

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

12

2018
No.917



まちの話題をお届けします
snapshot



11月 2 November
いきいき百歳体操交流大会

第1回いきいき百歳体操交流大会が市民体育館で開催されました。大会では、特色ある活動を行っている団体の活動発表のほか、百歳体操を続けている90歳以上の人や長く活動を続けている団体の表彰が行われた後、「みやぎ犬」や「のぼるくん」と一緒に約300人でいきいき百歳体操を楽しみました。



11月 11 November
干支の町フェスティバル

会場では、地元の農林産物の販売やステージイベントなどさまざまな催しが行われ、多くの人でにぎわいました。また今年も北方学園の生徒が運営に携わり、元気な声で呼び込みを行うなど、会場を盛り上げていました。



11月 18 November

延岡市地震・津波防災訓練
防災フェスタ・防災講演会

内閣府と延岡市が合同で地震・津波防災訓練を行い、長浜町と東浜砂町の住民約1,000人が参加しました。地区内の避難場所では、地区の皆さんが協力し、体の不自由な人を誘導する訓練などが行われました。また、同日には延岡総合文化センターで防災フェスタと防災講演会も行われました。防災講演会では、東京大学大学院の片田敏孝氏が講演。東日本大震災で大きな被害を受けた岩手県釜石市の事例を挙げ、災害に向き合い、命を守ることを主体的に考える必要があると述べました。

企業立地ニュース

子育て環境の向上に関するシステム開発などを行うキャスレーコンサルティング株式会社（本社：東京都）が、コールセンター業務などを行う初の地方拠点を、延岡市に設置することになり、11月13日に市役所で立地調印式が行われました。キャスレーコンサルティング株式会社の砂川和雅代表取締役は「延岡にある社会課題を解決する手助けをしたい」とあいさつ。同社は12月に営業を開始する予定で、今後5年間で約10人を地元から雇用する計画です。



NHK 大河ドラマもいよいよ終盤
西郷隆盛の足跡を巡ってみませんか

THE LAST SAIGO
その魂に触れる場所

時空を超えた出会い

北川陵墓参考地



和田越決戦で敗れた薩軍は、俵野の児玉熊四郎邸に宿陣しました。西郷はこの地が天孫瓊瓊杵尊の御陵墓であることを知っていて宿陣したのです。

決断

西郷隆盛
宿陣跡資料館



西郷は明治10年8月16日夜に児玉熊四郎邸での軍議で、薩軍を解散。児玉邸の庭で陸軍大将の軍服を焼いた後、政府軍の包囲網を突圍し鹿児島へと帰りました。

西郷隆盛青空テーマ館は、北川町俵野地区に点在する3つのドラマの舞台に身を置くことができるスケールの大きなテーマ館です。

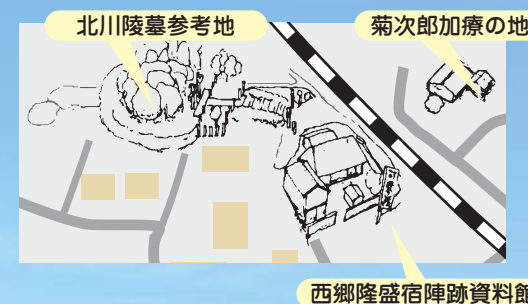
問い合わせ
西郷隆盛宿陣跡資料館 ☎ 46-2960

家族愛と別れ

菊次郎
加療の地



西郷隆盛の長男・菊次郎は高瀬の戦いで右足を切断し、俵野で療養します。可愛岳突圍を決断した西郷は、菊次郎の将来を思い、永遠の別れを告げました。



今月のもくじ
contents

- P 2 西郷隆盛青空テーマ館
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 〔特集〕2018年を振り返る
- P 6 受賞者の紹介（文化功労者表彰、社会教育功労表彰）
- P 8 市からのお知らせ
- P 10 暮らしのひろばワイド（のべおか日曜日、県知事選挙、特定健診など）
- P 13 佐伯市からのお知らせ
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 ふくろう号12月運行予定、日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 おうちdeタパス

今月の表紙
cover

11月18日(日)
行勝神社 創建1300年祭
表紙は、行勝神社の創建1300年祭で奉納された、行勝白太鼓踊り保存会の皆さんが、大勢の参拝者の目の前で、リズム良く踊りを披露していました。





琴恵光関 幕内昇進

佐渡ヶ嶽部屋の琴恵光関が、延岡市出身力士として51年ぶりに幕内に昇進しました。
7月には延岡に帰郷、延岡駅では市民約200人の歓迎を受けました。また、幕内昇進祝賀会などが行われ、多くの市民が新入幕を祝いました。



「エンクロス」オープン

4月13日に、読書やカフェ、勉強などさまざまな目的で利用できる延岡駅前複合施設「エンクロス」がオープンしました。
周辺には、駐車場や高速バス乗り場が整備されるなど、新しい駅まちエリアづくりが進んでいます。



ドクターカー運用開始

重症の傷病者が発生した場合に、県立延岡病院の医師や看護師を現場に派遣し、医療機関へ搬送する間、医療行為を行うという取り組みが始まりました。
これは県北初の取り組みで、救急医療体制がさらに充実したものとなりました。



延岡市長に読谷山洋司氏就任

1月28日に投開票が行われた延岡市長選挙で、読谷山洋司氏が第27代延岡市長に就任しました。
市長の任期は、平成30年2月6日から平成34年(2022年)2月5日までの4年間です。



「かわまち交流館」オープン

4月28日に、食の拠点として整備してきた「かわまち交流館」がオープンしました。
かわまち交流館は鮎やなの食事棟などに利用される「食」の拠点で、健康増進の場として利用される河川広場と併せて整備されました。



ニューイヤー駅伝 旭化成陸上部が2連覇！

1月1日に群馬県で開催された、第62回全日本実業団対抗駅伝競走大会で、旭化成陸上部が2年連続23回目の優勝を果たしました。選手たちの活躍に、年始から延岡が歓喜に沸きました。



ホストタウン交流事業が進む

延岡市は、2020年東京オリンピック・パラリンピックにおける、ドイツのホストタウンに登録されています。今年もドイツ&スポーツフェスタの開催や同国柔道連盟の合宿の受け入れなど、文化やスポーツを通じた交流が盛んに行われました。



図書館 開館100周年

延岡に初めて「宮崎県立延岡図書館」として図書館が開館したのは大正7年7月12日。今年は延岡市に図書館ができて100年を迎えました。市立図書館では記念の手作りしおりの配布や講演会など、100周年を記念するイベントなどが開催されました。

西郷隆盛ゆかりの地 大盛況

NHK大河ドラマ「西郷どん」放送などの影響で、1月に北川町依野地区を整備しオープンした「西郷隆盛青空テーマ館」を訪れる観光客が大幅に増加しました。
西郷隆盛宿陣跡資料館には、西南戦争時に桐野利秋が所有したと伝わる脇差が寄贈され、展示物も充実。今年度は9月に昨年度の来館者数(約1万4千人)を超え、10月末までに約2万人が訪れています。



資料館に寄贈された桐野利秋の刀(9月)



工場の建設が進むクレアパーク

県外企業が続々と進出

4月にクレアパーク延岡工業団地第2工区に、株式会社アトル(本社：福岡県)と株式会社くらこん(本社：大阪府)の工場が立地することが決定しました。
さらに、11月にはキャスレーコンサルティング株式会社(本社：東京都)が、初の地方拠点を延岡市幸町に設置するなど企業進出が続いており、これから多くの新規雇用が生まれると期待されています。

ドラフト指名 おめでとう

10月25日(木)に行われたプロ野球ドラフト会議で、延岡学園高等学校の小幡竜平選手と、聖心ウルスラ学園高等学校の戸郷翔征選手が指名を受けました。



小幡 竜平 選手
(延岡学園高校)
阪神タイガース
ドラフト2位指名



▲指名を喜ぶ小幡選手とチームメート



しょうせい
戸郷 翔征 選手
(聖心ウルスラ学園高校)
読売ジャイアンツ
ドラフト6位指名



▲チームメートからの祝福を受ける戸郷選手



▲社会教育功労表彰式 (11/16)

社会教育功労表彰

11月16日に平成30年度延岡市社会教育功労表彰式が行われ、延岡市の社会教育の充実・発展につながる功績をあげた個人や団体が表彰されました。

社会教育功労者部門

甲斐洋子さん (63歳 北浦町)



地域婦人連絡協議会北浦支部の事務局長を務め、小学校での干物づくりや環境学習の指導で青少年の健全育成、ボランティア活動を献身的に行っています。

甲斐俊行さん (74歳 野田)



自らの畑を提供し、さつまいもの苗植えから収穫まで小学生や幼稚園児の指導にあたるなど、学校教育などでは体験できない感性を育む活動に尽力しています。

日高隆則さん (67歳 塩浜町)



市公民館連絡協議会の副会長や青少年指導員、恒富地区子ども会育成連絡協議会会長として、社会教育活動に積極的に関わるなど、地域の生涯学習の充実と世代間交流に尽力しています。

社会教育優良団体部門

宮崎県支部新聞公正取引協議会

市内全中学校へ無償で新聞を届ける活動により、生徒のコミュニケーション能力育成に尽力しています。

優良自治公民館部門

家田自治公民館、川坂自治公民館、恒富自治公民館、水尻自治公民館

自然保護活動や伝統行事の伝承、子どもたちへの教育活動など、自治公民館を拠点とした地域づくりを積極的に展開しています。



▲文化功労者表彰式 (11/13)

文化功労者表彰

本市の文化の向上に特に顕著な功績のあった人を表彰する文化功労者表彰。

平成30年度は、政経文化部門で金丸恵一さん(82歳)と、社会文化部門で松田庄司さん(76歳)が受賞しました。

主な功績

延岡信用金庫会長、延岡商工会議所副会頭、宮崎県信用金庫協会会長の要職を歴任し、中小企業者や地元商店街、中小小売店の振興を図る業務に携わっています。
平成26年には、創業促進などを行う、商工会議所と信用金庫間での協定(地域産業振興連携協力に関する協定)を九州で初めて締結させました。
元気のほか商品券や住宅リフォーム券などの発行にも携わるなど、地域経済の活性化に多大な貢献をしています。
また、平成20年から29年まで延岡市体育協会副会長としてスポーツの振興にも尽力し、今年10月には、延岡市体育功労者として表彰されているほか、平成19年には旭日双光章を受章しています。

喜びの声

この度の受賞は、先輩、役職員、お取引先を代表して頂いたもので、光栄に思っています。
当時の信金の理事長から誘いで、地元金融機関である延岡信用金庫に入庫し、私共は創業以来一貫して、協同組織の原点である相互扶助の精神で、経営理念である「中小企業の健全なる発展」「豊かな市民生活の実現」「地域社会繁栄への奉仕」の実現を目指して努力して参りました。
社会貢献活動でも青少年健全育成のため少年野球大会や店舗周辺の清掃活動、献血活動にも力を入れていきます。地域繁栄なくして金庫の発展もなく、豊かで活力のある町づくりに微力ながら努力していきたいです。



政経文化部門
金丸 恵一さん
(82歳 出北)

主な功績

延岡に観光名所をつくるため、平成21年7月に「天下第一ひむか桜の会」を設立し、会長として今日まで年平均200日以上を費やして植栽に取り組んでいます。
野地地区の五ヶ瀬川堤防に植えられた河津桜と菜の花は、延岡花物語成功の原動力として、大きく貢献しています。
また、河津桜の植樹をきっかけとして、環境保全を目的とする延岡アースデイ実行委員会にも参加し、現在は会の相談役として、後継者の育成に尽力しています。
なお、天下第一ひむか桜の会は、平成29年1月に国土交通省の手づくり郷土賞のグランプリを受賞しているほか、多数の賞を受賞しています。

喜びの声

この度の受賞は、これまでご協力、ご支援いただいた観光協会会長や延岡はげらし会の皆様のお蔭でもあります。心から感謝申し上げます。
「故郷に恩返しをしたい」という同級生たちの心情に感動して、河津桜の名所づくりに全力で取り組んできました。それから10年にして「延岡花物語」のメイン会場を飾るほどになりましたことは、望外の喜びです。
今後も、体力の続く限りは、この活動と共に、市民のための憩いの空間づくりに全力で取り組みたいと思っています。そして、更に、次世代の人達にこれらの活動をバトンタッチするためにも力を注いでいきたいと考えています。



社会文化部門
松田 庄司さん
(76歳 夏田町)

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

問い合わせ
人権推進課 ☎ 22-7002

人権とは「人間が人間として幸せに生きていくための権利」です。

私たちの周りには、同和問題（部落差別）をはじめ、女性、子ども、高齢者、障がい者などに関する差別やいじめ、偏見など多くの人権問題が存在しています。

市では平成28年に施行された障害者差別解消法や部落差別解消推進法などに規定された地方公共団体の責務を踏まえて、延岡市人権啓発推進協議会などと連携し、さまざまな人権問題を正しく理解し、自分の問題として考えるための啓発活動に取り組んでいます。

人権問題に関心を持ち、誰もが幸せに生きる権利を大切にしていきたいと思います。

※同和問題（部落差別）は、我が国固有の人権問題で、特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由にした結婚差別、就職差別など、日常生活の上でさまざまな差別があります。

職場や地域などで 人権について学んでみませんか？

延岡市人権啓発推進協議会では、人権啓発DVDの貸出、講師や職員の派遣などで、職場や地域での研修を支援しています。

研修会などを計画する場合は、事務局（人権推進課）まで気軽にご相談ください。
※人権啓発DVDの一覧を延岡市のホームページに掲載しています。

人権侵害や差別についての悩みごとは、いつでも相談を！

人権問題に関する悩みごとは一人で抱えず、いつでもご相談ください。

受付時間(全電話番号共通)
平日 8時30分～17時15分



人権についての相談は何でも

みんなの人権110番 ☎ (0570) 003-110

セクハラ、家庭内暴力など女性に関する相談

女性の人権ホットライン ☎ (0570) 070-810

学校でのいじめ、虐待など子どもに関する相談

子どもの人権110番 ☎ (0120) 007-110 (フリーダイヤル)

※「生活・人権相談窓口一覧表」を延岡市のホームページに掲載しています。



12月4日～10日は「人権週間」

国連は世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、日本でもこの日を最終日とする1週間を「人権週間」としています。

今年は世界人権宣言70周年の記念の年であり、市でも人権週間に市民の皆さんの関心や理解が深まるようさまざまな啓発活動を行います。

人権週間中の主な啓発活動

人権作品展・こころのメッセージ展

場所・日時

▶カルチャープラザのべおか2階
アートギャラリー
12月4日(火)～9日(日) 9時～17時

▶市役所2階市民ギャラリー
(こころのメッセージ展のみ開催)
12月13日(木)～26日(水)の平日
8時30分～17時15分



小中学生や高校生などによる、思いのこもった作品や心動かされるメッセージを展示します

年末年始の業務案内

年末のごみ受入日程が変わります

問い合わせは
下記の各窓口まで

市役所の通常業務 年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から

※年末年始(12月29日～1月3日)は、コンビニ交付サービスも利用できません。

年末年始(12月29日～1月3日)の業務

各種戸籍届出

☎ 34-2111 (代表)

- ▶市役所(本庁)では、1階宿直室で各種戸籍届出を受け付けます。
- ▶総合支所では、死亡届を除く出生、婚姻などの戸籍関係の届出を宿直室で受け付けます。

火葬場

☎ 34-2111 (代表)

- ▶火葬場の受付は、市役所(本庁)1階宿直室で行います。
- ▶火葬場は12月31日(月)の午後と1月1日(火)は休みです。

年末のごみの受入 ! 今年から受入日時が変わります

○ごみの持ち込みに関すること

清掃工場 ☎ 33-1869

○ごみの収集に関すること

資源対策課 ☎ 34-2626

▶清掃工場での年末ごみの受入時間

12月29日(土)、30日(日) 8時30分～17時

▶清掃工場は12月31日(月)～平成31年1月3日(水)は休みです。

※今年から、12月31日はごみの持ち込みができません。

※ごみの収集日は「地区別ごみカレンダー」を参照してください。

※平成31年1月4日(金)から通常どおりの業務となります。

12月は大掃除などでたくさんのごみが出されます。特に29日、30日は清掃工場周辺や場内がごみを持ち込む車で大変混雑します。

早めに片付けや大掃除を行い、ごみの処理は定期収集を利用するなど、混雑解消にご協力ください。



ごみの搬入時の注意

●手数料が必要です

清掃工場にごみを持ち込む場合は、50キログラムごとに200円の手数料が必要です。硬貨の準備をお願いします。

※資源物は無料で持ち込み可

※指定ごみ袋に入れて持ち込んでも上記手数料が必要です。

●分別して持ち込みましょう

持ち込みは、「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源物」に分別し透明袋に入れて(古紙はひもで縛って)持ち込んでください。

●産業廃棄物の処理

事業所から排出される産業廃棄物は、産業廃棄物処理施設で適切に処理してください。



年末の混雑時には、並んでから退場するまで1時間以上かかる場合があります。

特定健診は来年1月31日(木)までです

問 国民健康保険課
☎ 22 - 7051

インフルエンザなどが流行する前に、早めに受診しましょう！

特定健診

- ▶ 受診期間 平成31年1月31日(木)まで
- ▶ 受診できる場所 市内の医療機関（約60か所）
※右記「特定セット健診」でも受診できます
- ▶ 対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の
人、後期高齢者医療制度に加入している人
- ▶ 必要なもの 保険証、受診券
- ▶ 料金 無料

特定セット健診

特定セット健診は予約が必要です
申込専用電話 ☎ 29-2217

- 特定健診とがん検診を同時に受けられる「特定セット健診」を実施しています。詳しい日程は、国民健康保険課までお問い合わせください。
- ▶ 受診できる場所 各地区のコミュニティセンター、
延岡健診センター（愛宕町）
 - ▶ 料金 がん検診分の自己負担が必要

糖尿病や慢性腎臓病が疑われる人に、案内を送付しています

糖尿病や慢性腎臓病は、網膜症など深刻な合併症を引き起こす可能性があります。しかし、早期発見し生活習慣の改善や治療をすることで、重症化を防ぐことができます。医療機関受診の案内文書が届いたら、早めに受診してください。



ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

ジェネリック医薬品とは・・・

- ▶ 新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造、販売される後発医薬品
- ▶ 新薬に比べて安い価格で、新薬と同等の有効成分、効能、効果がある

ジェネリック医薬品を利用することで、窓口での自己負担額の軽減につながります！



ジェネリック医薬品利用促進の案内送付

現在使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えることで軽減できる金額の目安をお知らせします。

- ▶ 送付時期 12月、平成31年3月
- ▶ 対象 延岡市国民健康保険に加入している人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に200円以上の差額が出る人
※ジェネリック医薬品に変更する場合は、必ず医師や薬剤師に相談してください

12月～1月のがん検診

問 健康増進課
☎ 22 - 7014

がん検診は予約が必要です 申込専用電話 ☎ 29-2217

胃がん検診

料金 1,300円

対象 50歳以上で昨年度受診していない人

大腸がん検診

料金 600円

対象 40歳以上の人

検診日	受付時間	検診会場
12月14日(金)	8時30分～10時	東海コミュニティセンター

※12月14日(金)の東海コミュニティセンターでは、結核・肺がん検診（レントゲン）も受診できます！

対象 40歳以上の人 料金 無料 予約 不要

子宮頸がん検診

料金 1,200円

対象 20歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
1月10日(木)	13時～13時30分	島浦診療所横
1月19日(土)	9時～15時30分	市役所正面（南）玄関前



のべおか日曜日

のべおか日曜日運営協議会

問 のべおか日曜日運営協議会
☎ 37 - 0057（福永商店）

昭和56年にのべおか朝市として開催され、市民の皆さんに長年親しまれてきた「のべおか日曜日」。12月29日(土)の年末特別市をもって、37年の歴史に幕を閉じます。

今後の開催日

- ▶ 日時 ・日曜日 12月2日(日)、16日(日) 6時～8時
・**年末特別市** 12月29日(土) 6時～8時
- ▶ 場所 市役所正面（南）玄関前

年末特別市では、これまでの感謝の気持ちを込めて、催しを行います。皆さんぜひご来場ください。



▲昭和56年

のべおか朝市として初めて開催

▲昭和58年

銀天街で開催された日曜日

▲昭和62年

6周年（150回）記念

▲平成2年

パンダも応援



▲平成3年

10周年 新春記念市

▲平成18年

日曜日開催25周年

▲平成23年

日曜日開催30周年

▲平成28年

新庁舎完成後、初の日曜日

冬のノベオカノマドフェス× ドイツクリスマスマーケット

問 国際交流推進室
☎ 22 - 7006（総務課内）

ノベオカノマドハウスと国際交流推進室がコラボした、ドイツ風のクリスマス・マーケットです。

- ▶ 日時 12月16日(日) 12時～20時
- ▶ 場所 サンロード栄町、エンクロス
- ▶ 内容 ・飲食物や雑貨などの販売
・リース作りなどの体験コーナー
・音楽のステージプログラム など



一緒にクリスマスを楽しみましょう！



さいき 殿伝
SAIKI DENEN
金賞 認定品

このシールを貼った商品は、大分・佐伯を代表する“証”です。

佐伯ブランドをご紹介 佐伯を代表する商品を、ご堪能あれ！

さいき殿伝金賞コレクション





ふぐの 皮いいキムチ

大分県産のふぐの皮を自家調合したタレと合わせ、オリジナルキムチです。プルプルと弾力のあるふぐ皮にピリ辛のタレという組み合わせは、目新しく相性も抜群です。



豊後とらふぐ 料理セット

豊後水道で育った新鮮なとらふぐを熟練の職人がさばいた人気の料理セットです。刺身はもちろんです。アラや皮に焼きヒレまで付いているので、本格ふぐ料理が家で味わえます。

商品に関する問い合わせ：豊後水道ふぐ柳井商店（佐伯市野岡町1-8-27 ☎0972-23-4569）

《問い合わせ》佐伯市ブランド流通促進協議会（佐伯市役所ブランド推進課内、☎0972-22-4673）
[HP http://saiki-tokusan.com/](http://saiki-tokusan.com/)

※「市報さいき」12月号では「西郷隆盛青空テーマ館」を紹介しています。

歯科診療費が中学生まで助成対象になります

問 こども家庭課 ☎ 22 - 7017

乳幼児等医療費助成制度が、平成31年4月から「中学生までの歯科診療費も助成対象となります」

乳幼児等医療費助成制度

乳幼児、小・中学生の疾病などの治療にかかる経費の一部を助成する制度です。

平成31年4月から、中学生までの歯科診療費も助成対象となります。

受給資格証の取り扱い

※平成31年4月1日時点

- ▶未就学児（平成25年4月2日以降に生まれた人）
現在の資格証はそのまま使えます。小学校入学前の3月末までには資格証の差し替え交付を行う予定です。
- ▶小中学生（平成16年4月2日～平成25年4月1日までに生まれた人）
現在資格証を持っている人には、本年度中に新しい資格証を郵送しますので、差し替えてください。

※受給資格証を持っていない人には、12月中旬までに申請書を郵送します。対象者本人の健康保険証の写しを添付のうえ、期限内にこども家庭課または各総合支所まで提出してください。

提出期限：平成31年1月18日

※生活保護やひとり親家庭等医療費助成、重度心身障がい者医療費助成及び学校病医療券での診療など、他の医療費助成制度の対象になる場合は、従来どおり、乳幼児等医療費助成制度の対象になりません。ただし、ひとり親家庭等医療費助成制度の資格がある小中学生の歯科診療は、乳幼児等医療費助成制度の対象となります。



12月23日(日)は宮崎県知事選挙の投票日です

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 22 - 7026

県政をまかせる人を決める、大切な一票を投じましょう！

投票ができる人

投票するには、延岡市の選挙人名簿に登録されている必要があります

▶選挙人名簿の登録資格
平成12年12月24日までに生まれた人で、平成30年9月5日までに延岡市に転入届を提出して、引き続き居住する人
※9月6日～投票日までに県内の市町村から延岡市に転入した人は、転入前の市町村の選挙人名簿に登録されている場合があります。その際は「引き続き県内に居住する旨の確認」を受けると、転入前の市町村で投票ができます。詳しくは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

期日前投票

選挙の当日、投票所で投票することができない場合に、投票日の前日までに投票ができる制度です。

▶期日前投票所

場所	期間・時間
▽延岡市役所 1階 市民スペース	12月7日(金)～22日(土) 8時30分～20時
▽北方文化センター 1階 会議室 ▽北浦公民館 ▽北川総合支所 3階 会議室	12月16日(日)～22日(土) 8時30分～20時
▽イオン延岡店 1階 催事場	12月13日(木)～15日(土) 10時～20時
▽島野浦島開発総合センター ※島浦町の人のみ	12月19日(水) 9時～18時

期日前投票の注意

期日前投票所では、選挙の当日、投票所へ行けない理由を書いた宣誓書の提出が必要です。

事前に、入場券の裏に印刷された宣誓書に理由を記入し持参すると、手続きが早く済みます。

※期日前投票所に備え付けの宣誓書に記入することもできます

入場券をなくしたり、届かなかったりしたときでも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付まで申し出てください。



めいすいくん

医療費・配偶者控除に関するお知らせ

問 ☎ 下記をご覧ください

医療費控除の方法

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受ける際は、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となりました。

▶医療費控除の内容を確認するため、医療費控除の明細書とは別に、医療費の領収書の提出または提示を求められる場合があります。医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保管してください。

▶平成28年分以前の確定申告書は、従来どおり領収書の添付または提示が必要です。

※詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。

問 延岡税務署（電話相談センター）
☎ 32-3301（自動音声案内「1」を選択してください）
HP（国税庁ホームページ）<http://www.nta.go.jp/>

配偶者（特別）控除の改正

平成31年度分の市県民税から、配偶者特別控除を受けるための配偶者の合計所得金額の上限額が123万円まで拡大されます。

また、配偶者控除、配偶者特別控除の両方で、申告者本人の合計所得金額が900万円を超えた場合は控除額が段階的に減少し、1,000万円を超えると控除の適用を受けることができなくなります。

※控除額は、配偶者や申告者の合計所得金額によって異なります。

※詳しくは、市のホームページでご確認ください。

問 市民税課 ☎ 22-7012
HP <http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>

Life Info

暮らしのひろば

Information

お知らせ

Information

地球温暖化防止月間

12月は地球温暖化防止月間です。地球温暖化防止について私たちに出来ることを考えてみませんか？

○削減目標達成のために

2016年に閣議決定された地球温暖化対策計画では、2030年度の日本の温室効果ガス排出量を、2013年度比で26%削減するという目標が掲げられています。

節電やリサイクルなど、環境にやさしい暮らしを実践しましょう。

▼エアコンの温度設定は適切に(暖房は室温20度が目安)

洗濯はまとめて行い、洗剤は使いすぎない

▼家電製品などを買替える際は省エネ性能の高いものを選ぶ

▼アイドリングストップなどエコ運転に努める

市でも、公共施設での節電やごみの減量化・分別を推進していきますのでご理解とご協力をお願いします。

生活環境課

☎ 22-7001

屋内体育施設

利用者調整会議

平成31年度に対象施設を大会などで利用する計画がある団体は、平成31年1月4日(金)までに保健体育課へ予定表を提出し、調整会議に出席してください。

対象施設

延岡市民体育館、大武体育館、勤労者体育センター、東海体育館、北方勤労者体育センター、北浦体育館、北川体育館

○調整会議

日時 平成31年1月22日(火) 13時30分

場所 社会教育センター

申請 保健体育課

☎ 22-7033

FAX 22-1067

ごみの臨時収集

大掃除などで家庭から出たごみを有料で収集します。収集を希望する場合は事前に申し込みを行ってください。

料金 1トン車1台につき、5140円

収集申込 土日祝日を除く8時30分～17時に電話で申込

ごみの出し方

正しく分別して、袋に入るものは20×45リットルの透明袋に入れて出す(指定ごみ袋や粗大ごみシールは不要)

※ごみは事前に玄関先などに出しておいってください。職員はごみの搬出を行います。収集時には立ち合いをお願いします。

申請 資源対策課

☎ 34-2626

申請 総合支所市民サービス課

北方町 ☎ 47-3601

北浦町 ☎ 45-4228

北川町 ☎ 46-5012

国民年金の追納制度

国民年金保険料の全額(一部)免除や納付猶予、学生納付特例などが承認された期間分は、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。そのため、10年前までさかのぼって納めることができる「追納制度」をお勧めします。

この制度を利用することで、免除などにより減額となった老齢基礎年金の受取額を加算して受け取ることができます。

※平成28年度以前の保険料を追納するときは、当時の保

険料に加算額がつきます。

※一部免除が承認された期間 は、残りの保険料に未納があると追納できません。

※老齢基礎年金を受給している人は追納できません。

延岡年金事務所

☎ 21-5424

市民課国民年金係

☎ 22-7036

のべおか自立相談

支援センター

市が開設している「のべおか自立相談支援センター」では、さまざまな事情で暮らしに困っている人が抱える問題を解決できるよう、専門のスタッフと一緒に考えて、必要な支援を行っています。

相談は、来所または電話で受け付けます。

開設日時 祝日と年末年始を除く平日9時～16時30分

場所 社会福祉センター内(三ツ瀬町)

費用 無料

※相談内容などの秘密は厳守します。

※事前に連絡しておくと、待ち時間なく相談できます。

のべおか自立相談支援センター ☎ 20-6111

物品等入札参加資格

審査申請(追加受付)

市が発注する物品の購入などに係る入札に参加を希望する人は申請してください。

※現在登録をしている人は、申請の必要はありません。

受付期間 平成31年1月10日(木)～2月12日(火)(土日祝日を除く)

受付時間 9時～16時(12時～13時を除く)

場所 契約管理課(市役所6階)

登録有効期間 平成31年4月1日～平成33年(2021年)3月31日

要領・申請書の入手方法

市のホームページからダウンロードまたは契約管理課窓口で配布(実費負担が必要)

契約管理課

☎ 22-7048

農業用廃プラスチック回収

日時 12月7日(金)9時30分～15時30分

場所 (株)黒田工業(大武町) 処理手数料 ポリ23円、ビニール4・7392円(1キログラムあたり・税込み)

※12月は1キログラムあたりの処理手数料がポリ4円、塩ビ2円安くなっています。

延岡市農業用廃プラス

チック適正処理推進対策協議会事務局(農業畜産課内)

☎ 22-7018

鳥インフルエンザに注意

渡り鳥が飛来する季節になり、鳥インフルエンザ発生の危険性が高まっています。

次の点に気をつけ、発生防止に努めてください。

○養鶏農家

▼防鳥ネットの点検、補修

▼給水は、水道水や消毒した水を使用

▼農場では車両消毒や踏み込み消毒槽による消毒を徹底

▼農場内への部外者の立ち入りを制限

○愛玩鶏を飼養している場合

▼健康状態を観察し、飼育小屋やその周辺を清潔に保つ

▼世話をするときには、専用の履物に履き替え、世話をした後は手を洗う

▼小屋の中で飼育し、金網や防鳥ネットを張る

▼餌や水は小屋の中に置き、餌が小屋の外に散乱しないようにする

※鶏に異常を感じたら、すぐに延岡家畜保健衛生所までご連絡ください。

延岡家畜保健衛生所

☎ 32-4308

農業畜産課

☎ 22-7018

償却資産の申告

 資産税課
  22-7043

会社や個人で事業を営んでいる人が所有する土地・家屋以外の資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、備品などを償却資産といい、固定資産税の対象となります。

工場や商店などの経営だけでなく、農林水産業、アパート経営、太陽光発電による売電なども含まれますのでご注意ください。

※過去に取得した資産は、過年度にさかのぼり課税する場合があります。

▶申告対象者 平成31年1月1日現在、市内に事業用資産を所有している人

▶申告方法 平成31年1月1日現在で所有している償却資産を申告書に記入して提出(申告書は市のホームページでダウンロード可)

▶提出書類 償却資産申告書(種類別明細書)、リース資産申告書(直近の確定申告における減価償却明細書の添付にご協力ください)

▶提出期限 平成31年1月31日(木)

償却資産の種類

種類	内容
第1種 構築物	門、塀、広告塔、駐車場舗装、高架水槽、煙突、改装、簡易間仕切り、その他土地の定着施設など
第2種 機械 および装置	太陽光発電設備、金属加工機械、印刷機械、運搬設備、木工機械、土木建設機械、冷凍設備、田植え機、もみすり機、乾燥機その他製造加工などに使用する機械および運搬設備
第3種 船舶	ボート、漁船、貨物船、遊覧船など
第4種 航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
第5種 車両 および運搬具	フォークリフト、トラクターなどの大型特殊自動車、その他が自動車税および軽自動車税の課税客体とならないもの
第6種 工具、器具 および備品	レジスター、陳列ケース、各種自動販売機、冷暖房機、洗濯機、パソコン、音響機器、ネオンサイン、金庫、電子レンジ、冷蔵庫、テレビ、その他の什器設備

Life Info

暮らしのひろば

燃やさないごみは 正しく出して事故防止

ごみ収集車や清掃工場での火災事故防止のため、次の事項に注意してください。

○スプレー缶は中身を使い切り、火気のない風通しの良い場所で、缶に穴をあけ「燃やさないごみ」で出す

○ガスコンロやストーブなどは、電池や灯油などを抜いて出す

○ライターや電池は透明の袋で品目ごとに入れて出す

問 資源対策課

☎ 34-2626

市提携教育ローン

市では、大学などに進学・在学するために必要な教育資金の融資を行っています。

※九州労働金庫指定の保証機関の保証が得られる人に限ります

対象者 市内に住所を有し、大学や短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定した人または在学している人を養育する人で、市税などを滞納していない人

融資額 300万円以内
(10万円単位)

利率 年1.3% (保証料別)

返済期間 10年以内 (在学期間中 (最長4年) の元金据置期間を含む)

保証人 保証機関による保証

申 問 九州ろうきんローンセンター延岡 (水、土、祝日は休み)

☎ 35-6657

犬のフンは 持ち帰りましょう

市内の公園などに犬のフンが多く見られます。犬を散歩させる際は、フンを飼い主の責任で必ず持ち帰ってください。また、公園内では犬のリードを放さないでください。

問 都市計画課

☎ 22-7046



市営・県営住宅入居者募集

入居説明会・申込書配布

日時 平成31年1月12日(土)

①10時～ ②13時30分～

場所 社会教育センター

申込受付期間 平成31年1月15日(火)～17日(木)

申込受付会場 市営・県営住宅

宅地区管理会社12社または延岡日向宅建協同組合

抽選日 平成31年1月26日(土)

抽選会場 社会教育センター

入居可能日 平成31年3月1日(金)

問 延岡日向宅建協同組合

☎ 29-2032

スポーツ推進委員募集

仕事の内容 スポーツ行事の運営協力、スポーツ実技の指導・助言、運動の普及に関する企画・運営

任期 平成31年4月1日～平成33年(2021年)3月31日

応募資格 おおむね50歳未満でスポーツに関心のある人

※学生不可、性別不問

募集人員 若干名

申込方法 履歴書1通を保健体育課に提出

申込締切 12月26日(水)必着

申 問 〒882-8686 延岡市教育委員会 保健体育課 (住所不要)

☎ 22-7033

放送大学4月生募集

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。教育・福祉・経済・情報など、幅広い分野を学べます。

入学時期 平成31年4月

出願期間

第1回 平成31年2月28日(木)まで

第2回 平成31年3月17日(日)まで

資料請求 放送大学宮崎学習センターへの電話または放送大学ホームページから請求

問 放送大学宮崎学習センター

☎ (0982) 53-1893



延岡市交通少年団 ゆるキャラ大作戦

交通少年団とゆるキャラたちが飲酒運転根絶を呼びかけます。

日時 12月15日(土) 14時～

場所 イオン延岡店

問 地域交通安全推進室

☎ 22-7039

国際交流講座

いずれの講座も申し込み不要、参加無料です。

○ドイツ語講座&ランチと国際交流フリートーク

国際交流員と、ドイツ語を

学び、ご飯を食べながら楽しく日本語で話しませんか?

日時 12月5日(水)

ドイツ語講座 11時～12時

ランチと国際交流フリートーク 12時～13時

※どちらかの参加でも可

※「ランチと国際交流フリートーク」には弁当を持参してください

場所 社会教育センター

○ドイツ語で話してみましよう

国際交流員とドイツ語での会話を楽しみませんか?

日時 12月12日(水)18時～19時

場所 社会教育センター

対象 ドイツ語で(簡単な)会話が出来る人、ドイツ語での会話に興味がある人

問 国際交流推進室(総務課内)

☎ 22-7006

平成31年消防出初式

開催日 平成31年1月6日(日) (小雨決行)

時間・場所

○延岡会場(妙田緑地公園)

開式 8時20分

通常点検 8時30分～

一斉放水 9時～(鷺島橋下流)

分列行進 10時～(中町・

中央通

※松山保育園、こすもす保育園、なかしま保育園、こぼと保育園の園児も行進に参加します。

○北方会場(北方インター公園)

開式 8時

通常点検 8時15分

一斉放水 9時10分

○北浦会場(北浦小・中学校グラウンド)

開式 7時50分

通常点検 8時

放水試験 8時50分

○北川会場(北川中学校グラウンド)

開式 7時45分

通常点検 8時

的落とし・一斉放水(北川中学校下河川敷) 8時30分

※当日は市役所周辺で車の通行が規制されます。ご理解とご協力をお願いします。

※雨天の場合、10時45分から野口記念館で表彰式典を開催(関係者のみ)

問 消防本部警防課

☎ 33-3327

成人式式典

日時 平成31年1月13日(日)

受付13時～ 開式14時

場所 延岡総合文化センター

大ホール(東浜砂町)

対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人

※個別の案内はありません。

延岡市に住民票がなくても参加できます。

※家族のホール内への入場はできません。付き添いが必要な場合は、事前にご連絡ください。

※飲食物の持ち込み不可

※雨天時は混雑するため、早めに来場してください。

問 社会教育課

☎ 22-7032

移動献血

イオン延岡店

日程 12月9日(日)、23日(日)

時間 10時～12時、13時30分～16時

問 こども家庭課

☎ 22-7017

行政相談所の開設

○開設日 12月4日(火)

▼北浦公民館

○開設日 12月12日(水)

▼市民協働まちづくりセンター

○開設日 12月19日(水)

▼北方ふれあい交流センター

▼北川老人福祉館



日本赤十字社(敬称略)

山崎弘道(緑ヶ丘)、甲斐トシ子(小峰町)、松下清一(富美山町)、山本恵子(古城町)、今村充子(紺屋町)、桑畑拓(小野町)

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科 ※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制		
曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内
金	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外
土	14時～18時	内 外 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎21-9999
		外 谷村病院（北小路） ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 小 夜間急病センター ☎21-9999
		外 黒木病院（北小路） ☎21-6381

12月～年始 日曜・祝日当番薬局		
期日	薬局名	
12月 2日(日)	敬愛薬局（日の出町）	☎33-1585
	にじいろ薬局（昭和町）	☎29-2436
	ハラダ調剤薬局 野田店（野田町）	☎29-3805
9日(日)	おおさきYOU薬局(夏田町)	☎28-2213
	ひむか薬局 しおはま店（塩浜町）	☎29-2820
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎26-9130
16日(日)	しおはま調剤薬局（塩浜町）	☎26-7110
	ハラダ調剤薬局 愛宕店（愛宕町）	☎31-4152
	宇野薬局（幸町）	☎32-2886
23日(日)	調剤薬局 同仁堂（愛宕町）	☎32-6883
	メディカル薬局 大門口（大門口）	☎26-8330
	ハラダ調剤薬局 出北店（出北）	☎32-0644
24日(月)	佐藤調剤薬局（中川原町）	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店（中川原町）	☎29-2375
	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎34-3222
30日(日)	みずほ薬局（川島町）	☎28-6117
	ハロー薬局 大貫店（大貫町）	☎26-5380
	ハラダ調剤薬局 平原店（平原町）	☎20-2221
31日(月)	ひまわり薬局 はまご店（浜砂）	☎20-7117
	友愛薬局（南町）	☎20-0088
	にじいろ薬局（昭和町）	☎29-2436
1月 1日(火)	おおさきYOU薬局(夏田町)	☎28-2213
	しろやま調剤薬局（本小路）	☎26-8801
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎26-9130
2日(火)	丘の上薬局 瀬の口店（瀬之口町）	☎20-5123
	フローラ薬局（中央通）	☎26-1633
	平和堂調剤薬局 南店（平原町）	☎32-8277
3日(水)	なないろ薬局 大瀬橋店（本町）	☎26-2887
	丘の上薬局 古城店（古城町）	☎31-6039
	おざき調剤薬局（長浜町）	☎29-2516
県北救急医療ダイヤル		
医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。 ※明らかに緊急を要する場合は119番にご連絡ください		
専用ダイヤル（通話料無料） 0120-865-554		
○ 平日（月曜～土曜） 午後5時から翌朝8時		
○ 日曜 / 祝日 / 年末年始 24時間対応		

12月～年始 日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可			
期日	医療機関名		
12月 2日 (日)	小	松崎医院（昭和町）	☎21-0001
	内	板野内科胃腸科医院（野田町）	☎32-3377
	外	延岡整形外科医院（北小路）	☎23-1304
	歯	松尾歯科（栗野町）	☎33-9065
9日 (日)	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎28-2280
	内	いまだ内科・消化器科（塩浜町）	☎29-2714
	外	平野整形外科（大貫町）	☎26-9801
	歯	斎藤歯科医院（土々呂町）	☎37-6480
16日 (日)	小	こどもクリニックたしろ（日向市）	☎（0982）56-1515
	内	理恵内科クリニック（塩浜町）	☎26-5558
	外	あたご整形外科（愛宕町）	☎22-7575
	歯	井上歯科（桜園町）	☎21-9366
23日 (日)	小	お倉が浜 Kids クリニック（日向市）	☎（0982）66-7611
	内 小 ※	萩原眼科・中尾内科（愛宕町） ＜眼科は休診＞	☎32-5114
	外	大崎整形外科（大門口）	☎32-3331
	歯	山本歯科医院（構口町）	☎33-0160
24日 (月)	小	田原病院（伊達町）	☎32-4987
	内	野村病院（出北）	☎21-2213
	外	共立病院（中川原町）	☎33-3268
	歯	しみず歯科医院（旭ヶ丘）	☎37-3233
30日 (日)	小	おさしま小児科（大貫町）	☎33-0222
	内	石内医院（川島町）	☎30-1885
	外	高見整形外科クリニック（大貫町）	☎28-2828
	歯	竹尾歯科大貫診療所（大貫町）	☎21-0211
31日 (月)	小	井上病院（平原町）	☎23-7402
	内	生協クリニックのべおか（浜砂）	☎26-7100
	内	木谷医院（南町）	☎21-5905
	外	ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎23-9191
1月 1日(火)	歯	岩木歯科医院（山下町）	☎32-6480
	内 小	桜ヶ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎28-2280
	内	岸医院（本小路）	☎34-2021
	内	平野消化器科（大貫町）	☎26-7070
2日 (水)	外	甲斐整形外科医院（瀬之口町）	☎21-2110
	歯	北浦歯科医院（北浦町）	☎45-3334
	小	ほうしやま子どもクリニック（船倉町）	☎21-6551
	内 小 ※	みやた内科医院（永池町）	☎33-5883
3日 (木)	内 小 ※	野村クリニック（古城町）	☎34-5515
	外	岡村病院（平原町）	☎21-5353
	歯	赤坂歯科医院（平原町）	☎21-0272
3日 (木)	小	大王谷こどもクリニック(日向市)	☎（0982）50-2000
	内	戸島クリニック（本町）	☎22-1211
	内	堺胃腸内科クリニック（古城町）	☎22-0875
	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
産婦人科は24時間365日です いずれかの医療機関が対応します (緊急時のみ)	歯	太田歯科医院（出北）	☎32-3678
		井上病院（平原町）	☎21-5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34-5141
○ 診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時） ○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署（☎33-3327）にお問い合わせください。 ○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。			山中産婦人科医院（船倉町） ☎33-3610



移動図書館ふくろう号 12月運行予定		
日程	ステーション名	時 間
4・18日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
5・19日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
6・20日 (木)	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
7・21日 (金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
11・25日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
12・26日 (水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
13・27日 (木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
14日 (金)	浦城小学校	13:05～13:15
	熊野江小学校	13:25～13:40
	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
◆運行は都合により変更になる場合があります。 ◆図書館休館日 12月3日(月)、7日(金)、10日(月)、17日(月)、12月28日(金)～1月4日(金) ふくろう映画会（上映作品：日本の昔ばなしなど） 日時 12月4日(火)、18日(火) 15時～16時10分 場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2 ☎ 図書館 ☎ 32-3058		

市政情報発信中！

☎ 経営政策課 ☎ 22-7042

ケーブルメディアワイワイ < 112ch >

のべおか市政だより（3分間）

市からのお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:00～
土、日曜日	17:30～20:57～

FMのべおか < 88.6MHz >

のべおか市政タイム（10分間）

市の取り組みなどを分かりやすく伝えます。

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00～

のべおか伝言板（5分間）

イベント情報などをお知らせします。

放送時間	
木曜日	7:50～18:10～
金曜日	7:50～12:10～18:10～19:10～

PickUpのべおか（10分間）

注目の話題を現地からお届けします。

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」
家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口
延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。
☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡植物園園芸教室
ハーブ入門 12月8日(土) 13時30分～15時30分
寄せ植えを楽しむ会 12月15日(土) 9時30分～11時30分
フラワーアレンジメント 12月22日(土) 9時30分～11時30分
☎ みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数
平成30年11月1日現在
人口 120,582人 (男)56,953人 (女)63,629人
(前月比 114人減)
(10月1日～31日)
出生86人、死亡165人、転入190人、転出225人
世帯数 51,909世帯

編集後記

広報のべおかも12月号の発行となり、2018年ももう少し。やり残しがないか振り返ってみると、案の定たくさん…。良い新年を迎えるため、今年のことは今年のうちにと、今決意しました！
やることの1つ「天空の城ラピュタに登場するロボット兵を見に行く」。インスタで知ったのですが、北川町にいますみたいで、そこにはロボット兵のほかにも色々いるとのこと。今年中に行って散策したいと思います。(清)



うちdeタパス 2皿目

10月から始まった「うちdeタパス」。

延岡の料理人と生産者が連携して、家庭で作れる本格タパス料理を教えます。

タパスとは、おつまみのように気軽に食べられる小皿料理です。

魚の品質を大きく左右するゆえに
こだわり「手を抜くな！血を抜
け！」をモットーに、鮮度抜群の
おいしい魚をお届けしています。



生産者

延岡水産開発株式会社（浦城町）
専務取締役 岩切 秀徳さん

チダイの印！



今回の食材 チダイ(血鯛)

味も見た目も真鯛にそっくりなチダイ。真っ赤なエラの後縁が特長です。



青菜と白身魚の

翡翠ワントン

調理
時間 約 40分

材料（4人前）

ほうれん草 … 1束 チダイ … 半身 片栗粉 … 大さじ1
ワントンの皮 … 15～16枚(餃子・シューマイの皮でも可)

〇調味料

塩 … 少々 こしょう … 少々
ラード（チューブ） … 10cm（約8.5g）
ごま油 … 少々（香り付け程度）

作り方

〇タネ

- 1 ほうれん草の根元の泥をきれいに洗い流す。
鍋にたっぷりの湯を沸かし、ほうれん草を10～20秒間湯がき、色が鮮やかになったら取り出して氷水で冷ます。
- 2 ほうれん草が冷めたら氷水から取り上げ、しっかりと絞りと、みじん切りにする。
- 3 魚を生のまま「2」のほうれん草と同じ大きさになるまで叩く。どちらもペーストの手前（少し形が残るくらい）まで細かくします。
- 4 「2」と「3」を合わせたものに「調味料」を入れ軽く混ぜたあとに、片栗粉を入れ混ぜる。

- 5 ワントンの皮をひし形に置き、上の2辺に水を塗る。
皮の中央に小さじ1杯程度（15～20g）のタネを乗せて包む。

- 6 鍋にたっぷりの湯を沸かし、ワントンがくっつかないように1つづつ入れ、湯面がゆらゆらするくらいの火加減で5分間ゆでる。お湯をしっかりと切って皿に盛り、酢醤油やポン酢、ラー油を付けお召し上がりください。

Point!

ワントンの巾着包み

三角形になるよう半分に折り、右下から指で皮をつまみ、ヒダを寄せ包む。



「色香味俱全」眺めて美しく、芳香に満ちた味は天下一品」をお店に掲げ、延岡の旬を活かせるメニューを提供していきたいと思っています。

今回の講師

中国酒菜 杉山（船倉町）

杉山 福德さん



本格タパス料理教室「うちdeタパス」の参加者募集！

場所 エンクロス1階 キッチンスペース 人数 毎回8人程度 参加費 無料
次回予定 12月11日(火)14時～ 講師「Hawaiian Cafe WIKIWIKI」甲斐聖良さん
詳しくは、エンクロスのホームページまたは東九州バスク化構想のホームページをご覧ください。
問い合わせ 企画課 ☎22-7003

