

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

1

広報

のべおか

2020
No.930



まちの話題を
お届けします
snapshot

11月
24
November

クラウドファンディング
プランコンテスト

地域課題の解決に興味のある人や起業に向けてチャレンジする人を対象としたコンテストが開催されました。5組がそれぞれプランを発表し、後藤福一さんが最優秀賞に選ばれました。最優秀賞者にはクラウドファンディングを実施する際の手数料を市が補助します。発表されたプランの詳細や結果は市ホームページをご覧ください。



12月
12
December

地域新電力会社の
設立可能性に関する説明会

市では、地域の電気代を引き下げるとともに、電力会社の利益を市に寄付することによる新たな財源確保を主な目的とし、地域新電力会社の設立を目指しています。

12月12日(木)には、地域新電力会社事業化可能性調査報告書に関する市民説明会が市役所で開催され、市長が新会社の契約見込み件数や収支シミュレーションの結果などを説明しました。会場には約200人が集まり、関心の高さがうかがえました。

12月
9・10
December

JFAこころのプロジェクト
「夢の教室」

市内中学校3校で、日本サッカー協会による「夢の教室」が開催されました。

夢先生として元水泳選手の松田丈志氏や現役のプロ野球選手でオリックス・バファローズに所属する榎原翼氏、元プロサッカー選手の稲若健志氏が登壇。夢を諦めず、自分の可能性を信じてさまざまなことにチャレンジすることの大切さなど、自身の経験を交えて中学生に伝えました。



12月
9~13
December

ヤマハ発動機ジュビロ
ラグビー延岡合宿

ジャパンラグビートップリーグに参加するヤマハ発動機ジュビロが、西階陸上競技場で5日間の合宿を行いました。合宿には、延岡市出身の堀川隆延監督をはじめ、ラグビーワールドカップ2019日本代表のヘルウヴェ選手のほか山本幸輝選手、五郎丸歩選手などあわせて約60人が参加。選手たちは、1月から始まる国内リーグ戦に向け、激しいコンタクトプレーや基礎練習などで汗を流していました。



▲12月14日(土)に行われたのべおか「第九」演奏会

延岡の「第九」演奏会は昭和61年に始まり、これまで九州交響楽団の演奏や、著名な指揮者・ソリストを迎えた公演を実施するなど、音楽の一大イベントとして定着しています。

国民文化祭・ベートーベンの生誕250周年記念のべおか「第九」演奏会
国民文化祭のフィナーレ前夜に、ベートーベン生誕250周年を記念し、地元会員や中高生に加え、全国から募集する「第九」愛好者が参加します。演奏は延岡フィルハーモニー管弦楽団が担い、国民文化祭の名にふさわしい「第九」を披露します。「第九」を通して、音楽での交流や担い手の育成を行いながら、皆さんにも大合唱の迫力を感じてもらい、クラシック音楽の魅力を延岡から全国に発信していきます。

インタビュー 国民祭・芸文祭への想いを伺いました。

渡邊 行守さん
のべおか「第九」
を歌う会
事務局長



今年のはのべおか「第九」を歌う会が35周年の節目を迎えますが、そんな記念すべき年に国民文化祭という最高の舞台で演奏できることに感謝の気持ちでいっぱいです。ベートーベンが「第九」に込めた想いを、演者と観客の皆さん全員で共有できる演奏会にしたいですね。

令和2年10月17日から国民祭・芸文祭みやざき2020が宮崎県で開催されます。広報のべおかでは、大会期間中の本市での取り組みなどをシリーズでご紹介します。

第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会
国民祭・芸文祭みやざき2020
シリーズ ③ 「第九」演奏会
国民文化祭・障害者芸術文化祭推進室 ☎ 20-5553
QRコード
国民祭・芸文祭みやざき2020 ホームページ

今月のもくじ
contents

- P 2 〔連載〕国民祭・芸文祭みやざき2020
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 新年のごあいさつ
- P 6 〔特集〕夢をかなえた延岡ゆかりのアスリートたち
- P 8 水道の基本料金を引き下げました
- P 10 乳幼児等医療費助成対象の拡大
- P 11 人権啓発推進大会など
- P 12 申告日程・場所案内
- P 16 暮らしのひろばワイド
- P 18 暮らしのひろば
- P 22 日曜祝日当番医・薬局など
- P 24 おうちdeタパス

今月の表紙
cover

12月14日(土) のべおか子どもセンター親子体験活動

表紙は、社会教育センターで行われた、のべおか子どもセンターの親子餅つき体験活動の様子です。子どもたちが一生懸命餅つきを行った後、自分たちで餅を丸めおいしそうに食べていました。





延岡市
市長 読谷山 洋司

新

年明けましておめでとうございます。

昨年は竜巻などにより、多くの家屋や農業施設などで被害が発生しました。被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

その一方で、昨年は、旭化成株式会社の吉野彰名誉フェローがいわばMade in Nobeokaの技術でノーベル化学賞を受賞されるなど、明るい話題もたくさんありました。

その中で、市政におきましては、安く暮らせる延岡に変えることで可処分所得を増やす取り組みとして、水道料金やゴミ袋の値下げ、子ども医療費の助成拡大、新たなバス交通に向けた実証運行などが実現しました。

また、クレアパーク工業団地の完売、東京のIT企業のまちなかや学校跡地への進出、農業企業の進出、海外からの観光客の増加など、雇用の場の増加なども実現しました。

さらに、牛の飼育頭数の増加や延岡の魚の海外輸出など、第一次産業にも明るい動きが見られました。

そして、365日駆け込み寺とも言える「なんでも総合相談センター」もオープンし、いつでもお悩みを丸ごと受け止め、解決を支援するなど、市民の皆様の暮らしを守る施策も展開しています。

今年、これらの取り組みをさらに強化するとともに、東京の第一勧業信用組合、東京芸芸大学、港区と昨年締結した連携協定をより一層活かしながら、さらなる産業振興や思い切った教育施策の展開を行い、市民の皆様が「変わった」と実感できる、ワクワクする延岡にしていく所存です。

また、ドイツやミャンマーのホストタウンとして迎える東京オリンピックが開催されるとともに、10月～12月には「国民文化祭・全国障がい者芸術文化祭」において、さまざまな文化イベントが延岡でも開催され、県外からも多くの方々が来られます。私たちが長年培ってきた「お接待の心」で、多くの方々に楽しんでいただくよう、一緒に力を合わせていきましょう。

皆様の今年一年のご多幸を心から祈念申し上げます。

新年のごあいさつ



姉妹都市
福井県坂井市
市長 坂本 憲男

本市におきましては、昨春、「幸せを運ぶ鳥」と言われていますコウノトリのペアが営巣し、福井県内では58年ぶりとなりました4羽のヒナの巣立ちまで、多くの市民が温かく見守り続けていただきました。市内にはたくさんの笑顔が広がりました。

今後とも、貴市との姉妹都市交流事業を通じまして、両市民に笑顔の輪がより広がっていきますよう両市民の絆を深める取り組みをしてみたいと考えております。

結びに、貴市のますますのご発展と、新しい年が延岡市民の皆様にとりまして、笑顔あふれる幸多き年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

新年、あけましておめでとうございます。延岡市民の皆様におかれましては、令和の時代になって初めての新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年、貴市におかれましては、ニューイヤー駅伝では激戦を制した旭化成陸上部の3年連続優勝という華々しい話題から始まり、例年以上の盛り上がりとなりました延岡大師祭や、旭化成名誉フェローである吉野彰氏のノーベル化学賞受賞など、数多くの明るい話題がありました。

今年、東京オリンピック・パラリンピックが開催される年であり、ドイツとミャンマーのホストタウンとなっております貴市におかれましては、大会の盛り上がりと合わせて、人的・文化的な交流の拡大により、地域のにぎわいが一段と促進される大きな飛躍の年になるのではないかと、期待を寄せるところであります。



延岡市議会
議長 松田 和己

明

けましておめでとうございます。

市民の皆様には、新春を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げますとともに、旧年中に市議会に賜りました格別のご理解とご協力に、厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年の延岡市は、元旦の「ニューイヤー駅伝」にて、地元旭化成陸上部の3年連続、24回目の優勝で晴れやかに幕が閉じました。延岡市議会においては、4月に市議員選挙が行われ、新人議員6名を含む27名の議員で、「令和」の新時代とともに新しい体制がスタートいたしました。

近年は、日本各地で大型の台風や集中豪雨による災害が発生し、未曾有の被害が出ております。本市においても昨年9月に台風17号の影響による竜巻で、家屋や農業などに甚大な被害が発生しました。被害に遭われた皆様には、改めてお見舞いを申し上げますとともに、1日も早い復旧をお祈り

し、今年には災害のない平穏な1年となりますよう願うところです。

本市は、東九州の基幹都市として「将来を見据えた魅力あるまちづくり」を進めておりますが、全国的にも人口減少と少子高齢化が急速に進む中、これからは、市民行政、議会が一丸となり、知恵を出し合うことが不可欠です。本市ならではの取り組みや特性を情報発信し、移住・定住の促進に努めるとともに、高速道路開通効果を最大限に活かしながら、観光客をはじめとする交流人口の増大を図っていかねばならないと思っております。

議会としましては、若い世代にもわかりやすく、関心を持ってもらえるよう、身近でより開かれた市議会づくりにさらに努めていく所存です。今年も市内各地で議会報告会や意見交換会を実施し、多くの市民の声をお聴きし、さらには、積極的な政策提言を行いながら、議論する議会、行動する議会を目指してまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして希望に満ちた輝かしい年であり、ますことを心よりお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

謹賀新年

令和2年

新年あけましておめでとうございます。延岡市民の皆様には、令和2年の新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、台風17号に伴う竜巻により、多くの延岡市民の皆様が被災されたこと、改めて心からお見舞い申し上げます。被災者の皆様が一日も早く平穏な生活を取り戻せるよう、いわき市民一同お祈りしております。

そのような中、旭化成名誉フェローの吉野彰さんがノーベル化学賞を受賞されるなど、数多くの明るい話題も本市まで届いたところ。本年におきましても、活力に満ちた延岡市政のより一層の進展を御期待申し上げます。

両市は、平成9年に兄弟都市を締結以来、

20年以上にわたり交流を深めて参りました。延岡市民の皆様には、東日本大震災に際しまして、並々ならぬ御支援を賜りました。また、昨年10月の台風19号等による豪雨災害に際しまして、延岡市役所から応援職員を派遣いただくなど温かい御支援を賜り、両市の絆の強さを身にしみて感じたところでもあります。引き続き、被災した市民の生活と生業の再建を最優先に、豪雨災害からの復旧・復興に全力で取り組んで参りますので、皆様には御支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴市の益々の御発展と延岡市民の皆様への御健勝、御多幸を心から祈念いたしまして、新年の御挨拶とさせていただきます。



兄弟都市
福島県いわき市
市長 清水 敏男

——自分の可能性を信じ続け—— 夢をかなえた延岡ゆかりのアスリートたち

今月は延岡ゆかりのアスリートたちの歴史を振り返り、今年開催される2020年東京オリンピック・パラリンピックを今までと違った視点で楽しんでもほしいと思います。

東京オリンピック・パラリンピックホストタウン
推進室 ☎ 22-7033

延岡の歴史



延岡駅前複合施設「エンクロス」の西側市民交流広場には、これまでオリンピックに出場した延岡にゆかりのあるアスリート47人の手形や足形のモニュメントが飾られています。

1932年開催のロサンゼルス大会に出場した大木正幹氏から始まり、現在に至るまでの歴史を身近に感じることができます。

アスリートの歴史

宗茂氏 宗猛氏（旭化成）

小学校4年生から持久走で1位・2位を独占するように

なり、走ることに楽しさや自分たちには「走ることしかない」と思うようになります。中学校から陸上部に入部。顧問から指示される練習だけではなく、どうすれば強くなるのか自分たちでも別メニューを考え取り組めます。一般の人からみればとてもきつい練習だったかもしれませんが、2人にとっては、自主的に練習を追加していたため、苦しいというより、楽しかった日々でした。

高校卒業後は旭化成に入社。入社2年目に延岡西日本マラソンに初出場し、兄弟で1位・2位を獲りました。その後も、数々の大会で日



本マラソンの歴史を塗り替えて、幼少期からの夢であったオリンピックに、茂氏は3回、猛氏は2回選出。猛氏は、ロサンゼルスオリンピックで4位入賞を果たしました。

松田丈志氏（延岡市出身）

小学校時代から、県内ではトップクラスの成績でしたが、全国大会では思うような結果が出ず、挫折を味わいます。しかし、久世コーチからの「あんなならやれる」と言葉をかけられ、自分の可能性を信じ練習に更にも励むようになります。

その後、中学校時代では全

国大会で優勝し、高校時代は世界大会でも上位に入ることになりました。

大学2年生時には、幼少期からの夢であったオリンピックに初出場。自由形400メートルは日本人として40年振りに決勝進出するも、メダルを獲得することはできませんでした。

悔しさをバネに再度オリンピックを目指し、北京オリンピックで銅メダル、ロンドンオリンピックで銀と銅メダルの2個、リオデジャネイロオリンピックで銅メダルと、3大会連続でメダルを獲得することができました。

アスリートを 身近に感じよう

松田丈志氏に話を
伺いました。



アスリートたちは日々厳しいトレーニングに励んでいます。オリンピックで思い通りの結果になるわけではありませんが、日々の努力はリスベクトとしてあげて欲しいと思います。

また、延岡市はドイツやミヤンマーのホストタウンとして登録されており、身近にトップアスリートを感じることができると感じています。イベントなどの参加や練習風景を見るだけでも、今までは違った視点からオリンピックを楽しめるはず。私もアスリートとしての経



験があり、選手の気持ちや考え方に共感できる面もたくさんあると思いますので、そういった一面をこれからの仕事で発信できるようにしていきたいと思えます。

東京2020 オリンピック聖火リレー

宮崎県の聖火リレーは、4月26日(日)に高千穂町を出発し、延岡市や日向市などを経て宮崎市に到着します。2日目は、宮崎市を出発し、県南西部を巡りながらえびの市に到着します。

※市内を走るコースは、広報のべおか2月号で紹介予定です。



コカ・コーラボトラーズジャパンが聖火リレーを盛り上げるため、オリジナルのラッピングを施した自動販売機を設置しました。写真はその除幕式の様子です。

ドイツを知ろう！ ライブ&トークセッション

日時 2月2日(日) 13時~15時45分

場所 カルチャープラザのべおか 多目的ホール

イベント内容

ライブ Blumio ラッパー 【敬称略】
トークセッション

「ドイツを知ろう！ 白独の文化の違いから」

司会 赤須晃治(医療法人伸和会共立病院 副院長)

パネラー Blumio

堀口典子(ゲーテ・インスティテュート東京)
荒木光司(学校教育課)

Blumio (ブルミオ)

ドイツ生まれドイツ育ちの日本人ラッパー。差別反対を歌った代表曲「Hey Mr. Nazi」のミュージックビデオはドイツMTVで数カ月以上1位を獲得し、youtube再生回数は1700万回以上にもなる。枠にとられない活動を続け、2016年日本に活動拠点を移す。ドイツ関係のイベントなどに積極的に出演し、ラップを通じて日本とドイツの架け橋役となっている。

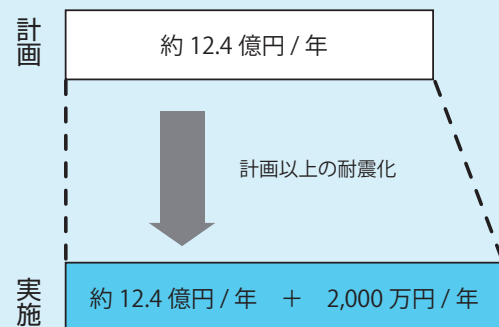


施設の耐震化や老朽化対策は遅くならない？

基本方針

老朽対策、耐震化への対応 約 12.4 億円 / 年

施設および管路の耐震化工事



国の財政支援制度を活用した財源を確保することで、料金を引き下げても耐震化事業などが遅れることはありません。

上水道基本計画や水道事業経営戦略に基づき年間約 12.4 億円の事業費を確保して、計画どおりに耐震化や老朽化対策を進めます。

さらに、廃止施設の解体時期の見直しなどで毎年約 2,000 万円を捻出し、耐震化事業費に上乘せすることで、当初の計画以上に耐震化事業を進めることができます。

また、本市の基幹管路の耐震適合率は、全国や宮崎県と比べそれほど低いものではありません。

基幹管路の耐震適合率（平成 29 年度末のデータ）

延岡市	宮崎県	全国	国の目標値 (令和 4 年度)
35.6%	32.8%	39.3%	50%



＜耐震化を進めながら市民生活の負担を減らします＞ 水道の基本料金を引き下げました

問 上下水道局業務課
☎ 21 - 6486

令和元年 10 月に行われた消費税の改定により、何も対策を講じなければ、水道料金は消費税の 2% 分がそのまま上乘せられ、平成 30 年の平均 14.9% の引上げに続き、2 年連続で市民生活の負担が増えることになっていました。

しかし、住民説明会や移動市役所などで、市民の皆さんから料金引き下げに賛成する多くの意見があり、そのような経緯を経て 11 月の臨時議会

の可決により、令和元年 12 月分（2 月請求分）から、基本料金を税抜で 2.53% 引き下げることになりました。

耐震化事業に対する国の財政支援制度を活用し、水道料金以外の新たな財源を確保したことで、料金の引き下げとともに、老朽化対策や耐震化も計画以上に進めます。

引き下げ前の水道料金表（税抜）

メーターの口径 (mm)	基本料金		従量料金
	基本水量	金額 (円)	
13	5 m ³ 以下	628円	10m ³ を超えるとき、 その超える 1 m ³ につき 165円
	5 m ³ を超え 10m ³ 以下	1,034円	
20	5 m ³ 以下	736円	1 m ³ につき 165円
	5 m ³ を超え 10m ³ 以下	1,212円	
25	10m ³ 以下	1,744円	1 m ³ につき 165円
40	—	3,806円	
50	—	6,558円	
75	—	13,944円	

引き下げ後の水道料金表（税抜）

メーターの口径 (mm)	基本料金		従量料金
	基本水量	金額 (円)	
13	5 m ³ 以下	612円	10m ³ を超えるとき、 その超える 1 m ³ につき 165円
	5 m ³ を超え 10m ³ 以下	1,007円	
20	5 m ³ 以下	717円	1 m ³ につき 165円
	5 m ³ を超え 10m ³ 以下	1,181円	
25	10m ³ 以下	1,699円	1 m ³ につき 165円
40	—	3,709円	
50	—	6,392円	
75	—	13,591円	

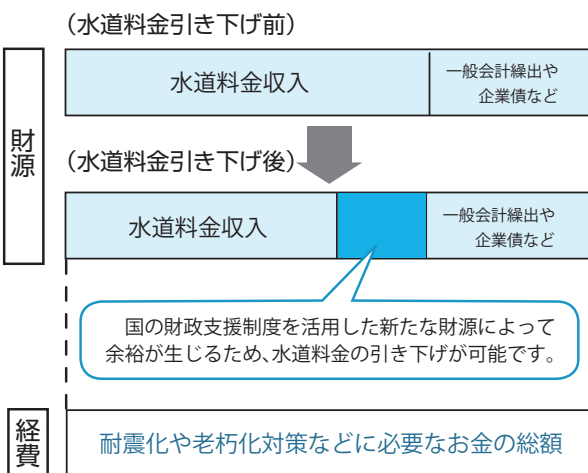
水道事業の経営状況や料金はこれからどうなる？

平成 30 年の料金引き上げ時に、令和 9 年度までの経営状況の見通しを立て、安定的な水道事業経営が維持できると見込んでいます。また、この時に定めた経営目標は、今回基本料金を引き下げても変わりません。

これは、新たに国の財政支援制度を活用した耐震化事業の財源を確保し余裕が生まれたことで、その分料金を引き下げているためです。料金引き下げは経営上マイナスをもたらすものではなく、将来の水道事業経営の不安材料にはなりません。

「延岡市水道事業経営戦略」で定めた経営目標

- ・老朽対策、耐震化への対応 年間約 12.4 億円
- ・災害対応を想定した内部留保資金残高 最低 8 億円の確保
- ・企業債残高の抑制 (企業債発行額を建設改良費の 35%以内)



水道料金は水道事業経営の根幹となる収入であり、これから、その時々々の経営状況に応じて、適切な時期に適正な金額に見直しをしていきます。

今後、令和 10 年度以降の新たな計画を作成する必要がありますが、給水人口の変化や天候などによる水道料金収入の動き、料金収入で賄わなければならない経費の変化、国の財政支援制度の変更などに注意して、経営状況の見通しを立て水道料金を検討していきます。

水道料金の試算

1人世帯 平均使用水量 8 m³ / 月

口径	引き下げ前	引き下げ後	差額
13mm	1,137円	1,107円	30円
20mm	1,333円	1,299円	34円

家計の負担軽減額 口径 13mm の場合 30 円 / 月
口径 20mm の場合 34 円 / 月

※引き下げ前料金で消費税 10% の場合と
引き下げ後料金で消費税 10% の場合との比較

3人世帯 平均使用水量 20 m³ / 月

口径	引き下げ前	引き下げ後	差額
13mm	2,952円	2,922円	30円
20mm	3,148円	3,114円	34円

家計の負担軽減額 口径 13mm の場合 30 円 / 月
口径 20mm の場合 34 円 / 月

第35回 人権啓発推進大会

申 問 人権推進課
☎ 22 - 7002 FAX 22 - 7061



さまざまな人権問題に対する理解を深め、人権が尊重される社会の実現を目指すために、講演会を開催します。

第1部

テーマ ユニバーサルマナーとは
講師 薄葉 幸恵氏 (株式会社ミライロ)

年齢・性別・国籍・能力・経験の違いに関係なく対応することは、特別なことでなく一つの「マナー」です。明日から実践できる知識や考え方をお伝えします。

※本大会は、延岡市とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社との地方創生に関する包括連携協定に基づき開催します。

ユニバーサルマナー& 障がい者スポーツアスリート講演会

日時 2月14日(金) 14時～16時 (13時30分開場)
場所 カルチャープラザのべおか 多目的ホール(入場無料)
申込方法 電話またはファクス、電子メールで名前と電話番号を伝えてください。

第2部

テーマ 障がい者スポーツアスリート講座
講師 松元 卓巳氏 (あいおいニッセイ同和損害保険)

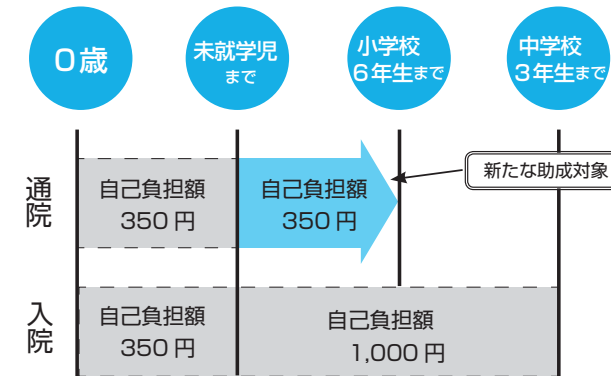
いかに障がいを受け入れ前を向いて歩んできたか、その道りを語ります。また、障がい者スポーツや共生社会への理解について、ワークショップを行いながらお伝えします。

乳幼児等医療費助成対象の拡大

問 こども家庭課
☎ 22 - 7017

4月から内科や外科など(歯科以外)の通院診療費の助成対象を、未就学児までから小学校6年生まで拡大します。

なお、小学校1年生から小学校6年生までは、病院ごとに決められた診療時間内の受診が、助成の対象です。



※自己負担額は、1カ月の診療科ごとの金額です。
※重度心身障害者医療や学校管理下でのけがなど、他の医療費助成が受けられる場合は、そちらの制度が優先されます。

令和2年度からの受給資格証の取扱い

- 未就学児、中学生
現在の資格証をご使用ください。
- 小学生
現在、受給資格証を持っている人は、本年度中に新しい資格証を郵送しますので差し替えて下さい。なお資格証を持っていない人は、現在申請書を郵送していますので、1月17日(金)までに必ず提出してください。

※市内に住所を有し、医療保険に加入している子どもが対象です。
※未就学児までと小中学生の入院時自己負担額に変更はありません。

Q&A

どうして小学校6年生までなの？ 診療時間内に限る理由は？

市の医師不足は深刻な状況で、特に小児科の医師などはとても不足しています。また、地域医療を支えるため交代で夜間や休日も診療をしています。

医療費助成の対象者を拡大することで、必要以上に受診する人や夕方のかけこみ受診が増え、医師の負担がさらに増加することが心配されます。そこで、関係機関などと協議を重ね、まずは診療時間内に限り小学校6年生まで医療費助成対象を広げることにしました。その上で、状況を確認しながら対象者を中学校3年生まで拡大することを検討していきます。

その実現には、皆さんがコンビニ受診をしないこと、予防接種や手洗い・うがいなど日ごろから健康管理に努めることや早めの受診を心がけることで、医師の負担をできるだけ減らすことが大切です。



帰省やわたくしを皆やそく 雇用の創出

令和元年もさまざまな企業が市内に工場などを新増設し多くの雇用が実現しました。クレアパーク延岡工業団地第2工区では、4社が操業を開始し、1工区と合わせると全体で900人の雇用が生まれる予定です。また、延岡駅前にはIT企業が初の地方拠点を開設するなど、幅広い分野で雇用が生まれています。

一方、多くの企業の人材不足に対して、市では就職説明会や就職セミナーなどのマッチング支援を行っていますので気軽にお問合せください。

問 工業振興課 ☎ 22-7035

延岡ふるさと通信

市では、ふるさと「延岡」の最新の話題や、県外で開催される同窓会・宮崎県人会などの情報、ふるさと納税に関する案内などを幅広く発信しています。

市内に住む人も楽しめる内容です。年末年始に市外から帰省する親族や友人などにご紹介ください。



▲登録用 QR コード

- QRコードを読み込み、件名に「延岡ふるさと通信希望」と入力。
- 本文欄に名前を入力し、メールを送信。

問 観光戦略課 ☎ 34-7833

申告日程・場所

※ 指定された日の都合がつかない人は、都合のつくほかの日程・場所、または3月5日(木)の夜間受付、3月15日(日)の休日受付で申告してください。

延岡地区

☎ 市民税課 ☎ 22-7012

期日	時間	地区・対象者	場所
2月 10日(月)	10:00 ~ 12:30	須美江町・浦城町	ビーチの森すみえ管理棟
	12:30 ~ 15:30	熊野江町	
	9:30 ~ 12:30	下三輪町・中三輪町	下三輪多目的営農集会所
	12:30 ~ 15:30	上三輪町	
9:30 ~ 15:00	島浦町	島野浦島開発総合センター	
12日(水)	10:00 ~ 15:30	安井町・神戸町	安井漁村センター
13日(木)	9:30 ~ 12:30	祝子町・尾崎町	祝子営農集会所
	12:30 ~ 15:30	夏田町・柚木町・宇和田町	
14日(金)	9:30 ~ 12:30	土々呂町1~4丁目	土々呂コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	土々呂町5、6丁目・櫛津町・妙見町・鯛名町・赤水町	
17日(月)	9:30 ~ 12:30	川島町	川島営農集会所
	12:30 ~ 15:30	水尻町・追内町・東海町・白石町	
18日(火)	9:30 ~ 12:30	平原町1~4丁目	恒富南コミュニティセンター (聖心ウルスラ学園 歯科衛生士専門学校跡)
	12:30 ~ 15:30	平原町5丁目・浜町	
19日(水)	9:30 ~ 12:30	緑ヶ丘1~3丁目・片田町・沖田町	南方東コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	緑ヶ丘4、5丁目・若葉町・愛宕山	
20日(木)	9:30 ~ 12:30	野田地区	南方東コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	天下町・野地町	
21日(金)	9:30 ~ 12:30	西階町・松山町	一ヶ岡コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	小峰町・大貫町5、6丁目・吉野町	
25日(火)	9:30 ~ 12:30	旭ヶ丘	一ヶ岡コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	松原町・新浜町・石田町	
26日(水)	9:30 ~ 12:30	北一ヶ岡	一ヶ岡コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	伊形町	
27日(木)	9:30 ~ 12:30	南一ヶ岡	舞野多目的研修センター
	12:30 ~ 15:30	上伊形町・下伊形町	
28日(金)	9:30 ~ 12:30	舞野町・行勝町	舞野多目的研修センター
	12:30 ~ 15:30	高野町・平田町・細見町・小川町・岡元町・貝の畑町	
3月 2日(月)	9:30 ~ 12:30	稲葉崎町1~3丁目	東海コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	稲葉崎町4~6丁目・二ツ島町・差木野町・鹿小路	
3日(火)	9:30 ~ 12:30	桜ヶ丘1、2丁目	東海コミュニティセンター
	12:30 ~ 15:30	桜ヶ丘3丁目・檉山町・大峽町・須佐町	
4日(水)	9:30 ~ 12:30	粟野名町・大武町・牧町・柚の木田町	延岡総合文化センター 1階 展示室2
	12:30 ~ 15:30	大門町・無鹿町	
5日(木)	9:30 ~ 12:30	方財町・惣領町・浜砂・卸本町・別府町	延岡総合文化センター 1階 展示室2
	12:30 ~ 15:30	出北	
6日(金)	17:30 ~ 19:30	夜間受付(昼間の仕事などで指定日に都合がつかない人)	延岡総合文化センター 1階 展示室2
	9:30 ~ 12:30	桜園町・川原崎町・長浜町	
9日(月)	12:30 ~ 15:30	東浜砂町・昭和町・日の出町	小野営農集会所
	9:30 ~ 12:30	小野町	
10日(火)	12:30 ~ 15:30	三須町	大野営農集会所
	9:30 ~ 12:30	大野町・佐野町	
11日(水)	12:30 ~ 15:30	鹿狩瀬町・桑平町・妙町・宮長町	大野営農集会所
	9:30 ~ 12:30	塩浜町	
12日(木)	12:30 ~ 15:30	鶴ヶ丘	塩浜公民館
	9:30 ~ 12:30	北小路・岡富町・古川町・新小路・高千穂通・栄町	
13日(金)	12:30 ~ 15:30	大瀬町・祇園町・紺屋町・博労町 恵比須町・幸町・瀬之口町	社会教育センター
	9:30 ~ 12:30	恒富町・愛宕町・共栄町・伊達町・構口町	
15日(日)	12:30 ~ 15:30	※施設の閉館時間は9時です。駐車場は8時30分から利用できます。 ※駐車場は、施設北側正面駐車場の利用ができません。第2・第3駐車場、大駐車場をご利用ください。	社会教育センター
	9:30 ~ 12:30	古城町・西小路・北新小路・上大瀬町	
16日(月)	12:30 ~ 15:30	富美山町・川中地区 中川原町・萩町・山月町・山下町	社会教育センター
	9:30 ~ 12:30	休日受付(平日の仕事などで指定日に都合がつかない人)	
16日(月)	12:30 ~ 15:30	旭町・出口町・大貫町1~4丁目 安賀多町・春日町・三ツ瀬町・永池町・中の瀬町・中島町	社会教育センター
	9:30 ~ 12:30	休日受付(平日の仕事などで指定日に都合がつかない人)	

市民税・県民税
国民健康保険税

申告日程・場所案内

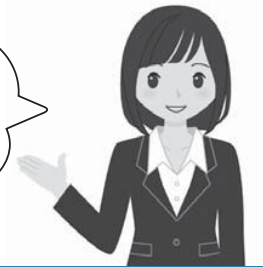
申告期間 **2月10日(月)~3月16日(月)**

▶申告に持っていくもの

- 印鑑
 - マイナンバーカードまたは通知カード
 - 本人確認ができるもの
 - ・運転免許証、健康保険証、パスポートなど
 - 収入、経費のわかるもの
 - ・源泉徴収票(給与所得、公的年金など)
 - ・営業や不動産、農業、その他の所得などの収入経費のわかる帳簿、領収書など
 - 各種証明書、領収書
 - ・社会保険料(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、国民年金保険料、介護保険料)の払込証明書や領収書
 - ・控除証明書(生命保険料、地震保険料など)
 - ・その他の控除を申告するために必要な証明書や領収書など(寄付金、医療費、雑損控除など)
 - 障害者手帳または認定証
 - 障害者控除を申告する人
 - 扶養している人の所得と個人番号が確認できるもの
 - 配偶者(特別)控除、扶養控除を申告する人で、扶養している人に収入のある人
- 医療費控除を申告する人**
- 医療費明細書(※事前に作成してください)
 - セルフメディケーション税制の適用を申告する場合、一定の取り組み(各種健診など)が分かる書類

市・県民税と国民健康保険税の申告受付が始まります。申告は、市・県民税や国民健康保険税の税額を決めるために必要です。期限内に申告しましょう。

申告期間中は、市民税課窓口での申告受付はできませんのでご了承ください。



▶申告が必要な人

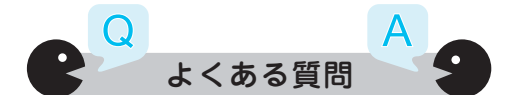
- 令和2年1月1日現在、延岡市に住民登録のある人で、令和元年中に収入のあった人

収入がなくても、申告が必要な人

- 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入しており、収入がないことについて申告が必要な人
- 児童手当、福祉サービス、公営住宅、保育所・幼稚園・学校関係、国民年金の手続きのために申告が必要な人

▶申告が不要な人

- 税務署に確定申告を提出する人
- 給与収入のみで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人(各種控除の追加を受けようとする人は除く)



よくある質問

▶年金が400万円以下の場合、申告は不要?

公的年金の収入金額が400万円以下で、公的年金以外の所得がない場合、申告の「義務」はありません。しかし、生命保険料や一定額以上の医療費の支払いがあるなど、市・県民税の控除がある場合は、申告しなければ税額が高く計算されることがあります。

▶配偶者の収入はいくらまでなら控除を受けられる?

配偶者特別控除を受けることができる配偶者の合計所得金額は、123万円以下です。合計所得金額123万円を仮に給与の収入金額に換算すると201万6千円になります。なお、控除の金額は、所得が増加するにしたがい、1~33万円の間で段階的に減少します。

▶災害に関する出費は雑損控除が受けられる?

原則、次の計算式で出た金額分受けることができます。

・損失の金額 - 総所得金額×10%	} いずれか多い方
・災害に関する出費 - 5万円	

※損失の金額…資産の被害額+災害に関する出費-保険金
※骨董などの高額なものや娯楽品などの被害額は対象外。
※そのほか、確認のうえで該当しない場合があります。

▶雑損控除を受ける場合に持っていくものは?

- ・被害を受けた資産の取得年月日、床面積、自家用車の取得年月日などがわかるもの
- ・災害に関する出費の領収書など
- ・保険金で補填された金額がある場合は金額がわかるもの
- ・罹災証明書の写しなど(浸水状況のわかるものなど)

申告日程・場所

年金の源泉徴収票が送付されます

延岡年金事務所 ☎ 21 - 5424
市民課国民年金係 ☎ 22 - 7036

国 民年金・厚生年金保険、共済組合などから支給される公的年金は、税法上「雑所得」として所得税や住民税の課税対象です。(障害年金、遺族年金を除く)

公的年金の受給額が65歳未満で108万円以上の人や、65歳以上で158万円以上の方は、年金から所得税が差し引かれます。

平成31年中に公的年金を受給している人には、1月下旬に日本年金機構や共済組合から年金の源泉徴収票が送付されます。

源泉徴収票は、年金以外に収入がある場合などで確定申告をする際、申告書に添付する必要がありますので、大切に保管してください。

なお、源泉徴収票を紛失した場合は再交付ができます。延岡年金事務所や各共済組合へお問い合わせください。

※障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

確定申告はマイナンバーの記載が必要です

延岡税務署 ☎ 32 - 3301(自動音声案内)

確 定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。なお、マイナンバーを記載した申告書などを税務署へ提出する場合は、申告者の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

▶本人確認書類の例

- ・マイナンバーカードの表面と裏面の写し
- ・通知カードの写し+運転免許証または公的医療保険の被保険者証の写しなど

自宅などから、e-Taxで確定申告書などを送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの添付が不要になるため、ぜひ、e-Taxをご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。延岡税務署にお問い合わせください。



▲国税庁ホームページ

事業者向け 軽減税率制度説明会

申込・問い合わせ先は、下記をご覧ください

個 人や法人事業者を対象に、記帳の方法や消費税申告書の作成方法など、軽減税率制度に関する説明会を開催します。

▶個人事業者向け説明会

延岡税務署個人課税第1部門 ☎ 32 - 3303

開催日	時間	場所	申込
1月17日(金)	10:00 ~ 12:00	延岡税務署 5階会議室	電話で申込 1月16日(木) 17時締切
21日(火)		社会教育センター 1階研修室1	不要
22日(水)		日知屋公民館 (日向市)	不要

▶法人事業向け説明会

延岡税務署法人課税第1部門 ☎ 32 - 3305

開催日	時間	場所	申込
1月17日(金)	13:30 ~ 15:30	延岡税務署 5階会議室	電話で申込 1月16日(木) 17時締切

スマートフォンで確定申告ができます

延岡税務署 ☎ 32 - 3301(自動音声案内)

ス マートフォン(スマホ)で所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで確定申告できる人の範囲が広がりました。

スマホでe-Tax

スマホからe-Taxで確定申告するための作成・送信方法が2つから選べます。

▶マイナンバーカード方式(1月31日以降)

マイナンバーカードとマイナンバー読取機能を搭載したスマホを持っている人は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。

▶ID・パスワード方式

事前に税務署で職員と対面にて本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。延岡税務署にお問い合わせください。

北方地区

延岡 北方総合支所市民サービス課 ☎ 47-3601

期日	時間	地区	場所
2月12日(水)	9:30 ~ 15:30	年金受給者	北方総合支所 1階会議室
13日(木)	9:30 ~ 10:30	三ヶ村	三ヶ村公民館
	11:00 ~ 12:00	八峽	八峽公民館
14日(金)	9:30 ~ 10:30	椎畑	椎畑宮農研修館
	11:00 ~ 12:00	早上・滝下	城生活改善センター
17日(月)	9:30 ~ 11:00	早日渡	早下宮農研修館
	13:00 ~ 14:00	早中	早中宮農研修館
18日(火)	9:30 ~ 11:30	下鹿川	下鹿川宮農研修館
	13:30 ~ 14:30	上鹿川	上鹿川神楽館
19日(水)	9:30 ~ 10:30	板上	板上宮農研修館
	11:00 ~ 12:00	二股	旧二股母子健康センター
20日(木)	13:30 ~ 14:30	うそ越	うそ越公民館
	9:30 ~ 10:30	菅原	菅原宮農研修館
20日(木)	11:00 ~ 12:00	日平・檜峰・美々地	美々地宮農研修館

※北方地区で確定申告書の作成を希望する人は、3月4日(水)~16日(月)に総合支所で受け付けます。

期日	時間	地区	場所
2月21日(金)	9:30 ~ 11:30	板下	三槿生活改善センター
	13:00 ~ 14:30	藤の木	藤ノ木宮農研修館
25日(火)	9:30 ~ 11:00	上崎	上崎宮農研修館
	13:00 ~ 14:30	蔵田	蔵田宮農研修館
26日(水)	9:30 ~ 11:30	曾木	下曾木公民館
	13:00 ~ 14:00	曾木	荒谷宮農研修館
27日(木)	9:30 ~ 11:30	笠下	笠下宮農研修館
	13:00 ~ 14:30	角田	角田多目的研修館
28日(金)	9:30 ~ 11:30	川水流	北方健康福祉センター
	13:00 ~ 14:30	北久保山 南久保山	南久保山公民館
3月2日(月)	9:30 ~ 15:30	肉用牛 飼育農家	北方総合支所 1階会議室
3日(火)			
4日(水)~16日(月)	9:30 ~ 16:00	全地区	

北浦地区

延岡 北浦総合支所市民サービス課 ☎ 45-4228

期日	時間	地区	場所
2月12日(水)	10:00 ~ 12:00	年金受給者	北浦総合支所 2階大会議室
13日(木)	13:30 ~ 15:30	大井	大井農業集落センター
14日(金)	9:30 ~ 11:30	下塚	下塚集会所
	13:30 ~ 15:30	梅木	梅木生活改善センター
17日(月)	9:30 ~ 15:30	市振	北浦漁業センター
18日(火)	9:30 ~ 15:30	宮野浦	宮野浦生活館
19日(水)	9:30 ~ 15:30	阿蘇	阿蘇漁村センター
20日(木)	13:30 ~ 15:30	市尾内	市尾内宮農研修センター

※北浦地区で確定申告書の作成を希望する人は、3月3日(火)~16日(月)に総合支所で受け付けます。事前に必ず、市民サービス課に予約をしてください。

期日	時間	地区	場所
2月21日(金)	13:30 ~ 15:30	歌糸	歌糸研修集会施設
25日(火)	13:30 ~ 15:30	直海	直海漁村センター
26日(水)	13:30 ~ 15:30	地下	地下公民館
27日(木)	13:30 ~ 15:30	浜中	北浦町老人福祉館
28日(金)	13:30 ~ 15:30	中野内	中野内公民館
3月2日(月)	13:30 ~ 15:30	本村	北浦町生活改善センター
3日(火)~16日(月)	9:00 ~ 15:30	全地区	北浦総合支所 2階第4・5会議室

北川地区

延岡 北川総合支所市民サービス課 ☎ 46-5012

期日	時間	地区	場所
2月12日(水)~14日(金)	9:30 ~ 16:00	深瀬 熊田 白石 年金受給者	北川総合支所 3階会議室
17日(月)	9:30 ~ 12:00	下塚	下塚集会所
	13:30 ~ 16:00	松瀬	松瀬集会所
18日(火)	9:30 ~ 12:00	葛葉	葛葉生活改善センター
19日(水)	9:30 ~ 16:00	瀬口・牧	瀬口集会所
20日(木)	9:30 ~ 12:00	深崎	深崎集会所
	13:30 ~ 16:00	八戸	八戸コミュニティセンター
25日(火)	9:30 ~ 12:00	下赤 仁田ノ内	下赤集会所
	13:30 ~ 16:00	上赤	上赤集会所
26日(水)	10:00 ~ 15:00	祝子川	大崩研修棟
27日(木)	9:30 ~ 16:00	家田	家田生活改善センター

※北川地区での申告相談は、可能な限り、各地区の指定された日・場所で行ってください。

期日	時間	地区	場所
3月2日(月)	9:30 ~ 16:00	川坂	川坂母子健康センター
3日(火)	9:30 ~ 16:00	飛石	飛石集会所
4日(水)	9:30 ~ 16:00	本村	長井健康増進センター
5日(木)	9:30 ~ 16:00	俵野	俵野宮農研修センター
6日(金)	9:30 ~ 16:00	肉用牛 飼育農家	北川総合支所 市民サービス課
		瀬口・深瀬	
9日(月)	9:30 ~ 16:00	川坂・本村	
10日(火)	9:30 ~ 16:00	俵野	
11日(水)	9:30 ~ 16:00	多頭飼育者	
12日(木)	9:30 ~ 16:00	シキミ農家	
13日(金)	9:30 ~ 16:00	上記以外	

1月1日(水) **観光情報** **さいき**

令和の初日の出は佐伯市から！ ～日の出スポットを紹介～

サンライズウォーク

元旦、約4kmの豊後くろしおラインを歩き、空の公園から水平線を昇る初日を拝みませんか。願いを書いた短冊を、風船に結びつけて大空に飛ばします。ボランティア団体による甘酒も振る舞われます。

初日の出予定時刻7時10分頃

つるみさき **鶴御崎初日の出**

九州最東端に位置する鶴御崎自然公園では、九州一早い初日の出が見られるかも！コーヒーや甘酒が振る舞われるほか、ぜんざいや焼き芋の販売が行われます。

とき 5時30分～9時頃
※小雨決行

ところ 鶴御崎自然公園
(佐伯市鶴見梶香浦)
※振舞いは鶴御崎園地・最東館

とき 5時50分集合
※雨天中止

ところ 米水津ふるさと物産館
シーフーカン
「海風館」(佐伯市米水津色利浦)

《問い合わせ》佐伯市役所米水津振興局地域振興課 (☎0972-35-6111)

《問い合わせ》佐伯市役所鶴見梶香浦地域振興課 (☎0972-33-1111)

※「市報さいき」1月号では、北浦さくらマラソン大会を紹介しています。

地域で調理講習会を開催しませんか

☎健康増進課 ☎22-7014

調理講習会

調理講習会では、食生活改善推進員が公民館や学校などに出向き、野菜たっぷりバランスのよい、健康的な食事を皆さんと一緒に作ります。楽しく料理をしながら、日ごろの食事を見直しませんか。

内容 生活習慣病予防の食事、子ども料理、男性料理教室、親子クッキングなど

対象 市民5人以上の団体(地域のサークル、職場、学校、保護者会など)

費用 材料費・会場費など参加者負担 ※一部補助あり

申込 実施日の1カ月前までに、電話で申し込み
※実施日時をご相談ください。
※調理場所がない場合でも相談に応じます。

食生活改善推進員を募集しています！

食生活改善推進員とは？
健康づくりのための「食」のボランティア団体です。推進員は現在約70人が活動しています。年に数回の研修を受け、調理講習会などを行い「食」の大切さを伝えています。

推進員になるには？
意欲のある市民であればどなたでも応募できます。スキルアップのための研修などへの参加が必要です。

申込
3月31日(火)までに、電話で申し込み

宮崎県障がい者スポーツ大会 参加者募集

☎障がい福祉課 ☎22-7059

日時 5月10日(日)

場所 宮崎県総合運動公園 ほか

開催競技 ○のある種目が申し込み可能

競技種目	身体	知的	精神
陸上競技	○	○	
水泳	○	○	
卓球	○	○	○
アーチェリー	○		
フライングディスク	○	○	
ボウリング		○	
バレーボール			○
ミニバレーボール			○
グラウンド・ゴルフ			○
ボッチャ	○		

申込 申込用紙の記入などが必要です。希望する人は、障がい福祉課へご連絡ください。

申込締切 1月23日(木)

東九州リレーマラソン 参加者募集

☎MRTスポーツ事業部 ☎(0985)27-6619

日時 3月22日(日) 8時45分～15時
延岡グルメフェスタも同時開催！

場所 須美江家族旅行村 多目的広場

競技種目
▶リレーの部
1周約1.5キロメートルをチームで4時間走り、周回数を競う競技です。

種目	チーム構成
家族の絆	親子、夫婦、兄弟、親戚、+他の家族
職場の絆	同一の職場従業員で構成されたチーム
友情の絆	学校・友達・競技仲間など
出逢いの絆	スポーツを通して新たな出逢いを目的としたチーム※1人でも参加可能
小学生リレー	小学生のみのチーム(2時間耐久)

▶エキシビジョンタイムトライアルの部
小・中学生、一般で1.5キロメートルのタイムを一齐に競います。(リレーの部に参加する人のみ)

料金 一般 3,000円、小・中学生 2,000円
(エントリー手数料が別途必要)

申込 大会公式HPから申し込み

申込締切 2月28日(金)

▲大会ホームページ

1月～2月のがん検診

がん検診は 申込専用電話 ☎29-2217
予約が必要です ☎健康増進課 ☎22-7014

乳がん検診

料金 2,500円
対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
1月17日(金)	11時～16時30分	市役所正面(南)玄関前
1月18日(土)	11時～16時30分	
1月20日(月)	10時～15時30分	延岡市民体育館
1月23日(木)	9時30分～15時30分	土々呂コミュニティセンター
2月4日(火)	9時～16時30分	市役所正面(南)玄関前
2月5日(水)	9時～16時	
2月6日(木)	9時30分～16時	延岡市民体育館
2月7日(金)	9時～16時	

子宮頸がん検診

料金 1,200円
対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	受付時間	検診場所
1月19日(日)	10時～15時	市役所正面(南)玄関前
1月23日(木)	9時～11時	一ヶ岡コミュニティセンター
	13時30分～14時30分	土々呂コミュニティセンター
2月6日(木)	9時～15時	延岡市民体育館

乳がんは30歳代から増え始め、40歳代後半にピークを迎えます。子宮頸がんは、20～30歳代の若い世代にも増えています。初期にはほとんど自覚症状がないため、定期的ながん検診を受けることが大切です。

Information
お知らせ
Information

ブロック塀の除却補助

小学校からおおむね500メートル範囲の道路に面し、道路面からの高さが1・4メートル以上のブロック塀などを除却する場合は、除却費用の補助が受けられます。条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。※定数になり次第終了

☎ 建築指導課 22-7034

農地利用意向調査の実施

農業委員会では、昨年農地の利用状況を把握するための現地調査を実施しました。現地調査で、1年以上耕作されていないと推定された農地を対象に、今後の農地活用の意向を調査します。該当する農地の所有者には、1月下旬頃から調査票を郵送します。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

☎ 農業委員会事務局 22-7028

市では処分できないもの

エアコンやテレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法でリサイクルが義務づけられているため、市では処分できません。次の方法で処分してください。

- ① 家電取扱店に処分を依頼
- ② 自分で処分する

②の場合、郵便局で対象製品の家電リサイクル券を購入し、自分で指定引取場所を持ち込むか、市に収集運搬(有料)を依頼してください。

指定引取場所

延岡ダイキョー運輸株式会社(土々呂町) ☎ 37-6431
※パソコンの処分方法は、各メーカーに直接お問い合わせください。

資源対策課

☎ 34-2626

市提携教育ローン

市では、九州労働金庫と提携して、進学・在学に必要な教育資金の融資を行っています。利用を希望する場合は、早めに申し込んでください。※九州労働金庫指定の保証機関の保証が得られる人に限ります。

農林業センサスの実施

農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される調査です。

対象 一定規模以上の農林業を営む世帯や会社など

期間 1月中旬～2月上旬
調査方法 調査員が対象となる世帯や会社などを訪問し、調査票を配布・回収します。※インターネットで回答することもできます。

調査へのご理解・ご協力をお願いします。

☎ 企画課 22-7075

屋外体育施設調整会議

屋外体育施設の年間利用スケジュールを調整するため、調整会議を実施します。出席を希望する団体は、予定表を提出してください。

対象 令和2年度に対象施設で大会などの開催を計画しているスポーツ団体など

対象施設
西階 陸上競技場(合宿室・会議室を含む)、補助グラウンド、野球場、庭球場、球技場、弓道場、芝広場
妙田 野球場、グラウンド(南・北)

東九州自動車道など夜間通行止め

高速道路の舗装補修などに伴い、夜間通行止めが実施されます。(土日・祝日を除く)

○東九州自動車道
区間 佐伯IC～日向IC

○九州中央自動車道
区間 蔵田交差点～延岡JCT・IC
期間 1月14日(火)夜～2月1日(土)朝

時間 20時～翌朝6時
☎ 延岡河川国道事務所道路管理課 31-1260

飲食店の消火器具の設置

令和元年10月から、原則すべての飲食店に消火器具の設置が義務付けられています。消火器具を設置していない飲食店は、設置してください。また、消火器具の設置後は、6カ月ごとに点検し、その結果を1年に1回、消防本部予防課に報告する必要があります。消火器具の点検報告には、消火器具点検アプリを活用する方法もあります。

詳しくは消防本部予防課へお問い合わせください。

☎ 消防本部予防課 22-7101

道路・河川の危険箇所の情報提供のお願い

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。

路面に陥没がある場合や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常を見かけた場合は、情報提供をお願いします。

☎ 土木課 22-7021
☎ 各総合支所産業建設課
(北方) ☎ 47-3609
(北浦) ☎ 45-4236
(北川) ☎ 46-5015

公共下水道事業計画の変更(案)の縦覧

公共下水道事業計画の変更に伴う縦覧を行います。
期間 1月14日(火)～28日(火)
※土日祝日を除く
場所 上下水道局下水道課
☎ 下水道課 22-7024

シラスウナギの特別採捕

4月3日(金)まで、県内各河川で増養殖用種苗の供給を目的としたシラスウナギ(うなぎの稚魚)の特別採捕が行われています。

採捕には、知事の許可が必要です。許可を受けていない人が採捕すると、処罰されます。

また、県の登録を受けずに全長25センチメートル以下のうなぎの稚魚の所持や売買などを行った場合も処罰されますのでご注意ください。

☎ 宮崎県水産政策課 漁業・資源管理室
(0985) 26-7146

必ずチェック 最低賃金

宮崎県の最低賃金は、時間額790円です。(令和元年10月4日改定)

最低賃金は、常用、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

※今後も改定が予定されていますので、ご注意ください。
☎ 宮崎労働局労働基準部賃金室
(0985) 38-8836

悩み相談ダイヤル 「いのちの電話」

さまざまな悩みや苦しみを抱えたとき、つらい気持ちになったときの相談電話です。

相談時に名乗る必要はありません。相談内容などの秘密は守られますので、安心してご相談ください。

相談用電話番号(ナビダイヤル) ☎ 0570-7831556
(おこなおうなやみこころ) 受付時間 21時～翌朝4時(365日)
☎ 宮崎いのちの電話事務局 (0985) 33-9557

募集

放送大学4月生募集

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットなどを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・歴史・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間
第1回 2月29日(土)
第2回 3月17日(火)

資料請求 ホームページ
や電話で受付
放送大学宮崎
学習センター

☎ (0982) 53-1893
🌐 <https://www.ouj.ac.jp>



▲放送大学ホームページ

宮崎ねりんピック 参加者募集

日程 5月17日(日)ほか
場所 宮崎県総合運動公園ほか
※競技により開催日、場所が異なります。

対象 県内在住の昭和36年4月1日以前に生まれた人
参加料 500円
申込期間 2月1日(土)～3月15日(日) (当日消印有効)
※申込用紙は高齢福祉課(市

役所1階)で配布
☎ (0985) 31-9630

花と緑のまちづくり推進協議会に加入しませんか

公園や道路植栽帯、公民館などの公共花壇を花でいっぱいにするため「延岡市花と緑のまちづくり推進協議会」を設立し、会員向けに肥料や花苗を配布しています。

現在、約100団体が加入しています。加入を希望する団体はご相談ください。

☎ 22-7046
📍 都市計画課



農地相談の実施

農地に関する悩みごとなど、気軽にご相談ください。

☎ 開設日 1月15日(水)～17日(金)
▼ 農業委員会事務局(市役所3階)
☎ 開設日 1月15日(水)
▼ 北方ふれあい交流センター 1階会議室
▼ 北浦公民館 講義室

なんでも総合相談センター 無償スペースのお知らせ

☎ なんでも総合相談センター ☎ 20-7105
無償スペース活用団体の募集
主に「医療・介護・福祉」と「子育て・教育」分野の相談対応や情報提供ができる団体を随時募集しています。利用日時や申込方法など、詳しくはご相談ください。

無償スペース活用団体カレンダー
さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。団体の開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

がん治療や緩和ケアを学ぶ講演会

緩和ケアに関する講演や患者・家族、支援者の事例発表を行います。

☎ 22-7028
☎ 農業委員会事務局
▼ 北川コミュニティセンター 第1会議室
※いずれの場所も、開設時間は9時30分～12時、13時30分～16時(申込不要)
☎ 22-7028
☎ 農業委員会事務局
日時 2月1日(土) 13時30分～15時30分
場所 社会医療法人泉和会千代田病院3階研修室1(日向市) ※裏面入り口(時間外入口)から入場してください。

延岡市成人式

日時 1月12日(日)
受付開始 13時、開式 14時
場所 延岡総合文化センター大ホール
対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人
※個別の案内はありません。

東臼杵地区花き展示会

延岡・日向地域の生産者が丹精込めて育て、美しく咲いた花を展示します。
最終日には、来場者に展示された花を無償配布します。

☎ 22-7032
☎ 社会教育課
日時 1月15日(水) 9時～17時
1月16日(木) 9時～14時30分

求職者向けセミナー

求職者や転職、創業を希望する人を対象とした、転職に必要な知識や技術が無料で学べるセミナーです。

☎ 22-7018
☎ 農業畜産課
日時 1月16日(木) 15時～
場所 日向市役所市民ホール
☎ 展示花きの無償配布
日時 1月16日(木) 15時～
☎ 22-7018
☎ 農業畜産課
日時 2月12日(水)～26日(水)
場所 延岡市職業訓練支援センター
☎ 22-7032
☎ 社会教育課
日時 1月15日(水) 9時～17時
1月16日(木) 9時～14時30分

のべおか公売会

☎ 納税課 ☎ 22-7011
▶ 日時 1月18日(土) 9時開場
▶ 場所 延岡市民体育館
▶ 参加団体 延岡市のほか県内外の自治体
▶ 出品物 液晶テレビ、生活雑貨など
▶ 持参する物 買受代金(現金)、認印、運転免許証など本人確認ができるもの、室内用上履き、委任状(代理人の場合)
▶ 注意 ・物品はすべて現状の中古品扱いで、保証はありません。落札物品に対する苦情、返品、交換は受け付けません。
・未成年者は入札できません。
・公売前に滞納税が完納した差押物品は、公売を中止します。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

行政相談所の開設

日時 1月8日(水) 10時～15時
場所 宮崎行政監視行政相談センター
☎ (0985) 24-1100

認知症の人と家族の集い

認知症の家族を介護している人同士で思いを語り合う場です。気軽にご参加ください。

☎ 22-7032
☎ 社会福祉センター(三ツ瀬町)
申込 不要(料金無料)
☎ 認知症の人と家族の会 宮崎県北支部事務局(門川町)
☎ (0982) 63-7771



▲協議会ホームページ

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)
松下清一(富美山町)、山本裕洋(古城町)、楠見トシ(萩町)、山口トヨ子(春日町)

移動献血

イオン延岡店
日時 1月26日(日) 10時～16時
☎ 22-7017
☎ 22-7032
☎ 社会教育課

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
金	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	
土	14時～18時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999
		谷村病院 (北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	夜間急病センター ☎21-9999

1月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	医療機関名
1月5日(日)	小 お倉が浜 Kids クリニック (日向市) ☎(0982)66-7611
	内 小 ※ 野村クリニック (古城町) ☎34-5515
	内 戸島クリニック (本町) ☎22-1211
	外 平野整形外科 (大貫町) ☎26-9801
	歯 開成歯科医院 (惣領町) ☎34-7050
12日(日)	小 共立病院 (中川原町) ☎33-3268
	内 生協クリニックのべおか(浜砂) ☎26-7100
	内 岸医院 (本小路) ☎34-2021
	外 高見整形外科クリニック (大貫町) ☎28-2828
	歯 くどう歯科医院 (中央通) ☎22-3434
13日(月)	小 ほうしやま子どもクリニック (船倉町) ☎21-6551
	内 小 ※ みやた内科医院 (永池町) ☎33-5883
	内 平野消化器科 (大貫町) ☎26-7070
	外 岡村病院 (平原町) ☎21-5353
	歯 大内歯科 (伊形町) ☎37-7047
19日(日)	小 おきしま小児科 (大貫町) ☎33-0222
	内 小 ※ 萩原眼科・中尾内科 (愛宕町) <眼科は休診> ☎32-5114
	内 田原病院 (伊達町) ☎32-4987
	外 宮本整形外科 (旭ヶ丘) ☎37-0671
	歯 四倉歯科医院 (柚の木田町) ☎35-5335
26日(日)	小 こどもクリニックたしろ (日向市) ☎(0982)56-1515
	内 木谷医院 (南町) ☎21-5905
	内 板野内科・胃腸科医院(野田町) ☎32-3377
	外 大貫診療所 (大貫町) ☎33-1855
	歯 松尾歯科 (粟野名町) ☎33-9065
産婦人科は24時間365日いつでも医療機関が対応します(緊急時のみ)	井上病院 (平原町) ☎21-5110
	大重産婦人科医院 (春日町) ☎21-2306
	中元産婦人科医院(永池町) ☎34-5141
	山中産婦人科医院 (船倉町) ☎33-3610

※年末年始の当番医・薬局は、広報のべおか12月号でご確認ください。

1月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
1月5日(日)	なないろ薬局 大瀬橋店 (本町) ☎26-2887	
	延岡すすらん薬局 (大貫町) ☎26-9130	
	宇野薬局 (幸町) ☎32-2886	
12日(日)	佐藤調剤薬局 (中川原町) ☎21-1156	
	ひまわり薬局 はまご店 (浜砂) ☎20-7117	
	しろやま調剤薬局 (本小路) ☎26-8801	
	ハロー薬局 大貫店 (大貫町) ☎26-5380	
13日(月)	フローラ薬局 (中央通) ☎26-1633	
	延岡すすらん薬局 (大貫町) ☎26-9130	
	平和堂調剤薬局 南店 (平原町) ☎32-8277	
19日(日)	西高通り調剤薬局 (大貫町) ☎34-3222	
	調剤薬局 同仁堂 (愛宕町) ☎32-6883	
	カイ薬局 一ヶ岡店 (旭ヶ丘) ☎23-8550	
26日(日)	友愛薬局 (南町) ☎20-0088	
	ハラダ調剤薬局 野田店 (野田町) ☎29-3805	
	たかし薬局 (大貫町) ☎29-2667	

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合は、すぐに119番にご連絡ください。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応



ハローゴゴゴジ



移動図書館ふくろう号1月運行予定

日程	ステーション名	時間
1月7・21日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
15日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
16日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
17日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
14・28日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	桜園集会所前	14:35～15:00
8・22日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
9・23日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
10日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
24日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
10・24日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
20日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦中学校	13:00～13:40
29日(水)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
	北方町よつちみろ屋	13:40～14:00
	北方町曾木(曾木神社前)	14:20～14:40

◆運行は都合により変更になる場合があります。
◆図書館休館日
1月1日(水)～3日(金)、6日(月)、20日(月)、27日(月)
ふくろう映画会 (上映作品: 日本の昔ばなしなど)
日時 1月7日(火)、21日(火) 15時～15時50分
場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2
☎ 図書館 ☎ 32-3058

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、気軽にご相談ください。
☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡植物園園芸教室

※1月、2月の実施予定はありません。

盆栽 3月7日(土) 9時30分～11時30分
ハーブ入門 3月7日(土) 13時30分～15時30分
☎ みどりの相談所 ☎ 39-0977(水・土・日曜10時～15時)

延岡市の人口と世帯数

令和元年12月1日現在		
人口	119,192人	(男)56,407人
	(前月比 59人減)	(女)62,785人
(11月1日～30日)		
出生65人、死亡122人、転入150人、転出152人		
世帯数	52,033世帯	

編集後記



明けましておめでとうございます。大掃除などで忙しい年末が過ぎ、ゆっくりとした年始を皆さん迎えられますでしょうか。

旧年を振り返ってみると、色々なことがあり、終わってみればあっという間の1年間でした。1年間は昔も今も365日ですが、年をとるごとに不思議と短く感じます。感謝の気持ちを忘れず、1日1日を大切に過ごして、良いことも悪いこともあって、1年後に振り返ったときに、後悔のない1年間にしたいです。(清)

市政情報発信中!

☎ 経営政策課 ☎ 22-7042

ケーブルメディアワイワイ <112ch>

のべおか市政だより (3分間)

市からのお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:00
土、日曜日	17:30～20:57

のべおか市政タイム (10分間)

市の取り組みなどを分かりやすく伝えます。

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

FMのべおか <88.6MHz>

のべおか伝言板 (5分間)

イベント情報などをお知らせします。

放送時間	
木曜日	7:50～18:10
金曜日	7:50～12:10
	12:10～18:10
	18:10～19:10

PickUpのべおか (10分間)

注目の話題を現地からお届けします。

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※放送時間に変更となる場合があります。

※FMのべおかは、令和元年12月29日から1月3日の放送はありません。



うちdeタパス 15皿目

延岡の料理人と生産者が連携して、家庭で作れる本格タパス料理を教えます。

タパスとは、おつまみのように気軽に食べられる小皿料理です。

愛情と手間をかけて原木椎茸を栽培しています。お客様に「おいしい!」と言ってもらえること、喜んでもらえることが、一番の喜びであり、誇りです。



今回の食材 北浦産原木椎茸

農薬を使用せず、豊かな自然を利用した栽培方法。モチリとした傘やコリコリした軸の食感が特徴です。



生産者

川野しいたけ (北浦町)

川野 祐弘さん (写真左)

川野 まり子さん (写真右)



椎茸しんじょの 海老入りあんかけ

調理時間 約 40分

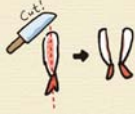
材料 (4人分)

生椎茸	100g	A	卵白	1個
生エビ	4匹		塩	少々
白身魚 (すり身)	300g		タンサン(重曹)	少々
人参	1/2本	B	出汁	500cc
銀杏(水煮)	8個		醤油(薄口)	100cc
きくらげ(生または乾燥)	少々		酒	100cc
片栗粉	適量		みりん	100cc
みつ葉	4本		砂糖	少々
柚子の皮	適量		干し椎茸(スライス)	適量

作り方

食材の下処理

- 生椎茸の軸を根元から切り落とし、表面に飾りを入れる。
- 人参をみじん切りにして1分程湯がく。きくらげを千切りにする。乾燥を使う場合は、戻した後に千切りにする。銀杏を大きい場合は食べやすい大きさ(1cm程度)に切る。生の銀杏を使う場合は、皮を剥いて塩(少々)を入れ湯がく。
- 生エビの殻を剥き、半分に切る。背ワタを洗い流す。塩(少々)を入れ湯がき、霜降りにして水分を拭き取る。
- フードプロセッサーに、適度な大きさに切った白身魚とAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ、タネを作る。タネをボウルに移し2を加え混ぜ合わせる。
- 椎茸1の傘の裏側に片栗粉をハケなどでまぶす。エビ3は両面に片栗粉をまぶす。



- 椎茸の傘の裏側に5のエビを置き、4のすり身を詰めるように塗る。塗ったものを蒸し器に並べて強火で5~6分蒸し、すり身が膨らんだら蒸し器から取り出す。



- 鍋に6とBを入れ、中火で炊く。沸騰したら火を弱めて落とし蓋をし、10分程煮込む。
- 煮込んだ7を先に器に盛り、鍋の出汁に水溶き片栗粉(分量外)でとろみをつける。餡をかけ、柚子の皮をおろし、みつ葉を飾ったら完成。

今回の講師

サラリーマン割烹 ふく福 (新町)

大山 史宣 さん



お店を開いて35年が経ちました。なるべく地元の食材を使い、安くて良い品を提供できるよう心がけています。地元の方に愛され続け、満足してもらえる空間となるよう努めていきたいです。

本格タパス料理教室
「うちdeタパス」
参加者募集!

延岡市駅前複合施設エンクロスでプロの料理人と生産者が教える、本格タパス料理教室「うちdeタパス」が毎月1回程度開催されています。詳しくは、エンクロスのホームページまたは東九州バスク化構想のホームページをご覧ください。
問い合わせ 企画課 ☎22-7003

