

## 演題

# 将来、認知症・介護状態にならないために ～生活習慣病の予防と健康リスク分析～

生活習慣病

※講演会終了後、延岡市が新たに提供する皆様の健康管理サービスをご紹介します。

### 日 時

2月16日(月) 13時00分～15時00分 (12時30分開場)

講演会は13時15分～14時30分(質疑応答含む)で実施します。

### 場 所

野口遵記念館 ホール

### 講 師

西村 邦宏 氏 国立循環器病研究センター  
予防医学・疫学情報部 部長

### プログ ラム

12:30～開場	14:15～質疑応答
13:00～開演 主催者挨拶	14:30～延岡市新規取り組みのご紹介
13:15～講演会開始	15:00 閉会

※参加のお申し込み  
は、右記の2次元  
コードより  
お申し込み  
ください。



【 参加すると、ポイントがもらえます！ 】



受付の2次元コードを読み込むと **100ポイント** がもらえます。ポイントはのべおかCOINに交換して、**1P=1円**で利用できます。アプリは事前にご登録ください。



受付で **100ポイント分の台紙** がもらえます。**300ポイント**貯めると**抽選に応募**ができる(令和8年7月10日〆切)、**5万円分の商品券**など、**3千円以上の賞品**が**26名**に当たります。

＜主催＞

延岡市

＜お問い合わせ先＞

健康長寿課 TEL 0982-22-7088

【参加無料】

