

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

2

2026
No.1003



まちの話題を お届けします snapshot

10月 20 October 宝くじ助成金で地区の屋外放送設備が整備されました

鹿小路公民館の屋外放送設備（スピーカー）が整備され、地区全域にお知らせや緊急連絡ができるようになりました。今回の屋外放送設備は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用しています。



12月 15 December 森林環境貢献Ｊークレジット認定証を授与

市有林において国の認証を受けた森林由来のＪークレジットを活用（購入）し、地域貢献や脱炭素の取り組みを行った企業などに、「森林環境貢献Ｊークレジット認定証」を授与しました。この取り組みは、地球温暖化の防止をはじめ、本市の持続可能な森林づくりや地域経済に貢献しています。



11月 9 November 中学生が考える「流域治水」を発表

国土交通省は、激甚化・頻発化する水災害に備えるため、宮崎大学と連携し、「流域治水」を推進しています。流域内の北方学園中学校、高千穂中学校から、探求学習の成果発表や、地域課題に対するさまざまな立場の役割演技を通じて、「流域治水」について何が出来るか考えるきっかけになりました。

○北方学園中学校の参加者 教諭：鳥越純
生徒：松井雄彦、柳田莉玖、春田英大
○高千穂中学校の参加者 教諭：伊藤修人
生徒：原田紗和寧、吉永理乃、佐藤空、岩田湧心、佐藤琉稀、佐藤樹規、佐藤兼一



1月 11 January 令和８年延岡市「はたちの成人式」

延岡総合文化センターにて「はたちの成人式」が開催されました。令和７年度に20歳となる832人が出席し、二十歳の証書授与や、はたちのメッセージ発表などが行なわれました。参加者は友人と今後の目標について話すなど、決意を新たにしていました。



今月の表紙 cover

撮影日 1月11日(日)
場 所 妙田緑地公園ほか

表紙は、1月11日(日)に行なわれた、消防出初式の様子です。各会場で通常点検や一斉放水が行なわれ、延岡会場では分列行進・車両行進が行なわれるなど、見ごたえのある出初式となりました。



今月のもくじ contents

P 2	NHKのど自慢の開催
P 3	snapshot（スナップショット）
P 4	のべおか生活応援商品券 など
P 8	第64回 延岡西日本マラソン
P 9	第12回 天下一！のべおか中学駅伝競走大会 ほか
P 10	ミモザフェス
P 11	延岡ひなたサフラン
P 12	地域福祉推進チームで活動してみませんか など
P 13	公共施設の指定管理者が決まりました
P 14	暮らしのひろば
P 18	ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
P 20	日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ 開催

「NHKのど自慢」の開催

NHK宮崎放送局と本市では、「NHKのど自慢」を開催します。この番組は、“あなたの街の、みんなのステージ”をテーマに、地域の皆さんの歌声を全国に届けます。皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日 4月12日(日) 開場 11時 開演 11時50分 終演予定 13時20分
- 予選会 4月11日(土) 開会 12時 結果発表 17時30分頃予定（当日発表）
- 会 場 延岡総合文化センター（東浜砂町611番地2）
- 出演予定 予選を通過した20組程度の皆さん
- ゲスト 前川清、木村徹二
- 観覧料 無料 ※以下の事前の申し込みが必要です。
- 出場申込 以下のNHK宮崎放送局ホームページから申し込みください。
- 締 切 2月25日(水) 23時59分（当選者には予選会の案内を3月26日(木)ごろに郵送します。）
※当選者は前日の予選会に出場できます。
- 観覧申込 以下のNHK宮崎放送局ホームページから申し込みください。
- 締 切 3月18日(水) 23時59分（当選者には入場整理券を3月26日(木)ごろに郵送します。）
※出場・観覧申込ともに、電話や郵便はがきでの申し込みは受け付けできません。
- 放送予定 4月12日(日) 12時15分～13時（NHK総合・ラジオ生放送）
※NHK ONEでインターネットでの同時配信・見逃し番組配信（放送後1週間）があります。

（観覧）☎ 歴史・文化都市推進課 ☎ 20-3335（平日8時30分～17時15分）
（出場）☎ NHK宮崎放送局 ☎ 0985-32-8111（平日9時30分～18時）



▲前川 清



▲木村 徹二



NHK宮崎放送局ホームページ



電子版商品券の申し込み手順





※電子版商品券の申し込みにはマイナンバーを読み取れるスマートフォンが必要です。

電子版商品券の申し込みや利用はのべおかCOINアプリの機能を利用して行います。
※詳しい操作方法是全世帯に発送する選択案内に従って操作してください。

手順1	手順2	手順3	手順4
のべおかCOINダウンロード  スマートフォンのアプリケーションアプリからのべおかCOINをダウンロードします。	のべおかCOINアカウント登録  ダウンロードしたのべおかCOINアプリの案内に従ってメールアドレスや携帯電話番号などを登録・認証します。	マイナンバー認証と連携  アプリの認証が終わったらホーム画面右下の“メニュー”から「のべおかID」の連携を選択し、案内に従ってマイナンバー認証を実施します。 ※ポケットサインアプリを利用	電子版の申し込み（アンケート回答）  のべおかCOINアプリのホーム画面にある「アンケート」から、電子版商品券の希望に関するアンケートを回答します。



商品券に関する注意事項

利用できるお店	使えるもの・使えないもの・禁止事項
市内の取扱店で利用できます。店頭の日印（ステッカーなど）をご確認ください。加盟店一覧は市ホームページで確認できます。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>  紙版・電子版 取扱店 </div> <div>  紙版商品券 取扱店 </div> <div>  電子版商品券 取扱店 </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <ul style="list-style-type: none"> * たばこ * 税・公共料金の支払い * 電子マネーなどへの入金（チャージ） * 換金性の高いもの（商品券・プリペイドなど） </div> </div> <p>商品券・ポイントは換金・譲渡（売買）できません。不正利用が判明した場合は、利用停止などの対象となります。</p>



商品券に関するQ&A

- | | |
|--|--|
| <p>Q1. 申し込みしないとどうなりますか？
A. 期間内に意思表示がない場合は、紙版を送付します。</p> <p>Q2. 電子版はチャージが必要ですか？
A. 今回付与される電子版商品券・ポイントを使うだけならチャージは不要です。</p> <p>Q3. 紙版と電子版を両方もらえますか？
A. 両方の受け取りはできません。電子版が付与された世帯には紙版は送付しません。</p> <p>Q4. あとから電子版商品券を世帯で分けられますか？
A. 分けることができません。分ける必要がある場合は、紙版商品券で受け取ってください。</p> | <p>Q5. 世帯主に代わって世帯員が電子版の申し込みができますか？
A. 住民登録上の同じ世帯の人で、世帯主の了承があれば可能です。</p> <p>Q6. 電子版の申し込みを重複して行った場合はどうなりますか？
A. 申し込みが複数あった場合は、最初に申し込みが完了した内容を有効とし、それ以後の申し込みは無効となります。</p> <p>Q7. 電子版で受け取りたいが操作に自信がありません。
A. 電子版商品券に関するサポート窓口（4ページ）で、使用方法などを詳しく案内します。</p> <p>Q8. 機種変更してアカウントの復元がうまくいきません。
A. まず、のべおかCOIN事務局へお電話ください。状況確認のうえ、必要な手続きをご案内します。</p> |
|--|--|



のべおか生活応援商品券



物価高騰に対する家計支援や市内消費の下支えとして、市内全世帯に商品券を配布します。
普段の買い物などにご利用ください。

配布総額：11億3,000万円
 （世帯1人あたり）10,000円
 例：2人世帯の場合20,000円

配布対象：基準日に住民登録のある世帯主
基準日：令和8年1月1日

発行方法：紙版商品券（1冊：1,000円×10枚）
 もしくは電子版商品券（選択者のみ）

ポイント 「電子版」を選べます！

電子版を希望する場合は、申し込みが必要です。
 （注）紙と電子を両方受け取ることはできません。
 電子版が付与された世帯には、紙版は送付しません。

（重要）紙版は手続き不要で届きます。



＜電子版商品券とは＞
 使用方法：スマートフォンで決済
 （のべおかCOINアプリ）
 メリット：早期に受け取れる／
 少額から利用可／釣銭不要

※電子版取扱店拡大中！

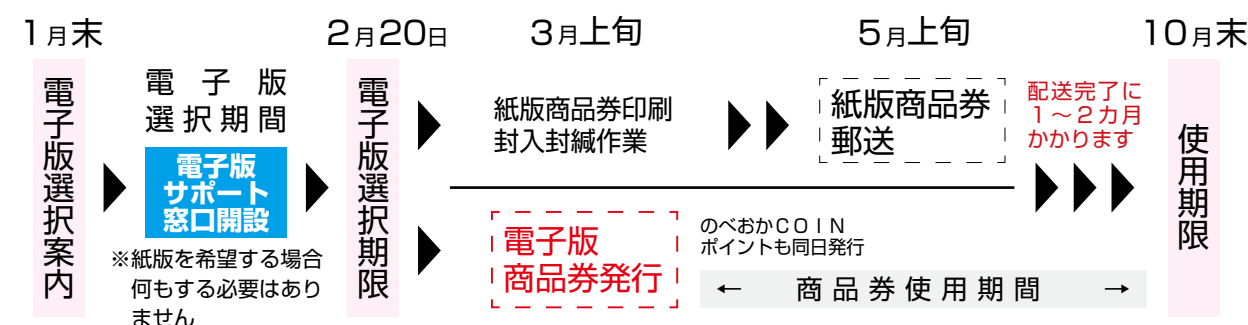
電子版を選ぶと経費分をポイント還元

1世帯あたり
のべおかCOIN 2,000ポイント

紙版商品券の印刷や、配送などにかかる経費の削減分を還元します。



のべおか生活応援商品券発行スケジュール ※紙版のスケジュールは電子版の申し込み状況により変動します。



電子版選択世帯が多いほど、紙版商品券配付にかかる期間が短縮できます。

転出などで**早期の受け取りを希望する場合はぜひ電子版を申し込みください。**

※上記スケジュールと平行して取扱店の募集も随時行っています。

電子版商品券に関するサポート窓口を開設

アプリの初期設定、申請（意思表示）のサポートや基本的な使い方の案内を行います。**電子版申し込みに関するサポートを希望する場合、受取者本人がマイナンバーカードを持参して来場ください。**

期 間 2月5日(木)～2月20日(金)
 時 間 9時～16時まで
 場 所 中小企業振興センター
 駐車場 城山南駐車場

詐欺に注意

市や事業者が個人情報を聞くことはありません。不審なSMS・電話でリンクに誘導されたり、個人情報を求められたりした場合は対応せず、警察や事務局へご相談ください。

商品券全般に関するお問い合わせ
 ☎ のべおか生活応援商品券事務局
 ☎ 0120-99-6660



お店での支払い：5ステップで完了

共通



A：読む

③ お店の二次元コードを読み取り

④ 支払画面に代金を入力して決済

⑤ 支払済の画面を店員へ見せる



B：見せる

③ 自分の二次元コードを画面に表示

④ 店員に二次元コードを見せ、読み取り

⑤ お店側が支払操作し支払いを完了



のべおかCOINの支払いに関するよくあるトラブルや問い合わせ

Q1. カメラが開きません。

A. スマホの設定で、のべおかCOINアプリの「カメラ許可」が必要です（許可すると二次元コードが読み取れます）。

Q2. 残高が見当たりません。

A. 画面の表示が「マネー／ポイント」で切り替わります。残高画面で表示を切り替えて確認してください。

Q3.チャージは必要？

A. ポイントや商品券などを使うだけなら原則不要です。マネーで払うならチャージが必要です。



のべおかCOINって何？

のべおかCOINは、市内の加盟店で使える地域限定のキャッシュレス決済アプリです。買い物や、さまざまな活動でポイントが得られ、地域のお金や人を循環させる仕組みとして運用されています。



のべおかCOINの仕組み

【ポイント】

マネーの支払いによる1%還元のほか、市の施策や、民間のキャンペーンに参加することで得られるポイント。1ポイント=1円で加盟店での支払に使用できます。

電子版商品券選択世帯に配布する2,000ポイントは、このポイント画面に反映されます。



のべおか健康マイレージ
アプリをスマホに入れて歩いた分に
応じて、のべおかCOINポイント
に変換可能なポイントがもらえる。

【アンケート】重要

電子版商品券を申し込むアンケートは、このボタンを押すと一覧の中に表示されています。

(注) マイナンバー認証(のべおかID)の連携ができていない場合、有効な申し込みになりません。

アプリ画面



【マネー】

現金をチャージ(入金)した残高です。チャージは一部の加盟店のレジで申し出て行います。マネーで支払いをすると1%分がポイントで還元されます。



電子商品券の加盟店とは異なります。

(注) ポイントや電子版商品券での支払いは還元対象になりません。

【履歴】

これまでの支払履歴などが確認できます。

【メニュー】重要

マイナンバー認証を行う際にこのメニューの「のべおかID」から連携手続きを行います。

【ホーム】

アプリ内のさまざまな画面からこのトップ画面に戻るためのボタンです。



のべおかCOINアプリや加盟店などに関する詳しい情報はホームページをご覧ください。

のべおかCOINに関するお問い合わせ

☎ のべおかCOIN事務局

幸町2丁目125コルツ延岡2階

☎ 0120-070-280

2026 第12回天下一！ のべおか中学駅伝競走大会

県内外の中学生ランナーが参加し、熱気あふれるレースを展開します。皆さんの声援をお願いします。

日時 2月22日(日)

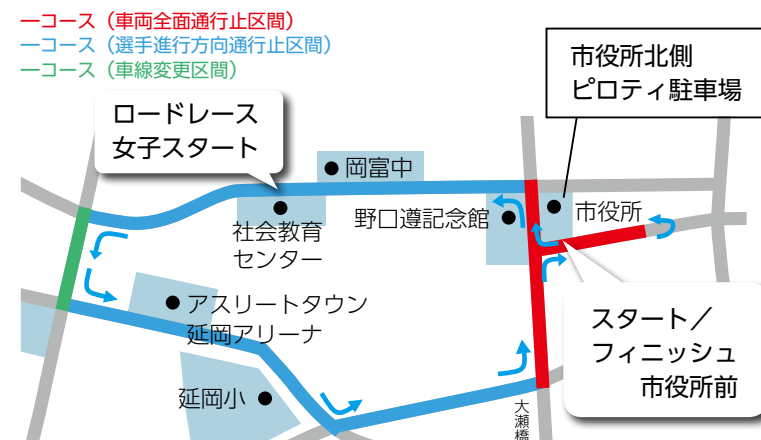
ロードレース：9時30分～ 駅伝：10時～

交通規制 9時～12時

コース 延岡城址周回コース



▲昨年の大会の様子



大会当日は、レースに合わせて、コース周辺で交通規制が行われます。ご理解とご協力をお願いします。
なんでも総合相談センターを利用する場合は、市役所北側ピロティ駐車場をご利用ください。

のべおかタパス 食べ歩きイベント2026

和食、洋食、中華などさまざまなジャンルの料理人が、本市の食材を使い、趣向を凝らして作った自慢の小皿料理「のべおかタパス」を各店舗、一皿600円で楽しめるイベントです。イベントでは、2月27日(金)、28日(土)に各店舗でタパスを食べ歩く「タパス食べ歩き」、3月1日(日)に延岡駅西口街区ビル周辺にてタパスや延岡の物産が楽しめる「タパスマルシェ」が開催されます。参加店舗やメニュー、各店舗のタパス提供時間などの詳しい情報は、東九州バスク化構想延岡推進協議会ホームページまたはInstagramをご覧ください。

タパス食べ歩き 2月27日(金)～28日(土)
※タパスの提供日時は、各店舗により異なります。
タパスマルシェ 3月1日(日) 10時～15時



●お得なチケットについて

チケット 1冊2,500円(1冊600円×5枚つづり3,000円を2,500円で販売)

※限定1,000冊、売り切れ次第終了

販売期間 2月2日(月)～3月1日(日)

販売窓口

- ①東九州バスク化構想推進室(市役所3階)
- ②のべおかタパス食べ歩きイベント2026事務局(オノコボデザイン合同会社 住所：川原崎町429)
- ③東九州バスク化構想延岡推進協議会ホームページから申し込み(クレジットカード決済のみ)
- ④イベント当日の案内所(中央通交差点付近、タパスマルシェ会場)



▲バスク化構想延岡推進協議会ホームページ

NOBEOKA NISHINIPPON MARATHON 第64回 延岡西日本マラソン

2月8日(日) 8時35分スタート
スタート/フィニッシュ 市役所前

問 延岡西日本マラソン大会事務局(アスリートタウン推進課内) ☎ 22-7038



沿道での声援は、選手の大きな励みになります。ぜひ、沿道での声援をお願いします。

熱戦の模様をテレビで観ることができます。

生放送時間…8時30分～11時

放送局…UMKテレビ宮崎、TNCテレビ西日本、サガテレビ、KTNテレビ長崎、TKUテレビ熊本、KTS鹿児島テレビ

中継録画放送時間…12時～14時30分

放送局…TOSテレビ大分

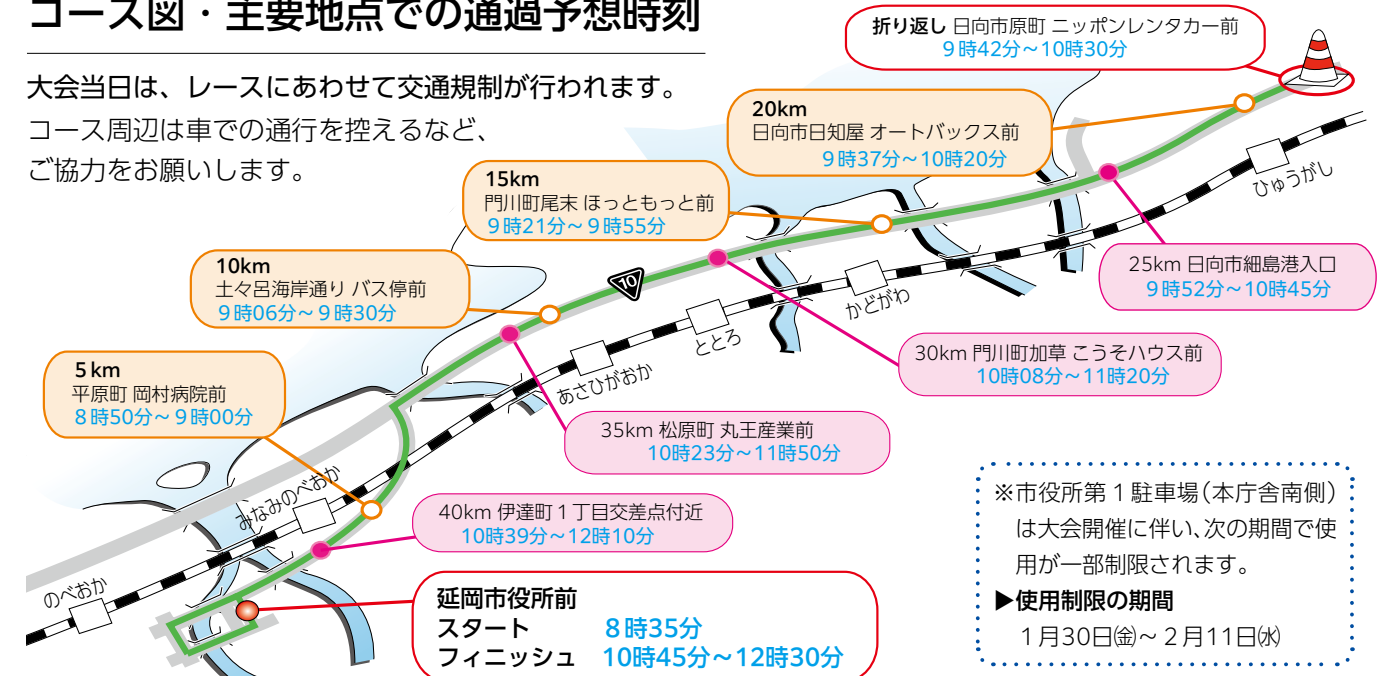
▲前回の延岡西日本マラソン

今回大会も市役所第1駐車場に「マラソンプラザ」として190インチ(高さ2.4メートル×幅4.2メートル)大画面オーロラビジョンを設置します。白熱したレースを一緒に観戦しましょう。

コース図・主要地点での通過予想時刻

大会当日は、レースにあわせて交通規制が行われます。

コース周辺は車での通行を控えるなど、ご協力をお願いします。



※大会当日に市民課日曜窓口やなんでも総合相談センターを利用する場合は、野口遵記念館の駐車場内に駐車スペースを確保しています。ご利用ください。

延岡ひなたサフラン

☎ 農業畜産課 ☎ 22-7018 ☎ 21-6204
✉ noutiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

本市では、市内農家の所得向上のため「延岡ひなたサフラン」の産地化を目指した取り組みを進めています。

サフランとは

パエリアやブイヤベースなどの香辛料として使われる、原産国が中東から東欧の多年生植物です。雌しべのみが香辛料となり、製作に大量の花が必要であることから「世界一高価な香辛料」と言われています。

「延岡ひなたサフラン」とは

本市と地元農業者、九州医療科学大学による品質確認、福祉事業所による収穫作業などの連携・協力により一定の基準を満たしたものが生産され、本市ECサイト「のべちよる」にて1グラム1,800円（税・送料込）で販売（パウダー状、乾燥雌しべのいずれか）しています。

今年度の活動内容

1. 県外料理人の招聘

令和7年12月3日(水)、4日(木)の2日間で、県外の料理人3人が、本市で産地視察や収穫体験などを行いました。今後、サフランをはじめ、市内の食材を用いたイベントを実施する予定です。

○料理人プロフィール

①秋田絢也氏（広島県「Azumi Setoda」写真右）

東京の料理店でミシュラン1つ星、ミシュラングリーンスターを獲得し、広島では「ミシュランキー・ホテルセレクション」にて2年連続で評価を受けている

②野田達也氏（東京都中央区「Innovative Kitchen 8go（エゴ）」写真左）

4年連続のミシュラン1つ星、2年連続のミシュラングリーンスターを獲得

③浜本拓晃氏（東京都中央区「FARO（ファロ）」写真中央）

5年連続のミシュラン1つ星、4年連続のミシュラングリーンスターを獲得

2. 栽培講習会の開催

令和7年12月18日(木)に九州医療科学大学薬学部 渥美聡孝准教授と武田薬品工業株式会社京都薬用植物園 野崎香樹園長を講師に、生産者向けの栽培講習会を開催しました。

今回の栽培講習会を通じて、更なる生産技術向上を図り、生産量の増加を目指します。サフラン生産に興味のある人は、農業畜産課にお問い合わせください。



2026

3/7 土

10:00-15:00

延岡総合文化センター

国際女性デー

のべおか ミモザフェス

参加無料
託児あり
(要予約 2/25まで)

のべおかCOIN
200ポイントプレゼント

ミモザの
フотスポット

乳がん・子宮がん検診
啓発コーナー

要予約 定員各 15名
申込み開始 2/2(月) 9:00～(土日祝日除く)
電話でお申込みください。

料理研究家 手話通訳あり

13:30 - 15:00
大ホール

講演会 「ねばならない、から、さようなら！
～30ヵ国の台所で学んだ大切なこと～」

ミモザブローチづくり

講師：西嶋弘子さん

2F 研修室

① 10:00 - 11:00
② 11:30 - 12:30

ミモザクッキー
プレゼント
先着200名

展示室 1
10:30 - 11:30

手話通訳あり
健康マイレージ

ささえ愛隊健康講座

「温活・骨活・腸活で毎日元気！」
～教えてケイゾウ先生～ 講師：佐藤圭創 隊長

ウィメンズマーチ

プラカードづくり

2F 視聴覚室 11:00 - 12:30

楽しく描いたプラカードを持って、
みんなで行進しよう！

12:30～大ホール前
講演会参加者へ
ミモザクッキー
プレゼント
先着200名

かわいい
たのしい♪

キッチンカーも
くるよ！



延岡市社会福祉協議会 ☎（32）6555

地域福祉推進チームは、当時、社会問題となった高齢者の孤独死をなくそうと、地域をはじめ、行政、社会福祉協議会などの関係機関がその対策のためにつくった延岡市独自の地域ボランティア組織です。

近年、身寄りのない高齢者への支援が社会課題となっている中、地域ぐるみの見守り活動が、声をあげることすら難しい地域住民やその家族が抱える問題の解決につながります。あなたの地域で、地域福祉推進チームの活動をしてみませんか。

○地域福祉推進チームの活動紹介
①日常的な見守り活動

基本的な活動として、2人1組となつて高齢者宅を訪問し、困ったことや体調の変化などの様子を聞いています。また、声かけまでは行わず、灯りについているか、郵便物を取り込んでいるか、洗濯物は干したままになっていないかなど、それとなく気にかけて見守るチームもあります。

②関係機関につなぐ活動
活動中に気になることがあれば、関

係機関（行政や地域包括支援センター、民生委員児童委員など）に情報提供しています。関係機関だけでは発見することが困難な人を支援につなぐことができます。

③定例会の開催
毎月1回、定例会を開いて情報交換や研修会を実施しています。

④地域のサロン活動と連携
ふれあい・いきいきサロンなどの地域のサロン活動と連携した取り組みを行っているチームもあります。サロン活動などに参加することにより、地域内で支援を必要とする人の早期発見につながっています。

○一緒に活動してみませんか

地域福祉推進チームは、高齢者福祉に理解と協力が得られる人であれば誰でも加入できます。地域貢献や地域福祉に興味のある人は、担当窓口までお問い合わせください。
地域に地域福祉推進チームがない場合には、立ち上げを支援します。活動助成金の交付も行っているため、まずは気軽にご相談ください。

☎ 林務課 ☎ 22 - 7019
☎ 21 - 6204
✉ rinmu@city.nobeoka.miyazaki.jp

森林環境譲与税の活用状況

森林は、木材の生産をはじめ、国土の保全や水源のかん養、地球温暖化の原因とされている二酸化炭素の吸収など、さまざまな場面で私たちの暮らしを支えています。
しかし、森林所有者の高齢化や後継者不足などにより、適正に管理されていない森林が多くなり、このままでは森林の持つさまざまな機能の低下が懸念されます。

このため、国は、森林整備などの促進を図る財源を確保するために、平成31年に「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」を定め「森林環境税」と「森林環境譲与税」が創設されました。

森林環境譲与税は、平成31年度から、森林整備などの財源として各都道府県・市町村に譲与されています。また、令和6年度からは、国内に住所を有する個人に年間1,000円の森林環境税の課税が開始され、その税収が森林環境譲与税として譲与されています。

本市では、この森林環境譲与税を活用し「①森林の整備」「②森林の整備を担う人材育成・担い手確保」「③木材の利用・普及啓発」に関する各種事業を実施しています。

活用実績(令和6年度の譲与額：2億111万6,000円)

①森林の整備(1億669万7,000円)

森林資源を確保するための再造林(植林)や森林整備に必要な林道・作業道の整備、森林の境界情報を保全する森林境界明確化事業、森林管理の意向調査などを実施。

②森林の整備を担う人材育成・担い手確保(3,326万5,000円)
新規林業就業者の雇用に対する支援や、高性能林業機械の導入費用の助成などを実施。

③木材の利用・普及啓発(1,170万6,000円)

木材の生産・加工・製造・流通の共同事業体による製品開発に対する支援や、木育を推進するため、幼児への木のおもちゃの配布などを実施。

※令和6年度譲与額の残金4,944万8,000円は、次年度以降に実施する事業の財源として基金に積み立て。

本市の森林面積は7万3,399ヘクタールで、市総面積の約84.6%を占め、県内では最大の森林面積です。今後も「伐って、使って、植える」資源循環型の林業を推進し、森林資源の確保と地域林業の振興に努めます。

公共施設の指定管理者が 決まりました

☎ 経営政策課 ☎ 22 - 7079
☎ 22 - 7090
✉ keiei@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和8年4月から本市の公共施設の管理運営を行う指定管理者が、令和7年12月定例市議会において次のとおり議決されました。

● 指定期間10年間（令和8年4月1日～令和18年3月31日）

施設名	指定管理者名	担当課	問い合わせ
延岡市立島浦診療所	島浦町区	地域医療政策課	☎ 22 - 7066

● 指定期間5年間（令和8年4月1日～令和13年3月31日）

施設名	指定管理者名	担当課	問い合わせ
延岡市島野浦島開発総合センター	島浦町区	地域・離島・交通政策課	☎ 22－7039
延岡市民協働まちづくりセンター	特定非営利活動法人のべおか市民力市場	経営政策課	☎ 22－7079
北老人福祉センター 南老人福祉センター	一般財団法人延岡市高齢者福祉協会	総合福祉課	☎ 22－7016
延岡市岡富デイサービスセンター			
延岡市東海デイサービスセンター	社会福祉法人三ツ葉会		
延岡市北方健康福祉センター	社会福祉法人延岡市社会福祉協議会		
延岡市北方デイサービスセンター			
延岡市北浦デイサービスセンター	社会福祉法人千寿会		
余熱利用健康施設ヘルストピア延岡	株式会社ヘルストピア延岡		
延岡市立長井保育所	社会福祉法人鏡山会	こども保育課	☎ 22－7017
延岡市立島浦保育所	社会福祉法人東海福祉会		
緑ヶ丘児童館	社会福祉法人緑ヶ丘福祉会		
旭児童館	株式会社アンフィニ		
東海小児童クラブ			
東小児童クラブ			
岡富小児童クラブ			
恒富小児童クラブ			
延岡ライトハウス盲人ホーム 延岡ライトハウス点字図書館	一般財団法人延岡愛盲協会	障がい福祉課	☎ 22－7059
延岡市家畜排せつ物処理センター	株式会社延岡地区有機肥料センター	農業畜産課	☎ 22－7018
延岡市共同作業場	延岡市共同作業場使用者団体	商業・駅まち振興課	☎ 34－7841
田園都市中核施設延岡総合文化センター 野口遵記念館	公益財団法人のべおか文化事業団	歴史・文化都市推進課	☎ 20－3335
延岡市森林総合利用促進施設鹿川キャンプ場	有限会社曾木観光開発	北方総合支所地域振興課	☎ 47－3600
農林産物集出荷貯蔵施設	宮崎県農業協同組合延岡地区本部	北方総合支所産業建設課	☎ 47－3609
下鹿川林業者健康増進用建物	下鹿川区		
延岡市北方南部地区体育館	曾木区	教育委員会北方分室	☎ 47－2070

● 指定期間3年間（令和8年4月1日～令和11年3月31日）

施設名	指定管理者名	担当課	問い合わせ
延岡市 ETO ランド速日の峰	一般財団法人速日の峰振興事業団	北方総合支所地域振興課	☎ 47 - 3600

お知らせ

人間ドックなどの費用助成

本市の国民健康保険に加入している人で、次の①～③の条件を全て満たす場合、3千円を助成しています。

①令和7年度延岡市国保特定健診を受けていない人

②令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）中に、個別に特定健診の検査項目を満たした人間ドックまたは事業所健診を受け、健診結果の情報を提供できる人

※診療による検査は対象外。
③右記②の受診日に国民健康保険に加入している40歳～74歳の人の人

申込期限 3月31日（火）

※健診結果が届いていないなど
申込期限までに申請が困難な場合はご相談ください。

☎ 国民健康保険課

☎（22）7051

建築物防災週間

3月1日（日）～7日（土）は、建築物防災週間です。
自然災害による建築物の被害

を防止し、安心して生活できるよう、建築物の所有者は定期的な点検を行い、常に安全な状態を維持する必要があります。
また、避難路に面する危険なブロック塀の撤去などの支援を行っています。

詳しくは、建築指導課へお問い合わせください。

☎ 建築指導課

☎（22）7034

土地開発公社有地の売却

土地開発公社では、公社有地の売却を行っています。

申込期限 3月31日（火）

受付時間 平日8時30分～17時（12時～13時は除く）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

☎ 土地開発公社（用地調査課内）

☎（20）7173

バイク・軽自動車の手続きはお早めに

軽自動車税種別割は、4月1日時点の所有者に課税されるため、4月2日以降に名義変更などの手続きをした場合、旧所有者（使用者）に年税額の全額が課税されます。なお、死亡者名義の車両は、令和8年度の課税がで

きないため、車検などに必要な納税証明書が発行できません。
また、軽自動車税は車両の定置場の市区町村が課税します。
転入・転出する場合は、住民票の異動とは別に手続きが必要です。
手続きは、行政書士など業者による代行も可能です。必ず4月1日までに済ませてください。
※廃車手続きをする場合は、ナンバープレートの返却が必要です。

車種	手続き・問い合わせ先
原動機付自転車（～125cc） 小型特殊自動車（トラクターなど） ミニカー	市民税課 ☎ 22-7065 各総合支所 市民サービス課 北方 ☎ 47-3601 北浦 ☎ 45-4228 北川 ☎ 46-5012
軽自動車（軽三輪・軽四輪）	軽自動車検査協会 宮崎事務所 ☎ 050-3816-1760
軽二輪（126～250cc） 小型自動二輪（251cc～）	宮崎運輸支局 ☎ 050-5540-2088

コンビニ交付サービスの一部利用停止

戸籍システム更新作業のため、コンビニ交付サービスの一部

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

☎ 資源対策課

☎（34）2626

生ごみ処理機等購入費補助

生ごみの減量や堆肥化による有効活用を進めるためのコンポストや電動生ごみ処理機の購入費用に対し補助制度を設けています。

また、コンポストなどで出来た堆肥の受け入れと「のべおかCOIN」の付与も行っています。

この機会に、暮らしの中のエコを増やしませんか。

生ごみ処理機等購入費補助金

○コンポスト

▼1万円まで 全額補助

▼1万円を超える場合 1万円を超えた額の4分の3の額に1万円を加算して補助（補助限度額2万円）

○電動生ごみ処理機

購入額の2分の1（補助限度額3万円）

※補助は、1世帯あたりどちらか1基までです。

地域活動サポーター養成講座 受講者募集

住みやすい地域づくりを目指し、地域のさまざまな集いの場で活躍できる「地域活動サポーター」を養成する講座を開講します。

内容 フレイル予防講座、健康教室、口腔や栄養に関する講話、調理実習、認知症予防講座など
日時 5～9月の間に7回程度
平日午後（13時～15時頃）に開講予定

場所 社会福祉協議会

料金 無料

対象 趣味やスポーツなど、さまざまな活動を通じた地域交流に興味がある人またはボランティア活動に興味がある人

定員 20人程度（申し込み多数の場合は抽選）

申込方法 電話で申し込み

離島・過疎地域等 高校生修学支援補助金

離島や過疎地域などに自宅があり、高等学校へ通学するため、寮や下宿を利用（原則、市内の高等学校への通学に限る。）する際の費用または自宅から公共交通機関を利用して通学する際の費用の一部を補助します。

対象地域 島浦町を含む南浦地区、北方町、北浦町、北川町
対象期間 令和7年4月1日～3月31日
申込期間 2月24日（火）～3月23日（月）

※補助要件など、制度の詳細は、市ホームページや1月に各高等学校を通じて配付している文書を確認するか、担当課までお問い合わせください。



▲市ホームページ

☎ 地域・離島・交通政策課

☎（22）7039

1Dayリフォーム

グッドスター

1Dayリフォームグッドスター延岡店

宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3
営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日・祝日

0120-453-002

住まいの困った!に
すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン
お風呂 ガスコンロ レンジフード

「ありがとう」を心から...

事前相談・事前見積無料

はまだ葬祭

笑顔で「またね」ができる場所

〒882-0024 延岡市大武町5308
TEL.0982-22-8656 FAX.0982-22-8660

詳しくは
ホームページをご覧ください

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人

開催場所・日時など（左表）

	舞野地区 多目的研修センター	社会教育センター 3階 研修室4
開催日時	2月20日(金) ①10時～12時 (基礎・防災コース) ②13時30分～15時30分 (LINE・スマホ防犯術コース)	2月27日(金) ①9時30分～11時30分 (基礎・防災コース) ②13時～15時 (LINE・スマホ防犯術コース)
受付	2月13日(金)まで	2月20日(金)まで
定員	各20人（先着順で、少人数の場合は中止となります）	
申込	電話申込（平日9時30分～16時30分）	

申込専用電話

情報政策課 (20) 0440

出張スマホ教室 (22) 7004

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用する

スマホは貸し出します。

講師 スマホアドバイザー

講師派遣費 無料

申込要件 ①③全て満たす

①シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人が15人程度受講する

②公民館などの公共性のある場所を用意できる

③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる

申込方法 開催希望日の1カ月前までに代表者が電話で申し込み

情報政策課

(22) 7004



国際交流料理教室

国際交流員と一緒に外国の料理に挑戦してみませんか。

今回はロシア風の水餃子を予定しています。家族や友人との参加も大歓迎です。

日程 2月21日(土)

場所 社会教育センター 1階調理室



▲市ホームページ

ひきこもりに関するピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。

※秘密は厳守します。

日時 毎月第4水曜日9時～12時

場所 なんでも総合相談センター窓口

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

なんでも総合相談センター

(20) 7105

自死遺族のわが家の会

ランタンのついで

家族を自死により亡くした遺族が、お互いの気持ちを語り合う場です。（料金無料、申込不要）

日時 2月22日(日) 14時～16時

※初めて参加する人は、13時30分までに会場ください。

場所 延岡市民協働まちづくりセンター3階 大会議室

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたりしたら、まずは相談してください。

受付時間 8時30分～17時15分（土日、祝日、年末年始を除く）

いきいき健康相談電話

(22) 7060

健康長寿課 (22) 7014

ドイツ語講座（初級・中級）

国際交流員と一緒に楽しくドイツ語を学びませんか。

ゼロから始める初級コース、レベルアップした内容の中級コースがあります。もちろん両方に参加も可能です。

場所 社会教育センター

初級コース

日時 2月12日(木)、26日(木)

時30分～20時

中級コース

日時 2月5日(木)、19日(木)

14

2月は北方領土返還運動全国強調月間

北方領土イメージキャラクター「エリカちゃん」



2月は北方領土返還運動全国強調月間、2月7日は北方領土の日です。北海道本島の北東洋上に位置する歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島は、ロシアによる法的根拠のない占拠が続いており、北方領土問題が存在するため、日露間では、いまだ平和条約が締結されていません。

内閣府は右記のホームページで北方領土問題に関する情報提供を行っています。ご覧ください。

総務課 ☎ 22-7006



▲北方対策本部

移動献血

○イオン延岡店

日時 2月1日(日)、21日(土)

時12時、13時30分～16時

※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページを

はホームページを

ご覧ください。

宮崎県赤十字血液センター

献血推進課

0985(50) 1800

総合福祉課 (22) 7076

ひきこもりの健康相談

ひきこもりの健康相談

ひきこもりの健康相談

気軽に相談ください。

時15時30分
※日時が変更になる場合は、国際交流推進室のホームページおよびインスタグラムで案内します。



▲Instagram ▲市ホームページ

料金 無料

申込方法 初めて参加する人のみ電話で申し込み

国際交流推進室(総務課内)

(22) 7006

公売会の実施

国民健康保険税の滞納により、滞納者から差押えた財産を公売します。自動車、テレビ・ゲームなどの電化製品、衣類、書籍、食器、日用雑貨、フィギュア、電子タバコなどを出品予定です。なお、入札されたすべてのものにのべおコイン2000ポイント

善意の輪 Donation

日本赤十字社（敬称略）

小池光貴（妙見町）、窪田朱実（下伊形町）、矢野光代（恒富町）、林田英雄（稲葉崎町）、石井繁子（出北）、寺田末雄（長浜町）、松井則子（祝子町）、松下佳司（無鹿町）、高森聖子（昭和町）、太田素一（永池町）

総合福祉課 (22) 7016

ゲン丸くんのクリーン便り

～正しいごみの出し方～

生ごみは、水切りしてから排出しましょう！

家庭から排出される燃やすごみのうち、大きな割合を占めているのが生ごみです。生ごみには、多くの水分（約80%）が含まれることから、十分に水切りをすることで、ごみの減量に大きな効果が期待できます。生ごみを排出するときは、水切りすることを心掛けて、ごみの減量に取り組みましょう。

資源対策課 ☎ 34-2626 ☎ 34-9614

小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。

納骨堂完備 ご遺体引き取り出張もいたします 年中無休（電話対応は6:00～21:00）

延岡市下伊形町7217-1 TEL 0982-37-1194

松原町信号 10号線

Aコープ 公園 一ヶ岡小学校 市営住宅

サンレー 南紫雲閣 オアシス

ペットエンゼル宮崎 一ヶ岡ゴルフガーデン

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい！！

査定無料 秘密厳守 地域密着

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜砂2丁目1番6号

info@aipplan-n.com http://www.aipplan-n.com

担当の小川と持原です！お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすく説明させていただきます。ご遠慮無くお気軽にご質問下さい！！

小川 持原



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分 ～ 23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分 ～ 23時	外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ～ 翌朝 7時	内
金	19時30分 ～ 23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ～ 翌朝 7時	内 外
土	14時～18時	内 外 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ～ 23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
		外 谷村病院（北小路） ☎ 33-3024
	19時30分 ～ 翌朝 7時	内 夜間急病センター ☎ 21-9999
日	19時30分 ～ 23時	内 外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999

2月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
1日 (日)	なないろ薬局 塩浜店（塩浜町）	☎ 20-3336
	なないろ薬局 延岡安賀多店（安賀多町）	☎ 20-5005
	さとかん薬局 山月店（山月町）	☎ 21-1156
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
8日 (日)	フローラ薬局（中央通）	☎ 26-1633
	緑ヶ丘薬局（緑ヶ丘）	☎ 33-2020
	みずほ薬局（川島町）	☎ 28-6117
	たたら薬局（岡富町）	☎ 20-0120
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
11日 (火)	トトロの薬局（土々呂町）	☎ 20-0271
	ひむか薬局 しおはま店（塩浜町）	☎ 29-2820
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎ 26-9130
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
15日 (日)	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎ 34-3222
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎ 26-9130
	たたら薬局 祇園町店（博労町）	☎ 20-0765
	ハラダ調剤薬局 愛宕店（愛宕町）	☎ 31-4152
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
22日 (日)	なないろ薬局 古川（古川町）	☎ 20-0597
	さとかん薬局 平原店（平原町）	☎ 34-5016
	ハラダ調剤薬局 野田店（野田町）	☎ 29-3805
	おざき調剤薬局（長浜町）	☎ 29-2516
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
23日 (月)	ハラダ調剤薬局 平原店（平原町）	☎ 20-2221
	友愛薬局（南町）	☎ 20-0088
	なないろ薬局 桜小路（桜小路）	☎ 20-7716
	丘の上薬局 瀬の口店（瀬の口町）	☎ 20-5123
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

ハローゴゴゴ

専用ダイヤル（通話料無料） **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜 … 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

2月の日曜・祝日在宅当番医

★…小児診療不可
※…乳幼児診療不可

曜日	医療機関名	電話番号
1日 (日)	小 お倉が浜Kidsクリニック（日向市）	☎ (0982) 66-7611
	内 ※ しおはまクリニック（塩浜町）	☎ 20-2101
	内 ※ 野田医院（安賀多町）	☎ 32-4069
	外 延岡共立病院（山月町）	☎ 33-3268
	歯 アイル歯科医院（稲葉崎町）	☎ 34-9814
8日 (日)	小 ほうしやま子どもクリニック（船倉町）	☎ 21-6551
	内 ※ 小島胃腸科内科（緑ヶ丘）	☎ 21-6000
	内 ※ 石内医院（川島町）	☎ 30-1885
	外 いのうえ整形外科クリニック（岡富町）	☎ (0570) 01-3456
	歯 松下歯科医院（安賀多町）	☎ 21-4583
11日 (火)	小 トトロ子どもクリニック（土々呂町）	☎ 20-5115
	内 ※ みやた内科医院（永池町）	☎ 33-5883
	内 ※ いまだ内科・消化器科（塩浜町）	☎ 29-2714
	外 平野整形外科（大貫町）	☎ 26-9801
	歯 いわさき歯科口腔外科（恒富町）	☎ 33-0177
15日 (日)	小 おきしま小児科（大貫町）	☎ 33-0222
	内 ※ 平野消化器科（大貫町）	☎ 26-7070
	内 ※ 赤須医院（博労町）	☎ 21-3179
	外 あたご整形外科（愛宕町）	☎ 22-7575
	歯 高野歯科クリニック（出北）	☎ 35-0007
22日 (日)	小 さわ小児科クリニック（岡富町）	☎ 21-1412
	内 ※ 山本医院（平原町）	☎ 21-3905
	内 ※ 板野内科・胃腸科医院（野田町）	☎ 32-3377
	外 延岡リハビリテーション病院（長浜町）	☎ 21-6211
	歯 池野歯科（土々呂町）	☎ 37-8739
23日 (月)	小 井上病院（平原町）	☎ 23-7402
	内 ※ 木谷医院（南町）	☎ 21-5905
	内 ※ 桜小路クリニック（桜小路）	☎ 20-3954
	外 甲斐整形外科医院（瀬の口町）	☎ 21-2110
	歯 四倉歯科医院（東本小路）	☎ 34-6480
産婦人科は24時間365日です れかの医療機関が対応します。	井上病院（平原町）	☎ 21-5110
	大重産婦人科医院（春日町）	☎ 21-2306
	中元寺産婦人科医院（永池町）	☎ 34-5141
	山中産婦人科医院（船倉町）	☎ 33-3610

- 診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時）
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署（☎ 33-3327）にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

1月号に関するお詫びと訂正

19頁に掲載した「1月の日曜・祝日在宅当番医」の「板野内科・胃腸科医院（野田町）」の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正しくは、☎ 32-3377 です。



移動図書館ふくろう号2月運行予定

日程	ステーション名	時間
3・17日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
4・18日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
5・19日 (木)	マルイチ大門口	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
6・20日 (金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
10・24日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
25日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
12・26日 (木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
13日(金)	浦城小学校	13:00～13:30
27日(金)	南浦中学校	12:35～13:15
13・27日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30

◆図書館休館日
2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)

問 図書館 ☎ 32-3058

図書館ホームページ⇒



行政相談所の開設

問 宮崎行政監視行政相談センター
☎ (0985) 24-1100

○なんでも総合相談センター

日時 2月18日(火)、3月11日(水) 9時～12時

○北方コミュニティセンター

日時 2月4日(水) 9時～12時

○北浦公民館

日時 2月18日(火) 10時～13時

○北川老人福祉館

日時 2月18日(火) 10時～12時

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

市民課 日曜日窓口開設

問 市民課 ☎ 22-7015

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	2月	3月	4月
日	8日	8日	12日、26日
時間	8時30分～12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

※2月22日は「天下一！中学駅伝競走大会」開催のため休止。
※3月22日は全国的なシステムメンテナンスのため休止。
※2月8日、3月8日は全国的な戸籍システムメンテナンスのため、広域交付戸籍証明書は取得できません。また、戸籍届出をされる人は、証明書などを当日に取得できない場合があります。

※3月下旬から4月初めは別途、休日窓口開設を予定しています。

延岡植物園 園芸教室

申 問 みどりの相談所 ※申込受付：開催日の14日前まで
☎ ☎ 39-0977（水・土・日曜 10時～15時）

教室名	2月		3月	
	日	曜日	時間	
菊づくり	2月の教室開催はありません	7日 (土)	B	
楽しいハーブ入門		14日 (土)	B	
多肉とお花の教室		21日 (土)	A	
フラワーアレンジメント		22日 (日)	A	
楽しむ観葉植物		22日 (日)	B	

※A：9時30分～11時30分、B：13時30分～15時30分

なんでも総合相談センター（市役所2階）

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

■相談対応時間 9時～16時（原則 月曜日～日曜日）

出張なんでも総合相談センター

日時 2月26日(木) 10時～15時 場所 北浦公民館

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

☎ 20-7105 ☎ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市の人口と世帯数（令和8年1月1日現在）

人 □ … 109,045人（前月比109人減）

（男）… 51,906人 （女）… 57,139人

世帯数 … 50,457世帯

※令和2年国勢調査結果をもとに推計

< 12月1日～31日 >

出生 54人、死亡 154人、転入 145人、転出 154人



（延岡市の統計 HP）

国内最大のスポーツイベントをみんなで盛り上げよう！ 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ 開催

2027年の大会開催に向け、国スポ・障スポの連載をスタートします。

●第81回国民スポーツ大会

2027年9月26日(日)～

10月6日(水)の11日間

毎年、都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典です。宮崎県で昭和54年に第1回目が開催され、48年ぶりとなります。



●第26回全国障害者スポーツ大会

2027年10月23日(土)～

10月25日(月)の3日間

毎年、国スポを開催した都道府県で開催される、全国的な障がい者スポーツの祭典です。



大会愛称、スローガン、開催年、大会名称デザイン



ロゴは「NOBEOKA 2027」の文字と、象徴的な「B」の図形、そして炬火のモチーフから構成されています。「B」の形状には、市民の応援（応援旗）とアスリートのスピード感を、三角形を組み合わせたシャープなラインで表現しています。

延岡市開催競技

国スポ正式競技



水泳（オープンウォータースイミング）〔全種別〕



体操（競技）〔全種別〕



体操（新体操）〔全種別〕



バレーボール（6人制）〔成年女子〕



ソフトボール〔成年男子〕



軟式野球〔成年男子〕



柔道〔全種別〕

国スポ公開競技



武術太極拳〔全種別〕



パワーリフティング〔全種別〕

障スポ正式競技



バスケットボール（知的）



車いすバスケットボール（身体）



フットソフトボール（知的）

