

令和7年度

延岡市生涯学習人財バンク



延岡市教育委員会 社会教育課

延岡市生涯学習人財バンクについて

延岡市では、さまざまな分野ですばらしい技や知識をもっている人に「人財バンク」に登録していただき、要望に応じて地域や学校、グループなどに出向き、指導していただく「生涯学習人財バンク」制度を設けています。

みなさんの地域や学校、団体、グループなどで主催する学習会や体験活動にお役立てください。

ご利用方法

- 現在ご登録いただいている指導者を分野別に紹介しています。
なお、記載内容は登録時のものですので、現状を優先します。
- 受講したい指導者を選び、開催日の20日前までに下記宛てにご連絡ください。
- 開催日時や希望内容を伺ったあと、講師に確認を取ったうえで紹介します。
- 紹介を受けたら、詳細について講師と直接打合せをしてください。

- 講師料や材料費は主催者負担となります。
- 政治、宗教、営利を目的とした催し等には利用できません。
- 指導者の都合により、開催日時等のご希望に沿えない場合があります。



障がいのある方も参加できる学習プログラムを示すマークです。

【申込み・問合せ】

延岡市教育委員会　社会教育課

〒882-0812 延岡市本小路39-1 延岡市社会教育センター 1F

☎ 22-7032 FAX 33-6874

✉ s-kyouiku@city.nobeoka.miayazaki.jp

令和7年度延岡市生涯学習人材バンク 指導者名簿（分野別）目次

A 生涯学習	
① 生涯学習一般	<u>1-2</u>
② 青少年教育	<u>2</u>
③ 高齢者教育	<u>3</u>
④ 人権教育	<u>3</u>
B 哲学等	
① 心理	<u>4</u>
C 歴史	
① 歴史	<u>5</u>
D 社会科学	
① 法律	<u>6</u>
② 経営管理	<u>6-7</u>
③ 防犯、防災	<u>7</u>
④ 子育て	<u>7-8</u>
⑤ 伝統行事	<u>8</u>
⑥ 経済	<u>8</u>
E 自然科学	
① 科学マジック	<u>9</u>
② 動物	<u>9</u>
③ ヨーガ	<u>9-10</u>
④ 笑いヨーガ	<u>10</u>
⑤ 認知症予防	<u>11</u>
⑥ メンタルヘルス	<u>12-13</u>
⑦ 健康	<u>14</u>
⑧ 防災、気象	<u>14</u>

F 技術、工学、家政学	
① 環境学習	<u>15</u>
② 手芸、衣服	<u>15-17</u>
③ 美容	-
④ 料理、食生活	<u>17-18</u>
G 産業	
① まちづくり	<u>19</u>
② 農業	<u>19</u>
③ 木工	<u>19</u>
④ 園芸	<u>20</u>
H 芸術、スポーツ	
① 芸術	<u>21-23</u>
② 木彫	<u>23</u>
③ 写真	<u>23</u>
④ 陶芸	<u>24</u>
⑤ 人形、玩具	<u>24</u>
⑥ スポーツ、体操、武術	<u>24-27</u>
⑦ レクリエーション	<u>27-28</u>
⑧ ダンス	<u>28-29</u>
I 言語	
① 語学	<u>30</u>
J 文学	
① 詩歌	<u>31</u>



障がいのある方も参加できる学習プログラムを示すマークです。

A 生涯学習

① 生涯学習一般



講師名	工藤 智徳 (くどう とものり)
指導分野	生涯学習
指導内容	コミュニケーション、傾聴法、終活、生き方 子育て (完璧な親はいない)
活動範囲	宮崎県内
時間帯	9:00~22:00
講師費用	5,000円~応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①延岡市レクリエーション協会会長。②レクリエーション・コーディネーター、上級レクリエーション・インストラクター。



講師名	幸森 協一 (こうもり きょういち)
指導分野	生涯学習講座
指導内容	夢・目標達成 (講演で主に学生向け) 青少年から高齢期までの各期の生涯学習講座
活動範囲	宮崎県内
時間帯	昼夜可
講師費用	応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①1989年より各種イベント、講演会の仕事に携わり、主にタレント・文化人のプロデュースをする。また各自治体の生涯学習推進大会や町おこし、村おこしの企画立案から実施までを行ってきた。②生涯学習コーディネーター、生涯学習1級インストラクター。③要筆記用具。



講師名	田近 克彦 (たじか かつひこ)
指導分野	知的財産 (特許、商標、著作権)
指導内容	特許、商標等、知財についてお話しします。
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	昼夜可
講師費用	無料

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①旭化成(株)で18年間、知財業務に携わる。現在、東京の特許事務所の顧問で、延岡で活動。

A 生涯学習

① 生涯学習一般



講師名	吉岡 俊彦（よしおか としひこ）
指導分野	生涯学習一般、キャリア教育
指導内容	キャリア形成、進路・職業選択、自分の岐路に立った時の生き方
活動範囲	宮崎県内
時間帯	昼夜可
講師費用	応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①延岡看護専門学校講師兼カウンセラー、スクールカウンセラー、宮崎公立大学相談室カウンセラー、職業訓練校キャリアコンサルタント。②認定心理士、キャリアコンサルタント（国家資格）、産業カウンセラー。

No Photo

講師名	日高 貢一郎（ひだか こういちろう）
指導分野	数独教室
指導内容	高齢者の認知症予防、子どもの考える力、働き盛りの人の脳トレ、頭の体操
活動範囲	宮崎県内
時間帯	応相談
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①2019年から宮崎市内で数独教室を開催。②数独検定1級。③要ホワイトボード、各自筆記用具が必要。

② 青少年教育

No Photo

講師名	川畠 俊一（かわばた しゅんいち）
指導分野	青少年の健全育成、メディア安全指導
指導内容	メディア依存と子どもへの影響について、メディアとの健全なつきあい方について
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	応相談
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

②メディア安全指導員（宮崎県青少年県民会議認定）。③小中高生またはその保護者、乳幼児をもつ保護者などが対象。

A 生涯学習

③ 高齢者教室



講師名	桑畠 拓 (くわはた ひろむ)
指導分野	生きがい講話
指導内容	高齢者学級や P T A 等を対象に、生きがいや人間関係、子育て等について講話を行います。
活動範囲	応相談
時間帯	応相談
講師費用	利用者に一任

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①延岡市社会教育指導員として7年間の講話歴あり。②中学校普通一種教員免許。

④ 人権教育



講師名	桑畠 拓 (くわはた ひろむ)
指導分野	人権講話
指導内容	日々の生活の中にある人権（幸せの素）に関する講話を行います。
活動範囲	応相談
時間帯	応相談
講師費用	利用者に一任

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①延岡市社会教育指導員として7年間の講話歴あり。②中学校普通一種教員免許。



講師名	池澤 秀明 (いけざわ ひであき)
指導分野	人権講座
指導内容	人権学習、メディアへの対応
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	応相談
講師費用	利用者に一任

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①県内の公立小学校で37年間勤務。②小学校普通一種教員免許。③対象人数は5人以上50人未満。

B 哲学等

① 心理

No Photo	講師名	白井 和代 (しらい かずよ)
	指導分野	個性心理学
	指導内容	人間の個性を動物キャラクターに当てはめて分類したイメージ心理学。世界最古の統計学に基づく「四柱推命」や「宿曜經」を元に動物でイメージ化することで子どもでも分かるように人間関係を円滑にていきます。
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	昼夜可
	講師費用	応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
① サー クルでカウンセリング 指導歴あり。 ② 個性心理学 研究所認定講師、 認定カウンセラー。 ③ メモ、 ペンが必要。		

	講師名	吉岡 俊彦 (よしおか としひこ)
	指導分野	心理
	指導内容	心理学 一般 カウンセリング (来談者 中心療法、催眠、認知行動療法) 、 L G B T Q について
	活動範囲	宮崎県内
	時間帯	昼夜可
	講師費用	応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
① 延岡看護専門学校講師兼カウンセラー、宮崎公立大学相談室カウンセラー。 ② 産業カウンセラー、認定心理士、国家資格キャリアコンサルタント。		

C 歴史

① 歴史

No Photo	講師名	渡邊 斎己（わたなべ としみ）
	指導分野	日本人とは何か、憲法9条と国連憲章。昭和15年戦争
	指導内容	比較文化論的視点から日本人はどういう民族かを考える。B29撃墜、延岡大空襲、都城歩兵第23連隊のことなど。
	活動範囲	延岡市内
	時間帯	要相談
	講師費用	要資料代
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
①「昭和史講座」恒富南コミセン5年間で60回開講。延岡史談会民俗部所属。②電気主任技術者3種。		

D 社会科学

① 法律



講師名	引田 敏彦 (ひきだ としひこ)
指導分野	法律全般
指導内容	身近な法律全般（相続、遺言、生前贈与に関する法律）
活動範囲	県北地域
時間帯	昼夜可、応相談
講師費用	無料



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

②司法書士。

② 経営管理



講師名	工藤 智徳 (くどう とものり)
指導分野	企業研修
指導内容	階層別研修（新採、役職、管理者）、人材育成、アサーション、人事院方式リーダー研修（J.S.T）、職場のコミュニケーション、コンプライアンス(職業倫理) 心理的安定性
活動範囲	宮崎県内
時間帯	9:00～22:00
講師費用	10,000円～応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①九州郵政局貯金部為替貯金セールス技術指導官・副局長。②産業カウンセラー、人事院方式スーパーバイザリー（J.S.T）講師、(社)メンタルヘルス協会認定上級心理カウンセラー。



講師名	幸森 協一 (こうもり きょういち)
指導分野	コミュニケーション講座
指導内容	円滑なコミュニケーション講座、男女関係・家族・新入社員・社会人向け講座
活動範囲	宮崎県内
時間帯	昼夜可
講師費用	要相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①1989年より各種イベント、講演会の仕事に携わり、主にタレント・文化人のプロデュースをする。また各自治体の生涯学習推進大会や町おこし、村おこしの企画立案から実施までを行ってきた。②生涯学習コーディネーター、生涯学習1級インストラクター。③要筆記用具。

D 社会科学

② 経営管理

	講師名 吉岡 俊彦 (よしおか としひこ)
	指導分野 企業内教育
	指導内容 階層別研修・人材育成、企業におけるコミュニケーション、ビジネスマナー、モラールサービス、ストレッチング 等
	活動範囲 宮崎県内
	時間帯 昼夜可
	講師費用 応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
①宮崎産業保健総合支援センター促進員、企業メンタルヘルス顧問。②国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、認定心理士。	

③ 防犯、防災

	講師名 坂本 裕司 (さかもと ゆうじ)
	指導分野 身近な防犯・防災
	指導内容 身近な場所で起こっている具体的な出来事から防犯、防災について考える。防犯に関する一般知識、防犯設備、用品の使い方、護身に関する基本、防災知識と地域コミュニティの重要性
	活動範囲 近隣市町村も可
	時間帯 昼夜可
	講師費用 5,000円～応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
①幼稚園、小学校、サークルや公民館等にて防犯講習を行っている。性に関する教育講師と連携した防犯教育も実施。②防犯設備士、防災士。	

④ 子育て

No Photo	講師名 池澤 秀明 (いけざわ ひであき)
	指導分野 子育て講座
	指導内容 子どものほめ方・叱り方、親の心構え 子どものしつけ方、働くことについて考えよう
	活動範囲 近隣市町村も可
	時間帯 応相談
	講師費用 利用者に一任
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
①県内の公立小学校で37年間勤務。②小学校普通一種教員免許。③対象人数は5人以上50人未満。	

D 社会科学

④ 子育て



講師名	長谷 寛司 (はせ かんじ)
指導分野	家庭教育サポートプログラム
指導内容	中高校生、親子、保護者、シニア世代など幅広い世代向けのワークショップ
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	昼夜可
講師費用	依頼者に一任

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①少年団体指導員、社会教育指導員。②サポプロトレーナー。③6歳以上を対象。

⑤ 伝統行事

講師名	小谷 喜美雄 (こたに きみお)
指導分野	しめ縄
指導内容	しめ縄づくり

No Photo

活動範囲	延岡市内
時間帯	応相談
講師費用	応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①平成2年より延岡市少年団体指導員。

⑥ 経済

講師名	阿部 信孝 (あべ のぶたか)
指導分野	起業
指導内容	お金の貯め方増やし方、簿記の基礎知識、失敗しない開業の方法

No Photo

活動範囲	延岡市内
時間帯	応相談
講師費用	無料

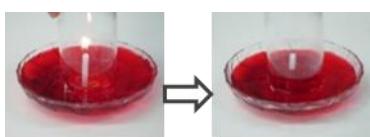


備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①経営支援システムを扱う上場企業での営業、中小企業の決算や確定申告業務の経験あり。現在、株式会社（不動産業）を設立し経営に従事。②簿記2級、ファイナンシャルプランナー（A F P）、宅地建物取引士。③中学生でも理解できる内容からお話しできます。

E 自然科学

① 科学マジック



講師名	大塚 範廣（おおつか のりひろ）
指導分野	科学マジック、カードマジック
指導内容	筒の中のからくりひも、傘袋口ケット作りなど
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	応相談
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①カルチャーゾーンフェスタでのマジックショー、夏休み北浦エンジョイ教室、門川町理科教室。②小学校普通一種教員免許。

② 動物



講師名	永田 敏治（ながた としはる）
指導分野	野鳥観察
指導内容	バードウォッチングの指導 野鳥の巣箱づくり 野鳥を介しての自然観察
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	応相談
講師費用	利用者に一任



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①河川学習館リバーパルや県北の小中学校で指導・講話。②バードウォッチング検定2級（日本野鳥の会）。

③ ヨーガ



講師名	長野 葉子（ながの ようこ）
指導分野	ヨーガ
指導内容	ヨーガ、マタニティヨガなど
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	応相談
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①県北でフリーインストラクターとして活動中。九州医療科学大学非常勤講師、さざんぴあ、フィットネスクラブターザン、エミオフィットネス(日向)、Bコアクラブ、おやこの森、井上産婦人科病院、アープロスなどで指導、市ふれあいひろばでベビービクス担当。②日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター、N A T I C 認定ヨガインストラクター、健康運動指導士。

E 自然科学

① ヨーガ



講師名	右田 佐知子 (みぎた さちこ)
指導分野	四季のアロマヨガ～宮崎の気候に寄り添う養生/東洋医学×アロマ～
指導内容	宮崎の気候に寄り添って、東洋医学の知識や植物の力を借り、心と身体をケアしていきます。毎日を健やかに過ごすためのヒントにして下さいね。
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	応相談
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①「子連れOK！ママのためのアロマヨガ」サークルをはじめ、自宅、エンクロス、幼稚園、学校、コミュニティセンター、フィットネスジムで活動中 ②日本アロマ環境協会認定 アロマテラピーインストラクター、インド中央政府科学技術省公認 s V Y A S A 認定ヨーガ講師、W K Y A 協会認定 ヨガインストラクター。F o r m i e 認定 ファスティングコンサルタント、東洋医学・解剖学 seasonal flow yoga 養成講座修了、子宮温活ヨガ協会認定、子宮温活ヨガインストラクター養成講座修了。③ヨガレッスンヨガマット持参、ヨガマットをレンタルする場合は100円をいただきます。要精油材料費。

④ 笑いヨガ



講師名	村田 万里子 (むらた まりこ)
指導分野	笑いヨガ (ラフターヨガ)
指導内容	笑いの健康法と呼吸法 (腹式呼吸) 各種エクササイズ
活動範囲	全国各地
時間帯	応相談
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①高齢者クラブ、女性学級、東日本大震災復興支援チャリティ笑いヨガ開催、いきいきサロン、小学校家庭教育学級、社会福祉協議会、各地でのイベント参加、エンクロスでのオンライン笑いヨガ。②ラフターヨガ・インターナショナル認定リーダー、笑いヨガティーチャー。③運動のできる服装、水分を各自持参。10人以上から笑いヨガセッションいたします。

講師名	柳田 美智子 (やなぎた みちこ)
指導分野	笑いヨガ
指導内容	一緒に笑って元気になりましょう。

No Photo

活動範囲	応相談
時間帯	応相談
講師費用	応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①保健師として、企業内の従業員と家族の健康づくり。②保健師、産業カウンセラー、親業訓練インストラクター、笑いヨガティーチャー。③申し込みは5名以上。

E 自然科学

⑤ 認知症予防

講師名	柳田 美智子 (やなぎた みちこ)
指導分野	認知症予防
指導内容	認知症の早期発見と脳機能の活性化
No Photo	
活動範囲	応相談
時間帯	応相談
講師費用	応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
①保健師として、企業内の従業員と家族の健康づくり。②保健師、産業カウンセラー、親業訓練インストラクター、笑いヨガティーチャー。③申し込みは5人以上。	

	講師名 大塚 範廣 (おおつか のりひろ)
	指導分野 脳の活性化遊び
	指導内容 プリントを用いた脳の活性化遊び
	活動範囲 近隣市町村も可
	時間帯 応相談
	講師費用 応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
①さわやかカレッジ、古川地区・平原地区高齢者教室での活動歴あり。②小学校普通一種教員免許。	

	講師名 小池 光貴 (こいけ みつたか)
	指導分野 スリーA方式認知症(物忘れ)予防教室
	指導内容 脳の活性化を意図した簡単なルールの笑いを伴う楽しい脳トレゲームを中心に行います。体と脳のリハビリです。
	活動範囲 応相談
	時間帯 応相談
	講師費用 応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
①重度障がい者施設に約38年勤務。平成26年から公民館にて「物忘れ防止教室」を実施。毎年、延べ2000名以上の方々を指導。2018年からNPO法人として活動。②スリーA増田方式インストラクター、笑いヨガリーダー、介護福祉士、社会福祉主事、赤十字健康生活支援指導員、救急法指導員。③動きやすい服装でお願いします。水分をご用意ください。	

E 自然科学

⑥ メンタルヘルス



講師名	工藤 智徳 (くどう とものり)
指導分野	メンタルヘルス
指導内容	コミュニケーション、「心理的安全性」、傾聴法、認知行動療法、ストレス対処法、マインドフルネス、メンタルヘルス、セルフケア、ラインケア、ゲートキーパー養成（自殺予防）
活動範囲	宮崎県内
時間帯	9:00~22:00
講師費用	10,000円~応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①元中央労働災害協会メンタルヘルス推進支援専門家 宮崎産業保健総合支援センター 促進員 産業保健相談員元宮崎自殺防止センター所長。②産業カウンセラー、(社)メンタルヘルス協会認定上級心理カウンセラー。



講師名	幸森 協一 (こうもり きょういち)
指導分野	メンタルヘルス
指導内容	メンタルヘルス全般
活動範囲	宮崎県内
時間帯	昼夜可 要相談
講師費用	要相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①平成19年秋に精神疾患者の青年たちとの出会いからメンタルヘルスに目覚め、傾聴ボランティアから心理学まで学び支援。最近は、一般のクライエントにもカウンセリング実施。②JADP認定メンタル心理カウンセラー。③対象は小学生から高齢者、要筆記用具。

No Photo

講師名	柳田 美智子 (やなぎた みちこ)
指導分野	メンタルヘルス、コミュニケーション、健康づくり
指導内容	ご要望によりテーマに沿って、楽しみながら進めていきます。①心の健康づくり、②身近な人との関係をより豊かにしたい方に③今よりもっと元気になりたい方のお手伝い
活動範囲	応相談
時間帯	応相談
講師費用	応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①保健師として、企業内の従業員と家族の健康づくり。②保健師、公認心理士、産業カウンセラー、親業訓練インストラクター。③申し込みは5名以上。

E 自然科学

⑥ メンタルヘルス



講師名	松田 朝子（まつだ ともこ）
指導分野	絵本セラピー®（おとなのための読み聞かせ）
指導内容	大人を対象とした絵本の読み聞かせとワークショップ
活動範囲	応相談
時間帯	応相談
講師費用	応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①県立学校国語科教員、教頭、校長、公立図書館の館長、絵本セラピスト®。エンクロス、P T A家庭教育学級、公民館、大学等で絵本セラピー®を開催、高校において絵本に関する授業実施。②高等学校国語専修免許、中学校国語1級免許、図書館司書、絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト®。③大人の方（お子様はご遠慮ください）、4名以上40名以下を対象（応相談）。



講師名	吉岡 俊彦（よしおか としひこ）
指導分野	メンタルヘルス
指導内容	心の健康と病気、発達障害、各種依存症、自律訓練法・筋弛緩法、企業のメンタルヘルス、L G B T Qへの理解
活動範囲	宮崎県内
時間帯	昼夜可
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①宮崎産業保健総合支援センター促進員、(社)日本ストレスチェック協会認定講師。②国家資格キャリアコンサルタント、認定心理士産業カウンセラー。

No Photo

講師名	加行 泰子（かぎょう やすこ）
指導分野	骨のゆがみ、姿勢と心の健康
指導内容	自宅でできるゆがみ発見法、なぜゆがみが起こるのか、腰痛・肩こりが起こる原因とは（身体を整えて心を整えるための気のコントロール）
活動範囲	応相談
時間帯	昼間のみ
講師費用	6, 000円

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①2007年に姿勢バランス調整をする「K C Sセンター宮崎」オープン、2022年「ハーモニー調整院」に名前変更。門川・延岡・北方の高齢者教室、幼稚園などでの講演多数。②オーストラリア公立マードック大学 カイロプラクティック学科健康科学士、ハンソ大学 カイロプラクティック学科 理学修士号。③動きやすい服装で参加。

E 自然科学

⑦ 健康

No Photo	講師名	川畠 咲枝 (かわばた さきえ)
	指導分野	自分でできるリンパケア教室
	指導内容	リンパの概要「出口を開けて～流れを良くし～ポンプを強化していく」エクササイズ
	活動範囲	近隣市町村も可 応相談
	時間帯	昼夜可 応相談
	講師費用	応相談
	備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
<p>①フリーランスのボディトリートメントセラピストとして、ボディケアやエイジングケアに関する講演、教室などの講師をしています。家庭教育学級、生涯学習教室、企業の講演会などにて指導歴あり。②ハワイマッサージアカデミー認定ハワイアンロミロミセラピスト資格、日本リンパ美容学院認定リンパダイエット施術資格、NPO法人日本正解琳巴医学研究所ボディメイクアーティスト資格。③準備物は、常温の水、動きやすい服、タオル、床の場合は敷物（イスでもできます）、テニスボール2個、サランラップ芯1個（貸出可）。</p>		



No Photo	講師名	中村 翔一 (なかむら しょういち)
	指導分野	健康教室
	指導内容	慢性痛に対してのストレッチ講座、健康寿命を上げていくためのトレーニング、健康的な生活を送るための知識習得
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	昼間のみ
	講師費用	応相談
	備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
<p>①介護施設、就労支援施設等で指導経験あり。②柔道整復師。</p>		



⑧ 防災、気象

No Photo	講師名	船津 賢一 (ふなつ けんいち)
	指導分野	防災、気象
	指導内容	気象防災に関する事、天気の仕組み
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	応相談
	講師費用	応相談
	備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
<p>①学校などで「大雨防災ワークショップ」の講師を務めた。恒富地区高齢者生きがい講座で「気象予報士と学ぶ命の守り方」という講座を開いた。気象予報士会主催のお天気教室などで講師を務めた。②気象予報士、気象防災アドバイザー、防災士。</p>		



F 技術、工芸、家政学

① 環境学習

No Photo	講師名	松原 学 (まつばら まなぶ)
	指導分野	環境学習 森林ボランティア (体験学習)
	指導内容	地球環境と私達の生き方について一人一人が考え行動するきっかけづくり
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	応相談
	講師費用	利用者に一任
		
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
①福岡市を中心に20年間環境教育を実施。米作り体験学習(小学校)を実施。		

② 手芸、衣服

	講師名	遠田 てい子 (とおだ ていこ)
	指導分野	小物づくり、遊び文字、折り紙、ステンシル、風車他
	指導内容	石、麻布、和紙など身近な材料を使って小物や季節の飾り物を作ります。エコ工作、POPの描き方、遊書(つまようじ、マッチ棒、綿棒など身近な道具で書きます)、おりがみ、松かさのクリスマスリースづくりなどの指導。
	活動範囲	応相談
	時間帯	応相談
	講師費用	応相談
		
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
①恒富コミュニティセンター(月2回)、介護施設、いきいきサロン等で指導。②POPクリエイター。③10~15名程度を対象。少人数でも可。		

	講師名	川崎 えつ子 (かわさき えつこ)
	指導分野	刺繡
	指導内容	一般社団法人戸塚刺しゅう協会 宮崎はまゆう会 ※フランス刺繡をベースに複雑な刺繡をプラスしたもの
	活動範囲	宮崎県内
	時間帯	昼夜可
	講師費用	利用者に一任
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
①指導歴40年以上。②一般社団法人戸塚刺しゅう協会 一級師範指導者。		

F 技術、工芸、家政学

② 手芸、衣服



講師名	西嶋 弘子 (にしじま ひろこ)
指導分野	羊毛フェルト使用の小物作り
指導内容	人形やブローチ作り（10名まで）、小物入れやコースター作り（10名まで）
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	応相談
講師費用	応相談、要材料費

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①羊毛フェルト作家、染織作家として作品展を開いたり、商品販売する傍ら、様々なワークショップを開催。「えんぱく」で手織り、羊毛フェルトでのぼるくん作り「のぼりざるフェスタ」で羊毛フェルトのブローチ作りなど。③材料費をいただきます。予算や時期に応じてオリジナルの物を作ります。

No Photo

講師名	藤井 瞳子 (ふじい むつこ)
指導分野	手芸、パッチワークキルト
指導内容	何種類かの布をカットして、つなぎ合わせ、バッグ、ポーチ、タペストリーを作成します。
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	昼間のみ
講師費用	応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①日向市中央公民館、宮崎市 生目台、小戸公民館、大宮公民館、日向市 日知屋公民館で指導。
②segawa pama 講師免許、キルトパーティー斎藤謠子公認講師免許所有。③まち針、はさみ、ポート、針、ものさし（持っていたら）が必要。



講師名	森山 淳子 (もりやま じゅんこ)
指導分野	小物作り
指導内容	いろいろな小物を作ります。
活動範囲	延岡市内
時間帯	昼間のみ
講師費用	無料



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①手芸指導歴40年以上。②パッチワーク講師免状。③要送迎。

F 技術、工学、家政学

② 手芸、衣服

No Photo	講師名	宮崎 法子（みやざき のりこ）
	指導分野	障がい者や高齢者向けの小物づくり
	指導内容	ぶるぶるアクリウム、ふわもこカップケーキ、プレスレッカーリングなどを行います。片手で作る事により、指先の不自由な方の気持ちがわかり、優しくサポートすることにつながります。
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	昼間のみ
	講師費用	応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
②バリアフリーアクセサリー®認定講師		

④ 料理、食生活

No Photo	講師名	新田 範美（にった のりみ）
	指導分野	料理、パン作り、お菓子作り、食育講話（食のセミナー）
	指導内容	パン作り指導、簡単デザート、料理指導、旬彩オーガニック家庭料理、お菓子、ケーキ、身体の中からキレイになるお話、人を良くする「正しい食」のお話、食養学講座、酵素ファスティング
	活動範囲	宮崎県内
	時間帯	昼夜可 応相談
	講師費用	10,000円～、少人数の場合6,000円～
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
① 小学校教員歴17年。退職後、シオン・パン料理教室開業、企業クッキング講座、小中高家庭教育学級講師、各講座・サークル等の講師、TV出演、講演会講師。 ② J.H.B.S認定パン師範、教員免許、調理師、地域QOL推進マネージャー、I.F.C.A準・食学士、フードコーディネーター、オーガニック料理ソムリエ、酵素ファスティングアドバイザー、食学アドバイザー認定講師。 ③ 4～30人程度。講座facebook、Instagramページ有 http://shion-cooking.info/ 。		

No Photo	講師名	吉田 紋子（よしだ あやこ）
	指導分野	栄養指導・相談、防災食・対策などの講座
	指導内容	離乳食・幼児食・高齢者向けの食事講座、災害時の食事作りなど食に関する講座・災害に備える自宅対策講座、子どものスポーツ栄養に関する講座
	活動範囲	応相談
	時間帯	昼間のみ
	講師費用	応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
① 病院栄養士歴2年、病院管理栄養士での勤務歴7年。公民館などで高齢者への簡単な食事作りなどの指導を実施。離乳食～児童食、子供のスポーツ栄養や防災食、自宅の防災対策などの講座を中心に行っている。高校での家庭科講師経験あり。 ② 管理栄養士、防災士 スポーツ栄養プランナー、整理収納アドバイザー準1級。		

④ 料理、食生活



講師名	松田 聖良 (まつだ せいら)
指導分野	家庭料理技能検定、調理
指導内容	①家庭料理技能検定の試験講習 ③大人向け世界の料理教室 ⑤ヴィーガン料理教室 ②こども向け料理教室 ④親子クッキング ⑥防災クッキング
活動範囲	応相談
時間帯	応相談
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①家庭料理技能検定認定校こども料理教室KONIKONI主催、宮崎ガスの情報館クッキング講師。
②家庭料理技能検定認定講師、インナービューティーダイエットコーディネーター、ティー
コーディネーター、こども料理教室講師、ファスティングコンサルタント。

G 産業

① まちづくり



講師名	幸森 協一 (こうもり きょういち)
指導分野	地域活性化講座
指導内容	町おこし・村おこし等の地域活性化講座、嫁さがし・婿さがし講座
活動範囲	宮崎県内
時間帯	昼夜可 要相談
講師費用	要相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①1989年より各種イベント、講演会の仕事に携わり、主にタレント・文化人のプロデュースをする。また各自治体の生涯学習推進大会や町おこし、村おこしの企画立案から実施までを行ってきた。②生涯学習コーディネーター、生涯学習1級インストラクター。③要筆記用具。

② 農業

講師名	小谷 喜美雄 (こたに きみお)
指導分野	農業
指導内容	農業指導

No Photo

活動範囲	延岡市内
時間帯	応相談
講師費用	応相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①平成2年より延岡市少年団体指導員。

③ 木工



講師名	桑畠 拡 (くわはた ひろむ)
指導分野	木工
指導内容	スマホスタンド、ミニ鉢カバー、一輪挿しなど
活動範囲	延岡市内
時間帯	要相談
講師費用	要相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①延岡市社会教育指導員として7年間の講話歴あり。②中学校普通一種教員免許。③用具や材料費等について要相談。

④ 園芸



講師名	岡田 明利（おかだ あきとし）
指導分野	フラワーアレンジ（プリザーブドフラワー）
指導内容	基礎のアレンジからプリザーブドフラワー、ブーケなど
活動範囲	宮崎県内
時間帯	応相談
講師費用	要材料費、要相談

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

- ①延岡商工会議所のアレンジ教室担当、2006年より「宮崎の花」普及促進協議会の事業で
へき地の小学校にアレンジ教室講師として派遣、JA婦人部のアレンジ教室講師として参加。
②フラワー装飾技能士1級、プリザーブドフラワー作製2級技能資格。



講師名	宇田津 類子（うだつ るいこ）
指導分野	ガーデニング
指導内容	花の寄せ植え リース、ハンギングバスケット 多肉の寄せ植え、苔玉、苔テラリウム、ミニ盆栽
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	午前
講師費用	要材料費、応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

- ②日本ハンギングバスケット協会ハンギングバスケットマスター、全国花育活動推進協議会花育アドバイザー。③15名以内、園児から高齢者、男性などどなたでも大歓迎。手袋、エプロン持参。

H 芸術、スポーツ

① 芸術

	講師名	松原 由美 (まつばら ゆみ)
	指導分野	合唱、音楽レク、音楽療法、親子で音楽あそび
	指導内容	合唱 (声づくり) 指導、音楽療法、音楽コミュニケーション、音楽健康教室、親子で楽しい音楽あそび
	活動範囲	応相談
	時間帯	応相談
	講師費用	応相談
		
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
①東京都及び宮崎県において小・中・高 番楽) 事教員勤務 九州医療科学大学社会福祉学部、小田原短期大学、九州医療科学大学総合医療 専門学校非常勤講師、のべ 挑児童合唱団指導者、宮崎・大分県内 壇が児通園 犀、児童養護施設、高齢者施設等で音楽療法を実施、延岡を中心に保育園、認定こども園、幼稚園などで音楽遊び等を実施、延岡市内の高齢者の合唱指導。②中学・高校普通一種教員免許 (音楽)。		

No Photo	講師名	那須 洋子 (なす ようこ)
	指導分野	琴伝流 大正琴、オカリナ
	指導内容	大正琴で生きがい作り (一人でもグループでも楽しむことができ、気楽に始められる楽器です。貸し出し琴あります。) 学校文化祭、慰問、祭り、市民音楽祭、オータムフェスタ発表会での演奏指導。無料体験も行っています。
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	応相談
	講師費用	月2回2時間×2回2,000円、月3回2時間×3回3,000円
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
①H 5~15まで一ヶ岡コミュニティセンターで子どもたちに指導 (無料)。祭り、市民音楽祭にて演奏、オータムフェスタ出演。平成5年より塩浜町那須ひでひこ音楽スタジオ、恒富コミュニティセンター (オカリナ)、宮崎県大会、延岡市民音楽祭、オータムフェスタ、地域イベント、施設訪問演奏活動。②公益社団法人大正琴協会琴伝流大正琴・大師範 (正会員)。③大人から子どもまで人数制限なし。貸琴10台あり。鉛筆 (赤・青)、定規は各自で準備。		

	講師名	末藤 俊二 (すえとう しゅんじ)
	指導分野	童謡、唱歌、合唱
	指導内容	童謡・唱歌等の歌唱指導とトーク、合唱団グループを組んで合唱発表
	活動範囲	宮崎県内
	時間帯	昼夜可
	講師費用	無料
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
①小・中学校教職歴60年、市内女性学級講師、地域(区)内での童謡会の指導。②小学校教員免許。③歌を歌って元気に人生を謳歌しましょう。		

H 芸術、スポーツ

① 芸術

No Photo	講師名	那須 英彦 (なす ひでひこ)
	指導分野	ウクレレ、オカリナなど
	指導内容	子どもから大人まで受講者に合ったレッスン内容を工夫します。様々な楽器、ジャンルも可能。楽しいお話を交えながら対応します。
	活動範囲	宮崎県内
	時間帯	昼夜可 要相談
	講師費用	応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
<p>①恒富コミュニケーションセンター、イオン宮崎、M R T m i c c ほか各教室（那須ひでひこ音楽スタジオ 都城教室 さざんぴあ教室 高鍋教室 新富教室 佐土原教室）で指導 Facebook、Instagram有。②宮崎ハワイアンバンド協会会員、宮崎文化舎アーティストバンク登録。③ウクレレは1教室10人まで、楽器貸出可（講習時のみ）、他の楽器については各自持参または購入が必要。</p>		

	講師名	アーナー 恵子 (あーなー けいこ)
	指導分野	お絵描きおばさん&アートで遊ば
	指導内容	絵本の読み聞かせ(自作絵本) お絵描きおばさん (歌に合わせて仕上げたり、お話ししながら両手で描いていきます)
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	昼のみ
	講師費用	応相談
		
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
<p>①アーティスト、ボディーペイントアーティスト、元美容師、アーナー英会話&こども美術教室 自営業 絵本制作、ワールドボディーペイント大会出場他。②美容師、管理美容師、宮崎県美術連盟会員、ジャ ペック児童英検会員教室。③ホワイトボードの準備、希望によっては塗り絵コーナーなど共同制作も企 画します。</p>		

	講師名	吉岡 恵美子 (よしおか えみこ)
	指導分野	ディンプルアート
	指導内容	ディンプルアートは、子ども(3歳～)から大人の方までぬり絵感覚で楽しめるキラキラステンドグラス風のアートです。あらかじめガラスやアクリルに下絵を描いているので、それに超透明絵の具を塗って仕上げていきます。絵の具は一車のリサイクルの研究で生まれたものを使うので、乾くとさざ波(ディンプル)模様が出現し、光を照らすとキラキラ輝く作品が出来上がります。
	活動範囲	宮崎県内
	時間帯	昼夜可
	講師費用	利用者一任
		
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
<p>①2022年秋のえんぱく／クリスマスマーケット、2023年キッズえんぱく／秋のえんぱく／クリスマスマーケット2024年キッズえんぱく／秋のえんぱく／のベクリ☆インターナショナル、毎月月末エンクロスにて活動、生きがい体験学習講座、その他各種イベント出店、出張講座を実施。②中学校英語教諭免許1級、高校英語教諭免許2級。</p>		

H 芸術、スポーツ

① 芸術

No Photo	講師名	飯干 明日香 (いいぼし あすか)
	指導分野	パステルアート 筆文字アート
	指導内容	お絵描きワークショップ (子ども向け) 筆文字アート (大人向け) パステルアート (子ども向け・大人向け)
	活動範囲	延岡市内
	時間帯	昼間のみ
	講師費用	応相談
	備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	①オンライン及び対面にて、パステルや筆文字の生徒さま総数300名、手掛けってきた作品900件ほど。②TCカラーセラピスト。曼荼羅アート、筆文字アートの認定証あり。

② 木彫

No Photo	講師名	佐藤 浩栄 (さとう こうえい)
	指導分野	バードカービング
	指導内容	バードカービング (木彫りの鳥) ※5~6回で 小鳥1体完成
	活動範囲	延岡市内
	時間帯	昼間のみ
	講師費用	応相談 (さざんぴあ教室)
	備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	①バードカービング実技経験年数31年、指導歴35年、「さざんぴあ」で毎週水曜日の10時~12時に指導中。③1~20人まで。ナイフが使えるならば年齢不問。

③ 写真

	講師名	甲斐 靖一 (かい やすいち)
	指導分野	写真撮影、画像処理
	指導内容	カメラの使い方・写真撮影の基本 (カメラを持っているのに、いい写真が撮れない等の悩みに応えます)
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	昼夜可
	講師費用	無料
	備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	①カメラ店(にししなカメラ)経営、写真教室での指導歴14年 (にししなカメラにて第1・3日曜日写真教室開催)。②フォトマスター検定フォトマスターEX (総合)。③5名以上、カメラは各自で準備。

H 芸術、スポーツ

④ 陶芸

No Photo	講師名	中村 有子 (なかむら ゆうこ)
	指導分野	陶芸
	指導内容	陶芸 (確かな技術と素敵なアドバイスを提供します)
	活動範囲	延岡市内
	時間帯	要相談
	講師費用	要焼代、材料費、交通費
		
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
① H 18 年～22 年文化庁伝統文化こども教室認定、幼稚園から中学生対象に陶芸指導、小・中学生家庭教育学級生指導（小・中・高校生母親）、生活介護事業所や児童発達支援所での指導。 ② 延岡市美展にて工芸部門無鑑査。 ③ 基本的に当工房での指導、1人からでも可能。指導時間、指導内容は応相談。		

⑤ 人形、玩具

	講師名	松葉 明美 (まつば あけみ)
	指導分野	バルーンアート
	指導内容	風船を使った遊び、簡単なバルーンアート
	活動範囲	延岡市内
	時間帯	昼間のみ
	講師費用	応相談、要材料費
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
① 放課後児童クラブ、放課後子ども教室、幼稚園などのバザーなどで活動。		

⑥ スポーツ、体術、武術

	講師名	長野 葉子 (ながの ようこ)
	指導分野	エアロビクス、親子体操、水中運動、介護予防教室、レクリエーション、健康体操など
	指導内容	エアロビックダンス、アクアビクス、水中運動、介護予防教室、ベビービクス、マタニティビクス、マタニティアクア、アフタービクス（産後）、親子体操、レクリエーション、健康体操など運動全般
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	応相談
	講師費用	応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
① 県北でフリーインストラクターとして活動中。九州医療科学大学非常勤講師、さざんびあ、フィットネスクラブターザン、エミオフィットネス(日向)、Bコアクラブ、おやこの森、井上産婦人科病院、アープロスなどで指導。市ふれあいひろばでベビービクス担当健康運動指導士。 ② 中学校体育免許、日本フィットネス協会認定エアロビックダンスインストラクター、アクアダイナミックス研究所認定、日本マタニティフィットネス協会認定（ベビービクス、アフタービクス、マタニティビクス、マタニティヨガ、マタニティアクア）インストラクター、日本レクリエーション協会認定、フィットネスボクシングB級ライセンス。		

H 芸術、スポーツ

⑥ スポーツ、体術、武術

No Photo	講師名	藤田 剛央 (ふじた たけひろ)
	指導分野	運動指導、スポーツ競技指導、栄養指導
	指導内容	ダイエットのための食事指導・運動指導、健康づくりのための運動指導、トライアスロンやランニング、スイミングなどの競技指導
	活動範囲	宮崎県内
	時間帯	応相談
	講師費用	利用者に一任
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
① パーソナルトレーニング30000セッション以上指導、幼児から高齢の方まで幅広く運動指導を実施、2019年から創価大学駅伝部のフィジカルトレーナー。 ② N S C A認定パーソナルトレーナー、日本ストレッ칭協会認定講師、CrossFit Level1 Animal Flow Level2、生活習慣病予防士 P R I セカンダリー講習修了、中学・高校普通一種教員免許(保健体育)。		

	講師名	鈴木 美代子 (すずき みよこ)
	指導分野	3 B 体操・ストレッチ、脳トレ、ベビービクス
	指導内容	ストレッチや脳トレ遊びの運動などを楽しんでいただける健康体操
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	午前・午後
	講師費用	応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
① エンクロス、コミュニティセンター、公民館、B e b e クラブ、障がい者福祉施設、老人ホームなどで指導歴あり。 ② (公)日本3 B 体操協会指導士、健康運動実践指導者、日本レクリエーションインストラクター、日本マタニティフィットネス協会(ベビービクス)。 ③ 敷物、タオル、シューズ、飲み物持参。		

No Photo	講師名	江川 恵子 (えがわ けいこ)
	指導分野	3 B 体操
	指導内容	3 B 体操 健康 のめ の体操) ベビーと ママ 親子キッズ、成人、高齢者を対象とします。
	活動範囲	近隣市町村も可
	時間帯	応相談
	講師費用	応相談
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)		
① 3 B 体操の指導者として30年以上活動しています。 ② (公社)日本3 B 体操協会公認インストラクター、運動実践指導者、(一社)日本マタニティフィットネス協会 ベビービクスインストラクター。		

H 芸術、スポーツ

⑥ スポーツ、体操、武術



講師名	中田 和子 (なかた かずこ)
指導分野	太極拳
指導内容	入門太極拳・八段錦、簡化24式太極拳、陣式太極拳等
活動範囲	応相談
時間帯	昼夜可、応相談
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

②日本武術太極拳連盟公認 太極拳指導員。③太極拳は全身運動であり、武術と健身法に加え、演武等も含む芸術性を備えたスポーツです。一人一人の体力や年齢に合わせた指導方法や楽しみ方があるので、どなたでもいつからでも始めることができます。



講師名	山本 勲 (やまもと いさお)
指導分野	太極拳
指導内容	介護予防のための「太極拳ゆったり体操」／座位(高齢者向け)、武術太極拳(年齢不問)
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	応相談
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①デイサービスにて来所者に対し「太極拳ゆったり体操」を指導、太極拳教室を開設し指導。
②公益社団法人 日本武術太極拳連盟 太極拳4段、公益社団法人 日本武術太極拳連盟 A級指導員。

No Photo

講師名	三ヶ尻 由華 (みかじり ゆか)
指導分野	健康体操、ストレッチ、ノルディックウォーキング等
指導内容	健康体操・ストレッチ教室、高齢者向け介護予防教室、ノルディックウォーキング教室、子ども向け体軸体操・リズムトレーニング
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	昼間
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①リハビリ特化型デイサービス勤務、ストレッチ教室従事、ノルディックウォーク指導。②介護福祉士、中高老年期運動指導士、日本ノルディックウォーキング協会インストラクター、体軸体操ファシリテーター、介護予防健康アドバイザー。

H 芸術、スポーツ

⑥ スポーツ、体操、武術

No Photo	講師名	宮崎 法子 (みやざき のりこ)
	指導分野	70~80代も無理なくできる運動指導アルファビクス
	指導内容	リラックス効果のある音楽を聴きながら①腹式呼吸、②ゴムバンドを伸ばす運動、③お昼寝（リラクゼーション）を行うエクササイズ
	活動範囲	応相談
	時間帯	昼間のみ
	講師費用	応相談
	備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
②アルファビクスインストラクター。③車いす、障がいのある方もできます。		

⑦ レクリエーション

	講師名	工藤 智徳 (くどう とものり)
	指導分野	レクリエーション
	指導内容	アイスブレーキング、グループワーク、コミュニケーションゲーム
	活動範囲	宮崎県内
	時間帯	昼夜可 9:00~22:00
	講師費用	5,000円~ 応相談
	備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
①延岡市レクリエーション協会会長。②レクリエーションコーディネーター、上級レクリエーション・インストラクター。		

	講師名	村田 万里子 (むらた まりこ)
	指導分野	レクリエーション
	指導内容	室内、室外レクリエーション
	活動範囲	全国各地
	時間帯	応相談
	講師費用	応相談
	備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
①高齢者クラブ、女性学級、東日本大震災復興支援チャリティ笑いヨガ開催、いきいきサロン、小学校家庭教育学級、社会福祉協議会、各地でのイベント参加。②ラフターヨガ・インターナショナル認定リーダー、笑いヨガティーチャー。③運動のできる服装、水分を各自持参してください。10人以上からレクリエーションセッションいたします。		

H 芸術、スポーツ

⑦ レクリエーション



講師名 長谷 寛司 (はせ かんじ)
指導分野 レクリエーション
指導内容 レクリエーション (室内)

活動範囲 近隣市町村も可
時間帯 昼夜可
講師費用 依頼者に一任

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

②少年団体指導員、社会教育指導員、サポプロトレーナー。③6歳以上を対象。

⑧ ダンス



講師名 石井 清子 (いしい きよこ)
指導分野 カントリーダンス
指導内容 カントリーミュージックに合わせて踊る簡単なステップのダンス。老若男女を問わず、ちょっとがんばれば楽しく踊れます。
活動範囲 宮崎県内
時間帯 要相談
講師費用 無料 ※遠方はガソリン代

備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①カントリーダンス愛好会「Y'ALL COME」指導 (2001年～)。②中学校教員免許 (保健体育)。③ダンスのできる服装で受講。



講師名 川畠 咲枝 (かわばた さきえ)
指導分野 フラダンス、タヒチアンダンス
指導内容 小さなお子様からシニアまで、幅広い世代で楽しめる踊りです。南国気分で全身のエクササイズをしませんか？
活動範囲 近隣市町村も可、応相談
時間帯 昼夜可、応相談
講師費用 応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①吉永フラ・タヒチアンダンススクール宮崎校 専任インストラクター。②吉永フラ・タヒチアンダンススクール トップインストラクター。③動きやすい服、持っている人はフラ用カートタヒチアン用パレオを持参。

⑧ ダンス



講師名	日高 祥一 (ひだか しょういち)
指導分野	ヒップホップダンス
指導内容	子どもから大人までヒップホップダンス、運動目的、健康増進
活動範囲	応相談
時間帯	応相談 (原則として昼間のみ)
講師費用	応相談



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①ダンススタジオ オリズムマスター代表。21歳からダンス講師として活動、ワイワイTVにて1年間番組を受け持つ。②日商簿記2級、工業簿記1級、商業簿記1級、全国経理簿記1級、エクセル1級、ワード2級、ビジネス漢検1級。

I 言語

① 言語

講師名	末竹 幸治 (すえたけ こうじ)
指導分野	韓国語
指導内容	韓国語会話、文法
No Photo	
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	昼夜可
講師費用	有料、要相談
	
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
①延岡市社会教育センター、日向市公民館等で指導。②韓国語能力試験 6 級(最上級)。	

講師名	下田 イサベル (しもだ いさべる)
指導分野	スペイン語、中南米文化、国際理解
指導内容	スペイン語会話、中南米の文化紹介、国際理解学習
No Photo	
活動範囲	宮崎県内
時間帯	昼夜可
講師費用	利用者に一任
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
②小学校教員免許、中・高教員免許 (歴史)。	

講師名	金 権任 (きむ ぐおにむ)
指導分野	韓国語
指導内容	韓国語
No Photo	
活動範囲	延岡市内
時間帯	昼夜可、要相談
講師費用	有料、応相談
	
備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)	
①県立高校、延岡市社会教育センター、さざんぴあ等で指導経験あり。	

J 文学

① 詩歌

No Photo

講師名	赤藤 忠 (あかふじ ただし)
指導分野	俳句
指導内容	初心者から丁寧に指導します。小中学校にも出かけます。
活動範囲	近隣市町村も可
時間帯	昼夜可
講師費用	無料



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①教員、延岡市社会教育指導員、公益社団法人俳人協会会員、宮崎県俳人協会会員・「椎の実」同人 ②中・高教員免許 ③5～6人、10～15人位のグループ ※一人からでも相談に応じます（メール等）

No Photo

講師名	森山 淳子 (もりやま じゅんこ)
指導分野	俳句
指導内容	俳句の基本を学び楽しく作ります



備考 (①指導歴等 ②所有資格等 ③その他)

①指導歴40年、結社「知音」同人 ③要送迎