

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおおか

3

2019
No.920



まちの話題をお届けします
snapshot

2月 12~24 February
野口記念館 感謝のライトアップ
今年で開館から64年を迎え、6月3日に閉館する野口記念館をライトアップするイベントが開催され、2月16日には館内開放やコンサートなどが行われました。ライトアップでいつもと違う表情を見せる野口記念館に、多くの人々が足を止め、見入っていました。



2月 17 February
ヤマハジュビロ ラグビー教室
ラグビートップリーグに所属するヤマハ発動機ジュビロによるラグビー教室が西階陸上競技場で開催され、約100人が参加しました。
教室では、タックルに入るとき正しい姿勢などを実演も交えて丁寧にアドバイス。講師として参加した延岡市出身で今季からヤマハの監督を務める堀川隆延さんは「ずっとこういう機会を待っていた。来年以降も延岡に帰ってきて、ラグビーの素晴らしさを伝えていきたい」と話していました。



1月 28 January
第16回 延岡市景観賞
1月28日に、延岡市の景観に対する理解や関心を高めることを目的とした「延岡市景観賞」の表彰式を行いました。式では応募総数6件の中から次の建造物が表彰されました。
【部門】 これからの景観を創造する建造物 優秀賞 「桜小路クリニック」
○所有者 桜小路クリニック 安藤誠院長
○設計者 有限会社メイ建築研究所宮崎 戸田善康 代表取締役



企業立地ニュース

工業振興課 ☎ 22-7035

事業所の新設や増設などを行った市内企業10社に、企業立地促進条例に基づく指定書が交付されました。
今回の指定により、指定工場などの数は延べ167となります。
指定書が交付された工場など 有限会社亀山工業、旭化成株式会社(添加剤事業部)、旭化成株式会社(延岡新石炭火力発電所)、IBJL東芝リース、旭有機材株式会社、カヤクジャパン株式会社、株式会社マツダコーポレーション、有限会社桐木工作所、株式会社エッジコネクション、旭化成株式会社(繊維事業本部) ※指定番号順



▲パネルディスカッションでは、大崩山、鬼の目山、行隣山のそれぞれのエリアで活動する3人のパネリストが意見を交わした。

「次世代へのたからもの」をテーマにしたパネルディスカッションでは、延岡の山で活躍するパネリストが意見交換。市内のエコパークエリアには、貴重な動植物などの魅力が多いことを改めて示しました。

また、今後の課題について、増加する来訪者の受け入れ態勢が不足しているなどの意見が述べられました。
トークショーでは、アウトドアスタイル・クリエイターの四角友里さんが「はじめよう、自分らしい山歩き」と題し、自身の体験について講演。
四角さんは「山歩きで日本の美しさを知ることができる。人はいつでも『大きな自然の中で生きていく』という気持ちが大切。皆さんも自分らしい一歩で山を楽しんでほしい」と山歩きの魅力について語りました。



▲山歩きの魅力を語る 四角さん



ユネスコエコパークエリアマップを作成しました!
春は市内のユネスコエコパークエリアに出かけてみませんか?
配布場所 市内道の駅、エンクロス、祝子川温泉美人の湯 など



もっと知って、世界に誇ろう!
祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク
シリーズ 9 シンポジウムを開催しました
問 経営政策課 ☎ 22-7074

今月のもくじ contents

- P 2 祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 (特集) スポーツキャンプ×延岡
- P 6 夜間・休日窓口のおしらせ
- P 7 宮崎県議会議員選挙・延岡市議会議員選挙のお知らせ
- P 8 人事行政の運営状況
- P 10 暮らしのひろばワイド (狂犬病予防注射日程、公共事業見学会など)
- P 13 佐伯市からのおしらせ
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 ふくろう号3月運行予定、日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 おうちでタパス

今月の表紙 cover

2月10日(日)
第57回延岡西日本マラソン

今大会では、須河宏紀選手(サンベルクス)が、女子は須河沙央理選手(オトバンク陸上競技部)がともに初優勝を果たし、大会史上初の兄妹優勝となりました。
男子は歴代4位の好記録となるなど、今年も熱いレースが繰り広げられました。



社会人野球 SUBARU 硬式野球部

1953年、富士重工業（現、SUBARU）硬式野球部を創部。都市対抗野球大会に27回出場。日本選手権に16回出場。本拠地は群馬県太田市。



つぎお
阿部 次男 監督

「延岡には選手時代にキャンプで来ました。その当時の良い印象から変わらず、延岡は落ち着いた気候で昔の良い所が今も残っています」と話す阿部監督率いるSUBARU硬式野球部は、平成15年以降の延岡キャンプ。

「ずっと延岡にきたいと思っていました。今シーズンは開幕が早く、寒い時期に投げ込みや打ち込みが必要なため、選手の負担を考え、適度に暖かい延岡の地を選びました」と、キャンプで延岡を訪れた理由を話します。

「キャンプ中は、選手たちにとって食べることも大切。延岡は食事がおいしい。特に、地鶏やチキン南蛮などの鳥が良い。鳥はヘルシーで、栄養価が高く美味しい食べ物なので、選手た



▲監督やコーチの指導を受けながら投げ込みを行う選手たち

ちは喜んで食べています」と話し、選手やスタッフ約40人の皆さんは、延岡での食事も満喫しているとのことでした。

「延岡の皆さんに、『SUBARUが来てたな、延岡でキャンプやったから強くなったな』と思っていただけるような成果を残せるよう、延岡キャンプで基礎を作っていきたい」と阿部監督は語っていました。



春季キャンプ・合宿日程

チーム名	競技種目	日程	場所
ベガルタ仙台（宮城県）	サッカー	1月30日～2月8日	西階陸上競技場
SUBARU 硬式野球部（群馬県）	野球	2月5日～15日	西階野球場
S Gホールディングスグループ陸上部（滋賀県）	陸上	2月8日～19日	市内各ロードコース
東京経済大学硬式野球部（東京都）	野球	2月16日～25日	西階野球場
敬愛大学硬式野球部（千葉県）	野球	2月25日～3月5日	西階野球場
全日本実業団連合 長距離	陸上	3月13日～22日	旭化成グラウンド（中川原町）など
ドイツ柔道連盟（ドイツ）	柔道	3月11日～16日	旭化成柔道場（共栄町）
吉備国際大学 Charme 岡山高梁（岡山県）	サッカー	3月22日～29日	西階陸上競技場



選手たちへの応援を
よろしくお願いします！



保健体育課
アスリートタウン
推進室
松田 健太朗 さん

アスリートタウンづくりを進めています！

市では、アスリートタウン延岡補助事業などを行い、アスリートタウンづくりを進めています。

○事業例

- スポーツ競技大会出場への補助（九州大会以上の規模）
- 市内でスポーツ合宿を行う団体などへの合宿支援
- スポーツ競技大会開催への支援（東九州大会の規模以上）

このほか、キャンプシーズンに合わせた芝生などの施設整備などを行っています。

また、県などの行政機関やのべおかアスリートタウンサポーターズ、NPO法人アスリートタウンのべおかなど、さまざまな関係団体と連携しながら、アスリートタウンづくりを進めています。

アスリートタウンのべおかの魅力 スポーツキャンプ×延岡

問 アスリートタウン推進室 ☎ 22-7033

春はスポーツのキャンプシーズン。今年も県外からたくさんのスポーツチームが延岡を訪れています。皆さんは、延岡がスポーツで選ばれていることを知っていますか？



スポーツキャンプ地に選ばれるワケとは？

今回は、さまざまなキャンプ地の中からなぜ延岡を選んだのか。その理由を各チームの監督に伺いました。

アスリートタウンのべおかは、アスリートタウンのべおかは、市民と行政が一体となり、スポーツを活かした活動や交流を進めながら、地域のイメージ向上や交流人口の増加を目指す都市像のことです。

スポーツが盛んな延岡市

延岡市は、陸上や柔道、水泳競技などで、多くの選手がオリンピックをはじめとする世界的な大会に出場するなど、トップアスリートが活躍しています。

また、日本陸連公認のマラソン大会「延岡西日本マラソン」や「ゴールデンゲームズinのべおか」を開催している陸上をはじめ、サッカー、野球、各種武道などさまざまな競技種目で合宿や大会が行われるなど、スポーツが盛んなアスリートタウンです。

アスリートタウンのべおかは、アスリートタウンのべおかは、市民と行政が一体となり、スポーツを活かした活動や交流を進めながら、地域のイメージ向上や交流人口の増加を目指す都市像のことです。

プロサッカー ベガルタ仙台

1994年、プロサッカーチームブランメル仙台（現、ベガルタ仙台）を発足。現在は、日本プロサッカーリーグ（J1リーグ）に所属。天皇杯JFA第98回全日本サッカー選手権大会準優勝。本拠地は宮城県仙台市。



すすむ
渡邊 晋 監督

ベガルタ仙台の延岡キャンプは今回で19年連続となる20回目。選手やスタッフなど約50人が延岡を訪れました。

「人の温かさ、気候の暖かさ、ごはんのおいしさ、素晴らしいピッチ（芝）。延岡には環境や設備が全て揃っている。ベガルタへの色んな人の思いが伝わる場所。だからこそ、これだけ長く延岡でのキャンプが続いています」長く続く理由を尋ねると、渡邊監督はそう話します。

延岡キャンプの時には、子どもたちへのサッカー教室やマスコットキャラクター「ベガッ太」君の幼稚園訪問など、地域との交流を積極的に行うベガルタ仙台。

「キャンプの度に、延岡の皆さんから『おかえりなさい』と言っ



▲市内の小学生約100人が参加したサッカー教室

てもらえる。自分の家に帰ってきたような気分にしてくれる。チームにとって、延岡は第2のふるさとです」と、延岡に対する想いを語ります。

「シーズン中に良いニュースを延岡の皆さんにお届けできるように頑張ります。ぜひベガルタ仙台の応援をお願いします」と市民へメッセージ。キャンプではセットプレーの確認や紅白戦などを行っていました。



4月7日(日)は県議会議員選挙

4月21日(日)は市議会議員選挙

☎ 選挙管理委員会事務局
☎ 22-7026

▶▶ 投票ができる人

▶ 宮崎県議会議員選挙 4月7日(日)

年齢 平成13年4月8日までに生まれた人
住所 投票日に、宮崎県内に住所がある人

■ 市外から転入した人

平成30年12月28日までに本市に転入届を提出した人で、引き続き市内に居住している人

■ 市内で転居した人

転居届を3月19日までに提出した人は新住所地の投票所で、それ以降に提出した人は、前住所地の投票所で投票することになります。

▶ 延岡市議会議員選挙 4月21日(日)

年齢 平成13年4月22日までに生まれた人
住所 投票日に、市内に住所がある人

■ 市外から転入した人

1月13日までに本市に転入届を提出した人で、引き続き市内に居住している人

■ 市内で転居した人

転居届を4月4日までに提出した人は新住所地の投票所で、それ以降に提出した人は、前住所地の投票所で投票することになります。

▶▶ 期日前投票

選挙の当日、投票所で投票することができない場合に、投票日の前日までに投票ができる制度です。

選挙名	期日前投票所	期間	時間	
宮崎県議会議員選挙	延岡市役所 1階市民スペース	3月30日(土)～4月6日(土)	8時30分～20時	
	北方文化センター 1階 会議室			
	北浦公民館	3月31日(日)～4月6日(土)		
	北川総合支所 3階 会議室			
	イオン延岡店 ユニクロ前	4月3日(水)～5日(金)		10時～20時
島野浦島開発総合センター (※)	4月3日(水)	9時～18時		
延岡市議会議員選挙	延岡市役所 1階市民スペース	4月15日(月)～20日(土)	8時30分～20時	
	北方文化センター 1階 会議室			
	北浦公民館			
	北川総合支所 3階 会議室	4月17日(水)～19日(金)		10時～20時
	イオン延岡店 ユニクロ前			
島野浦島開発総合センター (※)	4月17日(水)	9時～18時		

※「島野浦島開発総合センター」では、島浦町に住居がある人のみ投票できます。

選挙のためにも住所変更を！！

進学・就職などで市外へ転出した場合、住所(住民票)の異動手続きを必ず行いましょう。手続きを行わない場合、住民登録されず選挙人名簿にも登録されないため投票できません。

学生の場合

修学のために居住しているところ(寮やアパート)を住所と解釈しますので、異動手続きをしないと、本市でも居住地でも投票できなくなる場合があります。

正しい住所への異動手続きを必ず行いましょう。

郵便局への転居届(転送願)も忘れずに行いましょう！
届出をしていないと、郵便物が届かない場合があります。



3月末から4月初めに転入・転出・転居など、各種手続きの窓口を開設

平日夜間・土日の窓口を開設します

問い合わせは
各窓口へ

▶▶ 時間外窓口開設日・開設時間

❗ 各支所と北方・北浦・北川総合支所は開設しませんので、ご注意ください。

▶ 平日 17時15分～19時

3月：25日(月)～29日(金)

4月：1日(月)～5日(金)

※マイナンバーカードの変更を伴う転入・転居などの手続きは18時30分まで

▶ 土日 8時30分～17時15分

3月：30日(土)、31日(日)

4月：6日(土)、7日(日)

※マイナンバーカードの変更を伴う転入・転居などの手続きは16時30分まで

▶▶ 開設する窓口と可能な手続き

※他の行政機関などに確認する必要がある場合は、先方の都合上、手続きができない場合があります。

開設窓口	窓口の場所	業務内容
市民課 ☎ 22-7015	市役所1階	転入・転出・転居などの受付、戸籍届出(死亡届を除く)、印鑑登録申請、印鑑登録証明書交付、戸籍・住民票に関する証明、国民年金の手続き、市税証明(所得証明・課税証明・所得課税証明のみ)の発行、マイナンバーカード(個人番号カード)の電子申請(再交付申請含む)および交付、通知カードの再交付申請および交付
国民健康保険課 ☎ 22-7013(総務係) ☎ 22-7057(賦課係) ☎ 22-7055(納税係)		国保の加入・脱退、修学のための転出手続き、保険証再発行、国民健康保険税の収納、納税相談、高額療養費などの給付申請、限度額適用認定証交付、はり・きゅう・マッサージ券交付、後期高齢者医療制度に関する手続きと保険料収納
こども家庭課 ☎ 22-7017		児童手当、児童扶養手当、乳幼児等医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成、保育所等入所の手続き
障がい福祉課 ☎ 22-7059		身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳事務、自立支援医療費、重度心身障害者(児)医療費助成、特別障害者手当、障害児福祉手当、重度障害者福祉手当、特別児童扶養手当に関する手続き
介護保険課 ☎ 22-7058(保険料係) ☎ 22-7071(認定係)		介護保険被保険者証の発行、転入・転出及び死亡等の手続き、介護保険料の収納、介護保険高額介護サービス費支給申請、介護保険利用者負担限度額認定申請の受理、介護相談および介護認定申請の受理

マイナンバーカードをお持ちの皆さんへ

証明書コンビニ交付サービスが早くて便利！

3月下旬から4月上旬は、転入や転出の手続きで窓口が大変混雑し、証明書の交付も時間がかかると予想されます。マイナンバーカードを使って住民票などの証明書をコンビニなどで取得できますので、ぜひご利用ください。

市内で利用できる店舗

- ▶ セブンイレブン ▶ ローソン
- ▶ ファミリーマート
- ▶ イオン・ホームワイド

マックスバリュでも
利用できるようになりました！

利用できる時間

- ▶ コンビニ・マックスバリュ 6時30分～23時
- ▶ イオン・ホームワイド 各店舗の営業時間内
- ※12月29日～1月3日は全ての店舗で利用不可

転入の手続きは市役所窓口で行います

窓口の混雑緩和にご協力をお願いします

取得できる証明書の種類

- ▶ 住民票の写し ▶ 印鑑登録証明書
- ▶ 戸籍全部(一部)事項証明書
- ▶ 戸籍の附票の写し
- ▶ 所得課税証明書 ▶ 所得証明書
- ▶ 課税証明書



3 一般行政職の級別職員数 (平成30年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
標準的な職務内容	主事・技師 主事補・技師補	主事・技師 主事補・技師補	主任主事 主任技師	総括主任・副総括主任 主任主事・主任技師	課次長・係長	部次長 課長 課次長	部長 部次長
職員数(人)	34	155	121	89	271	61	14
構成比(%)	4.6	20.8	16.2	11.9	36.4	8.2	1.9

(注) 1. 延岡市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。 2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
3. 職員数には再任用職員を含みません。

4 職員の手当の状況 (平成30年4月1日現在)

①期末勤勉手当

区分	延岡市 (29年度支給割合)	国 (29年度支給割合)
期末手当	2.6月分	延岡市と同じ
勤勉手当	1.8月分	
計	4.4月分	

②退職手当

区分	延岡市(支給率)		国(支給率)	
	自己都合	勲奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	延岡市と同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (3%~45%加算・45歳以上)		定年前早期退職特例措置 (2%~45%加算・45歳以上)	

③特殊勤務手当

支給職員1人当たり平均支給年額 (平成29年度決算)	87,653円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (平成29年度)	18.1%
手当の種類(手当数)	8
代表的な手当の名称	夜間特殊業務手当、清掃作業手当、緊急出動手当、特殊自動車運転業務手当、高所作業手当

④その他の手当

区分	延岡市	国
扶養手当	配偶者・父母等 6,500円 子 10,000円 16歳から22歳までの子 1人につき 5,000円加算	延岡市と同じ
	借家・借間で家賃を支払っている職員 支給限度額 27,000円	延岡市と同じ
通勤手当	交通機関の利用	
	6カ月定期券などの価額 支給限度額 55,000円	延岡市と同じ
	交通用具の利用	
	通勤距離が片道2km以上で 距離に応じて 3,800円~26,100円	通勤距離が片道2km以上で 距離に応じて 2,000円~ 31,600円

5 特別職の報酬などの状況 (平成30年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当	区分	議員報酬月額	期末手当
市長	955,000円	平成29年度支給割合 3.3月分	議長	516,000円	平成29年度支給割合 3.3月分
副市長	770,000円		副議長	471,000円	
教育長	680,000円		議員	435,000円	

3 職員の懲戒処分の状況 (平成29年度)

職員が法令や服務規律に違反した場合には懲戒処分されます。

処分内容	免職	停職	減給	戒告
懲戒処分者数(人)	0	1	0	1

4 公平委員会の業務状況 (平成29年度)

「勤務条件に関する措置の要求」、「不利益処分についての審査請求」について、平成29年度は、新規分、前年度からの継続分とも案件はありません。

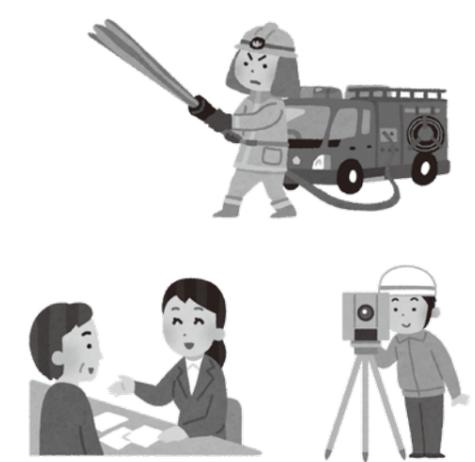
人事行政の運営状況

職員課
22-7007

市職員の給与や定員などの人事行政の運営状況をお知らせします。
※詳しい内容は、延岡市ホームページでご覧になれます。

1 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年 増減数	
	平成29年	平成30年		
普通会計部門	議会	10	10	0
	総務	208	209	1
	税務	67	66	▲1
	民生	118	117	▲1
	衛生	108	96	▲12
	労働	-	-	-
	農林水産	79	79	0
	商工	34	34	0
	土木	117	118	1
	計	741	729	▲12
	教育部門	107	105	▲2
消防部門	166	166	0	
小計	1,014	1,000	▲14	
公営企業等 会計部門	水道	52	43	▲9
	下水道	32	35	3
	その他	74	75	1
	小計	158	153	▲5
合計	1,172 〔1,255〕	1,153 〔1,255〕	▲19 〔0〕	
職員の退職・採用	平成29年度は42人の職員が退職し、平成30年度に23人の職員を採用しました。			

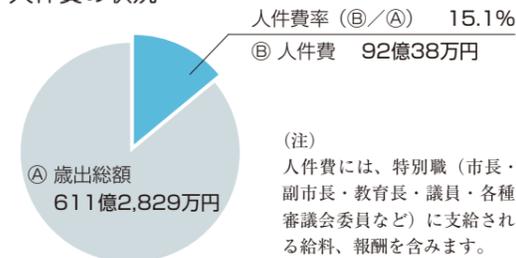


(注) 1. 職員数は一般職に属する職員数です。
2. []内は、条例定数の合計です。
3. 再任用職員は含みません。

2 職員の給与の状況

1 総括 (平成29年度普通会計決算)

①人件費の状況



②職員給与費の状況

給与費			
給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計
3,951,101千円	740,469千円	1,587,402千円	6,278,972千円
職員数(平成29年4月1日現在)		一人当たり給与費	
1,016人		5,988千円	

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 給与費には再任用職員の給与費を全て含みます。
3. 職員数および一人当たり給与費には再任用職員を含みません。

2 職員の平均給料月額、初任給などの状況 (平成30年4月1日現在)

①職員の平均年齢・平均給料月額

区分	延岡市
平均年齢	42.7歳
平均給料月額	(減額前) 327,508円 (減額後) 325,570円

(注) 平成27年度から国に準じて給料表の引き下げ改定(平均▲2%)を実施し、平成30年度は給料の支給にあたって、引き下げに伴う経過措置(現給保障)としての差額の支給を行っていません。

②職員の初任給

区分	延岡市	国	
一般行政職	大学卒	179,200円	延岡市と同じ
	高校卒	147,100円	

③職員の経験年数別平均給料月額

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職(月額)	249,352円	296,932円	349,586円

暮らしに関するお知らせ

平成31年度 高齢者バス乗車券・悠々バス購入助成券の交付

申請 生活環境課 ☎ 22-7016

平成31年度分の交付は
4月1日からです

- ▶ 交付条件 ※次のすべてに該当する人
- ①平成31年度において70歳以上である人
(昭和25年4月1日以前に生まれた人)
 - ②延岡市に住民票があり現に居住している人
 - ③介護保険料の段階が第1段階、第2段階、第4段階の人
- ▶ 交付される券 ※交付はどちらか1つ
- 高齢者バス乗車券(4,000円分、年1回交付)
 - 悠々バス6カ月券購入助成券(悠々バス購入費15,000円に対し3,500円の助成、年2回交付)
- ▶ 申請に必要なもの
- 本人確認書類(保険証、免許証など)
 - 印鑑(代理人が申請する場合、代理人の印鑑も必要)

▶ 申請・交付日程と場所 4月1日(月)から、下記日程以外に高齢福祉課(市役所1階)と各総合支所で交付

交付日	場所	時間
4月3日(水)	細見農業集落多目的集会所	13:30~14:00
	小川研修センター	14:30~15:00
	黒仁田営農集会所	15:30~16:00
4日(木)	伊原営農集会所	13:30~14:00
8日(月)	川島営農集会所	14:00~15:00
	大野営農集会所	15:30~16:00
9日(火)	差木野公民館	13:30~14:00
	須佐営農集会所	14:30~15:00
10日(水)	東海コミュニティセンター	13:30~16:00
11日(木)	(旧)浦城保育所	13:30~14:00
	南浦支所	14:30~16:00
15日(月)	南老人福祉センター	10:00~14:00
16日(火)	島野浦島開発総合センター	10:00~15:00
17日(水)	北老人福祉センター	13:30~15:30
18日(木)	安井地区漁村センター	14:00~14:30
	神戸公民館	15:00~15:30
22日(月)	赤水公民館	13:30~14:00
	伊形支所	14:30~16:00
23日(火)	鯛名漁村センター	13:30~14:00
	妙見町港区公民館	14:30~15:00
24日(水)	一ヶ岡コミュニティセンター	10:00~14:00



狂犬病予防注射・飼い犬の登録

申請 生活環境課 ☎ 22-7001

犬の飼い主には生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。対象は生後91日以上の飼い犬です。

▶ 北方・北浦・北川地区の狂犬病予防注射は5月に行います。日程は広報のべおか4月号でご確認ください。

犬を飼う時の最低限のマナー

- ▶ 散歩の際はフンの後始末をする
- ▶ リードをはずした散歩や放し飼いをしない
- ▶ 生まれた子犬を飼えない場合、譲渡先を探したり避妊・去勢手術をする
- ▶ 愛情を持って最後まで飼う

4月の狂犬病予防注射日程

4月から狂犬病予防注射の料金が改定されます

日付	場所	時間
2日(火)	行藤公民館	9:00~9:20
	舞野公民館	9:30~9:40
	貝の畑集会所	9:50~10:00
	高野公民館	10:10~10:20
	恋島公民館	13:20~13:30
	無鹿公民館	13:40~13:55
	稲葉崎集会所	14:10~14:30
3日(水)	鹿越営農集会所	9:00~9:05
	中三輪公民館	9:10~9:15
	下三輪公民館	9:20~9:35
	北古城公民館	9:50~10:05
	恒富公民館	10:15~10:30
	片田公民館	13:25~13:40
	若葉北区公民館	13:50~14:05
4日(木)	沖田第1街区公園	14:15~14:25
	平原西区公民館	14:35~14:55
	小野神社	9:00~9:20
	三須町バス停東側	9:30~9:45
	春日町南公民館	9:55~10:00
	三福寺北側堤防	10:10~10:20
	伊達公民館	13:20~13:30
5日(金)	別府公民館	13:40~13:55
	緑ヶ丘第6街区公園	14:05~14:15
	緑ヶ丘第4街区公園	14:25~14:40
	柚木公民館	8:50~9:00
	鹿狩瀬公民館	9:10~9:25
	大野営農集会所	9:35~9:50
	宮長公民館	13:30~13:40
8日(月)	桑平公民館	13:50~14:00
	佐野公民館	14:10~14:15
	祝子内公民館	14:30~14:45
	天下公民館	8:50~9:10
	野田公民館	9:20~9:50
	野地公民館	10:00~10:20
	大峽公民館	13:20~13:30
9日(火)	差木野公民館	13:40~13:55
	鹿小路営農集会所	14:05~14:15
	川島営農集会所	14:25~14:45
	大武2区クリーンステーション	8:50~9:05
	粟野名公民館	9:15~9:30
	大門町カラオケジョーズ駐車場	9:40~10:00
	桜ヶ丘B地区集会所	13:20~13:30
18日(木)	夏田公民館	13:40~14:00
	山月2区公民館	14:10~14:15
	善正寺駐車場	14:25~14:40
	方財公民館	8:50~9:10
	長浜公民館	9:20~9:40
	惣領公民館	9:55~10:10
	小川研修センター	13:30~13:40
19日(金)	細見多目的集会所	13:50~14:00
	岡元営農集会所	14:10~14:20
	島浦支所	9:55~10:20
	熊北公民館	13:50~14:00
	南浦支所	14:10~14:20
	須美江公民館	14:30~14:40
	浦城公民館	14:50~15:05
21日(日)	延岡保健所	9:00~11:00
	土々呂緑地	9:00~9:30
	伊形公民館	9:45~10:05
	東海コミュニティセンター駐車場	10:35~11:10



登録手数料(生涯1回) 3,000円
狂犬病予防注射(年1回) 3,300円

日付	場所	時間
11日(水)	松山公民館	8:50~9:10
	古川公民館	9:20~9:40
	富美山第1街区公園	9:55~10:30
	神戸町入口	13:40~13:45
	港公民館	14:00~14:10
	水尻町バス停付近	14:20~14:30
	追内公民館	14:40~14:50
12日(金)	日の出第4街区公園	8:50~9:00
	日の出公民館	9:05~9:20
	川原崎昭和公民館	9:30~9:45
	今山神社南鳥居駐車場	9:55~10:10
	出北第7街区公園	13:20~13:40
	大貫中区公民館	13:55~14:15
	延岡保健所	14:25~14:45
15日(月)	赤水町消防車庫前広場	9:10~9:20
	延岡市漁協旧鯛名支所	9:30~9:40
	土々呂緑地	9:50~10:20
	櫛津公民館	10:30~10:40
	塩浜公民館	13:30~13:50
	鶴ヶ丘公民館	14:00~14:15
	下平原公民館	14:25~14:40
16日(火)	旭ヶ丘公民館	9:00~9:20
	松原公民館	9:30~9:45
	一ヶ岡南区公民館	10:00~10:30
	伊形公民館	13:30~13:50
	上伊形公民館	14:00~14:10
	石田公民館	14:20~14:30

フラワーフェスタ 展示作品募集

申請 延岡植物園みどりの相談所 ☎ 39-0977
(月・金曜日を除く10時~15時)
申請 都市計画課 ☎ 22-7046

4月1日(月)から開催する「フラワーフェスタ2019 inのべおか」で展示する作品を募集します。各部門の入賞者は、4月27日(土)のフラワーフェスタメインイベントで表彰を行います。応募方法はそれぞれ異なりますので、都市計画課またはみどりの相談所へお問い合わせください。

花と緑のコンクール

皆さんが手入れをしている庭や事業所を審査します。

▶ 申込締切 3月22日(金)
▶ 審査日 4月5日(金)
※雨天時は4月12日(金)に延期

ハンギングバスケット展 コンテナガーデン展

延岡植物園に展示する作品を募集します。ハンギングづくりの講座も実施しますので、初めての人も気軽にご参加ください。

▶ 申込締切 3月22日(金) ▶ 審査日 4月10日(水)
▶ 展示期間 4月1日(月)~30日(火)

ハンギングづくり講座

開講日時 3月24日(日) 9時30分~
場所 延岡植物園みどりの相談所

さいき 観光情報



3月30日(土) 31日(日)開催!

さいき春まつり

とき 3月30日(土)・31日(日) 10時～

ところ 佐伯文化会館下お祭り広場 (佐伯市大手町) ほか

佐伯の春の風物詩「さいき春まつり」。ステージ披露や出店などイベント盛りだくさん。ぜひ、ご家族おそろいで会場にお越しください。

佐伯藩弁財天様参り 菊姫行列

佐伯の伝説に残る菊姫が、現代によみがえり、夜の城下町を幻想的に練り歩きます。

30日(土) 17時30分～

佐伯藩灯りの祭典 竹灯物語2019

約2万本の竹とうろうが佐伯の夜を彩ります。点火道具を持参して、一緒に火を灯しましょう。

30日(土) 17時30分～21時

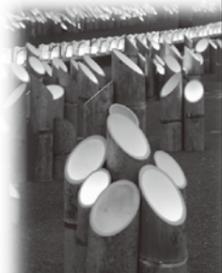
佐伯藩大名行列・明神太鼓

31日(日) 11時～12時

市中大パレード

31日(日) 13時～

《問い合わせ》佐伯市役所観光課 (☎0972-22-3942)



※「市報さいき」3月号では、延岡花物語(ワイワイ花宵物語、ワイワイグルメフェスタ)を紹介しています。

学校法人順正学園・大学おうえん協議会主催

☎ 大学おうえん協議会事務局 (延岡商工会議所内) ☎ 33 - 6666

九州保健福祉大学開学20周年記念 江原啓之氏特別講演会

九州保健福祉大学の開学20周年を記念し、九州保健福祉大学客員教授である江原啓之氏を迎え、特別講演会を開催します。

受講を希望する場合、次の要領でお申し込みください。

- ▶ 演題 幸せの法則
- ▶ 講師 江原啓之氏

九州保健福祉大学客員教授
スピリチュアリスト



- ▶ 日時 5月24日(金) 18時～19時(開場17時30分～)
- ▶ 場所 エンシティホテル延岡 ▶ 定員 300人(ペア150組)
- ▶ 当選発表 厳正な抽選を行い、5月上旬に返信はがきで連絡

- 未就学児は入場できません。
- 当落について、個別の問い合わせには応じられませんのでご了承ください。

▶ 申込方法 往復はがきで申し込み

往信(表)	返信(裏)
〒882-0824 延岡市中央通3丁目5-1 延岡商工会議所内 大学おうえん協議会 行	この面には 何も記入しない

返信(表)	往信(裏)
〒000-0000 応募者の 住所・氏名を記入	▶ 氏名(ふりがな) ▶ 性別 ▶ 年齢 ▶ 自宅の 郵便番号と住所 ▶ 連絡先電話番号

申込締切 3月25日(月) 必着

公共事業見学会



- ▶ 日時 3月26日(火) 13時30分～16時30分
※13時15分までに延岡市民体育館駐車場に集合
- ▶ 見学場所 かわまち交流館、子育て支援総合拠点施設建設現場、エンクロス
- ▶ 申込方法 経営政策課へ電話またはファクスで申し込み。氏名、住所、年齢、電話番号を連絡ください。
- ▶ 申込締切 3月15日(金)
ただし、定員(20人)に達し次第締め切り

☎ 経営政策課 ☎ 22 - 7042
FAX 22 - 7090

3月のがん検診

申込専用電話

がん検診は予約が必要です ☎ 29 - 2217



今年度最後のがん検診です。
まだ受診していない人は予約を忘れずに!

乳がん検診

料金 2,500円

対象 40歳以上の偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
3月11日(月)	13時30分～15時30分	延岡市民体育館
3月14日(木)	9時～	
3月15日(金)	15時30分	

※検診料金の減免が受けられる場合があります。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

☎ 健康増進課 ☎ 22 - 7014

ごみの臨時収集



引っ越しや大掃除などで、家庭から出たごみの収集を戸別に有料で行っています。収集を希望する場合は、事前の申し込みが必要です。

- ▶ 料金 1トン車1台につき、5,140円
- ▶ 申込方法 電話で申込(受付時間: 土日、祝日を除く8時30分～17時15分)
- ▶ 注意事項
 - 職員はごみの搬出はしません。事前に自宅の玄関先や車庫などにごみを出しておき、収集時には立ち会いをお願いします。
 - ごみは正しく分別して、袋に入るものは20～45リットルの透明袋に入れてください。指定ごみ袋、粗大ごみシールは不要です。
 - 北方・北浦・北川地区で臨時収集を希望する場合、各総合支所の市民サービス課へ連絡してください。

☎ 資源対策課 ☎ 34-2626

☎ 各総合支所市民サービス課
(北方総合支所) ☎ 47-3601
(北浦総合支所) ☎ 45-4228
(北川総合支所) ☎ 46-5012

市道日の出通線の工事完了

延岡駅東側と国道10号を結ぶ市道日の出通線は、平成29年度からバリアフリー化工事を進めていましたが、3月で工事が完了します。ご協力いただきありがとうございました。



※今回の工事で広がった駐車帯部分には駐車はできません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

☎ 土木課 ☎ 22 - 7021

戦没者合同慰霊祭

戦争や戦災で亡くなった人たちの冥福を祈るため、戦没者合同慰霊祭を行います。

日時 4月5日(金)10時～

場所 野口記念館

戦没者合同慰霊祭奉賛会(総務課内) ☎ 22-7006

固定資産税の縦覧・閲覧

○縦覧 所有する土地や家屋の評価額が、他と比べて適正かどうかを確認できます。

対象者 固定資産税の納税義務者

※土地のみの納税義務者が家屋を、家屋のみの納税義務者が土地を縦覧することはできません

縦覧期間 4月1日(月)～5月7日(火) 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

手数料 無料

○閲覧 所有する資産について、固定資産課税台帳(土地家屋名寄帳)に記載された内容を確認できます。

対象者 固定資産税の納税義務者、借地人、借家人、固定資産の所有者、その他固定資産を処分する権利を有する一定の人

縦覧期間 4月1日(月)～

2020年3月31日(火) 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

手数料 縦覧期間中は無料、縦覧期間後は有料

縦覧・閲覧場所 資産税課(市役所2階)、各総合支所市民サービス課

縦覧・閲覧に必要なもの

印鑑(スタンプ式不可)、本人確認書類(運転免許証など)

※代理人が窓口に来る場合は、代理人の印鑑と代理人の本人確認書類のほか、委任状が必要です

※平成31年度の固定資産税第1期の納期限は5月7日(火)です

資産税課 ☎ 22-7043

市提携教育ローン

市では、九州労働金庫と提携して、大学などに進学・在学するために必要な教育資金の融資を行っています。

※九州労働金庫指定の保証機関の保証が得られる人に限り

利率 年1.3%(保証料別)

返済期間 10年以内(在学期間中(最長4年)の元金据置期間を含む)

保証人 保証機関による保証

申請 九州ろうきんローンセンター延岡 ☎ 35-6657

詳しくは消防本部予防課へお問い合わせください。

問 消防本部予防課

☎ 22-7101

産前産後期間の国民年金保険料免除

4月から産前産後の一定期間、国民年金保険料が免除される制度が始まります。免除期間は、老齢基礎年金受給額に反映されるので、将来受け取る年金は減額されません。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産予定日か出産日が平成31年2月1日以降の人

※出産とは、妊娠4カ月以降の分娩で、死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む

届出時期 4月1日から(届出は妊娠4カ月以降から)

免除期間 出産予定日か出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間)

※すでに免除対象期間の保険料を納付している人は、届出の後に還付されます

届出先 住民登録している市区役所または町村役場

必要なもの

市民課国民年金係 ☎ 22-7036

バイク・軽自動車の手続き

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度は全額課税されますので、必要な人は手続きを行ってください。

死亡者名義になっている車両で4月1日時点で名義変更されていない場合は、平成31年度の納税通知書が発行されません。そのため、車検に必要な納税証明書の発行ができませんのでご注意ください。

※月割課税や還付はありません

車種	問い合わせ
原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカー	市民課 ☎ 22-7065
軽自動車、軽二輪	軽自動車検査協会宮崎事務所 ☎ 050-3816-1760
小型自動二輪	宮崎運輸支局 ☎ 050-5540-2088



(一財)自治総合センターの「宝くじ助成金」で公民館と屋外放送設備が整備されました。

石田区公民館



公民館が新築され、これまで以上に地域の皆さんから利用されるようになりました。

南久保山公民館



東浜区公民館



屋外放送設備(送信機、スピーカー)が整備され、地区全域にお知らせや緊急連絡ができるようになりました。

消火器具設置基準が変わります

現在、延べ面積150㎡以上の飲食店には消火器具の設置が義務づけられています。10月からは消防法令が見直され、原則としてすべての飲食店に消火器具設置が義務付けられます。

消火器具設置後は、6カ月ごとに点検し、その結果を1年に1回、消防本部予防課に報告する必要があります。消火器具の点検報告には、消火器具点検アプリを活用する方法もあります。

場、延岡市民体育館

②インターネット加入の場合

スポーツ安全協会ホームページで必要事項を入力後にコンビニエンスストアから掛金を支払い

掛金額 年額800円(活動内容や年齢により異なる)

問 (公財) スポーツ安全協会 宮崎県支部 ☎ (0985) 55-3136

問 保健体育課 ☎ 22-7033

HP スポーツ安全協会ホームページ「スポ安ネット」
<https://www.spokyo.jp/spannetchtml>

公園内での花見

公園では、火気の使用を禁止しています。また、ゴミは各自持ち帰ってください。特に花見期間中は、多くの人が来園します。他の利用者に迷惑をかけるようマナーを守りましょう。

※城山公園のみ花見期間中のカセットコンロでの火気使用を許可しています。カセットコンロの取り扱いには注意してください。

問 都市計画課 ☎ 22-7046

スポーツ保険に加入して、万一のケガや賠償責任などの事故に備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。

スポーツ安全保険

加入方法

①銀行などで加入する場合

加入依頼書に必要な事項を記入して指定銀行の窓口へ掛金とともに提出(振込手数料が必要)

加入依頼書配布場所 市役所(総合案内、保健体育課)、教育委員会北方、北浦、北川の各分室、西階陸上競技

道路占用料の変更

延岡市道路占用料徴収条例を一部改正し、4月1日から占用料を変更します。

新しい占用料については、ホームページをご覧ください。

☎ 土木課 22-7021

農業用廃プラスチック回収

回収日時 3月8日(金)9時30分～15時30分

場所 (株)黒田工業(大武町) 処理手数料(1キロ当たり、税込み)

▼ポリ 27円

▼ビニール 6・7392円

※4月1日から処理手数料がポリ、ビニールいずれも30円(1キロ当たり・税別)に改定されます

☎ 延岡市農業用廃プラスチック適正処理推進対策協議会事務局(農業畜産課内) 22-7018

東海コミュニティセンター 敷地内禁煙の試験的実施

東海コミュニティセンターでは、健康増進法の一部改正を受け、敷地内禁煙を試験的

に実施します。期間中は駐車場を含む敷地内すべてが禁煙区域となります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

実施期間 4月1日(月)～6月30日(日)

総合農政課

☎ 22-7073

職業訓練支援センター

開館時間・休館日変更

延岡市職業訓練支援センターの開館時間と休館日が4月1日から変わります。

○3月31日まで

開館時間 9時～21時

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)

○4月1日から

開館時間

平日 9時～21時

土日 9時～17時

休館日 祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

☎ 延岡市職業訓練支援センター 37-7788

中小企業への 固定資産税特例措置

市では、国の「生産性向上特別措置法」に基づき、中小企業の生産性向上に向けた設

職場で子育て講座

あなたの職場で、子育て講座を実施しませんか。

この講座では、子育ての知識を学び、情報交換をする場を設け、働く人たちの子育てについての悩みを解消するお手伝いをします。

実施時期 随時開催

実施時間 60～90分程度

会場 各事業所、企業

講座内容(例) 「働く父親、母親としてできること」「思春期の子どもの接し方」

※テーマについては、相談に応じます

講師 無料で派遣します

参加人数 おおむね20人以上

※少数人数でもご相談ください

☎ 社会教育課 22-7032

手話を習いませんか

初めての人を対象にした手話講座を開講します。

日時 4月16日(火)から毎週火曜19時～20時30分(1年間)

場所 社会福祉センター

対象 中学生以上

定員 50人

費用 3240円(テキスト代)

備投資を促進するため、企業が新たに導入した設備で一定の要件を満たす場合に、固定資産税を3年間ゼロとする特例を設けています。

この特例を受けるためには所定の手続きが必要です。詳しくは工業振興課へお問い合わせください。

☎ 工業振興課 22-7035

募集

離島・過疎地域等高校生 修学支援制度

島浦町を含む南浦地区や北方町、北浦町、北川町から下宿や寮などを利用して市内の高校へ通学する生徒の保護者に対して、居住費の一部を補助する制度です。

補助対象者 自宅外通学をするために下宿などを利用する高校生の保護者

補助対象経費 下宿、寮、アパートなどの居住費(食費、光熱水費、生活雑費は除く)

対象期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

申込方法 電話、ファクス

☎ 障がい福祉課 22-7059

FAX 21-0203

国際交流講座

いずれの講座も申し込み不要、参加無料です。

○ドイツ語講座&ランチと国際交流フリートーク

国際交流員と、ドイツ語を学び、ご飯を食べながら楽しく日本語で会話しませんか?

日時 3月6日(水)、27日(水)

ドイツ語講座 11時～12時

ランチと国際交流フリートーク 12時～13時

※どちらかの参加でも可

※「ランチと国際交流フリートーク」には弁当を持参してください

場所 社会教育センター

○ドイツ語で話してみよう

うードイツ語フリートーク

国際交流員とドイツ語での会話を楽しみませんか?

日時 3月20日(水)18時～19時

場所 社会教育センター

補助額 補助対象経費の2分の1(生徒1人当たり月額2万円が上限)

受付期間 3月1日(金)～29日(金)

申請書などの配布・提出先 企画課(市役所6階)、各総合支所地域振興課、島浦支所

☎ 企画課 22-7003

国際交流ボランティア募集

市が実施する「ハローワールド国際交流事業」では、通訳や翻訳などで国際交流事業に参加できる、国際交流ボランティアを募集しています。

募集するボランティア 通訳、翻訳、ホストファミリー資格 市内に居住または勤務する18歳以上の人

申込方法 申込書を国際交流推進室に提出(申込書は、市のホームページや国際交流推進室窓口で入手できます)

☎ 国際交流推進室(総務課内) 22-7006

水質検査計画(案) 縦覧・意見募集

平成31年度の水質検査計画(案)を策定しました。計画(案)の内容は、水道課また

対象 ドイツ語で(簡単な)会話が出来る人、ドイツ語での会話に興味がある人

☎ 国際交流推進室(総務課内) 22-7006

移動献血

イオン延岡店

日程 3月17日(日)

時間 10時～12時、13時30分～16時

☎ こども家庭課 22-7017

行政相談所の開設

○開設日 3月13日(水)

▼市民協働まちづくりセンター

○開設日 3月20日(水)

▼北川老人福祉館

※いずれの場所も、開設時間は10時～15時

☎ 宮崎行政監視行政相談センター (0985) 24-1100

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)

岸上照夫(浜砂)、日高利昭(北浦町)

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～23時	内	夜間急病センター ☎21-9999
		小 外	黒木病院(北小路) ☎21-6381

3月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
3月3日(日)	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町)	☎20-2221
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
10日(日)	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	ひらばる調剤薬局(平原町)	☎34-5016
17日(日)	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ファン薬局 中川原店(中川原町)	☎29-2375
	なないろ薬局 桜小路店(桜小路)	☎20-7716
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬之口町)	☎20-5123
21日(木)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
24日(日)	おざき調剤薬局(長浜町)	☎29-2516
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
31日(日)	緑ヶ丘薬局(緑ヶ丘)	☎33-2020
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎23-8550

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。



※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

3月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
3月3日(日)	小	井上病院(平原町)	☎23-7402
	内	野田医院(安賀多町)	☎32-4069
	外	延岡整形外科医院(北小路)	☎23-1304
	歯	ひとみ歯科(野地町)	☎35-5665
10日(日)	小	松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内	山本医院(平原町)	☎21-3905
	外	ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎23-9191
	歯	甲斐歯科医院(北一ヶ岡)	☎37-5005
17日(日)	小	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	内 小 ※	桜小路クリニック(桜小路)	☎20-3954
	外	甲斐整形外科医院(瀬之口町)	☎21-2110
	歯	泉歯科医院(夏田町)	☎22-0678
21日(木)	小	丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内 小 ※	みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	外	岡村病院(平原町)	☎21-5353
	歯	たかの歯科医院(萩町)	☎20-7878
24日(日)	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982)56-1515
	内	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎21-6211
	歯	あいこう歯科(緑ヶ丘)	☎21-8632
31日(日)	小	お倉が浜 Kids クリニック(日向市)	☎(0982)66-7611
	内	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯	たに歯科医院(北小路)	☎26-3194
産婦人科は24時間365日です		井上病院(平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610

○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)

○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。

○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号3月運行予定

日程	ステーション名	時間
3月5・19日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
6・20日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
7日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
1・15日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
12・26日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
13・27日(水)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
14・28日(木)	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
8日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
	熊野江小学校	13:10～13:40
8・22日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
	島野浦小学校	9:50～10:50
	島野浦中学校	12:00～12:50
18日(月)	島野浦中学校	13:00～13:40
	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
29日(金)	北方町よっちみろ屋	13:40～14:00
	北方町曾木(曾木神社前)	14:20～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 3月1日(金)、4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

ふくろう映画会(上映作品:日本の昔ばなしなど)
日時 3月5日(火)、19日(火) 15時～16時10分
場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2
☎ 図書館 ☎32-3058

市政情報発信中!

☎ 経営政策課 ☎22-7042

ケーブルメディアワイワイ <112ch>

のべおか市政だより(3分間)

市からのお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:00
土、日曜日	17:30～20:57

のべおか市政タイム(10分間)

市の取り組みなどを分かりやすく伝えます。

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

FMのべおか <88.6MHz>

のべおか伝言板(5分間)

イベント情報などをお知らせします。

放送時間	
木曜日	7:50～18:10
金曜日	7:50～12:10 18:10～19:10

PickUpのべおか(10分間)

注目の話題を現地からお届けします。

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※放送時間は変更となる場合があります。

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。
☎ 延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

盆栽	3月9日(土) 9時30分～11時30分
	4月13日(土) 9時30分～11時30分
ハーブ入門	3月9日(土) 13時30分～15時30分
はじめてのガーデニング	3月17日(日) 9時30分～11時30分
寄せ植えを楽しむ会	3月23日(土) 9時30分～11時30分
庭木・造園	4月6日(土) 9時30分～11時30分
フラワーアレンジメント	4月28日(日) 9時30分～11時30分

☎ みどりの相談所 ☎☎39-0977(月・金を除く10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

平成31年2月1日現在		
人口	120,357人	(男)56,859人
	(前月比 124人減)	(女)63,498人
(1月1日～31日)		
出生45人、死亡166人、転入214人、転出217人		
世帯数	51,839世帯	

編集後記

「のべおかタパス」食べ歩きイベントに参加してきました。店に入ってお酒と料理を楽しみつつ、次はどこにいこうかと悩む…次の店までの道を歩きながら、次の次の店はどこにしようかと悩む…この過程も楽しいですね。1日しか参加することができませんでしたが、今まで行ったことがないお店の料理も堪能でき、楽しい時間を過ごすことができました。(大)



おうち de タパス 5皿目



今回の食材 空飛ぶ新玉ネギ

延岡の温暖な環境を生かして、1月には出荷されます。甘みが強く生のままでもおいしく食べられるのが特徴です。

延岡の料理人と生産者が連携して、家庭で作れる本格タパス料理を教えます。

タパスとは、おつまみのように気軽に食べられる小皿料理です。

15アールの畑で空飛ぶ新玉ネギを育てています。機械を使うと傷がつくので全て手作業、愛情をこめて皆様の元へ届けています。



生産者

JA延岡玉ネギ部会員

寺田 勝一さん (出北)



空飛ぶ新玉ネギの ミルフィーユステーキ

調理時間 約 45分

材料 (4人分)

- 新玉ネギ … 2個 豚ヒレ肉 … 200g
- かぼちゃ … 50g 塩 … 少々 こしょう … 少々
- 一味唐辛子 … 適量 オリーブオイル … 大さじ4
- カレー風味のバルサミコ酢
- 酢 … 320cc 砂糖 … 120g
- しょうゆ (うすくち) … 80cc カレー粉 … 少々

作り方

- 豚ヒレ肉を5cm四方に、かぼちゃを5mmほどの薄さに豚ヒレ肉と同じ大きさに、それぞれ8枚ずつ切る。新玉ネギは厚さ1cmほどの輪切りにする。(新玉ネギはつまようじを刺して切ると切りやすい)
- フライパンに油(分量外)をひき、豚ヒレ肉を置き、片面に塩こしょうをして強火で1~2分焼く。焦げ目が付いたらひっくり返し、ふたをして弱火で4~5分焼く。
- 別のフライパンで1のかぼちゃと新玉ネギを焼く。片面に塩こしょうをして強火で焼き、焦げ目が付いたらひっくり返し、ふたをして弱火で2~3分焼く。
- 1で余った新玉ネギを薄くスライスし、少しほぐしバラバラにしておく。
- バルサミコ酢の材料をすべてボールに入れ、カレー粉が溶けるまで混ぜる。
- 5を鍋に入れ、強火にかけ沸騰したら弱火にし、量が半分になるまで煮詰める。とろみが出たらバルサミコ酢の完成。
- 別の鍋にオリーブオイルと塩を入れ、180℃になるまで熱する。
- つまようじを抜いた新玉ネギの輪切りを皿に置く。新玉ネギの上に、下から「豚ヒレ肉⇒かぼちゃ⇒豚ヒレ肉⇒かぼちゃ」の順に重ね、スライスした新玉ネギで覆うように盛り付ける。唐辛子をかけ、バルサミコ酢を皿に飾り、熱したオリーブオイルを上からかけて完成。



- ▶ 具材は豚ヒレ肉の大きさに合わせるのがコツ。
- ▶ 酢はりんご酢などを使ってフルーティにアレンジしてもおいしいです。

今回の講師

JAPANカレー亭 (出北)
甲斐 忠男 さん



料理は味だけでなく見た目も大事というのが私の信念です。東九州バスク化構想の取り組みや郷土料理「のべおか八杯汁」の普及活動など、食を通じて地域に貢献したいと思います。

本格タパス料理教室
「おうち de タパス」
参加者募集!

場所 エンクロス1階 キッチンスペース 人数 8人程度 参加費 無料
4月の予定 4月10日(休) 14時~ 講師 旬房 霧子乃里 甲斐ひろ子さん
詳しくは、エンクロスのホームページまたは東九州バスク化構想のホームページをご覧ください。 問い合わせ 企画課 ☎22-7003



※2月号に掲載しました講師名が誤っておりましたのでお詫びして訂正します。(誤) 高橋克彦さん ⇒ (正) 高橋克己さん

