

## 演題

# 将来、認知症・介護状態にならないために ～生活習慣病の予防と健康リスク分析～

## 生活習慣病

※講演会終了後、延岡市が新たに提供する皆様の健康管理サービスをご紹介します。

### 日時

2月16日(月) 13時00分～15時00分(12時30分開場)

講演会は13時15分～14時30分(質疑応答含む)で実施します。

### 場所

野口遵記念館 ホール

### 講師

西村 邦宏 氏

国立循環器病研究センター  
予防医学・疫学情報部 部長

### プログラム

12:30～開場

14:15～質疑応答

13:00～開演 主催者挨拶

14:30～延岡市新規取り組みのご紹介

13:15～講演会開始

15:00 閉会

※参加のお申し込み  
は、右記の2次元  
コードより  
お申し込み  
ください。



## 【 参加すると、ポイントがもらえます！ 】



受付の2次元コードを読み込むと **100 ポイント** がもらえます。ポイントのはのべおか COIN に交換して、**1P=1 円で利用** できます。アプリは事前にご登録ください。



受付で **100 ポイント分の台紙** がもらえます。**300 ポイント貯めると抽選に応募** ができ(令和8年7月10日〆切)、**5 万円分の商品券など、3 千円以上の賞品が 26 名** に当たります。

<主催>  
延岡市

<お問い合わせ先>  
健康長寿課 TEL 0982-22-7088

【参加無料】

