

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

1

2026
No.1002

鍛練 学而



市内の中学校5校で「夢の教室」が開催

まちの話題を お届けします **snapshot**

11月 7 November

株式会社池上鉄工所が 宮崎中小企業大賞を受賞

株式会社池上鉄工所（本社：大武町）が、産業の振興や地域経済の活性化に特に貢献した企業に贈られる、宮崎中小企業大賞を受賞しました。

同社は創業以来、本市の経済発展に大きく貢献しており、特に直近5年間は、地元の高校生を毎年採用するなど、若手人材の育成に力を入れています。



12月 8 December

夢の教室（西階中学校）

延岡市、（一社）延岡こども未来創造機構が日本サッカー協会と連携し、「夢の教室」を開催しました。「夢の教室」は、さまざまなスポーツ選手が「夢先生」として、夢を持つことやその夢に向かって努力することの大切さなどを伝え、子どもたちの心身の健全な発達に貢献していくプロジェクトです。



12月 11 December

野球の九州代表に 本市中学生が選出

台湾の台北市で開催される、「2025年台北市U15野球招待大会」に九州代表として、延岡リトルシニアの甲斐蒼空選手（西階中学校2年生）が選出されました。

この大会は、台湾国内22チームと、海外チームとして日本7チーム、韓国3チームが参加します。



12月 12 December

ハンドボールの県選抜に 本市中学生2人が選出

全国大会である、「第34回U-15ジュニアセレクトカップハンドボール大会」の県選抜チームの一員として、延岡東ハンドボールスポーツ少年団中学部の荒木真理奈選手（岡富中学校3年生）、遠藤日菜子選手（延岡中学校3年生）が出場します。



今月の表紙 **cover**

撮影日 令和7年12月8日(月)
場所 西階中学校

表紙は、西階中学校で行われた、「夢の教室」の様子です。西階中学校には元Jリーガーの永島昭浩氏と式田高義氏が「夢先生」として、授業を行いました。



今月のもくじ **contents**

- P 2 出張なんでも総合相談センター
- P 3 snapshot（スナップショット）
- P 4 新年のあいさつ
- P 6 社会教育功労者表彰
- P 7 延岡市の財政状況をお知らせします
- P 8 申告日程・会場案内 など
- P 11 申告会場への来場の際のお願い など
- P 12 ふるさとに帰省されている皆さんへ など
- P 13マイナンバーカードの電子証明書の更新 など
- P 14 暮らしのひろば
- P 18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P 20 ボトロップ市訪問、国際交流イベント

相談窓口をもっと身近に！ 出張なんでも総合相談センター



「医療・介護・福祉」「子育て・教育」やその他どこに相談すればよいかわからないものなど、さまざまな相談に一括して対応する『なんでも総合相談センター』が市役所から飛び出して、皆さんの地域へやってきます。

皆さんの身近な場所で、センター相談員が丁寧に相談内容を聴き、適切な関係部署・機関へのつなぎや必要な情報提供などを行います。匿名での相談も可能となっています。

問題解決の一番のカギはひとりで抱え込みず、早めに相談することです。この機会になんでも総合相談センターを利用してみませんか。

■令和7年度開催日程

どの会場も申込不要で、誰でも利用できます。

日付	時間	会場
1月22日(木)	10時～15時	北方コミュニティセンター
2月26日(木)	10時～15時	北浦公民館
3月13日(金)	10時～15時	北川老人福祉館

※日時、会場については、変更になる場合があります。



問 なんでも総合相談センター ☎ 20-7105 ✉ nandemo@city.nobeoka.miyanaki.jp



延岡市議会

議長 早瀬 賢一

結びに、本年が、皆様に
とりまして希望に満ちた輝
かしい年でありますことを
心よりお祈り申し上げまし
て、年頭のご挨拶といたし
ます。

令和8年 謹賀新年



兄弟都市
福島県いわき市
市長 内田 広之

新 年、明けましておめでとうございます。

れたと報道されておりました。地域コミュニティの素晴らしさと必要性を痛感したところでございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年7月の市長就任から、早くも半年近くが経過しましたが、多くの市民の皆様と出会い、そして対話をさせていただく中、市政に対するご期待の声をいただき一方で、ご不安の声もいたくなど、複雑・多様化する地域課題に対し、市役所や地域の皆様だけでは解決が難しい場合もあると感じています。

したがつて、国や県をはじめ、関係する機関、団体等の皆様、そして、市民の皆様と力を合わせ、一致団結した「オール延岡」による体制を構築し、また、10年後、20年後、30年後の延岡を見据えた多様な施策も進めていくことにより、全ての市民の皆様が「延岡に生まれてよかつた、暮らしてよかつた」と思える希望が持てるまちにしていく決意を新たにしているところです。

さて、今年は、いよいよ「アスリートタウン延岡アリーナメインアリーナ」と、

に開催される「日本のひなた宮崎国スポーツ・障スポ」まで残り一年となる今年は、本市で開催されるオープントーナーチューニング、体操、柔道、軟式野球、ソフトボールのリハーサル大会が市内各所で開催され、多くの方が本市に訪れることが予想されており、このよだなスポーツの熱気で本市が一層盛り上がっていくことを期待しております。

さらに、本市の産業、経済、文化の更なる交流・発展に必要不可欠である「九州中央自動車道」の全線開通についても、その必要性と皆様の熱意を、沿線自治体や経済団体とともに力強くアピールしてまいります。

今こそ「延岡を次のステージ」に繋げていくため、皆様とともに、オール延岡で延岡の未来を創つてまいりたいと考えておりますので、皆様のより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年も皆様にとって、希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



延岡市
市長 三浦 久知

リニューアルした「西階公園野球場」が待望のオープニングを迎え、すでに稼働しております屋内施設「のべおかwaiwaiアリーナ」と併せて、本市のアスリーとタウンとしての新たな門出を飾ることになります。

新年のごあいさつ



姉妹都市
福井県坂井市
市長 池田 祼孝

新年、明けましておめでとうございます。延岡市の皆様には、令和8年の新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、延岡市におかれましては、いわき市の中学生も参加させていただいている「ゴルデンゲームズ in のべおか」はもとより、昨年は国際サイクルロードレース「マイナビツール・ド・九州2025」が初開催されるなど、スポーツを通じた交流人口の拡大を進めておられると伺っております。

本年も、様々な取り組みを通して、延岡市の更なる賑わいが創出され、地域活性化が大きく伸展しますことを、ご期待申し上げます。

両市は、江戸時代の藩主、内藤公のご縁か

ら、平成9年に兄弟都市を締結し、以来28年にわたり、伝統文化や青少年交流など、様々な分野で交流を行い、お互いの絆を深めてまいりました。

今後も延岡市の皆様には、両市の更なる交流の進展のため、御支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年4月には、その内藤公が居城としていた磐城平城しろあと公園内に、磐城平藩の歴史を学ぶ体験学習施設がオープンいたします。延岡市の皆様にも本市にお越しいただき、ご覧いただければ幸いです。

結びに、延岡市の益々の御発展と、市民の皆様の御健勝、御多幸を心から祈念いたしまして、新年の御挨拶とさせていただきます。

新年、明けましておめでとうございます。延岡市の皆様におかれましては、新春を健かにお迎えのことと、心からお慶び申します。

周年という記念すべき年を迎えます。昨年スタートした第二次坂井市総合計画後期基本計画に基づき、新たに「幸せを実感できるまちづくり」を掲げ、子育て・教育環境の充実

昨年7月には、第29代延岡市長に三浦久知がご就任されましたこと、心よりお祝い申上げます。新体制のもと、貴市がさらなる展を遂げられることを期待しております。

さて、延岡市では昨年、南海トラフ巨大地震などに備えるため、危機管理部を新設し、災体制を強化するとともに、五ヶ瀬川天下区に河川防災ステーション・水防センター整備し、水害時の迅速な対応を可能にされました。こうした取り組みは、市民の安全・心を守るうえで極めて重要であり、深く敬意を表します。

本市におきましては、本年、市制施行20

令和8年度当初予算編成に当たり、延岡市の財政状況をお知らせします

●基金の状況について

本市では近年、長期にわたるコロナ禍や物価高への対応、防災対策、更には「国スポ・障スポ」の開催準備などの未来への大きな投資を進めてきました。それに加え、昨今の急激な物価高騰などによって市の経常的な支出も大幅に増加しており、これらの費用を市の貯金である基金で賄った結果、基金の残高が大幅に減少することになりました。

基金は、災害など不測の事態に備えるために、一定額確保しておく必要があります。

●令和8年度当初予算編成の方針について

今後もこれまでどおりの基金に依存した積極的な予算編成を続けていくと、財政運営に影響を及ぼすことが見込まれるため、令和8年度当初予算については各部局が使える予算の上限（シーリング）を設け、全体の支出を抑えることになりました。また、既存事業の見直しを行なながら、市民の安全や生活に直結する大切な事業は優先して取り組みます。これは、必要性の高い事業に集中し、将来も安定した市政を続けるための大変な取り組みです。

~気になるところ~

Q 市民生活に影響が出ないの？

A 市民生活に直結する社会保障費などはシーリングの調整の対象外としています。今後、市民の声にしっかりと耳を傾けて、市民生活への影響を考慮して対応していきます。

Q 延岡市の財政は大丈夫？

A 市債（市の借金）の残高は減少傾向にあり、財政の健全性を表す国の指標上も問題ありません。

Q 収入を増やす取り組みはしているの？

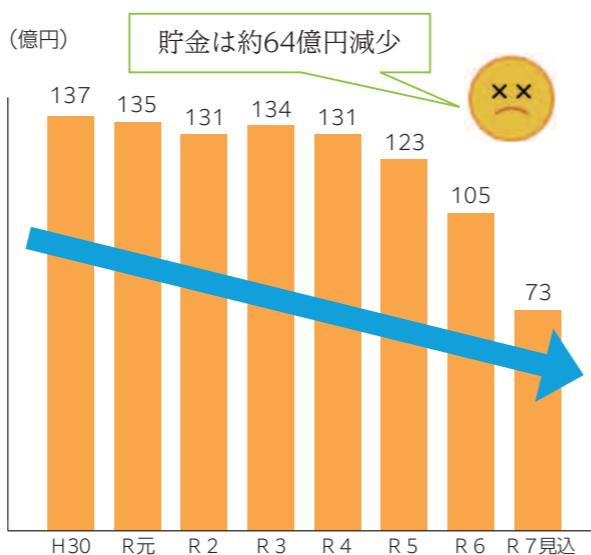
A 国や県などの補助制度の有効活用や交付税措置のある有利な市債を活用しています。また、本市の大きな自主財源の1つであるふるさと納税の寄附受入額の増加に取り組んでいるほか、企業版ふるさと納税やネーミングライツの導入などによる財源の確保に取り組んでいます。

※ネーミングライツとは、企業などに公共施設の愛称の命名権を有料で付与すること。

市の財政状況については、今後も広報紙や市ホームページで周知していくので、ご理解とご協力をお願いします。

【財政課】 ☎ 22-7005 FAX 34-2110 ✉ zaisei@city.nobeoka.miayazaki.jp

財源調整用4基金（貯金）の各年度末残高



貯金は約64億円減少

延岡市社会教育功労表彰

令和7年11月19日(水)にカルチャープラザのべおかで令和7年度延岡市社会教育功労表彰式が開かれ、本市の社会教育の充実、発展につながる功績をあげた個人・団体が表彰されました。

社会教育功労者部門



やまさき ひろし
山崎 洋 さん

延岡市民大学運営委員会 顧問



たかはし こ
高橋 まり子 さん

日本ボイスカウト
宮崎連盟北部地区 地区委員
延岡第1団 ビーバー隊長

延岡市民大学で平成29年度から2年間、運営委員長として市の事務局と協力しながら、生涯学習の交流の場づくりとして、講座の企画や運営に尽力された。

また、NPO法人学校支援のべおかはげまし隊や、星空つかみ隊、旭化成OB会社会奉仕団体など数多くのボランティア活動を通じて、社会教育の発展に多大な貢献を続けている。

ボイスカウト延岡第1団の指導者として活動を始めて以来、30年以上にわたり青少年育成活動に尽力されている。

カブ隊・ボーイ隊・ビーバー隊の指導者を歴任し、現在はビーバー隊長として「子どもたちが、いかに楽しく学べるか」を工夫しながら実践している。

平成24年からはのべおか子どもセンターの運営委員としても活躍し、社会教育活動全般で幅広く活動している。

社会教育優良団体部門



のべおか
延岡アートクラブ

長沼 弘三郎 代表



りゅうしうちょうたいこ
龍潮太鼓

上杉 春明 代表

延岡アートクラブは、昭和33年に発足し67年目を迎える絵画クラブ。延岡市文化連盟では、唯一の絵画クラブとして、延岡市の絵画部門の継承と発展に尽力されている。

近年は、薫風展や秋の大作品展などの展覧会、デッサン会、研修会などを継続して実施しており、活発な創作活動を行っている。また、市美展の運営にも積極的に参加し、地域の美術振興にも多大な貢献を続けている。

昭和58年に発足し、40年以上にわたり、子どもたちに日本の伝統文化である和太鼓演奏を伝承している団体。和太鼓の技術指導だけでなく、あいさつや感謝の心を持つことの大切さを伝え、豊かな人間性を育む指導を続けている。

地域の高齢者施設でのボランティア演奏をはじめ、地元松原岬区の盆踊り「ばんば太鼓」の指導も実施し、市内や県外、台湾などの海外でも和太鼓を通じた交流を行い、伝統文化の発展に寄与している。



いっぷくいっぺいてん
一幅一瓶展
令和7年度代表者
書道連盟 稲垣 素豪 会長

一幅一瓶展は、昭和36年に始まり本年度で第62回を迎える。書道と華道という異なる伝統文化が融合し、書(一幅)と花(一瓶)を対にして「床の間方式」で展示を行う、全国的に珍しい取り組み。また、指導者からの推薦を受けなければ出展できないことから、会員が切磋琢磨する良い機会となっている。

現在「延岡に春を告げる展覧会」として定着し、多くの市民に愛されており、社会教育活動としても大変貴重な取り組みである。



ちよ おかこうみんかん
千代が丘公民館
田村 吉宏 館長

本公民館は地区と公民館が協働して運営され、女性学級の開設や地域寺子屋事業など公民館のモデル活動を行い、安全で快適な地域環境づくりに取り組んでいる。

また、東海地区公民館連絡協議会と合同でグラウンドゴルフ大会などの地域一体となった多彩なイベントを実施している。

地区全体の連帯感に繋がるイベントの実施は、他の公民館の模範となっている。

延岡地区

延岡地区で指定された日時の都合がつかない人は、他の日時でも申告ができます。
また、開始時間に避けると、待ち時間が少なく済みます。

問 市民税課 ☎ 22-7012

期日	開始	地区・対象者	閉館	会場
2月6日(金)	10:00	安井町・神戸町 ※来場は12:45まで	13:00	安井漁村センター
	9:30	下三輪町・中三輪町	15:30	下三輪多目的農集会所
	11:30	上三輪町	15:00	島野浦島開発総合センター
	9:30	島浦町	15:00	ビーチの森すみえ管理棟
2月9日(月)	10:00	須美江町・浦城町・熊野江町	15:30	恒富南コミュニティセンター (聖心ウルスラ学園歯科衛生士専門学校跡)
2月10日(火)	9:30	土々呂町1~4丁目	15:30	土々呂コミュニティセンター
	11:30	土々呂町5~6丁目・櫛津町・妙見町・鯛名町・赤水町	15:30	平原町1~4丁目
2月12日(木)	9:30	平原町5丁目・浜町・若葉町	15:30	平原町5丁目・浜町・若葉町
2月13日(金)	9:30	片田町・沖田町・愛宕山	15:30	小野町
2月16日(月)	11:30	緑ヶ丘1~5丁目	15:30	三須町
	9:30	小野町	15:30	川島町
	11:30	水尻町・追内町・東海町・白石町	15:30	桜ヶ丘1~2丁目
2月18日(水)	9:30	桜ヶ丘3丁目・櫻山町・大崎町・須佐町	15:30	稻葉崎町1~3丁目
2月19日(木)	9:30	稻葉崎町4~6丁目・ニツ島町・差木野町・鹿小路	15:30	稲葉崎町4~6丁目・ニツ島町・差木野町・鹿小路
2月20日(金)	9:30	粟野名町・大武町・牧町・柚の木田町	15:30	野田地区
2月24日(火)	11:30	大門町・無鹿町	15:30	天下町・野地町
	9:30	天下町・野地町	15:30	西階町・松山町
2月25日(水)	9:30	小峰町・大貫町5~6丁目・吉野町	15:30	方財町・惣領町・浜砂・御本町・別府町
2月26日(木)	9:30	出北地区	15:30	延岡総合文化センター
	17:00	夜間受付 (昼間の仕事などで指定日に都合がつかない人)	19:30	※夜間受付は、内容によって対応が出来ず、税務署を案内する場合があります。
2月27日(金)	9:30	桜園町・川原崎町・長浜町	15:30	延岡総合文化センター
3月2日(月)	11:30	東浜砂町・昭和町・日の出町	15:30	南方東コミュニティセンター
	9:30	塩浜町	15:30	塩浜公民館
3月3日(火)	9:30	鶴ヶ丘	15:30	一ヶ岡コミュニティセンター
3月4日(水)	11:30	松原町・新浜町・石田町	15:30	北一ヶ岡
	9:30	伊形町	15:30	南一ヶ岡
3月5日(木)	9:30	上伊形町・下伊形町	15:30	舞野町・行縢町
3月6日(金)	11:30	高野町・平田町・細見町・小川町・岡元町・貝の畠町	15:30	高野町・平田町・細見町・小川町・岡元町・貝の畠町
	9:30	祝子町・尾崎町・夏田町・柚木町・宇和田町	15:30	舞野多目的研修センター
3月9日(月)	9:30	大野町・佐野町	15:30	祝子営農集会所
	11:30	鹿狩瀬町・桑平町・妙町・宮長町	15:30	大野町集会施設
3月10日(火)	9:30	川中地区★	15:30	社会教育センター 1階 研修室1
3月11日(水)	11:30	中川原町・萩町・山月町・山下町	15:30	※施設の開館時間は9時です。開館時間前に番号札の配布は行わないため、開館時間前のご来場はご遠慮ください。
	9:30	恒富町・愛宕町・共栄町・伊達町・構口町	15:30	なお、社会教育センター駐車場は8時30分から利用可能ですが、施設北側正面駐車場の利用はできないため、第2駐車場、第3駐車場、大駐車場を利用してください。
3月12日(木)	9:30	古城町・西小路・北新小路・上大瀬町	15:30	北小路・岡富町・古川町・新小路・高千穂通・栄町
3月13日(金)	11:30	大瀬町・祇園町・紺屋町・博労町・恵比須町・幸町・瀬之口町	15:30	大瀬町・祇園町・紺屋町・博労町・恵比須町・幸町・瀬之口町
	9:30	富美山町・旭町・出口町・大貫町1~4丁目	15:30	富美山町・旭町・出口町・大貫町1~4丁目
3月15日(日)	9:30	安賀多町・春日町・三ツ瀬町・永池町・中の瀬町・中島町	15:30	休日受付 (平日の仕事などで指定日に都合がつかない人)
3月16日(月)	9:30	全地区 (仕事などで指定日に都合がつかなかった人)	15:30	市・県民税の申告書の様式は、市ホームページに掲載しています。そちらをご利用ください。

★川中地区…中央通、北町、中町、南町、本町、柳沢町、船倉町、新町、須崎町、東本小路、桜小路、本小路、天神小路

市民税・県民税
国民健康保険税

申告日程・会場案内

申告期間 2月6日(金)～3月16日(月)



延岡地区の申告会場の詳細は、市ホームページをご覧ください。
延岡市 申告会場 で 検索

申告に持っていくもの

◎個人番号と本人確認ができるもの

- マイナンバーカードまたは通知カードなどの個人番号がわかるものおよび運転免許証やパスポートなどの身分証明書

◎収入、経費のわかるもの

- 源泉徴収票（給与所得、公的年金など）
- 営業や不動産、農業、その他の所得などの収入・経費のわかる帳簿、領収書など

◎各種証明書、領収書

- 社会保険料（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、国民年金保険料、介護保険料）の払込証明書や領収書
- 控除証明書（生命保険料、地震保険料など）
- その他の控除を申告するために必要な証明書や領収書など（寄附金、医療費、雑損控除など）

◎障害者手帳または障害者控除対象者認定書

- 障害者控除を申告する人

◎扶養している人の所得と個人番号が確認できるもの

- 配偶者（特別）控除、扶養控除を申告する人で、扶養している人に収入のある人

医療費控除を申告する人

- 「医療費控除の明細書」を作成してください。様式は税務署、市民税課の窓口、国税庁のホームページにあります。また、医療費通知（医療保険者などが発行する医療費の額などを通知する書類）を添付することで、記載事項を一部省略できます。
- 医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の適用には、一定の取り組み（各種検診など）を行ったことが分かる書類が必要です。

申告期間中は、市民税課窓口での申告受付はできません。

指定された日に申告できない人は、他の日程で申告することができます。

※申告会場来場についてのお願い
申告会場の開場は、次頁の日程表に記載されている開始時間の約30分前を目安としています。可能な限り開始時間以降の来場をお願いします。
開場前の来場が重なると、受付順などのトラブルにつながる可能性があります。万が一、開場時間より前に来場した場合、来場順通りの番号札の配布とはならないこともあります。また、消費税申告などは、会場で受け付けできません。
スムーズな申告相談受付となるよう、ご理解とご協力をお願いします。

申告が不要な人

- 税務署に確定申告書を提出する人
- 給与収入のみで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人（各種控除の追加を受けようとする人は除く）
- 公的年金収入のみの人（各種控除の追加を受けようとする人は除く）
- 詳しくは市民税課までお問い合わせください。

申告が必要な人

- 令和8年1月1日現在、本市に住民登録があり、上記の「申告が不要な人」に該当しない、令和7年中に収入があった人
- 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入し、令和7年中に収入がなかった人
- 児童手当、福祉サービス、公営住宅、保育所・幼稚園・学校関係、国民年金などの手続きがある人



郵送で申告がしたいけど、どうすればいいの？

市・県民税の申告書の様式は、市ホームページに掲載しています。そちらをご利用ください。

延岡税務署申告相談会場来場時のお願い

延岡税務署申告相談会場では、スマートフォンを利用した申告の指導を行っています。

また、マイナンバーカードによる申告を推奨しているため、以下のとおり、2種類のパスワードを確認の上、申告書の作成に必要な書類などを用意して、来場してください。

確定申告会場での相談を希望する人は、LINEによるオンライン事前予約を行ってください。

当日受付（最終受付は15時30分まで）も行っていますが、当日の相談枠に限りがあるため、後日の相談となる場合があります。

マイナンバーカードの2種類のパスワードが分からぬ場合や有効期限切れの場合には、事前に自宅での確認や市区町村などでの更新（再設定）の手続きを行った上で来場してください。

●事前にマイナンバーカードのパスワードを確認してください。～2種類のパスワードが必要です～

①利用者証明用電子証明書（数字4桁）

* * * *

②署名用電子証明書（英数字6～16文字）

* * * * * * * * * * * * * * * *



国税庁LINE
公式アカウント

パスワードの初期化を行うためのスマートフォンおよびコンビニのキオスク端末

の利用方法は公的個人認証サービスポータルサイトをご覧ください。

国税相談専用ダイヤル ☎ 0570-00-5901

延岡税務署 ☎ 32-3301（自動音声案内）

年金の源泉徴収票が送付されます

令和7年中に公的年金を受給している人は、令和8年1月に日本年金機構や共済組合から年金の源泉徴収票が送付されます。（障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません）

源泉徴収票は、年金以外に収入がある場合などで確定申告をする際、申告書に添付する必要があるため、大切に保管してください。

なお、源泉徴収票を紛失した場合は再交付ができます。延岡年金事務所や各共済組合へお問い合わせください。

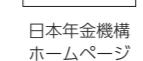
※公的年金は、税法上「雑所得」として所得税や住民税の課税対象です。

※公的年金の受給額が65歳未満で155万円以上の人や、65歳以上で205万円以上の人には、年金から所得税が差し引かれます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



延岡年金事務所 ☎ 21-5424



日本年金機構
ホームページ

北方地区

間 北方総合支所市民サービス課 ☎ 47-3601

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月9日(月)	9:30～11:30	年金受給者	北方総合支所 1階会議室
	13:00～15:30		
2月10日(火)	9:30～11:30	早土・滝下・椎畠	滝下多目的集会所
2月12日(木)	9:30～11:30	八岐・三ヶ村	八岐公民館
2月13日(金)	9:30～11:30	板下・板上・二股	三権生活改善センター
2月16日(月)	9:30～11:30	藤の木	藤ノ木営農研修館
	13:30～15:00	うそ越	うそ越公民館
2月17日(火)	9:30～11:30	下鹿川	下鹿川営農研修館
	13:30～15:00	上鹿川	上鹿川神楽館
2月18日(水)	9:30～11:30	日平・檍峰・ 美々地・菅原	檍峰生活改善センター
	13:30～15:00	早日渡・早中	早下営農研修館
2月19日(木)	9:30～11:30	上崎	上崎営農研修館
	13:30～15:00	蔵田	蔵田営農研修館

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月20日(金)	9:30～11:30	下曾木・柳瀬・ 吐合・後曾木	下曾木公民館
	13:30～15:00		
2月24日(火)	9:30～11:30	笠下	笠下営農研修館
	13:30～15:00	角田	角田多目的研修館
2月25日(水)	9:30～11:30	北久保山・ 南久保山	南久保山公民館
	13:30～15:00	川水流	
2月26日(木)	9:30～11:30	肉用牛多頭飼育者	北方総合支所 1階会議室
	13:00～15:30		
2月27日(金)	9:30～11:30		
3月2日(月) ～16日(月) 土日は除く	9:30～11:30	全地区	
	13:00～15:30		

※曾木地区の受付会場が「南部地区体育館」から「下曾木公民館」に変更となっています。

北浦地区

間 北浦総合支所市民サービス課 ☎ 45-4228

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月10日(火)	10:00～15:30	年金受給者	北浦総合支所 2階 大会議室
2月12日(木)	13:30～15:30	下塚	下塚集会所
2月13日(金)	9:30～11:30	梅木・大井	梅木生活改善センター
	13:30～15:30		
2月16日(月)	9:30～15:30	市振	北浦漁業センター
2月17日(火)	9:30～15:30	宮野浦	宮野浦生活館
2月18日(水)	13:30～15:30	市尾内	市尾内自治公民館
2月19日(木)	13:30～15:30	歌糸	歌糸自治公民館

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月20日(金)	9:30～11:30	中野内	中野内自治公民館
	13:30～15:30	地下	地下自治公民館
2月24日(火)	13:30～15:30	直海	直海漁村センター
2月25日(水)	13:30～15:30	本村	北浦保健福祉センター
2月26日(木)	13:30～15:30	浜中	北浦老人福祉館
2月27日(金)	9:30～15:30	阿蘇	阿蘇漁村センター
3月2日(月) ～16日(月) 土日は除く	9:30～15:30	全地区	北浦総合支所 2階 大会議室
	9:30～15:30		

※北浦地区で確定申告書の作成を希望する人は、3月2日(月)～16日(月)に総合支所で受け付けます。(土日は除く)
事前に必ず、市民サービス課に予約をしてください。

※消費税については、北浦地区で受け付けできないため、延岡税務署またはe-Taxで確定申告をしてください。

北川地区

間 北川総合支所市民サービス課 ☎ 46-5012

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月9日(月)	9:30～15:30	深瀬・熊田・ 北川コミュニティセンター (北川総合支所5階)	
2月10日(火)	9:30～15:30	白石・ 年金受給者	
2月12日(木)	9:30～15:30		
2月13日(金)	9:30～12:00	下塚	下塚集会所
	13:30～15:30	松瀬	松瀬集会所
2月16日(月)	9:30～12:00	葛葉	葛葉生活改善センター
2月17日(火)	9:30～15:30	瀬戸・牧	瀬戸集会所
2月19日(木)	9:30～12:00	深崎	深崎集会所
	13:30～15:30	八戸	八戸コミュニティセンター
2月20日(金)	9:30～12:00	下赤・仁田ノ内	下赤集会所
	13:30～15:30	上赤	上赤集会所
2月24日(火)	10:00～15:00	祝子川	大崩研修棟
2月26日(木)	9:30～15:30	家田	家田生活改善センター

期日	開始～終了時間	地区・対象者	会場
2月27日(金)	9:30～15:30	川坂	川坂母子健康センター
3月2日(月)	9:30～15:30	飛石	飛石集会所
3月3日(火)	9:30～15:30	本村	長井健康増進センター
3月5日(木)	9:30～15:30	俵野	俵野営農研修センター
3月6日(金)	9:00～15:30	(免税牛)瀬戸・ 深瀬	
	9:00～15:30		
3月9日(月)	9:00～15:30	(免税牛)川坂・ 本村	北川総合支所 2階 市民サービス課
	9:00～15:30		
3月10日(火)	9:00～15:30	(免税牛)俵野	
3月11日(水)	9:00～15:30	多頭飼育者	
3月12日(木)	9:00～15:30	シキミ農家	
3月13日(金)	9:00～15:30		
3月16日(月)	9:00～15:30	全地区	

マイナンバーカードの電子証明書は更新が必要です

マイナンバーカードの電子証明書は、5年ごとに更新が必要です。有効期限満了日の3ヶ月前から更新手続きができます。対象者には、期限の2~3ヶ月前を目安に、水色の封筒に入った通知書を送付します。

手続きは、原則本人が市役所で行うことが必要ですが、仕事や通学、療養などで本人が手続きできない場合は、代理人による手続きも可能です。

■本人が手続きをする場合

- ①本人のマイナンバーカード
- ②マイナンバーカードに設定されている暗証番号
 - ・署名用電子証明書の暗証番号
 - ・利用者証明用電子証明書の暗証番号
 - ・住民基本台帳用暗証番号

※暗証番号が不明な場合は更新手続きができないため、初期化および再設定が必要になります。その際はマイナンバーカード以外に免許証などの公的な本

人確認証が必要となるため、事前に市民課までお問い合わせください。

■代理人が手続きをする場合

- ①本人のマイナンバーカード
- ②照会書兼回答書（水色の封筒に同封しています）
- ③代理人の顔写真付き本人確認証2種類

照会書兼回答書を紛失した場合の再送付や、マイナンバーカードに関する手続きに必要な書類の送付は、マイナンバーに関する書類申請フォームから依頼できます。

■書類申請フォームから依頼できる申請書、照会書

- ・マイナンバーカード本体の更新および新規作成の申請書、マイナンバーカード交付通知書の再発行
- ・代理人が本人に代わって氏名、住所欄などの変更や電子証明書の更新、暗証番号の再設定の手続きに必要な照会書



マイナンバーに関する書類申請フォーム

問 市民課 ☎ 22-7015 FAX 21-1457 ☐ shimin@city.nobeoka.miayazaki.jp

▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
1月 15日(木)	11:30のみ	土々呂コミュニティセンター
1月 16日(金)	10:30~15:30	延岡総合文化センター
1月 20日(火)	11:00~15:30	市役所正面(南)玄関前
1月 21日(水)	9:30~15:30	市役所正面(南)玄関前

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月 15日(木)	9:00~10:30	一ヶ岡コミュニティセンター
	13:00~15:00	土々呂コミュニティセンター

▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月 14日(水)	11:00のみ	市役所正面(南)玄関前

▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月 17日(土)	13:00~15:00	延岡総合文化センター

問 健康長寿課 ☎ 22-7014 FAX 26-8227 ☐ nagaiki@city.nobeoka.miayazaki.jp

ふるさとに帰省されている皆さんへ ～ふるさと納税で延岡市を応援しよう！～

市では、ふるさと納税でまちの発展を応援しているだけの皆さんからの寄附を募っています。ふるさと納税は定められた税の控除が受けられ、寄附金は子育て支援や教育、医療福祉の充実などさまざまな事業やまちづくりに活用しています。

市外在住の人にはふるさと納税の金額に応じて、市の特産品などの返礼品を届けます。宮崎牛や宮崎ブランドポークなどの肉や新鮮な刺身、メヒカリやウナギ、鮎をはじめとする水産物のほか、辛麺や地酒、クラフ



ふるさと納税特設サイト



ふるさと納税インスタグラム

問 新財源確保推進室 ☎ 20-7175 FAX 22-7080 ☐ kankou2@city.nobeoka.miayazaki.jp

トビール、焼酎、匂の味覚を味わえる季節限定のフルーツなどもあります。

また、カヌーやダイビングなどのアウトドア体験といった延岡ならではの返礼品も多数用意しています。

延岡市ふるさと納税公式インスタグラムでは、本市の返礼品を使ったごちそうレシピも紹介しています。

帰省されている皆さんぜひ、本市へのふるさと納税をご検討ください。

寄附の方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

火の取り扱いには十分注意しましょう

令和7年2月26日に発生した岩手県大船渡市大規模林野火災を受けて、1月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用が以下の内容で始まります。

林野火災注意報、林野火災警報の発令基準は、次のいずれかに該当した場合です。

※林野火災注意報は、林野火災の予防上において、注意が必要な気象状況または危険な気象状況になった際に、市内全域に発令するものです。

※林野火災注意報、林野火災警報とともに林野火災が発生しやすい1月から5月にかけて発令することがあります。

林野火災注意報

①前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下かつ前30日間の合計降水量が30ミリメートル以下

②前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下かつ乾燥注意報が発表

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合には発令しないこともあります。

問 林務課 ☎ 22-7019 FAX 21-6204 ☐ rinmu@city.nobeoka.miayazaki.jp

問 予防課 ☎ 22-7101 FAX 31-0303 ☐ yoboh@city.nobeoka.miayazaki.jp

林野火災警報

林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発表されている場合

発令時の注意事項

延岡市火災予防条例第29条の火の使用の制限となり、注意報では「努力義務」、警報では「義務」が課せられます。

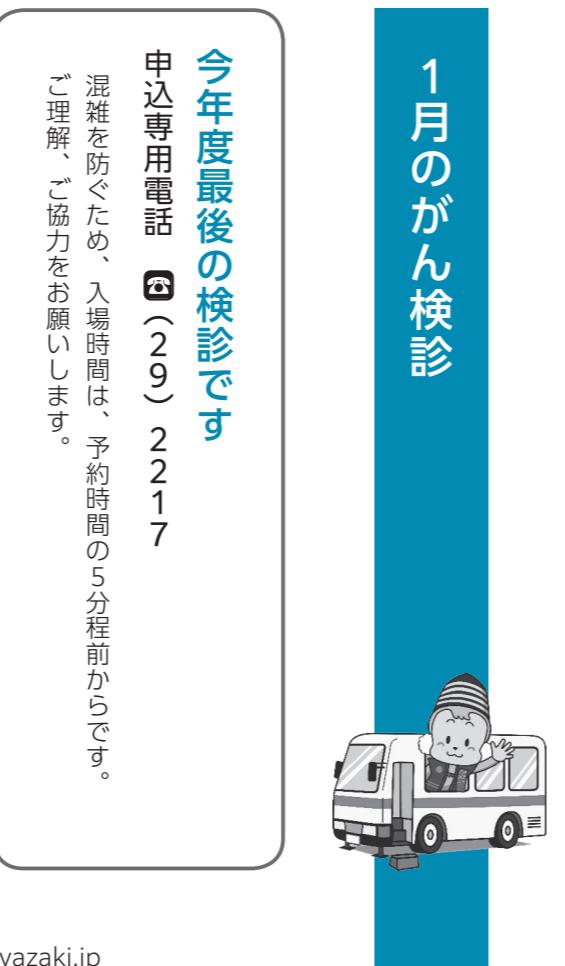
火入れの許可

害虫駆除などの目的で、田畠などに火を入れる場合は、許可を受ける必要があるため、火入れの許可および申請は林務課まで行ってください。

市民の皆さんへ

林野火災注意報・警報が発令された場合は、市ホームページやSNS、また、通信指令（☎ 34-1100）でもお知らせします。さらに、消防車などによる巡回広報なども行います。

本市では、令和7年12月1日現在で、33件の火災が発生しています。空気が乾燥し、火災の起りやすい状況が続いているため、火気の取り扱いには十分注意してください。



物品等入札参加資格 審査申請の追加受付



お知らせ

戸別に有料で収集します。
台につき、4770円（税込）
収集申込 土、日、祝日を除く
平日の8時30分から17時15分まで
に電話で予約

なっています。
なお、新交番の位置は、現交
番から東側約90メートルの旧延
岡森林事務所跡地になります。
周辺住民の皆さんにはご迷惑
をおかけしますが、ご理解ご協
力をよろしくお願いします。

農地や就農に関する悩みごと
など、気軽にご相談ください。
※申込不要

対象者 令和8年度に対象施設
にて、大会などの開催を計画し
ている団体など

○延岡地区

問 土木課	□ (22) 7021	利用を調整する会議を開催しま す。出席を希望する団体は、1 月23日（金）までに予定表を施設管 理者へ提出してください。
会議日時	2月17日（火）	○10時30分～西階野球場・妙 田野球場・北浦グラウンド（野 球場）
開設日	1月30日（金）	○13時30分～西階陸上競技場、 のべおかwaiwaiアリーナ、その他の屋外体育施設
場所	農業委員会事務局（市役 所3階）	北浦（47）3601 北川（46）5012

農地や就農に関する悩みごと
など、気軽にご相談ください。

住まいの困った！に
すぐ駆け付け・取替します！

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン
お風呂 ガスコンロ レンジフード

TEL 0120-453-002

通話料無料
FREEDIAL

1Dayリフォームグッドスター延岡店

宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3
営業時間／9:00～17:00 定休日／土・日・祝日

15 Nobeoka Public Relations / 2026.1

なんでも総合相談センター

☎ 20-7105

皆さんが生活するまでの困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。
※リモート相談を希望する人はお問い合わせください。

■相談対応時間

9時～16時
(時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



応募資格

○相談対応時間

必要書類

対象

申込方法

申込期限

選考方法

申込専用電話

開催日時

開催場所・日時など（左表）

申込締切

申込方法など詳
細はホームページを
ご覧ください。

※現在仕事をしてい
ない人も対象にな
る場合があります。

※修了者（技能検定2級の学科試験
が免除されます）

申込方法など詳
細はホームページを
ご覧ください。

※現在仕事をしてい
ない人も対象にな
る場合があります。

申込方法など詳
細はホームページを
ご覧ください。

※修了者（技能検定2級の学科試験
が免除されます）

申込方法など詳
細はホームページを
ご覧ください。</p

開催日 5月17日(日) ほか
場所 ひなた宮崎県総合運動公園
※競技により開催日、場所が異なります。
対象 昭和42年4月1日以前に生まれた県内在住者
申込期間 2月1日(日)～3月15日(日)
※市役所での受け付けは2月27日(金)までです。以降は郵送で宮崎県社会福祉協議会へ申し込みください。(当日消印有効)

※申込用紙は総合福祉課(市役所1階)で配布します。

参加料 500円

申込料 500円



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分 ~ 23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分 ~ 23時	外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ~ 翌朝7時	内 ☎ 21-9999
金	19時30分 ~ 23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ~ 翌朝7時	内 外 夜間急病センター ☎ 21-9999
土	14時 ~ 18時	内 外 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ~ 23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ~ 翌朝7時	外 谷村病院(北小路) ☎ 33-3024
日	19時30分 ~ 23時	内 外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999

1月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名
4日(日)	なないろ薬局 古川(古川町) ☎ 20-0597
	フラー薬局 しろやま(本小路) ☎ 26-8801
	ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町) ☎ 24-1651
	たかし薬局(大貴町) ☎ 29-2667
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886
11日(日)	敬愛薬局(日の出町) ☎ 33-1585
	にじいろ薬局(昭和町) ☎ 29-2436
	たら薬局 祇園町店(博労町) ☎ 20-0765
	ハラダ調剤薬局 野田店(野田町) ☎ 29-3805
	北小路調剤薬局(北小路) ☎ 21-2131
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886
12日(月)	さとかん薬局 山月店(山月町) ☎ 21-1156
	きたかた調剤薬局(北方町) ☎ 28-5150
	友愛薬局(南町) ☎ 20-0088
	ハロー薬局 大貴店(大貴町) ☎ 26-5380
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886
	丘の上薬局 古城店(古城町) ☎ 31-6039
18日(日)	ひまわり薬局 はまご店(浜砂) ☎ 20-7117
	なないろ薬局 緑ヶ丘店(緑ヶ丘) ☎ 20-0341
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886
	産婦人科は24時間365日でいざれかの医療機関が対応します。
25日(日)	延岡すずらん薬局(大貴町) ☎ 26-9130
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘) ☎ 23-8550
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜~土曜 … 午後11時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

1月の日曜・祝日在宅当番医

*…小児診療不可
★…乳幼児診療不可

曜日	医療機関名
4日(日)	さわ小児科クリニック(岡富町) ☎ 21-1412
	岸医院(本小路) ☎ 34-2021
	みぞくち医院(伊形町) ☎ 37-8388
	大貴診療所(大貴町) ☎ 33-1855
	かい歯科クリニック(大貴町) ☎ 26-2283
11日(日)	松崎医院(昭和町) ☎ 21-0001
	赤須医院(博労町) ☎ 21-3179
	板野内科・胃腸科医院(野田町) ☎ 32-3377
	黒木病院(北小路) ☎ 21-6381
	よつくら歯科クリニック(安賀多町) ☎ 20-8020
12日(月)	延岡共立病院(山月町) ☎ 33-3268
	木谷医院(南町) ☎ 21-5905
	北方医院(北方町) ☎ 47-2333
	高見整形外科クリニック(大貴町) ☎ 28-2828
	まさこの歯科クリニック(出北) ☎ 33-8720
18日(日)	こどもクリニックたしろ(日向市) ☎ (0982) 56-1515
	堺胃腸内科クリニック(古城町) ☎ 22-0875
	生協クリニックのべおか(浜砂町) ☎ 26-7100
	くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック(緑ヶ丘) ☎ 20-7772
	さかもと歯科・歯科口腔外科医院(浜町) ☎ 28-2838
25日(日)	大王谷こどもクリニック(日向市) ☎ (0982) 50-2000
	田原病院(伊達町) ☎ 32-4987
	平野消化器科(大貴町) ☎ 26-7070
	宮本整形外科(旭ヶ丘) ☎ 37-0671
	たさき歯科医院(松山町) ☎ 32-1880
○ 診療時間9時~18時(歯科は9時~12時)	
○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(33-3327)にお問い合わせください。	
○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。	

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ



移動図書館ふくろう号1月運行予定

日程	ステーション名	時間
6・20日(火)	西階幼稚園(6日運休)	9:20~10:00
	西階陸上競技場	10:10~10:40
	方財小学校	12:50~13:40
	塩浜公民館	14:05~14:35
7・21日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00~10:40
	港小学校	13:10~13:40
	マルイチ大門店	13:55~14:30
8・22日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00~10:40
	黒岩小学校	13:00~13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00~14:40
9・23日(金)	上南方小中学校	13:10~13:45
	JA東延岡支店	14:10~14:40
13・27日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00~10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00~13:50
	ひかり工房	14:00~14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35~15:00
14・28日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00~10:40
	名水小学校	13:30~14:00
15・29日(木)	延岡市職業訓練支援センター	14:15~14:45
	南老人福祉センター	10:00~10:40
	川島小学校	13:10~13:50
16・30日(金)	昭和町第2市営住宅	14:20~14:40
	浦城小学校	13:00~13:30
	南浦中学校	12:35~13:15
19日(月)	大武町清高島公民館前	14:00~14:30
	旧島野浦小学校	9:40~10:10
	島野浦学園(午前の部)	10:20~11:00
	島浦漁協広場	12:00~12:50
	島野浦学園(午後の部)	13:00~13:40
26日(月)	北方町つのだ保育園	10:00~10:40
	北方町上崎公民館前	10:55~11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10~13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40~14:00
	北方町下曾木公民館	14:10~14:30

◆図書館休館日

1日(木)~3日(土)、5日(月)、19日(月)、26日(月)

□図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ⇒



延岡市の人口と世帯数(令和7年12月1日現在)

人口…109,154人(前月比117人減)

(男)…51,924人(女)…57,230人

世帯数…50,524世帯

※国勢調査結果をもとに推計

<11月1日~30日>

出生58人、死亡145人、転入151人、転出181人



(延岡市の統計HP)

市民課 日曜窓口開設

市民課 22-7015

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	1月	2月	3月
日	11日、25日	8日	8日
時間	8時30分~12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

※2月22日は「天下一!中学駅伝競走大会」開催のため休止。

※3月22日は全国的なシステムメンテナンスのため休止。

※2月8日、3月8日は全国的な戸籍システムメンテナンスのため、広域交付戸籍証明書は取得できません。また、戸籍届出をされる方は、証明書などを当日に取得できない場合があります。

※3月下旬から4月初めは別途、休日窓口開設を予定しています。

行政相談所の開設

