

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

6

2020
No.935

広報

のべおか

竜巻被害を乗り越えて
きゅうりの出荷スタート

まちの話題を

お届けします

snapshot

4月

20~24

April

国文祭・芸文祭フラッグツアー

10月17日(土)から12月6日(日)に宮崎県で開催される国文祭・芸文祭みやざき2020の機運醸成を図るため、国民文化祭大会旗の市町村巡回展示が始まりました。

県内では延岡市が最初の巡回先となっており、旗は正面玄関ホールに設置されました。

この旗は令和元年に新潟県から引き継ぎ、宮崎県大会閉会式で、次回開催県である和歌山県に引き継がれます。



5月

8

May

特別定額給付金

申請書類の発送開始

1人当たり10万円を配る特別定額給付金の申請書の発送が、5月8日(金)から始まりました。当日は、約3万世帯分の申請書が、受け取りにきた郵便車に積み込まれました。申請書は、約6万の対象世帯へ順次送付されます。

また、5月1日(金)には、オンラインでの申請受付も開始。給付金の口座振り込みも、同日から始まりました。申請の案内は7ページに掲載しています。



5月

8

May

学校施設の消毒ボランティア

学校再開を前に、市内小中学校で第一環境管理株式会社(大武町)がボランティアによる校内の消毒作業を行いました。消毒作業は、5月8日(金)から学校の臨時休業にあわせて順次実施。教室や体育館、廊下、トイレなどへの消毒液(次亜塩素酸水)散布のほか、ドアノブや手すりなど、手に触れやすいものを中心にアルコール消毒液での拭き取りが行われました。小中学校のほか、保育園などの施設でも消毒作業が行われました。



5月

8

May

タクシーが料理をお届け！

宅配タクシー

テイクアウト(持ち帰り)を行う飲食店がタクシーを使って配達する「飲食店・タクシー応援プロジェクト『宅配タクシー』」をPRするため、5月8日(金)に、市職員が実際に利用するデモンストラレーションが行われました。宅配タクシーは、9月30日(水)まで実施されます。

宅配タクシーの利用方法などを市ホームページで紹介しています▶



日本舞踊で舞う 『新作舞踊「高天原物語(仮)」』

11月29日(日)、延岡総合文化センターで、古事記の「ニギハヤヒの嫁取」「天の岩戸」「大蛇退治」「岩戸開き」「天照復活」の5つをテーマに創作された群舞が、世界で初めて披露されます。振り付けを担当する花柳達真氏は、日本最大の流派「花柳流」の日本舞踊家で、延岡市出身。江戸時代から続く三味線音楽を中心としたオリジナルの楽曲を使用するほか、地域の皆さんも出演を予定するなど、初めて見る人でも楽しめる構成となっています。

日本舞踊とは、神楽や能を起源とし、舞台上で上演することを目的とした、総合舞台芸術です。

日本舞踊

10月17日から国文祭・芸文祭みやざき2020が宮崎県で開催されます。広報のべおかでは、大会期間中の本市での取り組みなどをシリーズで紹介していきます。

国民文化祭・障害者芸術文化祭推進室

20155553

シリーズ 7 日本舞踊

国文祭・芸文祭みやざき2020

第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会



▲国文祭・芸文祭みやざき2020 ホームページ



インタビュー

国文祭・芸文祭への
思いなどを伺いました。

花柳 慶次松
延岡日本舞踊
協会 会長

協会創立55周年の節目にあたり、日本舞踊で神話を形として発表することは、歴史に新たな価値および重要性が認められることになると思います。地元の子もたちに芸術感性を磨く良い機会となり、感動を市民の皆さまと分かち合いたいです。



▲2月に延岡総合文化センターで開催された花柳流慶扇會発表会の様子

今月のもくじ

contents

- P 2 〔連載〕国文祭・芸文祭みやざき2020
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 自宅でできる楽しい時間の過ごし方
- P 6 暮らしと事業の給付金・助成金
- P 8 風水害へ備える
- P 10 市からのお知らせ
(各種講座の受講生募集など)
- P 12 暮らしのひろばワイド
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 日曜祝日当番医・薬局など
- P 20 〔コラム〕ホストタウン

今月の表紙

cover

5月11日(月)
きゅうりの出荷(夏田町)

表紙は夏田町できゅうりを収穫する遠田祐星さんです。昨年、市内に大きな被害が生じた台風17号の竜巻で、遠田さんはビニールハウス全壊の被害を受けました。被害を乗り越え、きゅうりの出荷が再び始まりました。



優秀賞

認知症
予防



自宅でできる楽しい脳トレ

小池 光貴さん（妙見町）

指や腕の運動や、ペンや紙を使ったことば集め、新聞などを使った広告パズルなど、脳を鍛えるさまざまなトレーニングを紹介しています。

●指を使って数えよう

両手の指を親指から折りながら、声を出して1から10まで数える。スピードを速めたり、スタートする指を1本ずらして折り数えたりレベルアップして挑戦。



▲動画で紹介

運動



口の体操で 楽しい食事を

医療法人伸和会東海園（川島町）

リハビリ専門職が作成した、座ったままできる、食べこぼしや嚥下障害の予防のための運動「健口体操」を紹介しています。

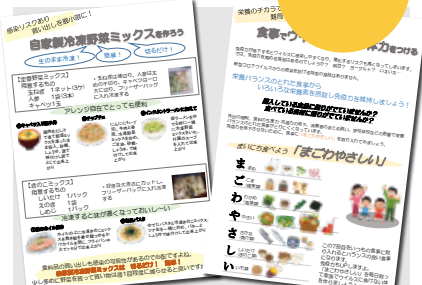
●健口体操

首・肩の運動や顔・舌・発声体操、唾液腺マッサージを行い、飲み込みの力を強くしたり、唾液分泌量を増やしたりすることで、食べる機能を高めます。



▲動画で紹介

調理



自家製冷凍野菜ミックス

上杉 奈穂さん（浜砂）

冷凍した野菜で栄養バランスの良い食事を取る方法やアレンジレシピなどを紹介しています。

フリーザーバッグに入れ、冷凍保存！

●定番野菜ミックス

玉ねぎ（薄切り）、にんじん（太めの千切り）、キャベツ（一口大）

●きのごミックス

しいたけ、えのき、しめじ（それぞれ好みの大きさに切る）

奨励賞



1

ダンスの要素を取り入れた
運動 全身運動、ストレッチ

日高 祥一さん（古城町）

①「学校に行けない小中高生に向けて」ダンサー『S.H.O.』と一緒に【運動】をしよう!! もちろんお父さん・お母さんも♪

②ストレッチで「体ぽっかぽか」下半身（腰と足）編 体を動かして免疫力アップ



2

座ったままできる、
運動 楽曲「夢叶える君へ」に
合わせた体操

那須 泰代さん（昭和町）

③ 延岡市楽しい時間の過ごし方【リズム体操・座位】

④ 夢叶える君へ【リズム体操・立位】



3



4

レクリエーション

過去の写真を整理し、
手紙に写真を添えて
知人に送る

武田 弘子さん（南一ヶ岡）

過去の写真を整理すると、自分自身の整理になり、また、知人からの返信も楽しみになる。写真を通して、人とのつながりを再構築できる。

運動

ばんば踊りを用いた
健康増進

黒木 伸一さん（東京都）

- ばんば踊りを毎日踊る。
- 変則的なばんば踊りにチャレンジ
- ・手足の動きを逆に ・つま先立ち
- ・腰を落としたスクワットの姿勢
- ・ゴム紐やチューブを両手で持つ
- ・鈴など、音が鳴るものを持つ

レクリエーション

笑わせて家庭内を明るく、
笑うことで免疫力も高める

あかねさん（日向市）

- 家族人数分の空き瓶を準備して、1人を1回笑わせることができたなら瓶に小さいボールを入れる。
- ボール1つにつき10円として、欲しいものを考える。目標額まで貯まったら、欲しいものを買う。

How to have a good time♪

自宅でできる

楽しい時間の過ごし方

4月に募集した、「自宅で取り組める体操やレクリエーション・楽しい時間の過ごし方のアイデア」の入賞作品を紹介します。健康的な生活を過ごすためにも、ぜひお試しください。



▲市ホームページに動画や説明文を掲載しています。

問い合わせ

健康長寿のまちづくり課

電話 22 - 7072



◀手指・足を使ったさまざまなトレーニングを動画で紹介しています。

リズム肩たたき

歌を歌いながら、リズムに合わせ、手と反対の肩をたたく。歌は、童謡の「春が来た」や「うさぎとかめ」など知っている歌でチャレンジ！

「春が来た」を歌いながら リズムに合わせてやってみよう！

- 1 右手で左肩を8回たたく
左手で右肩を8回たたく（繰り返し）
- 2 右手で左肩を4回たたく
左手で右肩を4回たたく（繰り返し）

- 3 1・2の順で肩をたたく
右手で左肩を2回たたく
左手で右肩を2回たたく
右手で左肩を1回たたく
左手で右肩を1回たたく
拍手1回、そして1回休む

Point!

- ・1段階から2、3段階と段階的に挑戦してみよう。
- ・歌を歌い、手を動かし、考えながらリズムをとると、脳のトレーニングにもなります。

最優秀賞

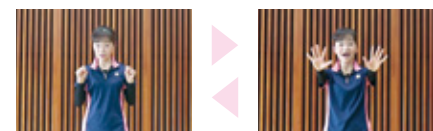
歌って！笑って！体を動かして！ 心も体も健康に！

首藤 邦子さん（三須町）

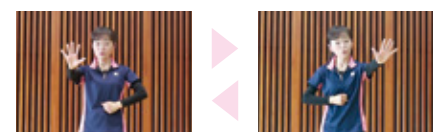
年齢とともに思うように動かなくなる体の機能は、日々の運動で維持・向上を目指すことができます。楽しみながら、ゆっくりと動かしてみましょう。

にぎって、ひらいて

- 1 ・「ゲー」の掛け声で両手を胸元に
・「パー」の掛け声で両手を伸ばして前に出す（声を出しながら繰り返し）



- 2 ・右手を前にパー、左手を胸にゲー
・「そーれ、よいしょ！」の掛け声で「よいしょ」のときに、手（ゲーとパー）と腕の動作を入れ替える（繰り返し）



- 3 ・「そーれ、叩いてよいしょ」の掛け声で、2の動作に「叩いて」で手を叩く動作を加える（繰り返し）



掲載している内容は、5月18日時点の情報です。給付金・助成金などの内容は変更される場合があります。利用の際は、最新の情報をご確認ください。

生活維持のための

暮らしと事業の給付金・助成金

問い合わせは各窓口へ

市民の生活に関する給付金

- 子育て世帯への臨時特別給付金
- 支給対象者 令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している人 ※特別給付の人(平成30年度の所得が児童手当制度の所得制限額以上の人は対象外)
- 対象児童 児童手当の令和2年4月分の対象となる児童 ※同年3月分の児童手当の対象となっている児童であれば、4月から新高校1年生となっている場合なども対象
- 給付金額 対象児童1人につき1万円
- 申請 不要(児童手当受給口座に振込 ※公務員は申請が必要です。申請方法は市ホームページをご覧ください。)
- 給付金問い合わせ 緊急経済対策室

2017179

子育て世帯への臨時特別給付金

- 支給対象者 基準日(令和2年4月27日)に延岡市住民基本台帳に登録されている人 など
- 給付金額 対象者1人につき10万円
- 申請・受給できる人(受給権者) 給付対象者の世帯の世帯主
- 申請方法 郵送申請またはオンライン申請(マイナポータル)
- ※詳しい申請方法は、各世帯に郵送した「特別定額給付金について延岡市からのお知らせ」でご確認ください。 ※やむを得ない場合に限り、経済対策室(市役所1階市民スペース)で窓口申請ができます。
- 申請期限 8月12日(水) ※消印有効

特別定額給付金

特別定額給付金 受給までの流れ

申請書を順次発送

5月8日(金)～
オンライン申請は5月1日(金)から開始。

申請書の提出

8月12日(水)まで
申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、書類を提出。

申請書の受付

市で順次申請の受付・
確認・審査を行います。

給付金決定通知書 送付・振込開始

審査後、振込日が確定したら「給付金決定通知書」を送付します。

よくある間違い

● 添付書類の不備

- 本人確認書類(運転免許証など)や口座確認書類(通帳など)のコピーが添付されていない、正しい面がコピーされていない
- ※コピーする書類の正しい面は、申請書裏面で確認してください。

● オンライン申請の不備

- 世帯主以外が世帯主と別々に申請
- 同一世帯ではない人を記載
- 同一世帯員の記載漏れ
- 口座確認書類の画像が添付されていない

申請内容や添付書類に不備がある場合は、給付が遅くなる場合があります。よく確認して提出しましょう！

給付金を装った詐欺に注意！！

- マイナンバー ● 暗証番号
- 個人情報 ● 口座情報

国や自治体が、振り込みやATMの操作をお願いすることは絶対にありません。「おかしい」と思ったら、警察相談電話「#9110」または最寄の警察署へご連絡ください。

なんでも総合 相談センター

☎ 20-7105

生活の困りごとなど、何でもご相談ください。



● 総合支援資金(貸付)

収入の減少や失業などで日常生活の維持が困難な単身世帯に、月15万円以内(2人以上世帯は月20万円以内)を貸付

問い合わせ 延岡市社会福祉協議会 ☎ 32-6555

● 緊急小口資金(貸付)

休業などで収入が減少し、緊急かつ一時的な生計維持のための資金を10万円以内で貸付

問い合わせ 延岡市社会福祉協議会 ☎ 32-6555

● 住居確保給付金

家賃の支払いが困難な人で、離職などで経済的に困窮するなど一定の要件を満たすと、最長9カ月、家賃相当額を家主へ支給

問い合わせ のべおか自立相談支援センター ☎ 20-6111

生活を維持するための 給付金・貸付金など

事業継続に関する給付金

県事業 1

宮崎県小規模事業者 事業継続給付金

- 支給対象者 以下をひと月でも満たす小規模事業者(商工業者のみ)
- 前年同月売上比…75%以上減少
- 対象期間…令和2年1月～4月
- 支給額(一律)20万円
- 申請期限 6月30日(火)
- 問い合わせ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666 延岡市三北商会 ☎ 45-2278

国事業 2

持続化給付金

- 支給対象者 以下をひと月でも満たす幅広い業種の法人・個人
- 前年同月売上比…50%以上減少
- 対象期間…令和2年1月～12月
- 支給額(上限)法人200万円 個人事業者100万円
- 申請期限 令和3年1月15日(金)
- 問い合わせ 持続化給付金事業コールセンター ☎ (0120) 115-570

市事業 3

延岡市緊急支援給付金

- 支給対象者 以下をひと月でも満たす幅広い業種の法人・個人
- 前年同月売上比…25%以上50%未満の範囲で減少
- 対象期間…令和2年1月～12月
- 支給額(上限)30万円
- 申請期限 令和3年2月28日(日)
- 問い合わせ 緊急支援給付金お問合せセンター ☎ (0120) 443-055

！ 共通する注意事項

● 給付金の併給

1と2はそれぞれの要件を満たせば、重複して受給できます。

● 支給対象の要件

給付金それぞれに、その他の要件があります。申請方法など詳しくは、各相談窓口へお問い合わせください。

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

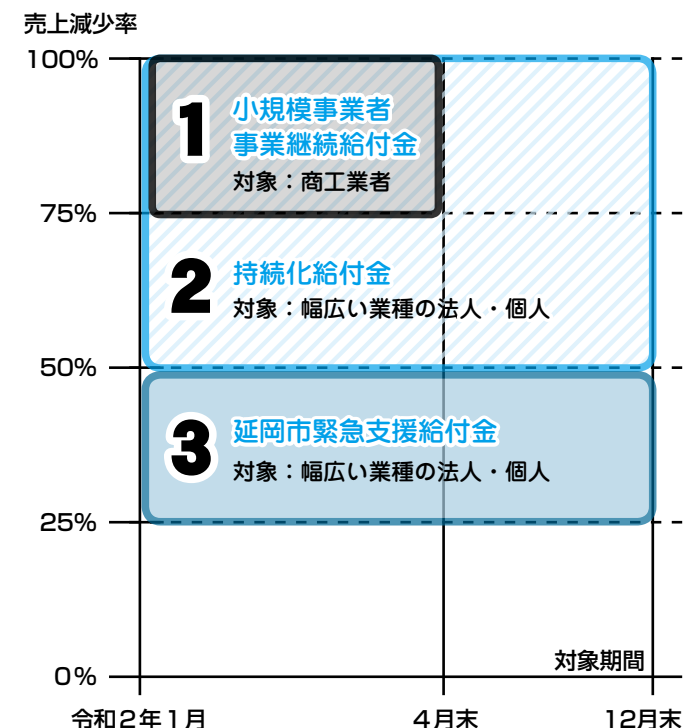
☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613

☎ (0985) 44-2613



事業を維持するための 助成金・貸付金など

● 雇用調整助成金

事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、一時的な雇用調整を実施することで従業員の雇用を維持した場合に助成

問い合わせ 宮崎労働局職業対策課助成金センター ☎ (0985) 61-8288

● 小学校休業等対応助成金・支援金

臨時休業した小学校などに通う子の世話が必要となった労働者に対し、有給休暇を取得させた事業主に助成

問い合わせ 学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター ☎ (0120) 60-3999

● 感染症対策緊急貸付制度

市内事業者に対する金融機関の融資実行までのつなぎ融資限度額：100万円

☎ (0120) 34-7841

● 新型コロナウイルス感染症 緊急対策貸付利子補給

宮崎県「新型コロナウイルス感染症緊急対策貸付」利用者へ利子の1%を最長10年間助成貸付・利子補給の問い合わせ 商業・駅まち振興課 ☎ 34-7841

警戒レベルを用いた避難情報			
警戒レベル	市が発する避難情報	気象庁などが発する情報	避難行動（とるべき行動）
5	災害発生情報	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報	すでに災害が発生。命を守るための最善の行動を
4	・避難勧告 ・避難指示（緊急）	・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報	危険な場所から全員避難 ※避難指示（緊急）まで待たずに、避難勧告で全員避難
3	・避難準備・高齢者等避難開始	・氾濫警戒情報 ・洪水警報 ・大雨警報	避難に時間がかかる高齢者などは避難
2		・氾濫注意情報 ・大雨注意情報 ・洪水注意情報	ハザードマップなどで、避難行動を確認
1		早期注意情報	最新の情報に注意し、災害への心構えを高める

【写真】①平成28年9月（台風16号）の北川町の被害 ②令和元年9月（台風17号）の夏田町の竜巻被害 ③平成29年9月（台風18号）の北川町の被害



風水害へ備える

— 避難を決断する人は自分自身。自分の命、大切な人の命を守るため —

これから梅雨や台風など雨が多い時期を迎えます。「災害に対して備える」、「早めに避難する」など自らの命を守るための行動意識を持って、普段から災害に備えましょう。

問い合わせ 危機管理室 ☎ 22 - 7077

災害の特徴を知る

洪水災害

大雨で河川の流量が急に増加し、堤防の浸食や決壊、橋の流出などが起こる災害です。

注意点

- ・激しい降雨時には河川に近づかない
- ・局地的な大雨が降ることがある

土砂災害

集中豪雨や長時間の降雨などで、すさまじい破壊力をもつ土砂が、一瞬で多くの命や住宅などを奪ってしまふ災害です。

※過去には、大量の雨が降っていても発生したことがあります。

注意点

- ・がけや地面にひび割れや陥没がある
- ・がけや斜面から水が湧き出ている
- ・地鳴りや山鳴りがする など

浸水害

大雨などで用水路や側溝などが氾濫したり、河川の増水や高潮で排水が阻まれたりして、住宅や田畑が水に浸かる災害です。

注意点

- ・河川の水位が急激に上昇している
- ・側溝や下水道が冠水している

避難場所での新型コロナウイルス対策

避難場所の検討

避難場所が過密状態になることを防ぐため、事前に安全な場所にある親戚や友人宅などへ避難できないか検討をお願いします。

親戚宅などへの避難が難しく、指定緊急避難場所へ避難を予定している人で、次に当てはまる人は、避難場所が異なる場合があります。

- ・発熱や咳などの症状が出ている人および同居する家族
- ・県外に滞在または帰省し、2週間程度の外出自粛をしている人および同居する家族

※避難場所は、市ホームページをご覧ください。になるか危機管理室へお問い合わせください。

日ごろの対策と避難場所での対策

- ・毎日検温するなど、日ごろから体調を確認する
- ・マスクを着用して避難する
- ・避難場所では3密を避け、咳エチケットや手洗い、うがいをするなど基本的な感染症対策を徹底する

必要な情報を入手できるようにしましょう

防災の関係機関が、さまざまな方法で防災情報を提供しています。いざという時に備えて、さまざまな方法で情報を入手できるようにしておきましょう。

延岡市 災害情報メール

メールアドレスを登録しておくことで、市が配信する災害時に役立つ情報を直接メールで受け取ることができます。携帯電話であれば、外出中でも情報の取得が可能です。皆さんの登録をお願いします。

登録はこちら

川の防災情報

スマホ版「川の防災情報」（国土交通省ホームページ）では、位置情報を取得することで、今いる場所の雨の様子や近くの川の状況をすぐに知ることができます。

HPはこちら

河川情報 アラームメール

避難などの行動のきっかけとして、九州地方の河川の水位・雨量が基準値を超えると、登録ユーザに対してアラームメールを配信しています。身近な観測所を設定することができます。

登録はこちら

延岡河川国道事務所 ホームページ

リーダー雨量や五ヶ瀬川などの雨量、河川水位観測情報を、国土交通省のホームページで確認することができます。

HPはこちら

雨量・河川水位観測情報、河川画像

雨量状況図、水位状況図や市内10カ所に設置されている河川カメラの画像などを、宮崎県のホームページで見ることができます。

HPはこちら

防災情報が満載！「防災ハンドブック」

災害への備えや災害に関する基本的な情報が分かりやすくまとめたハンドブックです。広報6月号と一緒に皆さんの世帯へ配布しています。もしものときに備え、今のうちに防災行動を確認しましょう！



空き家に附属する農地の取得制度

空き家を買って農業を
始めたい人へ

新たに就農する場合には、一定以上の農地の取得が必要になることをご存じですか。

例えば、家庭菜園程度の小規模な農地を取得して農業を始めようとしても、農地法の規制により小規模の面積（延岡市では3,000㎡に設定）以下

では農地の取得ができません。

そこで、5月1日から延岡市住み替え住宅バンクに登録されている空き家と農地をセットで取得する場合に限り、15㎡から取得できるよう緩和して農地を取得しやすい環境を整備しました。

農地の取得方法

農地取得には農地法第3条の許可要件に加え、おもに次の要件が必要となります。

①空き家に居住し、農地を5年以上継続して耕作すること。

②自治会組織の活動に協力すること。

※農地だけの取得はできません。また、取得した農地は、原則農地以外の目的に使用することはできません。

対象農地（空き家に附属する農地）

空き家所有者が所有する農地で、おもに次の要件に該当しない農地です。

①市街化区域の農地

②耕作の権利が設定されている農地

③地域、組織等が集团的に利用している農地

④現況が山林化など耕作が困難な農地



※その他、条件などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

移住定住について
人材政策・移住定住推進室
☎ 20 - 7176

住み替え住宅バンクについて
建築指導課
☎ 22 - 7034

農地の取得について
農業委員会事務局
☎ 22 - 7028

各種講座の受講生募集

古文書中級講座

江戸時代の延岡の様子が記されている「内藤家文書」を読み解き、新たな歴史を発見してみませんか。

※説明会 6月19日(金) 19時～21時
講座に参加したい人は、説明会に参加してください。また、古文書解説テストがありますので、筆記用具が必要です。(申込不要)

※講座日程

期間 7月～令和3年3月
※毎月1回金曜日(全9回)
場所 社会教育センター 研修室6
料金 無料
申込 文化課 ☎ 22 - 7047

古文書入門講座

初心者を対象に、古文書の解説や取り扱い方、延岡の歴史などをわかりやすく解説します。

期間 6月～令和3年3月
※毎月1回木曜日(全10回)
※第1回は6月25日(木)19時～21時
場所 社会教育センター 研修室4
料金 無料
定員 50人程度
申込方法 電話またはファクスで申込。ファクスの場合は、住所、氏名、電話番号を記入してください。
申込締切 6月24日(木)
申込 文化課 ☎ 22 - 7047 ☎ 34 - 6438

英会話入門講座

日常で使う基礎的な会話を中心にした講座です。

期間 7月28日(火)～8月25日(火)
※毎週火曜日(全5回)
時間 10時～11時30分
場所 社会教育センター 研修室
料金 無料
定員 24人
申込期間 6月15日(月)～25日(木)
※9時～17時の間で、土日を除く
申込方法 電話で申込(初めて受講する人優先)
申込 社会教育課 ☎ 22 - 7032

国際交流講座

国際交流推進室
(総務課内)
☎ 22 - 7006

ドイツ語で話してみましょう ～ドイツ語フリートーク～

国際交流員とドイツ語での会話を楽しみませんか。

日時 6月17日(水) 18時～19時

場所 社会教育センター 研修室6

ドイツ語講座&ランチと 国際交流フリートーク

簡単なドイツ語を学び、ご飯を食べながら楽しく日本語で会話しませんか。

日時 6月10日(水)・24日(水)

①ドイツ語講座 11時～12時

②ランチと国際交流フリートーク 12時～13時

※①または②のどちらかのみ参加可。

※②は弁当を持参してください。

場所 社会教育センター 会議室2

生産資材の補助

農業畜産課
☎ 22 - 7018

市では、市内の直売所(道の駅など)に野菜などを出荷する新規就農者や新規品目の栽培に取り組む生産者を対象に、生産資材(種苗、肥料、農薬、マルチシートなど)の補助を行っています。

今年度の受付をしていますので、電話でお問い合わせください。

対象者 市内農業者
(各産直店舗出品者団体構成員)



※予算に限りがありますので、お早めに申し込みください。

後期高齢者医療保険料軽減措置の一部変更

国民健康保険課
☎ 22 - 7057

令和元年度から、段階的に均等割額の軽減措置の一部が変更されています。今年度は次のとおりです。

後期高齢者医療保険料のうち、年金収入80万円以下など一定の要件を満たす人は、後期高齢者医療保険料の均等割が特例により8割軽減または8.5割軽減となっていました。

しかし、医療費や被保険者の増加、世代間の公平を図る観点などの理由から、厚生労働省は令和元年度から段階的に均等割軽減見直しを行っています。令和2年度は7割軽減または、7.75割軽減となります。

※保険料を特別徴収(年金からの差し引き)されている人は、年度の前半(4月～8月)は前年度の2月の引き落とし額と同額になり、後半(10月～2月)で年間の保険料を調整します。

令和元年度8割軽減の区分だった人
令和2年度は7割軽減の区分になります。
保険料は9,600円/年から14,500円/年に変更

令和元年度8.5割軽減の区分だった人
令和2年度は7.75割軽減の区分になります。
保険料は7,200円/年から10,800円/年に変更

情報公開条例及び個人情報保護条例に基づく情報開示の状況
～市民に開かれた市政を目指して～（令和元年度）

問 総務課 ☎ 22-7006

情報公開条例に基づく情報開示制度とは

市の保有文書について、個人に関する情報が含まれるものなどを除いて開示する制度です。

令和元年度は、114 件の開示請求（取下げ 4 件含む）に対し、112 件の決定を行いました。なお、決定を不服として行われた審査請求は 0 件でした。

また、条例の施行日（平成 12 年 7 月 1 日）前に作成または取得した文書の開示の申出に対し、7 件の諾否を決定。6 件については文書の全てを開示し、1 件については開示請求者以外の個人に関する情報が含まれることを理由に文書を部分的に開示しました。

情報公開条例に基づく 開示決定等の件数		112
内訳	全部開示	105
	一部開示	7
	不開示	0
開示の申出に対する 開示の諾否等の件数		7
内訳	全部開示	6
	一部開示	1
	不開示	0

個人情報保護条例に基づく情報開示制度とは

市の保有文書に含まれる個人（本人）に関する情報について、本人などに対しこれを開示する制度です。

令和元年度は、14 件の開示請求（取下げ 1 件を含む）に対し 14 件の決定を行いました。

なお、開示を受けた個人情報に係る訂正請求および利用停止請求は 0 件、決定を不服として行われた審査請求も 0 件でした。

個人情報保護条例に基づく 開示決定等の件数		14
内訳	全部開示	5
	一部開示	8
	不開示	1



令和 2 年国勢調査員募集

問 企画課 ☎ 22-7003

国勢調査は、国内の人口・世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的としています。

国内に常住するすべての人・世帯を対象としており、最も基本的で重要な統計調査となっています。この調査を円滑に実施するため、調査活動に従事する調査員を募集しています。皆様のご応募をお待ちしています。

働く期間	8 月下旬～ 11 月下旬
年齢制限	おおむね 20 歳～ 75 歳
報酬	担当地域の世帯数などで異なります。
申込方法	企画課統計調査係に電話 ☎ 20 - 7178（6 月 1 日開設）

6 月 4 日～ 1 0 日は歯と口の健康週間です
～咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで～

問 健康増進課 ☎ 22-7014

全身の健康に影響を及ぼすといわれる歯周病も、予防の基本は正しい歯みがきです。歯垢がつきやすい、歯石がついている場合は、近くの歯科医院でご相談ください。

また、市では、18 歳以上を対象とした成人歯科健診（無料）も行っていますので、ご利用ください。



お口の健康は子どもから大人まで、心身ともに健康でより良く過ごすためにとても大切です。この機会にお口の健康を意識してみましょう。

健診内容

- ①問診
- ②口腔内検査
- ③歯の健康相談

※当日は健診のみ実施

対象者

- ①満 18 歳以上の人
※ただし、治療中の人は除きます。
- ②延岡市妊婦歯科健康診査受診券を持っている人

申込方法

市内 48 カ所の歯科医院に直接申込

※詳しくは市のホームページをご覧ください。健康増進課にお問い合わせください。

6 月は環境月間です

問 生活環境課 ☎ 22-7001

環境月間を知っていますか？

国際連合は 6 月 5 日を環境の日と定めており、環境省では 6 月を「環境月間」とし環境保全の啓発を行っています。延岡市の豊かな自然を将来につなぐために、私たちが出来ることに取り組んでみませんか。

廃棄物の野外焼却は禁止です

野外焼却に関する苦情相談が多く寄せられています。ゴミの焼却（野焼き）は原則、法律で禁止されており、違反者には罰則があります。周辺に住む皆さんが快適に生活できるよう決まりを守りましょう。

水環境を守りましょう

五ヶ瀬川は国土交通省が管理する全国の 1 級河川において、6 年連続で全国トップクラスの水質となっています。この豊かな水環境を守るため、下水道接続や浄化槽設置により、生活排水の水質を改善することが大切です。

市では浄化槽の入れ替えに対して補助金の制度があります。条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。



※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

お知らせ

Information

毛虫を発見したら連絡を

春から秋にかけて、公園や街路樹に毛虫などの害虫が発生し、近隣の皆さんには、ご迷惑をおかけしています。毛虫の駆除は発生の初期段階で行うのが効果的ですので、公園や街路樹で毛虫を発見したら、連絡をお願いいたします。

都市計画課

☎ 22-7046

産前産後期間の国民年金

保険料の免除

産前産後の一定期間、国民年金保険料が免除される制度があります。免除対象期間は、老齢基礎年金の受給額に反映されますので、将来受け取る年金は減額されません。
対象者 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人
※出産とは、妊娠4カ月以降の分娩のことで、死産、流産、早産および人工妊娠中絶を含みます。

届出時期 妊娠4カ月以降
免除対象期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。
多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間。
※施行日が平成31年4月のため、出産日が平成31年2月から4月の人は免除対象期間が短くなります。
すでに免除対象期間の保険料を納付している人は、届出をすることで還付されます。

届出先 市民課国民年金係
必要なもの
○ 出産前の場合は、出産予定日の分かるもの（母子健康手帳など）
○ 出産後に届出をする場合は原則不要。ただし、母と子が別世帯の場合は、出産日および親子関係を明らかにするもの（出生証明書など）
○ 死産での届出の場合は死産証明書、死胎埋火葬許可証など

詳しくは、担当窓口へお問い合わせください。
延岡年金事務所
☎ 21-5424
市民課国民年金係
☎ 22-7036

雨天時の古紙・古布の回収

雨天時でも古紙・古布の収集は行いますが、雨に濡れると資源物としてリサイクルできなくなり、燃やすごみとして処理されます。
古紙・古布類の収集日が雨の場合は、次回の収集日に出してください。

資源対策課

☎ 34-2626

市長の資産などの公開

条例に基づき、市長の保有する資産などを公開します。
公開する内容
○ 資産等補充報告書 任期開始日以後、毎年、資産（土地、建物など）増加の報告
○ 所得等報告書 前年1年分の所得などの報告
○ 関連会社等報告書 報酬を得て会社その他の法人の役員などに就いている場合、その状況の報告
公開場所 情報公開センター（市役所2階）
総務課 ☎ 22-7006

木造住宅耐震化の費用助成

木造住宅の耐震化に必要な耐震診断や耐震補強工事など

の費用の一部を助成します。
対象となる住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、完成しているもの
助成額
○ 耐震診断を行う場合
限度額 5万4000円
○ 耐震補強工事を行う場合
補助対象経費に5分の4を乗じた額（限度額100万円）

※各助成を受けるには事前の申請が必要です。助成の件数には限りがありますので、先着順で受け付けます。
※助成の条件や手続きなど不明な点は、建築指導課までお問い合わせください。
建築指導課
☎ 22-7034

ブロック塀の除却補助

小学校からおおむね500メートル範囲の道路に面し、道路面からの高さが1.4メートル以上のブロック塀などを除却する場合は、除却費用の一部補助が受けられます。
すでに除去工事に着手しているときは、補助が受けられないなど条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※定数になり次第終了

建築指導課

☎ 22-7034

がけ地近接等危険住宅

移転補助金制度

がけ地の崩壊などで、被災するおそれがある危険住宅の移転を促進する制度です。
この制度は、危険住宅の除去、危険住宅に代わる住宅の建設や購入に必要な経費を金融機関などから借り入れた際の利子に対して補助金を交付する制度です。

詳しくは、ご相談ください。
建築指導課
☎ 22-7034

建築基準法に基づく

特定建築物の定期報告制度

建築物を安心して利用するために、特定建築物（ホテルや病院など）の調査報告や防火設備、建築設備、昇降機などの検査報告は定期的に行いましょう。
建築指導課
☎ 22-7034

児童手当現況届受付

児童手当を受給している人は現況届を期間内に提出する

必要があります。提出がない場合は、6月分以降の手当が受給できなくなることがあります。
期間 6月1日（月）～30日（火）
場所 こども家庭課、各総合支所市民サービス課（郵送可）
必要書類 窓口申請の場合は印鑑・健康保険証など
○時間外窓口の受付
場所 こども家庭課
日時 6月の毎週木曜日 17時15分～19時

こども家庭課

☎ 22-7017

ひきこもりの健康相談

ひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する不安・悩みのある人、またはご家族の人はお気軽に、ご相談ください。
相談日時 毎月第3木曜日 13時～15時
場所 延岡保健所
申込方法 相談前日までに電話で申込
延岡保健所
☎ 33-5373

令和3年延岡市成人式

日時 令和3年1月10日（日）

新型コロナウイルス感染拡大による中止・延期のお知らせ

延岡市美術展覧会の開催中止

毎年開催している「延岡市美術展覧会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催を中止します。

延岡市美術展覧会実行委員会事務局（文化課内） ☎ 22-7047

6月の健診

6月の集団健診における**特定セット健診・がん検診**（乳がん、子宮頸がん、ヘリカルCT）は延期または中止します。今後の日程は決まり次第、広報のべおかななどでお知らせします。

健康増進課 ☎ 22-7014

経営体強化機械導入

助成事業

効率的な営農を支援し、農業所得の向上を図るため、農業機械を計画的に導入する費用の一部を補助します。
補助額 土地利用型農業の機

械購入価格の3分の1以内※予算額を超える交付申請があった場合は、200万円を上限とします。
対象者 地域農業の意欲ある認定農業者または認定新規就農者のうち、経営規模の拡大などを目指す農業者（個人・法人）や作業受託に取り組む営農集団のオペレーター
申込期間 7月1日（水）～31日（金）
※申込を希望する人は、お問い合わせください。
JA延岡営農総合対策課
☎ 23-1901
延岡市総合農政課
☎ 22-7073

Life Info

暮らしのひろば

6月29日は延岡空襲の日

空襲の犠牲者への哀悼の意を表し、平和を祈念して、10時に黙とうをお願いします。

男女共同参画推進週間

期間 6月23日(火)～29日(月)

男性と女性が職場や学校、地域、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

男女共同参画推進室

☎ 22-70056

身体障害者補助犬の給付

県では、身体障害者補助犬を給付しています。給付を希望する人は、延岡市障がい福祉課までお問い合わせください。

対象者

①県内におおむね1年以上居住し、18歳以上で一定の障がいがある人

②身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる人

③身体障害者補助犬を使用し、就労など社会活動への参加に効果があると認められる人

※給付を受ける人は、訓練施設で約1カ月間、身体障害者補助犬との訓練が必要

経費 購入や訓練に必要な経費は県が負担し、訓練施設までの旅費や訓練期間中の本人の食費、給付後の経費(飼育費など)は本人負担です。

申込期限 7月31日(金)

申 問 延岡市障がい福祉課

☎ 22-70059

宮崎県障がい福祉課

☎ (0985) 32-4468

募集

調理師試験準備講習会 受講生募集

調理師試験準備講習会

日時 8月22日(土)、23日(日) 9時～16時20分

場所 宮崎県総合保健センター15階大会議室(宮崎市)

受講料 無料(テキスト代は受講者負担)

対象 ひとり親家庭の母また

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)

竹森毅(三須町)、寺田末雄(長浜町)

時間 10時～12時、13時～16時

問 こども家庭課

☎ 22-7017

移動献血

イオン延岡店

日程 6月6日(土)、21日(日)

延岡市の情報をスマートフォンで

マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。※広告が表示されますが本市とは関係ありません。

は父、寡婦の人で、調理師試験を受験する人

申込方法 宮崎県母子寡婦福祉連合会にご連絡ください。

応募締切 7月31日(金)(先着順)

定員 30人程度

申 問 宮崎県母子寡婦福祉連合会

☎ (0985) 22-4696

文化功労者候補者募集

対象者 延岡市において次の各分野・部門に特に顕著な功績のある市内在住者

分野・部門 学芸文化、政経文化、保健体育文化、社会文化

推薦方法 文化課、市役所総合案内、各総合支所、各支所および延岡総合文化センター、図書館に備え付けの推薦書に推薦内容を記入し提出(推薦者は機関・団体・個人で自薦、他薦は問いません。)

期限 7月31日(金)

申 問 文化課

☎ 22-7047

若山牧水青春短歌大賞 作品募集

テーマは問いません。自作の未発表の作品に限り、何首でも応募できます。(応募無料)

応募資格 小学生以上

応募方法 作品(漢字にはフ

リガナ)、住所、氏名、年齢、電話番号(学生の場合、学校名と学年、担当教員名)を記入し、郵送またはメールで応募

応募締切 9月30日(水)(当日消印有効)

※応募用紙は市のホームページからダウンロードできます

申 問 〒882-0822 南町2丁目1番地8 文化課

☎ 22-7047

✉ bunka@city.nobeoka.miyazaki.jp

ボナー寿賞候補者推薦

すてきに年齢を積み重ね、自由で生き生きとした生活を送る高齢者を表彰します。

ボナー寿賞では、県など大きな賞に該当する活動ではなくとも、地域の人が素晴らしいと思うような活動に取り組む人を表彰・紹介しています。

対象

○4月1日現在、75歳以上で市内在住の人

※自薦や身内からの申請は対象外

※そのほかにも、条件があります。詳しくはお問い合わせください。

推薦方法 高齢福祉課、各総合支所市民サービス課に備え

新しい副議長が選出されました



5月8日(金)に臨時市議会が開かれました。この議会では副議長の選挙が行われ、中城あかね議員(自民党きずなの会)が選ばれました。

問 議会事務局 ☎ 22-7029

健康長寿の取り組みアンケートへの協力をお願い

健康長寿のまちづくり市民運動の効果と課題検証のため、アンケートを行います。インターネットでも回答することができますので、ご協力ください。



問 健康長寿のまちづくり課 ☎ 22-7088

慰霊巡拝

申 問 宮崎県指導監査・援護課 援護恩給担当

☎ (0985) 26-7061

厚生労働省主催の慰霊巡拝が下記のとおり実施されます。

実施地域	実施予定時期	申込締切日
ビスマーク諸島	10月10日(土)～17日(土)	6月10日(水)
ミャンマー	11月12日(水)～20日(金)	6月23日(火)
トラック諸島	10月23日(金)～28日(水)	6月24日(水)
硫黄島(1次)	11月10日(火)～11日(水)	7月17日(金)
フィリピン(1班)～(3班)	令和3年2月19日(金)～26日(金)	9月16日(水)
硫黄島(2次)	令和3年2月16日(火)～17日(水)	10月12日(月)

内 内科 外 外科 小 小児科 歯 歯科

※急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院（北小路） ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21-9999

6月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
6月7日(日)	みずほ薬局（川島町）	☎28-6117
	宇野薬局（幸町）	☎32-2886
14日(日)	ハラダ調剤薬局 出北店（出北）	☎32-0644
	延岡すすらん薬局（大貫町）	☎26-9130
21日(日)	ハラダ調剤薬局 平原店（平原町）	☎20-2221
	丘の上薬局 古城店（古城町）	☎31-6039
	ハロー薬局 大貫店（大貫町）	☎26-5380
28日(日)	さとかん薬局 山月店（山月町）	☎21-1156
	ひまわり薬局 はまご店（浜砂）	☎20-7117
	ハラダ調剤薬局 愛宕店（愛宕町）	☎31-4152

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。



※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

ハローゴゴゴジ
専用ダイヤル（通話料無料）**0120-865-554**

対応時間 平日（月曜～土曜） 午後5時から翌朝8時
日曜／祝日／年末年始 24時間対応

6月の日曜・祝日在宅当番医

※印は乳幼児診療不可

期日	診療科目	医療機関名	電話番号
6月7日(日)	小	こどもクリニックたしろ（日向市）	☎(0982) 56-1515
	内	石内医院（川島町）	☎30-1885
	外	延岡整形外科医院（北小路）	☎23-1304
	歯	まつだ歯科（川島町）	☎30-1688
14日(日)	小	田原病院（伊達町）	☎32-4987
	内	野村病院（出北）	☎21-2213
	外	平野整形外科（大貫町）	☎26-9801
	歯	北浦歯科医院（北浦町）	☎45-3334
21日(日)	小	井上病院（平原町）	☎23-7402
	内	堺胃腸内科クリニック（古城町）	☎22-0875
	外	高見整形外科クリニック（大貫町）	☎28-2828
	歯	かい歯科クリニック（大貫町）	☎26-2283
28日(日)	小	延岡共立病院（山月町）	☎33-3268
	内	生協クリニックのべおか（浜砂）	☎26-7100
	外	あたご整形外科（愛宕町）	☎22-7575
	歯	よつくら歯科クリニック（安賀多町）	☎20-8020
産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します（緊急時のみ）		井上病院（平原町）	☎21-5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34-5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33-3610

- 診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時）
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署（☎33-3327）にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

延岡市消費生活センターの専用ダイヤル開設

点検商法や架空請求といった消費者トラブル、多重債務のお悩みなどの相談については、専用ダイヤルをご活用ください。



専用ダイヤル
26-0111

※従来の22-7056も利用可能です。

問 男女共同参画推進室 ☎22-7056

なんでも総合相談センター



無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。

開設日時は問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 なんでも総合相談センター ☎20-7105

市政情報発信中！

問 経営政策課 ☎22-7042

ケーブルメディアワイワイ <112ch>

のべおか市政だより（3分間）

市からのお知らせやイベント情報などを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:00～
土、日曜日	17:30～20:57～

FMのべおか <88.6MHz>

のべおか市政タイム（10分間）

市の取り組みなどを分かりやすく伝えます。

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00～

のべおか伝言板（5分間）

イベント情報などをお知らせします。

放送時間	
木曜日	7:50～18:10～
金曜日	7:50～12:10～18:10～19:10～

PickUpのべおか（10分間）

注目の話題を現地からお届けします。

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

創業・金融・経営などの相談窓口

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、気軽にご相談ください。

問 延岡商工会議所 ☎33-6666

延岡植物園園芸教室

園芸教室の開催は、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合がありますため、市ホームページでお知らせします。

問 みどりの相談所 ☎FAX 39-0977

（水・土・日曜 10時～15時）

問 都市計画課 ☎22-7046



▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数

令和2年5月1日現在		
人口	118,490人	(男)56,129人
	(前月比 112人増)	(女)62,361人
(4月1日～30日)		
出生 72人、死亡 148人、転入 755人、転出 567人		
世帯数	52,244	世帯

編集後記

今月号からホストタウンコラムが始まりました。記念すべき最初は観光地にスポットを当てています。ドイツのノイシュヴァンシュタイン城は晴れた日の写真を掲載していますが、霧に囲まれる城の様子は、まさに「天空の城」で幻想的でした。また、ミャンマーのシュエダゴン・パゴダは入場する際、裸足になる必要があり大変かもしれませんが、訪れた人は、金色の世界に魅了されるようです。2つの観光地は、自分も直接訪れてみたいと思えるような場所でした。（井）

ホストタウン
コラム

市は、東京オリンピック・パラリンピックに向けて、ドイツとミャンマーを相手国とするホストタウンとして登録されています。柔道の事前合宿だけでなく、食や文化など異文化交流を行っています。

このコラムでは、ドイツとミャンマーをより知ってもらうため、ホストタウンの取り組みや、両国のさまざまなジャンルについてシリーズで紹介していきます。

ドイツとミャンマーの
人気観光スポット

ノイシュヴァンシュタイン城

ノイシュヴァンシュタイン城

ドイツ南部アルプス山脈の中にあるノイシュヴァンシュタイン城は、ドイツで最も有名な観光スポットの一つです。この城は19世紀にルートヴィヒ2世（当時のバイエルン地方の国王）によって建てられたもので、城の機能性よりも外観を大事にしています。



ノイシュヴァンシュタイン城にある「歌人の広間」

現在は観光スポットやデイズニランドのモデルの一つとして知られており、城からアルプスのきれいな景色を楽しむことができます。

シュエダゴン・パゴダ

ミャンマーの定番の観光スポットは旧首都ヤンゴン市ダゴン郡区にあるシュエダゴン・パゴダという寺院です。寺院（パゴダ）は6〜10世紀の間に建てられ、地震によって何度も破壊されました。その度に修復が繰り返された、世界で最も有名な仏塔の一つです。



ダゴン郡区の様子



夜のシュエダゴン・パゴダ

