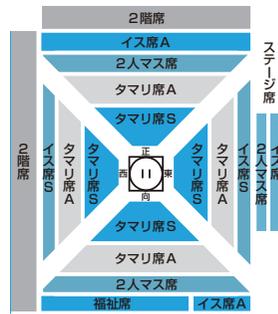
大相撲東関部屋の延岡合宿が、今年で10回目を迎えます。連日の見応えある朝稽古に加え、土日には、東関部屋特製ちゃんこ鍋の販売会などさまざまなイベントを行います。

- ▶ **期間** 12月2日(日)～10日(月)
※7日(金)は稽古休み
- ▶ **場所** 西階公園東芝広場特設会場
- ▶ **入場** 無料
(稽古はどなたでも見学できます)



平成30年度冬巡業 大相撲延岡場所

- ▶ **日時** 12月7日(金) 開場8時
- ▶ **場所** 延岡市民体育館
- ▶ **チケット料金(全席指定)**
 - 1階席
 - ・タマリS席(1人分) 14,000円
 - ・タマリA席(1人分) 12,000円
 - ・2人マス席(2人分) 22,000円
 - ・イス席S(1人分) 10,000円
 - ・イス席A(1人分) 8,000円
 - ・福祉席(車イス+付添者1人) 15,000円
 - ステージ席
 - ・2人マス席(2人分) 16,000円
 - ・イス席(1人分) 8,000円
 - 2階席
 - ・2階固定席(1人分) 5,000円
- ※チケットは売り切れ次第、販売終了



- ▶ **チケット取扱場所**
 - ・市役所1階売店 ☎34-2111 8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)
 - ・延岡総合文化センター ☎22-1855 9時～17時15分(火曜定休日)
 - ・ファミリーマート インターネット販売
- ▶ **冬巡業の問い合わせ** 大相撲延岡場所実行委員会事務局
☎070-7588-5707 http://www.oozumou-nobeoka.com/

延岡市出身の
夢恵光閣を
応援しよう!

「さしのべて あなたのその手 いちはやく」

こども家庭課
☎ 22 - 7017

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、重大な事件も後を絶ちません。児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。児童虐待の早期発見・早期対応は子どもを守る大切なきっかけとなります。地域で一体となり、虐待防止に取り組みましょう。



児童虐待とは

- ▶ **身体的虐待**
殴る、蹴るなどの暴行
- ▶ **心理的虐待**
言葉による脅し、無視・拒否的な態度など
- ▶ **ネグレクト(育児放棄)**
食事を与えない、病院に連れて行かないなど
- ▶ **性的虐待**
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にするなど

虐待かもと思ったら

相談や通告は匿名で行うことができます。ささいなことでも構いませんので、ためらわずにご連絡ください。市では連絡を受けた後、慎重に調査し「延岡市要保護児童対策地域協議会」を構成する関係機関と対応します。通告者は特定されないよう情報管理を徹底していますので、安心してご連絡ください。

1本の電話で救われる子どもがいます

児童相談所全国共通3桁ダイヤル いちはやく ☎189

子育ての相談窓口 ～ひとりで悩まず、まずはご相談ください～

- 家庭児童相談室(こども家庭課内) ☎22-7017
- 延岡児童相談所 ☎35-1700
- 恒富保育所 子育て支援室 ☎22-9470
- 子育て支援センター おやこの森 ☎33-0204
- 宮野浦保育所 子育てひろば ☎45-3033
- まちなかキッズホーム ☎33-7822

11月～12月のがん検診

健康増進課
☎ 22 - 7014

がん検診は予約が必要です 申込専用電話 ☎ 29 - 2217

子宮頸がん検診

料金 1,200円

対象 20歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
11月28日(水)	9時～11時	南方東コミュニティセンター
	13時30分～14時30分	旭化成柔道場

胃がん検診

料金 1,300円

対象 50歳以上で昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
11月14日(水)	8時30分	卸商業センター
11月15日(木)	～9時30分	J&A延岡本店
11月16日(金)		南老人福祉センター
11月18日(日)	8時30分～10時	市役所正面(南)玄関前
12月6日(水)	8時30分～9時30分	一ヶ岡コミュニティセンター
12月14日(金)	8時30分～10時	東海コミュニティセンター

ヘリカルCT検診

料金 5,000円

対象 40歳以上で、今年度市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
11月13日(火)	9時～11時30分	東海コミュニティセンター
11月18日(日)	9時～15時30分	市役所正面(南)玄関前
12月4日(火)		延岡市民体育館

注意! 会場変更のお知らせ

下記検診を旭化成アーブロスから旭化成柔道場に変更しました
11月15日(木) 9時20分～9時40分 結核・肺がん検診
11月28日(水) 13時30分～14時30分 子宮頸がん検診

公衆無線LAN (WiFi) 利用開始

住生活総合調査

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。対象となる世帯は、10月に実施された住宅・土地統計調査で回答した世帯で、その中から全国で約12万世帯が選ばれます。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインで回収しますので、ご協力をお願いします。

建設指導課 ☎ 22-7034

ごみの適正な排出のお願い

プラスチックが微粒子状に砕けたマイクロプラスチックによる海洋汚染や生態系への影響が心配されています。

マイクログラステックの発生を防ぐためにも、プラスチックを始め、ごみの不法投棄は行わず、分別による資源化を図るなど、適正な排出をお願いします。

資源対策課 ☎ 34-2626

最低賃金額の改定

宮崎県の最低賃金は、10月5日から時間額762円に改定されました。最低賃金は、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

宮崎労働局労働基準部 ☎ (0985) 38-8836

金婚式を迎える皆さんへ

平成31年に金婚式を迎える夫婦の皆さんを一堂に招き「金婚者を寿ぐ会」を開催します。

対象となる人は、地区の区長または延岡市公民館連絡協議会まで届け出てください。

宮崎県屋外広告物条例

屋外広告物とは、張り紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物です。

店舗の看板など屋外広告物を出すときは、原則として景知事の許可が必要です。

延岡土木事務所 管理担当 ☎ 21-6145

国民年金保険料の控除証明書

納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です。

平成30年1月～10月1日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

所得税および住民税の申告で、平成30年1月～12月までに納めた保険料の全額が、社会保険料控除の対象となります。年末調整や税の申告を行うときに、この証明書や国民年金保険料領収書が必要となります。

りますので、大切に保管しておいてください。なお、10月2日～12月31日までの間に今年初めて保険料を納めた人には、翌年2月上旬に同様の証明書が送られます。

延岡年金事務所 ☎ 21-5424

市民課国民年金係 ☎ 22-7036

年末のごみ受入期間

今年から、年末(12月29日以降)のごみの受入期間は29日と30日の2日間になります。年末の大掃除などによるごみ出しは、早めをお願いします。

12月29日(出)、30日(日) 8時30分～17時

清掃工場 ☎ 33-1869

街路樹・公園樹木の落葉の清掃にご協力

街路樹・公園樹木の落葉に関して、周辺の方々は、ご迷惑をおかけしています。都市計画課では、街路樹・公園樹木の落葉清掃、公園内の清掃・草刈に限り、ゴミ袋を無償で提供していますので、ご連絡ください。

都市計画課 ☎ 22-7046

投票区の変更

選挙管理委員会事務局 ☎ 22-7026

第42投票区の投票所(伊達保育園)が使用できなくなりましたので、同投票区の投票所が変更となります。

○変更前

投票区	投票所	投票区の地域
42	伊達保育園	共栄町(県営住宅)、伊達町1～3丁目、構口町1丁目、浜町の一部(国道10号線より以西)

○変更後(小学校の校区に合わせ再編)

投票区	投票所	投票区の地域
37	恒富小学校	安賀多町1～5丁目、旭町1～3丁目、愛宕町1～3丁目、共栄町(県営住宅)、伊達町1～3丁目
44	南小学校	構口町1、2丁目、平原町1～5丁目、浜町の一部(国道10号線より以西)

※入場券(はがき)に投票所を記載していますのでご確認をお願いします。

小規模工事等契約希望者追加受付

契約管理課 ☎ 22-7048

対象となる契約 技術的内容が軽易、かつ履行が容易と認められる小規模な建設工事、修繕または維持管理業務に係る契約で、予定価格が次に掲げる額を超えないもの

- 建設工事または修繕の請負 130万円
- 維持管理業務の委託 50万円

受付期間 11月1日(木)～30日(金)(土日祝日を除く)
 受付時間 9時～16時(正午～13時を除く)
 受付場所 契約管理課(市役所6階)
 登録有効期間 平成31年4月1日～平成32年(2020年)3月31日

申請書などの入手方法 市のホームページからダウンロードまたは契約管理課窓口で配布(実費負担が必要)
 ※現在登録している人は、申請の必要はありません。
 ※建設業の許可は必要ありませんが、指名競争入札参加資格(建設工事)との両方に登録はできません。

対象者 昭和44年1月1日～12月31日までの間に結婚した夫婦(昭和43年以前に結婚し、同会に申し込みをしていない夫婦の皆さんも対象です)

締切 12月20日(木)

○金婚者を寿ぐ会
 日程 平成31年4月19日(金)
 場所 ガーデンベルズ延岡
 延岡市公民館連絡協議会事務局(火・木曜日の9時～15時) ☎ 31-1732

ご存じですか? 検察審査会

検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の善しあしを、選挙権を有する国民の

東九州自動車道など夜間通行止め

高速道路の点検作業などに伴い、夜間通行止めが実施されます。(土日・祝日を除く)

東九州自動車道 佐伯IC～北川IC

中から「くじ」で選ばれた検察審査員が審査する制度です。平成31年度の候補者には選ばれた人には、11月中旬頃に検察審査会事務局からお知らせを送付します。

宮崎検察審査会事務局 ☎ (0985) 68-15120

九州中央自動車道 区間 蔵田交差点～延岡JCT・IC
 期間 11月5日(月)～17日(土)
 通行止めの時間 20時～翌朝6時

※詳しくは、延岡河川国道事務所ホームページでご確認ください
<http://www.gsr.mlit.go.jp/nobeoka/>

募集

延岡市交通指導員の募集

活動内容 通学路での交通指導(毎週月・金曜日)や交通安全運動キャンペーンなど
任期 平成32年(2020年)3月末まで
※交通指導員は市の非常勤特別職です

報酬 月額7400円

対象 市内に居住し、交通安全に深い関心と理解があり、原付以上の移動手段がある人

申込 若干名
申込方法 電話で申込
申込先 地域交通安全推進室
☎ 22-7039

男女ふれあい料理コン

日時 11月25日(日) 13時~18時30分
場所 五ヶ瀬町
対象 男性 延岡市、日向市、門川町、諸塚村、椎葉村、美郷町、高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町在住で28歳~45歳くらいまでの独身
女性 25歳~42歳くらい

講師 佐藤太郎氏(サポーターセンター)愛育相談支援専門員
日時 11月18日(日) 13時30分~15時
場所 延岡市男女共同参画センター
定員 30人
費用 無料
申込 電話で申込
※託児所を利用する場合は、11月8日(木)までに申し込んでください

千支の町フェスティバル
日時 11月11日(日) 9時~16時
場所 北方総合支所駐車場周辺
テーマ 「平成に刻め! 魅力がいっぱい、みんなが主役」
ステージイベント 北方学園

市提携教育ローン

☎ 九州ろうきんローンセンター延岡
☎ 35-6657 (水・土・祝日は休み)

市では、九州労働金庫と提携して、教育資金の融資を行っています。(金融機関指定の保証機関の保証が得られる人に限る)

融資対象者 市内に住所を有し、大学などに入学が決定した人または在学している人を養育する人で、市税などの滞納がない人

融資額 300万円以内(10万円単位)
利率 年1.3%(保証料別)
返済期間 10年以内(在学期間中(最長4年)の元金据置期間を含む)
保証人 保証機関による保証

での独身
定員 男女各21人
参加費 3500円
申込 詳しくはホームページでご確認ください。
☎ 宮崎県北部広域行政事務組合(企画課内)
☎ 22-7075
https://northmiyazaki.com/

人権のまちづくり推進賞
表彰候補者募集

延岡市人権啓発推進協議会では、人権が尊重されるまちづくりに貢献している団体・グループなどを表彰します。
対象 人権尊重・人権啓発の取り組みを行っている団体・グループなど(自薦・他薦を問いませんが、協議会会員からの推薦が必要)

推薦方法 推薦書に必要事項を記入し、事務局まで持参または郵送、ファクス、電子メールで提出
※推薦書は、事務局で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます
締切 平成31年1月31日(木)(当日消印有効)
表彰 推薦された団体・グループの中から審査委員会などを経て、被表彰者を決

ステージ、北方文化まつり、北方千支音頭総踊りほか
ブースイベント 農林産物品評会・即売会、軽トラ市、飲食コーナー ほか
※当日、会場内で使用できるプレミアム商品券を販売します(枚数限定)
※会場へは、指定の駐車場からシャトルバスでお越しください
☎ 千支の町フェスティバル推進協議会事務局(北方総合支所地域振興課内)
☎ 47-3600

地域医療を支える
人材育成講演会

地域医療の現場で活躍する医師や現役の医学、薬学、看護学生の声を聞くことができ

定し表彰します。

☎ 882-8686
(住所記載不要)延岡市人権啓発推進協議会事務局(人権推進課内)
☎ 22-7002
☎ 22-7061 jinken@city.nobeokamiyazaki.jp

ダンボールコンポスト講習

生ごみの減量と堆肥化に取り組みませんか。初めて参加する人に、ダンボールコンポスト1セットを提供します。
日時 12月3日(月) 10時~12時
場所 市民協働まちづくりセンター
定員 30人
申込方法 電話で申込
☎ 資源対策課
☎ 34-2626

なんでも生活無料相談会

税理士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、弁護士、行政書士、司法書士、社会保険労務士が一堂に会し、さまざまな相談を受け付けます。
相談内容 遺言・財産相続、

講演会です。
日時 12月8日(土) 14時~17時(開場13時30分)
場所 カルチャープラザのベオカ 多目的ホール
入場料 無料
対象 中学生、高校生およびその保護者または一般の人
定員 400人
申込 不要
☎ 地域医療対策室
☎ 22-7066

行政相談所の開設

☎ 開設日 11月14日(水)
▼市民協働まちづくりセンター
○開設日 11月21日(水)
▼北川老人福祉館
※いずれの場所も、開設時間 10時~15時

境界問題、多重債務、税金問題、不動産登記、労働問題、年金、各種法律など
日時 11月10日(土) 10時~16時(申込不要)
場所 社会教育センター
☎ 宮崎県専門士業団体連絡協議会事務局
☎ (0985) 29-3389

第59回B.F.C.ちびっ子
防火作品展

市内小中学校の児童・生徒と、幼年消防クラブ加盟保育園(所)の年長園児が作成した火災予防に関するポスターや標語などを展示します。
○第1部
期間 12月1日(土)~2日(日)
時間 9時~16時30分
場所 延岡総合文化センター(展示室1・2) ※入場無料
○第2部(特選作品のみ展示)
期間 12月10日(月)~16日(日)
時間 9時~21時(営業時間内)

イオン延岡店1階
消防本部予防課

☎ 22-7101
演題 うちの子育てにくい? ~発達障害の理解~

☎ 宮崎行政監視行政相談センター
☎ (0985) 24-1100
移動献血
イオン延岡店
日時 11月4日(日)、25日(日)
10時~12時、13時30分~16時
☎ ことも家庭課
☎ 22-7017

善意の輪
Donation

日本赤十字社(敬称略)
渡邊久恵(古城町)、岩森淳子(西階町)、松本学(桜ヶ丘)、松原文夫(本小路)
公益財団法人延岡市盲英会
笠江孝一(貝の畑町)

生きがい体験学習受講生募集

☎ 恒富地区高齢者コミュニティセンター ☎ 31-1515

受講料 材料費のみ
対象者 市内に住む65歳以上の人
場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター
申込締切 11月27日(火)
※申込者多数の場合、抽選となります

教室(定員)	日程	開講時間
パッチワーク 入門(10人)	1月11、18日 2月1、15日 3月1、15日	10時~12時
洋裁リフォーム (12人)	1月17、31日 2月7、21日 3月7、14日	11時15分~ 12時30分
パンづくり (25人)	1月9、23日 2月13、27日 3月13、27日	9時30分~ 13時

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院 (北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	内	夜間急病センター ☎21-9999
		外	黒木病院 (北小路) ☎21-6381

11月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
11月3日(出)	フローラ薬局 (中央通)	☎26-1633
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
4日(日)	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
	ハラダ調剤薬局 平原店 (平原町)	☎20-2221
	なないろ薬局 桜小路店 (桜小路)	☎20-7716
11日(日)	佐藤調剤薬局 (中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店 (中川原町)	☎29-2375
	西高通り調剤薬局 (大貫町)	☎34-3222
18日(日)	ひらばる調剤薬局 (平原町)	☎34-5016
	たかし薬局 (大貫町)	☎29-2667
23日(金)	北小路調剤薬局 (北小路)	☎21-2131
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
25日(日)	きりん薬局 (博労町)	☎21-5768
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店 (高千穂通)	☎34-6153
	たたら薬局 (岡富町)	☎20-0120
25日(日)	おおさきYOU薬局 (夏田町)	☎28-2213
	ハラダ調剤薬局 伊形店 (伊形町)	☎24-1651

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。



専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日 (月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜 / 祝日 / 年末年始 24時間対応

11月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科	医療機関名	電話番号
11月3日(出)	小	ほうしやま子どもクリニック (船倉町)	☎21-6551
	内	野田医院 (安賀多町)	☎32-4069
	外	ひので整形外科リウマチ科 (日の出町)	☎23-9191
4日(日)	歯	岡田歯科医院 (愛宕町)	☎33-8148
	小	井上病院 (平原町)	☎23-7402
	内 小 ※	桜小路クリニック (桜小路)	☎20-3954
11日(日)	外	共立病院 (中川原町)	☎33-3268
	歯	開成歯科医院 (惣領町)	☎34-7050
	小	おきしま小児科 (大貫町)	☎33-0222
18日(日)	内	山本医院 (平原町)	☎21-3905
	外	大貫診療所 (大貫町)	☎33-1855
	歯	よつくら歯科クリニック (安賀多町)	☎20-8020
23日(金)	小	大王谷こどもクリニック (日向市)	☎(0982) 50-2000
	内	田原病院 (伊達町)	☎32-4987
	外	黒木病院 (北小路)	☎21-6381
25日(日)	歯	くどう歯科医院 (中央通)	☎22-3434
	小	丸山クリニック (博労町)	☎21-6028
	内	早田病院 (高千穂通)	☎33-5577
産婦人科は24時間365日いつでも医療機関が対応します (緊急時のみ)	外	いのうえ整形外科クリニック (岡富町)	☎20-3456
	歯	大内歯科 (伊形町)	☎37-7047
	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎28-2280
○診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時) ○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。 ○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。	内	みそくち医院 (伊形町)	☎37-8388
	外	佐井整形外科 (永池町)	☎21-6275
	歯	四倉歯科医院 (柚の木田町)	☎35-5335
○診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時) ○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。 ○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。	内	井上病院 (平原町)	☎21-5110
	内	大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306
	内	中元産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
	内	山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610



移動図書館ふくろう号 11月運行予定

日程	ステーション名	時間
6・20日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
7・21日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
1・15日(木)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
2・16日(金)	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
13・27日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しるやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
14・28日(水)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
8・22日(木)	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
9日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	浦城小学校	13:05～13:15
	熊野江小学校	13:25～13:40
29日(木)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
19日(月)	北方町よつちみろ屋	13:40～14:00
	北方町苗木 (苗木神社前)	14:20～14:40
	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦中学校	13:00～13:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 11月2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
ふくろう映画会 (上映作品: 日本の首なしなど)
日時 11月6日(火)、20日(日) 15時～16時10分
場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2
☎ 図書館 ☎32-3058

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。
☎ 延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

盆栽	11月10日(出) 9時30分～11時30分
庭木・造園	11月17日(出) 9時30分～11時30分
ハーブ入門	11月24日(出) 13時30分～15時30分
はじめてのガーデニング	12月8日(出) 13時30分～15時30分
フラワーアレンジメント	11月18日(日) 9時30分～11時30分
寄せ植えを楽しむ会	11月24日(出) 9時30分～11時30分
	12月22日(出) 9時30分～11時30分
みどりの相談所	12月15日(出) 9時30分～11時30分

延岡市の人口と世帯数

平成30年10月1日現在

人口	120,696人	(男)57,040人
	(前月比 65人減)	(女)63,656人
出生65人、死亡113人、転入168人、転出185人		
世帯数	51,913世帯	

編集後記

特集は女性消防隊。操法の練習を行っているということで取材させていただきましたが、練習が始まったのは19時半を過ぎた頃。普段の仕事が終わった後に、家事をこなし女性消防隊として練習に参加するその姿に、活動に対する思いを強く感じました。そして隊員の皆さんがとても元気！
25年の歴史と熱意と元気のある延岡市女性消防隊、興味のある方はぜひご連絡を。愛称募集もお願いします。(大)

市政情報発信中!

☎ 経営政策課 ☎22-7042

ケーブルメディアワイワイ <112ch>

のべおか市政だより (3分間)

市からのお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	放送時間
月～金曜日	18:27～21:00
土、日曜日	17:30～20:57

のべおか市政タイム (10分間)

市の取り組みなどを分かりやすく伝えます。

放送時間	放送時間
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

FMのべおか <88.6MHz>

のべおか伝言板 (5分間)

イベント情報などをお知らせします。

放送時間	放送時間
木曜日	7:50～18:10
金曜日	7:50～18:10
土曜日	7:50～18:10
日曜日	7:50～18:10

PickUpのべおか (10分間)

注目の話題を現地からお届けします。

放送時間	放送時間
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※放送時間は変更となる場合があります。



うちdeタパス 1回目



今回の食材 ポポー

熟すと香りが強くマンゴーとバナナを足したような味と香りが特徴。

※道の駅「北川はゆま」「北方よっちみる屋」などで販売

10月から始まった「うちdeタパス」。

延岡の料理人と生産者が連携して、家庭で作れる本格タパス料理を教えます。(今後、毎月1回程度開催予定)

タパスとは、おつまみのように気軽に食べられる小皿料理です。

ポポーをきっかけに重黒木シェフと出会い、いろいろな可能性を感じています。ぜひ、料理やお菓子の材料としても使ってほしいです。

生産者

マリちゃん農園 (北方町)

甲斐佐一郎さん・満理江さん



ポポーの冷製スープ

調理時間 約30分

材料 (4人前)

○ビシソワーズ

じゃがいも…1~2個 (160g) 玉ねぎ…1個 (160g)
牛乳…120cc

A 濃縮液体コンソメスープ 160cc+水 120cc
(または固形コンソメ 1~2個+水 280cc)

○その他

ポポー…1個 (80g) 生クリーム…20cc
塩…少々 パセリ (みじん切り)…少々

作り方

○ビシソワーズ

- 1 じゃがいもと玉ねぎは皮をむいて、2cmの厚さのぶつ切りにする。じゃがいもは軽くすすぐ。
- 2 Aを入れた鍋に「1」を入れ、アクを取りながら、じゃがいもに竹串が軽く通るくらいまで煮る。(沸騰してから15~20分くらい)
- 3 「2」を鍋から出して粗熱をとりミキサーにかける。裏ごししてボウルに移す。
- 4 氷水を入れた別のボウルに入れて冷やし、牛乳を少しずつ混ぜながら加え、硬さを調整したらビシソワーズの完成。

5 ポポーは皮をむいて種を取る。裏ごしをしてペースト状にしたら、味をみながらビシソワーズに加える。

6 生クリームと塩で味を調えたあと、器に盛りパセリをトッピングすれば完成!



別の食材に変えてアレンジ!

かぼちゃやカリフラワーなどの野菜で作るときは、じゃがいもと玉ねぎと同量にしてAと一緒に煮ます。アボカドやパイナップルなどの果実で作るときはポポーと同じ手順で作ります。特にかぼちゃとアボカドはオススメ!

今回の講師

ステーキ&レストランあらすか (出北)

重黒木 勉さん



質の高い食材を提供してくれる地元の生産者との絆を大切にしながら、食で地域を盛り上げていきたいと思っています。



本格タパス料理教室「うちdeタパス」の参加者募集!

場所 エンクロス1階 キッチンスペース 人数 毎回8人程度 参加費 無料
次回開催予定 11月14日(木)14時~ 講師「中国酒菜 杉山」杉山福徳さん
詳しくは、エンクロスのホームページまたは東九州バスク化構想のホームページをご覧ください。 問い合わせ 企画課 ☎22-7003

