

2026

3/7 土

10:00 - 15:00

延岡総合文化センター

参加無料

託児あり

(要予約 2/25まで)



のべおか COIN
200 ポイントプレゼント



ミモザの
フォトスポット



乳がん・子宮がん検診
啓発コーナー



講師: 西嶋弘子さん

要予約

ミモザブローチづくり

① 10:00 - 11:00

② 11:30 - 12:30

2F 研修室

かわいい
たのしい♪



ウィメンズマーチ

プラカードづくり

12:30~大ホール前
講演会参加者へ
ミモザクッキー
プレゼント

先着200名





International Women's Day 国際女性デー

毎年3月8日は「国際女性デー」です。女性の権利向上やジェンダー平等を推進するための記念日で、起源は1904年のアメリカでの女性労働者によるデモと言われており、1975年に国連によって定められました。女性の社会参加の促進、教育、雇用、政治分野などにおける格差や不平等をなくし、女性の権利向上を呼びかける事を目的としており、世界中で様々な記念行事やイベントが開催されています。

この日は感謝の気持ちを込めてミモザの花を贈るイタリアの習慣から「ミモザの日」とも呼ばれ、ミモザの花がシンボルとなっています。



会場 延岡総合文化センター TEL:0982-22-1855
延岡市東浜砂町611-2

10:00 ～ 12:30	2F 研修室	ミモザブローチづくり 講師 西嶋 弘子さん ① 10:00-11:00 ② 11:30-12:30 簡単に作れる可愛いブローチです。 申込み 電話でお申込みください。TEL 0982-22-7056 申込み開始 2/2(月) 9:00～(土日祝日除く)	要予約	先着順 定員各 15名
10:30 ～ 11:30	展示室 1	のべおか健寿ささえ愛隊 健康講座 「温活・骨活・腸活で毎日元気！」～教えてケイゾウ先生～ 講師 佐藤 圭創 隊長	健康 マイレージ	定員 50名
11:00 ～ 12:30	2F 視聴覚室	ウィメンズマーチ プラカードづくり ミモザのアートプラカードを作ります。親子でもどうぞ！ あなたは「どんな社会になってほしい？」 のぼるくんと行進しよう！おいくつでも参加可能です。		定員 50名
開場 12:30	大ホール	講演会 料理研究家 コウケンテツさん 『ねばならない、から、さようなら！～30カ国のお台所で学んだ大切なこと～』	申込みフォーム	
講演会 13:30 ～ 15:00		テレビや雑誌で大活躍中の料理研究家のコウケンテツさんをお招きして、夫婦の家事育児分担（家事シェア）や、食を通しての家族のコミュニケーションについてお話をいただきます。	定員 1300名	手話 通訳

お問合せ
申込み

延岡市男女共同参画推進室

TEL 0982-22-7056 FAX 0982-23-1145
E-mail danjo@city.nobeoka.miayazaki.jp