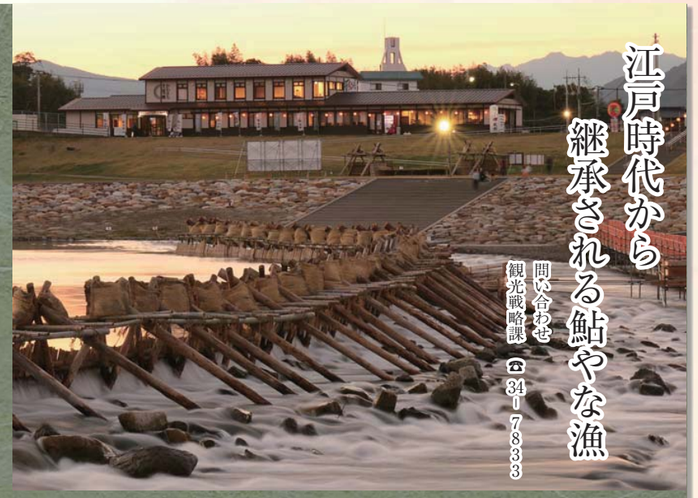
市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報 のべおか

10

2019
No.927

グリーンスローモビリティ 方財町で実証調査実施中！



江戸時代から継承される鮎やな漁

問い合わせ　観光戦略課　☎34－7833

鮎やな漁は、産卵のために川を下る鮎の習性を利用し、竹で組んだ落て簀（おとします）に誘いこむ伝統漁法です。

延岡水郷鮎やな

300年以上続く延岡水郷鮎やなは延岡に秋を告げる風物詩となっています。市街地に架設される鮎やなは全国的に珍しく、さらに100メートルを超える川幅への架設は国内最大級の規模を誇ります。

また、川原で鮎を焼く風景は環境省が選定する「日本かおり風景百選」に選ばれています。

鮎やなの架設期間

10月下旬頃から12月1日まで（台風などの天候状況で架設期間は変わります）

鮎料理はかわまち交流館や市内の飲食店などで提供されています。詳しくは観光戦略課までお問い合わせください。

今月のもくじ contents

P 2　江戸時代から継承される鮎やな漁
P 3　まちの話題をお届けします　snapshot
P 4　野口遵記念館の紹介
P 6　より多くの市民の命を守るため　消防署延岡南分署が完成
P 8　なんでも総合相談センターの開設
P 9　高齢者インフルエンザ定期予防接種の助成など
P10　認可保育所（園）・認定こども園・幼稚園　新入園児募集
P12　10月１日からごみ処理手数料が下がります
P14　消費税率の引き上げに伴う使用料などの変更など
P15　「延岡市すべての市民の人権が尊重されるまちづくり条例」が施行されます
P16　秋の催し紹介
P18　クラウドファンディングプランコンテストなど
P20　暮らしのひろばワイド
P21　佐伯市からのおしらせなど
P22　暮らしのひろば
P26　ふくろう号10月運行予定、日曜祝日当番医・薬局など
P28　おうちでタパス

今月の表紙 cover

9月18日㈬　グリーンスローモビリティの運転者講習

方財町を対象に、自宅周辺の乗り場からバス停までの移動を支援するグリーンスローモビリティの実証調査が、９月21日から始まりました。この写真は試運転の様子です。

※グリーンスローモビリティとは、時速20km未満で走る電動カートです。

まちの話題をお届けします snapshot

9月15日 September　海鮮！山鮮！きたうら市！

北浦町で「第26回海鮮！山鮮！きたうら市！」が開催されました。北浦町を中心とする海・川・山の特産品が一堂に揃った同イベント。地元で獲れた伊勢えびの販売は、数十分で売り切れるほど人気でした。また、それぞれ400人分を準備した海鮮巻や、すり身鍋の振る舞いには長い行列ができていました。輪投げ大会やお楽しみ抽選会も行われ、子どもからお年寄りまで、幅広い年齢層でにぎわいました。

9月17日 September　一日農林水産省

農業者と国の関係機関を結ぶ機会を提供する「一日農林水産省」が開催されました。国の担当者から来年度の農林水産関係予算の概要や、農畜産業の情勢などの説明があり、参加した農家や関係団体など約70人が熱心に耳を傾けていました。また、農産園芸と畜産の分野に分かれた意見交換会も行われ、さまざまな意見を交わしながら、官民連携の重要性を確認していました。

9月9日 September　市内最高齢者と100歳を訪問

敬老の日を前に、山本副市長が有料老人ホーム紅葉園を訪問し、市内最高齢の清水フサコさん（107歳／前列左から３人目）と今年度新たに100歳を迎える人を代表して、平野アキ子さん（前列左から４人目）の長寿を祝いました。

また、今年度新たに100歳を迎える藏元春良さん宅も訪問し、お祝いの言葉を伝えました。

8月24日 August　ドイツ柔道連盟交流事業

８月15日から27日までドイツ柔道連盟U18男子代表選手団の延岡合宿が行われました。24日には延岡学園高校で交流会が開催され、生徒と一緒に「ばんば踊り」を踊ったり、日本の伝統的な遊びを体験したりしながら、親交を深めました。また、調理科の生徒が料理したバイキングも振る舞われ、笑顔で楽しんでいました。

野口遵記念館の紹介

野口記念館は、新たに「野口遵記念館」として再整備を行うため、今年６月をもって閉館しました。

今回は、新たに作成した野口遵記念館の建築基本設計概要をもとに、主な施設などを紹介します。

問い合わせ　野口遵記念館建設室　☎ 20 － 5523

平成 29 年２月に、野口記念館を建て替えるための資金として、旭化成株式会社から 30 億円の寄付をいただいています。

「延岡新興の母」
野口 遵 翁

野口遵翁は、大正 12 年にカザレー式アンモニア合成法を導入し、日本で初めてアンモニアの工業化に成功しました。そして、延岡の地に旭化成の前身である日本窒素肥料延岡工場を設立しました。

外観　イメージ

基本コンセプト

- 市民に長く愛されてきた**野口記念館を継承し**、音楽を中心としたホールとして、**求められる役割を十分に果たせる機能と特徴を持った施設。**
- **多目的に活用でき**、外から見えるフリースペースを設け、各種イベントや市民活動などで、**まちなかのにぎわい創出へつなげる施設。**
- 野口遵翁を顕彰するギャラリーを設置し、その人間像をわかりやすく伝えることにより、**夢や志に向かって挑戦し続けることの大切さを、子どもたちへ伝える施設。**

◆建設概要

場所　東本小路119番地１
敷地面積　約1万4,300㎡
延床面積　約4,200㎡
構造　鉄筋コンクリート造、一部鉄骨造
階数　４階

外観のイメージ

延岡の伝統を継承し人々の新たな活動を包み込み、また、緑豊かな周囲の景観に溶け込みながら、まちを明るく照らす灯となるイメージとしました。

ユニバーサルデザイン

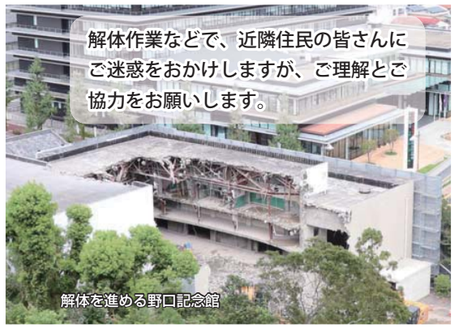
高齢者や障がいのある人などを含むすべての人が、安全にかつ安心して快適に施設を利用できるよう、先進的なユニバーサルデザインのモデル施設を目指します。

今後の予定

令和元年度は、より詳細な「建築実施設計」「展示実施設計」を行います。

また、既存施設の解体作業が完了した後、埋蔵文化財の発掘調査や地質調査などを実施します。

旭化成株式会社の創業１００周年、延岡市の市制施行90周年を見据え、令和４年（２０２２年）の完成を目指し、整備を進めます。



解体を進める野口記念館

主な施設の紹介

ホール

- 音楽を主目的とする明るく上品な空間に加え、二層分の高さの壁が客席の三方を取り囲み、一体感のある空間とする。
- 地元の木材を使用した木ルーバーを壁面の全面に設置し、豊かな音響をつくるほか、温もりのあるやさしい印象とする。
- 天井は、音響拡散効果を高める曲面形状。
- 客席は、長時間でも座りやすい席を設置し、難聴者に配慮した補聴設備も整備。
- 多様な催しに柔軟、効率的に対応できる舞台機能を整備。

ホール　イメージ

客席数（最大 671 席）
１階　508 席（車いす席２席含む）
２階　84 席（立席 30 席、多目的席８席含む）
３階　79 席
※車いす席は、客席の取り外しで最大 26 席

野口遵翁顕彰ギャラリー

- 野口遵翁の人物像を中心に、同氏が延岡で事業を展開した由来や、延岡が工業都市として発展する歴史などを紹介。

外部テラス

- １階と最上階に、屋外イベントなどの利用ができるにぎわいの仕掛けをつくるテラスを設置。

フリースペース、練習室

- 市民活動や企画展、小規模な舞台芸術公演のほか、パーティー、レセプションなど、多様な催しが開催できる空間を整備。

３つの「とおり」

- １階の玄関ロビーと廊下部分に、**野口遵どおり**、**ごかせどおり**、**おおせどおり**の３つのとおりと、各所にたまり場を設置。
- とおりには地元木材を使用するほか、玄関ロビーに「野口遵翁」の胸像を配置。

野口遵どおり　イメージ

※各イメージ図は、基本設計作成時点のものです。今後の実施設計で変更となる場合があります。

より多くの市民の命を守るため 消防署延岡南分署が完成

10月1日から運用開始

問 消防本部総務課 ☎ 22－7103

出動件数の増加

延岡市の平成30年緊急出動件数は、火災46件、救急5947件、救助48件で、この中でも救急出動件数は、平成20年から10年間で1558件増加しています。

市南部地域の課題

これまで救急車は本署（野地町）や東海分署（大門町）から出動しており、市南部地域に到着するまで時間がかかることが課題となっていました。

消防施設は、南延岡出張所が築50年以上経過しており、土々呂出張所は、南海トラフ巨大地震による津波浸水深が9メートルと予想されているため、両出張所とも災害拠点施設として機能を維持することが困難な状況でした。

消防署延岡南分署を整備

これらの課題を解決するため、救急車を配備した「消防署延岡南分署」が完成し、10月1日から運用開始します。延岡南分署の運用開始で、救急車の現場到着時間を短縮し、平原町の南延岡出張所管内で3.5分、土々呂出張所管内で8分、市全体で1.5分短縮することが見込まれ、救命率の向上を図ります。

施設概要

建設場所 石田町4430番地10
敷地面積 1320・25㎡
構造 鉄筋コンクリート3階建て
配備車両 高規格救急車1台、消防車1台

南海トラフ巨大地震を想定し、屋上には約400人が津波から避難できるよう設計・建設しました。（一時的な避難を想定しているため、食料や寝具などの備蓄はありません）

救急車と消防車

屋上の様子

隊員の仮眠室

救急訓練室

～1秒の重み～

心肺停止に陥ったあと、除細動（電気ショック）が1分遅れるごとに、救命率は7～10％下がると言われているため、一刻も早い現場到着が必要になります。

大規模災害に備え名称変更

新たに設置する消防署を、延岡市南部方面の防災拠点として位置付け、名称を正式に延岡南分署とします。また、大門町にある東海分署を延岡北分署という名称に変更します。

今回の名称変更は、大規模災害時に市外の救助機関などが市内消防署の位置関係を想定しやすくなり、効率的な支援につながることを目的としています。

出張所の閉鎖と跡地利用

延岡南分署の運用開始に伴い、南延岡出張所と土々呂出張所は10月1日に閉鎖します。なお、土々呂出張所の跡地には、複合型津波避難施設を整備する予定です。

市内の消防署配置図

延岡南分署の位置

市役所の組織体制が変わります

問 経営政策課
☎ 22 － 7074

新しい名称	旧名称	概要
教育委員会 国民文化祭・障害者芸術文化祭推進室 ☎ 20 － 5553　9月1日設置	（新設）	第35回国民文化祭・みやざき2020および第20会全国障害者芸術・文化祭みやざき大会の円滑な大会準備・運営支援などに関する事務
健康福祉部 なんでも総合相談センター ☎ 20 － 7105　10月1日設置	（廃止） なんでも総合相談センター設置準備室	「医療・介護・福祉」と「子育て・教育」を中心とする各種相談にワンストップで対応する。（詳しくは8ページに掲載）
消防本部 消防署延岡北分署　10月1日設置 ☎ 35 － 1954 消防署延岡南分署　10月1日設置 ☎ 37 － 0309	（名称変更） 消防署東海分署 （廃止） 消防署南延岡出張所 消防署土々呂出張所	延岡市北部地域および南部地域の災害拠点施設として、消防車および救急車を配備し、各種災害対応を行う。

365日 なんでも総合相談センターの開設

問 なんでも総合相談センター

☎ 20－7105　✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

なんでも総合相談センターとは

「医療・介護・福祉」と「子育て・教育」の2つの分野を中心に、市民の各種相談にワンストップで対応する「なんでも総合相談センター」を10月1日、市役所2階（保健センター前）に開設しました。

センターでは、相談者が抱える課題の解決に向け、職員が一緒に最善の解決方法を検討し、必要に応じて関係機関へのつなぎなどを行います。

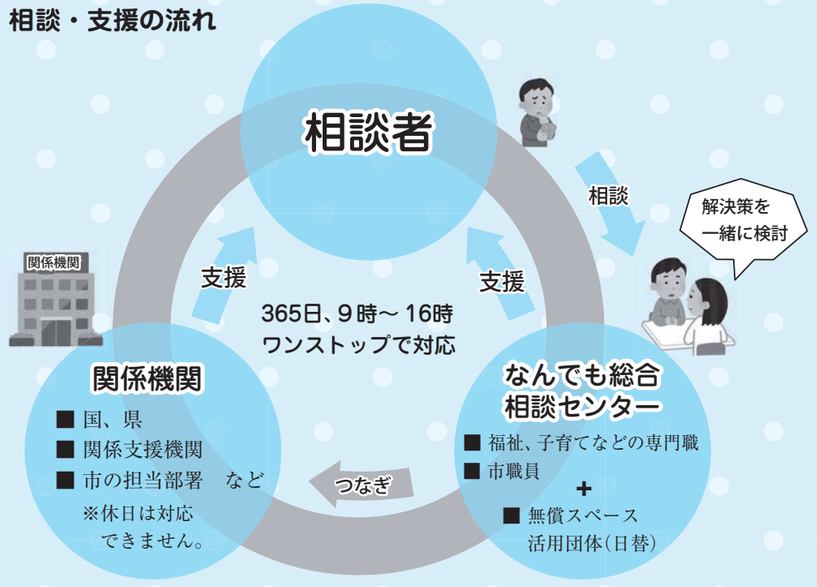
開設日時
日程　365日開設
時間　9時～16時

開設場所
市役所2階（保健センター前）

相談方法
窓口をはじめ、電話やメールでも相談できます。

まずはセンターに相談し、専門的なスタッフが解決策を一緒に考え、相談内容に応じて、関係機関へのつなぎなどを行います。

相談・支援の流れ



無償スペース活用団体 10月の窓口開設日程

行政書士会
内容　書類作成に関する相談
日時　2日、9日、16日、23日、30日（毎週水曜日）13時～16時

のびのびフリースペース
内容　子育て全般、いきづらさ
日時　4日、11日、18日、25日（毎週金曜日）9時～12時

認知症の人と家族の会
内容　認知症の人や家族の支援
日時　12日㈯　10時～12時

みやざき若者サポートステーションサテライト延岡
内容　若者の就労支援
日時　8日㈫、15日㈫　12時～16時

難病友の部屋
内容　難病者や障がい者支援
日時　17日㈭　13時30分～15時30分

延岡公証役場
内容　遺言、任意後見
日時　21日㈪　9時～11時

※日程は変更となる場合がありますので、相談を希望する人は事前に電話で開設状況を確認してください。

※無償スペース活用団体は随時募集しています。

高齢者インフルエンザ 定期予防接種の助成

問 健康増進課　☎ 22－7014

インフルエンザの重症化や合併症を予防するために、予防接種を受けましょう。

■ 対象者

延岡市に住所がある（住民基本台帳に登録がある）人で、①～③のいずれかに該当する人

①65歳以上の人

②60歳～64歳の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される人

③60歳～64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

■ 実施期間

10月1日㈫～12月31日㈫

■ 料金

1,500円（1回接種）

※生活保護受給者は保護証明書を提示することで無料で接種できます。

※保険証など年齢が確認できるものを持参してください

■ 実施医療機関

県内医療機関

予約が必要な場合があります。事前に医療機関へご確認ください

■ その他

高齢者肺炎球菌ワクチンの対象者はインフルエンザワクチンも同時接種ができます。

医師と相談の上接種してください。

10月1日は浄化槽の日

問 生活環境課　☎ 22－7001

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する設備です。浄化槽の適正な維持管理に努めましょう。

■ 正しい使い方

▶浄化槽（ブロア）の電源は切らない

▶食用油や生ごみ、食べ残しを流さない

▶トイレットペーパー以外のものを流さない

▶便器の掃除には、微生物に影響のある塩素系の薬剤を使用しない

▶マンホールのふたはきちんと閉め、上に物を置かない

■ 浄化槽管理者の3つの義務

保守点検 年3回以上　清掃 年1回　法定検査 年1回

■ 補助制度が利用できます

家庭で使用する単独処理浄化槽やくみ取り便槽を合併処理浄化槽へ入れ替える場合に、補助を行っています。

合併槽の設置補助
補助額　5人槽（33万2千円）
7人槽（41万4千円）
10人槽（54万8千円）

単独槽撤去の補助
補助額　9万円

8月から補助を新設！

宅内配管工事の補助
対象工事　浄化槽への流入管、升、側溝までの放流管の設置
補助額　工事費用の4分の3（上限30万円）

※補助金申請には、それぞれ要件があります。詳しくはお問い合わせください。

令和 2 年度

認可保育所(園)・認定こども園 幼稚園・新入園児募集

施設の種類　利用時間・利用できる保護者の条件がそれぞれ異なります。

幼稚園　3～5歳

利用時間

昼過ぎ頃までの教育時間のほか、園により教育時間前後や園の休業中の教育活動（預かり保育）などを実施

入園の条件

制限はありません

認可保育所(園)　0～5歳

利用時間

夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施

入所(園)の条件

共働き世帯など、家庭で保育のできない保護者

認定こども園　0～5歳

▶幼稚園と保育所(園)の機能や特長を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

▶利用時間や入所（園）の条件は、こども家庭課へお問い合わせください。

3つの認定区分　それぞれの認定に応じて、幼稚園・認可保育所（園）・認定こども園の利用先が決まります。

1号認定　教育標準時間認定

▼子どもが満３歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する場合

利用先　● 幼稚園　● 認定こども園

2号認定　満３歳以上・保育認定

▼子どもが満３歳以上で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合

利用先　● 認可保育所（園）　● 認定こども園

3号認定　満３歳未満・保育認定

▼子どもが満３歳未満で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合

利用先　● 認可保育所（園）　● 認定こども園

※「保育を必要とする事由」については、11 ページ下段に記載しています。

幼稚園

問合せ　市立幼稚園　西階幼稚園 ☎ 32 － 2396 または学校教育課 ☎ 22 － 7031
私立幼稚園　各幼稚園に直接お問い合わせください。

市立幼稚園

募集期間内に申込者が定員を超えた場合には抽選となります。
また、定員に満たない場合は受付期間以降も随時受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。

○**募集期間**　11 月 1 日㈮～ 29 日㈮
○**受付時間**　9 時～ 16 時（土曜・日曜・祝日を除く）
○**申込先**　西階幼稚園
申請用紙は西階幼稚園にあります。

施設名	所在地	電話番号
西階幼稚園（年少児・年中児・年長児）	野田	32－2396

私立幼稚園

私立幼稚園の募集概要は、各幼稚園に直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
えほんの森幼稚園	昭和町	33－6443
わか葉幼稚園	北町	21－6878
一つ岡幼稚園	北一ケ岡	37－0709
城山幼稚園	東本小路	32－4430

ことばの教室

ことばの発達が気になる就学前の幼児を対象に、ことばの指導を行うとともに、保護者などからの相談を受け付けています。

問合せ先　ことばの教室 ☎ 32 － 2893

認可保育所（園）、認定こども園

問合せ　各保育所（園）、各認定こども園、こども家庭課 ☎ 22 － 7017

○**募集期間**　11 月 1 日㈮～ 29 日㈮

○**受付時間**　原則 9 時～ 17時（日曜・祝日を除く）

○**申込先**　希望する各施設
申請用紙は保育所(園)、認定こども園、こども家庭課、各総合支所市民サービス課にあります。

申し込みが多い場合は選考基準により優先度の高い児童から入所を決定しますので、希望の保育所（園） に入所できない場合があります。
なお、市外の保育所（園）などに入所を希望する人は、こども家庭課までご相談ください。

認可保育所(園)

保育所などでの保育を希望される場合、下記の「保育を必要とする事由」の中から、いずれかの事由に該当することが必要です。

	施設名	所在地	電話番号
市立	恒富保育所	恒富町	32－5668
市立	東保育所	出北	32－5657
市立	島浦保育所	島浦町	43－0830
市立	長井保育所	北川町長井	46－2450
社会福祉法人立	伊達保育園	伊達町	32－4024
社会福祉法人立	松山保育園	松山町	35－1585
社会福祉法人立	緑ケ丘保育園	緑ケ丘	33－5147
社会福祉法人立	わかくさ保育園	南一ケ岡	37－4305
社会福祉法人立	みつばち乳児保育園	新小路	31－2963
社会福祉法人立	たちばな保育園	岡富町	35－7775
社会福祉法人立	つくしんぼ保育園	塩浜町	21－3500
社会福祉法人立	わかたけ保育園	野地町	34－7755
社会福祉法人立	こひつじ保育園	川原崎町	35－1202
社会福祉法人立	なるたき保育園	舞野町	38－0777
社会福祉法人立	ひので保育園	昭和町	32－5136
社会福祉法人立	みなみ保育園	平原町	32－0373
社会福祉法人立	なかしま保育園	中島町	34－1371
社会福祉法人立	かわなか保育園	東本小路	32－3408
社会福祉法人立	ととろ保育園	土々呂町	37－0100
社会福祉法人立	川水流保育園	北方町川水流	47－2312
社会福祉法人立	宮野浦保育所	北浦町宮野浦	45－3033
社会福祉法人立	双葉保育所	北浦町市振	45－3076
社会福祉法人立	古江保育所	北浦町古江	45－3017
社会福祉法人立	慈光保育園	北浦町三川内	45－2120
社会福祉法人立	くまた保育園	北川町川内名	46－2536
社会福祉法人立	すみれ保育園	無鹿町	31－0644

認定こども園

	施設名	所在地	電話番号
幼保連携型	幼保連携型認定こども園一ツ岡南幼稚園	南一ケ岡	37－4231
幼保連携型	幼保連携型認定こども園土々呂幼稚園	櫛津町	37－7293
幼保連携型	認定こども園延岡望幼稚園	中川原町	32－5007
幼保連携型	幼保連携型認定こども園カナリヤ	川島町	30－1522
幼保連携型	ゆりかごＷＥＣ学院	大貫町	35－1948
幼保連携型	幼保連携型認定こども園こばと保育園	大武町	35－3737
幼保連携型	こばと保育園分園おりいぶ	天神小路	29－2266
幼保連携型	杉の子幼保連携型認定こども園	富美山町	32－3449
幼保連携型	第二ゆりかごWEC学院	北一ケ岡	37－0787
幼保連携型	幼保連携型認定こども園さくらんぼ保育園	夏田町	33－3200
幼保連携型	幼保連携型認定こども園こすもす保育園	大門町	33－4748
幼保連携型	幼保連携型認定こども園つのだ保育園	北方町角田	47－2080
幼保連携型	幼保連携型認定こども園ほうざい保育園	方財町	32－2701
幼保連携型	ほうざい保育園分園ちゃいるどべーす / IDEKITA	出北	32－2701
幼保連携型	幼保連携型認定こども園友愛保育園	伊形町	37－0204
幼保連携型	幼保連携型認定こども園山下保育所	山下町	32－3032
幼稚園型	東海幼稚園	稲葉崎町	35－3780
幼稚園型	東幼稚園	卸本町	32－3775
幼稚園型	聖心ウルスラ学園付属幼稚園	緑ケ丘	32－5094

保育を必要とする事由

○就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など、基本的にすべての就労を含む）、求職活動（起業準備を含む）、就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）など
○妊娠・出産、保護者の疾病や障がい、同居または長期入院等している親族の介護や看護
○災害復旧
○虐待やＤＶのおそれがある
○その他、上記に類する状態として市町村が認める場合

※同居の親族が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。
※ひとり親家庭世帯、生活保護世帯、生計中心者の失業などは、保育の優先的な利用が必要と判断される場合があります。

10月1日から
ごみ処理手数料が下がります

問 資源対策課
☎ 34 － 2626

市では、これまでの市民の皆さんのごみ排出量削減に対する取り組みの成果や、消費税増税に伴う家計への負担などを考慮し、10月1日から指定ごみ袋と粗大ごみシールの手数料を下げることにしました。

臨時収集ごみや犬・猫などの死体収集も、見直しを行った結果、手数料が下がります。

夏休みこどもごみ体験ツアーの様子

延岡市指定ごみ袋

手数料改定に伴う、大きさ・形・材質などの変更はありません。

また、手数料改定前と改定後の差額は払い戻しできません。

改定前販売価格

大きさ	単価	販売価格（税込）
大（40L）	40円/枚	400円/10枚
中（20L）	20円/枚	200円/10枚
小（10L）	10円/枚	100円/10枚

改定後販売価格

大きさ	単価	販売価格（税込）
大（40L）	32円/枚	320円/10枚
中（20L）	16円/枚	160円/10枚
小（10L）	8円/枚	80円/10枚

粗大ごみシール

改定前の粗大ごみシールは、10月以降も使用できます。

また、手数料改定前と改定後の差額は払い戻しできません。

改定前販売価格　300円（税込）

※実際のシールは黄色です。

改定後販売価格　240円（税込）

※実際のシールはピンク色です。

臨時収集ごみ

引越しや大掃除などで、家庭から出た多量のごみを清掃工場に持ち込めない場合は、市が収集に伺います。

予約が必要なため、旧延岡地区の人は資源対策課、旧3北地区の人は各総合支所市民サービス課までお問い合わせください。

改定前料金（税込）	改定後料金（税込）
5,140円（車両1台につき）	4,770円（車両1台につき）

犬・猫などの死体収集

家庭で飼っている犬や猫などが死んだとき、市が収集に伺う料金です。

改定前料金（税込）	改定後料金（税込）
1,020円/1匹	820円/1匹

※清掃工場へ持ち込む場合は200円/1匹で変更はありません。
ごみと一緒に燃やすことについては、ご理解をお願いします。

清掃工場に持ち込むごみ

「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」「埋め立てごみ」を清掃工場に持ち込む場合の手数料に変更はありません。

50kgまで200円（50kgを超えるごとに200円加算）

問 清掃工場　☎ 33 － 1869

資源物を出すときの注意点

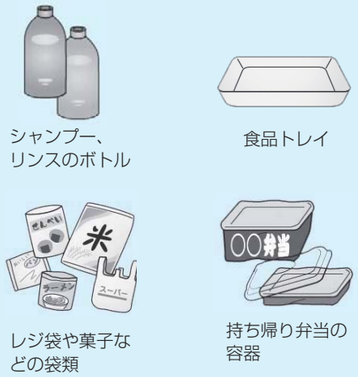
プラスチック製容器包装として収集する資源物にプラスチック製品を混在させないでください。違反物として回収できません。

ごみだしルールブックは市のホームページでも確認できます▶

プラスチック製容器包装とは？

商品を入れたり包んだりしているもので、中身を使うことによって不要になるものです。 プ が表示されています。

プラスチック製容器包装の例



プラスチック製品とは？

プラスチック製品自体が商品であり、プラスチック製容器包装ではありません。
燃やすごみで出してください。

プラスチック製品の例

プラスチック製容器包装だが、燃やすごみとして出す物の例

プラスチック製容器包装に充電式電池などの異物を入れないでください。リサイクル工場での発火事故が多発しています。燃やさないごみとして出すか、回収協力店である市内の電器店に設置している専用ボックスを利用してください。

消費税率の引き上げに伴う使用料などの変更

問 経営政策課
☎ 22 － 7074

10 月 1 日から消費税率および地方消費税率が引き上げられたことに伴い、一部の公共料金を改定しました。

表記施設以外にも料金が改定されていますので、詳しくは、ホームページ（10 月上旬に掲載）で確認するか、各施設または担当課へお問い合わせください。

レジャー・観光施設

▶ヘルストピア延岡
▶須美江家族旅行村
▶浜木綿村　　など

体育施設

▶延岡市民体育館
▶西階陸上競技場　など

文化施設

▶延岡総合文化センター
▶カルチャープラザのべおか　　など

みんなで支える「中山間盛り上げ隊」隊員募集

問 宮崎県中山間・地域政策課
☎（0985）26 － 7036

中山間盛り上げ隊とは？

中山間地域では、人口減少や高齢化などにより、草刈り・祭りといった集落の共同作業の担い手が減り、地域活動の維持・運営が困難になっている地域があります。このような地域で支援活動などをボランティアで行う組織が中山間盛り上げ隊です。

活　動　例

○集落道の草刈りや用水路の清掃など、集落の環境保全活動
○祭りやイベントの運営補助
○植栽や下刈りなどの森林保全活動　など

隊員の要件

小学生以上の個人または団体
※ただし、18 歳未満の人が活動に参加する場合は保護者の同伴が必要

参　加　方　法

①隊員登録を専用サイトで行う。
②登録メールアドレスに派遣依頼が届く。
③参加を希望する場合は、届いたメールに必要事項を記入し、返信する。
④参加決定メールが届いたら、注意事項を確認する。
⑤当日参加する。

登録専用サイト

「延岡市すべての市民の人権が尊重されるまちづくり条例」が施行されます

問 人権推進課
☎ 22－7002　FAX 22－7061

10 月 1 日から施行するこの条例は、部落差別をはじめ、女性、子ども、障がい者、高齢者、外国人、性的少数者などへのあらゆる差別を解消し、すべての市民の人権が尊重される社会の実現を目指すことを目的としており、そのために必要なことを定めています。

市では条例に基づいて、人権教育・啓発活動を充実させ、延岡市人権教育・啓発推進方針の改定や人権に関する市民意識調査の実施（今年度中）など、差別の解消に向けた具体的な取り組みを進めていきます。

※条例は、市のホームページで確認できます。

条例で定めている主な内容

- 基本理念
- 市の責務
- 市民の責務
- 調査の実施
- 推進方針の策定など
- 教育および啓発の実施
- 相談体制、推進体制の充実
- 財政上の措置

以下もあらゆる差別に含まれます

HIV 感染者、ハンセン病元患者、情報化社会における問題、犯罪被害者などのさまざまな分野の人権課題も含まれます。

第１回人権セミナー「一人ひとりの人権が尊重される地域コミュニティづくり」

講師　たもつゆかり氏（鹿児島県男女共同参画審議会会長）
日時　10 月 16 日㈬　13 時 30 分～ 15 時
場所　カルチャープラザのべおか　ハーモニーホール
料金　無料
定員　200 人
申込　電話

問 申 男女共同参画推進室
☎ 22－7056

こころ温まる映画上映会

問 申 人権推進課　☎ 22－7002　FAX 22－7061

人権の大切さについて考え、さまざまな人権問題への理解を深めましょう。

申込　電話またはファクスで昼の部、夜の部のいずれかに申し込みください。（昼の部、夜の部それぞれ先着280人）

上映日時　10月30日㈬
①昼の部　14時～ 17時（開場13時30分）
②夜の部　18時～ 21時（開場17時30分）

場所　延岡総合文化センター小ホール（入場無料）
※①②とも２作品上映

上映作品	出演者
君が、いるから（33分）	工藤綾乃、鈴木勝吾、寺田農 ほか
うさぎドロップ（114分）	松山ケンイチ、芦田愛菜、香里奈 ほか

不用本募集　10月27日㈰まで

▶図書館カウンターで受け付け

※教科書、参考書、マンガ、雑誌、10年以上経過した百科事典類は除きます。

カルチャーゾーンフェスタ2019

11/3㈰
10時～15時

場所　社会教育センター、図書館

問 社会教育課　☎ 22－7032
問 市立図書館　☎ 32－3058

ブックリサイクル"無料不用本市"、おりがみ教室、市内小中学生POP展、民話のじかん、映写会、読み聞かせなどを開催する「第21回図書館まつり」のほか、ぱぱパーク、子ども会対抗玉入れ大会、飲食コーナーなど、さまざまな催しを行います。

Autumn event

▶えんぱくガイドブック

ガイドブックは、市役所、延岡商工会議所、エンクロス、市立図書館などの公共施設で入手できます。

えんぱく

通年版
令和２年
10/12㈯ －**10/11**㈰

秋季版
10/12㈯ －**11/24**㈰

問 えんぱく実行委員会（延岡商工会議所内）☎ 20－0008

えんぱくでは、延岡市を中心とした県北エリアで、ものづくりや自然体験などができます。

年間を通して体験できるプログラムに加え、秋季限定のプログラムもあります。

えんぱくのプログラムは、ガイドブックやホームページで確認できます。**申込は完全予約制です。**

詳細や予約は、えんぱく公式ホームページから▲

のぼりざるフェスタ

Together2019

10/26㈯ －**10/27**㈰
11時～17時　　10時～17時

場所　中町通り特設会場（市役所前）

問 のぼりざるフェスタ実行委員会事務局（観光戦略課内）
☎ 34－7833

延岡市を中心に、県北の約70店舗が地場産品の展示・販売を予定しています。

恒例の「わんぱくのぼりざる」や「赤ちゃんハイハイ競争」、「鮎のつかみ取り」などのイベントを開催し、子どもから大人まで楽しめます。

県北最大級の観光物産展だよ！遊びに来てね！

秋の催し

伊勢えびの味噌汁を振る舞い！

おいしいのべおか地産地活マルシェ

10/12㈯ －**10/13**㈰
10時～16時30分　　10時～16時

場所　市役所正面第一駐車場周辺

問 おいしい革命実行委員会事務局（企画課内）
☎ 22－7003

延岡天下一薪能の開催に合わせ、延岡市や佐伯市の生産者や料理人などの約30店舗が、こだわりの食材や自慢の料理を販売します。また、大人から子どもまで楽しめる各種イベントを開催します。

NOBEOKA SAIKI
Good eat Good life
EAST COAST OF KYUSHU

NOBEOKA CROWD FUNDING LABO のびおか

クラウドファンディング プランコンテスト

「こんな事をやってみたい」をカタチにするためのコンテスト

問 企画課　☎ 22－7075

市では、クラウドファンディングにチャレンジしたい人を応援するためのさまざまな取り組みを行っています。

ここでは、クラウドファンディングの紹介や、プランコンテストの案内、コンテスト参加に役立つセミナーや説明会のお知らせなどをお伝えします。

フェイスブックで情報発信中▶

コンテスト詳細・申込はこちら▶

▲8月に行われたクラウドファンディングシンポジウムには約70人が参加。講演やトークセッションが行われた。

クラウドファンディングの魅力

インターネットを介して不特定多数の人から資金を調達する仕組みのことです。

手軽さや拡散性の高さ、テストマーケティングにも使える有用性などが魅力的な資金調達の手段として注目されています。

また、クラウドファンディングを活用することで、ネット上での情報発信のほか、関係人口の創出、新たなビジネスの種の創出につなげることが期待されます。

クラウドファンディング プランコンテスト

クラウドファンディングプランコンテストは、地域課題の解決に興味がある人や起業に向けてチャレンジする人を対象としたコンテストです。

現在、コンテストに参加する人を募集しています。

あなたの実現したいコトのプランを、コンテストで発表してみませんか。

コンテストの観覧者も募集しています。

コンテスト実施スケジュール

～10月下旬	11月１日(金)	11月８日(金)	11月24日(日)	令和２年１月頃～
セミナー・説明会（19ページ参照）	申込締切	書類選考	コンテスト・表彰式	最優秀者は、クラウドファンディングを実施

グランプリ特典

最優秀者（グランプリ）には、「株式会社CAMPFIRE」のサポートのもとクラウドファンディングを実施してもらいます。

また、市では、クラウドファンディング実施後に支払う手数料（支援金の約17%）の補助を行います。（上限40万円）

あなたの想いが広がるチャンス！ぜひ、カタチにしてみませんか？

企画課 山田 貴敏（たかとし） さん

募集内容　内容は問いませんが、プラン名（タイトル）のどこかに「延岡」または「地域」という言葉が必須。

※街づくりや地域課題の解決につながる内容を優先的に選定します。

応募資格　プラン内容が延岡市の地域活性化につながるものであれば、どなたでも応募できます。

※未成年者は保護者の同意が必要。

※個人・団体は問いません。

申込方法　応募様式に、実現したいプランの目的、必要額、実現した際の展望などを記入し、企画課（市役所６階）に持参または郵送で提出。

※参加費は無料です。

※応募様式は企画課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

申込締切　11月１日(金)　必着

セミナー

テーマに沿って、知識を広げることができます。

日時　10月26日(土)
14時～16時

場所　中小企業振興センター
４階 研修室３（定員約20人）

演題　人、お金、興味を集めるには
～クラウドファンディングの成功と失敗の違い～

セミナーの申込はこちら▶

講師　土屋 有（ゆう） 氏
国立大学法人宮崎大学 地域資源創成学部 企業マネジメントコース 講師

1980年生まれ。大学在学中にITベンチャー取締役、26歳で上場企業取締役に就任。社会的課題解決を目的としたソーシャルベンチャーの起業をはじめ、複数の企業の役員を歴任。現在は、多摩大学大学院経営情報学研究科客員教授をはじめ、複数社の顧問・社外取締役、自治体の各種委員などを務める。

説明会

クラウドファンディングに興味がある人、活用を考えている人を対象とした説明会です。

日時　10月27日(日)
14時～17時

場所　エンクロス（定員約20人）

申込　エンクロスに直接申込

エンクロスのホームページはこちら▶

クラウドファンディングで地域のファンづくり

クラウドファンディングでは、島浦町への想いや挑戦したいことをインターネットを通じて多くの人に届けることができ、共感してくださった方たちから支援金という形で応援をいただきました。

さらにうれしかった出来事が、プロジェクトを見て興味を持った県外の大学生が島を訪れ、島の方たちや中学生と交流してくれたことです。

クラウドファンディングを通じて、島浦町のファンづくりにもつながり、資金調達以上の価値があったと実感しています。

島野浦未来会議

三浦 久知（ひさとも） 氏

島浦町のことをもっと市外県外の人に知ってもらいたい！という思いから、島のヒト・モノ・コトを学ぶ「延岡しまん大学」を開講させるプロジェクトを起案。目標額の120%の支援金を集め、島の自然や景色、おいしい魚、人の魅力を学ぶ講座を定期的に行い、島の交流人口増を目指している。

離島でのビジネスプラン募集

問 島業推進協議会事務局（企画課内）
☎ 22－7003　FAX 22－7090

島業推進協議会では、島浦町が抱えている課題の解決に向け、島の活性化に繋げるための起業や新規事業のプランを広く募集し、そのコンテストを開催します。

島での新たな事業の実現に向けて、皆さんからの応募をお待ちしています。

▶**応募資格**　島浦町の地域活性化につながる事業プランを提案できる人

▶**申込締切**　11月20日(水)

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

＼離島会議　延岡島浦／

ビジネスプランへの応募を考えている人を対象に、実際に島浦町を体験し、魅力や課題について語り合い、島でのビジネスの可能性を探るイベントを開催します。

日程　11月３日(日)
10時50分浦城港集合、18時終了

内容　島歩きや離島で活躍する起業家の講演、島民との交流 BBQ など

申込　電話で申込 ☎（0982）22－7003
※ 旅費は自己負担です。

コンテストの詳細はこちら▶

住まいなどの耐震化・空家除却の補助

問 建築指導課　☎22－7034

地震に備え、普段から住まいなどの安全を確保しましょう。

住宅の耐震化

阪神・淡路大震災で亡くなった人の８割以上が、住宅など（家具を含む）の倒壊による圧死が原因と報告されています。災害が起こる前に、自宅の耐震化や家具の転倒防止を考えましょう。

また、市では、木造住宅の耐震診断アドバイザー派遣事業（派遣費用の自己負担なし）を行っています。詳しくはお問い合わせください。

ブロック塀の安全確保

地震で倒壊したブロック塀は道路をふさぎ、被災者の避難や救助活動を妨げるだけでなく、直接人に危害を加える可能性があります。そのため、特に通学路や避難路などの道路に面するブロック塀の安全確保が必要です。ブロック塀の安全確保は所有者の責任です。自宅のブロック塀を点検し、安全確保に努めましょう。

点検のポイントは市ホームページで確認▶

不良空家除却補助金交付事業

老朽化の進んでいる空き家を除却する場合に、工事費用の一部を補助しています。

▶**補助額**　工事費用の 10 分の８（上限 80 万円）

▶**空家の主な要件**

○道路に接していない土地や土砂災害特別警戒区域内にあるなど、建替えなどが困難な土地にある。

○不良度の測定基準の評点（職員が現地調査します）が一定以上。　など

▶**申請者の主な要件**

○空家を適法に除却することができる人。

○年間所得額が、381 万円以下。　など

▶**申込**　すでに除却工事に着手しているときは、補助を受けることができません。要件確認などがありますので、工事に着手する前に、電話でご相談ください。

のべおか健康長寿ポイント　10・11月の主な対象イベント

問☎ 下記をご覧ください

県民健康講座

▶**日時**　10月16日㈬　18時～ 19時
▶**場所**　県立延岡病院　講堂（２階）
▶**演題**　こどもの成長の話～気になるあれこれ～
▶**料金**　無料（申込不要）
▶**講師**　中村賢二氏（県立延岡病院小児科部長）

問 県立延岡病院医療連携科　☎32－6202

笑いヨガ

▶**日時**　11月１日㈮　10時～ 11時30分
▶**場所**　南方東コミュニティセンター
▶**講師**　村田万里子氏（笑いヨガティーチャー）
▶**料金**　１人300円（夫婦で参加する場合は500円）
▶**申込**　電話で申込（定員20人）
☎ 080－1704－7370（村田）

新鮮な海の幸が勢ぞろい！　さいき観光情報

米水津おさかなまつり

米水津の魅力が詰まった会場にぜひお越しください。鮮魚や農水産物、水産加工品も販売します。

イベント

ブリッコレース、ブリのつかみ取り（小学生以下限定120人※抽選）、伊勢エビ・ヒラメ釣り、子ども相撲大会など

ステージイベント

梅牟礼（とがむれ）陣太鼓、佐伯市こども・市民ミュージカル、ダンスパフォーマンスなどの披露、ビューティーこくぶモノマネライブ、中村慎吾ライブ、さいき大道芸フェスタPR、抽選会など

10月27日(日) ※雨天決行
9時30分～ 14時30分
米水津スポーツ公園グラウンド

《問い合わせ》米水津おさかなまつり実行委員会
（佐伯市役所米水津振興局内、☎0972－35－6111）

※「市報さいき」10月号では、のぼりざるフェスタを紹介しています。

10月～ 11月のがん検診

がん検診は**予約**が必要です

申込専用電話　☎ 29－2217
問 健康増進課　☎ 22 － 7014

子宮頸がん検診

料金　1,200円

対象　20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
10月10日㈭	９時30分～ 15時	東海コミュニティセンター
10月20日㈰	10時30分～ 15時	市役所正面（南）玄関前

胃がん・大腸がん検診

胃がん　対象　50 歳以上で昨年度受診していない人　料金　1,300 円

大腸がん　対象　40 歳以上の人　料金　600 円

検診日	受付時間	検診場所
10月16日㈬	９時～10時	旭中学校多目的室
10月30日㈬		旭化成アープロス
10月31日㈭	８時30分～９時30分	一ケ岡コミュニティセンター
11月６日㈬		卸商業センター
11月13日㈬		南老人福祉センター
11月14日㈭		JA延岡本店
11月17日㈰	８時30分～10時	市役所正面（南）玄関前

※11月17日㈰は結核・肺がん検診（レントゲン）も受けられます。

乳がん検診

料金　2,500円

対象　40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
11月14日㈭	14時30分～16時	延岡市民体育館
11月15日㈮	13時30分～16時30分	市役所正面（南）玄関前
11月16日㈯	13時30分～15時30分	

ヘリカルＣＴ

料金　5,000円

対象　40歳以上で、今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
10月15日㈫	９時～ 11時30分	延岡市職業訓練支援センター
10月29日㈫	11時～ 15時30分	延岡市民体育館
11月６日㈬	10時～ 11時30分	東海コミュニティセンター

※予約が埋まった日程は掲載していません。
がんは、早期発見・早期治療することで、より高い確率で治すことができます。

お知らせ information

道路・河川の危険箇所の情報提供のお願い

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。

路面に陥没がある場合や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常を見かけた場合は、情報提供をお願いします。

問 土木課 ☎22－7021

安心安全の目印「Sマーク」

Sマークは、厚生労働大臣認可の約款に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、一般飲食店の証です。

登録店は、事故が発生した場合の損害賠償、施設の設備の内容、仕事やサービスの内容が信頼できるお店です。

問 各総合支所産業建設課（北方）☎47－3609（北浦）☎45－4236（北川）☎46－5015

薬と健康の週間

10月17日㈭～23日㈬は「薬と健康の週間」です。

薬を正しく使用しなければ、副作用で健康を損なう恐れがあります。使用期間、用法、用量、保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解しましょう。

また、かかりつけ薬剤師・薬局を持つと、服用などで困ったときに、相談やアドバイスが気軽に受けられます。

問 健康増進課 ☎22－7014

経済センサス－基礎調査

総務省統計局・宮崎県・市では、「経済センサス－基礎調査」を実施しています。

6月～令和2年3月までの10カ月間を、5期に分け順次調査しており、10月から3期調査を開始します。

新たに把握した事業所など一部の事業所には、調査票を配布します。

調査へのご理解・ご回答をお願いします。

問 企画課 ☎22－7003

移住・子育て 住まい支援事業

住宅を取得し市外から移住した世帯、または中古住宅を取得した子育て世帯に、建物取得費の一部を補助します。

移住世帯（両方満たす世帯）
○平成28年4月1日以降に市外から移住した世帯
○新築または中古の住宅を購入し、転居後3カ月以上経過している世帯

子育て世帯（両方満たす世帯）
○18歳以下の子どもが同居している世帯
○平成29年4月1日以降に中古住宅を購入し、転居後3カ月以上経過している世帯

※補助金額は、住宅の取得費や同居する子どもの人数で変わります。詳しくはお問い合わせください。

問 建築指導課 ☎22－7034

国民年金の任意加入制度

保険料の未納期間や公的年金制度の未加入期間がある人は、老齢基礎年金の受給額を増やすため、60歳から65歳になるまでの間、国民年金に任意加入して保険料を納めることができます。

また、老齢基礎年金を受給するためには、保険料を納付した期間や免除期間などが原則10年以上必要ですが、要件を満たしていない場合は70歳になるまで任意加入ができます。詳しくは、国民年金担当窓口にご相談ください。

問 延岡年金事務所 ☎21－5424

問 市民課国民年金係 ☎22－7036

指名競争入札 参加資格審査申請

指名競争入札参加資格審査申請（建設工事、建設コンサルタント等、清掃等業務）の定期受付を行っています。

現在登録している人も申請が必要です。

受付期間 10月1日㈫～31日㈭（土日祝日を除く）
受付時間 9時～16時（12時～13時を除く）
受付場所 契約管理課（市役所6階）
登録有効期間 令和2年4月1日～令和4年3月31日

申 申し込み先 問 問い合わせ先 ☎ 電話番号 FAX ファクス HP ホームページアドレス ✉ 電子メールアドレス

要領・申請書の入手方法 市のホームページからダウンロード、または契約管理課窓口で配布（実費負担が必要）

※小規模工事は11月1日㈮から受付開始。要領などは10月上旬から入手できます。

問 契約管理課 ☎22－7048

産直農産物生産振興事業

市内の直売所（道の駅など）に野菜などを出荷する新規就農者や、新規品目の栽培に取り組む生産者を対象に、生産資材の補助や技術指導員の派遣を行っています。

申込方法 電話で申込
申込期限 10月21日㈪
※希望する人は、事前にお問い合わせください。

問 農業畜産課 ☎22－7018

コンビニ交付サービス 一時停止

メンテナンスのため、住民票などの証明書を発行するコンビニ交付サービスの利用を一時停止します。

停止期間 10月11日㈮17時～15日㈫6時30分

問 市民課 ☎22－7015

募集 invite

市民課で取得できる税証明の種類が増えます

納税課（市役所2階）で交付している市県民税や資産税に関する証明書が、11月から市民課（市役所1階）で取得できるようになります。

※取得できる証明書の種類は、市民課窓口に掲載します。

問 市民課 ☎22－7015

いきいき子育て講座

内容・日時（全4回）
○親子遊び
11月3日㈰13時～14時30分
○子育て講話
11月10日㈰10時～11時30分
○幼児救急法
11月13日㈬10時～11時45分
○調理実習
11月20日㈬10時～11時30分

場所 カルチャープラザのべおか、社会教育センター
対象 1歳～就学前の子どもを持つ保護者
※託児室を設けます（親子遊びを除く。1歳以上が対象）
料金 保険料（1日1人50円）と材料費は個人負担
定員 25人（先着順）
申込方法 電話で申込
申込期間 10月11日㈮～23日㈬
申 問 社会教育課 ☎22－7032

介護保険の地域密着型サービス事業者募集

事業の種類 認知症対応型共同生活介護（介護予防を含む）
募集数 1事業所（2ユニット、定員18人）
対象圏域 南方、恒富南、岡富、恒富東、北方、北浦
申込期間 10月1日㈫～令和2年1月31日㈮
※申込方法など、詳しくは公募要項（市のホームページに掲載）をご覧ください。

問 介護保険課 ☎22－7069

過重労働解消セミナー

過重労働防止対策に必要な知識やノウハウを、取り組み事例を交えて紹介します。

日時 11月1日㈮ 14時～16時30分
場所 JA・AZMホール別館202研修室（宮崎市）
対象 事業主、企業の人事労務担当者・管理者など
料金 無料
定員 約100人
申込 ホームページから申込
※インターネット（「LEC 過重労働解消」で検索。
申 問 過重労働解消のためのセミナー事業事務局 ☎（03）5913－6085

IT活用力セミナー

内容・日程
○ビジネス文書作成術
11月9日㈯、16日㈯
○表計算ソフトの業務活用
12月7日㈯、14日㈯
○業務に役立つ表計算ソフトの関数の活用
令和2年1月18日㈯、25日㈯
○効率よく分析するためのデータ集計
令和2年2月15日㈯、22日㈯

時間 9時30分～16時30分
場所 中小企業振興センター
料金 3300円
対象 雇用されている事業主から受講指示を受けた在職者
定員 各コース15名
※申込方法など、詳しくは「ポリテクセンター宮崎」で検索
問 ポリテクセンター宮崎 生産性向上人材育成支援センター ☎（0985）51－2381

延岡市民大学公開講座

内容・日時
①**講座名**　柔道と私そして東京五輪
講師　海老泰博氏（旭化成柔道部コーチ）
日時　10月10日㈭　19時～21時
②**講座名**　パーカッション（打楽器）を中心としたアンサンブル
講師　服部央氏（打楽器奏者）ほか
日時　11月7日㈭　19時～21時
場所　カルチャープラザのべおか　ハーモニーホール
対象　市内に在住もしくは勤務する成人
料金　無料
定員　70人（先着順）
申込方法　電話で申込
申込期間
①10月1日㈫～9日㈬
②10月28日㈪～11月6日㈬
申 問　社会教育課　☎22－7032

延岡ガいーどマン養成塾

観光ガイド（案内人）を養成するための基礎講座です。受講後は、城山をはじめとする、本市観光地の有償ガイドを目指します。
実施期間（計6回）
○**座学研修**　10月23日㈬～28日㈪　19時～
○**現地研修**　10月30日㈬、31日㈭　9時～
対象　全研修を受講できる市内在住者で、受講後は延岡ガイド・ボランティアの会でガイド活動に参加できる人
定員　20人（先着順）
料金　無料
申込方法　住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ハガキまたはファクス、メールで申込
申込期間　10月1日㈫～18日㈮
申 問　〒882－0053　幸町2丁目125（一社）延岡観光協会　☎29－2155　FAX 29－2025　✉info@nobekan.jp

催し event

ダンボールコンポスト講習会

生ごみの減量と堆肥化に取り組んでみませんか。
初めて参加する人にダンボールコンポスト1セットを提供します。
日時　11月11日㈪　10時～
場所　市民協働まちづくりセンター
申込　電話で申込
定員　30人
申 問　資源対策課　☎34－2626

延岡市民体育祭

日時　10月14日㈪　9時～
場所　西階陸上競技場
内容　体育功労者・スポーツ優秀賞表彰、エンジョイスポーツin西階（スポーツ少年団対抗800メートルリレー、親子玉入れ競技など）
問　保健体育課　☎22－7033

スポーツ教室

○**キッズテニス後期**
対象　小学生の初心者
開講日時　11月14日～令和2年1月16日（毎週金曜日、17時30分～19時：全8回）
場所　市民体育館（本館）
料金　受講料（6000円）、スポーツ保険（800円）
申込方法　住所、氏名、年齢、性別、電話番号（昼間の連絡先）を明記し、ハガキまたはファクスで申し込み
申込期限　11月4日㈪
申 問　〒882－0813　東本小路131－5　延岡市民協働まちづくりセンター2階（一社）延岡市体育協会　☎34－1885　FAX 29－3336

移動献血

場所　イオン延岡店
日時　10月6日㈰、20日㈰　10時～12時、13時30分～16時
問　こども家庭課　☎22－7017

移動市役所

市長や市職員が市内各地（中学校区ごと）に出向き、皆さんと意見交換を行います。
○**南方中学校区**
日時　10月31日㈭　19時～
場所　舞野地区多目的研修センター
問　経営政策課　☎22－7042

Donation 善意の輪 Donation

日本赤十字社（敬称略）
金子秀輝（稲葉崎町）

申 申し込み先　問 問い合わせ先　☎ 電話番号　FAX ファクス　HP ホームページアドレス　✉ 電子メールアドレス

各種無料相談会

労働相談会

労働問題に関する相談に随時応じます。（申込不要）
▶相談専用電話
☎（0985）26－7538
▶相談専用メール
✉インターネット（「宮崎県労働相談メール送信フォーム」で検索
▶ファクス FAX（0985）20－2715
▶面接相談
場所　宮崎県労働委員会事務局（宮崎市橘通東1丁目9－10）
※次の期間は、平日夜間、土日も相談に応じます。
日時　10月26日㈯～11月1日㈮
平日　8時30分～19時
土日　9時～17時
問 宮崎県労働委員会事務局

行政相談

■ 一日合同行政相談所
国や県、市、弁護士などがさまざまな相談に応じます。
日時　10月30日㈬10時～15時
場所　社会教育センター
■ 定例行政相談所
▶市民協働まちづくりセンター
日時　10月9日㈬10時～15時
▶北方ふれあい交流センター
日時　10月16日㈬10時～15時
▶北浦公民館
日時　10月9日㈬10時～13時
▶北川老人福祉館
日時　10月16日㈬9時～12時
問 宮崎行政監視行政相談センター
☎（0985）24－1100

なんでも生活相談会

税理士や弁護士などが一同に会し、さまざまな相談に応じます。
○相談内容（申込不要）
遺言・財産相続、境界問題、多重債務、税金問題、各種法律など
日時　11月2日㈯10時～16時
場所　延岡総合文化センター
問 宮崎県土地家屋調査士会
☎（0985）27－4849

暮らし何でも相談

専門の相談員が相談に応じます。
場所　県北労働福祉会館1階
○専門相談（要申込）
日時　毎週水曜日　13時～16時
▶多重債務・生活法律相談
▶職場・学校・家庭の悩みごと相談
▶年金・老後の暮らし相談
○電話・面接相談（申込不要）
受付時間　10時～17時（月～金曜日、祝日を除く）
▶相談専用フリーダイヤル
☎（0120）397－869
▶相談専用メール
✉ kenpoku@miya-chuo.or.jp
問 ライフサポートセンター延岡
☎（0120）397－869

栄養相談

食事や栄養に関する相談に応じます。（要申込）
日程　毎月第2火曜日（第2火曜日が祝日の場合は第3火曜日）
時間　①9時～　②10時30分～　③13時30分～　④15時～
場所　健康増進課（市役所2階）
定員　4人（各時間1人、先着順）
申込　電話で申込
申 問 健康増進課　☎22－7014

国際交流講座

申 問 国際交流推進室
☎22－7006（総務課内）

※いずれも料金無料、申込不要

ドイツ語講座＆ランチと国際交流フリートーク

▶日時　10月9日㈬
①ドイツ語講座　11時～12時
②ランチと国際交流フリートーク　12時～13時
※①、②のどちらかのみの参加も可
※②には弁当を持参してください
▶場所　社会教育センター会議室2

ドイツ語で話してみましょう ～ドイツ語フリートーク～

▶日時　10月16日㈬　18時～19時
▶場所　社会教育センター研修室4

市提携教育ローン

申 問 九州ろうきんローンセンター延岡
☎35－6657（水・土・祝日は休み）

市では、九州労働金庫と提携して、教育資金の融資を行っています。（九州労働金庫指定の保証機関の保証が得られる人に限る）
▶**融資対象者**　市内に住所を有し、大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定した人または在学している人を養育する人で、市税などの滞納がない人
▶**融資額**　300万円以内（10万円単位）
▶**利率**　年1.3％（保証料別）
▶**返済期間**　10年以内（在学期間中（最長4年）の元金据置期間を含む）
▶**保証人**　保証機関による保証

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。

創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 延岡商工会議所　☎ 33−6666

延岡植物園園芸教室

菊づくり	10月５日(土) ９時30分～11時30分
竹細工	10月12日(土) 13時30分～15時30分
多肉とお花の教室	10月19日(土) ９時30分～11時30分
	11月30日(土) ９時30分～11時30分
フラワーアレンジメント	10月12日(土) ９時30分～11時30分
	11月23日(土) ９時30分～11時30分
盆栽	10月19日(土) 13時30分～15時30分
	11月９日(土) ９時30分～11時30分
庭木・造園	11月16日(土) ９時30分～11時30分
はじめてのガーデニング	11月17日(日) ９時30分～11時30分
ハーブ入門	11月30日(土) 13時30分～15時30分

問 みどりの相談所　☎ FAX 39－0977（水・土・日曜10時～15時）

延岡市の人口と世帯数

令和元年９月１日現在

人口	119,362人	(男)56,471 人
	（前月比　42人減）	(女)62,891 人

（８月１日～31 日）

出生 72人、死亡 116人、転入 204人、転出 202人

世帯数　52,020 世帯

編集後記

私は聡明中の二年生です。職場体験で自分の夢である公務員について知りたくて、延岡市役所で体験させて頂きました。自分の思っていた公務員は少し怖いイメージがありましたが、社内の雰囲気が和やかで、とても憧れの場となりました。

地域の安全安心を守る仕事、尊敬しました。(れ)

移動図書館ふくろう号 10 月運行予定

日程	ステーション名	時　間
10月 1・15日(火)	西階幼稚園	9：20～10：00
	西階陸上競技場	10：10～10：40
	方財小学校	13：00～13：40
	塩浜公民館	14：05～14：35
2・16日(水)	マルミヤ愛宕店	10：00～10：40
	港小学校	13：00～13：40
	マルイチ大門店	13：55～14：30
3・17日(木)	一ケ岡Ａ団地第一集会所前	10：00～10：40
	黒岩小中学校	13：00～13：40
	桜ケ丘Ｂ地区集会所	14：00～14：40
4・18日(金)	上南方小中学校	13：10～13：45
	JA 東延岡支店	14：10～14：40
8日(火)	一ケ岡中央公園	10：00～10：40
	延岡しろやま支援学校	13：00～13：50
	ひかり工房	14：00～14：25
	桜園集会所前	14：35～15：00
9・23日(水)	緑ケ丘児童館	10：00～10：40
	名水小学校	13：10～13：40
	延岡市職業訓練支援センター	13：55～14：30
10・24日(木)	南老人福祉センター	10：00～10：40
	川島小学校	13：00～13：40
	昭和町第２市営住宅	14：00～14：30
11日(金)	浦城小学校	13：05～13：30
25日(金)	熊野江小学校	13：10～13：40
11・25日(金)	大武町清高島公民館前	14：10～14：40

◆運行は都合により変更になる場合があります。

◆図書館休館日

10月４日(金)、７日(月)、21日(月)、28日(月)

ふくろう映写会（上映作品：おじゃる丸の交通安全など）

日時　10月１日(火)、15日(火)　15時～ 15時55分

場所　カルチャープラザのべおか２階　セミナー室２

問 図書館　☎ 32－3058

市政情報発信中！

問 経営政策課　☎ 22－7042

ケーブルメディアワイワイ ＜ 112ch ＞

のべおか市政だより（３分間）

市からのお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	
月～金曜日	18：27～21：00～
土、日曜日	17：30～20：57～

FMのべおか　＜ 88.6MHz ＞

のべおか市政タイム（10分間）

市の取り組みなどを分かりやすく伝えます。

放送時間	
火曜日	16：15～
水～金曜日	17：30～
土曜日	14：00～
日曜日	10：00～12：00～

のべおか伝言板（５分間）

イベント情報などをお知らせします。

放送時間	
木曜日	7：50～18：10～
金曜日	7：50～12：10～18：10～19：10～

PickUpのべおか（10分間）

注目の話題を現地からお届けします。

放送時間	
月曜日	18：10～
火曜日	12：10～
水曜日	7：30～
木曜日	11：10～
金曜日	8：10～
土曜日	14：30～
日曜日	12：30～

※放送時間は変更となる場合があります。

内 内科　外 外科　小 小児科　歯 歯科　※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小　夜間急病センター（出北 医師会病院隣）☎21－9999
水・木	19時30分～23時	外 小　夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～翌朝７時	内　夜間急病センター ☎21－9999
金	19時30分～23時	小　夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～翌朝７時	内 外　夜間急病センター ☎21－9999
土	14時～18時	内 外　夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～23時	小　夜間急病センター ☎21－9999
		外　谷村病院（北小路）☎33－3024
	19時30分～翌朝７時	内　夜間急病センター ☎21－9999
日	19時30分～23時	内 外 小　夜間急病センター ☎21－9999

○日曜日の外科診療は、７月に黒木病院から夜間急病センターへ変更されています。

10 月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	
10月6日(日)	フローラ薬局（中央通）	☎26－1633
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎34－6153
	佐藤調剤薬局（中川原町）	☎21－1156
13日(日)	ハラダ調剤薬局 愛宕店（愛宕町）	☎31－4152
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
14日(月)	おおさき YOU 薬局（夏田町）	☎28－2213
	ハラダ調剤薬局 柳沢店（柳沢町）	☎21－8520
20日(日)	佐藤調剤薬局（中川原町）	☎21－1156
	しおはま調剤薬局（塩浜町）	☎26－7110
	ハロー薬局 大貫店（大貫町）	☎26－5380
22日(火)	緑ケ丘薬局（緑ケ丘）	☎33－2020
	たたら薬局（岡富町）	☎20－0120
27日(日)	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎34－3222
	ハラダ調剤薬局 伊形店（伊形町）	☎24－1651
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに 119 番にご連絡ください。

専用ダイヤル（通話料無料）　ハローゴゴゴジ 0120－865－554

対応時間　平日（月曜～土曜）　午後５時から翌朝８時

日曜 / 祝日 / 年末年始　24 時間対応

10 月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日		医療機関名	
10月6日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック（船倉町）	☎21－6551
	内	早田病院（高千穂通）	☎33－5577
	外	平野整形外科（大貫町）	☎26－9801
	歯	まつだ歯科（川島町）	☎30－1688
13日(日)	小	田原病院（伊達町）	☎32－4987
	内	野田医院（安賀多町）	☎32－4069
	外	あたご整形外科（愛宕町）	☎22－7575
	歯	ひまわりデンタルクリニック（野地町）	☎29－3663
14日(月)	内 小	桜ケ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎28－2280
	内 小 ※	みやた内科医院（永池町）	☎33－5883
	外	宮本整形外科（旭ケ丘）	☎37－0671
	歯	甲斐歯科医院（北一ケ岡）	☎37－5005
20日(日)	小	共立病院（中川原町）	☎33－3268
	内	理恵内科クリニック（塩浜町）	☎26－5558
	外	髙見整形外科クリニック（大貫町）	☎28－2828
	歯	泉歯科医院（夏田町）	☎22－0678
22日(火)	小	お倉が浜 Kids クリニック（日向市）	☎（0982）66－7611
	内	小島胃腸科内科（緑ケ丘）	☎21－6000
	外	いのうえ整形外科クリニック（岡富町）	☎20－3456
	歯	たかの歯科医院（萩町）	☎20－7878
27日(日)	小	おきしま小児科（大貫町）	☎33－0222
	内	みぞくち医院（伊形町）	☎37－8388
	外	延岡整形外科医院（北小路）	☎23－1304
	歯	あいこう歯科（緑ケ丘）	☎21－8632
産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します（緊急時のみ）		井上病院（平原町）	☎21－5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21－2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34－5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33－3610

○診療時間　９時～ 18時（歯科は９時～ 12時）

○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署　（☎33－3327）にお問い合わせください。

○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

広報のべおか 10月号
2019.10.1/No.927

発行／延岡市　編集／企画部経営政策課
〒882－8686　宮崎県延岡市東本小路2番地1
☎(0982)34－2111(代表)　FAX(0982)34－2110

延岡市ホームページ
http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp

携帯はこちらから

お家でつくれる本格タパス

おうちdeタパス 12皿目

延岡の料理人と生産者が連携して、家庭で作れる本格タパス料理を教えます。
タパスとは、おつまみのように気軽に食べられる小皿料理です。

今回の食材 北浦産アスパラガス

生産者 (一財)北浦町農業公社(北浦町)

北浦町では、7戸の農家がアスパラガスのハウス栽培に取り組んでいます。形が良く甘みがあると評判の北浦産アスパラガスは、2～10月頃にかけて収穫されます。

アスパラガスとじゃが芋のカウサレジェーナ

調理時間 約50分

材料（4人分）

じゃがいも（中）…… 4個
アスパラガス …… 8本
ゆで卵 …… 1個
生ハム …… 4枚
A オリーブオイル… 50cc
　アヒ・アマリーヨ… 30g
　塩 …… 2g
B オリーブオイル… 50cc
　マヨネーズ … 大さじ6

○パプリカソース
にんにく …… 2片
たまねぎ……（中）1/2個
パプリカ（赤）…… 1/2個
ロコト・ペッパー
…… 大さじ1
オリーブオイル … 100cc
ブイヨン …… 100cc
塩 …… 2つまみ

作り方

マッシュポテト
1 じゃがいもを洗う。皮付きのじゃがいもを鍋に入れ、かぶるくらいの水（水に対して1%の塩を入れたもの）で強火にかけ、沸騰したら弱火にして、30～40分ほど茹でる。竹串がスーッと通るくらいまで火が通ったら火を止めザルにあげて、熱いうちに皮を剥く。
2 ボウルに裏ごし器を重ねて1のじゃがいもを1度こし、Aを加えて混ぜる。

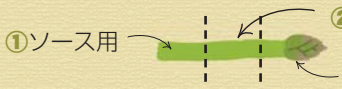
3 アスパラガスは、ピーラーなどで下半分の皮を薄く剥き、鍋やフライパンにかぶるくらいの水（水に対して1%の塩を入れたもの）で、強火で約1分茹でる。茹で上がったアスパラガスは3等分に切っておく。

アスパラソース
4 3で3等分にしたアスパラガスの根元側（図①）を、細かく切りミキサーにBと一緒に入れ、20～30秒ほど回す。

5 ボウルに4のアスパラソースを大さじ1.5、塩1つまみ（分量外）を入れ、アスパラガスの中央部分（図②）を小口切りにしたものと絡める。

6 皿の上にセルクル型に置き、マッシュポテト→5のアスパラガス→生ハム→マッシュポテトの順で詰めていき、少し押さえながら型から抜く。スライスしたゆで卵、アスパラガスの穂先側（図③）を飾り、アスパラソース、パプリカソースを添えたら出来上がり。

パプリカソース
7 にんにく、たまねぎ、パプリカをスライスして鍋に入れ、オリーブオイル、ロコト・ペッパーを加え火にかける。沸騰したら蓋をして弱火で約5分煮る。
8 具材がしんなりしてきたら、ブイヨン、塩2つまみを加え煮詰める。量が半分になったらミキサーにかけ、ソースがなめらかになれば完成。



店名は、リーコ(スペイン語でおいしい)・タクナ（幼い頃住んでいたペルーのタクナ市）という意味です。延岡の食材を使った創作ペルー料理を味わってほしいです。

今回の講師

restaurante rico tacna（瀬之口町）
久我 大輔 さん

本格タパス料理教室「おうち de タパス」参加者募集！

場所 エンクロス1階 キッチンスペース　**人数** 8人程度　**参加費** 無料
11月の予定 11月11日(月)14時～　**講師** 鮨たけ 甲斐威範さん
詳しくは、エンクロスのホームページまたは東九州バスク化構想のホームページをご覧ください。
問い合わせ　企画課　☎22－7003

のべおかタパス Nobeoka Tapas
NOBEOKA