

介護保険料・国民健康保険税値上げストップ作戦展開事業
「世界肥満デー」市民公開講座

日時：2026年3月1日(日) 開場9:00 開演9:50～12:15

会場：カルチャープラザのべおか 多目的ホール 参加費無料

●御挨拶 9:50～10:00

三浦 久知 延岡市長

●講演1 10:00～10:20

「宮崎県は肥満の割合が高い」

～肥満の問題と新たな治療法と予防について～

中里 雅光 大阪大学 特任教授 西日本肥満研究会 代表世話人

●講演2 10:20～10:40

「肥満は呼吸にも悪影響？」

～肥満に伴う呼吸器合併症 ～初期変化から呼吸不全まで～

柳 重久 宮崎大学医学部内科学講座 病院准教授

●講演3 10:40～11:00

「肥満と脳・心臓の病気」

～肥満と脳卒中・心筋梗塞との意外なつながり～

酒井 克也 宮崎大学医学部附属病院脳神経内科 助教

●講演4 11:10～11:30

「肥満と整形外科疾患」

佐藤 信博 延岡市医師会 会長

●講演5 11:30～11:50

「歩くリズムを気にするだけの

簡単に気軽な健康サポートウォーキング」

白崎 哲哉 九州医療科学大学薬学部薬学科
環境保健薬学研究室 教授

●講演6 11:50～12:10

「ひとはどうして太るのか」

～健康を保つ食事のトリセツ～

安藤 香織 延岡市健康福祉部健康長寿課 管理栄養士

●主催者挨拶 12:10～12:15



☑のべおか健康マイレージ

☑のべおか健康長寿ポイント 対象イベントです！

イベント当日の受付にて、それぞれ100ポイント
をお配りします。



主 催：延岡市、西日本肥満対策コンソーシアム、西日本肥満研究会

後 援：延岡市医師会、医療法人伸和会延岡共立病院、公益社団法人宮崎県栄養士会、延岡市教育委員会

問合せ：延岡市健康長寿課 ☎(0982) 22-7088



参加お申込みは
こちらから

