

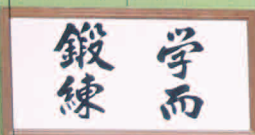
市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

# のべおか

1

2026  
No.1002



市内の中学校5校で「夢の教室」が開催



# まちの話題を お届けします snapshot

## 11月 7 November 株式会社池上鉄工所が 宮崎中小企業大賞を受賞

株式会社池上鉄工所（本社：大武町）が、産業の振興や地域経済の活性化に特に貢献した企業に贈られる、宮崎中小企業大賞を受賞しました。同社は創業以来、本市の経済発展に大きく貢献しており、特に直近5年間は、地元の高校生を毎年採用するなど、若手人材の育成に力を入れています。



## 12月 11 December 野球の九州代表に 本市中学生が選出

台湾の台北市で開催される、「2025年台北市U15野球招待大会」に九州代表として、延岡リトルシニアの甲斐蒼空選手（西階中学校2年生）が選出されました。この大会は、台湾国内22チームと、海外チームとして日本7チーム、韓国3チームが参加します。



## 12月 8 December 夢の教室（西階中学校）

延岡市、（一社）延岡こども未来創造機構が日本サッカー協会と連携し、「夢の教室」を開催しました。「夢の教室」は、さまざまなスポーツ選手が「夢先生」として、夢を持つことやその夢に向かって努力することの大切さなどを伝え、子どもたちの心身の健全な発達に貢献していくプロジェクトです。



## 12月 12 December ハンドボールの県選抜に 本市中学生2人が選出

全国大会である、「第34回U-15ジュニアセレクトカップハンドボール大会」の県選抜チームの一員として、延岡東ハンドボールスポーツ少年団中学部の荒木真理奈選手（岡富中学校3年生）、遠藤日菜子選手（延岡中学校3年生）が出場します。



## 今月の表紙 cover

撮影日 令和7年12月8日(月)  
場 所 西階中学校

表紙は、西階中学校で行われた、「夢の教室」の様子です。西階中学校には元Jリーガーの永島昭浩氏と式田高義氏が「夢先生」として、授業を行いました。



## 今月のもくじ contents

- P2 出張なんでも総合相談センター
- P3 snapshot（スナップショット）
- P4 新年のあいさつ
- P6 社会教育功労者表彰
- P7 延岡市の財政状況をお知らせします
- P8 申告日程・会場案内 など
- P11 申告会場への来場の際のお願い など
- P12 ふるさとに帰省されている皆さんへ など
- P13 マイナンバーカードの電子証明書の更新 など
- P14 暮らしのひろば
- P18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P20 ボトロップ市訪問、国際交流イベント

## 相談窓口をもっと身近に！ 出張なんでも総合相談センター



「医療・介護・福祉」「子育て・教育」やその他どこに相談すればよいかわからないものなど、さまざまな相談に一括して対応する『なんでも総合相談センター』が市役所から飛び出して、皆さんの地域へやってきます。

皆さんの身近な場所で、センター相談員が丁寧に相談内容を聴き、適切な関係部署・機関へのつなぎや必要な情報提供などを行います。匿名での相談も可能となっています。

問題解決の一番のカギはひとりで抱え込まず、早めに相談することです。この機会になんでも総合相談センターを利用してみませんか。

### 令和7年度開催日程

どの会場も申込不要で、誰でも利用できます。

日 付	時 間	会 場
1月22日(木)	10時～15時	北方コミュニティセンター
2月26日(木)	10時～15時	北浦公民館
3月13日(金)	10時～15時	北川老人福祉館

※日時、会場については、変更になる場合があります。



問 なんでも総合相談センター ☎ 20-7105 ✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp





延岡市  
市長 三浦 久知

リニューアルした「西階公園野球場」が待望のオープンを迎え、すでに稼働しております屋内施設「のべおかwaiwaiアリーナ」と併せて、本市のアスリートタウンとしての新たな門出を飾ることになります。

また、来年令和9年9月

**新**年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年7月の市長就任から、早くも半年近くが経過しましたが、多くの市民の皆様と出会い、そして対話をさせていただく中、市政に対するご期待の声をいただく一方で、ご不安の声もいただくなど、複雑・多様化する地域課題に対して、市役所や地域の皆様だけでは解決が難しい場合もあると感じています。

したがって、国や県をはじめ、関係する機関、団体等の皆様、そして、市民の皆様と力を合わせ、一致団結した「オール延岡」による体制を構築し、また、10年後、20年後、30年後の延岡を見据えた多様な施策も進めていくことにより、全ての市民の皆様が「延岡に生まれてよかった、暮らしてよかった」と考える希望が持てるまちにしていける決意を新たにしているところです。

さて、今年は、いよいよ「アスリートタウン延岡アリーナメインアリーナ」と、

**新**年、明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、新春を健やかに迎えることと、心よりお喜び申し上げます。旧年中に延岡市議会に賜りました格別のご理解とご協力に、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、旭化成陸上部の「ニューイヤーク伝」優勝のニュースに始まり、アスリートタウンにふさわしい新年の幕開けとなりました。また、大相撲では本市出身の琴恵光関が現役を引退し、尾車親方としてスタート。さらに日向丸関が「幕内昇進」を果たすなど、喜びにあふれる年となりました。

一方で、全国では災害が相次ぎ、人々の生活に甚大な被害をもたらしました。特に11月に発生した大分市佐賀関の火災では、180棟以上を巻き込む大規模災害となりました。被害に遭われた方々へ、心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興を願っております。

このような大惨事にもかかわらず、人々の迅速な避難のおかげで人命が守ら



延岡市議会  
議長 早瀬 賢一

結びに、本年が、皆様にとりまして希望に満ちた輝かしい年でありますことを心よりお祈り申し上げます。年頭のご挨拶いたします。

れたと報道されておりました。地域コミュニティの素晴らしさと必要性を痛感したところでございます。

近年の地球温暖化による気候の変動は、私たちの生活を一変させる威力を持っています。われわれ市議会としても、日頃から自助・共助を念頭に、あらゆる事態に遭遇したとしても活動できる支援体制を市当局と連携しながら考えて行きたいと思っておりますし、「魅力あるまちづくり」のため、本市のさらなる発展のために、九州中央自動車道をはじめとした道路交通網の早期整備、必要性を国や県に訴えていきたいと思っております。

本年も皆様にとって、希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

また、延岡市と旧北方・北浦町、そして北川町が合併をして20年という節目の年でもあります。市民の皆様が合併して良かったと心から思っていただけの希望ある延岡市にしていくなにも、われわれ市議会議員一同、市民の皆様の負託に応えられるよう、一丸となつて、その職責を果たしていく所存です。

延岡市と旧北方・北浦町、そして北川町が合併をして20年という節目の年でもあります。市民の皆様が合併して良かったと心から思っていただけの希望ある延岡市にしていくなにも、われわれ市議会議員一同、市民の皆様の負託に応えられるよう、一丸となつて、その職責を果たしていく所存です。

# 新年のごあいさつ



姉妹都市  
福岡県坂井市  
市長 池田 禎孝

新年、明けましておめでとうございます。延岡市の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えることと、心からお慶び申し上げます。

昨年7月には、第29代延岡市長に三浦久知様のご就任されましたこと、心よりお祝い申し上げます。新体制のもと、貴市がさらなる発展を遂げられることを期待しております。

結びに、貴市のますますのご発展と、新しい年が延岡市民の皆様にとりまして、心豊かに笑顔あふれる幸多き年となりますことを心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

新年、明けましておめでとうございます。延岡市の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えることと、心からお慶び申し上げます。

昨年7月には、第29代延岡市長に三浦久知様のご就任されましたこと、心よりお祝い申し上げます。新体制のもと、貴市がさらなる発展を遂げられることを期待しております。

さて、延岡市では昨年、南海トラフ巨大地震などに備えるため、危機管理部を新設し、防災体制を強化するとともに、五ヶ瀬川天下地区に河川防災ステーション・水防センターを整備し、水害時の迅速な対応を可能にされました。こうした取り組みは、市民の安全・安心を守るうえで極めて重要であり、深く敬意を表します。

本市におきましては、本年、市制施行20

ら、平成9年に兄弟都市を締結し、以来28年にわたり、伝統文化や青少年交流など、様々な分野で交流を行い、お互いの絆を深めてまいりました。

今後延岡市の皆様には、両市の更なる交流の進展のため、御支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年4月には、その内藤公が居城としていた磐城平藩しろあと公園内に、磐城平藩の歴史を学ぶ体験学習施設がオープンいたします。延岡市の皆様にも本市にお越しいただき、ご覧いただければ幸いです。

結びに、延岡市の益々の御発展と、市民の皆様の御健勝、御多幸を心から祈念いたしまして、新年の御挨拶とさせていただきます。



兄弟都市  
福岡県いわき市  
市長 内田 広之

新年、明けましておめでとうございます。延岡市の皆様には、令和8年の新春を健やかに迎えることと、心からお慶び申し上げます。

さて、延岡市におかれましては、いわき市の中学生も参加させていただいている「ゴールデンゲームズ in のべおか」はもとより、昨年は国際サイクルロードレース「マイナビツール・ド・九州2025」が初開催されるなど、スポーツを通じた交流人口の拡大を進めておられると伺っております。

本年も、様々な取り組みを通して、延岡市の更なる賑わいが創出され、地域活性化が大きく伸展しますことを、ご期待申し上げます。

両市は、江戸時代の藩主、内藤公のご縁か



## 令和8年度当初予算編成に当たり、延岡市の財政状況をお知らせします

### ●基金の状況について

本市では近年、長期にわたるコロナ禍や物価高への対応、防災対策、更には「国スポ・障スポ」の開催準備などの未来への大きな投資を進めてきました。それに加え、昨今の急激な物価高騰などによって市の経常的な支出も大幅に増加しており、これらの費用を市の貯金である基金で賄った結果、基金の残高が大幅に減少することになりました。

基金は、災害など不測の事態に備えるために、一定額確保しておく必要があります。

### ●令和8年度当初予算編成の方針について

今後ともこれまでどおりの基金に依存した積極的な予算編成を続けていくと、財政運営に影響を及ぼすことが見込まれるため、令和8年度当初予算については各部局が使える予算の上限（シーリング）を設け、全体の支出を抑えることになりました。また、既存事業の見直しを行いながら、市民の安全や生活に直結する大切な事業は優先して取り組みます。これは、必要性の高い事業に集中し、将来も安定した市政を続けるための大事な取り組みです。

### ～ 気になるところ ～

#### Q 市民生活に影響が出ないの？

A 市民生活に直結する社会保障費などはシーリングの調整の対象外としています。今後、市民の声にしっかりと耳を傾けて、市民生活への影響を考慮して対応していきます。

#### Q 延岡市の財政は大丈夫？

A 市債（市の借金）の残高は減少傾向にあり、財政の健全性を表す国の指標上も問題ありません。

#### Q 収入を増やす取り組みはしているの？

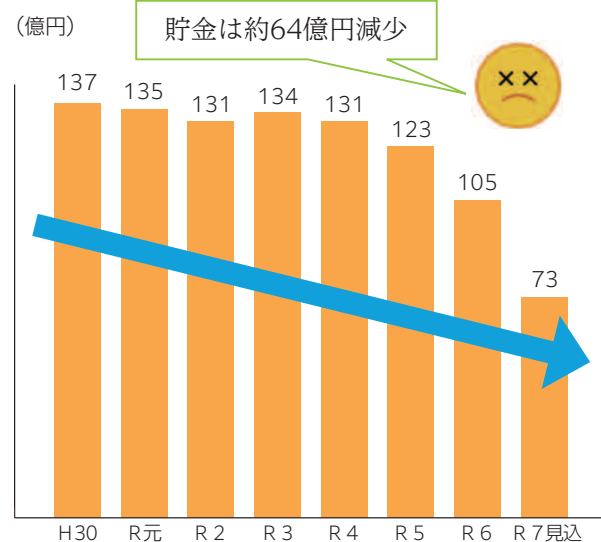
A 国や県などの補助制度の有効活用や交付税措置のある有利な市債を活用しています。また、本市の大きな自主財源の1つであるふるさと納税の寄附受入額の増加に取り組んでいるほか、企業版ふるさと納税やネーミングライツの導入などによる財源の確保に取り組んでいます。

※ネーミングライツとは、企業などに公共施設の愛称の命名権を有料で付与すること。

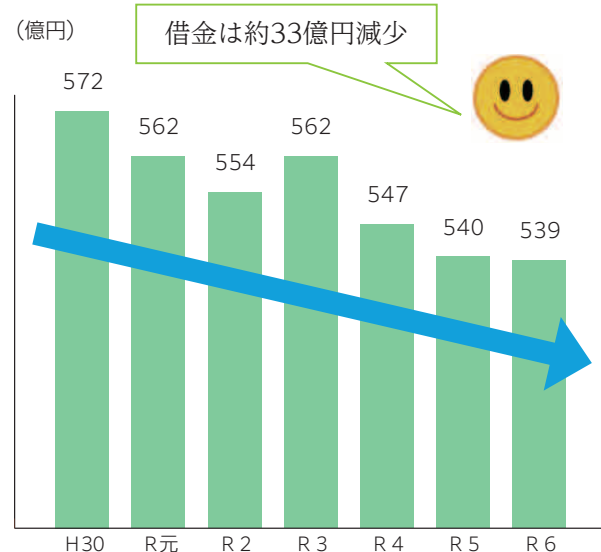
市の財政状況については、今後も広報紙や市ホームページで周知していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 財政課 ☎ 22-7005 FAX 34-2110 ✉ zaisei@city.nobeoka.miyazaki.jp

### 財源調整用4基金（貯金）の各年度末残高



### 市債（借金）の各年度末残高（一般会計）



## 延岡市社会教育功労表彰

令和7年11月19日(水)にカルチャープラザのべおかで令和7年度延岡市社会教育功労表彰式が開かれ、本市の社会教育の充実、発展につながる功績をあげた個人・団体が表彰されました。

### 社会教育功労者部門



やまさき ひろし  
**山崎 洋** さん  
延岡市民大学運営委員会 顧問

延岡市民大学で平成29年度から2年間、運営委員長として市の事務局と協力しながら、生涯学習の交流の場づくりとして、講座の企画や運営に尽力された。

また、NPO法人学校支援のべおかはげまし隊や、星空つかみ隊、旭化成OB会社会奉仕団体など数多くのボランティア活動を通じて、社会教育の発展に多大な貢献を続けている。



たかはし まりこ  
**高橋 まり子** さん  
日本ボーイスカウト  
宮崎連盟北部地区 地区委員  
延岡第1団 ビーバー隊長

ボーイスカウト延岡第1団の指導者として活動を始めて以来、30年以上にわたり青少年育成活動に尽力されている。

カブ隊・ボーイ隊・ビーバー隊の指導者を歴任し、現在はビーバー隊長として「子どもたちが、いかに楽しく学べるか」を工夫しながら実践している。

平成24年からはのべおか子どもセンターの運営委員としても活躍し、社会教育活動全般で幅広く活動している。

### 社会教育優良団体部門



のべおか  
**延岡アートクラブ**  
ながぶま こうざろう  
長沼 弘三郎 代表

延岡アートクラブは、昭和33年に発足し67年目を迎える絵画クラブ。延岡市文化連盟では、唯一の絵画クラブとして、延岡市の絵画部門の継承と発展に尽力されている。

近年は、薫風展や秋の大作品展などの展覧会、デッサン会、研修会などを継続して実施しており、活発な創作活動を行っている。また、市美展の運営にも積極的に参加し、地域の美術振興にも多大な貢献を続けている。



りゅうちょうたいこ  
**龍 潮 太 鼓**  
うえすぎ はるあき  
上杉 春明 代表

昭和58年に発足し、40年以上にわたり、子どもたちに日本の伝統文化である和太鼓演奏を伝承している団体。和太鼓の技術指導だけでなく、あいさつや感謝の心を持つことの大切さを伝え、豊かな人間性を育む指導を続けている。

地域の高齢者施設でのボランティア演奏をはじめ、地元松原岬区の盆踊り「ばんぱ太鼓」の指導も実施し、市内や県外、台湾などの海外でも和太鼓を通じた交流を行い、伝統文化の発展に寄与している。

### 優良自治公民館部門



いっぶく いっぺいてん  
**一幅一瓶展**  
令和7年度代表者  
しながき そうごう  
書道連盟 稲垣 素豪 会長

一幅一瓶展は、昭和36年に始まり本年度で第62回を迎える。書道と華道という異なる伝統文化が融合し、書(一幅)と花(一瓶)を対にした「床の間方式」で展示を行う、全国的にも珍しい取り組み。また、指導者からの推薦を受けなければ出展できないことから、会員が切磋琢磨する良い機会となっている。

現在「延岡に春を告げる展覧会」として定着し、多くの市民に愛されており、社会教育活動としても大変貴重な取り組みである。



ちよ がおこうみんかん  
**千代が丘公民館**  
たむら よしひろ  
田村 吉宏 館長

本公民館は地区と公民館が協働して運営され、女性学級の開設や地域寺子屋事業など公民館のモデル活動を行い、安全で快適な地域環境づくりに取り組んでいる。

また、東海地区公民館連絡協議会と合同でグラウンドゴルフ大会などの地域一体となった多彩なイベントを実施している。地区全体の連帯感に繋がるイベントの実施は、他の公民館の模範となっている。



延岡地区

延岡地区で指定された日時の都合がつかない人は、他の日時でも申告ができます。  
また、開始時間を避けると、待ち時間が少なく済みます。

📍 市民税課 📞 22-7012

期日	開始	地区・対象者	閉館	会場
2月6日(金)	10:00	安井町・神戸町 ※来場は12:45まで	13:00	安井漁村センター
	9:30	下三輪町・中三輪町	15:30	下三輪多目的営農集会所
	11:30	上三輪町		
	9:30	島浦町	15:00	島野浦島開発総合センター
2月9日(月)	10:00	須美江町・浦城町・熊野江町	15:30	ビーチの森すみえ管理棟
2月10日(火)	9:30	土々呂町1~4丁目	15:30	土々呂コミュニティセンター
	11:30	土々呂町5~6丁目・櫛津町・妙見町・鯛名町・赤水町		
2月12日(水)	9:30	平原町1~4丁目	15:30	恒富南コミュニティセンター (聖心ウルスラ学園歯科衛生士専門学校跡)
	11:30	平原町5丁目・浜町・若葉町		
2月13日(金)	9:30	片田町・沖田町・愛宕山	15:30	
	11:30	緑ヶ丘1~5丁目		
2月16日(月)	9:30	小野町	15:30	小野営農集会所
	11:30	三須町		
2月17日(火)	9:30	川島町	15:30	川島営農集会所
	11:30	水尻町・追内町・東海町・白石町		
2月18日(水)	9:30	桜ヶ丘1~2丁目	15:30	
	11:30	桜ヶ丘3丁目・榎山町・大峽町・須佐町		
2月19日(木)	9:30	稲葉崎町1~3丁目	15:30	東海コミュニティセンター
	11:30	稲葉崎町4~6丁目・二ツ島町・差木野町・鹿小路		
2月20日(金)	9:30	栗野名町・大武町・牧町・柚の木田町	15:30	
	11:30	大門町・無鹿町		
2月24日(火)	9:30	野田地区	15:30	南方東コミュニティセンター
	11:30	天下町・野地町		
2月25日(水)	9:30	西階町・松山町	15:30	
	11:30	小峰町・大貫町5~6丁目・吉野町		
2月26日(木)	9:30	方財町・惣領町・浜砂・卸本町・別府町	15:30	延岡総合文化センター
	17:00	夜間受付(昼間の仕事などで指定日に都合がつかない人)	19:30	※夜間受付は、内容によって対応が出来ず、税務署を案内する場合があります。
2月27日(金)	9:30	桜園町・川原崎町・長浜町	15:30	
	11:30	東浜砂町・昭和町・日の出町		
3月2日(月)	9:30	塩浜町	15:30	塩浜公民館
	11:30	鶴ヶ丘		
3月3日(火)	9:30	旭ヶ丘	15:30	
	11:30	松原町・新浜町・石田町		
3月4日(水)	9:30	北一ヶ岡	15:30	一ヶ岡コミュニティセンター
	11:30	伊形町		
3月5日(木)	9:30	南一ヶ岡	15:30	
	11:30	上伊形町・下伊形町		
3月6日(金)	9:30	舞野町・行滕町	15:30	舞野多目的研修センター
	11:30	高野町・平田町・細見町・小川町・岡元町・貝の畑町		
3月9日(月)	9:30	祝子町・尾崎町・夏田町・柚木町・宇和田町	15:30	祝子営農集会所
	9:30	大野町・佐野町	15:30	大野町集会施設
3月10日(火)	11:30	鹿狩瀬町・桑平町・妙町・宮長町		
3月10日(火)	9:30	川中地区★	15:30	社会教育センター 1階 研修室1 ※施設の開館時間は9時です。開館時間前 に番号札の配布は行わないため、開館時間前 のご来場はご遠慮ください。なお、社会教育 センター駐車場は8時30分から利用可能で すが、施設北側正面駐車場の利用はできな いため、第2駐車場、第3駐車場、大駐車 場を利用してください。
	11:30	中川原町・萩町・山月町・山下町		
3月11日(水)	9:30	恒富町・愛宕町・共栄町・伊達町・構口町	15:30	
	11:30	古城町・西小路・北新小路・上大瀬町		
3月12日(木)	9:30	北小路・岡富町・古川町・新小路・高千穂通・栄町	15:30	
	11:30	大瀬町・祇園町・紺屋町・博労町・恵比須町・幸町・瀬之口町		
3月13日(金)	9:30	富美山町・旭町・出口町・大貫町1~4丁目	15:30	
	11:30	安賀多町・春日町・三ツ瀬町・永池町・中の瀬町・中島町		
3月15日(日)	9:30	休日受付(平日の仕事などで指定日に都合がつかない人)	15:30	
3月16日(月)	9:30	全地区(仕事などで指定日に都合がなかった人)	15:30	

★川中地区…中央通、北町、中町、南町、本町、柳沢町、船倉町、新町、須崎町、東本小路、桜小路、本小路、天神小路

市民税・県民税  
国民健康保険税

申告日程・会場案内

申告期間 2月6日(金)~3月16日(月)



延岡地区の申告会場の詳細は、市ホームページをご覧ください。

延岡市 申告会場  
で 🔍 検索

申告に持っていくもの

- ◎個人番号と本人確認ができるもの
  - ・マイナンバーカードまたは通知カードなどの個人番号がわかるものおよび運転免許証やパスポートなどの身分証明書
- ◎収入、経費のわかるもの
  - ・源泉徴収票(給与所得、公的年金など)
  - ・営業や不動産、農業、その他の所得などの収入・経費のわかる帳簿、領収書など
- ◎各種証明書、領収書
  - ・社会保険料(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、国民年金保険料、介護保険料)の払込証明書や領収書
  - ・控除証明書(生命保険料、地震保険料など)
  - ・その他の控除を申告するために必要な証明書や領収書など(寄附金、医療費、雑損控除など)
- ◎障害者手帳または障害者控除対象者認定書
  - ・障害者控除を申告する人
- ◎扶養している人の所得と個人番号が確認できるもの
  - ・配偶者(特別)控除、扶養控除を申告する人で、扶養している人に収入のある人

医療費控除を申告する人

- 「医療費控除の明細書」を作成してきてください。様式は税務署、市民税課の窓口、国税庁のホームページにあります。また、医療費通知(医療保険者などが発行する医療費の額などを通知する書類)を添付することで、記載事項を一部省略できます。
- 医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の適用には、一定の取り組み(各種検診など)を行ったことが分かる書類が必要です。

申告期間中は、市民税課窓口での申告受付はできません。  
指定された日に申告できない人は、他の日程で申告することができます。

※申告会場来場についてのお願い  
申告会場の開場は、次頁の日程表に記載されている開始時間の約30分前を目安としています。可能な限り開始時間以降の来場をお願いします。  
開場前の来場が重なると、受付順などのトラブルにつながる可能性があります。万が一、開場時間より前に来場した場合、来場順通りの番号札の配布とはならないこともあります。また、消費税申告などは、会場で受け付けできません。  
スムーズな申告相談受付となるよう、ご理解とご協力をお願いします。

申告が不要な人

- 税務署に確定申告書を提出する人
- 給与収入のみで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人(各種控除の追加を受けようとする人は除く)
- 公的年金収入のみの人(各種控除の追加を受けようとする人は除く)
- ❗詳しくは市民税課までお問い合わせください。

申告が必要な人

- 令和8年1月1日現在、本市に住民登録があり、上記の「申告が不要な人」に該当しない、令和7年中に収入があった人
- 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入し、令和7年中に収入がなかった人
- 児童手当、福祉サービス、公営住宅、保育所・幼稚園・学校関係、国民年金などの手続きがある人



郵送で申告がしたいけど、どうすればいいの？

市・県民税の申告書の様式は、市ホームページに掲載しています。そちらをご利用ください。



# 延岡税務署申告相談会場来場時のお願い

延岡税務署申告相談会場では、スマートフォンを利用した申告の指導を行っています。

また、マイナンバーカードによる申告を推奨しているため、以下のとおり、２種類のパスワードを確認の上、申告書の作成に必要な書類などを用意して、来場してください。

確定申告会場での相談を希望する人は、LINEによるオンライン事前予約を行ってください。

当日受付（最終受付は15時30分まで）も行っていますが、当日の相談枠に限りがあるため、後日の相談となる場合があります。

マイナンバーカードの２種類のパスワードが分からない場合や有効期限切れの場合には、事前に自宅での確認や市区町村などでの更新（再設定）の手続きを行った上で来場してください。



国税庁LINE公式アカウント

●事前にマイナンバーカードのパスワードを確認してください。～２種類のパスワードが必要です～

①利用者証明用電子証明書（数字４桁）



②署名用電子証明書（英数字６～１６文字）



パスワードの初期化を行うためのスマートフォンおよびコンビニのキオスク端末の利用方法は公的個人認証サービスポータルサイトをご覧ください。



公的個人認証サービスポータルサイト

☎ 国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901

☎ 延岡税務署 ☎ 32-3301(自動音声案内)

## 年金の源泉徴収票が送付されます

令和７年中に公的年金を受給している人は、令和８年１月に日本年金機構や共済組合から年金の源泉徴収票が送付されます。（障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません）

源泉徴収票は、年金以外に収入がある場合などで確定申告をする際、申告書に添付する必要があるため、大切に保管してください。

なお、源泉徴収票を紛失した場合は再交付ができません。延岡年金事務所や各共済組合へお問い合わせください。

※公的年金は、税法上「雑所得」として所得税や住民税の課税対象です。

※公的年金の受給額が65歳未満で155万円以上の人や、65歳以上で205万円以上の人は、年金から所得税が差し引かれます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構ホームページ

☎ 延岡年金事務所 ☎ 21-5424

## 利用者識別番号の事前取得

確定申告期間中に各申告会場で作成する令和７年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書の提出については、これまでの書面による提出に代え、できる限り電子申告（e-Tax）により延岡税務署へ提出することとしています。

そのため、電子申告（e-Tax）を利用する際に必要となる「利用者識別番号」を事前に申請してください。「利用者識別番号」は、e-Taxホームページから取得できます。

また、各申告会場においても、申告相談時などに「利用者識別番号」取得の案内をします。皆様のご協力をお願いします。



e-Taxホームページ

○利用者識別番号について

☎ 延岡税務 ☎ 32-3301（自動音声案内）

○申告会場について

☎ 市民税課 ☎ 22-7012

## 北方地区

☎ 北方総合支所市民サービス課 ☎ 47-3601

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月9日(月)	9:30～11:30 13:00～15:30	年金受給者	北方総合支所 1階会議室
2月10日(火)	9:30～11:30	早上・滝下・椎畑	滝下多目的集会所
2月12日(木)	9:30～11:30	八峽・三ヶ村	八峽公民館
2月13日(金)	9:30～11:30	板下・板上・二股	三極生活改善センター
2月16日(月)	9:30～11:30 13:30～15:00	藤の木	藤ノ木営農研修館
		うそ越	うそ越公民館
2月17日(火)	9:30～11:30 13:30～15:00	下鹿川	下鹿川営農研修館
		上鹿川	上鹿川神楽館
2月18日(水)	9:30～11:30 13:30～15:00	日平・楨峰・ 美々地・菅原	楨峰生活改善センター
		早日渡・早中	早下営農研修館
2月19日(木)	9:30～11:30 13:30～15:00	上崎	上崎営農研修館
		蔵田	蔵田営農研修館

※曾木地区の受付会場が「南部地区体育館」から「下曾木公民館」に変更となっています。

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月20日(金)	9:30～11:30 13:30～15:00	下曾木・柳瀬・ 吐合・後曾木	下曾木公民館
		荒谷・曾木原・ 笹原	
2月24日(火)	9:30～11:30 13:30～15:00	笠下	笠下営農研修館
		角田	角田多目的研修館
2月25日(水)	9:30～11:30 13:30～15:00	北久保山・ 南久保山	南久保山公民館
		川水流	
2月26日(木)	9:30～11:30 13:00～15:30	肉用牛多頭飼育者	北方総合支所 1階会議室
2月27日(金)	9:30～11:30		
3月2日(月)～ 16日(月)土日は除く	9:30～11:30 13:00～15:30	全地区	

## 北浦地区

☎ 北浦総合支所市民サービス課 ☎ 45-4228

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月10日(火)	10:00～15:30	年金受給者	北浦総合支所 2階 大会議室
2月12日(木)	13:30～15:30	下塚	下塚集会所
2月13日(金)	9:30～11:30 13:30～15:30	梅木・大井	梅木生活改善センター
2月16日(月)	9:30～15:30	市振	北浦漁業センター
2月17日(火)	9:30～15:30	宮野浦	宮野浦生活館
2月18日(水)	13:30～15:30	市尾内	市尾内自治公民館
2月19日(木)	13:30～15:30	歌糸	歌糸自治公民館

※北浦地区で確定申告書の作成を希望する人は、3月2日(月)～16日(月)に総合支所で受け付けます。（土日は除く）  
事前に必ず、市民サービス課に予約をしてください。  
※消費税については、北浦地区で受け付けできないため、延岡税務署またはe-Taxで確定申告をしてください。

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月20日(金)	9:30～11:30 13:30～15:30	中野内	中野内自治公民館
		地下	地下自治公民館
2月24日(火)	13:30～15:30	直海	直海漁村センター
2月25日(水)	13:30～15:30	本村	北浦保健福祉センター
2月26日(木)	13:30～15:30	浜中	北浦老人福祉館
2月27日(金)	9:30～15:30	阿蘇	阿蘇漁村センター
3月2日(月)～ 16日(月)土日は除く	9:30～15:30	全地区	北浦総合支所 2階 大会議室

## 北川地区

☎ 北川総合支所市民サービス課 ☎ 46-5012

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月9日(月)	9:30～15:30	深瀬・熊田・ 白石・	北川コミュニティセンター (北川総合支所5階)
2月10日(火)	9:30～15:30	年金受給者	
2月12日(木)	9:30～15:30		
2月13日(金)	9:30～12:00 13:30～15:30	下塚	下塚集会所
		松瀬	松瀬集会所
2月16日(月)	9:30～12:00	葛葉	葛葉生活改善センター
2月17日(火)	9:30～15:30	瀬口・牧	瀬口集会所
2月19日(木)	9:30～12:00 13:30～15:30	深崎	深崎集会所
		八戸	八戸コミュニティセンター
2月20日(金)	9:30～12:00 13:30～15:30	下赤・仁田ノ内	下赤集会所
		上赤	上赤集会所
2月24日(火)	10:00～15:00	祝子川	大崩研修棟
2月26日(木)	9:30～15:30	家田	家田生活改善センター

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月27日(金)	9:30～15:30	川坂	川坂母子健康センター
3月2日(月)	9:30～15:30	飛石	飛石集会所
3月3日(火)	9:30～15:30	本村	長井健康増進センター
3月5日(木)	9:30～15:30	俵野	俵野営農研修センター
3月6日(金)	9:00～15:30	(免税牛) 瀬口・ 深瀬	
3月9日(月)	9:00～15:30	(免税牛) 川坂・ 本村	
3月10日(火)	9:00～15:30	(免税牛) 俵野	北川総合支所 2階 市民サービス課
3月11日(水)	9:00～15:30	多頭飼育者	
3月12日(木)	9:00～15:30	シキミ農家	
3月13日(金)	9:00～15:30		
3月16日(月)	9:00～15:30	全地区	



# マイナンバーカードの電子証明書は更新が必要です

マイナンバーカードの電子証明書は、5年ごとに更新が必要です。有効期限満了日の3カ月前から更新手続きができます。対象者には、期限の2～3カ月前を目安に、水色の封筒に入った通知書を送付します。

手続きは、原則本人が市役所で行うことが必要ですが、仕事や通学、療養などで本人が手続きできない場合は、代理人による手続きも可能です。

## ■本人が手続きをする場合

### ①本人のマイナンバーカード

### ②マイナンバーカードに設定されている暗証番号

- ・署名用電子証明書の暗証番号
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号
- ・住民基本台帳用暗証番号

※暗証番号が不明な場合は更新手続きができないため、初期化および再設定が必要になります。その際はマイナンバーカード以外に免許証などの公的な本

人確認証が必要となるため、事前に市民課までお問い合わせください。

## ■代理人が手続きをする場合

### ①本人のマイナンバーカード

### ②照会書兼回答書（水色の封筒に同封しています）

### ③代理人の顔写真付き本人確認証2種類

照会書兼回答書を紛失した場合の再送付や、マイナンバーカードに関する手続きに必要な書類の送付は、マイナンバーに関する書類申請フォームから依頼できます。

## ■書類申請フォームから依頼できる申請書、照会書

- ・マイナンバーカード本体の更新および新規作成の申請書、マイナンバーカード交付通知書の再発行
- ・代理人が本人に代わって氏名、住所欄などの変更や電子証明書の更新、暗証番号の再設定の手続きに必要な照会書



マイナンバーに関する書類申請フォーム

問 市民課 ☎ 22-7015 ☎ 21-1457 ✉ shimin@city.nobeoka.miyazaki.jp

## ▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
1月15日(木)	11:30のみ	土々呂コミュニティセンター
1月16日(金)	10:30～15:30	延岡総合文化センター
1月20日(火)	11:00～15:30	市役所正面(南)玄関前
1月21日(水)	9:30～15:30	市役所正面(南)玄関前

## ▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月15日(木)	9:00～10:30	一ヶ岡コミュニティセンター
	13:00～15:00	土々呂コミュニティセンター
1月18日(日)	10:30～15:00	延岡総合文化センター

## ▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月14日(水)	11:00のみ	市役所正面(南)玄関前

## ▶大腸がん検診 料金 600円

対象 40歳以上の人

## ▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月17日(土)	13:00～15:00	延岡総合文化センター

問 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

# ふるさとに帰省されている皆さんへ ～ふるさと納税で延岡市を応援しよう！～

市では、ふるさと納税でまちの発展を応援していただけの皆さんからの寄附を募っています。ふるさと納税は定められた税の控除が受けられ、寄附金は子育て支援や教育、医療福祉の充実などさまざまな事業やまちづくりに活用しています。

市外在住の人にはふるさと納税の金額に応じて、市の特産品などの返礼品を届けます。宮崎牛や宮崎ブランドポークなどの肉や新鮮な刺身、メヒカリやウナギ、鮎をはじめとする水産物のほか、辛麺や地酒、クラフ



ふるさと納税特設サイト



ふるさと納税Instagram

問 新財源確保推進室 ☎ 20-7175 ☎ 22-7080 ✉ kankou2@city.nobeoka.miyazaki.jp

# 火の取り扱いには十分注意しましょう

令和7年2月26日に発生した岩手県大船渡市大規模林野火災を受けて、1月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用が以下の内容で始まります。

林野火災注意報、林野火災警報の発令基準は、次のいずれかに該当した場合です。

※林野火災注意報は、林野火災の予防上において、注意が必要な気象状況または危険な気象状況になった際に、市内全域に発令するものです。

※林野火災注意報、林野火災警報ともに林野火災が発生しやすい1月から5月にかけて発令することがあります。

## 林野火災注意報

①前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下かつ前30日間の合計降水量が30ミリメートル以下

②前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下かつ乾燥注意報が発表

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合には発令しないこともあります。

問 林務課 ☎ 22-7019 ☎ 21-6204 ✉ rinmu@city.nobeoka.miyazaki.jp

問 予防課 ☎ 22-7101 ☎ 31-0303 ✉ yoboh@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 林野火災警報

林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発表されている場合

## 発令時の注意事項

延岡市火災予防条例第29条の火の使用の制限となり、注意報では「努力義務」、警報では「義務」が課せられます。

## 火入りの許可

害虫駆除などの目的で、田畑などに火を入れる場合は、許可を受ける必要があるため、火入りの許可および申請は林務課まで行ってください。

## 市民の皆さんへ

林野火災注意報・警報が発令された場合は、市ホームページやSNS、また、通信指令(☎ 34-1100)でもお知らせします。さらに、消防車などによる巡回広報なども行います。

本市では、令和7年12月1日現在で、33件の火災が発生しています。空気が乾燥し、火災の起こりやすい状況が続いているため、火気の取り扱いには十分注意してください。



市ホームページ



## お知らせ

Information

### 物品等入札参加資格 審査申請の追加受付

物品等入札参加資格審査申請の追加受付を行います。令和8年度の入札に参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人は、申請の必要はありません。

受付期間 1月10日(土)～2月10日(火) (窓口は平日のみ)

受付時間 9時～12時、13時～16時

※電子申請は24時間受付

受付場所 契約管理課(市役所6階)

登録有効期間 4月1日～令和9年3月31日

要領・申請書 市ホームページからダウンロードまたは契約管理課窓口で配布(実費負担が必要)



▲市ホームページ

申請方法 電子申請または紙面申請(持参や郵送)

☎ 契約管理課

☎ (22) 7048

### ごみの臨時収集

市では、引越しや大掃除などで家庭から出る多量のごみを、

戸別に有料で収集します。

料金 車両(2トン車程度) 1台につき、4770円(税込)

収集申込 土、日、祝日を除く平日の8時30分から17時15分までに電話で予約

### 収集当日の注意事項

○事前に玄関先などトラックに積み込める場所へごみを出し、収集時には立ち合いをお願いします。(作業員が家の中に入ってごみの搬出を行うことはできません)

○ごみは正しく分別し、袋に入るものは20リットルの透明袋に入れてください。

※指定ごみ袋や粗大ごみシールは必要ありません。

☎ 資源対策課

☎ (34) 2626

☎ 各総合支所市民サービス課

☎ 北方 ☎ (47) 3601

☎ 北浦 ☎ (45) 4228

☎ 北川 ☎ (46) 5012

### 西階交番の移転について

市道西階通線の道路改良事業に伴い、3月中を目処に、西階交番の機能を一時的に延岡警察署に移転します。その後、現西階交番の解体と新西階交番の建築を行い、令和9年3月中より新交番の運用を開始する予定と

### 診断書

申込方法 郵送または持参

申込期限 1月31日(土)まで

選考方法 面接日程は後日連絡

詳しくは県のホームページをご覧ください。

☎ 延岡土木事務所 河川砂防課河川担当



▲ホームページ

☎ 882-0872 延岡市愛宕町2-1-5

☎ (21) 6225

FAX (21) 8032

### シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

※10月から講座内容と申込受付期限を変更しています。ご注意ください。

対象 シニアでスマホの購入を

### なんでも総合相談センター

☎ 20-7105

✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。※リモート相談を希望する人はお問合せください。

### ■相談対応時間

9時～16時 (時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

### 無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

### 屋外体育施設利用調整会議

令和8年度の屋外体育施設の利用を調整する会議を開催します。出席を希望する団体は、1月23日(金)までに予定表を施設管理者へ提出してください。

会議日時 2月17日(火)

○10時30分、西階野球場・妙田野球場・北浦グラウンド(野球場)

○13時30分、西階陸上競技場のほかwaiwaiアリーナ、その他の屋外体育施設

会議場所 社会教育センター

対象施設 西階陸上競技場(合宿室、会議室を含む)、のべわかwaiwaiアリーナ、補助グラウンド、球技場、庭球場、芝広場、西階野球場、妙田野球場、グラウンド(南・北)、北方運動公園多目的グラウンド、北浦グラウンド(野球場)、北浦海浜運動公園、北浦みなとオアシス広場、北川運動公園

### 農地・就農相談会

農地や就農に関する悩みごとなど、気軽に相談ください。

※申込不要

○延岡地区

開設日 1月29日(木)、30日(金)、2月2日(月) 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分

場所 農業委員会事務局(市役所3階)

○北方・北浦・北川地区

開設日 1月30日(金) 9時30分～11時30分

場所 北方コミュニティセンター第7会議室、北浦公民館講義室、北川コミュニティセンター第1会議室

☎ 農業委員会事務局

☎ (22) 7028

### 水道管の凍結・破裂にご注意ください

気温が氷点下になると、水道管内の水が凍結して水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水したりする場合があります。凍結による漏水は、水道料金

※現在仕事をしていない人も対象になる場合があります。

申込締切 3月19日(木)

※修了者(技能照査合格者)は、国家技能検定2級の学科試験が免除されます。

申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 延岡高等職業訓練校



▲ホームページ

☎ (37) 5322

### 宮崎大学公開講座

扱いやすいアジや旬の魚を使って、三枚おろしなどの技術を指導します。魚の基本のつくりも楽しく学びながら、さばいた後は新鮮な魚を味わいます。

魚食の素晴らしさを知り、簡単に無駄なくおいしく、家計に優しい魚料理を味わいましょう。

日時 2月14日(土) 11時～14時

場所 社会教育センター

料金 500円(材料代)

対象 中学生以上の人

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 申込フォームにて申し込み

申込期間 1月20日(火)9時から2月3日(火)17時まで

☎ 社会教育課



▲申込フォーム

☎ (22) 7032

1日でする! 小工事 リフォーム専門店

1Dayリフォーム

グッドスター

1Dayリフォームグッドスター延岡店 宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3 営業時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

住まいの困った!に すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン お風呂 ガスコンロ レンダード

0120-453-002

環境にやさしい社会を

株式会社 南日本環境センター

延岡市小野町4138番地1 TEL0982-22-3311 FAX0120-373-273 ホームページ http://www.m-kankyo.com/

◆汚水処理施設・浄化槽管理 ◆廃棄物収集運搬 ◆ビル総合管理 ◆消防設備保守管理 ◆上下水道設備工事 (水まわりのトラブル処理)



宮崎ねりんピック  
参加者募集

開催日 5月17日(日) ほか  
場所 ひなた宮崎県総合運動公園 ほか  
※競技により開催日、場所が異なります。  
対象 昭和42年4月1日以前に生まれた県内在住者

申込期間 2月1日(日)～3月15日(日)  
※市役所での受け付けは2月27日(金)までです。以降は郵送で宮崎県社会福祉協議会へ申し込みください。(当日消印有効)

※申込用紙は総合福祉課(市役所1階)で配布します。  
参加料 500円

宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター  
0985(31) 9630

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。  
講師 スマホアドバイザー  
講師派遣費 無料  
申込要件 ①～③全て満たす  
①シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリ

について学びたい人が15人程度受講する  
②公民館などの公共性のある場所を用意できる  
③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる

申込方法 開催希望日の1か月前までに代表者が電話にて申し込み  
申 情報政策課  
(22) 7004



延岡パラ・アート作品展

障がいのある人による芸術文化活動の推進を目的とした、絵画、書、写真などの作品展を開催します。  
日時 2月5日(木)～2月10日(火) 9時～16時(最終日は15時まで)  
場所 カルチャープラザのベオカアートギャラリー(2階)  
障がい福祉課  
(20) 7252

景観イベント「公共施設を飾る寄せ植え作り」

市役所周辺を飾る寄せ植えプ

など、ぜひ一度お越しください。  
※秘密は厳守します。

日時 毎月第4水曜日9時～12時  
場所 なんでも総合相談センター窓口  
申込方法 相談日前日までに電話で申し込み  
なんでも総合相談センター  
(20) 7105

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたたりしたら、まずは相談してください。  
受付時間 8時30分～17時15分(土日、祝日、年末年始を除く)  
いきいき健康相談電話  
(22) 7060

健康長寿課  
(22) 7014

認知症に関する講演会

認知症当事者である丹野智文氏を招いて自身の体験や思いを語っていただきます。  
日時 1月29日(木) 14時30分～16時(開場14時)  
場所 野口遵記念館ホール  
費用 無料  
※申込不要  
詳しくは市ホーム



▲市ホームページ

ページをご覧ください。

健康長寿課  
(22) 7072

新春落語会

江戸落語の実力派若手真打十代目入船亭扇橋と本市出身の二ツ目桂銀治の古典落語をお楽しみください。  
日時 2月14日(土) 14時～  
場所 延岡総合文化センター  
料金 前売 2500円、当日 3千円(自由席のみ)  
申込方法 メールにて申し込み  
延岡総合文化センター  
(22) 1855



▲メールアドレス

東臼杵地区花き展示会

生産者が丹精込めて育て、美しく咲いた花を展示します。最終日には、来場者へ展示された花をプレゼントします。ぜひお立ち寄りください。  
○展示会  
日時 1月15日(木) 8時30分～16日(金) 14時30分  
場所 門川町役場1階 町民ラウンジ  
○展示花きの無償配布  
日時 1月16日(金) 15時～  
※なくなり次第終了

〒810-0700 kawayi.aika007@gmail.com

ゲン丸くんのクリーン便り  
～正しいごみの出し方～

資源対策課  
☎ 34-2626 ☎ 34-9614

びん・缶のふた(栓)は裏側を見て排出を!



びん・缶のふた(栓)の中には、資源物ではなく燃やさないごみで出すものがあります。キャップの裏にパッキン(白いコーティング)があるふた(栓)は、金属ではないものを含むため「燃やさないごみ」で排出してください。また、缶詰のふたなどのパッキンがないものは、そのままびん・缶と同じ資源物として排出できます。

に電話で申し込み  
申 延岡保健所  
(33) 5373

ひきこもり・こころの健康相談

ひきこもり、うつ状態などこころの健康や病気に関する不安・悩みはありませんか。家族の人のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。  
日時 1月15日(木) 13時～15時  
場所 延岡保健所  
申込方法 相談日前日までに電話で申し込み  
申 延岡保健所  
(33) 5373



▲申込フォーム

アルコール家族教室

アルコール依存症の問題で悩んでいる家族同士が安心して話せる交流の場です。気軽に参加ください。  
日時 2月6日(金) 14時～16時  
場所 延岡保健所 講堂  
申込方法 開催日1週間前まで

東臼杵農林振興局 農畜産課  
(32) 6136

農業畜産課  
(22) 7018

里親制度説明会

里親に興味がある、詳しく話を聞いてみたい人など、どなたでも無料で参加できます。気軽にお越しください。  
日時 1月24日(土) 10時～12時  
場所 社会教育センター 研修室6(3階)  
申込方法 メールまたは電話にて申し込み  
里親支援センターみやざき  
0985(20) 1220



▲メールアドレス

移動献血

○イオン延岡店  
日時 1月12日(月) 10時～12時、13時30分～16時、25日(日) 10時～16時  
※日時に変更される可能性があります

ALTが就任しました

アンドレア カマルゴ  
Andrea Camargo

アメリカ カリフォルニア出身



延岡でALTとして働けることをとても嬉しく思っています。延岡の人とはとても親切で歓迎してくれ、延岡についてもっと知りたいと思っています。新しいカフェ、自然、地域のイベントを楽しみたいです。街で見かけたらぜひ声をかけてくださいね。

皆さんと英語と一緒に話したり、お互いの文化について理解を深めたりすることを楽しみにしています。

学校教育課 ☎ 22-7031

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)  
大崎里華(西階町)、荒木野文雄(北方町)、林田淳子(稲葉崎町)、木村重俊(岡富町)、城戸富義(伊達町)、家高清(富美山町)、富永祐紀(新小路)、山本直美(浜町)  
総合福祉課  
(22) 7016



▲ホームページ

広告

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい!!

査定無料 秘密厳守 地域密着

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市神門1丁目11番1号 info@aiplan-n.com http://www.aiplan-n.com

担当の小川と持原です! お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすくご説明させていただきます。ご遠慮無くお気軽にご質問下さい!!



小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。

納骨堂完備 ご遺体引き取り出張もいたします 年中無休(電話対応は6:00～21:00)

ペットエンゼル宮崎

延岡市下伊形町7217-1 TEL 0982-37-1194

松原町信号 10号線

Aコープ 公園 一ヶ岡小学校 市営住宅

サンレー オアシス 南紫雲閣

ペットエンゼル宮崎 一ヶ岡ゴルフガーデン





## 夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	<b>内 外 小</b> 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	<b>外 小</b> 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	<b>内</b>
金	19時30分～23時	<b>小</b> 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	<b>内 外</b>
土	14時～18時	<b>内 外</b> 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	<b>小</b> 夜間急病センター ☎ 21-9999
		<b>外</b> 谷村病院（北小路） ☎ 33-3024
	19時30分～翌朝7時	<b>内</b> 夜間急病センター ☎ 21-9999
日	19時30分～23時	<b>内 外 小</b> 夜間急病センター ☎ 21-9999

## 1月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
4日(日)	なないろ薬局 古川(古川町)	☎ 20-0597
	フラワー薬局 しろやま(本小路)	☎ 26-8801
	ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町)	☎ 24-1651
	たかし薬局(大貫町)	☎ 29-2667
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
11日(日)	敬愛薬局(日の出町)	☎ 33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎ 29-2436
	たたら薬局 祇園町店(博労町)	☎ 20-0765
	ハラダ調剤薬局 野田店(野田町)	☎ 29-3805
	北小路調剤薬局。(北小路)	☎ 21-2131
12日(月)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	さとかん薬局 山月店(山月町)	☎ 21-1156
	きたかた調剤薬局(北方町)	☎ 28-5150
	友愛薬局(南町)	☎ 20-0088
	ハロー薬局 大貫店(大貫町)	☎ 26-5380
18日(日)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎ 31-6039
	ひまわり薬局 はまご店(浜砂)	☎ 20-7117
	なないろ薬局 緑ヶ丘店(緑ヶ丘)	☎ 20-0341
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
25日(日)	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎ 26-9130
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎ 23-8550
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886

### 県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

☎ **0120-865-554**

専用ダイヤル(通話料無料) 対応時間 月曜～土曜 … 午後11時から翌朝8時  
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

## 1月の日曜・祝日在宅当番医

曜日	医療機関名	電話番号
4日(日)	<b>小</b> さわ小児科クリニック(岡富町)	☎ 21-1412
	<b>内 ※</b> 岸医院(本小路)	☎ 34-2021
	<b>内 ※</b> みぞくち医院(伊形町)	☎ 37-8388
	<b>外</b> 大貫診療所(大貫町)	☎ 33-1855
	<b>歯</b> かい歯科クリニック(大貫町)	☎ 26-2283
11日(日)	<b>小</b> 松崎医院(昭和町)	☎ 21-0001
	<b>内 ※</b> 赤須医院(博労町)	☎ 21-3179
	<b>内 ※</b> 板野内科・胃腸科医院(野田町)	☎ 32-3377
	<b>外</b> 黒木病院(北小路)	☎ 21-6381
	<b>歯</b> よつくら歯科クリニック(安賀多町)	☎ 20-8020
12日(月)	<b>小</b> 延岡共立病院(山月町)	☎ 33-3268
	<b>内 ※</b> 木谷医院(南町)	☎ 21-5905
	<b>内 ★</b> 北方医院(北方町)	☎ 47-2333
	<b>外</b> 高見整形外科クリニック(大貫町)	☎ 28-2828
	<b>歯</b> まさこの歯科クリニック(出北)	☎ 33-8720
18日(日)	<b>小</b> こどもクリニックたしろ(日向市)	☎ (0982) 56-1515
	<b>内 ※</b> 堺胃腸内科クリニック(古城町)	☎ 22-0875
	<b>内 ※</b> 生協クリニックのべおか(浜砂町)	☎ 26-7100
	<b>外</b> くもん整形外科スポーツ・骨関節 クリニック(緑ヶ丘)	☎ 20-7772
	<b>歯</b> さかもと歯科・歯科口腔外科医院(浜町)	☎ 28-2838
25日(日)	<b>小</b> 大王谷こどもクリニック(日向市)	☎ (0982) 50-2000
	<b>内 ※</b> 田原病院(伊達町)	☎ 32-4987
	<b>内 ※</b> 平野消化器科(大貫町)	☎ 26-7070
	<b>外</b> 宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎ 37-0671
	<b>歯</b> たさき歯科医院(松山町)	☎ 32-1880
産婦人科は24時間365日いつでも の医療機関が対応します。	井上病院(平原町)	☎ 21-5110
	大重産婦人科医院(春日町)	☎ 21-2306
	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎ 34-5141
	山中産婦人科医院(船倉町)	☎ 33-3610

○ 診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)

○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、  
消防署(33-3327)にお問い合わせください。

○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

## 市民の声

延岡市政やまちづくりに関るご提案や  
ご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ



## 移動図書館ふくろう号1月運行予定

日程	ステーション名	時間
6・20日(火)	西階幼稚園(6日連休)	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
7・21日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
8・22日(木)	マルイチ大門口	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
9・23日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
13・27日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
14・28日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
15・29日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
16日(金)	浦城小学校	13:00～13:30
30日(金)	南浦中学校	12:35～13:15
16・30日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
19日(月)	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園(午前の部)	10:20～11:00
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦学園(午後の部)	13:00～13:40
26日(月)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町下曾木公民館	14:10～14:30

◆図書館休館日  
1日(火)～3日(木)、5日(月)、19日(月)、26日(月)

☎ 図書館 ☎ 32-3058

図書館ホームページ



## 延岡市の人口と世帯数(令和7年12月1日現在)

人 □ … 109,154 人(前月比 117 人減)

(男) … 51,924 人 (女) … 57,230 人

世帯数 … 50,524 世帯

※国勢調査結果をもとに推計

< 11月1日～30日 >

出生 58 人、死亡 145 人、転入 151 人、転出 181 人



(延岡市の統計 HP)

## 市民課 日曜日窓口開設

☎ 市民課

☎ 22-7015

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	1月	2月	3月
日	11日、25日	8日	8日
時間	8時30分～12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

※2月22日は「天下一!中学駅伝競走大会」開催のため休止。

※3月22日は全国的なシステムメンテナンスのため休止。

※2月8日、3月8日は全国的な戸籍システムメンテナンスのため、広域交付戸籍証明書は取得できません。また、戸籍届出をされる方は、証明書などを当日に取得できない場合があります。

※3月下旬から4月初めは別途、休日窓口開設を予定しています。

## 行政相談所の開設

☎ 宮崎行政監視行政相談センター

☎ (0985) 24-1100

### ○なんでも総合相談センター

日時 1月14日(水)、2月18日(水) 9時～12時

### ○北方コミュニティセンター

日時 2月4日(水) 9時～12時

### ○北浦公民館

日時 2月18日(水) 10時～13時

### ○北川老人福祉館

日時 2月18日(水) 10時～12時

## 延岡植物園 園芸教室

☎ ☎ みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで

☎ ☎ 39-0977(水・土・日曜 10時～15時)

教室名	1月			2月
	日	曜日	時間	
楽しいハーブ入門	17日	(土)	B	2月の教室開催はありません

※B:13時30分～15時30分

## のべおかミモザフェス

☎ 男女共同参画推進室

☎ 22-7056

毎年3月8日は「国際女性デー」です。女性の社会参加の促進、教育や雇用などにおける格差や不平等をなくし、ジェンダー平等推進を呼びかけることを目的とした「のべおかミモザフェス」を開催します。

日時 3月7日(土) 10時～

場所 延岡総合文化センター

ミモザブローチづくり【2階研修室】

時間 ①10時～11時 ②11時30分～12時30分

定員 各15名

申込方法 電話で申し込み(2月2日(月)9時から受付開始)

※先着順。定員になり次第申し込みを締め切ります。

他にも、講演会や健康講座などを開催します。詳しくは、広報のべおか2月号に掲載予定です。



# 国際交流ニュース

## ドイツ・ボトロップ市との柔道交流

ドイツ・ボトロップ市とのパートナーシティ協定の連携項目の一つである「両市の柔道を中心としたスポーツ交流」を目的として、延岡学園高等学校柔道部を含む本市の訪問団が昨年10月にドイツ国を訪問しました。

訪問先であるボトロップ市内の柔道クラブ「JC66」やオリンピックアセーターでは、延岡学園高等学校柔道部の生徒が合同練習に参加し、ドイツの実力ある選手たちと汗を流しました。

また、10月末で退任したボトロップ市のティシュラー市長に、これまでの本市との交流に対する感謝を伝えたほか、ドイツ柔道連盟の

関係者やボトロップ市のスポーツ振興担当者などとも協議を行い、両市の相互理解と交流を深める機会となりました。

交流期間 令和7年10月23日(木)～30日(木)



## 国際交流講座

### おしゃべりサロン

申込不要

おしゃべりサロンでALT・CIR、市民の皆さんと気軽にフリートークしてみませんか？国際交流・簡単な外国語練習ができる楽しい夜を過ごしましょう！

開催日時 1月30日(金) 18時30分～20時

開催場所 市役所2階 講堂

対象者 誰でも参加歓迎！

料金 無料

国際交流推進室  
フェイスブック⇒



国際交流推進室  
インスタグラム⇒



問 国際交流推進室（総務課内）

☎ 22 - 7006 FAX 34 - 2110

✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

### ドイツ語講座（初級・中級）

国際交流員と一緒に楽しくドイツ語を学びませんか？  
ゼロから始める初級コース、レベルアップした内容の中級コースがあります。もちろん両方に参加も可能です！

開催日時

初級コース 1月15日(木)、29日(木) 18時30分～20時

中級コース 1月8日(木)、22日(木) 14時～15時30分

初級振り返り特別講座 1月23日(金) 18時30分～20時

※これまでに開催した初級コース6回分の振り返り

開催場所 社会教育センター

対象者 誰でも参加歓迎！

申込方法 電話で申し込み ※初めて参加する人のみ

料金 無料

