

# 自主防瓦版

2025年  
11月13日  
(第157号)

延岡市  
自主防災組織  
連絡協議会  
事務局  
☎22-7105

結成しました

自主防災組織率  
組織数  
284組織  
組織率  
87.10%  
令和7年7月1日  
現在

防災訓練は災害  
時に役立ちます

## Topics

延岡市ホームページに「自主防災組織を考える」を掲載しています。  
「延岡市 自主防瓦版」で検索してみてください。

### 松山町区防災訓練

令和七年九月二十八日(日)松山公民館及び本東寺にて防災訓練を行いました。  
はじめに防災推進員から風水害について説明を受けました。昨年10月の大雨及び平成17年台風14号の映像を確認し、改めて早期避難の大切さを感じました。

次に、延岡警察署南方駐在所の警察官から防犯講話を受けました。宮崎県でも特殊詐欺や口マンス詐欺の被害が多いと聞き「自分だけは大丈夫」と考えず、警戒する必要性を感じました。

その後、水消火器による初期消火訓練及び煙体験ハウスを使用した煙中歩行訓練を実施し、最後に、本東寺まで歩いて行き、指定緊急避難場所を確認しました。



【特殊詐欺に注意！】



【本東寺まで避難中】

### 平原町6地区合同防災訓練

平原町6地区自主防災組織(山本盛男代表会長)は、令和七年十月五日(日)南中学校にて防災訓練を行いました。

はじめに6地区区長及び第32部消防団員があいさつを実施。続いて防災推進員から地震・津波・風水害について講話を受けました。南海トラフ地震について30年以内の発生確率が、

変更されたことや最近の大雨は、予想をはるかに超えることが多くなっていることを聞いて備えと避難の大切さを再認識しました。  
次に、(有)旭ケミカルから非常食の説明を受けました。  
最後に心肺蘇生方を実施して訓練を終了しました。



【6地区区長のあいさつ】



【(有)旭ケミカルの展示】



【バットの貼る位置を確認】

### 出北2区・3区防災講話

出北2区・3区自主防災組織(中川正春2区会長・児崎文昭3区会長)は、令和七年十月十二日(日)出北公民館にて防災講話を行いました。

自主防災組織の必要性・役割・活動について説明を受けました。被災地での共助の成功例や他地区での自主防災組織の活動事例が紹介されました。防災推進員から「まずは、できることから始めてみましょう」と説明を受けました。

### 中島町区防災訓練

中島町区自主防災組織(牧野英治会長)は、令和七年十月十九日(日)中島街区公園にて防災訓練を行いました。

はじめに、南海トラフ地震の30年以内の発生確率が変更されたことの説明を受け、その後防災クイズが行われました。クイズ形式で防災に対する知識を深めることができました。  
次に、水消火器による消火訓練を実施。消火器の性能や操作法を学ぶことができました。  
最後に煙中歩行訓練を実施しました。



【すばやく初期消火】



【煙の中は歩くのが大変！】

### 細見町区防災訓練

細見町区自主防災組織(酒井俊雄会長)は、令和七年十月二十五日(土)細見公民館にて防災訓練を行いました。

はじめに酒井会長から「今年度、災害時に助け合うことを目的に自主防災組織を結成しました。今日が第1回の防災訓練です」とあいさつを頂きました。

その後、防災推進員から大雨時の早期避難や避難のタイミング、地区の特性について説明を受けました。  
次に、水消火器による消火訓練を実施しました。消火器の放射距離と放射時間を確認することができました。最後に、煙体験ハウスで煙の中を歩く大変さを学びました。



【早期避難は大切です】



【火元に向けて発射】



【前が見えません！】

## 柚の木田町区防災講話

柚の木田町区自主防災組織（木場富次会長）は、令和七年九月二十八日（日）に柚の木田公民館で、防災講話を行いました。

「久しぶりじゃね、元気じゃったけ？」など挨拶を交わし、和気あいあいの雰囲気です。講話が始まりました。昨年度から度々発生している地震や線状降水帯・記録的短時間大雨は予報が難しいと言われていますが、日頃から備えを行う事で、慌てず避難行動が出来るなどの説明を受けました。

また、ハザードマップから津波と洪水の想定浸水深が、ほぼ同じだと理解し防災講話を終了しました。



【木場会長と参加者】

## 金堂ヶ池区・西階南区

### 合同防災講話

金堂ヶ池区（高田裕満会長）・西階南区（中村慎二会長）自主防災組織は、令和七年十月十九日（日）に金堂ヶ池公民館で、合同防災講話を行いました。

初めに西階南区より、折り畳み椅子の寄贈に

ついて紹介がありました。

次に、大規模災害が発生した後、停電・断水になった場合の在宅避難のポイントやローリングストック及びプロパンガスの復帰ボタンなどについて説明がありました。

その後、胸骨圧迫からAED操作要領について実習を行いました。参加者の積極的な参加で昨年度よりレベルアップが確認出来ました。

最後に金堂ヶ池高田会長より、マイナ救急の有効活用について紹介があり、合同防災講話を終了しました。



【姿勢・リズムが良いです】

## 野田町つつじ3区防災講話

野田町つつじ3区自主防災組織（館山幸雄会長）は、令和七年十月十八日（土）につつじ団地集会場で、防災講話を行いました。

防災推進員から、地震・洪水について説明がありました。野田つつじ3区の地理的特性から、一定期間孤立する可能性があることや在宅避難に備えるためのポイントについて理解しました。次に、天下地区河川防災ステーション内に



【挨拶する館山会長】

建設された延岡市水防センターの紹介を受けると、「非常用トイレを備蓄している」「水防センターで防災研修を計画しよう」などの意見交換が行われた後、防災講話を終了しました。

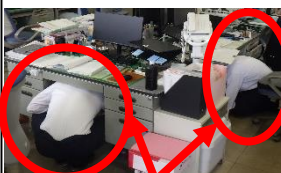
## ネットワーク藤。防災研修会

ネットワーク藤。（山口和代表）は、令和七年九月七日（日）に社会教育センターで、防災研修会を行いました。

防災推進員から、災害対応について説明を受けた後、ペットボトルの水で作ったカップラーメンやポリ袋使った炊飯を参加者全員で挑戦し、試食会を行って楽しい時間を過ごしました。

## みやざきシェイクアウト訓練

延岡市消防本部（田口孝孝消防長）は、令和七年十一月五日（水）に、県民一斉防災行動訓練「みやざきシェイクアウト」に参加しました。午前10時に緊急地震速報が流れると、速やかに頭を守るシェイクアウトの姿勢に全職員が取り組み、安全を確保し訓練を終了しました。



【ここにいるよ・・・good】

## 防災訓練等予定

- 12月5日（金）
  - 恒富地域包括支援センター 職員防災講話
  - 午後7時～ 恒富包括支援センター
- 12月7日（日）
  - サンシャイン城山防災訓練
  - 午前10時～ 同マンション
- 12月12日（金）
  - 北浦地区区長会防災講話
  - 午後4時～ 北浦総合支所
- 12月13日（土）
  - シルバーマルシェ
  - 午前10時～ シルバー人材センター
- 富美山町小柚木区防災訓練
  - 午前9時～ 小柚木公園
- 12月14日（日）
  - 須美江町区防災訓練
  - 午前8時30分～ 須美江公民館



防災訓練及び防災講話 受付中です

## 出前講座

### 自主防災組織の育成と拡大のための出前講座

- 内容：自主防災組織の必要性と役割分担及び地域に合わせた防災教育や訓練等の指導（講話・ビデオ・各種訓練・防災グッズ作成等）
- 会場：各地域（公民館など） 防災研修センター
- 申し込み先：消防本部 警防課 警防係
- TEL22-7105 FAX31-0303

### 宮崎県防災士出前講座

- 内容：宮崎県内のご希望の会場に防災士を派遣し、体験学習や講演を中心に防災・減災についての講座を実施
- 申し込み先：宮崎県防災士 ネットワーク
- TEL0985-55-0477 FAX0985-55-0467