

市民力・地域力・都市力が躍動するまち



2019
No.919

広報

のおおか



まちの話題を
お届けします
snapshot

1月 消防出初式

6

January

1月6日に市内の4会場で消防出初式が開催されました。各会場では、通常点検が行われた後、一斉放水や的落としが行われ、観客から大きな歓声が上がりました。

また、延岡会場で行われた分列行進では、第1～第3支団の消防団員が堂々と行進。先頭に立った幼年消防クラブの保育園児も纏を振りながら、元気よく「火の用心」を呼びかけました。



1月 トヨタ自動車野球部 野球教室

20

January

社会人野球の「トヨタ自動車硬式野球部」による少年野球教室が西階野球場で開催されました。今回の野球教室は、市内のスポーツ少年団野球チームに所属する小学5年生を対象に行われ、約150人が参加しました。ポジション別の守備練習やバッティング練習では、ボールを捕るときの足の運びや、打つときのタイミングの取り方など、貴重なアドバイスを受けていました。最後に記念撮影や即席のサイン会も行われ、会場は笑顔に包まれていました。



1月 ニューイヤー駅伝 3連覇!

1・2

January

元日に群馬県で開催されたニューイヤー駅伝で、地元旭化成陸上部がアンカーまでもつれる激戦を制し、3年連続24回目の優勝を果たしました。

選手やスタッフは大会翌日の1月2日に延岡に凱旋し、JR延岡駅では出迎え式が行われました。偉業を成し遂げた選手たちを一目見ようと約500人の市民が駆けつけ、選手と写真撮影をしたりサインをもらったりと、会場は大いに盛り上がりました。



1月 新春手作り たこ上げ大会

20

January

延岡市子ども会育成連絡協議会主催のたこ上げ大会が方財町で開催され、親子連れなど約200人が参加しました。たこは子どもたちの手作りで、思い思いの絵を書き入れて作成。完成すると早速、広場でたこあげに挑戦しました。

初めは風が弱く、駆け回ったり、親子で協力しながら上手くたこを風に乗せようとしたりと悪戦苦闘。しばらくして風が吹き出すと、たくさんのたこが空高く上がり、親子でたこあげを楽しんでいました。



延岡市子育て支援総合拠点施設の愛称募集



外観イメージ図

市では、安心して子どもを産み育てることのできる環境を整備し、さらなる子育て支援の充実を図るため「延岡市子育て支援総合拠点施設」の整備を進めており、平成31年度中の完成を目指し、現在建設工事を行っています。

この施設は、これまで「(仮称)子どもの城」と呼んでいましたが、多くの市民の皆さんに親しんでもらい、小さな子どもにも覚えてもらえるよう、施設の愛称を募集しています。

- 応募資格** 市内に在住、在勤または在学する人
応募方法 応募用紙に次の内容を記載し、郵送、ファクス、Eメールまたはこども家庭課子育て支援係へ持参して応募
記載内容 ・愛称 ・愛称の意味 ・氏名(ふりがな) ・年齢 ・住所 ・連絡先電話番号
 ※応募者が未成年者の場合、保護者氏名(ふりがな)
応募用紙 市ホームページからダウンロードまたはこども家庭課窓口で入手できます

応募締切 2月28日(木)
 ※郵送の場合は当日消印有効

愛称の発表 決定した愛称は、市のホームページなどで発表します。(6月ごろ予定)

表彰 採用者には感謝状と記念品を贈呈し、施設のオープン記念式典に招待します。また、参加賞として応募者の中から抽選で5人に記念品を贈呈します。

応募先・問い合わせ 〒882-8686 延岡市東本小路2番地1 延岡市こども家庭課 子育て支援係
 ☎ 22-7017 FAX 21-0203 ✉ jidoh@city.nobeoka.miyazaki.jp

今月のもくじ contents

- P 2 延岡市子育て支援総合拠点施設の愛称募集
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 平成31年延岡市成人式
- P 5 受賞者紹介
- P 6 市からのお知らせ
(女性消防隊愛称決定、指定管理者の決定 など)
- P 8 イベントの案内
- P 10 暮らしのひろばワイド
(予防接種の案内、のべおか公売会のお知らせ など)
- P 13 佐伯市からのおしらせ など
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 ふくろう号2月運行予定、日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 おうちでタパス

今月の表紙 cover

1月13日(日)
 平成31年延岡市成人式

表紙は、成人式会場前で撮影した、恒富中学校の同級生の皆さんの写真です。成人式の様子は、5ページで写真とともに紹介しています。



受賞した皆さん おめでとうございます

アスリートタウン延岡スポーツ特別賞

各スポーツ分野で、世界大会にてメダルを獲得するなど、特に顕著な成果をあげ、アスリートタウンのべおかの推進に貢献した個人や団体に贈られる「アスリートタウン延岡スポーツ特別賞」。

市では、平成30年12月11日に女子ハンドボールの原希美選手、同月26日に、旭化成柔道部の大野将平選手、小林悠輔選手に特別賞を贈りました。受賞者数は、今回を含め延べ41人となりました。

三重バイオレットアイリス

原希美 選手

日本代表チーム主将を務め銅メダル

延岡市出身（東小学校、延岡中学校卒）の原選手は、第18回アジア競技大会の女子ハンドボールで、日本代表チームの主将を務め、銅メダル獲得に貢献しました。



▲昨年12月11日に行われた表彰式

旭化成柔道部

大野将平 選手 小林悠輔 選手

柔道アジア大会で金メダルを獲得

旭化成柔道部の大野選手が第18回アジア競技大会の柔道男子73kg級で金メダルを獲得。また、小林選手が同大会の男女混合団体戦で金メダルを獲得しました。



▲昨年12月26日に行われた表彰式
(大野将平選手：左から2番目 小林悠輔選手：左から4番目)

健やか親子21全国大会 母子保健推進会議会長表彰

とみよ
工藤十三夜さん

平成30年11月に行われた「健やか親子21全国大会」で、母子保健分野で尽力している音楽療法士の工藤さんが母子保健推進会議会長表彰を受賞しました。

主な功績

音楽あそび講師として市の乳幼児育成指導事業に21年にわたり従事。発達に課題のある幼児や保護者に音楽を通じた指導・支援のほか、熊本地震仮設住宅へのボランティア音楽慰問など幅広く活躍している。



延岡高校卒業の皆さん



尚学館中・高等部卒業の皆さん

平成31年 延岡市 成人式

1月13日(日)に、延岡総合文化センターで延岡市成人式が行われました。新しい門出には、スーツやかま、華やかな振袖に身を包んだ新成人951人が出席。久しぶりに再開する同級生との思い出話や記念撮影など会場は笑顔であふれていました。

記念式典

池田奈々恵さんと川野泰河さんが司会を務めた式典では、読谷山市長が「一人一人が自分の人生の主役です。やりたいことを諦めずにやり続けること、常に自分に正直であること、そして周りへの感謝の気持ちを忘れずにこれからの人生を歩んでください」とエール。

高校時代の恩師からのビデオメッセージの後、新成人を代表して、尾畑帆奈美さんと松田康士朗さんがはたちのメッセージを朗読しました。

尾畑さんは「これから出会うたくさんの方との「縁」を大切に、感謝の気持ちと延岡に生まれ育った誇りを持ってこれから



式典会場



成人たちを迎えるボーイスカウト
ガールスカウトの皆さん



尾畑帆奈美さんの
はたちのメッセージ



松田康士朗さんの
はたちのメッセージ

の人生を歩みたい」、松田さんは「これからの経験からたくさんを学び、成長して、これまで支えてくれた方々や、ここ延岡に恩返しができるように努力していきたい」と感謝の気持ちや決意を述べました。

式典終了後は、腕時計やタフレットなどが当たる抽選会が行われ、会場は大いに盛り上がりました。



代表で成人証書を受け取る
甲斐桜子さん(左)と久米大地さん(右)

実行委員会のメンバー

自分たちの成人式を盛り上げたいと応募した平成31年延岡市成人式実行委員会のメンバー7人。学業で忙しい中、協力して式の準備を進めました。



川野泰河さん、久米大地さん、松田康士朗さん
池田奈々恵さん、小田琴美さん、甲斐桜子さん、尾畑帆奈美さん

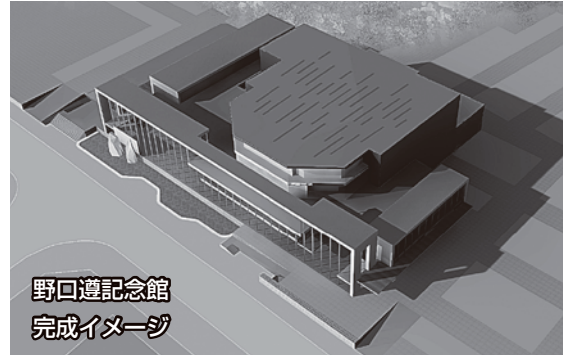
野口遵記念館を考えるシンポジウム

申 問 野口遵記念館建設室
☎ 20-5523

現在、市では野口遵^{したがう}記念館の建設について、2020年3月までに基本・実施設計を完了する計画で、さまざまな作業を進めています。

また、設計については市民ワークショップを開催し、皆さんが活発に議論を交わしています。

市民の皆さんへ情報を提供し、新たな記念館と一緒に考えて、積極的に建設に関わってもらう機会とするため「野口遵記念館を考えるシンポジウム」を開催します。



野口遵記念館
完成イメージ

日時・場所

2月24日(日) 13時～16時30分
市役所2階 講堂
※申込不要です。直接会場にお越しください。

プログラム

■ 第1部

野口遵記念館建設基本設計・実施設計の概要説明
(有限会社香山壽夫建築研究所)

■ 第2部

パネルディスカッション
テーマ「文化の殿堂を目指して」

市民ワークショップに 参加しませんか？

- ▶日時 2月13日(水)19時～21時
- ▶場所 市役所2階講堂
- ▶参加資格 野口遵記念館建設に関心があれば、どなたでも参加できます
- ▶参加方法 (①②のいずれか)
 - ①野口遵記念館建設室に電話で申し込み
 - ②ワークショップ当日に会場で受け付け

※ワークショップ参加による報酬や旅費などの支給はありません。

問 消防本部総務課 ☎ 22-7104

延岡市消防団女性消防隊は、応急手当の普及指導をはじめ、消防操法大会への参加、自主防災組織での訓練指導など、地域でさまざまな活動を行っています。

女性消防隊では、これまで以上に皆さんに親しみを持ってもらおうと愛称募集を行っていましたが、この度、たくさんの応募作品の中から、中野祐也さん(舞野町)の作品「とよ姫隊」に決定しました。

これからも延岡市消防団女性消防隊「とよ姫隊」をよろしくお祈りします。



延岡市消防団女性消防隊 愛称は「とよ姫隊」に決定!



「とよ姫隊」 の由来は？

延岡の方言である「～とよ」という言葉と、水の神様である「豊玉姫」を合わせ、母のような愛あふれる女性隊をイメージして名づけられました。

指定管理者の決定

市の公共施設の管理運営を行う指定管理者が、平成30年12月議会で議決されました。

施設名	指定管理者名	指定期間	問い合わせ
延岡市 南方東コミュニティセンター	延岡市南方東コミュニティセンター管理運営委員会	平成31年4月1日～ 平成36年(2024年)3月31日	経営政策課 ☎ 22-7079
延岡市恒富地区 高齢者コミュニティセンター	社会福祉法人 延岡市社会福祉協議会	平成31年4月1日～ 平成36年(2024年)3月31日	高齢福祉課 ☎ 22-7016
延岡市 東海コミュニティセンター	延岡市東海コミュニティセンター管理運営協議会	平成31年4月1日～ 平成36年(2024年)3月31日	総合農政課 ☎ 22-7073
延岡市 北方中部地区集落センター	川水流区	平成31年4月1日～ 平成34年(2022年)3月31日	北方総合支所 地域振興課 ☎ 47-3600
延岡市営住宅	延岡日向宅建協同組合	平成31年4月1日～ 平成36年(2024年)3月31日	建築住宅課 ☎ 22-7023

中山間地域のガソリンスタンドにAEDを設置

この度、延岡地区危険物安全協会から市へAED 3台が寄贈されました。

寄贈されたAEDは中山間地域のガソリンスタンドに設置し、1月24日から救急事案発生時に活用できるようにしています。

問 消防本部警防課 ☎ 22-7105



AED設置店舗

※AEDを使用できる時間帯は、原則としてガソリンスタンドの営業時間内です

- ▶有限会社 県北石油 (北方町川水流卯1801)
- ▶日高勝三郎商店 石油部 (北浦町三川内4851)
- ▶有限会社 安藤石油店 (北川町長井5137-2)

都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

問 資源対策課 ☎ 34-2626

市は「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加しています。

この活動は、小型家電を回収し、2020年東京オリンピック・パラリンピックのメダルの原料に利用するものです。

家庭で不要となった小型家電は、公共施設や大型商業施設に設置している「小型家電回収ボックス」で回収しています。メダルプロジェクトへのご協力をよろしくお願いします。

回収できる家電(例) 詳しくはお問い合わせください



携帯電話など ラジオ デジタルカメラ 電卓

- 注意
- ▶個人情報は必ず削除してください
 - ▶ボックスに投入した小型家電は取り出せません
 - ▶電池(バッテリー)は取り外して投入してください

第57回 延岡西日本マラソン

2月10日(日) 12時5分スタート
スタート/フィニッシュ 市役所前

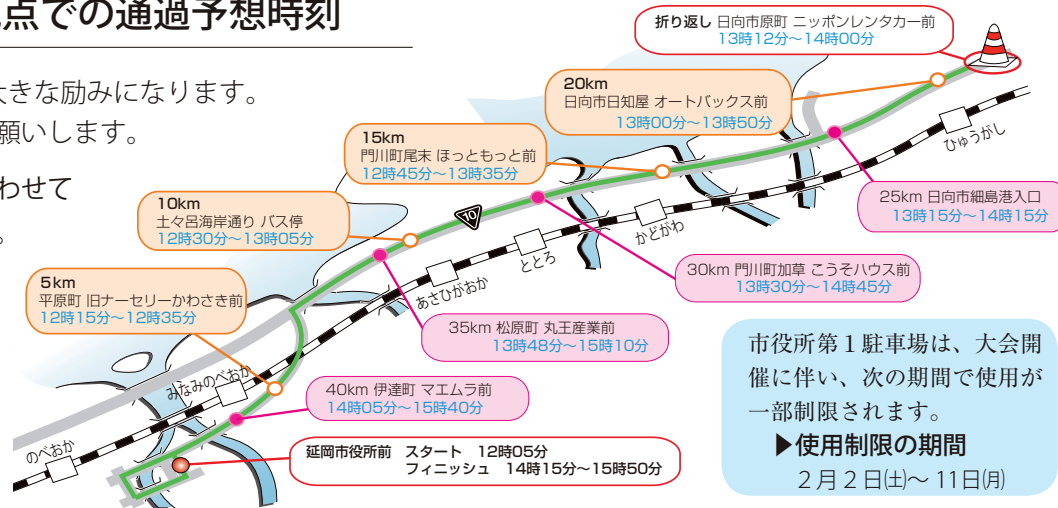


問い合わせ 延岡西日本マラソン大会事務局(保健体育課内) ☎22-7038

コース図・主要地点での通過予想時刻

沿道での声援は、選手の大きな励みになります。ぜひ、沿道での声援をお願いします。

大会当日はレースにあわせて交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



問い合わせ おいしい革命実行委員会事務局(企画課内) ☎22-7003



タパスグランプリ

チケットに付いている投票券を参加店舗などに設置する投票箱に投票すると、抽選で30人に食事券などが当たります!

Instagramに投稿してプレゼントをGET! 期間中「#のべおかタパス」を付けてタパス写真を投稿すると、インスタ映えしている写真の投稿者にプレゼントを贈呈します。 @nobeokatapas

西日本マラソンと同時開催!

のべおかタパス「食べ歩きイベント」

県内外からたくさんの方が延岡を訪れる延岡西日本マラソンの開催に合わせ、地元食材を活用した、各店自慢の小皿料理「のべおかタパス」の食べ歩きイベントを開催します。

開催期間 2月8日(金)~10日(日)の3日間

※タパスの提供時間は、各店舗の営業時間内です。
※期間中は、和・洋・中などさまざまなジャンルの料理人が趣向を凝らして作ったタパスが、各店舗、一皿500円で楽しむことができます。

▶参加店舗やメニューなどの詳しい情報は

東九州バス化構想 検索

チケット 1冊500円 5枚つづり 2,500円相当を2,000円で販売(500円お得!)

販売場所 ①セブンイレブン チケットぴあ Pコード 992-111
②延岡市役所6階 企画課
③延岡総合文化センター(火曜休館)
④臨時案内所(延岡市中央通) ※開催期間中のみ

神と人と花が出逢う早春の五ヶ瀬川

延岡花物語 2019

問い合わせ 延岡観光協会 ☎29-2155

開催期間

2/1(金)~4/7(日)

延岡花物語 2019 の詳しい情報は

延岡花物語 2019 検索



2019 第5回天下一! のべおか中学駅伝競走大会

問い合わせ 保健体育課 ☎22-7033

2019第5回天下一! のべおか中学駅伝競走大会を3月3日(日)に開催します。県北地区の学校をはじめ、県内外から多くの学校の参加を予定しています。多くの皆さんの声援をお願いします。

開催日時 3月3日(日)
9時30分~ ロードレース
10時~ 駅伝 13時~ 閉会式(予定)

大会当日は、レースに合わせてコース周辺で交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。



コース 延岡城址周回コース



暮らしに関するお知らせ

生きがい体験学習・シルバーゼミナール受講生募集

☎ 恒富地区高齢者コミュニティセンター ☎ 31-1515

- ▶ 対象者 市内に住む65歳以上の人
- ▶ 受講料 材料費のみ
- ▶ 場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター
- ▶ 申込方法 電話で申し込み
※申込者数が定員を超えた場合は抽選
- ▶ 申込締切 2月27日(水)

生きがい体験学習



教室 (定員)	日程 (開講時間)
書道入門教室 (12人)	4月1、15日 5月20日 6月3、17日 7月1日 (10時～12時)
人生いきいきヨガ教室 (20人)	4月2、16日 5月7、21日 6月4、18日 (12時30分～13時30分)
茶道教室 (6人)	4月8、22日 5月13、27日 6月10、24日 (10時～12時)
紙でつくる バラのストラップ ロザフィ教室 (12人)	4月3、17日 5月15、29日 6月5、19日 (10時～12時)
手織りと 羊毛フェルト教室 (6人)	4月5、19日 5月17、31日 6月7、21日 (9時30分～12時)

シルバーゼミナール



- ▶ 内容 野外活動、料理教室、“ito-tama”作り、お菓子作り、工場見学、童謡コーラス、藍の生葉染め、3B体操 (定員30人)
- ▶ 期間 4月～平成32年(2020年)2月
(年9回・木曜日の午前中)

のべおか公売会

☎ 納税課 ☎ 22-7011

- ▶ 開催日 2月16日(土)
- ▶ 時間 9時～ 開場・受付
9時40分～ 第1回入札開始
10時40分～ 第2回入札開始
10時50分～ せり売り開始
11時40分～ 再入札
※代金納付・物品引渡しは13時まで
※時間は前後することがあります

- ▶ 場所 延岡市民体育館
- ▶ 出品物 普通自動車、電化製品、生活雑貨など約300品



- ▶ 持参する物 購入代金(現金のみ)、印鑑(スタンプ式不可)、運転免許証などの本人確認書類、上履き、委任状(代理人参加の場合のみ)
※法人で参加する場合は、法人の印鑑(代表者印)、商業登記簿謄本、代表者権限を有しない人が法人名で入札する場合は委任状が必要です。

- ▶ 注意
 - ・物品はすべて現状での中古品扱いで、保証はありません。落札物品に対する苦情は受け付けません。
 - ・未成年者は入札できません。
 - ・公売前に滞納税が完納となった差し押さえ物品は公売中止となります。
 - ・公売物品の下見会は行いません。物品の状態などは当日確認してください。

教育・就学資金の支援

☎ 各支援制度の担当窓口にお問い合わせください



市提携教育ローン

☎ 九州ろうきんローンセンター延岡 ☎ 35-6657

市では、九州労働金庫と提携して、大学や高校などに、進学または在学するために必要な教育資金の融資を行っています。利用を希望する人は、早めに申し込みください。
※九州労働金庫指定の保証機関の保証が得られる人に限ります。

- ▶ 融資対象者 市内に住所があり、大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定した人または在学している人を養育する人で、市税などの滞納がない人
- ▶ 融資額 300万円以内(10万円単位)
- ▶ 利率 年1.3%(保証料別)
- ▶ 返済期間 10年以内
※在学期間中(最長4年)の元金据置期間を含む
- ▶ 保証人 保証機関による保証

延岡市育英会奨学生募集

☎ 公益財団法人延岡市育英会(教育委員会総務課内) ☎ 22-7030

- ▶ 対象者 大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに在学しており、経済的理由により修学が困難で、延岡市に2年以上住んでいる保護者を持つ学生または生徒
- ▶ 融資額(月額)
 - 高等学校等奨学生 1万5千円
 - 大学等奨学生 2万5千円
- ▶ 申込方法 申込書に記入し、必要書類を添えて申し込み
申込書配布場所 教育委員会総務課(市役所4階)、各支所、市内中学校・高校
- ▶ 申込受付期間 4月1日(月)～5月7日(火)
※奨学生は審査(6月)を経て決定します

交通遺児育成会奨学金制度

☎ 交通遺児育成会事務局(地域交通安全推進室内) ☎ 22-7039

延岡市交通遺児育成会では、交通事故で保護者を亡くした生徒に、高校在学中に返済不要の奨学金(月額1万円)を支給しています。受給要件など詳しくはお問合せください。

認知症サポーター養成講座

☎ 健康長寿のまちづくり課 ☎ 22-7072

誰もが関わる可能性のある身近な病気「認知症」について、皆さんに理解を深めてもらうため、市民向けの認知症サポーター養成講座を開催します。ぜひご参加ください。

- ▶ 日時 2月19日(火) 13時30分～15時
- ▶ 場所 市役所2階講堂 ▶ 定員 120人
- ▶ 受講料 無料 ▶ 申込方法 電話で申し込み
- ▶ 申込締切 2月15日(金)(定員になり次第締切)

さいき殿伝 佐伯ブランドをご紹介 佐伯を代表する商品をご堪能あれ!
金賞 認定品

さいき殿伝金賞コレクション

このシールを貼った商品は、
大分・佐伯を代表する「証」です。

餅しきんわり

なると、ちよつと鰯が光
した。職人技がま
な餅をサンドし
粒の栗、やわらか
の大納言粒と大
の生地を、自家製
の生地味わい。こ
と豊かなしつと
味豊かな生地は、
使った生地は、赤
卵をのこり

商品に関する問い合わせ：月うさぎ
(佐伯市女島2-2 ☎0972-22-0099)

弥生ぶっせ

す。ば、ま、る、辛、さ、こ、の、リ、の、生
れる世代を人気味で喜
ました。ブッセが生まれ
る。がほんのり香
辛さが爽やかな
さの中に程よい甘
こと、程よい甘
の絞りにヨーグル
のクリームを加えガ
リムにショウガ
のパウダーを、カ
のパウダーを、ガ
生地をショウガ

商品に関する問い合わせ：ファンカ・ドーネ
(佐伯市弥生大字井崎1256番地1 ☎0972-46-2998)

予防接種の受け忘れはありませんか?

健康増進課 ☎22-7014

助成の期限は3月30日(土)までです

MR (麻しん、風しん) ワクチン

麻しん(はしか)は、特別な治療がなく、細菌の二次感染やその他の合併症で致命的な事態を招くこともある恐ろしい病気です。

- ▶対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた人(今年小学校入学の子ども)



また、風しんは妊婦が妊娠初期にかけると胎児に感染して「先天性風しん症候群」を起こす可能性があります。

MRワクチン接種について

- ▶実施期間 3月30日(土)まで
- ▶料金 無料(実施期間内のみ)
※4月以降は約1万円の自己負担が必要
- ▶実施医療機関 県内医療機関(要予約)

高齢者肺炎球菌ワクチン

日ごろ元気にしている人でも、ちょっとしたことをきっかけに、肺炎にかかってしまうことがあります。

- ▶対象者 ①下表の誕生日に該当する人で、過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない人
②60～64歳で一定の障がいがある人

高齢になると、症状が急激に進むこともありますので、肺炎予防のために予防接種を受けましょう。

肺炎球菌ワクチン接種について

- ▶実施期間 3月30日(土)まで
- ▶料金 2,500円(生活保護受給者は無料)
- ▶実施医療機関 県内医療機関(要予約)

定期接種の機会は、今年度のみ(1人1回)です

年齢	誕生日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生

延岡城続日本100名城認定
記念講演会

平成29年4月6日に延岡城が「続日本100名城」に認定され、まもなく2周年を迎えることを記念して講演会を開催します。



- ▶演題 延岡城の歴史的価値
- 続日本100名城の選定にあたって -
 - ▶講師 小和田哲男氏
(公益財団法人日本城郭協会理事長)
 - ▶日時 3月23日(土) 10時～11時30分(予定)
 - ▶場所 市役所2階講堂
 - ▶定員 150人(先着順)
- ※予約席を設けますので、希望する場合は都市計画課へご連絡ください。

都市計画課 ☎22-7046

「男女ふれあい料理コン」
参加者募集

- ▶日時 3月10日(日) 11時～16時30分
- ▶場所 日向市中央公民館
- ▶対象者
男性 延岡市、日向市、東白杵郡、西白杵郡在住で28歳～45歳くらいまでの独身者
女性 28歳～45歳くらいまでの独身者(居住地は問いません)

- ▶定員 男女各20人
- ▶参加費 3,500円(2人以上で申し込むと一人あたり500円割引)
- ▶申込方法 公式ホームページから申し込み

イベントの詳細・申し込みはこちらから▶

宮崎県北部広域行政事務組合(企画課内)
☎22-7075
HP <https://northmiyazaki.com/>



2月のがん検診

がん検診は予約が必要です 申込専用電話 ☎29-2217
健康増進課 ☎22-7014

乳がん検診

料金 2,500円

対象 40歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
2月21日(木)	13時30分～15時30分	延岡市民体育館
2月22日(金)	11時～15時30分	

今年度の子宮頸がん検診は、2月で終了します。
予約はお早めに♪

子宮頸がん検診

料金 1,200円

対象 20歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
2月7日(木)	9時～11時	一ヶ岡コミュニティセンター
	13時30分～15時30分	延岡市職業訓練支援センター
2月20日(水)	9時～14時30分	延岡市民体育館

お知らせ

土曜授業（試行）実施予定

平成31年度土曜授業（試行）の実施予定は次のとおりです。

対象 すべての延岡市立小・中学校、小中一貫校

実施予定日（年間6回）	
①	5月 18日
②	平成31年（2019年）6月 22日
③	11月 16日
④	12月 7日
⑤	平成32年（2020年）1月 18日
⑥	2月 1日

問 学校教育課 22-7031

延岡植物園内の落とし物

延岡植物園内の落とし物の写真を市のホームページに掲載しています。心当たりのある人は、2月28日(木)までに都市計画課まで連絡ください。期限までに落とし主が見つからない物については、3月1日以降に処分します。なお、今後、植物園内の落とし物については、都市計画

課へお問い合わせください。

問 都市計画課 22-7046

がけ地近接等危険住宅 移転補助金制度

がけ地の崩壊などで、被災するおそれがある危険住宅の移転を促進する「がけ地近接等危険住宅移転補助金制度」があります。

この制度は、危険住宅の除去、危険住宅に代わる住宅の建設や購入に必要な経費を金融機関などから借り入れた際の利子に対して、補助金を交付するものです。利用を希望する人は、建築指導課にご相談ください。

問 建築指導課 22-7034

東九州自動車道北川IC 平日夜間閉鎖

交差点改良工事のため、東九州自動車道北川IC出入口の夜間閉鎖を行います。期間（予定） 2月12日(火)夜28日(木)朝 夜間閉鎖実施時間 21時～翌朝6時（土日は除く）夜間閉鎖中は北川ICを利用しての出入りはできません。

賦課期日に死亡者名義である車両については、平成31年度の納税通知書を発送することができません。そのため、車検用の納税証明書の発行ができませんので、ご注意ください。

問 市民税課 22-7065

消費税率軽減税率対策 補助制度

平成31年（2019年）10月1日から消費税率が10%となり、同時に消費税率軽減税率制度が実施されます。中小企業や小規模事業者などには、複数税率対応レジ導入や受発注システム改修などが必要な場合、経費の一部を補助する制度があります。軽減税率制度については国税庁、軽減税率対策補助金事務局のホームページでご確認ください。

問 消費税率軽減税率電話相談センター 0570-030-456

働きながら学べる 訓練生募集

訓練科目 塑性加工科（製缶）、機械加工科（仕上げ）、建築塗装科
訓練期間 平成31年4月～平成33年（2021年）3月（夜間）
※工業高校の機械科修了生は1年
応募資格 科目関連事業所に勤務する雇用保険加入者で高卒者または実務経験2年以上の中卒者（年齢・性別不問）
応募締切 3月20日(水) その他
▼県知事の認定する職業訓練校の修了者（技能検査合格者）は、国家技能検定2級の学科試験が免除されます。
▼応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 延岡高等職業訓練校 37-5322

2月は北方領土返還運動全国強調月間

問 総務課 22-7006
2月は北方領土返還運動全国強調月間、2月7日は北方領土の日です。北海道本島北東洋上に位置する歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島は、ロシアによる法的根拠のない占拠が続いており、北方領土問題が存在するため、日露間では、いまだ平和条約が締結されていません。内閣府ではホームページなどで北方領土問題に関する情報を提供しています。ぜひご利用ください。
HP 内閣府北方対策本部 <http://www8.cao.go.jp/hoppo/>
北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」

国民年金のお知らせ

○国民年金保険料の納付 保険料の納付には、便利な口座振替をお勧めします。口座振替には、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引の多い「半年前納」「1年前納」「2年前納」があります。

問 延岡河川国道事務所道路管理課 31-1260

軽自動車名義変更手続き

軽自動車税は、賦課期日である4月1日現在の所有者に課税されます。死亡者名義の車両については、速やかに名義変更の手続きをお願いします。また今後使用しない場合は、廃車手続きを行ってください。

問 市民課 22-7015

マイナンバーカード 2月日曜窓口開設日変更

毎月第2日曜日に開設している、マイナンバーカードの申請・交付窓口が、2月のみ第4日曜日に変更となります。2月の開設日 2月24日(日) ※開設時間 9時～16時で変更ありません。更ありません。※手続きには本人確認書類を持参してください。

問 市民課 22-7034

建築物防災週間

3月1日(金)～7日(木)は、建築物防災週間です。地震、火災、がけ崩れ、アスペストなどによる被害を防止し、安心して生活できるように、防災知識や防災関連法令・制度への理解を深めましょう。また、建築物などの定期調査・検査や防災対策を進めま

問 建築指導課 22-7034

公園緑地愛護会に 加入しませんか

公園緑地愛護会制度は、公園緑地の環境保全のため、清掃・草刈・遊具点検などを行う市民団体（愛護会）に報奨金を交付する制度です。

区分	公園緑地等の面積	報奨金交付額（半期）	
		愛護会	準愛護会
A	3,000㎡未満	5,000円	3,000円
B	3,000～5,000㎡未満	愛護会	7,500円
		準愛護会	5,000円
C	5,000㎡以上	愛護会	10,000円
		準愛護会	7,000円

要因の一つとして、河川に堆積した土砂が影響していると考えられています。

市では国・県・市が河川に堆積した土砂を撤去した際に発生する、土砂の受け入れ地を募集します。

なお、情報提供いただいた土地が土砂受け入れに適した土地か否かの判断につきましては、その土地の地目や土砂が発生する地区や時期、また、周辺環境に与える影響などを総合的に判断し、決定しますのでご理解をお願いします。

☎ 土木課 22-7021

自動販売機 設置事業者募集

自動販売機の設置事業者を入札により募集します。

設置場所（各場所1台）

北方総合支所内、北方総合運動公園多目的広場（屋外）、旧北方小学校（屋外）

募集期間 2月15日（金）まで

※受け付けは土日を除く

※入札参加に必要な書類や設置場所など詳細は、延岡市ホームページで確認してください。

☎ 北方総合支所地域振興課 47-3600

河川の撤去土砂 受け入れ地募集

近年、増大する洪水被害の

☎ 22-7046

国際交流講座

いずれの講座も申し込み不要、参加無料です。

○ドイツ語講座&ランチと国際交流フリートーク

国際交流員と、ドイツ語を学び、ご飯を食べながら楽しく日本語で話しませんか？

日時 2月6日（水）、20日（水）

ドイツ語講座 11時～12時
ランチと国際交流フリートーク 12時～13時

※どちらかの参加でも可

※「ランチと国際交流フリートーク」には弁当を持参してください

場所 社会教育センター

○ドイツ語で話してみよう！ドイツ語フリートーク

国際交流員とドイツ語での会話を楽しみませんか？

日時 2月13日（水）18時～19時

場所 社会教育センター

対象 ドイツ語で（簡単な）会話が出来る人、ドイツ語での会話に興味がある人

☎ 国際交流推進室（総務課内） 22-7006

子ども会活動事例発表会

日時 2月15日（金） 19時30分～21時

発表 日の出子ども会、小野子ども会、大貫3南子ど

り活動事例発表会

☎ 22-7017

行政相談所の開設

○開設日 2月6日（水）

▼北浦公民館

○開設日 2月13日（水）

▼市民協働まちづくりセンター

○開設日 2月20日（水）

▼北方ふれあい交流センター

※いずれの場所も、開設時間は10時～15時



2月の主な対象イベント

※いずれも申し込み不要、無料

■ めざせ健康長寿！ in のべおか

日時 2月16日（土）13時30分～15時30分

場所 野口記念館

演題 認知症を予防するために

講師 西村邦宏氏（国立循環器病研究センター予防医学疫学情報部長）

☎ 健康長寿のまちづくり課 22-7088

■ のべおか健康サポーター養成講座

日時 2月20日（水）18時～19時

場所 県立延岡病院2階講堂

演題 えっ、口の中にも「がん」が出来るの？～口腔がんって？～

講師 高森見一氏（県立延岡病院歯科口腔科医長）

☎ 県立延岡病院医療連携科 32-6202

教育委員会北方分室

☎ 47-2070

看護奉仕団員募集

市内（近郊）で開催されるスポーツやイベントでの救護活動に従事する、看護師ボランティアを募集します。

対象 看護師の資格を持つ人（年齢・性別は不問）

申請方法 証明書の顔写真を事務局に1枚持参し、申請

☎ 日赤延岡市地区事務局（こども家庭課内） 22-7017

延岡ガイドマン養成塾

観光ガイド（案内人）を養成するための基礎講座です。

受講後は、西郷隆盛と西南戦争ゆかりの地をはじめとする、市内観光地の有償ガイドを目指します。

対象 全研修を受講できる市内在住者で、受講後は延岡ガイドボランティアの会でガイド活動に参加できる人

実施期間（計5回）

○座学研修 3月5日（火）～7日（木）19時～（場所 中小企業振興センター）

○現地研修 3月12日（火）～13日（水）9時15分～

も会

○情報交換会

場所 社会教育センター

対象 市内子ども会に関係する保護者や地域住民

定員 55人

申込方法 電話で参加希望者の氏名・連絡先を連絡

☎ 延岡市子ども会育成連絡協議会事務局（社会教育課内） 22-7032

移動献血

イオン延岡店

日程 2月8日（金）、10日（日）、24日（日）

時間 10時～12時（8日は9時～12時）、13時30分～16時

☎ こども家庭課 22-7017

福祉センター

宮崎行政監視行政相談センター

☎ (0985) 24-1100

ワンストップ相談会

3月の自殺対策強化月間に合わせて、法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を一カ所に設け、皆さんの悩みに関する相談に専門機関が無料で対応します。

日時 3月2日（土） 10時30分～16時（15時30分受付終了）

場所 ハローワークプラザ宮崎（宮崎市大塚台西1丁目）

参加機関 宮崎県弁護士会、宮崎県看護協会、宮崎県臨床心理士会、宮崎県精神保健福祉士協会、宮崎県自殺防止センター、ハローワーク宮崎

☎ 宮崎県福祉保健課 (0985) 26-7075

善意の輪

日本赤十字社（敬称略）

楠見トシ（萩町）、太田益實（東海町）、富山盛雄（古城町）、佐藤鈴子（松山町）、馬崎美津男（山下町）

☎ 22-7017

行政相談所の開設

○開設日 2月6日（水）

▼北浦公民館

○開設日 2月13日（水）

▼市民協働まちづくりセンター

○開設日 2月20日（水）

▼北方ふれあい交流センター

※いずれの場所も、開設時間は10時～15時

催し

就職説明会 in のべおか

仕事を探している人と人材を求める企業との出会いの場として「就職説明会 in のべおか」を開催します。

参加無料で事前の申し込みは不要です。市内や県北地域の企業に就職を希望する皆さんはぜひご参加ください。

日時 3月6日（水）

受付13時～、説明会13時30分～15時30分

☎ 延岡総合文化センター 工業振興課 22-7035

延岡市大塚台西1丁目

宮崎県福祉保健課

☎ (0985) 26-7075

延岡市大塚台西1丁目

宮崎県福祉保健課

☎ (0985) 26-7075

延岡市大塚台西1丁目

宮崎県福祉保健課

☎ (0985) 26-7075

延岡市大塚台西1丁目

宮崎県福祉保健課

☎ (0985) 26-7075

延岡市大塚台西1丁目

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
		黒木病院(北小路) ☎21-6381

2月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
2月3日(日)	なないろ薬局 大瀬橋店(本町)	☎26-2887
	みずほ薬局(川島町)	☎28-6117
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
10日(日)	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375
	ひまわり薬局 はまご店(浜砂)	☎20-7117
	メディカル薬局 大門店(大門町)	☎26-8330
11日(月)	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎31-6039
	しろやま調剤薬局(本小路)	☎26-8801
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
17日(日)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222
	しおはま調剤薬局(塩浜町)	☎26-7110
	友愛薬局(南町)	☎20-0088
	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375
24日(日)	フローラ薬局(中央通)	☎26-1633
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
	ハラダ調剤薬局 出北店(出北)	☎32-0644
	ハロー薬局 大貫店(大貫町)	☎26-5380

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。



※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

2月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	医療機関名	電話番号
2月3日(日)	小 大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982)50-2000
	内 戸島クリニック(本町)	☎22-1211
	内 石内医院(川島町)	☎30-1885
	外 あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
10日(日)	歯 四倉歯科医院(安賀多町)	☎35-8866
	小 共立病院(中川原町)	☎33-3268
	内小※ 野村クリニック(古城町)	☎34-5515
	内 生協クリニックのべおか(浜砂)	☎26-7100
11日(月)	外 大崎整形外科(大門町)	☎32-3331
	歯 北方歯科医院(北方町)	☎47-2023
	小 田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内 堺胃腸内科クリニック(古城町)	☎22-0875
17日(日)	内 岸医院(本小路)	☎34-2021
	外 平野整形外科(大貫町)	☎26-9801
	歯 さかもと歯科・歯科口腔外科 夜間診療部(出北)	☎20-4181
	小 おきしま小児科(大貫町)	☎33-0222
24日(日)	内 理恵内科クリニック(塩浜町)	☎26-5558
	内 木谷医院(南町)	☎21-5905
	外 共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯 ゆう歯科クリニック(紺屋町)	☎29-2227
産婦人科は24時間365日です	井上病院(平原町)	☎21-5110
	大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
	山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。
○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号2月運行予定

日程	ステーション名	時間
2月5・19日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
6・20日(火)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
7・21日(水)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
1・15日(金)	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
12・26日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
13・27日(水)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
14・28日(木)	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
8日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	浦城小学校	13:05～13:30
	22日(金)	熊野江小学校
8・22日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 2月1日(金)、4日(月)、18日(月)、25日(月)
ふくろう映画会(上映作品:日本の昔ばなしなど)
日時 2月5日(火)、19日(火) 15時～16時10分
場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2
☎図書館 ☎32-3058

市政情報発信中!

☎経営政策課 ☎22-7042

ケーブルメディアワイワイ <112ch>

のべおか市政だより(3分間)

市からのお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:00～
土、日曜日	17:30～20:57～

FMのべおか <88.6MHz>

のべおか市政タイム(10分間)

市の取り組みなどを分かりやすく伝えます。

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00～

のべおか伝言板(5分間)

イベント情報などをお知らせします。

放送時間	
木曜日	7:50～18:10～
金曜日	7:50～12:10～18:10～19:10～

PickUpのべおか(10分間)

注目の話題を現地からお届けします。

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※放送時間は変更となる場合があります。

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

☎延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

盆栽	3月9日(土) 9時30分～11時30分
ハーブ入門	3月9日(土) 13時30分～15時30分
はじめてのガーデニング	3月17日(日) 9時30分～11時30分
寄せ植えを楽しむ会	3月23日(土) 9時30分～11時30分

☎みどりの相談所 ☎☎39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

平成31年1月1日現在		
人口	120,481人	(男)56,916人
	(前月比 79人減)	(女)63,565人
(12月1日～31日)		
出生78人、死亡134人、転入145人、転出168人		
世帯数	51,877世帯	

編集後記

楽しかった正月があっという間に過ぎました。おせちを食べ、同級生とお酒を酌み交わし、こたつでテレビを見ながらお菓子をいっぱい食べ、そして気になる体重。

1月が過ぎても、2月には、節分で豆や恵方巻きを食べたり、バレンタインデーでチョコをたくさん食べたりと、食べ過ぎに注意しなければなりません。(毎年チョコの食べ過ぎを心配しますが不要となります…)

今日のお昼もカツ丼を食べてしまいましたが、正月に蓄えたカロリーの消費方法を鋭意模索中です。(清)



うち de タパス 4皿目

延岡の料理人と生産者が連携して、家庭で作れる本格タパス料理を教えます。
タパスとは、おつまみのように気軽に食べられる小皿料理です。

安心・安全な飼育を心がけ手間と時間、愛情を込めて大切に育てた豚肉です。食べた方が笑顔になるよう、おいしさと安心安全を追求しています。



生産者

株式会社 吉玉畜産 (柚木町)

今回の食材 延岡よっとな

EM菌(善玉菌)を餌に混ぜたり寝床に敷くことで、健康に飼育。臭みがなくジューシーで柔らかい肉質が特長。

延岡よっとなのラタトゥイユ入りミートローフ

調理時間 約 60分

材料 (4人分)

- 豚ミンチ … 320g 玉ねぎ … 1個
- スライスベーコン (15cm) … 8枚
- 卵 … 1個 ニンニク … 1片 バター … 15g
- オリーブオイル (ピュア) … 大さじ2
- サラダ油 … 適量 塩こしょう … 少々

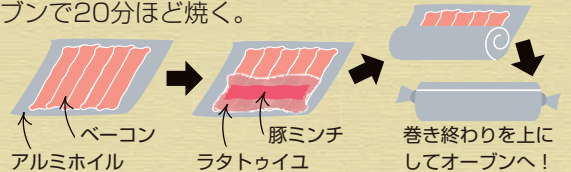


○ラタトゥイユ

- ズッキーニ … 1本 茄子 … 1本 パプリカ (赤・黄) … 各1個 ニンニク … 1片
- トマトホール缶 (角切り) … 1缶 (400g) ローリエ … 1枚

作り方

- 玉ねぎをみじん切りにして、熱したフライパンにサラダ油を引き、色が透明になるまで中火で炒める。
炒めた後は角バットなどに移して粗熱をとる。
- ズッキーニ、茄子、パプリカを8mm程度の角切りに、ニンニクをみじん切りにする。
- 鍋にオリーブオイルと「2」のニンニクを入れて火にかけ、弱火で炒める。
- ニンニクの香りが出てきたら「2」のズッキーニ、茄子、パプリカを加えて野菜がしんなりするまで中火で炒める。
- 「4」に角切りにしたホールトマトとトマト缶汁、ローリエを入れる。塩こしょうし、蓋をせずに弱火で8分ほど煮込む。
- 卵を溶き、豚ミンチと「1」の玉ねぎ、ニンニクのみじん切りを混ぜ合わせ、塩こしょうをする。
- アルミホイルにベーコンを並べ「6」の豚ミンチを敷き、真ん中にラタトゥイユを載せロール状に巻く。ホイルの両サイドを閉じ、150℃のオーブンで20分ほど焼く。
- ソースは、別にしておいたトマトホールをミキサーにかけ塩こしょう、バターを入れ混ぜて味を整える。出来上がった「7」を輪切りにして皿に盛り付け、ソースを添えたら完成!



今回の講師

エンシティホテル延岡 (紺屋町)
総料理長 富永 淳一 さん



食を通して生産者や地域の方と交流を深めおいしい料理を提供していきたいです。

本格タパス料理教室「うち de タパス」の参加者募集!

場所 エンクロス1階 キッチンスペース 人数 毎回8人程度 参加費 無料
2月予定 2月25日(月) 14時~ 講師 匠 高橋克彦さん
詳しくは、エンクロスのホームページまたは東九州バスターミナル構想のホームページをご覧ください。 問い合わせ 企画課 ☎22-7003

