

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

7

2019

No.924

広報

のおおか

ホタル舞う北川町

まちの話題を
お届けします
snapshot

6月 19 June
まちづくり活動支援事業
事業採択通知書交付式

市民自らの公益的なまちづくり活動を支援する「市民まちづくり活動支援事業」の採択事業が決定し、18団体に通知書が交付されました。交付式では、採択を受けた18団体のうち、交付式に出席した14団体の代表者から、今後取り組む内容の説明や活動への意気込みなどが発表されました。今年度も、異世代交流や地域活性化を目的としたイベントなど、さまざまな事業が行われます。



6月 9 June
第10回 どんだけ健康会

NPO法人のべおか健寿ささえ愛隊が主催する「第10回どんだけ健康会」が開催され、血糖値や骨密度などの各種測定やステージイベント、展示、講演会などさまざまな催しが行われました。

食生活改善推進員による展示コーナーでは、栄養たっぷりのスイーツなどの試食のほか、食育をテーマにした紙芝居やクイズが行われ、参加者は楽しみながら日頃の食事に対する意識を高めていました。



6月 10 June
鐘まつり

6月10日の「時の記念日」に合わせ、城山で鐘まつりが開催されました。

鐘まつりでは、8代目鐘守の日高康彦さんと真理子さんによる正午の打鐘のあと、かわなか保育園、若葉幼稚園の園児たちの歌などが披露されました。康彦さんは「これからもいろんな人に城山を知ってもらえるよう頑張っていきたいです」と話しました。

6月 14 June
台湾の企業経営者が来延

6月14日(金)に、台湾のさまざまな分野の企業経営者で構成する「台湾88商工協進会(会長:王義郎氏)」の経営者36人が延岡を訪れました。

当日は、市役所を訪問した後、地元企業との商談会が行われ、今後の取り引きに向けて延岡の特産物などの説明に聞き入っていました。



野口記念館が閉館しました
～ありがとう野口記念館～

野口遵記念館建設室 ☎ 20-5523

野口記念館は、本市の文化振興の中核的施設として、64年間にわたり市民の皆さんに親しまれてきました。このたび、新たに「野口遵記念館」として再整備を行うため、6月3日(月)をもって閉館しました。

野口記念館 閉館記念式典

6月2日(日)に、野口記念館での最後の催しとなった閉館記念式典が行われ、約400人が参加しました。式典では、野口記念館の歴史の上映や、市内合唱団5団体による感謝の歌などが披露された後、参加者全員で感謝の気持ちを込め合唱し、野口記念館との最後の別れを惜しまました。



①延岡フィルハーモニー管弦楽団の演奏にのせて、野口記念館の歴史がスクリーンで上映されました。
②式典の最後には、参加者全員で「五ヶ瀬の流れに」を歌いました。
③旭化成延岡合唱団の皆さん。当日は大分の旭化成メディカル合唱団のメンバーも加わりました。



野口記念館は、昭和30年(1955年)に旭化成工業株式会社(現在の旭化成株式会社)によって建設され、延岡市制20周年記念および同社の創業30周年記念として、延岡市に寄贈されました。

新しい野口遵記念館の再整備

新しい野口遵記念館は、同位置での再整備を進め、2022年中の開館を目指しています。館内の設備や機能などは、今後広報紙などで紹介します。

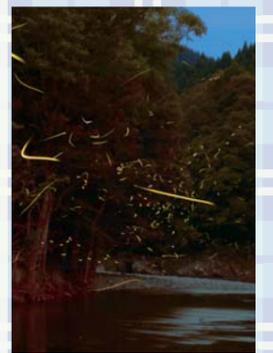
今月のもくじ
contents

- P 2 野口記念館が閉館しました
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 <特集>ホストタウン
- P 8 健康・福祉に関するお知らせ
- P 10 延岡市プレミアム付商品券
- P 11 第7次行財政改革の取り組み状況
- P 12 夏のイベント情報
- P 14 暮らしのひろばワイド
(延岡市職員採用試験(後期日程)の案内など)
- P 17 佐伯市からのお知らせなど
- P 18 暮らしのひろば
- P 22 ふくろう号7月運行予定、日曜祝日当番医・薬局など
- P 24 おうちでタパス



今月の表紙
cover

5月30日(木)
北川町のホテル
表紙は、北川町下塚の猪之市橋から撮影したホテルです。場所は北川町地域おこし協力隊、山田さんが制作した「北川町ホテルMAP」を参考に撮影に臨みました。



Do you know ?

ホストタウン

2020年東京オリンピック・パラリンピックまであと1年。
今回は、ホストタウンに関するさまざまな市の取り組みを紹介します。

東京オリンピック・パラリンピックホストタウン推進室 ☎ 22-7033



市はドイツを相手国とする
ホストタウンに、平成28年1
月に登録されました。

ドイツとの交流



柔道代表合宿

これまで、代表やジュニア
世代の合宿など、ドイツ柔道
連盟の合宿を3回にわたり受
け入れてきました。

合宿中は、県内中・高校生
との練習や旭化成柔道部との
柔道を通じたスポーツ交流の
ほか、市内中・高校では、選
手と生徒たちとの異文化交流
が行われました。



ホストタウンとは？

ホストタウンとは2020
年東京オリンピック・パラリ
ンピック参加国と、人・経済・
文化的な相互交流を行う自治
体のことです。

ホストタウンに登録された
自治体は、事前合宿の誘致や
相手国の文化を知るイベント
などを行います。
人や文化の交流を通して地
域の魅力を国内外に発信した
り、学生の相互交流で人材育
成につなげたりするなど、さ
まざまな形で交流を深め、地
域の活性化に向けた取り組み
を行います。

延岡市の状況

延岡市はこれまで「アス
リートタウンのべおか」とし
て、市民と行政が一体となっ
て、スポーツを活かしたまち
づくりを進めています。

トップアスリートが集結す
るゴールデンゲームズin延岡
や延岡西日本マラソンの開催

文化交流イベント

昨年6月30日から2日間に
わたり、イオン延岡ショッピ
ングセンターで開催された
「ドイツ&スポーツフェスタ
2018 in NOBEOKA」。
オリンピック・パラリン
ピック等経済界協議会や県内
ホストタウン自治体など、官
民一体となったイベントが開
催されました。また、ドイツ



のほか、毎年、プロや実業団
から学生まで、複数競技のス
ポーツ合宿を受け入れていま
す。合宿では、関係団体や市
民ボランティアの皆さんが選
手たちの練習や生活をサポー
トし、また、イベントなどを
通じ、選手と市民の交流が図
られています。

延岡市の取り組み

市では、平成27年度からホ
ストタウンの登録や各種交流
事業に取り組み、現在はドイ
ツとミャンマーを相手国とし
て、ホストタウンに登録され
ています。

これまで、ドイツ柔道連盟
の各世代の代表合宿の受け入
れや、さまざまな異文化交流
などを行っています。

ミャンマーとは、ノベオカ
フェの取り組みなどで経済面
で交流を行ってきました。
ホストタウンを通して、ア
スリートタウンのべおかの更
なる推進やグローバル化の推
進、観光振興など、延岡の活
性化に取り組んでいます。

総領事館副総領事も参加し、
ドイツ文化の紹介や遊び体験
が行われました。

国際交流員の活動

ホストタウン登録後、国際
交流員として就任したドイツ
出身のブプリス・カリナさん。
ドイツ語講座や料理教室、
各種国際交流イベントで市民
の皆さんにドイツの文化など
を紹介しています。
また、ドイツ大使館で日本
とドイツの関係機関や全国の
ホストタウン関係者を前に市
の取り組みを紹介するなど、
延岡とドイツの懸け橋となっ
ています。



ミャンマーとの交流



これまでミャンマーとは経
済界を中心に交流を深めてき
ました。そのような中、今年
4月に市は、ミャンマーを相
手国とするホストタウンに登
録されました。

早速、6月にミャンマー柔
道連盟の代表合宿を受け入
れ、延岡学園高等学校柔道部
との練習のほか、市内中・高
校での交流を行いました。
今後、ミャンマーとのさら
なる関係の深まりが期待され
ます。



合宿中は、延岡学園高校柔道部の選
手と練習しました。





風しんの追加的対策

☎ 健康増進課 22-7014

風しんから、あなた自身と周りの人を守るために、風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

風しんに感染すると、何が問題なの？

▼風しんは感染力が強く、電車や職場など人が集まる場所で多くの人に感染する可能性があります。

▼感染すると重い合併症を併発することがあります。

▼妊娠初期の妊婦に風しんを感染させると、赤ちゃんが先天性風しん症候群(※)になる可能性があります。

※免疫のない妊婦がかかると、赤ちゃんが白内障・心疾患・難聴などの症状をもつ「先天性風しん症候群」で生まれてくる可能性が高くなります。



どうしたら良いの？

風しんの予防のためには、予防接種が有効です。予防接種は、現在、公的に行われています。

しかし、公的な接種を受ける機会がなかった年代の男性は抗体保有率がほかの世代に比べて低く(約80パーセント)なっています。

そのため、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます。(令和4年3月31日まで)

対象者

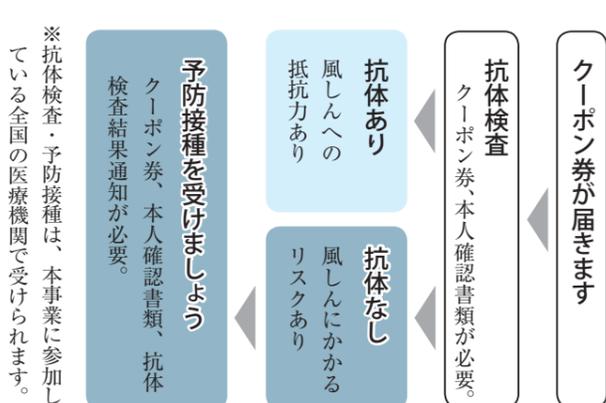
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、抗体検査時に延岡市に住民票がある人

クーポン券

今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、延岡市に住民票がある人に対して7月中旬にクーポン券を送付します。

※それ以外の対象者がクーポン券の送付を希望する人は、別途交付しますので、健康増進課へご連絡ください。

抗体検査・予防接種の流れ



限度額適用認定証の更新

☎ 国民健康保険課 22-7013

国民健康保険または後期高齢者医療に加入している人で、高額な医療費がかかる場合に「限度額適用認定証」の申請をすると、医療費の窓口負担額や食事代が軽減される場合があります。

手続きが必要な人

- ▼70歳未満の人
- ▼70歳以上で次に該当する人
 - ・ 市民税非課税世帯
 - ・ 医療費が3割負担で、課税所得690万円未満の人



手続きに必要なもの

- ▼国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者証
- ▼印鑑

手続きの場所

国民健康保険課(市役所1階)、各総合支所市民サービス課

後期高齢者医療の加入者

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人で、対象となる人には、新しい認定証を7月末日までに送付します。

ただし、所得に変更があった人などは、手続きが必要な場合があります。

※手続きが必要か分からない場合は、国民健康保険課へお問い合わせください。



介護保険料の軽減

☎ 介護保険課 保険料係 22-7058

! 対象となるのは、令和元年度(平成31年度)の介護保険料です

軽減の対象となる人

介護保険料の所得段階が第2段階または第3段階の人(世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入金額の合計が80万円を超える人)で、次表の①～④をすべて満たす人

①	本人を含む世帯員全員の今年1年間の合計収入(見込)金額が1人世帯で80万円、1人増すごとに40万円を加算した額以下であること(賃貸住宅の場合は、上記の金額に35万円を加算)
②	市民税が課されている人に扶養されていない人
③	市民税が課されている人と生計を共にしていない人
④	資産などを活用してもなお、生活が困窮していると認められる人(1世帯あたりの預貯金の合計額が150万円以下の人など)

申請に必要なもの

- 印鑑 ○健康保険証 ○預貯金の通帳
- 収入や賃貸住宅の入居を証明する書類など
- 年金受取額が確認できるもの(障害年金、遺族年金なども含む)

申請場所

介護保険課 保険料係(市役所1階)、各総合支所市民サービス課

申請期限

6月20日

重度心身障がい者(児)医療費受給資格者証更新手続き

☎ 障がい福祉課 22-7059



市では、重度の障がいのある人に対して、医療費の一部を助成しています。

現在、医療費助成の受給資格者証を持っている人は、更新手続きが必要です。更新が済んでいないと、助成を受けられない場合があります。

更新手続き期間

7月22日(月)～8月30日(金)(土日祝日を除く)

手続場所

障がい福祉課(市役所1階)、各総合支所市民サービス課(総合支所は各区在住者のみ)

必要なもの

印鑑、身体障害者手帳または療育手帳、健康保険証、本人名義の預金通帳(変更がある場合のみ)、現在持っている受給資格者証

介護保険サービスの利用者負担軽減

☎ 介護保険課 認定係 22-7071

介護保険施設を利用する人で、一定の要件を満たす場合、食費・居住費(滞在費)が軽減されます。

対象となる介護保険施設

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院

軽減の対象となる人

介護保険施設に入所・短期入所(ショートステイ)している人で、左表の要件に該当する人

軽減対象となる人で、現在、介護保険負担限度額認定証を持っている人には、案内文書を送付しています。

申請場所

介護保険課認定係(市役所1階)、各総合支所市民サービス課

申請に必要なもの

- ▼印鑑(本人・配偶者のごちらも必要)
- ▼本人と配偶者の全ての預貯金の通帳・有価証券の写し
- ▼介護保険被保険者証



段階別対象者要件

1段階	▶老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ▶生活保護を受給している人
2段階	▶世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額(※)と年金収入額の合計が80万円以下の人
3段階	▶世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額(※)と年金収入額の合計が80万円を超える人
すべての段階に共通	▶預貯金・有価証券などの資産の合計が単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下 ▶配偶者も市民税非課税であること。世帯分離をしている場合でも配偶者が課税の場合は対象外

※ここでの「合計所得金額」は、公的年金等に係る雑所得を除きます。

第7次行財政改革

～延岡新時代における
市民サービスのさらなる向上を目指して～

市では、平成27年10月に第7次行財政改革大綱を策定し、平成27年度～31年度の5年間で59項目の取り組みを実施しています。今回は、平成30年度までの取り組み状況についてお知らせします。 ☎ 企画課 ☎ 22 - 7003

第7次行財政改革の主要目標

- 59の改革項目に取り組みます
- 職員数を60人減員します
- 年間約6億円の経費節減効果を図ります

平成30年度の実施状況

実施済		11項目 (18.6%)	
実施中	進捗評価	A	0項目
		B	8項目
		C	39項目
		D	0項目
実施確定		0項目 (0%)	
検討中		1項目 (1.7%)	

※進捗評価
(進捗状況)について
A…計画を大幅に超える
B…計画を超える
C…おおむね計画通り
D…計画に達しない

改革の4つの柱

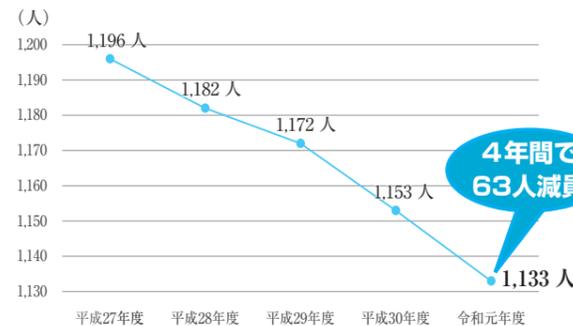
- 効果的で効率的な行財政運営の推進
- 職員の意識改革
- 健全で持続可能な財政基盤の確立
- 市民協働型行政の推進と積極的な情報発信

30年度の主な取り組み

- ▶ 職員の定員管理や給与の適正化
- ▶ 窓口サービスの見直し
- ▶ 第三セクターの経営改善 など
- ▶ 事務改善の推進 ▶ 災害対応ネットワークの充実
- ▶ 情報セキュリティの強化 など
- ▶ 市税収納率の向上 ▶ 補助金などの見直し
- ▶ 公共施設維持管理計画の推進 など
- ▶ 市政情報の積極的な発信
- ▶ 市民協働事業の推進 など

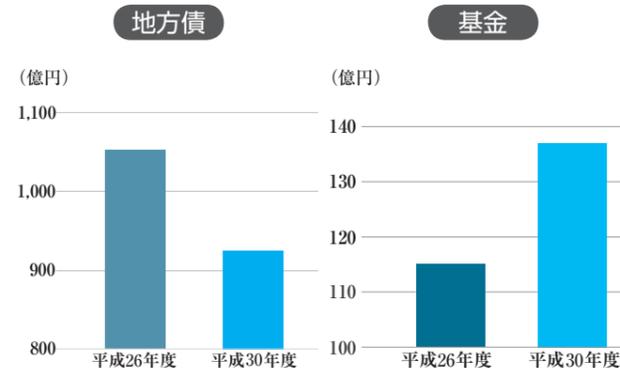
職員数の減員

※各年度4月1日現在の職員数



4年間で
63人減員

地方債・財源調整用基金の残高



市の借金にあたる地方債の残高は、第6次行財政改革期間の最終年度である平成26年度の1,067億8,400万円から134億5,100万円減少し、933億3,300万円となりました。また、市の貯金にあたる財源調整用基金は、平成26年度の115億3,200万円から21億7,900万円増加し、137億1,100万円となりました。

経費節減効果 (目標: 年間約6億円)

年間あたり **7億3,800万円** 節減

事業の内容や方法の見直しで節減できた経費です。節減した経費は新たな事業の実施などに充てられます。

延岡市プレミアム付商品券

商品券に関すること
☎ プレミアム商品券対策室 ☎ 20 - 7170
税や申告に関すること
☎ 市民税課 ☎ 22 - 7012

プレミアム付商品券は2種類あります

※両方の要件に該当する場合、両方分の商品券を購入できます。

住民税非課税者向け商品券

(1)購入対象者
次の要件に両方該当する人
○平成31年1月1日時点で延岡市に住民登録のある人
○令和元年度住民税非課税者
※課税されている人と生計を同一にする配偶者や扶養されている人、または生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象となりません。

(2)購入限度額
券面額 25,000円分 (実際の購入金額 20,000円) まで購入できます。
※購入単位は券面額5,000円 (実際の購入金額4,000円) です。

〈商品券購入までの手続き〉
購入引換券交付申請書の提出が必要です。
○申請書の発送 7月中
○申請の方法 原則郵便で受付
○購入引換券の発送 9月下旬 (予定)
※商品券は10月1日販売開始予定です

購入引換券交付申請書を郵便にて受取
↓
申請書提出(返信用封筒を同封しています)
↓
審査
↓
購入引換券を簡易書留郵便で受取
↓
販売窓口で商品券を購入

購入引換券交付申請書の提出先
延岡市役所6階 プレミアム商品券対策室
※ただし、平成31年1月1日に市外に住民票があった人はその市町村

子育て世帯主向け商品券

(1)購入対象者
平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子どものいる世帯の世帯主 (子どもの生年月日によって購入引換券を送付する市町村が異なります)

延岡市に住民登録がなくても申請できる場合があります。
一定の住居を持たない人でいずれの市町村にも住民票がない人、配偶者または親族などからの暴力を理由に住民票を移すことができない人は、早急にご相談ください。

(2)購入限度額
該当する児童の数×券面額 25,000円分 (実際の購入金額は該当する児童の数×20,000円) まで購入できます。
※購入単位は券面額5,000円 (実際の購入金額4,000円) です。

〈商品券購入までの手続き〉
購入引換券を対象者に直接送付します。(申請書の提出は必要ありません)
○購入引換券の発送 9月下旬 (予定)
※商品券は10月1日販売開始予定です

購入引換券を簡易書留郵便で受取
↓
販売窓口で商品券購入

プレミアム付商品券の制度や申請書の書き方などのお問い合わせ先 **延岡市プレミアム付商品券お問い合わせセンター**
電話 0120 - 985 - 856 (通話無料)
期間 7月1日(月)～11月29日(金) 受付時間 9時～17時(土日・祝日を除く)

※販売窓口に関するお知らせは、広報のべおか9月号に掲載します。

のべおか

楽しい夏を延岡で過ごそう！

夏のイベント情報



第43回

まつりのべおか

問 まつりのべおか
実行委員会事務局
☎ 32-6141

7/27・28 土・日

7/27 土 場所 中央通交差点・市役所前
ばんば祭

- 13時 まつりのべおか全国グルメ展（市役所前）
- 17時 太鼓競演会（中央通り・市役所前）
- 18時30分 出合い神輿
- 19時30分 ばんば総踊り



7/28 日 場所 大貫町大瀬大橋下流河川敷
花火大会

- 16時 食べる・飲める花火ガーデン
- 20時 花火大会

※両日ともに、全国からさまざまなグルメが集まる予定です。
詳しくは、まつりのべおかホームページをご覧ください。

7/14 日 夏まつりきたかた

- 場所 北方総合運動公園
- 15時 開場
 - 15時30分 オープニングセレモニー
 - 19時30分 スペシャルゲストライブ
 - 21時30分 花火打上



問 夏まつりきたかた実行委員会事務局
☎ 090-7971-4372（未永）

8/16 金 きたうら納涼花火大会

- 場所 北浦町古江港北浦臨海パーク
- 15時 ステージイベント（第1部）
 - 18時 開会行事
 - ステージイベント（第2部）
 - 20時 花火打上



問 きたうら納涼花火大会
実行委員会事務局 ☎ 45-4238

夏休み子ども文庫

夏休み期間中「子ども文庫」を開設する子ども会などに、児童図書貸出しを行います。

- 申込期間 7月2日(火)～12日(金)
- 貸出期間 7月23日(火)～8月26日(月)
- 募集团体 20団体（子ども会、育成会、親子会）
- 貸出冊数 1団体100冊（児童図書）



問 図書館 ☎ 32-3058

場所 カルチャープラザのべおか2階（セミナー室2）

7/24 水 8/2 金 夏休み親子セミナー「布絵本講座」

親子で布絵本を作ってみませんか。

- 題材 魔法の宅急便
- 期間 7月24日(水)～8月2日(金)の間で計6回開催
- 時間 13時～15時 料金 2,500円（材料費込）
- 持ち物 裁縫道具
- 定員 親子20組（小学5年生以上は、1人でも参加できます）



問 図書館
☎ 32-3058

8/4 日 場所 五ヶ瀬川河川敷（松山橋下流）
かわあそびin五ヶ瀬川
※増水などの場合は8月18日(日)に延期

「ふるさとの川再発見」をテーマに、子どもから大人まで楽しめるさまざまな企画（川の安全教室や川プールなど）を予定しています。

時間 9時～14時 参加料 無料



問 GOKASE川遊び推進協議会事務局
☎ 21-6291（興裕）

7/28 日 場所 カルチャープラザのべおか
子どもフリーマーケット

子ども会活動の一環として、家で不要になったおもちゃ・衣類・日用品などを集め、大人の手は借りず子どもだけで販売するフリーマーケットです。

- 1部 10時30分～11時30分
- 2部 12時30分～14時
- ※1部は小学生以下の子どものみ入場できます。（保護者は待機室あり）
- 2部はどなたでも入場できます。

問 延岡市子ども会育成連絡協議会 ☎ 22-7032



7/29 月 場所 延岡総合文化センター
夏休みふれあい映画祭

8月は人権啓発強調月間です。家族や友人と人権アニメ映画を鑑賞して人権について考えてみませんか。（申し込みは不要です）

時間 14時～16時20分（開場13時15分）

- 上映作品
- あたたかい心でしんせつにする（10分）
- ズートピア（109分）
- 定員 1,306人（会場収容人員）



料金 無料

問 人権推進課
☎ 22-7002

8/11 日 場所 延岡総合文化センター
ひむかオペラ第4弾

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし実施するコミュニティ助成事業を活用し、以下の公演を開催します。

公演名 オペラ「ラ・ボエーム」
日時 8月11日(日) 13時30分開場 14時開演
※無料託児サービスを希望する場合は、8月4日(日)までに申し込みが必要です。

入場料 指定席 4,000円、一般自由席 3,000円、学生自由席（高校生以下）1,000円
購入先 延岡総合文化センター、延岡市役所売店、西村楽器延岡店、TSUTAYA 岡富店、門川町総合文化会館、日向市文化交流センター、ローソンチケット（Lコード 82575）



問 文化課 ☎ 22-7047

延岡市職員採用試験（後期日程）

☎ 職員課 ☎ 22 - 7007

後期日程	受付期間	第一次試験日	会場
	7月1日(月)～19日(金)	9月22日(日)	県立延岡工業高等学校
試験区分	資格・学歴・その他	年齢	採用予定人数
一般事務職Ⅱ (高校卒業程度)	次の者は受験できません。 ▶学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）、これと同等と認める大学校などを卒業した者または令和2年3月31日までに卒業見込みの者。	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者	それぞれの試験区分で若干名
一般事務職Ⅴ 〔障がい者対象〕 <注>	次の要件のいずれかに該当する者。 ・身体障害者手帳の交付を受けている者。 ・都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている者。 ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者。など（詳細は、「試験案内」をご覧ください。）		
土木技術職 (高校卒業程度)	次の者は受験できません。 ▶学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）、これと同等と認める大学校などを卒業した者または令和2年3月31日までに卒業見込みの者。		
保健師 〔免許・資格職〕	保健師の資格を有する者または令和2年3月31日までに資格取得見込みの者。	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者	
福祉A〔行政〕 〔免許・資格職〕	法令に基づく福祉関係の資格（社会福祉主事の任用資格、介護福祉士、言語聴覚士など。詳細は、「試験案内」をご覧ください。）を有する者または令和2年3月31日までに取得見込みの者。	平成元年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者	
福祉B〔保育士等〕 〔免許・資格職〕	保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する者または令和2年3月31日までに保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得見込みの者。		
栄養士 〔免許・資格職〕	栄養士の資格を有する者または令和2年3月31日までに資格取得見込みの者。		

<注>一般事務職Ⅴ〔障がい者対象〕について、受験の際に何らかの配慮を希望する人は「受験申込書」に「受験時の配慮事項等」を記入してください。ただし、申請の内容によっては、試験の実施上、配慮できない場合があります。

● 試験案内の配布

- 「試験案内」は、7月1日(月)から総合案内(市役所1階)、職員課(市役所5階)、各総合支所地域振興課、東海・伊形・島浦・南浦支所、消防本部総務課(消防庁舎3階)で配布します。(郵送請求可)
- 市ホームページで「試験案内」と「受験申込書」のダウンロードができます。

▲ ご注意ください

- ※複数の試験区分で受験資格を満たす場合であっても、前期日程と後期日程を合わせて1つの試験区分しか受験できません。
- ※前期日程の受験申込をした後に、後期日程の受験申込をした場合は、後期日程の受験申込が優先されます。
- ※前期日程の一般事務職Ⅲ〔社会人経験者〕(大学卒業程度)について、テストセンター方式での受験が完了している場合は、後期日程の受験申込はできません。

「こんな事をやってみたい」をカタチにするためのシンポジウム クラウドファンディング LABO

☎ 企画課 ☎ 22-7075
✉ 2-kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

NOBEOKA CROWD FUNDING LABO
やりたいコトがあるのに予算がなくあきらめたことはありませんか？クラウドファンディングをうまく活用すれば、やりたいことを実現することも夢ではありません。今回のシンポジウムでは、クラウドファンディングの初歩的な事や成功の秘訣などの話を聞くことができます。

日時 7月20日(土) 14時～16時30分

場所 市役所講堂(2階) ※入場無料

申込 ※定員150人：先着順

参加者の氏名(差し支えなければ職業、連絡先)をメールまたは電話で企画課へ連絡。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください▲



プログラム

- ▶14時～14時30分
「30分で分かるクラウドファンディング」
講師：齋藤 隆太氏(株式会社 CAMPFIRE 執行役員)
- ▶14時30分～15時30分
「事例から学ぶ成功の法則」
3組のクラウドファンディング経験者が成功の秘訣を話します。
- ▶15時40分～16時20分
「スペシャル☆トークセッション」
ゲスト3組と齋藤氏のトークセッション。

クラウドファンディングとは

インターネットを介して不特定多数の人から資金を調達する仕組みのことです。手軽さや拡散性の高さ、テストマーケティングにも使える有用性などが魅力的な資金調達の手段として注目されています。

経営体強化機械導入助成事業

☎ 総合農政課 ☎ 22-7073
☎ JA延岡営農総合対策課 ☎ 23-1901



効率的な営農を支援し、農業所得の向上を図るため、農業機械を計画的に導入する際の費用の一部を補助します。

- ▶補助対象 地域農業の意欲ある認定農業者、認定新規就農者のうち経営規模の拡大などを目指す農業者や作業受託に取り組む営農集団
- ▶補助内容 土地利用型農業の機械購入価格の3分の1以内(更新による下取り価格がある場合は、購入価格からこれを控除した額)
※審査後、補助対象者を決定します。申請を希望する人は、申請窓口へご相談ください。

申請窓口 ▶総合農政課(市役所3階)
▶JA延岡 営農総合対策課

申請期間 7月1日(月)～31日(水)

農地中間管理事業

☎ 総合農政課 ☎ 22-7073
☎ 農業委員会事務局 ☎ 22-7028
☎ JA延岡営農総合対策課 ☎ 23-1901
☎ 宮崎県農業振興公社 ☎ (0985) 78-0210

人と農地の問題解決に向け
農地中間管理事業を活用しませんか？



- ☑ 農地を貸す相手が見つからない。
- ☑ 農業経営からリタイアしたい。
- ☑ 経営規模を拡大したい。
- ☑ 農地を集約したい。



- ▶農地中間管理機構が皆さんの大切な農地を預かり、農地を必要としている担い手にお貸しします！
- ▶賃借の手続きや賃料の支払い・請求も一括して機構が行います！

農地中間管理機構は、県知事が指定する公的な機関です。事業の活用には要件などがあります。詳細はお問い合わせください。

夏だ！プールだ！
ウォータースライダーだ！

さいき 観 光 情 報

とき

プール
屋内：10時～22時 ※夏期間の時間
屋外：10時～19時
ウォータースライダー
7月の土・日曜日、夏休み期間中
10時～17時30分
※月曜休館。祝日の場合はその翌日が休館

ところ

佐伯中央病院市民プール
(佐伯市総合運動公園内)

利用料

大人420円、高校生など300円
小・中学生180円、幼児90円
※ウォータースライダー利用は別途120円が必要
※上記の料金は、市外在住者の単券の料金
(1回3時間 [夏期間])

《問い合わせ》

佐伯中央病院市民プール事務所
(佐伯市総合運動公園内、☎0972-22-0768)



決まりを守って楽しく泳ごう！

- ・プールキャップを必ず着用しましょう。
- ・プールの利用は3歳以上の人（オムツが外れていない子どもは利用できません）
- ・小学2年生以下の子どもは保護者同伴（大人も水着着用のこと）※大人1人につき子ども2人（小学1・2年生のみの場合は3人）まで幼児プールの利用可

※「市報さいき」7月号では、まつりのべおかを紹介しています。

川での水難事故に注意！

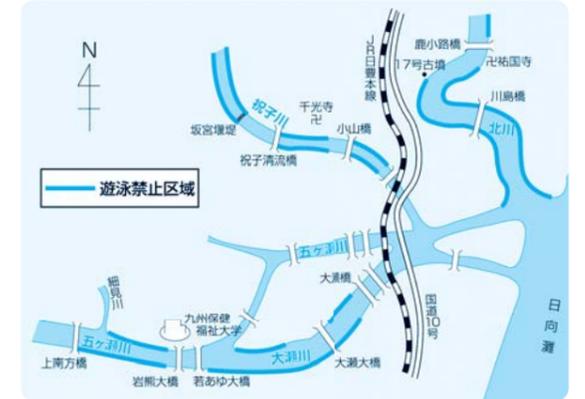
☎ 生活環境課 ☎ 22-7001

市内の遊泳禁止区域

過去に水難死亡事故が発生し、遊泳には不向きで危険な場所は「遊泳禁止区域」として指定されています。水の事故を未然に防ぐため、右の遊泳禁止区域では絶対に泳がないでください。

集中豪雨やダムの放流にも注意

上流の空に黒い雲が見えた時は、すぐに川から離れてください。また、市内を流れる河川の上流にはダムがあり、発電などのために放流することがあります。急激に増水することがあるので、放流を知らせるサイレンが鳴ったら、河川には立ち入らないようにしましょう。



※図以外に「鹿川溪谷つぼ（北方町）」での遊泳が禁止されています。

7月～8月のがん検診

がん検診は 申込専用電話 ☎ 29-2217
予約が必要です ☎ 健康増進課 ☎ 22-7014

乳がん検診

料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
7月16日(火)	15時～16時30分	北川体育館
8月4日(日)	15時30分～16時30分	市役所正面(南)玄関前
8月6日(火)	10時30分～16時30分	市役所正面(南)玄関前
8月26日(月)	10時30分～15時30分	延岡市民体育館

ヘリカルCT

料金 5,000円

対象 40歳以上で、今年度市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
7月26日(金)	10時30分～11時30分	北方コミュニティセンター

子宮頸がん検診

料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診会場
7月9日(火)	9時30分～11時	延岡市民体育館
	14時30分～15時30分	東海コミュニティセンター
8月30日(金)	9時～15時	延岡市民体育館

胃がん・大腸がん検診

胃がん 対象 50歳以上で昨年度受診していない人
料金 1,300円

大腸がん 対象 40歳以上の人 料金 600円

検診日	受付時間	検診会場
7月18日(木)	9時～9時30分	島野浦離島開発センター
8月22日(木)	8時30分～9時30分	北川体育館



がん検診無料クーポンを送付します！

乳がん検診と子宮頸がん検診を無料で受けられるクーポン券を対象者に送付します。乳がんにかかる人は40歳代が一番多く、子宮頸がんは20歳代の若い人に増えているため、この機会にがん検診を受診しましょう！

対象者

- ▶乳がん検診 今年度41歳の人
(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生)
- ▶子宮頸がん検診 今年度21歳の人
(平成10年4月2日～平成11年4月1日生)

九保大オープンキャンパス

☎ 九州保健福祉大学 ☎ 0120-24-2447

スポーツや医療、福祉、薬、動物のシカクをめざす「九保大」ってどんな大学？オープンキャンパスでじっくり、しっかり確かめてください。

開催日 7月14日 8月25日
時間：11時～15時(受付：10時30分～)

プログラム(予定)

- キャンパス見学・大学の魅力発見
- 模擬授業・模擬実習・学生交流
- 入試相談コーナー
- 学生アレコレ相談コーナー
- 九保大生トークライブ



保護者の皆さんもぜひご参加ください！

▲詳しくは大学ホームページをご覧ください

参議院議員通常選挙

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-7026

参議院議員通常選挙では、選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の2つの投票が行われます。

投票日 7月21日(日) ※予定

※正確な投票日は、投票所入場券などで確認してください。

※投票所入場券(ハガキ形式)は7月上旬ごろに、各世帯に送付されます。

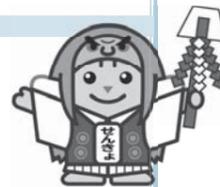
投票の方法

選挙区選出議員の選挙

候補者1人の氏名を記入して投票します。

比例代表選出議員の選挙

候補者名または政党名のどちらかを記入して投票します。



お知らせ

市長の資産などの公開

条例に基づき、市長の保有する資産などを公開します。公開する内容

- 資産等補充報告書 任期間始日以後、毎年資産(土地、建物など)増加の報告
○所得等報告書 前年1年分の所得などの報告
○関連会社等報告書 報酬を得て会社その他の法人の役員などに就いている場合、その状況の報告

公開場所 情報公開センター(市役所2階)
総務課 22-7006

荒天時のごみの排出

台風など荒天時は、風によるごみの散乱や二次災害を防止するため、ごみの排出は控え、天候が回復した次回の収集日に出してください。特にペットボトル・プラスチック製容器包装は飛散しやすいので、ご協力をお願いします。

資源対策課 34-2626

家屋調査にご協力を

平成31年(令和元年)中に家屋を新築・増築した人には、来年度から固定資産税が課税されますので、評価額算定のための家屋調査にご協力をお願いします。

また、取り壊し済の家屋(小屋などを含む)への課税を防ぐためにも、取り壊した際はご連絡ください。

資産税課 22-7043

国民年金からのお知らせ

○国民年金保険料の免除制度 保険料の納付が困難な場合、免除・納付猶予される制度があります。2年1カ月前までさかのぼって申請できますので、ご相談ください。

令和元年度の免除申請受付は7月1日から開始します。

必要なもの 印鑑、年金手帳または本人確認できるもの(運転免許証など)、失業を理由に申請する場合は、離職票などの写し
○追納制度 国民年金保険料の全額(一部)免除や納付猶予、学生納付特例などが承認された期間

必要なもの 印鑑、年金手帳 または本人確認できるもの(運転免許証など)、失業を理由に申請する場合は、離職票などの写し
○追納制度 国民年金保険料の全額(一部)免除や納付猶予、学生納付特例などが承認された期間

※既に解体工事に着手している物件は、助成の対象外
建築指導課 22-7034



「新たな産業団地の整備計画概要(案)」意見募集

市が計画している「新たな産業団地の整備計画概要(案)」について、市民の皆さんから意見を募集します。応募方法などは市のホームページをご覧ください。

募集期間 7月16日(火)まで
工業振興課 22-7035

河川の撤去土砂 受入れ地の募集

近年、増大する洪水被害の要因の一つとして、河川に堆積した土砂が影響していると考えられています。

そのため、市では、国・県市が洪水被害対策として、河川に堆積した土砂を撤去した際に発生する、土砂受入れ地を募集します。

分については、老齢基礎年金の受給額が少なくなってしまう。そのため、生活にゆとりができたときは、10年前までさかのぼって納めることができる「追納制度」をお勧めします。

この制度を利用することで、将来的に減額予定の年金額を増やすことができます。ただし、平成28年度以前の保険料を追納するときは、当時の保険料に計算額がつかまず。なお、次の点にご注意ください。

○一部免除については、減額された保険料を納めておかないと追納できません。

○老齢基礎年金を受給している人は、追納できません。

延岡年金事務所 21-5424

市民課国民年金係 22-7036

市提携教育ローン

市では、九州労働金庫と提携して、大学や高校などに進学または在学するために必要な教育資金の融資を行っています。希望する人は、早めにお申し込みください。

融資対象者 市内に住所を有

土砂受入れ地に適した土地か否かの判断は、土地の地目や周辺環境へ与える影響など総合的に判断します。
※大型車による搬入可能な土地が望ましい。

土木課 22-7021

(仮称)延岡市公共施設のあり方検討委員会の委員募集

公共施設の今後のあり方について検討を進めていくにあたり、有識者や市民の皆さんから意見をいただくため、(仮称)公共施設のあり方検討委員会の会議に参加する人を募集します。

任期 令和元年度最初の会議の日から2年間
応募資格 満18歳以上の市民(検討委員会は、年に数回開催予定)

募集人数 若干名
応募方法 所定の用紙(市ホームページや企画課、各総合支所に設置)に必要事項を記入し、企画課へ提出。(ファクス、郵送、電子メールでも受付可)

応募締切 7月19日(金)
審査方法 書類審査など

企画課 22-7075

し、大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定した人または在学している人を養育する人で、市税などを滞納していない人
※九州労働金庫指定の保証機関の保証が得られる人に限りです。

融資額 300万円以内(10万円単位)
利率 年1.3%(保証料別)
返済期間 10年以内(在学期間中(最長4年)の元金据置期間を含む)

保証人 保証機関による保証
甲 九州ろうきんローンセンター延岡 35-6657

身体障害者補助犬の給付

県では、身体障害者補助犬を給付しています。給付を希望する人は、延岡市障がい福祉課までお問い合わせください。

対象者

- ①県内におおむね1年以上居住し、18歳以上で一定の障がいがある人
②身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる人
③身体障害者補助犬を使用し、就労など社会活動への参加に効果があると認められる人

kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp
22-7090

ケンセツ総合講座

深刻な人材不足に陥っている建設労働者の育成・確保を図るための講座を開催します。

内容 塗装、内装、とび・土工・鉄筋・型枠
訓練期間 8月21日(水)～9月21日(土)
定員 10人
受講料 無料

対象者 求職活動中の人
訓練場所 宮崎ユニット工業(株)(宮崎市)など
申込期限 8月2日(金)
申込方法 ホームページから申し込み

甲 (一財)建設業振興基金
(0985)65-5864



行政相談所の開設

○市民協働まちづくりセンター
日時 7月10日(水)10時～15時
宮崎行政監視行政相談センター

☎ (0985) 24-1100

第45回延岡市民水泳大会

日時 8月11日(日) 9時45分
開会

場所 西階遊泳場

申込方法 所定の申込用紙に記入し延岡市水泳協会に提出
締切 7月26日(金)必着

☎ 〒882-0027

大門町179-1

延岡市水泳協会(ビートスイミングクラブ内)

☎ 20-3737

シニア世代 就職面談会

55歳以上の求職者を対象に就職面談会を開催します。

高年齢者の採用を考えている企業・団体から事業内容や採用計画などを聞くことができます。

日時 7月17日(水) 13時30分
～15時30分 ※13時受付開始

場所 カルチャープラザのべおか
☎ みやざきシニア活躍推進協議会

☎ (0985) 33-9321

市営プールの開設

開設期間

○西階遊泳場(木曜日定休)
7月23日(火)～8月21日(水)

※8月11日(日)は、市民水泳大会開催のため、50メートルプールは使用不可。

○浜川遊泳場(水曜日定休)
7月23日(火)～8月18日(日)

時間 10時～12時、13時～17時
入場料 一般・高校生160円、小学生100円、乳幼児50円

※悪天候などで、休業する場合がございます。

☎ 保健体育課 22-7033

延岡市成人式

日時 令和2年1月12日(日)

13時受付開始 14時開式

会場 延岡総合文化センター
対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

☎ 社会教育課 22-7032

宮崎県就職説明会

県内企業への就職希望者や来春学校卒業予定者(高等学校卒業予定者を除く)と県内企業との出会いの場として、「宮崎県就職説明会」を開催します。参加無料で事前の申込は不要です。

県内企業への就職やUターンを希望している家族の来場

も可能です。

日時 8月7日(水) 受付13時
～ 説明会13時30分～16時

場所 延岡総合文化センター
☎ 工業振興課 22-7035

延岡市社会福祉大会

長年にわたり社会福祉の発展に功績のあった人の表彰や小中学生福祉啓発作文の表彰と朗読、講演を行います。

日時 8月2日(金) 9時30分
～12時10分 ※受付9時から

場所 延岡総合文化センター
☎ 高齢福祉課 22-7016

延岡市社会福祉協議会

日本赤十字社(敬称略)
松井則子(祝子町)、金子秀輝(稲葉崎町)、福富ミチ子(川島町)、甲斐利也(舞野町)

☎ 32-6555

移動献血

イオン延岡店

日時 7月7日(日)10時～12時、
13時30分～16時 7月21日(日)
10時～12時、13時30分～16時

☎ こども家庭課 22-7017



日本赤十字社(敬称略)
松井則子(祝子町)、金子秀輝(稲葉崎町)、福富ミチ子(川島町)、甲斐利也(舞野町)

「(仮称)延岡市すべての市民の人権が尊重されるまちづくり条例(案)」に関する意見募集

条例制定に向けて意見を募集します。

- 公表の方法 市ホームページおよび縦覧
- 縦覧場所 人権推進課、各総合支所、市立図書館など
- 意見の提出方法

所定の様式(市ホームページに掲載)などに必要事項を記入の上、人権推進課または、各総合支所へ提出してください。

○募集締切 7月19日(金)

○提出された意見の取り扱い

内容ごとに整理・分類した上で、これに対する市の考えとともに公表します。

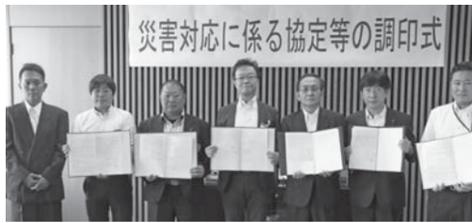
☎ 人権推進課 22-7002

災害時応援協定の締結を進めています

市では、南海トラフ地震など大規模災害発生時に、民間事業者の協力を得ながら復旧・復興に取り組むため、災害時応援協定の締結を進めています。

これまでに締結した協定内容

- 支援助資、避難所運営に係る資機材などの提供
 - 仮設トイレなどのレンタル資材の提供
 - 道路・河川など災害復旧の協力 など
- ※協定締結を希望する事業所は、これまでに締結した内容も含めご相談ください。



協定等調印式の様子



有限会社旭ケミカルから、防災寝具一式300セットを寄贈していただきました。

☎ 危機管理室 22-7077

各種募集の案内

延岡市民大学受講生募集

市民の生きがいづくりと学びを応援するために、学識経験者などを講師に迎え、多様なテーマで計15回にわたる講座を開講します。

日時 9月5日(木)～12月12日(木)
(毎週木曜日) 19時～21時

場所 社会教育センターなど

料金 500円(資料代含む)

※他に運営会費として1人1,500円程度が必要

定員 100人

申込期間 7月11日(木)～8月8日(木)

申込方法 電話で申込

☎ 社会教育課 22-7032

生きがい体験学習受講者募集

対象者 65歳以上の市民

場所 恒富地区高齢者コミュニティセンター

受講料 材料費のみ

申込締切 7月27日(土)

教室	定員
簡単男の料理教室	16人
ペン字入門教室	12人
着物からつくる 作務衣教室	10人
古伝太極拳入門教室	20人
コラボレーション 粘土フラワー教室	10人
誰でも作れる 布ぞうり教室	36人

※詳細はお問い合わせください。

☎ 恒富地区高齢者コミュニティセンター 31-1515

宮崎大学公開講座「海を知る」

海や川環境や生物の多様性について、宮崎大学の研究者や県職員、企業の養殖生産者がわかりやすく解説します。

期間 8月24日～9月21日まで
※毎週土曜日(全5回)

時間 14時～15時30分
※2回目は17時～19時

場所 社会教育センター 研修室4
※2回目は宮崎大学農学部付属フィールド科学教育センター延岡フィールド(赤水町) 現地集合

料金 無料

定員 40人

申込方法 電話(平日9時から17時)

申込期間 7月5日(金)～8月9日(金)

☎ 社会教育課 22-7032

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	外	谷村病院(北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21-9999

※日曜日の外科診療は、黒木病院から夜間急病センターに変更になりました。

7月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
7月7日(日)	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	みずほ薬局(川島町)	☎28-6117
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
14日(日)	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎34-6153
	ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)	☎21-8520
15日(月)	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
21日(日)	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎34-3222
	ハラダ調剤薬局 野田店(野田町)	☎29-3805
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎32-8277
28日(日)	しろやま調剤薬局(本小路)	☎26-8801
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。



※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応

7月の日曜・祝日在宅当番医

※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
7月7日(日)	小	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	内	石内医院(川島町)	☎30-1885
	外	平野整形外科(大貫町)	☎26-9801
14日(日)	歯	斉藤歯科医院(土々呂町)	☎37-6480
	小	田原病院(伊達町)	☎32-4987
	内	早田病院(高千穂通)	☎33-5577
15日(月)	外	やなざわ整形外科内科(柳沢町)	☎26-5005
	歯	井上歯科(桜園町)	☎21-9366
	小	お倉が浜 kids クリニック(日向市)	☎(0982) 66-7611
21日(日)	内 小※	みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	外	共立病院(中川原町)	☎33-3268
	歯	山本歯科医院(構口町)	☎33-0160
28日(日)	小	おきしま小児科(大貫町)	☎33-0222
	内	板野内科胃腸科医院(野田町)	☎32-3377
	外	岡村病院(平原町)	☎21-5353
産婦人科は24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)	歯	しみず歯科医院(旭ヶ丘)	☎37-3233
	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982) 56-1515
	内	岸医院(本小路)	☎34-2021
産婦人科は24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)	外	あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
	歯	竹尾歯科大貫診療所(大貫町)	☎21-0211
	井上病院(平原町)	☎21-5110	
産婦人科は24時間365日です。いずれかの医療機関が対応します(緊急時のみ)	大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306	
	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141	
	山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610	

○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)

○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。

○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号7月運行予定

日程	ステーション名	時間
7月2・16日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
3・17日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
4・18日(木)	マルイチ大門口	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
5・19日(金)	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
9・23日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
10・24日(水)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
11・25日(木)	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
12日(金)	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
	浦城小学校	13:05～13:30
	熊野江小学校	13:10～13:40
12・26日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:50
8日(月)	島野浦中学校	13:00～13:40
	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
30日(火)	北方町よっちみろ屋	13:40～14:00
	北方町曾木(曾木神社前)	14:20～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日 7月1日(月)、5日(金)、8日(月)、22日(月)、29日(月)

ふくろう映画会(上映作品:日本の昔ばなしなど)
日時 7月2日、16日、23日、30日(火) 15時～16時
※7月16日は14時開始
場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2
☎図書館 ☎32-3058

市政情報発信中!

☎経営政策課 ☎22-7042

ケーブルメディアワイワイ <112ch>

のべおか市政だより(3分間)

市からのお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:00
土、日曜日	17:30～20:57

のべおか市政タイム(10分間)

市の取り組みなどを分かりやすく伝えます。

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

FMのべおか <88.6MHz>

のべおか伝言板(5分間)

イベント情報などをお知らせします。

放送時間	
木曜日	7:50～18:10
金曜日	7:50～12:10 18:10～19:10

PickUpのべおか(10分間)

注目の話題を現地からお届けします。

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※放送時間は変更となる場合があります。

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

☎延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

庭木・造園	7月6日(土) 9時30分～11時30分
竹細工	8月3日(土) 9時30分～11時30分
親子で楽しく花遊び	7月6日(土) 13時30分～15時30分
ハーブ入門	7月13日(土) 9時30分～11時30分
はじめてのガーデニング	7月13日(土) 13時30分～15時30分
多肉とお花の教室	7月21日(日) 9時30分～11時30分
みどりの相談所	7月27日(土) 9時30分～11時30分

☎みどりの相談所 ☎39-0977(水・土・日曜 10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

令和元年6月1日現在		
人口	119,521人	(男)56,535人
	(前月比 33人減)	(女)62,986人
(5月1日～31日)		
出生74人、死亡136人、転入267人、転出238人		
世帯数	51,953世帯	

編集後記

東京オリンピック・パラリンピックまであと一年ということで、今回は延岡市も取り組んでいるホストタウンについて特集しました。開催地は東京が中心ですが、このホストタウンの取り組みを通じて、地方でもオリ・パラを身近に感じられるようになってほしいと思います。ところで、オリンピック観戦チケットの抽選結果が先日発表されましたね。皆さん当選されましたか?私はハズレました…。(中)



おうちdeタパス 9回目

延岡の料理人と生産者が連携して、家庭で作れる本格タパス料理を教えます。

タパスとは、おつまみのように気軽に食べられる小皿料理です。

養豚農家としてはじまり、創業90年が経ちました。新鮮な精肉や燻製品を提供しています。安心安全に美味しく食べていただけるように日々努めています。

今回の食材 味噌豚



ワカメとハーブを混ぜた餌を与え、臭みが少なく旨味のある肉質が特徴。モモ肉をこだわりのブレンド味噌につけた、40年間地元で愛されている味です。



生産者

齋藤精肉店株式会社 (土々呂町)
4代目 齋藤 祐典さん



ととろ豚の変わりおにぎり 調理時間 約45分

材料 (4人前)

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 味噌豚 … 1枚 (150g) | ●もち麦ご飯 |
| 大葉 … 4枚 | お米 … 1合 |
| マヨネーズ … 50g | [A] もち麦 … 50g |
| 細ネギ … 8本 | 水 (もち麦用) … 100ml |
| 海苔 (大判) … 1枚 | ※おにぎり約11個分の炊き上がりになります。 |
| オリーブオイル (ピュア) … 30g | |

作り方

炊飯

- 1 お米を研ぎ洗いし、ココット (鍋) に研いだお米と水180mlを入れ、20分程度漬ける。
※もち麦は洗いません。
- 2 1に[A]を加えて強火にかける。お米が鍋底にくっつくのを防ぐために、蓋は外して沸騰するまで時々かき混ぜる。
- 3 沸いたら、蓋をして弱火 (ギリギリ吹きこぼれない火力) で12分炊く。そして、火から外し蓋をしたまま10分蒸らす。

4 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、中火で味噌豚の表面を素早く焼く。表面に焼き色がついたら、弱火にして裏返し、蓋をして4～5分蒸し焼きにする。

5 細ネギを根元の方から小口切りにし、先端5cm程は飾り用に残しておく。小口切りにした細ネギとマヨネーズを和える。海苔を1/4にカットし、大葉は半分に切り、焼けた味噌豚はそぎ切りにする。



6 お皿に5の海苔を1枚置き、その上に抜き型をのせて、ご飯を約40g入れて上から押し、形を作る。ご飯の上に5の大葉を2枚クロスに重ね、味噌豚をのせて、ネギマヨとネギ先をトッピングしたら完成!



Point!

- ▶ 表面を素早く焼くことにより肉汁を逃がしません。蒸し焼きにすることにより、やわらかく仕上がります。
- ▶ ご飯は押しが弱いと崩れやすくなるので強めに押ししてください。

今回の講師

KANAYA (土々呂町)
金井 喬志さん



子どもの頃から食べていた地元の味、齋藤精肉店さんの味噌豚を多くの人に食べて欲しくて今回のメニューを考案しました。お家で楽しく作って、食べてほしいです!

本格タパス料理教室
「おうちdeタパス」
参加者募集!

場所 エンクロス1階 キッチンスペース 人数 8人程度 参加費 無料
8月の予定 8月4日(日)14時～ 講師 カレー専門店ビーグルハウス 岩崎 崇さん
詳しくは、エンクロスのホームページまたは東九州バスク化構想のホームページ
をご覧ください。 問い合わせ 企画課 ☎22-7003

