



Vol. 179

# こんにちは としょかんです

発行 延岡市立図書館 〒882-0812 延岡市本小路39-1  
TEL 0982-32-3058 FAX 0982-22-0644

2025年



2025年も残り1か月となりました。今年はどんな本と出会うことができましたか？

今年1年の読書の締めくくりが豊かなものになるよう、多様な本をご用意して皆様のご来館をお待ちしております！

## ふくろう通りの企画展



### 宮崎県巡回展 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ展

～みんなで大会を支えよう！運営ボランティア募集！～

【展示期間】12/6（土）～12/21（日）



令和9（2027）年、国内最大のスポーツの祭典である国民スポーツ大会（国スポ）と全国障害者スポーツ大会（障スポ）が宮崎県で開催されます。大会スローガンは「紡ぐ感動 神話となれ」。本大会を通して生まれる絆や感動が、「神話」のように語り継がれる大会になってほしいとの思いが込められています。

延岡市では、柔道や体操、水泳（オープンウォータースイミング）、バレーボール6人制（成年女子）、軟式野球（成年男子）、車いすバスケットボールなどが開催される予定です。各県代表選手たちの迫力あるプレーを間近で観ることができる機会ですし、多くの方が延岡市に訪れる機会でもあります。宮崎開催に向けて機運を高めていきたいですね。今回は、延岡市で開催される各競技を中心に、

スポーツに関する本を展示します。この機会に、関連するスポーツや競技について学んでみませんか？

#### 【展示の本から】



#### 『一本がとれる! 柔道立ち技必勝のコツ55』

上水 研一朗//監修（メイツユニバーサルコンテンツ）

対戦相手に応じた組み手の作り方や効果的な技など、現代柔道を勝ち抜く技術を、写真を交えて解説。



## 昭和100年展 ～昭和を振り返る～

【展示期間】12/6（土）～1/4（日）

1926年12月に大正天皇が崩御され、元号が「昭和」に変わりました。2025年は、昭和元年から数えて100年目となる節目の年。戦争から戦後の復興、高度経済成長、バブル経済へと突入した激動の時代。その時代を、図書館の本で振り返ってみようという展示です。平成、令和と時代を経た今、「あの頃はよかった」と思いを馳せる方もいれば、「そんなことが許されていたの?!」と驚く方もいるでしょう。それぞれの感覚で、「昭和」という時代が記された本を手にとり楽しんでください。

#### 【展示の本から】『昭和が愛した言葉たち』栗山 圭介//著（有隣堂）



昭和45年から64年まで、当時の若い世代を中心に誰もが使っていて今ではあまり使われなくなった「流行語」を、昭和100年に合わせ100語取り上げる。現代語への言い換えも掲載。

## 障がい者週間展

【展示期間】

12/6（土）～1/4（日）



12月3日から12月9日の「障害者週間」に合わせて、障がいを理解するための本や、ユニバーサルデザインの本、障がいを乗り越えて頑張る人たちの体験記などを展示します。障がいのある人となない人がお互いに尊重し支え合う「共生社会」を実現していくために、さまざまな障がいについて知り、理解を深めるきっかけとして、企画展をぜひご活用ください。



延岡の昭和時代を調べるなら...

デジタル化した延岡新聞!!

延岡市立図書館が所蔵している『延岡新聞』をご存じでしょうか？

昭和4年から昭和15年まで（当館所蔵は昭和12年まで）と、戦後昭和23年から昭和38年まで続いた地元紙で、当時の出来事や郷土の歴史を知る上でとても貴重な資料です。国立国会図書館にある一部を除くと、当館にしか所蔵されていません。

現在、当館が所蔵している延岡新聞はすべて館内の専用パソコンで閲覧することができます。閲覧希望の方は、カウンターの職員までお問い合わせください。

2026年1月には、延岡新聞を活用した企画展示を行います。お楽しみに!!



## 司書おすすめの本



『大谷翔平 夢にフルスイング』 ジェームズ バックリー ジュニア//著 児島 修//訳 (ポプラ社)

今年、メジャーリーグ ナショナル・リーグ最優秀選手賞 (MVP) を受賞した大谷翔平選手。前例のない偉業を成し遂げ続けるスーパースターとして、多くの人たちに元気を与えています。そんな大谷選手は、どのようにして世界的なスター選手になったのか…大谷選手の生い立ちから、2025年東京ドームでの開幕戦までの輝かしい歩みを子ども向けにわかりやすく書いた伝記です。



## 2026年 スポーツ模様



宮崎県での国スポ・障スポ開催が2027年と段々と近づいてきており、図書館でも12/6(土)より宮崎県と連携し、国スポ・障スポ展を行います。また、延岡市の実行委員会では、大会を支えるボランティアを募集していますので興味のある方は、ぜひご参加ください。

来年2026年は年間通して国内外問わずスポーツの大会が目白押しなのは、ご存じでしょうか。

2026年2月に冬季オリンピック、3月にWBC(野球)、6月～7月にワールドカップ(サッカー)、9月～10月にアジア競技大会とほぼ1年間を通してスポーツの大会があります。

特にWBC(野球)とワールドカップ(サッカー)は楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。

WBC前回大会では、準決勝9回裏の村上選手の逆転打、決勝9回表大谷選手とアメリカ代表マイク・トラウト選手のチームメイト対決など、心に残る名シーンが数多くありました。

また、ワールドカップ前回大会では、日本が強豪国のスペイン・ドイツに歴史的勝利を収め、グループリーグを首位で突破、その次の決勝トーナメントでは、惜しくもクロアチア代表にPK戦の末、敗北と悔しい結果になりました。

今後、各大会にこういったドラマがあるのか楽しみにしながら一緒に2026年を迎えましょう。



【参考資料】  
『サッカー・ワールドカップ2022  
メモリアルフォトブック』  
世界文化ブックス//編  
(世界文化社) ほか

## <年末年始休館のお知らせ>

**休館期間：12月28日(日)～1月3日(土)**

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

※他市町村からの取り寄せた資料は、開館時間中にカウンターにて返却をお願いします。

※リクエストいただいた本の準備に日数がかかります。あらかじめご了承ください。

年末年始休館に伴い、次の期間は**3週間の貸出**となります。

**12/14(日)～12/27(土)**

2025年も  
たくさんのご利用  
ありがとうございました！



## 延岡市立図書館カレンダー

12月

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 こども映画会	3 えほんのじかん	4 おはなし会	5 資料整理 休館日	6	7
8 休館日	9	10 えほんのじかん	11 おはなし会	12	13	14
15 休館日	16 こども映画会	17 えほんのじかん	18 おはなし会	19	20	21
22 休館日	23	24 えほんのじかん	25 おはなし会	26	27	28 年末年始 休館日
29	30	31 年末年始 休館日				

令和8年 1月

月	火	水	木	金	土	日
			1 年末年始 休館日	2	3	4
5 休館日	6 こども映画会	7 えほんのじかん	8 おはなし会	9	10	11
12 祝日開館	13	14 えほんのじかん	15 おはなし会	16	17	18
19 休館日	20 こども映画会	21 えほんのじかん	22 おはなし会	23	24	25
26 休館日	27	28 えほんのじかん	29 おはなし会	30	31	

開館時間 【火～金】9:00～19:00 【土日祝】9:00～17:00 ※時間外の返却は、返却ポストをご利用ください。

【えほんのじかん】10:30～11:00 対象：0～3才程度 場所：おはなしのへや

【おはなし会】16:00～16:30 対象：未就学児 場所：おはなしのへや

【こども映画会】毎月第一・第三火曜日 15:00～15:30(約30分) 場所：おはなしのへや



図書館HP Instagram

# 新刊案内（一般書）

〔情報提供：図書館流通センター〕

## 〈一般書〉



### 『noteで年収1000万円』 Sai//著(フォレスト出版)

有料記事×サブスク×SNSでストック収入をつくり、安定のライフスタイルを手に入れる! 趣味のカフェ巡りから年収1000万円に到達した著者が、資金も特別なスキルがなくてもできる、“noteで稼ぐ”方法を公開する。



### 『中世トラベルガイド ヨーロッパから世界の果てまで』

アンソニー・ベイル//著 ダコスタ吉村花子//訳(河出書房新社)

聖地から、アジアの大都市、アフリカの伝説の王国、地の果ての島々まで、西洋中世の人々の旅を、当時の旅行記やガイド本をもとに紹介する。お金事情、会話フレーズ集、人気のお土産などの情報も充実。



### 『にやるほど!心のモヤモヤがスーッと消える仕事術図解100』

小森優//監修 平田かおり//イラスト(KADOKAWA)

職場での気疲れをなくす方法、キャパオーバーを防止する仕事の管理術、完璧主義を卒業する不安との向き合い方など、仕事に直結する心の整え方を、100個の図解に凝縮して紹介する。チェックリストあり。



### 『がんばらないコンポスト生活』 服部 雄一郎//著(KTC中央出版)

コンポストとは家庭から出る生ごみや草木などを入れて、微生物のはたらきによって堆肥にする容器のこと。コンポストの実践法、4人の実践者へのインタビューなどを掲載する。



### 『余り毛糸の活用手帖』 成美堂出版編集部//編 (成美堂出版)

捨てるにはもったいないけど、何を作るかわからない「余り毛糸」。ミニかご、ミニ巾着、シュシュ、丸タワシ、スマホサコッシュなど、ちょっとずつ残った糸を組み合わせる「余り毛糸」ならではのアイデアを紹介する。



### 『本場の味が簡単に作れる!家にある調味料でもっと毎日韓国ごはん』

セミ//著(KADOKAWA)

難しい調味料はなくても大丈夫! カムジャタン、たけのこのキムチ、豚バラキンパ、牛肉コチュジャンなど、家にある調味料で作れる韓国の四季の料理や、ソウル、プサンの人気メニュー88品を紹介します。



### 『雷電』 梶 よう子//著(KADOKAWA)

松江藩の江戸留守居役・石積多平太は、相撲嫌いながら、藩主が力を入れる力士の育成に関わることに。松江のお抱え力士・雷電が右衛門の圧倒的な強さを前に、次第に相撲に魅入られ…。『小説野性時代』連載に加筆修正。



### 『ちゃぶ台ぐるぐる』 群 ようこ//著(集英社)

中学の部活帰りに友達と食べたラーメン、家族の誰かが風邪をひくと母が作ってくれた小田巻蒸し…。「かもめ食堂」などで食事のシーンを鮮やかに綴る群ようこの食にまつわるエッセイ集。『よみタイ』連載を加筆修正し書籍化。



### 『シークレット・オブ・シークレッツ 上』 ダン ブラウン//著 越前 敏弥//訳(KADOKAWA)

宗教象徴学者ラングドンがプラハを訪れていた。「人間の意識」についての衝撃的な事実を突き止め、本の原稿を書き上げたキャサリンの講演を聞いたためだ。ところがキャサリンは講演を終えた翌朝、忽然と姿を消してしまい…。



## 新刊案内 (YA向け図書・児童書)

### 〈YA(ヤングアダルト)〉



『中・高校生のためのブックガイド 学校司書みちねこ発!』 木下 通子//著 (学事出版)

学校図書館のスペシャリストが厳選した中・高校生にすすめたい本80冊を、「世界を知る、世界を広げる」「自分をみがこう」など12のカテゴリで紹介する。POPをダウンロードできるQRコード付き。



『ミミナシホーイチ』

小泉 八雲//原作 円城 塔//翻案 長田 結花//絵 東 雅夫//編 (岩崎書店)

盲目の琵琶法師ホーイチは、鎧武者にどこかへ連れていかれ、大勢の人の気配がするなかで「壇ノ浦の戦いのうた」を聞かせた。すると気に入られ、毎晩そこへ行くことになるが、ホーイチはみるみるやつれていき…。解説付き。

### 〈児童書〉



『忘れないで、ガザ 命をつなぐ医師たちの証言』 佐藤 真澄//著 (汐文社)

2023年10月7日、ガザ地区を実効支配するイスラム組織ハマスの戦闘員が、突如、イスラエルに奇襲攻撃を行い、イスラエルは空爆と地上戦で報復し…。ガザで医療支援を行う国境なき医師団のスタッフ6人が、現実を伝える。



『フェイクを見破れ!! 数字やデータのナゾをとく』 山口 慎太郎//著 (JTBパブリッシング)

「回数」のフェイク、「因果関係」のフェイク、「たまたま」のフェイク…。さまざまな数字やデータにまつわるフェイク(うそ)を見抜こう! 一生ものの「考える力」が身につく本。『毎日小学生新聞』連載を加筆修正。



『からだたんけんれっしや かぜをやっつけろ!』

浜田 真理//文 大橋 慶子//絵 清水 俊明//監修 (交通新聞社)

風邪をひくと、なんでからだがしんどくなるの? 小さくなった男の子は、おもちゃの列車に乗ってからだの中へ…。風邪をひいてから治るまでの過程、戦う細胞のことを楽しく学べる絵本。からだたんけんれっしやシリーズ第2弾。



『お米はすごい! シェフが先生!小学生から使える、子どものためのお米がおいしい料理本』

柴田書店//編 秋元さくらほか//著 (柴田書店)

フレンチの秋元さくら、イタリアンの宮木康彦、和食の笠原将弘、中華の菰田欣也といった4人のシェフが、子どもでも作れる、お米を使った料理を紹介する。多くの写真でわかりやすい、子どものための料理本。



『パンダはみがきコンサート』 いりやま さとし//作 (講談社)

はみがきコンサート、はじまるよ。大きなハブラシを持ったパンダが、グランドピアノの奥歯をシャカシャカ、ゴシゴシ。前歯もキュッキュツ、ツルツルリン。いろんな音が聞こえてくるよ…。



『クリスマスバス』 藤本 ともひこ//作・絵 (鈴木出版)

今日はクリスマスイブ。疲れたサンタさんに代わって、バスくとねずみくんたちが世界中へプレゼントを届けに出発! ハプニングもユーモアいっぱいに解決して…。読み聞かせにぴったりのクリスマス絵本。



『OSECHI Food for the New Year』 (福音館書店)

Yumi Uchida//文・絵 Arthur Binard//英訳 Kuniko Mitsudome//料理 Yasuko Miura//監修  
黒豆、数の子、なます、昆布巻き、伊達巻き、松風焼き…。日本の伝統食であるおせち料理を紹介しながら、そこに込められた願いをリズムカルなことばで伝えます。英語で楽しむ、おせちの絵本。