

市民力・地域力・都市力が躍動するまち

7

2020  
No.936

広報

# のべおか





## まちの話題を お届けします snapshot

### 6月 2 June 西階公園防災等施設整備に関する説明会

西階公園は県の地域防災計画で後方支援拠点に位置づけられています。この西階公園内に、災害時には救援物資の仕分けや搬出などを行う物流拠点の機能を有し、平常時には天候などを気にせずスポーツや市民活動などができる屋内多目的施設を整備する予定です。

6月2日(火)は、市役所で市民を対象とした説明会が開催され、活発な意見交換が行われました。



### 6月 10 June 子供の読書活動優秀実践校の文部科学大臣表彰

文部科学省は、子供の読書を推進する活動において、優れた実践を行っている学校や図書館などを表彰しています。本年度は、県内の中学校2校が受賞し、延岡市から延岡中学校が受賞しました。当初の予定では、東京で開催されるフォーラムにおいて表彰式が行われる予定でしたが、新型コロナウイルス感染対策の影響で中止となったため、市教育長が延岡中学校を訪問し、授与式を行いました。



### 6月 10 June 鐘まつり

6月10日(水)に城山公園で鐘まつりが開催されました。今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、関係団体代表者のみの出席となり、イベント内容も一部短縮して行われました。

8代目鐘守の日高康彦さん、真理子さんが正午の打鐘をし、「昨年は多くの外国人の方にも来てもらっていたが、新型コロナウイルスの影響で減ってしまった。新しい生活様式となったが、市民の皆さんにいつもと変わらない鐘の音を届けたい」と話していました。



### 6月 12 June 「のべおかの魚・地産地活」PRキャンペーン

市内水産物の地産地活を図るとともに、新型コロナウイルス感染症拡大で影響を受けている水産業者を支援するためのPRキャンペーンが、6月12日(金)から7月13日(月)まで行われます。キャンペーン初日は、イオン延岡店でオープニングイベントが開催されました。期間中は、市内32店舗のスーパーマーケットなどに「のべおかの魚」ロゴステッカーの配布やミニのぼり旗を設置し、販売促進が行われます。



▲のべおか市民オペラ(2011)  
オペラガラコンサートの様子

**オペラ**  
オペラとは、歌唱を中心に作品全体が音楽によって表現されていく劇です。登場人物は歌い手でもあり、台詞がそのまま歌詞になり、ストーリーが展開されます。

**オペラガラコンサート  
in NOBEOKA**  
第1部は「愛のモーツァルト」を、第2部は「VIVA! イタリア」でオペラの中でも特筆すべきオペラを生み出してきたイタリアオペラの世界を演出します。  
管弦楽団は「延岡フィルハーモニー管弦楽団」、ソリスト(声楽家)は宮崎県出身・在住者で構成されている「ひむかオペラの会」が出演し、宮崎ならではのガラコンサートが開催されます。

**インタビュー** 国文祭・芸文祭への想いを伺いました。



後藤 紀子さん  
ひむかオペラの会  
会長

オペラは敷居が高い、難しいと思われるかもしれませんがそんなことはありません。延岡で行われるこの機会にオペラの楽しさ、美しさを多くの方に伝えたいと思いますので、オペラへの入り口として、気軽にお越しいただきたいです。

国文祭・芸文祭みやざき2020の開催が宮崎県で予定されています。広報のべおかでは、大会期間中の本市での取り組みなどをシリーズで紹介していきます。

第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会  
**国文祭・芸文祭みやざき2020**  
シリーズ 8 オペラ  
国国民文化祭・障害者芸術文化祭推進室  
2015553



▲国文祭・芸文祭みやざき2020  
ホームページ



## 今月のもくじ contents

- P 2 [連載] 国文祭・芸文祭みやざき2020
- P 3 まちの話題をお届けします snapshot
- P 4 避難場所における新型コロナウイルス感染症対策
- P 6 [特集] 島浦野島の若手漁業者  
自分たちがやれば島の未来は明るい
- P 10 みんなで元気な延岡にしよう(市の経済対策)
- P 12 延岡市職員採用試験のお知らせなど
- P 14 国民健康保険と介護保険のお知らせ
- P 16 暮らしのひろばワイド
- P 18 暮らしのひろば
- P 22 日曜祝日当番医・薬局など
- P 24 [コラム] ホストタウン

## 今月の表紙 cover

6月5日(金)  
イモの苗植え体験(野田)

表紙は西階幼稚園の園児と南方小学校5年生と一緒に、イモの苗植えをしている様子です。

苗植え体験は今年で14年目となり、収穫は9月下旬から10月上旬の予定です。





# 風水害に備えて 避難場所における新型コロナ

# ウイルス感染症対策

☎ 危機管理室  
22-7077

新型コロナウイルス感染拡大が懸念されるなか、風水害から命を守る避難場所が、「3密」になるのを防ぐため、市では避難場所運営方法を見直しています。

風水害から命を守ると同時に、感染防止を行うには市民の皆さんの協力が必要不可欠ですので、よろしくお願いします。

## 指定緊急避難場所以外の避難先も検討してください！

1. 避難とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難場所へ行く必要はありません。
2. 避難先は、小中学校・公民館など、市が開設する「指定緊急避難場所」だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう。
3. 豪雨時の屋外の移動は車も含めて危険です。やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確認してください。  
また、ふくらはぎの運動やゆったりした服を着用するなどして、エコノミー症候群などにならないよう努めてください。

## 指定緊急避難場所へ避難を考えている人へお願い

1. 指定緊急避難場所での感染拡大防止のため、日頃から検温するなど体調管理に努めてください。また、避難場所は地域の皆さんとの共同生活となるので、感染防止のために、非常持出品（食料・ラジオなど）のほかに、下記の物をできるだけ持参してください。
2. 指定緊急避難場所では、3密を防ぐために、避難者同士が十分な間隔が確保できるようレイアウトしています。避難する人は、配置職員の誘導に従ってください。
3. 指定緊急避難場所では受付時に、避難してきた人の体温チェックや健康観察を行います。

### マスク

受付の前からマスクの着用をお願いします。ただし、心臓疾患などでマスクを着用することができない人などは、配置職員に伝えてください。



### 消毒液・ウェットティッシュ

ドアノブやスマホなど人が頻繁に触るところからの接触感染を防ぐため、絶えず手指消毒するようご協力ください。



### 体温計

避難中の健康管理を行い、体調がすぐれない場合は、配置職員に伝えてください。

### スリッパ

新型コロナウイルスは、雨などの湿気が多いときは床付近にいますとされています。避難者が行き来する場所では、なるべく素足で歩かずスリッパを活用してください。

### 指定緊急避難場所での過ごし方

- ▶ 避難場所では必要な場所以外は行かない。  
※ただし、ふくらはぎの運動は定期的に行う。
- ▶ トイレの後など、こまめな手指消毒に心掛ける。
- ▶ 会話するときは、向かい合わず、なるべく横に並ぶか斜めの位置で会話をする。
- ▶ 大きな声での会話は控える。
- ▶ 自分が体を休める避難スペース以外はスリッパを履いて行動する。
- ▶ 体調がすぐれない場合は、早めに配置職員に申し出る。

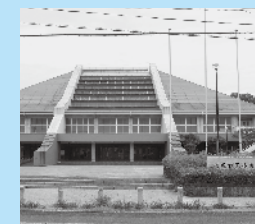


## 指定緊急避難場所の感染症対策

1. 市が開設する指定緊急避難場所でも可能な限り、「発熱・咳などの症状のある人」「感染が流行・拡大している地域を往来した人」のための「専用スペース」を確保します。
2. 市が開設する指定緊急避難場所でも「専用スペース」が確保できない施設があるため、「発熱・咳などの症状のある人」や「感染が流行・拡大している地域へ往来した人」用の「発熱者等専用避難場所」を下記の4カ所開設します。

### 発熱者等専用避難場所

「発熱・咳などの症状のある人」や「感染が流行・拡大している地域へ往来した人」は、なるべく早めにこちらの4カ所に避難してください。



市民体育館



旧北方小学校体育館



北浦保健福祉センター



ホテルの館(北川町)



可能な限り、避難場所内ではマスクを着用しましょう。

アルコール消毒を行う場合は、手を洗う時のように、手のひらだけでなく、手の甲や手首にも行き渡るようにしましょう。



### 区で開設・運営している避難場所

洪水時の指定緊急避難場所は、区で開設・運営している公民館などがあります。  
こちらの避難場所に避難する場合でも、感染拡大防止のため運営者の指示に従って行動してください。

6月9日(火)に避難場所における新型コロナウイルス感染症対策訓練を市民体育館で実施しました。  
地域の代表者など約50人が参加し、避難者の動線やレイアウトなどの確認を行ったほか、発熱・咳などの症状が出た人や濃厚接触者への対応手順を確認しました。





# 自分たちがやれば 島の未来は明るい

漁業者の減少や高齢化が進む島野浦島。このまま放置すれば、島の基幹産業である漁業は衰退し、島全体の機能も失われていく懸念があります。そのような現状を解決するため、島野浦島に住む若手漁業者たちはさまざまな取り組みを行い、島ににぎわいを取り戻そうとしています。

今回は、その若手漁業者たちの1人である結城水産の結城嘉朗さんの特集します。

## スーパーでの経験

実家が養殖業をしていたので、いずれは継ぐつもりでしたが、高校卒業後は島を出て、一度は都会に行きたい気持ちが強かったです。

ただ、東京に行くのは親に反対されたので、福岡の大学に進学することに決めました。

大学では経済学を専攻し、卒業後は、福岡を中心に展開しているスーパーの水産部門に就職しました。他の企業と

比べ、自分のアイデアを仕事に反映できるスーパーだったので、とても勉強になりました。魚のさばきや盛り方、商品の値段設定などを主にしていました。当時の経験が今の仕事にも活かされています。

## 生産者を知ってもらおう

もともと自分のやりたいことをしたい気持ちがあったことや、実家が養殖の作業用船を新しくするタイミングが重なったことで、5年勤めたスーパーを辞め、実家を継ぐことにしました。

幼少期から親の姿を見ていましたので、養殖業が厳しい仕事であることは分かっていた。大震災や新型コロナウイルス感染症の影響などで、消費が落ち込み資金繰りが苦しくなったり、台風で網が破れたり、自分でコントロールできないことも起きますが、覚悟した上で養殖業をしているので、特に嫌に思うことはありません。

ただ、実家を継いで課題に思う点はいくつかありますね。その一つとして、自分が育てた魚が消費者の元に届くま

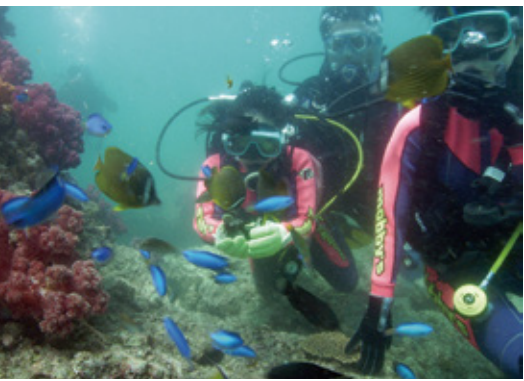
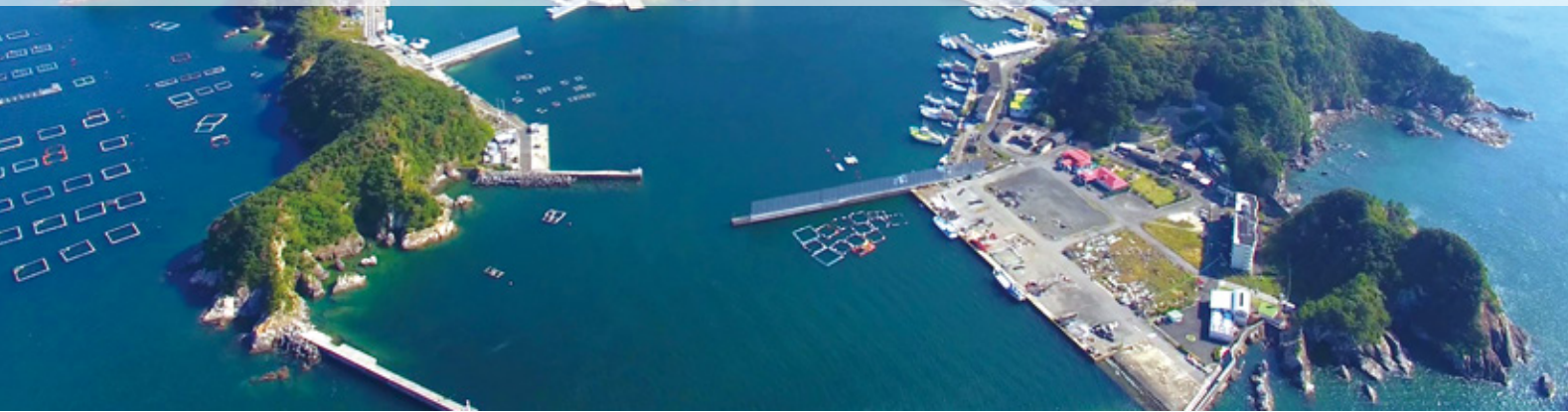
## 島野浦島

日向灘に位置する周囲15・5キロメートル、人口830人ほどの本市唯一の有人離島。

昔からまき網漁が盛んな地域で、「いわしの舞う島」とも呼ばれていました。

また、島ならではの豊富な観光資源も有しており、日豊海岸国定公園内にある大小の岩礁や海食トンネルなどが織りなす景観が魅力。

海中には世界最大の群落規模のオオスリバチサンゴをはじめ数百種類のテールサンゴが群生し、人気のダイビングスポットとなっています。



で、配送業者や卸売市場を経由するため、生産者は消費者の顔が分からないことです。自分の育てた魚が全国チェーンの居酒屋や回転寿司店などにも卸されているとは聞きますが、そのような情報はほとんど卸商からです。そこで、農家・漁師さんから直接新鮮な食材を買うこと

ができるサイトに出店をしました。生産者が消費者に直接声を届けることができるので、やりがいを感じますよね。また、生産者の顔やこだわりを知ってもらうことで、消費者は今までと違った食材の楽しみ方ができるのではないのでしょうか。



島浦町 結城水産 養殖業

ゆうき よしあき  
結城 嘉朗 さん

☎ 水産課 ☎ 22-7020







島の漁師たちと語れるイベント「島浦バル」も開催しました。今まで2回開催し、どちらとも参加予約は1時間程でいっぱいになりました。

生産者・消費者・料理人が集まり、島の現状や漁師の想い、魚介の魅力などを伝えることが

できたのは、貴重な体験でした。また、県外で行われるイベントにも積極的に参加するようにしています。日本の離島について話し合う「離島会議」が東京で開催された時には、登壇者として参加させていただきました。一方で、島の魅力を肌で感じ

てもらいイベントを開催したこともありましたね。

島には、地元の人しか知らないプライベートビーチがありますが、歩いて行こうとすると、1時間程かかってしまいます。そこで、クラウドファンディングで費用を集め、簡易船着き場を作り、上陸できるようにしました。

そのビーチで開催した、シュノーケリング体験や魚のさばき方体験などを小さい子どもから大人まで堪能していただき、格別だったと思います。

これらの島のPR活動はとても重要だと思っています。消費者はよく知らない商品はあまり買おうとは思いませんよね。PR活動して結果がゼロになることはあっても、マイナスはないと思います。

また、当然ではありますが、本業の養殖魚の販売を頑張ることでも、消費者に「島野浦島」を認知してもらえるので、魚の品質向上や、先ほど話した六次産業化には全力で取り組んでいきたいと思っています。

私以外にも島のために頑張っている有志もいるので、これらの「島野浦島」を楽しみにしててください。



## 新しい漁業

島全体の人口が減少している中で、後継者問題は深刻です。体力的に大変な漁業ならなおさらですね。とはいえ、誰でも来て欲しい訳ではありません。漁業の大変さは身をもって知っていますから。

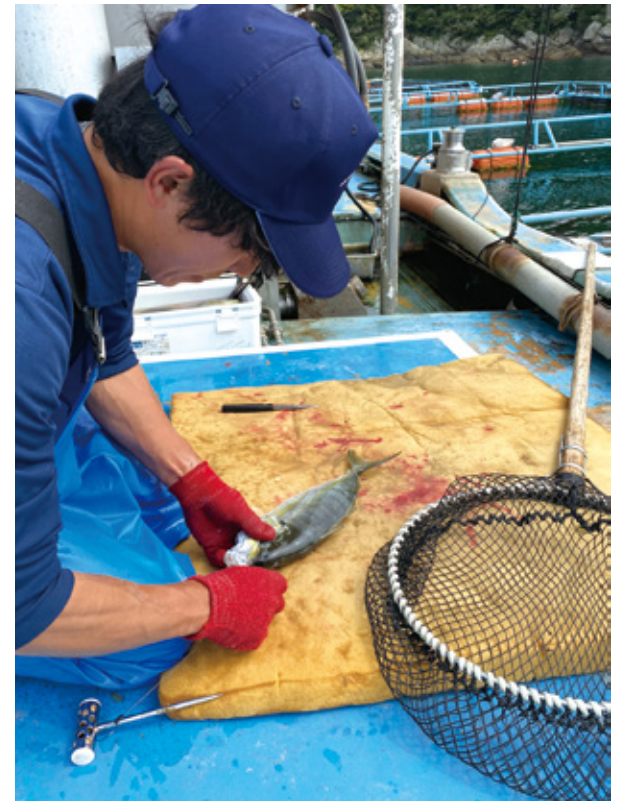
漁業の後継者といったら、体力があつて職人気質の人がなるイメージがあり、なかなか就職しようとする人はいないと思います。

そのような中で、後継者問題を解決する一つの方法として、分業もあるのではないかと考え

ています。

例えば、魚を育てる人、魚をさばく人、販売をする人で仕事を分け、それぞれに得意な人を採用すれば、良いんじゃないかと。そうすれば、一人で抱える負担も減り、最終的に自分が目指している「六次産業化」を構築できると思います。

六次産業化とは、農業や水産業などの第一次産業が食品加工・流通販売にも業務展開している経営形態のことで、このような形態にするには、自分ひとりではできません。それぞれの分野で得意な人がいることで成り立ちますし、多くの人を雇用



できますよね。

## マイナスにはならない

後継者問題もありますが、同時に、島の若手が集まったグループで島野浦島のPR活動をしています。

内容は、県内でもまだまだ認知度の低い島浦産の魚や島浦町の魅力発信です。

例えば、魚の移動販売で高千穂町に行ったり、同町の居酒屋で島獲れの水産物や加工品を料理したりしました。多くのお客さんに来ていただき、喜んでもらえたのではないかと思います。

その他にも、宮崎市のレストランで、島の新鮮な魚介を活かしたフルコースを食べながら、





# みんなで元気な延岡にしよう

コロナに負けるな！

## 仕事と暮らし応援リフォーム商品券

延岡商工会議所  
33-6666（平日9時～16時）

市は、非常に厳しい経済状況の再生を図り、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐリフォームの支援を含めさらなるリフォーム需要を喚起する、プレミアム付きリフォーム商品券を発行します。

### 商品券は4種類

購入できる世帯、事業所は次のとおりです

#### ①二世帯世帯応援リフォーム商品券

▶市内の家屋所有者のうち二世帯（3親等以内の直系親族）が同居、または市内に居住している世帯

#### ②子育て世帯応援リフォーム商品券

▶市内の家屋所有者のうち、3親等以内で18歳以下の親族が同居している世帯

#### ③移住世帯応援リフォーム商品券

▶平成27年4月以降に市外から転入した世帯、または世帯員が転入した世帯

#### ④働きやすい職場づくり応援リフォーム商品券

▶1人以上の従業員を雇用している中小企業および個人事業主、社会福祉法人、医療法人など

また、商品券発行総額を、当初予定より増額し、多くの人が利用できるようにしました。

販売開始  
**7月9日(木)**  
販売場所  
延岡商工会議所

### 商品券の購入

1枚5万円の商品券を4万5千円で販売

**商品券購入前の工事は対象外です。また、提出書類や対象工事などの要件があります。詳しくはお問い合わせください。**

#### ○購入限度額

1世帯または1企業あたり **50万円**（1回限り）

#### ○対象工事

10万円（税込）以上の住宅敷地内の工事および事業所の店舗または事務所などの福利厚生を目的とする工事、社員寮や社宅の工事（対象となる工事内容は要問い合わせ）

#### ○販売期間

7月9日(木)～令和3年1月29日(金)

※売り切れ次第、販売終了

#### ○有効期間

購入から6カ月間（ただし、6カ月以内であっても令和3年3月6日以降は使用不可）

### リフォーム施工業者の皆さんへ

商品券を利用するためには施工業者の登録が必要です（既に登録済みの場合は不要）。詳しくはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、販売初日、2日目はなるべく避けてください（例年混雑します）。併せて、整理券配布による購入時間の指定や自家用車での待機なども予定しています。ご協力をお願いします。



緊急経済対策室  
20-7179

市では国の緊急経済対策により、給付対象者1人につき10万円を給付しています。申請に関する書類は、5月中旬に各家庭へ郵送しています。申請書の受付は8月12日(木)までとなっていますので、お気をつけください。

特別定額給付金の申請はお済みですか？

## 使っちゃ！のべおかプレミアム商品券

商業・駅まち振興課  
34-7841

お歳暮にもご利用ください。

市内での消費活動（域内消費）を促し、地域経済の活性化を図るため、延岡市プレミアム付き商品券を発行します。

○商品券発行総額  
10億8,940万円

紙版 87,600セット  
電子版 80,000セット  
過去最大の発行総額です！！

#### ○商品券販売額

1セット6,500円の商品券を5,000円で販売

#### ○購入限度額

1人あたり10セット 合計50,000円  
（商品券65,000円分）

#### ○商品券の利用期間

販売開始日（9月上旬）から12月末まで

### 今後のスケジュール

- ① 商品券取扱店舗の募集  
7月上旬～8月上旬
- ② 商品券購入の予約受付  
7月上旬～7月末
- ③ 商品券購入引換券の発送  
8月上旬
- ④ 商品券の販売、利用  
9月上旬～12月末

※事業の詳細は、今後、市ホームページ、広報のべおか、新聞広告などでお知らせします。

## のべおか産品応援キャンペーン

農業畜産課  
22-7018

牛肉、果物、鮮魚をはじめ、農林水産物の消費が低迷している中、消費拡大や地産地消の更なる推進を図るため、「のべおか産品応援キャンペーン」を実施します。

### キャンペーン実施期間

**6月20日(土)～8月16日(日)**

本市の農林水産物をセットにした「のべおか応援セット」をキャンペーン価格で購入できます。

のべおか応援セットは6コースから選べます。

10,000円 → **7,000円**    3,000円 → **2,100円**  
8,000円 → **5,600円**    2,000円 → **1,400円**  
5,000円 → **3,500円**    1,000円 → **700円**

事業者がセット商品をキャンペーン価格（3割引）で販売した際、市が事業者に対して通常販売価格の3割を補助しています。

キャンペーン期間中は、下記特設サイトで、セット商品の内容などを随時紹介します。

### 買って応援！地元にエール！

いろんなお店で**3割引！**



◀キャンペーン特設サイトはこちらへ

URL

<http://yell-nobeoka.jp/or/>



# 延岡市職員採用試験のお知らせ

問 職員課

☎ 22 - 7007

職員採用試験は **前期日程** と **後期日程** に分けて実施します

## 前期日程

受付期間 7月1日(水)～22日(水)

| 試験区分   | 資格・学歴・その他                                  | 年齢                                                                                                                                                          | 採用予定人数                       |
|--------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 大学卒業程度 | 一般事務職Ⅰ<br>土木技術職<br>建築技術職<br>機械技術職<br>化学技術職 | 問いません。                                                                                                                                                      | 平成2年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者  |
| 免許・資格職 | 土木技術職〔社会人経験者〕                              | 次の要件のいずれにも該当する者。<br>①平成27年7月1日から令和2年6月30日までの間に、民間企業などにおいて通算3年以上の土木技術に関する「計画」・「設計」・「施工管理」のいずれかの実務経験を有する者。<br>②2級以上の土木施工管理技士資格を有する者、または令和3年3月31日までに資格取得見込みの者。 | 昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者 |
|        | 学芸員〔歴史・民俗〕                                 | 次の要件のいずれにも該当する者。<br>①博物館法に基づく学芸員の資格を有する者、または令和3年3月31日までに資格取得見込みの者。<br>②学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)、または大学院において、歴史学もしくは日本民俗学に関する科目を履修して卒業した者、または令和3年3月31日までに卒業見込みの者。 | 昭和55年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者 |
|        | 学芸員〔美学工芸〕                                  | 次の要件のいずれにも該当する者。<br>①博物館法に基づく学芸員の資格を有する者、または令和3年3月31日までに資格取得見込みの者。<br>②学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)、または大学院において、美学・美術史に関する科目を履修して卒業した者、または令和3年3月31日までに卒業見込みの者。       | 昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者 |

## 第1次試験日および会場

| 試験区分     | 第1次試験日         | 会場           |
|----------|----------------|--------------|
| すべての試験区分 | 8月1日(土)～15日(土) | テストセンター会場    |
|          | 8月16日(日)       | 延岡会場(市役所本庁舎) |

※すべての試験区分について、全国の主要都市に設置されるテストセンターで受験することもできます。詳しくは「試験案内」をご確認ください。  
※前期日程については、第2次試験および第3次試験の実施を予定しており、第2次試験においては、Web面接の実施を予定しています。

## 試験案内の配布

- 前期日程の「試験案内」は、市ホームページに掲載しています。
- 前期日程の「試験案内」は、次の場所でも配布します。(郵送での請求もできます)。  
総合案内(市役所1階)、職員課(市役所5階)、各総合支所地域振興課、東海・伊形・島浦・南浦支所、消防本部総務課(消防庁舎3階)

## 後期日程

後期日程の試験区分は、一般事務職Ⅱ(高校卒業程度)、一般事務職Ⅲ〔就職氷河期世代相当枠〕、一般事務職Ⅳ〔障がい者対象〕、土木技術職(高校卒業程度)、機械技術職(高校卒業程度)、保健師〔免許・資格職〕、福祉A〔行政〕〔免許・資格職〕、福祉B〔保育士等〕〔免許・資格職〕、消防職を予定しています。  
第1次試験の日程なども含め詳細は、広報のべおか8月号および市ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

※複数の試験区分で受験資格を満たす場合であっても、前期日程と後期日程を合わせて1つの試験区分しか受験できません。  
※前期日程の受験申込をした後に、後期日程の受験申込をした場合は、後期日程の受験申込が優先されます。

## 重度心身障がい者(児)医療費受給資格者証更新手続き

問 障がい福祉課  
☎ 22-7059

市では、重度の障がいのある人に対して、医療費の一部を助成しています。現在、医療費助成の受給資格者証を持っている人は、更新手続きが必要です。更新が済んでいないと、助成を受けられない場合があります。

## 更新手続き期間

7月21日(火)～8月31日(月)  
(土日祝日を除く)

## 手続場所

障がい福祉課(市役所1階)、各総合支所市民サービス課(総合支所は各地区在住者のみ)

## 必要なもの

印鑑、身体障害者手帳または療育手帳、健康保険証、本人名義の預金通帳(変更がある場合のみ)、現在持っている受給資格者証

## 7月～8月の健(検)診

がん検診は  
予約が必要です  
申込専用電話  
☎ 29-12217  
☎ 22-7014  
問 健康増進課



## 乳がん検診

料金 2500円  
対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

| 検診日      | 受付時間          | 検診場所        |
|----------|---------------|-------------|
| 7月15日(水) | 9時30分～15時     | 北川体育館       |
| 7月17日(金) | 9時～14時30分     | 島浦診療所横      |
| 7月18日(土) | 10時30分～16時30分 | 市役所正面(南)玄関前 |
| 7月19日(日) | 9時30分～16時30分  |             |
| 7月28日(火) | 13時～15時       | 延岡市民体育館     |

## 子宮頸がん検診

料金 1200円  
対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

| 検診日      | 受付時間       | 検診場所    |
|----------|------------|---------|
| 7月14日(火) | 10時30分～15時 | 延岡市民体育館 |
| 7月31日(金) | 13時～13時30分 | 島浦診療所横  |

※予約が埋まった受付時間は掲載していません。

## 肺がん(ヘリカルCT)検診

料金 5000円  
対象 40歳以上で、今年度市の肺がん(レントゲン)検診を受診していない人  
日時 7月30日(木) 9時30分～11時30分  
場所 北方コミュニティセンター

## 特定セット健診(特定健診・各種がん検診)の変更

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月・8月の北川・北浦地区は、日時と場所が変更になりました。

| 検診日      | 受付時間      | 検診場所  |
|----------|-----------|-------|
| 7月2日(木)  | 9時～11時30分 | 北川体育館 |
| 7月7日(火)  |           |       |
| 7月10日(金) |           |       |
| 8月11日(火) | 9時～11時30分 | 北浦体育館 |
| 8月18日(火) |           |       |
| 8月20日(木) |           |       |
| 8月20日(木) |           |       |

※8月18日(火)の北浦体育館は胃がん検診も受診可



## 国民健康保険の保険証が新しくなります

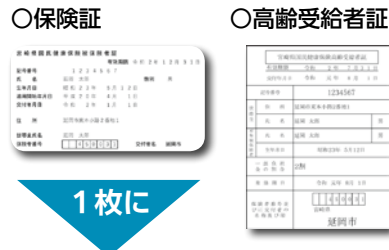
問 国民健康保険課賦課係 ☎ 22-7057

8月1日から、70歳～74歳の保険証・高齢受給者証の様式と、皆さんの保険証の更新日（有効期限）が変わります。

### 保険証・高齢受給者証の様式

70歳～74歳（昭和20年8月2日～昭和25年7月1日生まれの人）の保険証と高齢受給者証の様式が左図のように変わります。

新しい保険証には病院や薬局などを受診するときの「自己負担割合」が記載されるため、1枚で医療機関を受診することが出来ます。



### 新しい保険証

表題に「**兼高齢受給者証**」が追加

|                |               |             |            |
|----------------|---------------|-------------|------------|
| 宮崎県国民健康保険被保険者証 |               | 兼高齢受給者証     |            |
| 記号番号           | 1 2 3 4 5 6 7 | 有効期限        | 令和3年 7月31日 |
| 氏名             | 延岡 太郎         | 性別          | 男          |
| 生年月日           | 昭和23年 5月12日   | 「有効期限」の変更   |            |
| 適用開始年月日        | 平成20年 4月1日    | 「自己負担割合」が記載 |            |
| 交付年月日          | 令和2年 8月1日     | 一部負担金の割合 2割 |            |
| 発効期日           | 令和2年 8月1日     | 交付者名 延岡市    |            |
| 住 所            | 延岡市東本小路2番地1   |             |            |
| 世帯主氏名          | 延岡 太郎         |             |            |
| 被保険者番号         | 450031        |             |            |

新しい保険証は、7月中旬に各世帯へ郵送します。

高齢受給者証の有効期限は7月31日です。70歳～74歳の人は、8月1日から新しい保険証を使用してください。

### 保険証の更新日・有効期限

皆さんの保険証の更新は毎年1月1日に行っていました。が、高齢受給者証の更新日と合わせるため、今年度から毎年8月1日に更新を行います。

■新しい保険証の有効期間 8月1日～令和3年7月31日

## 介護保険サービスの利用者負担軽減

問 介護保険課認定係 ☎ 22-7071

介護保険施設を利用する人で、一定の要件を満たす場合、食費・居住費（滞在費）が軽減されます。

### ■対象となる介護保険施設

福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院

### ■軽減の対象となる人

に入所・短期入所（ショートステイ）している人で、左表の要件に該当する人

### ■利用者負担段階別の対象者要件

| 段階  | 対象者                                                |
|-----|----------------------------------------------------|
| 1段階 | ▶老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人<br>▶生活保護を受給している人          |
| 2段階 | ▶世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が80万円以下の人  |
| 3段階 | ▶世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が80万円を超える人 |

【すべての段階に共通】

- ▶預貯金・有価証券などの資産の合計が単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下
- ▶配偶者も市民税非課税であること（世帯が別でも配偶者が課税の場合は対象外）

※1 公的年金に係る雑所得などを除く。  
※2 遺族年金、障害年金などの非課税年金を含む。

■申請に必要なもの  
○印鑑（本人・配偶者のどちらも必要）  
○本人と配偶者の全ての預貯金の通帳・有価証券の写し  
○介護保険被保険者証

■申請場所 介護保険課認定係（市役所1階）、各総合支所市民サービス課

現在、介護保険負担限度額認定証を持っている人には、更新の案内文書を送付しています。

## 国民健康保険税の軽減基準額

問 国民健康保険課賦課係 ☎ 22-7057

令和2年度の国民健康保険税の軽減基準額が変更となります。

### ■軽減基準額

| 軽減割合 | 令和元年度基準額     |                 | 令和2年度基準額     |                   |
|------|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
|      | 総所得金額などの合計金額 |                 | 総所得金額などの合計金額 |                   |
|      | 7割           | 33万円以下          | 7割           | 33万円以下            |
|      | 5割           | 33万円+被保険者数×28万円 | 5割           | 33万円+被保険者数×28万5千円 |
|      | 2割           | 33万円+被保険者数×51万円 | 2割           | 33万円+被保険者数×52万円   |

▶軽減基準額…被保険者（※擬主を含む）の総所得金額などの合計額が基準額以下の場合、国民健康保険税の均等割と平等割が軽減されます。

※ 本人は国保加入者ではないが、世帯員が国保に加入することで納税義務者となる世帯主。

### 新型コロナウイルス感染症に関する支援

#### ■保険税（料）の減免

問 賦課係 ☎ 22-7057  
新型コロナウイルス感染症の影響により収入が著しく減少した場合、申請すると国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を減免できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

#### ■傷病手当金の支給

問 総務係 ☎ 22-7013  
新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、就労ができず給与などを受け取ることができなくなった場合、傷病手当金を申請することができます。詳しくはお問い合わせください。

## 介護保険料の軽減

問 介護保険課保険料係 ☎ 22-7058

■軽減の内容 左表の要件をすべて満たす場合、令和2年度の介護保険料を「第1段階」相当額に減額します。

### ■申請に必要なもの

○印鑑 ○健康保険証 ○預貯金の通帳  
○収入や賃貸住宅の入居を証明する書類など ○年金受取額が確認できるもの（障害年金、遺族年金なども含む）

■申請場所 介護保険課保険料係（市役所1階）、各総合支所市民サービス課

### ■軽減の要件

| 要件（すべて満たす人） |                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①           | 令和2年度介護保険料の所得段階（第1～第13段階）のうち、「第2段階」または「第3段階」の人                                             |
| ②           | 本人を含む世帯員全員の今年1年間の合計収入（見込）金額が1人世帯で80万円、1人増すごとに40万円を加算した額以下であること<br>（賃貸住宅の場合は、上記の金額に35万円を加算） |
| ③           | 市民税が課されている人に扶養されていない人                                                                      |
| ④           | 市民税が課されている人と生計を共にしていない人                                                                    |
| ⑤           | 資産などを活用してもなお、生活が困窮していると認められる人<br>（1世帯あたりの預貯金の合計額が150万円以下の人など）                              |

■申請期限 8月31日（月）  
※申請は毎年必要です。  
※このほかにも、風水害などで著しく損害を受けた場合や、生計維持者の死亡、長期入院、失業、新型コロナウイルス感染症の影響などで収入が著しく減少した場合などには、保険料を減免または納付を猶予する制度があります。詳しくはお問い合わせください。





今回の開校で、働き手不足が深刻な保育士などの確保に加え、中心市街地のにぎわい創出が期待されています。

これまで、宮崎県北や大分県南には、保育士などを養成する機関がありませんでした。そのため市では、子育て支援の充実や駅まちエリアのにぎわい創出に向け、中心市街地に小田原短期大学の誘致を進めてきました。

10月に、栄町の空き店舗を活用し、保育士などを目指す、小田原短期大学「延岡スクール」が開校します。

問 こども家庭課 ☎ 22-7017

## 延岡に保育士養成校が開校します

### 小田原短期大学「延岡スクール」生徒募集



入学に関する問い合わせ 問 小田原短期大学 ☎ (0465)22-0285

### 生徒募集

延岡スクールの10月入学生を募集しています。

■学科名 保育学科通信教育課程「延岡スクール」

■場所 栄町2番地9（延岡駅から徒歩4分）

■取得できる資格・免許 ○保育士資格

○幼稚園教諭二種免許状 ○短期大学士

■学費 合計70～80万円（取得までの2～3年間。テキスト代など含む）

■募集期間 7月1日(水)～9月30日(水)

### 入学説明会(要予約)

入学希望者を対象に、説明会を開催します。「通信制大学のことがよく分からない」「通信教育の学習が不安」という人も、気軽にご参加ください。

■日程 7月18日(土)11時、9月5日(土)11時

■場所 延岡スクール周辺（詳細は申込画面でお知らせします）

■内容 ○通信制大学での学び

○取得可能な学位、免許、資格

○会場見学 など



▲説明会申込など詳しくは大学ホームページへ

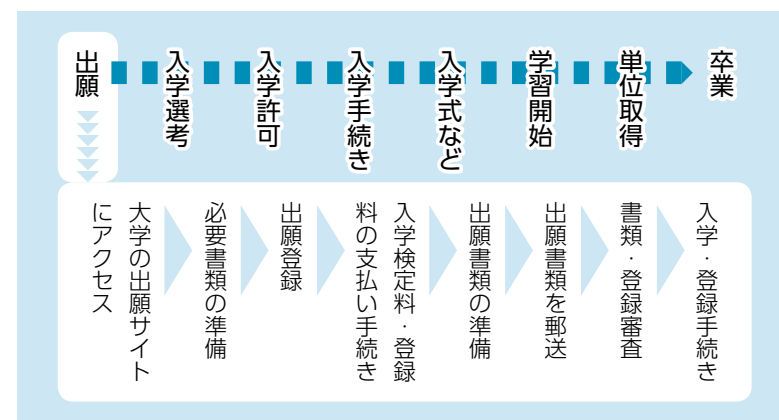
### 保育士修学資金貸付

県内で5年間保育士として従事すると返還が免除される貸付制度があります。詳しくは宮崎県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



▲県社協ホームページ

### 出願から卒業の流れ



市では、クラウドファンディングプランコンテストを開催しています。最優秀者、優秀者各1人には、「株式会社CAMPFIRE」と一緒に発表事業を実施してもらいます。また、事業実施後に支払う手数料の補助が受けられます。（上限：最優秀者40万円、優秀者20万円）

■募集内容 まちづくりや地域課題の解決につながる内容を優先的に選定します。事業内容（タイトル）のどこかに「延岡」または「地域」という言葉を入れてください。

■応募資格 延岡市に居住または勤務、通学している人（そのほか、事業内容が市の地域活性化につながるものであれば、どなたでも応募できます）※未成年者は保護者の同意が必要

■申込方法 応募様式に必要事項を記入し、経営政策課（市役所6階）に持参または郵送で提出

※応募様式は経営政策課で配布するか市ホームページで入手できます

■申込締切 9月28日(月) 必着

### ■コンテストの流れ

| 8～9月   | 9月28日(月) | 10月25日(日) | 12月頃～  |
|--------|----------|-----------|--------|
| セミナー開催 | 応募締切     | コンテスト     | プランの実施 |

■セミナー日程 第1回 8月8日(土) 14時  
第2回 8月29日(土) 14時  
第3回 9月12日(土) 14時

■場所 災害対策本部室（市役所5階）

※セミナーの内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。  
セミナーへの参加は必須ではありません。

### クラウドファンディングとは

インターネットを介して不特定多数の人から資金を調達する仕組みのことです。

問 経営政策課 ☎ 22-7079

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



### SDGsとは

Sustainable Development Goals

「持続可能な開発目標」の略称です。国連で採択され、2030年までに取り組む17の目標が設定されています。

## 個人向けSDGs ウェブセミナー

問 企画課 ☎ 22-7003

市では、今年度、第6次長期総合計画「後期基本計画」の策定に取り組んでいます。

計画策定は、SDGsの視点を取り入れるほか市民の皆さんに意見をいただきながら進めることとしています。

今回は、市民参加を図る取り組みの一環として、市と包括連携協定を結ぶ「あいおいニッセイ同和損害保険株式会社」の協力により、SDGsの基礎知識について分かりやすく説明した動画を無料で公開します。

### SDGsウェブセミナー

■開催期間 7月1日(水)12時～31日(金)

■内容 SDGsの基礎知識をテーマごとに分かりやすく動画で説明します

■視聴方法 専用ホームページの申込フォームに必要事項を入力すると視聴できます

※セミナーの内容など詳しくは市ホームページをご覧ください



▲専用ホームページ



▲市ホームページ

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。  
開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。



お知らせ

Information

危険性の高いブロック塀の  
除却補助

小学校からおおむね500メートル範囲の道路に面し、道路面からの高さが1.4メートル以上の危険性が高いブロック塀などを除却する場合、除却費用の一部補助が受けられます。すでに工事に着手しているときは補助が受けられないなどの条件があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 建築指導課

☎ 22-7034

遊具などの高温に注意

公園に設置されている遊具やベンチなどは、強い日差しで高温になり、やけどをする恐れがあります。

公園を利用するときは、ご注意ください。

☎ 都市計画課 ☎ 22-7046

市提携教育ローン

市では、九州労働金庫と提携して、進学・在学に必要な教育資金の融資を行っています。利

用を希望する場合は、早めに申し込んでください。  
※九州労働金庫指定の保証機関の保証が得られる人に限りです。

対象 市内に住所があり、大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定した人または在学している人を養育する人で、市税などを滞納していない人  
融資額 300万円以内（10万円単位）  
利率 年1.3%（保証料別）  
返済期間 15年以内（在学期間中（最長4年）の元金据置期間を含む）  
※4月より返済期間が10年から15年に延長されました。

保証人 保証機関による保証

☎ 九州ろうきんローンセンター延岡（水、土、祝日は休み）

☎ 35-6657

道路・河川の危険箇所の  
情報提供のお願い

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。

路面に陥没がある場合や危険

を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常を見かけた場合は、情報提供をお願いします。

☎ 土木課 ☎ 22-7021

☎ 各総合支所産業建設課

（北方） ☎ 47-3609  
（北浦） ☎ 45-4236  
（北川） ☎ 46-5015

荒天時のごみの排出

台風など荒れた天気ときは、風によるごみの散乱や二次災害を防止するため、ごみの排出は控え、天候が回復した次の回収日に出してください。特にペットボトル・プラスチック製容器包装は飛散しやすいので、ご協力をお願いします。

☎ 資源対策課 ☎ 34-2626

国民年金からのお知らせ

○国民年金保険料の免除制度  
保険料の納付が困難な場合、免除・納付猶予される制度があります。2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

また、臨時特例の措置として令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した人の免除制度もありますので、納付が困難な場合はご相談ください。

令和2年度の免除申請受付は7月1日から開始します。

必要なもの 印鑑、年金手帳または本人確認できるもの（運転免許証など）、失業を理由に申請する場合は、離職票などの写真

○追納制度

国民年金保険料の全額（一部）免除や納付猶予、学生納付特例などが承認された期間分については、老齢基礎年金の受給額が少なくなってしまうと。そのため、生活にゆとりができたときは、10年前までさかのぼって納めることができる「追納制度」をお勧めします。

この制度を利用することで、将来的に減額予定の年金額を増やすことができます。ただし、平成29年度以前の保険料を追納するときは、当時の保険料に加算額がつきます。なお、次の点にご注意ください。

○一部免除については、減額された保険料を納めておかないと追納できません。

○老齢基礎年金を受給している人は、追納できません。

☎ 延岡年金事務所

☎ 21-5424

☎ 市民課国民年金係

☎ 22-7036

延岡市小規模工事等  
契約希望者の申請

小規模工事等契約希望者の追加受付を次のとおり行います。  
※現在登録している人は、申請の必要はありません。

※指名競争入札参加資格（建設工事）との両方に登録することはありません。

対象となる契約 技術的内容が軽易、かつ履行が容易と認められる小規模な建設工事、修繕または維持管理業務に係る契約で、予定価格が次に掲げる額を超えないもの。

○建設工事または修繕の請負 130万円

○維持管理業務の委託 50万円

受付期間 7月1日（水）～12月25日（金）（土日祝日を除く）

受付時間 9時～16時（12時～13時を除く）

受付場所 契約管理課（市役所6階）

登録有効期間 随時～令和4年3月31日まで

申請書などの入手方法 市のホームページからダウンロード、または契約管理課窓口で配布（実費負担が必要）

☎ 契約管理課 ☎ 22-7048

市営プールの開設

開設期間

○西階遊泳場（木曜日定休）

8月1日（土）～23日（日）

※8月16日（日）は、市民水泳大会開催のため、50メートルプールは使用できません。

○浜川遊泳場（水曜日定休）

8月1日（土）～23日（日）

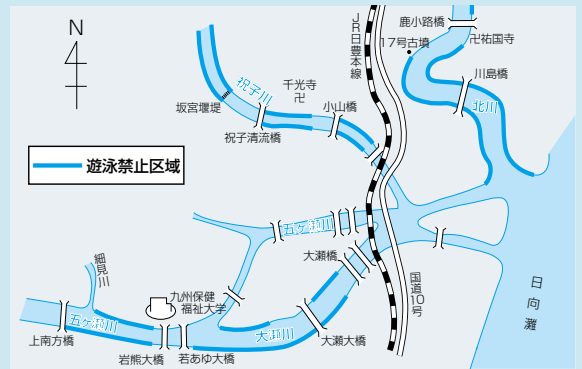
時間 10時～12時、13時～17時  
入場料 一般・高校生160円、小中学生110円、乳幼児50円  
※悪天候などで休業する場合があります。

※新型コロナウイルスの感染拡大

川での水難事故に注意！

☎ 生活環境課 ☎ 22-7001

■市内の遊泳禁止区域 過去に水難死亡事故が発生するなど、遊泳には不向きで危険な場所は「遊泳禁止区域」として指定されています。水の事故を防ぐため遊泳禁止区域では絶対に泳がないでください。



※図以外に「鹿川溪谷滝つぼ（北方町）」での遊泳が禁止されています。

■集中豪雨やダムの放流にも注意 上流の空に黒い雲が見えた時は、すぐに川から離れてください。また、市内を流れる河川の上流にはダムがあり、発電などのために放流することがあります。急激に増水することがあるので、放流を知らせるサイレンが鳴ったら、河川には立ち入らないようにしましょう。





## 募集

大切な人へ伝えたい  
こころのメッセージ募集

募集内容 家族、友人、同僚、好きな人などへ伝えたいメッセージ（40字程度）

応募締切 9月11日（金）

応募資格 市内に在住または通勤・通学している人

応募方法 メッセージと住所・氏名・電話番号（学生は学校名と学年）を記入し、ハガキまたはファクスで応募

※応募は一人一作品まで、自作の未発表作品に限ります。  
※応募作品のうち100編は12月に展示し、記念品を贈呈します。

☎ 082-8686（住所記載不要） 人権推進課  
22-7002  
☎ 22-7006  
FAX 22-7061

## 延岡市民大学受講生募集

市民の生きがいづくりと学びを応援するために、学識経験者などを講師に迎え、多様なテーマで計15回にわたる講座を開講します。



## 延岡市子育て支援 総合拠点施設の愛称決定！

☎ こども家庭課 ☎ 22-7017

延岡市子育て支援総合拠点施設の愛称が応募総数 316 件の中から決定しました。

## ■愛称 えんキッズ

■愛称に込められた意味 施設で出会う色々な人との“縁”、延岡の“延”、子ども、親、地域の人達、支援する人々が、まあるく輪のようにつながる“円”の意味。

※えんキッズは現在建設中です。オープンの期日は改めてお知らせします。

日時 9月3日（木）～12月10日（木）（毎週木曜日） 19時～21時

場所 社会教育センター カルチャープラザのべおかなど

料金 2000円（資料代・運営費）  
※夫婦の場合2人で3000円定員 72人

申込期間 7月13日（月）～31日（金）

申込方法 電話で申し込み（平日9時～17時）  
☎ 社会教育課 22-7032

## 延岡市史編さん事業 懇話会 委員募集

市では市制施行100周年を迎える令和14年度の編さんをめどに、延岡市史編さん事業に取

り組んでいます。

市史編さんの基本方針や刊行計画などを含む「市史編さん基本計画」の策定などにあたり、市民の皆さんや学識者の意見を聴くために設置する「延岡市史編さん事業懇話会」の委員を募集します。

募集人員 若干名

応募資格 市内に居住する18歳以上の人で懇話会（令和2年度6回程度）に出席できる人

任期 令和2年度末まで（予定）

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、800字程度の作文を添えて、文化課窓口（市役所南別館）に持参またはメール、郵便、ファクスで提出  
※作文のテーマは「私の考える

☎ bunka@city.nobeoka.niyazaki.jp

## 市民水泳大会参加者募集

日時 8月16日（日） 10時開会  
場所 西階遊泳場（雨天決行）  
競技種目・要件など 種目は8

## のべおか暮らし学講座

生活に役立つ情報が満載の無料講座です。テーマは毎回変わります。

期間 8月～12月の第3木曜日、全5回

時間 13時30分～15時

場所 延岡市男女共同参画センターほか

申込方法 電話で申し込み

申込期間 7月10日（金）～  
☎ 男女共同参画推進室 22-7056

## 国際交流講座

いずれの講座も申し込み不要、参加無料です。

ドイツ語で話してみよう！  
ドイツ語フリートーク

国際交流員とドイツ語での会話を楽しみませんか？

日時 7月15日（水） 18時～19時

場所 社会教育センター 研修室6

対象 ドイツ語で簡単な会話ができる人、ドイツ語での会話に興味がある人

ドイツ語講座&ランチと国際交流フリートーク

簡単なドイツ語を学び、ご飯を食べながら日本語で楽しく会話をしてみませんか？

日時 7月8日（水）、29日（水）

①ドイツ語講座 11時～12時

②ランチと国際交流フリートーク 12時～13時

## 善意の輪

日本赤十字社（敬称略）

甲斐トシ子（小峰町）、大神英次郎（鶴ヶ丘）、松井則子（祝子町）、河野修一（無鹿町）、竹森毅（三須町）

## 行政相談所の開設

日時 7月8日（水） 9時～12時  
場所 なんでも総合相談センター無償スペース（市役所2階）  
☎ 宮崎行政監視行政相談センター  
☎ 0985-24-1100

## 移動献血

イオン延岡店  
日程 7月5日（日）、23日（木）  
時間 10時～12時、13時30分～16時  
☎ こども家庭課 22-7017

## なんでも総合相談センター LINE相談始めました！

☎ なんでも総合相談センター  
☎ 20-7105

皆さんが生活する上での困りごとなど、LINEで相談ができるようになりました！（DVなど、生命や身体に関わる緊急性の高い相談は除きます。）

■アカウント 延岡市なんでも総合相談センター  
■ID @030wmcfu  
■相談対応時間

原則 365日 9時～16時（時間外の相談への回答は、翌日随時行います）

## 無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。







| 夜間の初期救急医療体制 |             |       |                                      |
|-------------|-------------|-------|--------------------------------------|
| 曜日          | 時間          |       | 医療機関名                                |
| 月・火         | 19時30分～23時  | 内 外 小 | 夜間急病センター<br>(出北 医師会病院隣)<br>☎ 21-9999 |
| 水・木         | 19時30分～23時  | 外 小   | 夜間急病センター<br>☎ 21-9999                |
|             | 19時30分～翌朝7時 | 内     |                                      |
| 金           | 19時30分～23時  | 小     | 夜間急病センター<br>☎ 21-9999                |
|             | 19時30分～翌朝7時 | 内 外   |                                      |
| 土           | 14時～18時     | 内 外   | 夜間急病センター<br>☎ 21-9999                |
|             | 19時30分～23時  | 小     | 夜間急病センター<br>☎ 21-9999                |
|             |             | 外     | 谷村病院(北小路)<br>☎ 33-3024               |
|             | 19時30分～翌朝7時 | 内     | 夜間急病センター<br>☎ 21-9999                |
| 日           | 19時30分～23時  | 内 外 小 | 夜間急病センター<br>☎ 21-9999                |

| 7月の日曜・祝日当番薬局 |                     |           |
|--------------|---------------------|-----------|
| 期日           | 薬 局 名               |           |
| 7月<br>5日(日)  | おおさき YOU 薬局(夏田町)    | ☎ 28-2213 |
|              | ひむか薬局 しおはま店(塩浜町)    | ☎ 29-2820 |
|              | 平和堂調剤薬局 南店(平原町)     | ☎ 32-8277 |
| 12日(日)       | フローラ薬局(中央通)         | ☎ 26-1633 |
|              | カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)      | ☎ 23-8550 |
| 19日(日)       | 宇野薬局(幸町)            | ☎ 32-2886 |
|              | ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町)    | ☎ 24-1651 |
| 23日(木)       | ハラダ調剤薬局 柳沢店(柳沢町)    | ☎ 21-8520 |
|              | 西高通り調剤薬局(大貫町)       | ☎ 34-3222 |
| 24日(金)       | メディカル薬局 大門店(大門町)    | ☎ 26-8330 |
|              | 宇野薬局(幸町)            | ☎ 32-2886 |
| 26日(日)       | きりん薬局(博労町)          | ☎ 21-5768 |
|              | ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通) | ☎ 34-6153 |
|              | さとかん薬局 山月店(山月町)     | ☎ 21-1156 |
| 26日(日)       | 敬愛薬局(日の出町)          | ☎ 33-1585 |
|              | にじいる薬局(昭和町)         | ☎ 29-2436 |
|              | 延岡すずらん薬局(大貫町)       | ☎ 26-9130 |

**県北救急医療ダイヤル**

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

※明らかに緊急を要する場合、すぐに119番にご連絡ください。

ハローゴゴゴジ

**専用ダイヤル**(通話料無料) **0120-865-554**

**対応時間** 平日(月曜～土曜)…午後5時から翌朝8時  
日曜/祝日/年末年始…24時間対応

| 7月の日曜・祝日在宅当番医                                                                                              |       |                         |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------|------------------|
| 期日                                                                                                         | 医療機関名 |                         |                  |
| 7月<br>5日(日)                                                                                                | 内 小   | 桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)      | ☎ 28-2280        |
|                                                                                                            | 内     | いまだ内科・消化器科(塩浜町)         | ☎ 29-2714        |
|                                                                                                            | 外     | 岡村病院(平原町)               | ☎ 21-5353        |
|                                                                                                            | 歯     | まさこの歯科クリニック(出北)         | ☎ 33-8720        |
| 12日(日)                                                                                                     | 小     | ほうしやま子どもクリニック(船倉町)      | ☎ 21-6551        |
|                                                                                                            | 内     | 田原病院(伊達町)               | ☎ 32-4987        |
|                                                                                                            | 外     | 宮本整形外科(旭ヶ丘)             | ☎ 37-0671        |
|                                                                                                            | 歯     | さかもと歯科・<br>歯科口腔外科医院(浜町) | ☎ 28-2838        |
| 19日(日)                                                                                                     | 小     | お倉が浜 kids クリニック(日向市)    | ☎ (0982) 66-7611 |
|                                                                                                            | 内     | みぞくち医院(伊形町)             | ☎ 37-8388        |
|                                                                                                            | 外     | やなぎわ整形外科・内科(柳沢町)        | ☎ 26-5005        |
|                                                                                                            | 歯     | たさき歯科医院(松山町)            | ☎ 32-1880        |
| 23日(木)                                                                                                     | 小     | おきしま小児科(大貫町)            | ☎ 33-0222        |
|                                                                                                            | 内 小 ※ | みやた内科医院(永池町)            | ☎ 33-5883        |
|                                                                                                            | 外     | 大崎整形外科(大門町)             | ☎ 32-3331        |
|                                                                                                            | 歯     | アイル歯科医院(稲葉崎町)           | ☎ 34-9814        |
| 24日(金)                                                                                                     | 小     | 丸山クリニック(博労町)            | ☎ 21-6028        |
|                                                                                                            | 内     | 早田病院(高千穂通)              | ☎ 33-5577        |
|                                                                                                            | 外     | 延岡共立病院(山月町)             | ☎ 33-3268        |
|                                                                                                            | 歯     | 松下歯科医院(安賀多町)            | ☎ 21-4583        |
| 26日(日)                                                                                                     | 小     | 松崎医院(昭和町)               | ☎ 21-0001        |
|                                                                                                            | 内     | 平野消化器科(大貫町)             | ☎ 26-7070        |
|                                                                                                            | 外     | ひので整形外科リウマチ科(日の出町)      | ☎ 23-9191        |
|                                                                                                            | 歯     | いわさき歯科口腔外科(恒富町)         | ☎ 33-0177        |
| 産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します。(緊急時のみ)                                                                      |       | 井上病院(平原町)               | ☎ 21-5110        |
|                                                                                                            |       | 大重産婦人科医院(春日町)           | ☎ 21-2306        |
|                                                                                                            |       | 中元寺産婦人科医院(永池町)          | ☎ 34-5141        |
| ○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)<br>○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、<br>消防署(☎33-3327)にお問い合わせください。<br>○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。 |       | 山中産婦人科医院(船倉町)           | ☎ 33-3610        |



| 移動図書館ふくろう号7月運行予定   |                |             |
|--------------------|----------------|-------------|
| 日程                 | ステーション名        | 時 間         |
| 7月<br>7・21日<br>(火) | 西階幼稚園          | 9:20～10:00  |
|                    | 西階陸上競技場        | 10:10～10:40 |
|                    | 方財小学校          | 13:00～13:40 |
|                    | 塩浜公民館          | 14:05～14:35 |
| 1・15日<br>(水)       | マルミヤ愛宕店        | 10:00～10:40 |
|                    | 港小学校           | 13:00～13:40 |
| 2・16日<br>(木)       | マルイチ大門口        | 13:55～14:30 |
|                    | 一ヶ岡 A 団地第一集会所前 | 10:00～10:40 |
|                    | 黒岩小中学校         | 13:00～13:40 |
|                    | 桜ヶ丘 B 地区集会所    | 14:00～14:40 |
| 3・17日<br>(金)       | 上南方小中学校        | 13:10～13:45 |
|                    | JA 東延岡支店       | 14:10～14:40 |
| 14・28日<br>(火)      | 一ヶ岡中央公園        | 10:00～10:40 |
|                    | 延岡しろやま支援学校     | 13:00～13:50 |
|                    | ひかり工房          | 14:00～14:25 |
|                    | 桜園集会所前         | 14:35～15:00 |
| 8・22日<br>(水)       | 緑ヶ丘児童館         | 10:00～10:40 |
|                    | 名水小学校          | 13:10～13:40 |
|                    | 延岡市職業訓練支援センター  | 13:55～14:30 |
|                    | 南老人福祉センター      | 10:00～10:40 |
| 9日<br>(木)          | 川島小学校          | 13:00～13:40 |
|                    | 昭和町第2市営住宅      | 14:00～14:30 |
| 10日<br>(金)         | 浦城小学校          | 13:05～13:15 |
|                    | 熊野江小学校         | 13:25～13:40 |
|                    | 大武町清高島公民館前     | 14:10～14:40 |
| 13日<br>(月)         | 島野浦小学校         | 9:50～10:50  |
|                    | 島浦漁協広場         | 12:00～12:50 |
|                    | 島野浦中学校         | 13:00～13:40 |
| 29日<br>(水)         | 北方町つのだ保育園      | 10:00～10:40 |
|                    | 北方町上崎公民館前      | 13:10～13:30 |
|                    | 北方町よっちみろ屋      | 13:40～14:00 |
|                    | 北方町曾木(曾木神社前)   | 14:20～14:40 |

◆図書館休館日  
7月3日(金)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

◆新型コロナウイルスの影響で、運行状況や開館日が変更になる場合があります。  
開館状況は、図書館ホームページや電話でご確認ください。

☎ 図書館 ☎ 32-3058

▲図書館ホームページ

| 市政情報発信中！                              |                                   |                         |
|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| ケーブルメディアワイワイ < 112ch >                | FMのべおか < 88.6MHz >                |                         |
| ▶のべおか市政だより(3分間)<br>市のお知らせやイベント情報などを発信 | ▶のべおか市政タイム(10分間)<br>市の取り組みなどをお知らせ |                         |
|                                       | ▶のべおか伝言板(5分間)<br>イベント情報などをお知らせ    |                         |
| 放送時間                                  | 放送時間                              |                         |
|                                       | 放送時間                              |                         |
| 月～金曜日                                 | 火曜日                               | 16:15～                  |
|                                       | 水～金曜日                             | 17:30～                  |
| 土、日曜日                                 | 土曜日                               | 14:00～                  |
|                                       | 日曜日                               | 10:00～12:00～            |
| 月曜日                                   | 木曜日                               | 7:50～18:10～             |
|                                       | 金曜日                               | 7:50～12:10～18:10～19:10～ |
| 月曜日                                   | 水曜日                               | 18:10～                  |
|                                       | 木曜日                               | 7:50～12:10～18:10～19:10～ |
| 月曜日                                   | 金曜日                               | 7:50～12:10～18:10～19:10～ |
|                                       | 土曜日                               | 7:50～12:10～18:10～19:10～ |
| 月曜日                                   | 日曜日                               | 7:50～12:10～18:10～19:10～ |
|                                       | 月曜日                               | 7:50～12:10～18:10～19:10～ |

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、広報のべおかに掲載しているイベントや催しなどが、中止・延期になる場合があります。  
開催状況については、各イベントの問い合わせ先へご確認ください。

## 創業・金融・経営などの相談窓口

☎ 延岡商工会議所 ☎ 33-6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。創業に関する相談の受付、事業経営に最適な融資制度の紹介などを行っていますので、気軽にご相談ください。

## 延岡植物園園芸教室

☎ みどりの相談所 ☎ FAX 39-0977(水・土・日曜10時～15時)

☎ 都市計画課 ☎ 22-7046

庭木・造園 7月4日(土) 9時30分～11時30分  
8月1日(土) 9時30分～11時30分  
ハーブ入門 7月11日(土) 13時30分～15時30分  
親子で楽しく花遊び 7月12日(日) 9時30分～11時30分  
はじめてのガーデニング 7月19日(日) 9時30分～11時30分  
多肉とお花の教室 7月24日(金) 9時30分～11時30分  
寄せ植えを楽しむ会 7月26日(日) 9時30分～11時30分

## 延岡市の人口と世帯数

令和2年6月1日現在

人 口 … 118,478人(前月比12人減)  
(男) … 56,145人 (女) … 62,333人  
< 5月1日～31日 >  
出生63人、死亡147人、転入209人、転出137人  
世帯数 … 52,277世帯

## 編集後記

広報のべおかに「10年以上使用したこのフォント」を、より見やすい「このフォント」に変更することになりました。分かりやすい紙面をお届けできればと思います。(清)





# ホストタウン コラム

Host Town  
Column

vol.2

市は、東京オリンピック・パラリンピックに向けて、ドイツとミャンマーを相手国とするホストタウンに登録されています。

ホストタウンコラムでは、両国をより知ってもらうため、ホストタウンの取り組みや両国の文化などをシリーズで紹介します。

## ドイツ・ミャンマーの人気スポーツ



① 7万人以上の観客がミュンヘンのアリアンツ・アレナで試合を観戦  
②③ ブレーメン市のブンデスリーガチーム（ヴェルダー・ブレーメン）の試合の様子と会場外のファンたち



④ アクロバティックな技を披露するチンロンの選手 ⑤ 藤で作られているチンロンの球 ⑥ イベントの開会式でチンロンのパフォーマンスを行う選手たち



### スポーツが盛んなドイツ

ドイツはスポーツが盛んで、国内では約2,800万人がスポーツクラブの会員です。競技種目では、体操やテニス、射撃、乗馬、ハンドボール、陸上が人気で、中でも最も人気がある種目はサッカーです。

ドイツのプロサッカーリーグ「ブンデスリーガ」は海外でも人気で、ブンデスリーガのチームに日本代表チームの選手も数人所属しています。

シーズン中には延べ1,000万人以上の観客がスタジアムで試合を見るなど、サッカーで盛り上がります。

### ミャンマーの歴史ある国技

ミャンマーでもサッカーは人気種目です。プロサッカーリーグ「ミャンマーリーグ」では、元Jリーガーの日本人選手が活躍しています。また、1966年、1970年には、男子代表チームがアジア大会で優勝しています。

ミャンマーではサッカーのほか、1,000年以上の歴史がある国技「チンロン」も人気。チンロンは、藤で作られている球を地面に落とさずに蹴り続けながら、200種類以上あるアクロバティックな技を次々に繰り広げる「けまり」のようなスポーツです。スポーツとして親しまれているほか、仏塔の祭りで披露されたり、見せ物としてショーが行われたりと、国民に広く愛されています。