

# きたうら



下阿蘇浜木綿村に咲いた梅の花です。  
春告草（はるつげぐさ）の別名を持つ梅の花は、今年も2月初旬から蕾を膨らませ、春の訪れを感じさせてくれています。

- もくじ
- P 2 さくらマラソン
  - P 3 浦っ子ブック広場、全国スポーツ推進委員連合30年勤続賞受賞
  - P 4 奨学金返還について
  - P 5 延岡市育英会奨学金、健康よもやま話
  - P 6 きたうらわかば（北浦中学校）
  - P 7 図書館だより（北浦分館）
  - P 8 せせらぎ号運行予定、行事予定、北浦町の人口、各課室の電話番号

# 令和7年度 北浦さくらマラソン大会開催

3月15日（日）に「第28回北浦さくらマラソン大会」が下阿蘇芝生広場をスタート・ゴールとして開催されます。

このマラソン大会は「体をつくる、心をつくる、地域をつくる」を合言葉に、春の北浦路を楽しく走りながら、北浦町の魅力とアスリートタウン延岡を広く知ってもらうことを目的としています。

大会当日は、午前8時30分から午後1時まで、阿蘇地区内を除く下阿蘇・本村間の旧道は車両通行止となります。

また、阿蘇地区内の市道につきましてもコースの一部となっており、車両の通行を一時的に制限する場合があります。

なお、当日は約300名のランナーや関係者が来場します。そのため、駐車場のある下阿蘇の会場周辺や古江港付近及び古江阿蘇間のトンネル付近では、車が混み合うことが予想されますので、係員の指示に従うなど通行の際は十分に気を付けてください。

この大会は春の恒例イベントであり、市外からも多くの方が参加します。皆様のご理解とご協力をお願いしますと共に選手への応援も合わせてお願いします。



## ◆大会種目 ※参加者数によっては、出走時間の変更があります。

	種 目	距 離	出走予定	
1	小学生女子（・4年生 ・5年生 ・6年生）	2 km	9：30	
2	小学生男子（・4年生 ・5年生 ・6年生）	2 km	9：45	
3	中学生女子	2 km	10：00	
4	中学生男子	3 km	10：15	
5	竜宮ロードレース <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般女子40歳未満</li> <li>・一般女子60歳以上</li> <li>・一般男子30歳未満</li> <li>・一般男子40歳代</li> <li>・一般男子60歳代</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般女子40～59歳</li> <li>・一般男子30歳代</li> <li>・一般男子50歳代</li> <li>・一般男子70歳以上</li> </ul>	10km	10：40
6	さくらロードレース <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般女子40歳未満</li> <li>・一般女子60歳以上</li> <li>・一般男子30歳未満</li> <li>・一般男子40歳代</li> <li>・一般男子60歳代</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般女子40～59歳</li> <li>・一般男子30歳代</li> <li>・一般男子50歳代</li> <li>・一般男子70歳以上</li> </ul>	5 km	10：50
7	親子ジョギング（1チーム4人以内、子どもは小学3年生以下）	1 km	11：45	



お問い合わせ 北浦分室 ☎ 45-3040

## 浦っ子ブック広場を開催しました！

2月7日に北浦町内の小学生を対象とした『浦っ子ブック広場』を老人福祉館で開催しました。参加者は10名で市立図書館北浦分館職員3名が本を好きになるいろいろな楽しい取り組みを行いました。

まず、絵本の読み聞かせを行いました。いろいろな道具のなかに小さな人や動物がいて仕事をしているという『みえないおしごと』、1時間100円で友達になる商売を始めたキツネが本当の友情に気づく『ともだちや』、迷った旅人が助けてもらった宿で開いてはいけな蔵を開いてしまう『みるなのくら』の3冊で子供たちはハラハラワクワクしながら聞き入っていました。

次に、ニワトリがなぜ朝に鳴くようになったかという紙芝居『にわとりはなぜなぜあさなくの』と、3匹のヤギがつり橋でトロルの化け物に出会うパネルシアター『三びきのやぎとトロルのおはなし』を行いました。特にパネルシアターはパネルに登場人物が次々と入れ替わり立ち替わり登場し、そのたびに子供たちは大喜びしていました。



最後に簡単ななぞなぞとジグソーパズル作りを行いました。ジグソーパズルは自分の好きな絵を描いてオリジナルのパズルを作るもので、子供たちは思い思いに自分だけのオリジナルパズルを作って楽しんでいました。

こうしたイベントを通じて子供たちが本に親しんで好きになってほしいと思います。

お問い合わせ 北浦分室 ☎ 45-3040

## 木村隆次さんが全国スポーツ推進委員連合30年勤続賞を受賞

11月13日に長野県で開催された全国スポーツ推進委員研究協議会で、阿蘇在住の木村隆次さんが全国スポーツ推進委員連合30年勤続賞を受賞されました。

木村さんは、延岡市スポーツ協会北浦支部の支部長、北浦さくらマラソン実行委員会の実行委員長として、北浦町のスポーツ振興に貢献されています。

今後も北浦町のスポーツ振興にご尽力賜りますようよろしくお願いいたします。

受賞おめでとうございます。



お問い合わせ 北浦分室 ☎ 45-3040

# 奨学金返還を支援します

## 延岡市で働きたい若手人材を応援します



延岡市では、大学新卒者等や若手人材を雇用したい企業の人材確保として、①宮崎県ひなた創生のための奨学金返還支援決定者、②延岡市育英会奨学金返還者、③日本学生支援機構奨学金返還者（①対象者以外）であり、就労後、1年・3年・5年を経過した方を対象に、返還額の一部を助成しています。

### ✓ まずは、対象になるかチェック！

①宮崎県ひなた創生のための奨学金返還支援決定者	②延岡市育英会奨学金返還者	③日本学生支援機構奨学金返還者（※①対象者以外）
<input type="checkbox"/> 大学・大学院・短大・高専・専修学校・高校に進学し、在学中に奨学金の貸与を受けた者	<input type="checkbox"/> 大学・大学院・短大・高専・専修学校・高校に進学し、在学中に奨学金の貸与を受けた者	<input type="checkbox"/> 大学・大学院・短大・高専・専修学校に進学し、在学中に奨学金の貸与を受けた者
<input type="checkbox"/> 令和4年4月1日以降（最終学歴が高校等の場合は令和5年4月1日以降）に正規雇用の従業員として雇用され、就労後1年以上を経過し、かつ、補助金の交付の申請時点で現に就労している者	<input type="checkbox"/> 令和4年4月1日以降（最終学歴が高校等の場合は令和5年4月1日以降）に正規雇用の従業員として雇用され、就労後1年以上を経過し、かつ、補助金の交付の申請時点で現に就労している者	<input type="checkbox"/> 令和5年4月1日以降に正規雇用の従業員として雇用され、就労後1年以上を経過し、かつ、補助金の交付の申請時点で現に就労している者
<input type="checkbox"/> 令和4年4月1日以降（最終学歴が高校等の場合は令和5年4月1日以降）に補助金の交付の対象となる奨学金の返還を開始し、当該返還に係る滞納がない者	<input type="checkbox"/> 令和4年4月1日以降（最終学歴が高校等の場合は令和5年4月1日以降）に補助金の交付の対象となる奨学金の返還を開始し、当該返還に係る滞納がない者	<input type="checkbox"/> 令和5年4月1日以降に補助金の交付の対象となる奨学金の返還を開始し、当該返還に係る滞納がない者

### さらに、以下をすべて満たしている

- 補助条件事業者にて正規雇用として就職した日から継続して本市に住所を有する
- 次のいずれかの市内事業所等に正規雇用の従業員として雇用され、当該就労後1年以上を経過し、かつ、補助金の交付の申請時点で現に就労しているもの。
  - ・市内に本店を置く事業者
  - ・延岡市企業立地促進条例（昭和59年条例第18号）に規定する指定事業者
  - ・市外に本店があり、補助金の交付の申請をしようとする者との正規雇用契約において、勤務地条件を本市のみとする事業者



### それぞれについて、すべてあてはまる方に対して、返還額の一部を次のとおり補助します

返還額の最大4分の3

返還額の最大2分の1

返還額の最大2分の1

対象可否や補助内容の詳細については、申請の前に、一度お問い合わせください

お問い合わせ

人材政策・移住定住推進室 ☎ 20-7176  
E-mail:jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp



# 延岡市育英会奨学金

## 対象者

大学や大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学し、優秀かつ経済的理由により学費等の支払いが困難で、延岡市に2年以上住んでいる保護者を持つ学生・生徒

## 貸与額(無利子)

高等学校等奨学生 **20,000円(月額)** / 大学等奨学生 **30,000円(月額)**

## 申込書配布場所

市内の各中学校・高校・大学、教育委員会教育政策課、市役所総合案内、北方・北浦・北川分室、各支所、社会教育センター、男女共同参画センター、社会福祉協議会  
※申請書類は市ホームページからもダウンロードできます。

## 申込方法

公益財団法人延岡市育英会(教育委員会教育政策課内)へ持参または郵送

## 申込期間

**4月1日(水)～5月8日(金)必着** ※奨学生は5月に審査を行い決定します。

お問い合わせ 公益財団法人延岡市育英会(教育委員会教育政策課内) ☎ 22-7030



## 北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話



### 『ピロリ菌感染症 その2』

ピロリ菌とは、胃や十二指腸の粘膜に感染し生息する、螺旋状の菌です。口から摂取したピロリ菌に汚染された食品・水、または唾液などの体液を介して感染します。また、家族内で感染することもあります。

しかし、感染しても症状が出ない、発症しないこともあり、発見には先月書いた健診などが重要となります。ピロリ菌感染症の予防法は、次のようなものがあります。まず手洗い、うがいなどの衛生的な生活習慣を心がけることが大切です。また、不特定多数の人との食事などの際、同じ箸、同じ皿を使わないことが大切です。次に、食事の量を適切に調整し、バランスの良い食

事を心がけ、胃に負担をかけないことも大切です。また、喫煙や飲酒は、胃の粘膜を傷つけ、ピロリ菌が付着する可能性を高めるため、控えることが望ましいです。これらの予防法を実践することで、感染の可能性を多少とも減らせる可能性があります。

### 3月の診療所予定

毎週水曜と土曜の午後は休診となります。  
20日(金)は祝日で、28日は第4土曜日で休診となります。  
よろしく願いいたします。

お問い合わせ 北浦診療所 ☎ 45-3331

# きたうらわかば

町内の学校の様子を順番に掲載します。  
今回は、北浦中学校の様子です。

北浦中学校 校長：佐保 博光 全校生徒56名 校訓「学力」「気力」「体力」  
学校の教育目標【知・徳・体の調和のとれた 人間性豊かな生徒の育成】

学校経営ビジョン「ウェルビーイングを実現できる北浦中生の育成」

地域にある北浦の魅力を知り、学ぶことを通して、これまでの慣例にとらわれることなく、できることを創意工夫しながら取り組む中で、仲間と協働して課題を解決し、周囲への感謝の気持ちをもって、地域・社会に貢献する生徒の育成を図る。



校章



HP QR Code

## 文化発表会 10月10日

今年のスローガンは「盛り上がり！最高の文化発表会！」(作；2年芝崎あおいさん)で、個人・教科・各学年発表と盛りだくさんの内容で行われました。



## シーカヤック体験学習 (1年生) 10月17日

下阿蘇海岸で海の危険回避について学ぶとともに、セルフレスキューを体験し、安全に楽しく活動しました。



## 夢の教室 (2年生) 12月9日

講師に波戸康広氏(元Jリーガー)を招いて、夢に向かって努力することの大切さを学びました。



## 合格ストラップ贈呈式 (3年生) 12月22日

北浦海岸地区社会福祉協議会の方から「合格ストラップ」が贈呈されました。



おすすめの本

TRC Marc  
より



真山 仁 著  
祥伝社

ココロに いるよ

2024年元旦、巨大地震が能登半島を襲った。阪神・淡路大震災で家族を失い、東日本大震災で被災地の子どもたちを励ましてきた元教師・小野寺は、再び被災地で子どもたちと向き合い…。『中日新聞』他連載に加筆修正。



高瀬乃一 著  
角川春樹事務所

うらぎり 長屋

怠け者の母親を内職で支える娘、盗みに手を染めた元大工、男を待ち続ける女…。どん底を生き抜く人々の哀感と優しさを描いた、江戸・本所の貧乏長屋が舞台の連作短編。『ランティエ』連載を加筆修正。



日本児童文学協会編  
五十嵐美怜 著  
フレーベル館

自分だけの秘密  
10分後にココロに効く  
アオハルショートストーリーズ

親友にも打ち明けられない悩み、自分の心にだけしまっておきたい想い…。「推し友」「なりすましの手紙」「聞いて、見る」など、青春を駆け抜けていく10代のココロの扉をひらく9つのショートストーリーを収録する。



齊藤 洋作  
宮本えつよし 絵  
講談社(ワザワザ)161

おぼけたんてい 花子さん  
おぼけずかん スペシャル  
けっこんしきでつかまえる

今日のお昼ごろ、のぞきと、野球の試合の妨害と、痴漢が同時に起こった。探偵の花子さんは犯人を捕まえるため、なぜかウエディングドレスを着てきて…。トイレの花子さんが活躍する「おぼけずかん」シリーズ番外編。



大野八生 絵  
谷本雄治 文  
岩崎書店

はるのななくさのえほん  
はる あき

はるのななくさ、あきのななくさ。どんな植物か知っていますか？日本の伝統のななくさを、楽しい絵とともに紹介します。表紙側から「はるのななくさ」、裏表紙側から「あきのななくさ」を読める両開き絵本。



田口麻由 絵  
山田慶太 文  
ポプラ社(ポプラ社の絵本)113

てんてん きょうだいと  
まるねえちゃん

何にでも「てんてん」をつけたがる「てんてんきょうだい」には、「まるねえちゃん」がいた！そして、いろいろなことばに「まる」をつけていき…。日本語の面白さにも触れられる、子どもの言語センスを養うことば遊び絵本。

3月の イベント

かんたん工作をしよう！

月日 3/20金、21土  
時間 10:00 ~ 16:00

場所 北浦分館玄関前  
対象 幼児～小学生

※詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館

☎ 45-2466

# 移動図書館車せせらぎ号

# 3月運行予定・休館日

## 3/10 火

宮野浦 (分校跡)	10:30~10:50
北浦中学校	13:10~13:35
直海 (漁村センター)	14:00~14:20
地下 (消防器具庫前)	14:30~14:50
結いの里	15:00~15:20

## 3/24 火

宮野浦 (分校跡)	10:30~10:50
宮野浦バス待合所	10:55~11:15
市振 (北浦漁協)	12:30~13:00
けあビジョンホーム延岡北浦	13:10~13:30
北浦臨海パーク	13:50~14:20

## 3/11 水

本村 (千寿園)	11:30~11:50
北浦小学校	13:20~13:50
三川内小中学校 返却	14:10~14:20

## 3/25 水

古江 (古江保育所)	10:45~11:15
本村 (千寿園)	11:30~11:50
市振 (双葉保育所)	13:00~13:30

## 3/12 木

大井 (農業集落センター)	10:30~10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55~11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25~11:45

## 3/26 木

大井 (農業集落センター)	10:30~10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55~11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25~11:45

## 3/13 金

歌糸 (慈光保育園正面駐車場)	10:45~11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30~11:50
浜中 (JAみやざき北浦支店)	12:30~12:50

## 3/27 金

歌糸 (慈光保育園・同正面駐車場)	10:45~11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30~11:50
浜中 (JAみやざき北浦支店)	12:30~12:50
道の駅 北浦	13:00~13:30

- ◆図書館休館日：3月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
- ◆開館時間：火曜日～金曜日 午前9時～午後7時 土・日・祝日 午前9時～午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466



### ■北浦町の人口と世帯数

令和8年2月1日時点  
(前月比)

男	1,473 (-5)
女	1,424 (-4)
計	2,897 (-9)

世帯数 1,543世帯 (-5)

### ■北浦総合支所

地域振興課	
総務防災係	…45-4233
地域振興係	…45-4238
市民サービス課	…45-4228
産業建設課	…45-4236
教育委員会北浦分室	…45-3040