

2026

3/7 土

国際女性デー

のべおか

ミモザフェス

10:00 - 15:00

延岡総合文化センター

参加無料

託児あり

(要予約 2/25 まで)



のべおか COIN
200 ポイントプレゼント



ミモザの
フォトスポット



乳がん・子宮がん検診
啓発コーナー



要予約

講師：西嶋弘子 さん

ミモザブローチづくり

2F 研修室

① 10:00 - 11:00

② 11:30 - 12:30

12:30~大ホール前
講演会参加者へ

ミモザクッキー
プレゼント

先着 200 名

料理研究家

手話通訳あり

13:30 - 15:00
大ホール

コウ ケンテツ さん

講演会 『ねばならない』 から、さようなら！
～30 カ国の台所で学んだ大切なこと～

展示室 1

10:30 - 11:30

手話通訳あり

健康マイレージ

ささえ愛隊健康講座

「温活・骨活・腸活で毎日元気！」

～教えてケイゾウ先生～

講師：佐藤 圭創 隊長

かわいい
たのしい♪

ウィメンズマーチ

プラカードづくり

2F 視聴覚室 11:00 - 12:30

楽しく描いたプラカードを持って、
みんなで進みましょう！

キッチンカーも
くるよ！



主催：延岡市男女共同参画推進室 TEL 0982-22-7056

共催：のべおか男女共同参画会議 21 NPO 法人のべおか健寿ささえ愛隊



International Women's Day 国際女性デー

毎年3月8日は「国際女性デー」です。女性の権利向上やジェンダー平等を推進するための記念日で、起源は1904年のアメリカでの女性労働者によるデモと言われており、1975年に国連によって定められました。女性の社会参加の促進、教育、雇用、政治分野などにおける格差や不平等をなくし、女性の権利向上を呼びかける事を目的としており、世界中で様々な記念行事やイベントが開催されています。

この日は感謝の気持ちを込めてミモザの花を贈るイタリアの習慣から「ミモザの日」とも呼ばれ、ミモザの花がシンボルとなっています。



会場 延岡総合文化センター TEL:0982-22-1855
延岡市東浜砂町611-2

10:00 12:30	2F 研修室	ミモザブローチづくり 講師 西嶋 弘子 さん ① 10:00-11:00 ② 11:30-12:30 簡単に作れる可愛いブローチです。 申込み 電話でお申込みください。TEL 0982-22-7056 申込み開始 2/2(月) 9:00 ~ (土日祝日除く)	先着順 定員各 15名 要予約
10:30 11:30	展示室 1	のべおか健寿ささえ愛隊 健康講座 「温活・骨活・腸活で毎日元気!」~教えてケイゾウ先生~ 講師 佐藤 圭創 隊長	健康 マイレージ 定員 50名 手話 通訳
11:00 12:30	2F 視聴覚室	ウィメンズマーチ プラカードづくり ミモザのアートプラカードを作ります。親子でもどうぞ! あなたは「どんな社会になってほしい?」 のぼるくんと行進しよう! おいくつでも参加可能です。	定員 50名
開場 12:30 講演会 13:30 15:00	大ホール	講演会 料理研究家 コウ ケンテツ さん 「ねばならない、から、さようなら! ~30カ国の台所で学んだ大切なこと~ テレビや雑誌で大活躍中の料理研究家のコウケンテツさんをお招き して、夫婦の家事育児分担(家事シェア)や、食を通しての家族の コミュニケーションについてお話いただきます。	申込みフォーム 定員 1300名 手話 通訳

お問合せ
申込み

延岡市男女共同参画推進室

TEL 0982-22-7056 FAX 0982-23-1145
E-mail danjo@city.nobeoka.miyazaki.jp