

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

3

2020
No.932

広報

のべおか



2月 10・11 February **本東寺 慧日梅 観梅会**
 本東寺にある樹齢230年の枝垂れ白梅「慧日梅」の観梅会が開催されました。延岡茶道連盟による野だてや、無料史跡ガイドが行われ、市内外から訪れた大勢の人でにぎわっていました。



2月 13 February **おいしいのべおか 食のまちづくりセミナー2020**
 食のまちづくりの機運醸成を図るため、地産地消の取り組みで日本を代表するイタリア料理店アル・ケッチャーノのオーナーシェフ奥田政行氏を招き、講演や料理講習会が開催されました。また、市内料理人が考案した延岡市の素晴らしい食材を活かした小皿料理「のべおかタパス」のコンテストも行われ、旬房 霧子乃里の「竹の子寿司」がグランプリを受賞しました。



1月 27 January **空飛ぶ新玉ネギの初競り**
 1月27日(月)早朝、「空飛ぶ新玉ネギ」の初競り(97箱)が延岡総合地方卸売市場で行われ、仲買人たちが次々と競り落としました。快晴日の多い延岡の利点を生かして10月中旬に苗を植え、1月末には市場に出回る極早生種の玉ネギで、県内だけでなく、日本全国にも発送されます。

2月 15 February **のべおかこども未来フォーラム**
 (仮称)延岡こども未来創造機構の設立に向けたキックオフイベントが開催されました。第1部では日本の教育を牽引する3人の講師による講演が行われ、第2部では、延岡の教育や機構の役割についてトークセッションが行われました。



まちの話題を
 お届けします
snapshot

2月 2 February **ドイツを知ろう！ ライブ&トークセッション**
 ドイツ生まれドイツ育ちの日本人rapper Blumio (ブルーミオ)氏が、音楽と映像で日独の文化比較を行いました。また、ドイツと関係の深いパネラーによるトークセッションも開催され、ホストタウン相手国であるドイツへの理解を深めました。



城山かぐらまつりの様子

神楽
 神楽は五穀豊穡や豊漁(豊鯨)を感謝し、一年の生活の安定を祈る集落の祭りです。地域に祭られる神々への祈りを、舞に込めて受け継いできました。宮崎県内では11月頃から3月頃まで各地で舞われています。

「古の歴史を伝える 城山かぐらまつり」
 11月8日(日)、延岡城跡城山公園において、「城山かぐらまつり」を開催します。今回は、延岡藩主であった有馬公のつながりにより、姉妹都市として交流のある福井県坂井市から神楽が特別出演します。また、県北地域でも目にする機会が少ない地域の神楽のほか、市内13の地域に伝わる神楽など、山、海、里のさまざまな神楽が集結し、地域神楽の継承と発展、相互交流を図ります。

インタビュー 国文祭・芸文祭への想いを伺いました。



山崎 洋一さん
 城山かぐらまつり
 実行委員会

それぞれの地域の神楽の違いが最も現れるのは、太鼓のリズムです。神楽の舞はもちろん、太鼓のリズムにも注目して見てもらえるとうれしいです。国文祭・芸文祭での公演をきっかけに、もっと若い世代や海外の方に神楽の魅力を伝えていきたいですね。

10月17日から国文祭・芸文祭みやざき2020が宮崎県で開催されます。広報のべおかでは、大会期間中の本市での取り組みなどをシリーズでご紹介します。

第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会
国文祭・芸文祭みやざき2020
 シリーズ **5 城山かぐらまつり**
 国国民文化祭・障害者芸術文化祭推進室 ☎ 2015553
 ▲国文祭・芸文祭みやざき2020 ホームページ



今月のもくじ
contents

- P 2 〔連載〕国文祭・芸文祭みやざき2020
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 マイナポイント知っていますか？
- P 6 平日夜間・土日の窓口を開設します
- P 7 狂犬病予防注射と飼い犬の登録
- P 8 人事行政の運営状況
- P 10 健康・福祉に関するお知らせ
- P 12 暮らしのひろばワイド
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 おうちdeタパス

今月の表紙
cover

2月9日(日) 第58回延岡西日本マラソン
 表紙は、2月9日(日)に開催された延岡西日本マラソンで、松尾良一選手(旭化成)が1位でフィニッシュした瞬間です。自己ベストのタイムで今大会3回目の優勝を果たしました。また、女子は松本寿美選手(大阪陸協)が優勝しました。



マイナポイント 知っていますか？

～マイナンバーカードの申請はお早めに～

国は、マイナンバーカード取得者で民間キャッシュレス決済（〇〇ペイなど）でチャージまたは買い物をを行った人に対し、9月から令和3年3月まで、**25%（1人あたり最大5,000円分）の「マイナポイント」**を付与する予定です。マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントと

して普段の買い物で利用できます。

ポイントの利用開始時期が近づくともマイナンバーカードの交付申請が増え、申請から交付まで通常よりも時間を要することが見込まれます。マイナンバーカードの申請は早めをお願いします。

マイナポイントの申請方法

ステップ1

マイナンバーカードの申請

1 郵便



通知カードと一緒に届いている交付申請書に必要な事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送してください。

※交付申請書は市民課でも交付しています。

2 パソコン



申請用WEBサイトからメールアドレスを登録し、手続きをしてください。

URL
<https://net.kojinbango-card.go.jp/>

3 スマートフォン



通知カードと一緒に届いている交付申請書のQRコードを読み取り、手続きをしてください。

▶このQRコードからも手続きできます。



4 証明用写真機



タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、案内に従って手続きや撮影をしてください。

※一部の証明用写真機が申請に対応しています。

用語集



キャッシュレス

現金を使用せず、クレジットカードや電子マネーを利用して支払いなどを行う決済方法。

チャージ

コンビニのATMなどで、現金を入金し電子マネーに交換すること。

マイナンバーカード

公的な身分証明書として利用できるほか、様々な行政サービスにも利用できるカード。

ステップ2

マイキーIDの設定



手順1

スマートフォンで「マイナポイントアプリ」をダウンロード

※マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンが必要です。

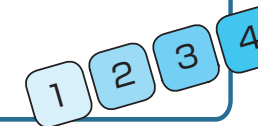
手順2

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り



手順3

マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁の暗証番号を入力



※カードリーダーがあれば、パソコンでもマイキーIDの設定ができます。

ステップ3

マイナポイントの申込

申し込みは7月から開始予定です。お好きなキャッシュレス決済サービスを1つ選択します。

9月以降、申し込み時に選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは、買い物をするとマイナポイントが付与されます。

▶マイナポイントの申請方法はこちらからでも確認できます。



マイナポイント

申請・設定のお手伝いをします

市民課や各総合支所市民サービス課では、タブレット端末を使いマイナンバーカードの申請をお手伝いしています。職員が写真を撮影しますので、顔写真の準備は不要です。

マイキーID設定のお手伝いも行っていますので、ぜひご利用ください。

また、市民課のみ以下の時間帯でも受付を行っていますので、ご利用ください。

○毎週木曜日

17時15分～19時

○毎月第2、第4日曜日

8時30分～12時30分



出張申請窓口も開設します

日時 3月14日(土)、15日(日) 10時～16時

場所 イオン延岡ショッピングセンター

1階正面出入口横

必要なもの

○カードを申請する人

・本人確認書類

顔写真付の身分証明書1点、または顔写真のない身分証明書（健康保険証、年金手帳など）2点

・マイナンバーの通知カード（※必須ではありません）

○マイキーIDを設定する人

・マイナンバーカード

・数字4桁の暗証番号

（カード交付時に設定した数字4桁の暗証番号）

問い合わせ

マイナポイントに関すること

マイナンバーカードの申請などに関すること

情報管理課 TEL 22-7004

市民課 TEL 22-7015



狂犬病予防注射と 飼い犬の登録

問い合わせ
生活環境課
☎ 22-7001

犬の飼い主には生涯1回の登録と年1回の狂犬病
予防注射が義務づけられています。対象となるのは
生後91日以上飼育犬です。

- ▶登録手数料（生涯1回） 3,000 円
- ▶狂犬病予防注射（年1回） 3,300 円



今回、動物病院のある市街地と
その周辺の注射会場の見直しを行
いました。

これまで市街地の注射会場を利用してい
た飼い主の皆さんは、今回実施する注射会
場またはかかりつけの動物病院などで予防
注射をお願いします。

狂犬病予防注射日程（旧延岡市域）

日付	場所	時間
4月 7日(火)	行隣公民館	9:00 ~ 9:20
	舞野公民館	9:30 ~ 9:40
	貝の畑集会所	9:50 ~ 10:00
	高野公民館	10:10 ~ 10:20
	小川研修センター	13:30 ~ 13:40
	細見多目的集会所	13:50 ~ 14:00
9日(木)	岡元営農集会所	14:10 ~ 14:20
	鹿越営農集会所	9:00 ~ 9:05
	中三輪公民館	9:10 ~ 9:15
	下三輪公民館	9:20 ~ 9:35
	方財公民館	10:00 ~ 10:20
	神戸町入口	13:40 ~ 13:45
	港公民館	14:00 ~ 14:10
	水尻町バス停付近	14:20 ~ 14:30
14日(火)	追内公民館	14:40 ~ 14:50
	柚木公民館	8:50 ~ 9:00
	鹿狩瀬公民館	9:10 ~ 9:25
	大野営農集会所	9:35 ~ 9:50
	宮長公民館	13:30 ~ 13:40
	桑平公民館	13:50 ~ 14:00

日付	場所	時間
14日(火)	佐野公民館	14:10 ~ 14:15
	祝子内公民館	14:30 ~ 14:45
16日(木)	赤水町消防車庫前広場	9:10 ~ 9:20
	延岡市漁協旧鯛名支所	9:30 ~ 9:40
	土々呂緑地	9:50 ~ 10:20
	櫛津公民館	10:30 ~ 10:40
	伊形公民館	13:30 ~ 13:50
	上伊形公民館	14:00 ~ 14:10
21日(火)	旭ヶ丘公民館	9:00 ~ 9:20
	松原公民館	9:30 ~ 9:45
	一ヶ岡南区公民館	10:00 ~ 10:30
	大峽公民館	13:20 ~ 13:30
	差木野公民館	13:40 ~ 13:55
	鹿小路営農集会所	14:05 ~ 14:15
	川島営農集会所	14:25 ~ 14:45
23日(木)	島浦支所	9:55 ~ 10:20
	熊北公民館	13:50 ~ 14:00
	南浦支所	14:10 ~ 14:20
	須美江公民館	14:30 ~ 14:40
	浦城公民館	14:50 ~ 15:05

日付	場所	時間
4月 19日(日)	土々呂緑地	9:00 ~ 9:25
	伊形公民館	9:40 ~ 10:00
26日(日)	東海コミュニティ センター駐車場	10:30 ~ 11:30
	延岡保健所	9:00 ~ 11:00

！ 北方・北浦・北川地区の狂犬病予防注射は、5月に
行います。日程は広報のべおか4月号に掲載します。

犬を飼う時はマナーを守りましょう！

- ・散歩の際はフンの後始末をする
- ・むだ吠えをさせないなど、周囲に
迷惑をかけない
- ・愛情を持って最後まで飼う
(飼えない場合は譲渡先を探す)



3月末から4月初めに転入・転出・転居など、各種手続きの窓口を開設 平日夜間・土日の窓口を開設します

問い合わせは
各窓口へ

時間外窓口開設日・開設時間



各支所と北方・北浦・北川総合支所は
開設しませんので、ご注意ください。

▶ 平日 17時15分～19時

3月：25日(水)～27日(金)、30日(月)、31日(火)
4月：1日(水)～3日(金)、6日(月)、7日(火)

▶ 土日 8時30分～17時15分

3月：28日(土)、29日(日)
4月：4日(土)、5日(日)

開設する窓口と可能な手続き

※他の行政機関などに確認する必要がある場合は、
先方の都合上、手続きができない場合があります。

開設窓口	窓口の場所	業務内容
市民課 ☎ 22-7015	市役所1階	転入・転出・転居などの受付、戸籍届出、印鑑登録申請、印鑑登録証明書の交付、 戸籍・住民票に関する証明書の交付、市税に関する証明書の交付、国民年金の手 続き、マイナンバーカード（個人番号カード）の電子申請（再交付申請含む）お よび交付、通知カードの再交付申請および交付 ※マイナンバーカードを保有している人は、コンビニで交付できる証明書もありま すのでぜひご利用ください。
国民健康保険課 ☎ 22-7013（総務係） ☎ 22-7057（賦課係） ☎ 22-7055（納税係）		国保の加入・脱退、修学のための転出手続き、保険証再発行、国民健康保険税の収納、 納税相談、高額療養費などの給付申請、限度額適用認定証交付、はり・きゅう・マッ サージ券交付、後期高齢者医療制度に関する手続きと保険料収納
こども家庭課 ☎ 22-7017		児童手当、児童扶養手当、乳幼児等医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成、保 育所等入所の手続き
障がい福祉課 ☎ 22-7059		身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳事務、自立支援医療費、重 度心身障害者（児）医療費助成、特別障害者手当、障害児福祉手当、重度障害者 福祉手当、特別児童扶養手当に関する手続き
介護保険課 ☎ 22-7058（保険料係） ☎ 22-7071（認定係）		介護保険被保険者証の発行、転入・転出及び死亡などの手続き、介護保険料の収納、 介護保険高額介護サービス費支給申請、介護保険利用者負担限度額認定申請の受 理、介護相談および介護認定申請の受理

※水道の開始・停止の手続きは上下水道局料金センターにご連絡ください。
平日 8時30分～20時 土日祝日 8時30分～17時15分 ☎ 21-6441

住民票の異動手続きは必ず行いましょう！

進学・就職などで市外へ転出した場合、住所
（住民票）の異動手続きは14日以内に必ず行い
ましょう。手続きを行わない場合、住民登録さ
れず選挙人名簿にも登録されないため投票でき
ません。

学生の場合

修学のために居住しているところ（寮やア
パート）を住所と解釈しますので、異動手続き
をしないと、本市でも居住地でも投票できなくな
る場合があります。

郵便局への転居届（転送
願い）も忘れずに行いま
しょう！



3 一般行政職の級別職員数（平成31年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
標準的な職務内容	主事・技師 主事補・技師補	主事・技師 主事補・技師補	主任主事 主任技師	総括主任・副総括主任 主任主事・主任技師	課次長・係長	部次長 課長 課次長	部長 部次長
職員数（人）	35	144	130	104	245	61	13
構成比（％）	4.8	19.7	17.7	14.2	33.5	8.3	1.8

（注） 1. 延岡市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
3. 職員数には再任用職員を含みません。

4 職員の手当の状況（平成31年4月1日現在）

①期末勤勉手当

区分	延岡市 （平成30年度支給割合）	国 （平成30年度支給割合）
期末手当	2.60 月分	延岡市と同じ
勤勉手当	1.85 月分	
計	4.45 月分	

②退職手当

区分	延岡市（支給率）		国（支給率）	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	延岡市と同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 （3%～45%加算・45歳以上）		定年前早期退職特例措置 （2%～45%加算・45歳以上）	

③特殊勤務手当

支給職員1人当たり平均支給年額 （平成30年度決算）	94,162円
職員全体に占める手当支給職員の割合 （平成30年度）	15.6%
手当の種類(手当数)	8
代表的な手当の名称	夜間特殊業務手当、清掃作業手当、緊急出動手当、特殊自動車運転業務手当、高所作業手当

5 特別職の報酬などの状況（平成31年4月1日現在）

区分	給料月額	期末手当	区分	議員報酬月額	期末手当
市長	955,000円	平成30年度支給割合 3.35月分	議長	516,000円	平成30年度支給割合 3.35月分
副市長	770,000円		副議長	471,000円	
教育長	680,000円		議員	435,000円	

3 職員の懲戒処分の状況（平成30年度）

職員が法令や服務規律に違反した場合には懲戒処分されます。

処分内容	免職	停職	減給	戒告
懲戒処分者数（人）	0	2	0	5

④その他の手当

区分	延岡市	国
扶養手当	配偶者・父母等 6,500 円 子 10,000 円 16歳から22歳までの子 1人につき 5,000 円加算	延岡市と同じ
住居手当	借家・借間で家賃を支払っている職員 支給限度額 27,000 円	延岡市と同じ
通勤手当	交通機関の利用	
	6カ月定期券などの価額 支給限度額 55,000 円	延岡市と同じ
	交通用具の利用	
	通勤距離が片道2km以上で 距離に応じて 3,800 円～26,100 円	通勤距離が片道2km以上で 距離に応じて 2,000 円～31,600 円

4 公平委員会の業務状況（平成30年度）

「勤務条件に関する措置の要求」、「不利益処分についての審査請求」について、平成30年度は、新規分、前年度からの継続分とも案件はありません。

人事行政の運営状況

問 職員課

☎ 22－7007

市職員の給与や定員などの人事行政の運営状況をお知らせします。

※詳しい内容は、延岡市ホームページでご覧になれます。

1 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

			職員数		対前年 増減数
			平成30年	平成31年	
普通会計部門	一般行政部門	議会	10	10	0
		総務	209	204	▲ 5
		税務	66	66	0
		民生	117	116	▲ 1
		衛生	96	95	▲ 1
		労働	－	－	－
		農林水産	79	72	▲ 7
		商工	34	32	▲ 2
		土木	118	124	6
	計	729	719	▲ 10	
会計部門	公営企業等	教育部門	105	102	▲ 3
		消防部門	166	167	1
		小計	1,000	988	▲ 12
		水道	43	39	▲ 4
		下水道	35	33	▲ 2
		その他	75	73	▲ 2
		小計	153	145	▲ 8
		合計	1,153 〔1,255〕	1,133 〔1,255〕	▲ 20 〔0〕
職員の退職・採用			平成30年度は43人の職員が退職し、平成31年度に22人の職員を採用しました。 なお、この他宮崎県教育委員会から派遣を受ける指導主事が1名増員となっています。		

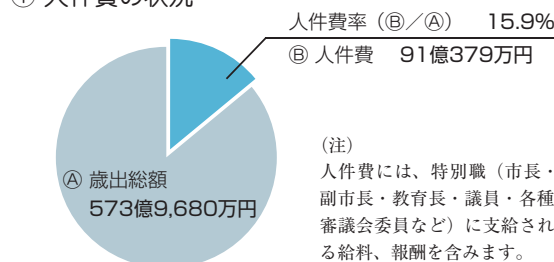


（注） 1. 職員数は一般職に属する職員数です。
2. 〔 〕内は、条例定数の合計です。
3. 再任用職員は含みません。

2 職員の給与の状況

1 総括（平成30年度普通会計決算）

①人件費の状況



②職員給与費の状況

給 与 費			
給 料	職員手当	期末・勤勉手当	合 計
3,901,834 千円	714,720 千円	1,593,360 千円	6,209,914 千円
職員数（平成30年4月1日現在）		一人当たり給与費	
1,002 人		5,978 千円	

（注） 1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 給与費には再任用職員の給与費を全て含みます。
3. 職員数および一人当たり給与費には再任用職員を含みません。

2 職員の平均給料月額、初任給などの状況（平成31年4月1日現在）

①職員の平均年齢・平均給料月額

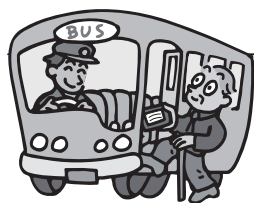
区分	延岡市
一般行政職	平均年齢 42.7 歳
	平均給料月額 326,219 円

②職員の初任給

区分	延岡市	国
一般行政職	大学卒 180,700 円	延岡市と同じ
	高校卒 148,600 円	

③職員の経験年数別平均給料月額

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職（月額）	255,444 円	297,853 円	349,107 円



令和2年度

高齢者バス乗車券・ 悠々バス購入助成券の交付

申 問 高齢福祉課
☎ 22-7016

令和2年度分の交付は

4月1日(水) から



II 交付条件 ※次のすべてに該当する人

- ①70歳以上の人（令和3年3月31日時点）
（昭和26年4月1日以前に生まれた人）
- ②市内に住民票があり現に居住している人
- ③介護保険料の段階が第1段階、第2段階、第4段階の人

II 交付される券 ※交付はどちらか1つ

- 高齢者バス乗車券（4,000円分、年1回交付）
- 悠々バス6カ月券購入助成券（悠々バス購入費
1万5,000円に対し3,500円の助成、年2回交付）

II 申請に必要なもの

- 本人確認書類（保険証、免許証など）
- 印鑑（代理人が申請する場合、代理人の印鑑が必要）

II 申請・交付日程と場所

※4月1日(水)から、下記日程以外に高齢福祉課(市役所1階)と各総合支所市民サービス課で申請・交付

交付日	場所	時間
4月 3日(金)	細見農業集落多目的集会所	13:30～14:00
	小川研修センター	14:30～15:00
	黒仁田営農集会所	15:30～16:00
6日(月)	伊原営農集会所	13:30～14:00
7日(火)	川島営農集会所	14:00～15:00
	大野営農集会所	15:30～16:00
9日(木)	差木野公民館	13:30～14:00
	須佐営農集会所	14:30～15:00
10日(金)	東海コミュニティセンター	13:30～16:00
13日(月)	南老人福祉センター	10:00～14:00
14日(火)	(旧)浦城保育所	13:30～14:00
	南浦支所	14:30～16:00
16日(木)	島野浦島開発総合センター	10:00～15:00
17日(金)	北老人福祉センター	13:30～15:30
20日(月)	安井地区漁村センター	14:00～14:30
	神戸公民館	15:00～15:30
21日(火)	一ヶ岡コミュニティセンター	10:00～14:00
23日(木)	鯛名漁村センター	13:30～14:00
	妙見町港区公民館	14:30～15:00
24日(金)	赤水公民館	13:30～14:00
	伊形支所	14:30～16:00

申請期限が近づいています！ 3月31日(火)まで

竜巻災害義援金の配分申請

義援金について 問 高齢福祉課 ☎ 22-7016
罹災証明について 問 危機管理室 ☎ 22-7077

令和元年台風17号に伴う竜巻で被災した皆さんへ、
義援金の配分を行っています。

II 対象となる被害の程度・配分金額

- ▶半壊 1世帯あたり15万円
- ▶一部損壊 1世帯あたり1万5,000円

II 申請場所 高齢福祉課（市役所1階）

- ※半壊・一部損壊の被害を受けた住家（持家、アパート、借家）に、被災時に住んでいた世帯が対象。
- ※被害程度の判断は罹災証明に基づき行います。
- ※一部損壊は、対象被害の判断基準があります。
- ※申請には罹災証明書が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



～マナーからルールへ～

なくそう！受動喫煙

問 健康増進課 ☎ 22-7014

受動喫煙を防ぐために改正された健康増進法が、令和2年4月1日から全面施行されます。

受動喫煙防止対策の新しいルール

II 受動喫煙をなくす

多数の利用者がいる施設（飲食店、事務所、工場、商業施設、遊技場など）で、
屋内は原則禁煙となります。
※所定の要件に適合すれば、各種喫煙室の設置ができます。



II 子ども、患者などに特に配慮

多数の利用者がいる施設のうち、学校や病院、児童福祉施設などではすでに**敷地内禁煙**となっています。ただし、屋外には、必要な措置が取られた場所に限り、喫煙場所の設置ができます。

II 喫煙室がある場合は、必ず標識を掲示

喫煙可能な設備を持った施設には、指定された標識の掲示が義務付けられています。
※20歳未満の人は、喫煙室への立ち入り禁止です。
※喫煙する場合は、周囲へ配慮しましょう。

II 各種喫煙室と標識 施設の種類や場所ごとに、喫煙のための各種喫煙室の設置が認められています。

喫煙専用室	加熱式たばこ専用喫煙室	喫煙目的室	喫煙可能室
○喫煙可能 ×飲食などの提供不可	△加熱式たばこに限定 ○飲食などの提供可能	○喫煙可能 ○飲食などの提供可能	○喫煙可能 ○飲食などの提供可能
施設の一部に設置可	施設の一部に設置可	施設の全部または一部に設置可	施設の全部または一部に設置可
一般的な事業所が適合	一般的な事業所が適合 （経過措置）	たばこ販売店やシガーバーなど、喫煙をサービスの目的とする施設に限定	経営規模の小さな既存の飲食店（客席面積100㎡以下など）に限定（経過措置）



スポーツ安全保険に 加入しましょう

申 問 (公財) スポーツ安全協会宮崎県支部
☎ (0985) 55-3136
問 保健体育課 ☎ 22-7033

スポーツ保険に加入して、万一のケガや賠償責任などの事故に備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。

II 受付開始日 3月2日(月)

II 対象 子供会、自治会、運動クラブ、ボランティアクラブなど、4人以上のグループ

II 掛金額 年額800円～
（活動内容や年齢により異なる）

II 加入方法

- ①銀行などで加入する場合 加入依頼書に必要事項を記入して指定銀行の窓口へ掛金とともに提出(振込手数料が必要)
▶加入依頼書配布場所 市役所（総合案内、保健体育課）、教育委員会北方、北浦、北川の各分室、西階陸上競技場、延岡市民体育館
- ②インターネット加入の場合 スポーツ安全協会ホームページで必要事項を入力後にコンビニエンスストアで掛金を支払い



▲スポーツ安全協会
ホームページ

国際交流イベント

いずれも
申込不要
料金無料

問 国際交流推進室（総務課内）
☎ 22-7006

ドイツ語講座&ランチと 国際交流フリートーク



国際交流員とドイツ語を学び、ご飯を食べながら会話しませんか？

Ⅱ 日時 3月4日(水)
①ドイツ語講座 11時～12時
②ランチと国際交流フリートーク 12時～13時
※①または②のどちらかのみ参加も可
※フリートークは弁当を持参してください
Ⅱ 場所 社会教育センター会議室2

ドイツ語で話してみよう ～ドイツ語フリートーク～



国際交流員とドイツ語での会話を楽しみませんか？ドイツ語で簡単な会話ができる人やドイツ語での会話に興味がある人なら、どなたでも参加できます。

Ⅱ 日時 3月18日(水)
18時～19時
Ⅱ 場所 社会教育センター研修室6

おしゃべりサロン ～花見～



日本語や外国語で気楽に会話をしながら、楽しい花見をしませんか？途中参加も弁当、菓子などの持ち込みもできます。

Ⅱ 日時 4月2日(木)
18時30分～21時
Ⅱ 場所 城山公園 二の丸広場
※雨天時は社会教育センター研修室1

さいき春まつり特別公演♪ さいき 観 光 情 報

精華女子高等学校吹奏楽部コンサート in さいき



とき **4月5日(日)** **入場無料**

第1部 11時15分～12時 **単独ステージ**
ところ：佐伯文化会館下お祭り広場
第2部 12時30分～14時（開場：12時～）
大分県南吹奏楽連絡会とのコラボステージ
ところ：佐伯文化会館大ホール
第3部 14時～ **さいき春まつり市中大パレード
マーチング演奏**
ところ：さいき春まつり会場周辺

さいき春まつり
期間中の駐車場
(4月4日～5日)
池船スポーツ公園
(佐伯堅田ICより車で5分)
※会場へはシャトルバスを運行します。

全国高校野球選手権大会公式CMや「題名のない音楽会」など、数々のメディアに出演する精華女子高等学校吹奏楽部。全日本マーチングコンテストで金賞を受賞した全国トップクラスの演奏、マーチングをご鑑賞ください！



《問い合わせ》佐伯市役所観光課（☎0972-22-3942）

※「市報さいき」3月号では、延岡花物語（ワイワイ花物語、ワイワイグルメ博）を紹介しています。

暮らしの保健室 開設記念講演 ～誰もが集える居場所づくりを目指して～

問 健康長寿のまちづくり課
☎ 22-7072

開設記念講演

「暮らしの保健室」創始者の秋山正子氏を招き、世代を越えた地域での見守りや支えあいをテーマとした、NPO法人ゆめの木が主催する講演が行われます。

Ⅱ 日時 3月15日(日) 10時～（受付 9時30分）
Ⅱ 場所 市役所2階 講堂 Ⅱ 料金 無料
Ⅱ 申込方法 電話で申し込み ※定員になり次第終了
☎ NPO法人ゆめの木事務局（片田町） ☎ 27-2935

講師プロフィール

Ⅱ 秋山 正子氏
○株式会社ケアーズ・白十字訪問看護ステーション統括所長
○暮らしの保健室 室長
○認定NPO法人maggie's tokyo 共同代表 センター長
○第47回フローレンス・ナイチンゲール記章受賞



「暮らしの保健室」とは



▲片田町に開設される「暮らしの保健室」室内

医療や福祉、教育の専門スタッフが常駐する無料の相談窓口です。

自助、共助の暮らしの実現を目的に、地域での健康や病気、子育てなどの相談ができる場に加え、ボランティアの育成や、コミュニティの場としての役割を持ちます。

全国で約50カ所開設され、3月に、県内では2カ所目となる「暮らしの保健室」が片田町に開設されます。

フラワーフェスタ 展示作品募集



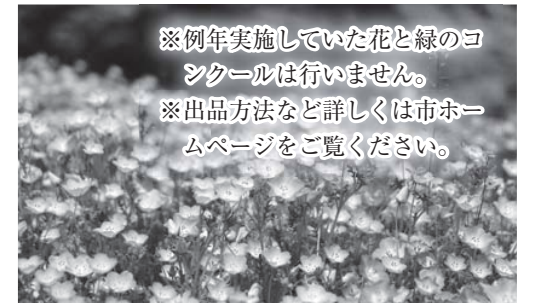
申 問 延岡植物園みどりの相談所
☎ 39-0977（水・土・日曜日 10時～15時）
問 都市計画課 ☎ 22-7046

4月11日(土)から5月6日(水)まで開催する「フラワーフェスタ2020 in のべおか」にて展示する作品を募集します。初めての人も気軽にご参加ください。

Ⅱ 募集する展示作品（参加者全員に参加賞あり）
①コンテナガーデン展 ②ハンギングバスケット展
Ⅱ 申込方法 電話で申し込み
Ⅱ 申込締切 4月8日(水)
Ⅱ 作品展示期間 4月18日(土)～5月6日(水)

ハンギングバスケット講座の開催

②ハンギングバスケット展では、4月11日(土)9時30分から、延岡植物園みどりの相談所で開催する「ハンギングづくり講座」で作った作品の展示もできます。
受講を申し込む人は、4月8日(水)までに、延岡植物園みどりの相談所に電話で申し込んでください。



※例年実施していた花と緑のコンクールは行いません。
※出品方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

離島・過疎地域等高校生 修学支援制度

島浦町を含む南浦地区や北方町、北浦町、北川町から市内の高校へ自宅外通学する生徒の保護者に、居住費の一部を補助する制度です。

補助対象経費 下宿、寮、アパートなどの居住費（食費、光熱水費、生活雑費は除く）

対象期間 平成31年4月1日～令和2年3月31日

補助額 補助対象経費の2分の1（生徒1人あたり月額2万円が上限）

受付期間 3月2日（月）～31日（火）

申請書などの配布・提出先

企画課（市役所6階）、各総合支所地域振興課、島浦支所

申 問 企画課

22-7003

交通遺児育成会奨学金制度

延岡市交通遺児育成会では、交通事故で保護者を亡くした生徒へ、高校在学中に返済不要の奨学金を月額1万円支給しています。

ごみステーションの カラス対策ガイドブック

問 資源対策課 **☎** 34-2626

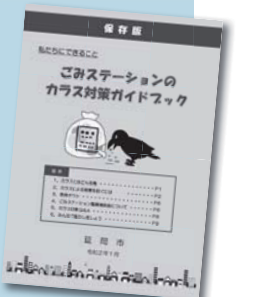
ごみステーションでのカラス被害の防止を目的に「ごみステーションのカラス対策ガイドブック」を作成しました。ガイドブックを活用し、ごみが散乱しない、清潔で快適なまちをつくりましょう。

■ 掲載内容

- ▶ カラスとはどんな鳥
- ▶ カラスによる被害を防ぐには
- ▶ 啓発チラシ
- ▶ ごみステーション整備補助金について
- ▶ カラス対策Q&A
- ▶ みんなで協力しましょう

■ 入手方法

市のホームページからダウンロードまたは資源対策課（長浜町）および各総合支所市民サービス課窓口で配布



受給要件など、詳しくはお問い合わせください。

問 交通遺児育成会事務局（交通政策課内） **☎** 22-70039

国民年金学生納付特例制度

学生でも、20歳以上の人は国民年金に加入しなければなりません。

ただし、所得が一定基準以下の学生は、特例により在学中の保険料納付が猶予される制度があります。手続きが遅くなると、障害・遺族基礎年金の請求ができなくなる場合がありますので、早めに手続きを行ってください。

なお、この特例は2年1ヵ月さかのぼって申請できます。

対象者

20歳以上の学生で、所得が118万円以下の人

申請場所 住民登録している市（区）役所または町村役場、最寄りの年金事務所

必要なもの 年金番号の分かるもの（年金手帳・納付書など）、学生証または在学証明書、印鑑、会社を退職して学生になった人は離職票または雇用保険受給資格者証

なお、令和元年度に学生納付特例の承認を受け、翌年度以降も在学予定の場合、日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」のハガキが送付されます。必要事項を記入し返送すると、令和2年度の申請手続きができます。

特例期間

学生納付特例期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されません。ただし、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。

問 延岡年金事務所

21-5424

問 市民課国民年金係

22-70036

軽自動車税（種別割）の 減免申請

身体障害者手帳などの交付を受けている人が所有・使用する軽自動車は、申請すると軽自動車税（種別割）が減免される場合があります。

また、構造が障がい者向け

の仕様となっている軽自動車や、公益のために法人が使用する軽自動車も、申請すると減免される場合があります。

申請に必要なもの 個人番号が記載されたもの、身体障害者手帳など、運転免許証、自動車検査証、申請者の印鑑、通院等証明書（本人運転でない場合）

申請期間 4月20日（月）～6月1日（月）

※障がい区分・等級によっては対象外になる場合があります。

※期間外の受付はできません。

※減免の対象は、普通車も含めて1人1台です。

※申請は毎年必要です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 市民税課

22-70065



▲市ホームページ

公園内での花見

公園では、火気の使用を禁止しています。また、ゴミは各自持ち帰ってください。

特に花見期間中は、電飾を行っている公園もあり、多くの人が来園します。ほかの利用者に迷惑をかけないようマナーを守りましょう。

※花見期間中は、城山公園のみカセットコンロでの火気

の使用を許可しています。

カセットコンロの取り扱いには注意してください。

問 都市計画課

22-7046

固定資産税の縦覧・閲覧

○縦覧 所有する土地や家屋の評価額が、ほかと比べて適正かどうかを、土地家屋価格等縦覧帳簿で確認できます。

対象者 固定資産税の納税義務者

※土地のみの納税義務者が家屋を、家屋のみの納税義務者が土地を縦覧することはできません。

縦覧期間 4月1日（水）～30

第86回 牧水歌碑祭

問 文化課 **☎** 22-7047

全国で最も古い歴史を持つ若山牧水の歌碑祭を開催します。

日 時 3月15日（日）
12時～12時30分

場 所 城山公園内牧水歌碑前

申 込 不要

牧水歌碑

「なつかしき 城山の鐘 鳴りいでぬ
をさなかりし日 聞きしごとくに」



城山の牧水歌碑は、郷土の偉人「若山牧水」の功績をたたえ、昭和10年3月21日に全国で3番目に建立されました。

問 資産税課

22-7043

縦覧・閲覧に必要なもの

印鑑（スタンプ式不可）、本人確認書類（運転免許証など）※代理人が窓口に来る場合は、代理人の印鑑と代理人の本人確認書類のほか、委任状が必要です。

※令和2年度の固定資産税第1期の納期限は4月30日（木）です。

問 資産税課

22-7043

春の就職応援フェア

「2020 春の就職応援フェア」みやざきで働こう！」を開催します。

県内の企業約130社や自治体に参加しており、さまざまな業種の情報を得ることができます。

日時 3月19日(木) 13時～16時(受付…12時～15時30分)

場所 シーガイアコンベンションセンター4階 サミットホール(宮崎市山崎町)

対象 大学1～3年生(令和



募集

卒者または実務経験2年以上の中卒者(年齢・性別は問いません)

申込締切 3月24日(火)

受講料 無料(テキスト代などは実費負担)

※修了者(技能照査合格者)は、国家技能検定2級の学科試験が免除されます。

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

申込 延岡高等職業訓練校

☎ 37-5322

自衛官募集

○一般幹部候補

受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)

対象 「大卒程度」 22歳以上26歳未満の人など

〔院卒者試験〕 修士課程修了者(見込含む)などで、20歳以上28歳未満の人

○一般曹候補生

部隊の中核となる曹を養成するコースです。

受付期間 3月1日(日)～5月15日(金)

対象 18歳以上33歳未満の人

○自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コースです。

受付期間 通年

対象 18歳以上33歳未満の人

○予備自衛官補

受付期間 1月6日(月)～4月10日(金)

対象 18歳以上34歳未満の人

西郷隆夫氏講演会

西郷隆盛ゆかりの地を有する北川町で、西郷隆盛のひ孫の西郷隆夫氏を講師に招いた講演会を開催します。

日時 3月11日(水) 14時～15時30分

場所 北川体育館

料金 無料

定員 200人

申込方法 電話で申し込み

申込締切 3月10日(火)

※定員になり次第終了

※上履きを持参してください

申込 観光戦略課

☎ 34-7833

戦没者合同慰霊祭

戦争や戦災で亡くなった人たちの冥福を祈るため、戦没

戦没者合同慰霊祭

戦争や戦災で亡くなった人たちの冥福を祈るため、戦没

延岡市交通指導員の募集

地域住民の交通安全推進に向け、熱意を持って活動できる人を募集します。

活動内容 通学路での交通指導(毎週月・金曜日)や交通安全運動キャンペーン、研修会参加、交通安全に関する活動など

任期 4月1日～令和4年3月31日(2年間)

善意の輪

公益財団法人延岡市育英会(敬称略)

茂世津代(萩町)

日本赤十字社(敬称略)

竹森毅(三須町)、甲斐宮子(川島町)、岸上照夫(浜砂)、佐藤むつ枝(三ツ瀬町)

行政相談所の開設

市民協働まちづくりセンター

日時 3月11日(水) 10時～15時

場所 延岡総合文化センター大ホール

※昨年度の場所から変更

対象 戦没者合同慰霊祭奉賛会(総務課内)

☎ 22-7006

Life Info

暮らしのひろば

延岡市プレミアム商品券取扱店

▲商品券は、ステッカーのある店で利用できます

問 プレミアム商品券対策室

☎ 20-7170

延岡市交通指導員の募集

地域住民の交通安全推進に向け、熱意を持って活動できる人を募集します。

活動内容 通学路での交通指導(毎週月・金曜日)や交通安全運動キャンペーン、研修会参加、交通安全に関する活動など

任期 4月1日～令和4年3月31日(2年間)

延岡市交通指導員の募集

地域住民の交通安全推進に向け、熱意を持って活動できる人を募集します。

活動内容 通学路での交通指導(毎週月・金曜日)や交通安全運動キャンペーン、研修会参加、交通安全に関する活動など

任期 4月1日～令和4年3月31日(2年間)

延岡市交通指導員の募集

地域住民の交通安全推進に向け、熱意を持って活動できる人を募集します。

活動内容 通学路での交通指導(毎週月・金曜日)や交通安全運動キャンペーン、研修会参加、交通安全に関する活動など

任期 4月1日～令和4年3月31日(2年間)

プレミアム付商品券の使用期限が迫っています

延岡市プレミアム付商品券の使用期限は3月31日(火)です。期限までに使用してください。

なお、期限を過ぎた商品券は無効になり、払い戻しができません。

※商品券の販売は2月28日(金)に終了しました。

※商品券の取り扱い店舗は、市ホームページに掲載しています。

延岡市交通指導員の募集

地域住民の交通安全推進に向け、熱意を持って活動できる人を募集します。

活動内容 通学路での交通指導(毎週月・金曜日)や交通安全運動キャンペーン、研修会参加、交通安全に関する活動など

任期 4月1日～令和4年3月31日(2年間)

延岡市交通指導員の募集

地域住民の交通安全推進に向け、熱意を持って活動できる人を募集します。

活動内容 通学路での交通指導(毎週月・金曜日)や交通安全運動キャンペーン、研修会参加、交通安全に関する活動など

任期 4月1日～令和4年3月31日(2年間)

延岡市交通指導員の募集

地域住民の交通安全推進に向け、熱意を持って活動できる人を募集します。

活動内容 通学路での交通指導(毎週月・金曜日)や交通安全運動キャンペーン、研修会参加、交通安全に関する活動など

任期 4月1日～令和4年3月31日(2年間)

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎21-9999
金	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外 夜間急病センター ☎21-9999
土	14時～18時	内 外 夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎21-9999
		外 谷村病院(北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小 夜間急病センター ☎21-9999

3月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	
3月1日(日)	みずほ薬局(川島町)	☎28-6117
	ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)	☎21-8520
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
8日(日)	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎31-6039
	なないろ薬局 緑ヶ丘店(緑ヶ丘)	☎20-0341
15日(日)	フロー薬局(中央通)	☎26-1633
	ハラダ調剤薬局 出北店(出北)	☎32-0644
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎26-9130
20日(金)	きりん薬局(博労町)	☎21-5768
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎31-4152
	宇野薬局(幸町)	☎32-2886
22日(日)	佐藤調剤薬局(中川原町)	☎21-1156
	ひまわり薬局 はまご店(浜砂)	☎20-7117
	ハロー薬局 大貫店(大貫町)	☎26-5380
29日(日)	敬愛薬局(日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎29-2436
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎34-6153

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

ハローゴゴゴジ
専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日(月曜～土曜) 午後5時から翌朝8時
日曜/祝日/年末年始 24時間対応



3月の日曜・祝日在宅当番医 ※印は乳幼児診療不可

期日	医療機関名	
3月1日(日)	小 こどもクリニックたしろ(日向市)	☎(0982) 56-1515
	内 石内医院(川島町)	☎30-1885
	外 やなざわ整形外科・内科(柳沢町)	☎26-5005
	歯 赤坂歯科医院(平原町)	☎21-0272
8日(日)	小 大王谷こどもクリニック(日向市)	☎(0982) 50-2000
	内 堺胃腸内科クリニック(古城町)	☎22-0875
	外 くもん整形外科 スポーツ・骨関節クリニック(緑ヶ丘)	☎20-7772
	歯 太田歯科医院(出北)	☎32-3678
15日(日)	小 ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎21-6551
	内 野村病院(出北)	☎21-2213
	外 平野整形外科(大貫町)	☎26-9801
	歯 津野田歯科医院(伊達町)	☎32-1181
20日(金)	小 丸山クリニック(博労町)	☎21-6028
	内 小 ※ みやた内科医院(永池町)	☎33-5883
	外 あたご整形外科(愛宕町)	☎22-7575
22日(日)	歯 吉田歯科医院(昭和町)	☎35-4710
	小 延岡共立病院(山月町)	☎33-3268
	内 生協クリニックのべおか(浜砂)	☎26-7100
	外 高見整形外科クリニック(大貫町)	☎28-2828
29日(日)	歯 丸目歯科医院(中川原町)	☎21-4680
	小 松崎医院(昭和町)	☎21-0001
	内 早田病院(高千穂通)	☎33-5577
	外 延岡整形外科医院(北小路)	☎23-1304
産婦人科は24時間365日です いずれかの医療機関が対応します (緊急時のみ)	歯 築瀬歯科医院(西小路)	☎34-3285
	井上病院(平原町)	☎21-5110
	大重産婦人科医院(春日町)	☎21-2306
	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎34-5141
山中産婦人科医院(船倉町)	☎33-3610	

○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)

○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。

○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号3月運行予定

日程	ステーション名	時間
3月3・17日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
4・18日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:00～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
5・19日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘B地区集会所	14:00～14:40
6日(金)	上南方小中学校	※学校行事のため連休
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
10・24日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
11・25日(水)	桜園集会所前	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:10～13:40
	延岡市職業訓練支援センター	13:55～14:30
12・26日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:00～13:40
	昭和町第2市営住宅	14:00～14:30
13日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
27日(金)	熊野江小学校	13:10～13:40
13・27日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
2日(月)	島野浦小学校	9:50～10:50
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦中学校	13:00～13:40
31日(火)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	13:10～13:30
	北方町よっちみろ屋	13:40～14:00
	北方町曾木(曾木神社前)	14:20～14:40
◆運行は都合により変更になる場合があります。 ◆図書館休館日 3月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月) ふくろう映画会(上映作品:日本の昔ばなしなど) 日時 3月3日(火)、17日(火) 15時～16時10分 場所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2 ☎ 図書館 ☎ 32-3058		

市政情報発信中!

☎ 経営政策課 ☎ 22-7042

ケーブルメディアワイワイ <112ch>

のべおか市政だより(3分間)

市からのお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:00～
土、日曜日	17:30～20:57～

のべおか市政タイム(10分間)

市の取り組みなどを分かりやすく伝えます。

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00～

FMのべおか <88.6MHz>

のべおか伝言板(5分間)

イベント情報などをお知らせします。

放送時間	
木曜日	7:50～18:10～
金曜日	7:50～12:10～18:10～19:10～

PickUpのべおか(10分間)

注目の話題を現地からお届けします。

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※放送時間は変更となる場合があります。

Life Info 暮らしのひろば

月に一度は「家庭の日」

家族みんなで楽しく一日を過ごしましょう

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、気軽にご相談ください。

☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡植物園園芸教室

盆栽	3月7日(土) 9時30分～11時30分 4月11日(土) 13時30分～15時30分
ハーブ入門	3月7日(土) 13時30分～15時30分
庭木・造園	4月4日(土) 9時30分～11時30分
フラワーアレンジメント	4月4日(土) 13時30分～15時30分
フラワーフェスタ ハンギング講座	4月11日(土) 9時30分～11時30分
☎ みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977(水・土・日曜10時～15時)	

延岡市の人口と世帯数

令和2年2月1日現在		
人口	119,092人	(男)56,386人
	(前月比 72人減)	(女)62,706人
(1月1日～31日)		
出生63人、死亡157人、転入204人、転出182人		
世帯数	52,045世帯	

編集後記

行く、逃げる、去る ―。1～3月を例えた言葉。初めて聞いたのは中学生くらいの頃でしょうか。その頃はあまりピンときませんでしたが、季節が巡るごとに段々と共感しています。さて、「去る」と言えば、裏表紙の連載「おうち de タパス」が、今月号で掲載の最終回を迎えました。来月号からの裏表紙もぜひお楽しみに♪(清)



おうちdeタパス

\\ Last /

17 皿目

延岡の料理人と生産者が連携して、家庭で作れる本格タパス料理を教えます。

タパスとは、おつまみのように気軽に食べられる小皿料理です。

作物と会話をするように、日々の状態をチェックしながら、丹精込めて育てています。「おいしい！」と喜んで食べていただければ嬉しいです。



生産者

瀧口農園（行徳町）

瀧口 景子さん



今回の食材 ブロッコリー

朝晩の寒暖差が大きく自然豊かな行徳町で栽培。10月～5月に収穫され、霜がおりる冬の時期は甘みが増します。



ブロッコリーとえびの ブルスケッタ

調理
時間 約 20 分

材料（4人分）

ブロッコリー … 0.5株 生エビ … 8尾 酒 … 大さじ1
塩 … 少々 こしょう … 少々 ニンニク … 0.5片
バケット(幅1cm) … 8枚

A | カレー粉 … 小さじ1 マヨネーズ … 大さじ2
プレーンヨーグルト … 大さじ1

作り方

- 1 生エビは殻と尻尾を剥き、背ワタを取り除く。下処理としてボウルにエビ、酒、塩少々を入れ混ぜ合わせ、5分ほど置いてから水で洗い流す。ブロッコリーは小房に切り分ける。
- 2 鍋に水と塩少々を入れ沸騰したら、小房にしたブロッコリーを加え2分ほど茹でる。茹で上がったらザルなどですくい上げて、氷水につけペーパータオルで水気を拭き取る。
- 3 2の熱湯で1のエビを1～2分茹でる。茹で上がったら取り上げ、氷水につけペーパータオルで水気を拭き取る。
- 4 エビを1cm角ほどの大きさに切る。ブロッコリーもエビと同じ大きさになるよう荒く刻む。刻んだエビとブロッコリーをボールに入れてAを加え混ぜ合わせ、塩とこしょうで味を整える。
- 5 ニンニクの皮をむき半分に切り、切り口を直接バケットに擦り付け、香りをつける。オーブントースターでカリッとするまで焼く。
- 6 焼き上げたバケットに4を乗せて器に盛り付けたら完成。

Point!

サンドイッチの具材としても good！
仕上げに粉チーズをかけてもおいしいです！

今回の講師

エンシティホテル延岡
「一木一草」（紺屋町）
柳田 真嗣 さん



お客様にご満足いただけるよう、スタッフ一丸となってサービスの向上に努め、今後もさまざまなメニューを展開していきたいと思っています。

本格タパス料理教室
「おうちdeタパス」
参加者募集！

延岡市駅前複合施設エンクロスでプロの料理人と生産者が教える、本格タパス料理教室「おうちdeタパス」が毎月1回程度開催されています。
詳しくは、エンクロスのホームページまたは東九州バスく化構想のホームページをご覧ください。
問い合わせ 企画課 ☎22-7003

