

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

12

2025
No.1001



まちの話題を お届けします **snapshot**

**10月
9~11
October** アメリカ柔道訪日団が延岡学園高等学校と交流しました

外務省が推進する国際交流プログラム「カケハシ・プロジェクト」でアメリカの柔道訪日団3人が来延しました。表敬訪問の際には茶道を通し、日本文化を体験しました。また、訪日団は延岡学園高等学校にて柔道部の練習へ参加し、生徒との交流を行いました。



**10月
21
October** クリヤマジャパン株式会社に感謝状を贈呈

クリヤマジャパン株式会社（本社：大阪府）から、本市のアスリートタウン推進の取り組みに共感いただき、企業版ふるさと納税を活用した寄附をいただきました。いただいた寄附は、スポーツ振興に関する事業に活用します。



**10月
19
October** OWSすみえカップ2025

令和9年に開催される「日本のひなた宮崎国スポ」のプレ大会として、「OWSすみえカップ2025」が10月19日(日)に須美江海水浴場で開催されました。大会には、3kmの部に44人、1kmの部に59人が参加し、本市出身の松田丈志氏もゲストとして参加するなど、大いに盛り上がりました。



**10月
25
October** 親子向け地引き網体験を開催

子育て中の保護者と子どもが一緒に参加し、親子同士の交流や子育て相談ができる「すくすくサークル」の活動の一環として、初めて須美江海水浴場で地引き網体験を開催しました。体験を通して、親子や参加者同士の交流が生まれました。



今月の表紙 **cover**

撮影日 10月30日(木)
場 所 西階公園球技場

表紙は、ジャパンラグビーリーグワン・ディビジョン1に所属している、静岡ブルーレヴズが7年連続7回目の延岡キャンプを行なった際のトレーニングの様子です。



今月のもくじ **contents**

- P 3 snapshot (スナップショット)
- P 4 2025年を振り返る
- P 6 延岡市文化功労者
- P 7 延岡市体育功労者・スポーツ優秀賞
- P 8 雨水出水浸水想定区域および内水ハザードマップの公表 など
- P 9 年末年始の業務案内 など
- P 10 高齢ドライバー安全運転講習参加者募集 など
- P 12 12月4日～10日は人権週間です など
- P 14 令和7年度帯状疱疹予防接種実施中 など
- P 18 暮らしのひろば
- P 22 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P 24 特別展「手塚治虫 ブラックジャック展」 など

みんなとみうらのタウンミーティング を開催します

市長自ら直接市内各地に出向き、幅広い年代の参加者との対話を重視し、参加者と市長がこれからの延岡市をより良いものにしていくため、地域のさまざまな課題などについて意見交換を行う新たな取り組みとして「みんなとみうらのタウンミーティング」を開催します。

この「みんなとみうらのタウンミーティング」は、市内を旧市内北部、旧市内南部、北方町、北浦町、北川町、島浦町、市内全地区の7つの区域に分け、毎年度開催します。

※なお、類似する広聴事業の「移動市役所」は終了します。

■令和7年度開催日程（令和7年度は残り期間も少ないとから次の4会場で開催となります。）

どの会場も申込不要で、どなたでも参加できます。開催当日、会場へ直接ご来場ください。

日付	時間	会場
12月16日(火)	19時から20時	北方コミュニティセンター
12月25日(木)	19時から20時	ホタルの館
1月23日(金)	19時から20時	北浦公民館
1月31日(土)	10時から11時	市役所講堂

問 総務課 ☎ 22-7042 FAX 34-2110
✉ publicity@city.nobeoka.miyanaki.jp

※日時、会場については、変更になる場合があります。

※令和8年度の開催日程については、改めてお知らせします。

会の流れ

①市長挨拶(10分程度)

②市長と参加者の意見交換(50分程度)

⑦未来づくり講演会2025



⑩ツール・ド・九州2025



⑥第36回
ゴールデンゲームズ in のべおか



①北部・南部まちなか循環バス
実証運行開始

②第63回
延岡西日本マラソン



⑧第29代延岡市長に
三浦久知が就任



⑤INOBECHスポーツ
パークオープン

2025年
振り返る



⑤INOBECHスポーツパークオープン



④危機管理部 発足



⑫J-クレジット部門
優秀賞受賞



③河川防災ステーション・
延岡市水防センターが完成



11
⑪広報のべおか
1000号を迎える



⑨祝子川温泉リニューアル



◀ 広報のべおかのバックナンバーは こちらから
読むことが できます。

11月

⑫林野庁主催の森林づくり活動を通じて2050年ネットゼロの実現、生物多様性保全に貢献する企業の取り組みを顕彰する「森林×ACTチャレンジ2025」が実施され、J-Credit部門で延岡市/延岡西日本マラソン大会が優秀賞（林野庁長官賞）を受賞しました。

10月

⑩世界トップクラスの選手が熱戦を繰り広げる、国際サイクリロードレース「マイナビツール・ド・九州2025」が宮崎県で初めて大分県と共に開催されました。

9月

⑨市内唯一の天然温泉施設である祝子川温泉は、露天風呂や厨房施設の改修工事を実施し、9月13日(土)にリニューアルオープンしました。

7月

⑧第29代延岡市長に三浦久知が就任しました。任期は令和11年7月19日(木)までの4年間です。

6月

⑦今年度、本市最上位計画である第7次長期総合計画の策定を行うため、そのキックオフイベントとして、東京大学社会科学研究所の玄田有史教授を招き、講演会を開催しました。

5月

⑥小学生から実業団選手までの464名が参加し、1万6千人の観客が応援する中、白熱したレースが展開されました。

4月

④南海トラフ巨大地震や激甚化する自然災害などに備えるため、4月1日付で危機管理部が発足しました。

2月

③天下町に五ヶ瀬川天下地区河川防災ステーション・延岡市水防センターが完成しました。

1月

①既存のまちなか循環バスが運行していない北部・南部市街地のアクセス改善などを目的として、実証運行を開始しました。（4月から本格運行）

延岡市体育功労者・スポーツ優秀賞

体育功労者 市長表彰



はまの
瀬砂
征治さん

野球界では特に審判員としての功績が大きく、延岡では通算24年の役員歴だが、転勤先の和歌山県でも昭和62年から平成16年までの18年間にわたり、和歌山市軟式野球連盟の審判員、審判部理事、事務局長、副理事長などを歴任し、42年間一貫して野球関係に関わっている。

体育功労者 スポーツ協会長表彰

渡辺 幸晴 ソフトボール 工藤 和美 バレーボール

門田 賢士 軟式野球 甲斐 祐逸 サッカー

スポーツ最優秀賞・スポーツ協会長表彰(個人)

井川 龍人 陸上 中野 寛太 柔道
永瀬 貴規 柔道 中村 雄太 柔道
太田 彰雅 柔道 岡田 陸 柔道

老野 祐平 柔道 淡路 幸大 少林寺拳法
藤原 崇太郎 柔道 高本 雄大 相撲

スポーツ最優秀賞・スポーツ協会長表彰(団体)

旭化成陸上部 旭化成柔道部

スポーツ優秀賞・スポーツ協会長表彰(個人)

葛西 潤 陸上 寿崎 結菜 陸上
王子谷 剛志 柔道 村上 星凜 陸上
大島 優磨 柔道 藤田 芽依 陸上
渡邊 ひより 陸上 日高 愛沙 陸上
甲斐 大斗 ソフトテニス 河野 ひかり 陸上
権藤 凉 ソフトテニス 田中 葵 陸上
伊藤 碧 陸上 甲斐 朝陽 柔道

佐藤 佑 ソフトテニス 増渕 暖大 柔道
田中 陸王 ソフトテニス 鳥入 悠愛 柔道
野口 輝 剣道 鳥入 悠叶 柔道
重永 蓮志 剣道 甲斐 旬晟 柔道
轟木 結愛花 相撲 大久保 虎哲 柔道
鈴木 翔樹 相撲 重黒木 駿 相撲
廣瀬 凜華 柔道 鍋田 広静 相撲

スポーツ優秀賞・スポーツ協会長表彰(団体)

岡富中学校女子陸上部 陸上
尚学館中学校軟式野球部 軟式野球
西階中学校男子ソフトテニス部 ソフトテニス
西階中学校女子ソフトテニス部 ソフトテニス
南中学校女子ソフトテニス部 ソフトテニス
東海中学校男子剣道部 剣道
尚学館中学校女子バレーボール部 バレーボール

延岡相撲道場 相撲
延岡ガールズ 軟式野球
東海東少年野球クラブ 軟式野球
延岡マリーンズ ソフトボール
一ヶ岡ジュニアバレーボールクラブ バレーボール
太陽延岡スポーツクラブ サッカー

延岡市文化功労者

昭和25年度に創設し、今年度で76回目を迎える「延岡市文化功労者」の令和7年度表彰式を行いました。

本市の文化の向上に特に顕著な功績のあった個人を、延岡市文化功労者として表彰し、その功績を永く讃えるための事業で、今年度は2人が受賞されました。

令和7年度 延岡市文化功労者 学芸文化部門

主な功績



いわさ よしき
岩佐 美基さん

北川スポーツ少年団の少女バレーの指導者として33年間、実技指導を続けてきた。宮崎県北と大分県南の県境を超えた「ホタルカップ ジュニアバレー大会」や「ホタルの里バレー大会」を開催するほか、選手としても中心になり活躍している。市スポーツ協会理事を平成19年から平成30年まで務め、スポーツ全般にわたり指導・助言にあたるなど、地域スポーツの普及発展および地域活性化に貢献した。

体育功労者 スポーツ協会長表彰

渡辺 幸晴 ソフトボール 工藤 和美 バレーボール

門田 賢士 軟式野球 甲斐 祐逸 サッカー

スポーツ最優秀賞・スポーツ協会長表彰(個人)

井川 龍人 陸上 中野 寛太 柔道
永瀬 貴規 柔道 中村 雄太 柔道
太田 彰雅 柔道 岡田 陸 柔道

老野 祐平 柔道 淡路 幸大 少林寺拳法
藤原 崇太郎 柔道 高本 雄大 相撲

スポーツ最優秀賞・スポーツ協会長表彰(団体)

旭化成陸上部 旭化成柔道部

スポーツ優秀賞・スポーツ協会長表彰(個人)

葛西 潤 陸上 寿崎 結菜 陸上
王子谷 剛志 柔道 村上 星凜 陸上
大島 優磨 柔道 藤田 芽依 陸上
渡邊 ひより 陸上 日高 愛沙 陸上
甲斐 大斗 ソフトテニス 河野 ひかり 陸上
権藤 凉 ソフトテニス 田中 葵 陸上
伊藤 碧 陸上 甲斐 朝陽 柔道

佐藤 佑 ソフトテニス 増渕 暖大 柔道
田中 陸王 ソフトテニス 鳥入 悠愛 柔道
野口 輝 剣道 鳥入 悠叶 柔道
重永 蓮志 剣道 甲斐 旬晟 柔道
轟木 結愛花 相撲 大久保 虎哲 柔道
鈴木 翔樹 相撲 重黒木 駿 相撲
廣瀬 凜華 柔道 鍋田 広静 相撲

スポーツ優秀賞・スポーツ協会長表彰(団体)

岡富中学校女子陸上部 陸上
尚学館中学校軟式野球部 軟式野球
西階中学校男子ソフトテニス部 ソフトテニス
西階中学校女子ソフトテニス部 ソフトテニス
南中学校女子ソフトテニス部 ソフトテニス
東海中学校男子剣道部 剣道
尚学館中学校女子バレーボール部 バレーボール



すえとう しゅんじ
末藤 俊二さん

主な功績

昭和37年より県北内の小学校を中心に教諭として勤務し、定年退職後も常勤講師などとして小中学校で勤務し、県内最高齢の教師として今日まで教壇に立っている。

昭和61年「のべおか第九を歌う会」結成時より、昨年行われたステージまですべてに参加。また、昭和61年「延岡混声合唱団」に入団後、長きにわたり事務局を預かり、現在は兼任団長を務める傍ら、演奏会の企画運営を担い、定期演奏会をはじめ災害復興支援コンサートなどを開催。

平成14年より延岡市文化連盟音楽部門理事に就任し、県内随一の歴史ある音楽祭である「延岡市文化祭・市民音楽祭」など、数多くの音楽活動を企画運営し、現在も本市の音楽文化の向上・発展に尽力している。

平成20年には「延岡市生涯学習人材バンク」に登録しており、高齢者市民大学や市内各地の公民館にて講師として活躍している。

教職生涯現役の気概を持ちながら、県北音楽界の発展・向上を願い、延岡市文化連盟音楽部門理事や合唱団のリーダー、市民向け生涯学習の講師として活躍している。



もりやま よしあき
森山 喜昭さん

主な功績

中学校2年生のころより独学でギターを学び、19歳になったころ、エレキギターを始め、バンド「ザ・シャネルズ」として4年間、「トラッド」として10年間、県北や県内の人々を魅了した。その後、平成17年より活動をはじめた「森山バンド」は今年で結成20周年を迎える。

作詞作曲活動にも力を入れ、100曲余りのオリジナル曲を誕生させる。「道の駅北方よっちはみろ屋」で流れる「北方干支音頭」や、元琴恵光尾車親方の応援歌など、地元の唄を多数作曲。

バンド、作詞作曲活動の傍ら、昭和50年29歳のころより津軽三味線の奏でる演奏に影響を受け「津軽三味線村上三絃道」の門を叩き、自ら修行を積む。

「森山 由希昭」の芸名で、平成4年に独立し「津軽三味線森山流」を創立。多くの門下生を輩出し現在も育成に励む一方、海外公演も豊富で、日豪音楽親善団としてシドニーでの演奏や、日独・日中文化交流として、多数の都市で演奏会を行う。

音楽を通じて、年齢も国境も関係のない交流活動に取り組み、60年間にわたり今まで、多くの人々へ感動や悦びを伝え続けている。

薬局は23ページに掲載しています。
このほか、図書館の休館日は22ページ
で、年末年始の祝日在宅当番医、当番
利用できません。

3日(土)まで、コンビニ交付サービスは
年末年始は、下表の業務を行います。
なお、12月29日(月)から令和8年1月
3日(土)まで、コンビニ交付サービスは

実施する業務

年末年始の業務案内

市役所は一部の業務を除いて
年末は12月26日(金)まで
年始は1月5日(月)から

日付	なんでも総合相談センター ☎20-7105	火葬場 ☎34-2111	本庁（宿直室） ☎34-2111	総合支所 (各総合支所の宿直室)
27日(土)		9時～16時		
28日(日)			運営	
29日(月)		9時～12時		
30日(火)				戸籍関係の届け出のみ (死亡届を除く)
31日(水)		休み	午後 休み	
1日(木)			休み	
2日(金)		9時～12時		
3日(土)		9時～16時	運営	
4日(日)		9時～16時		

▼産業廃棄物の処理
排出される産業廃棄物は、産業廃棄物処理施設で適切に処理してください。
事業所から

▼分別しましよう
やさしい「燃やさないごみ」
源物」に分別して持ち込んでください。「資源物」は、定期収集のときと同じ出し方で持ち込んでください。最初に資源物から降ろしてください。

持ち込む場合の注意点
※資源物は無料です。
※指定ごみ袋に入れて持ち込んで
も手数料が必要です。

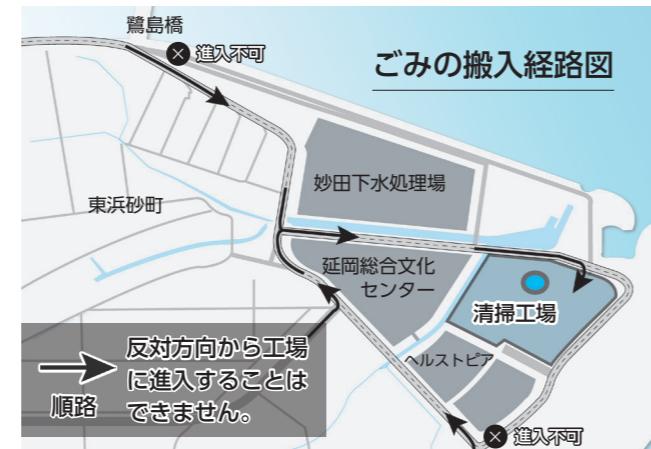
料金 50キログラムごとに200円
ごみの持ち込み
清掃工場への受入時間
料金 清掃工場 ☎(33) 1869
※12月28日(日)および令和8年1月
3日(土)は清掃工場を閉場します。
ごみの持ち込みはできません。
※令和8年1月5日(月)から通常ど
おり受け入れます。(平日8時45分～45
分) 17時まで、土曜日8時45分～45
分) 12時～13時まで、16時30分まで
※12月27日(土)は16時30分まで受け
入れます。

早めの大掃除をお願いします

12月29日(月)、30日(火)
は、清掃工場周辺や場内が
ごみを持ち込む車で大変混
雑します。

早めに片付けや大掃除を行
い、ごみの排出は定期収
集を利用するなど、混雑解
消にご協力ください。

年末は、並んでから退場するまで1時間
以上かかる場合があります。



雨水出水浸水想定区域および 内水ハザードマップの公表

想定を上回る降雨により排水路に入りきら
なかった雨水があふれ、道路や住宅地が浸水
する「内水氾濫」に備え、水防法の規定に基
づき雨水出水浸水想定区域を指定し、内水ハ
ザードマップを作成しました。

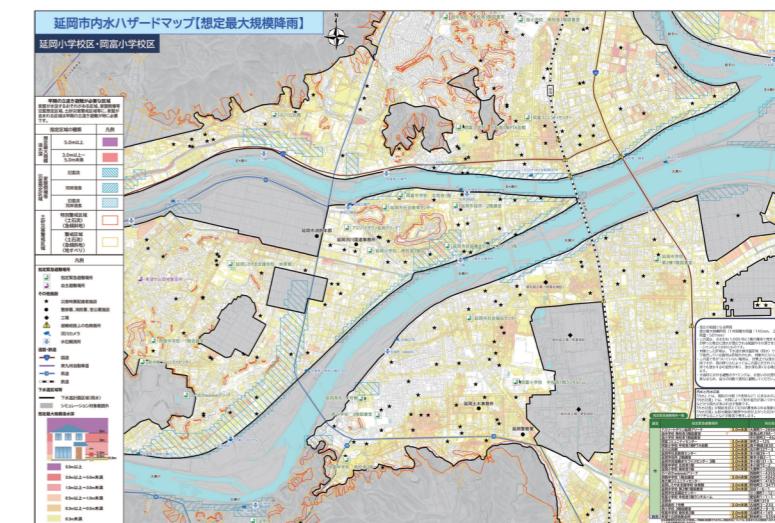
内水ハザードマップでは、想定される浸水
の範囲や深さ、避難場所などを示しています。

自身の居住区や職場などを確認し、日頃の
防災対策に役立ててください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



雨水出水浸水想定区域図 内水ハザードマップ



▲延岡小学校区・岡富小学校区

延岡総合文化センター開館40周年記念 宝くじふるさとワクワク劇場 in 延岡

公演内容

第1部 ベテラン落語家、ベテラン・若手漫才師によ
る「お笑いオンステージ」

出演者 落語家・林家三平、お笑い芸人・トム・ブラ
ウン ほか

第2部 吉本新喜劇メンバーと、公開オーディション
で選考された市民による「ほのぼのコメディ劇場」

公演日 令和8年2月8日(日) 開場13時 開演14時

会 場 延岡総合文化センター 大ホール

料 金 全席指定席2,000円(当日500円増)

※宝くじの助成による特別料金

※チケット発売日は12月7日(日)9時となります。



オンラインチケット購入

申問 公益財団法人のべおか文化事業団 ☎22-1855 FAX 21-6668 E-mail jagajaga@nobeoka-bunka.com

公開オーディション

実施日 令和8年1月12日(月・祝)

受付 13時30分～ 開始14時～

会場 延岡総合文化センター 小ホール

申込方法 電話もしくは申込フォーム

申込開始 12月7日(日)9時～

※出演者やオーディション、チケットに関する詳細
情報は、随時、延岡総合文化センターホームページ
などでお知らせします。



オーディション
申込フォーム

高齢ドライバー安全運転講習参加者募集

高齢ドライバーの交通安全の推進を目的として、自動車学校内の実車運転指導や危険予測トレーニングを行う講習会の参加者を募集します。自身の運転に問題がないなどを再確認するためにも気軽に参加してください。

へお越しください。なお、各会場の駐車場には限りがあるため、で
きるだけ乗り合わせで来場してください。

料金 無料

対象 市内在住の65歳以上で日常的に車の運転をしている人

申問 地域・離島・交通政策課 ☎ 22-7039 FAX 22-7090
✉ k-anzen@city.nobeoka.miyanaki.jp

償却資産の申告は令和8年2月2日まで

会社や個人で事業を営む人が所有する資産で、事業のために用いる構

築物や機械、備品（土地・家屋以外）などを償却資産と言います。償却資産は固定資産税の課税対象となるため、申告が必要です。

事業は、工場や商店などの経営だけでなく、農林水産業、駐車場やアパートの貸し付け、太陽光発電による売電なども含まれます。

申告した資産の課税標準額が合計で150万円未満の場合は、課税されません。（資産の取得価格とは異なります）

種類	内容
第1種 構築物	駐車場舗装、広告塔、門、塀、内装・造作、高架水槽、簡易間仕切り、その他土地の定着施設など
第2種 機械および装置	太陽光発電設備、金属加工機械、印刷機械、運搬設備、木工機械、土木建設機械、冷凍設備、農業用機械、乾燥機、その他製造加工などに使用する機械および運搬設備など
第3種 船舶	ポート、漁船、貨物船、遊覧船など
第4種 航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
第5種 車両および運搬具	フォークリフト、トラクターなどの大型特殊自動車など(自動車税および軽自動車税の課税客体とならないもの)
第6種 工具、器具 および備品	レジスター、陳列ケース、自動販売機、冷暖房機、洗濯機、パソコン、音響機器、ネオンサイン、金庫、冷蔵庫、テレビ、その他の什器設備

※過去に取得した資産は、過年度までさかのぼり課税する場合があります。

問 資産税課 ☎ 22-7043 FAX 22-9477
✉ shisanzei@city.nobeoka.miayazaki.jp

同一住所の家族以外が受け取る場合は、身分証明書のほか、対象世帯主からの委任状が必要です。委任状の様式は市ホームページをご覧ください。

問 第4弾 のべおか市民生活応援商品・サービス券お問い合わせセンター ☎ 0120-301-714（平日9時～17時）

『のべおか市民生活応援商品・サービス券』の使用期限は令和8年1月12日(月)までです。

<p>「第4弾 のべおか市民生活応援商品・サービス券」の使用期限は令和8年1月12日(月)までです。期限を過ぎると一切使用できなくなるため、早めに使用してください。</p> <p>商品券の受け取りができない場合、受け取りがまだの人は、期限までに次の手順で受け取ってください。</p> <p>①コールセンターに問い合わせ</p> <p>コールセンター 0120 (301) 714に電話し、市役所での受け取り日時を決定します。</p>	<p>取扱店の皆さんへ</p> <p>「第4弾 のべおか市民生活応援商品・サービス券」の換金期限は令和8年1月23日(金)までです。</p> <p>期限を過ぎると換金できなくなるため、未換金の商品券は期限内に必ず取扱金融機関で換金してください。</p>
--	--

『のべおか市民生活応援商品・サービス券』の使用期限は令和8年1月12日(月)までです

「第4弾のべおか市民生活応援商品・サービス券」の使用期限は令和8年1月12日(月)までです。期限を過ぎると一切使用できなくなるため、早めに使用してください。

商品券の受け取りができない場合
受け取りがまだの人は、期限までに次の手順で受け取ってください。

①コールセンターに問い合わせ

コールセンター ☎ 0120 (301) 714に電話し、市役所での受け取り日時を決定します。

『商品券・サービス券』
1月12日(月)までです

県内路線バス・さわやか号の運賃 無料化を実施します

以下の期間、県内の路線バスと、市内を運行するさわやか号（コミュニティバス・乗合タクシー）の運賃が無料となります。

運転寿命延伸トレーニング講座 参加者募集

高齢運転者が長く安全に車の運転を続けていけるよう、運転能力の維持、向上に役立つ、自宅でもできるトレーニングなどを行う講座の参加者を募集します

※参加者全員へ交通系ICカード2,000円相当分を
進呈します。

日時 令和8年1月20日(火) 13時30分～16時30分
場所 市役所2階講堂

必要なもの フェイスタオル、中身が8割ほど入っている500ミリリットルペットボトル

料金 無料
対象 市内在住の65歳以上で日常的に車の運転を

定員 50人（先着順）

し込み（休日を除く）

◎ 地域・離島・交通政策課 22-7039

令和7年度帯状疱疹予防接種実施中

♪接種を希望する人はお早めに♪

す。かかりつけ医にご相談ください。

実施期間 令和8年3月31日まで
ワクチンは2種類あり、2回接種が必要なワクチンを選択する場合は2ヵ月以上の接種間隔をあける必要があるため、1回目はなるべく年内に接種してください。

ワクチンの種類・接種料金
どちらか1種類のワクチンを接種に1回接種)

○生ワクチン 2500円（皮下

円（筋肉内に2回接種）
※いずれも生活保護受給者は無料

○不活化ワクチン 1回 6500
円（筋肉内に2回接種）
※対象者には4月にはがき（オレンジ色）を送付しています。

①令和8年3月31日時点で65歳、
70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、
95歳、100歳以上の人
②接種日に60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人（接種を希望する場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください）

実施医療機関（要予約）
県内の協力医療機関（要予約）
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 地域医療政策課 ☎ 22-7066 FAX 22-1347
✉ ti-iryou@city.nobeoka.miayazaki.jp

令和8年1月末まで
受診し忘れはありますか？
国保特定・若年者健診、後期高齢者健診

定期的に健診やがん検診を受け、自分の身体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。この機会に健診を受診しましょう。

対象者
○市の国民健康保険に加入している、35～74歳の人

○市内在住の75歳以上の人（65歳以上で、障がい認定により、後期高齢者医療制度に加入している人を含む）
費用 約9000円の健診費用が無料
※がん検診などを同時に受けたときは自己負担が必要な場合があります。

受診場所 ○市内の健診実施医療機関（約60カ所）

※受診券などを参考に、予約が必要な医療機関には直接ご連絡ください。
○コミュニティセンター・延岡健診センター・保健センターなど

※事前予約制です。実施日程は健診ガイドをご確認ください。
予約専用電話 ☎ (29) 2217
持つていいくもの マイナ保険証や資格確認書などの資格情報が確認できるもの、受診券（受診券がない人は、国民健康保険課へご連絡ください。）

高齢者定期予防接種の案内

高齢者定期予防接種の案内

♪接種を希望する人はお早めに♪

インフルエンザ・新型コロナ感染症は、例年、年末年始にかけて流行しています。接種して約2週間後から効果が現れるため、できるだけ12月上旬までに接種しておくことをお勧めします。

インフルエンザ・新型コロナ感染症は、例年、年末年始にかけて流行しています。接種して約2週間後から効果が現れるため、できるだけ12月上旬までに接種しておくことをお勧めします。

インフルエンザ・新型コロナ感染症は、例年、年末年始にかけて流行しています。接種して約2週間後から効果が現れるため、できるだけ12月上旬までに接種しておくことをお勧めします。

インフルエンザ・新型コロナ感染症は、例年、年末年始にかけて流行しています。接種して約2週間後から効果が現れるため、できるだけ12月上旬までに接種しておくことをお勧めします。

実施期間 令和8年3月31日まで
ワクチンは2種類あり、2回接種が必要なワクチンを選択する場合は2ヵ月以上の接種間隔をあける必要があるため、1回目はなるべく年内に接種してください。

ワクチンの種類・接種料金
どちらか1種類のワクチンを接種に1回接種)

○生ワクチン 2500円（皮下

円（筋肉内に2回接種）
※対象者には4月にはがき（オレンジ色）を送付しています。

①令和8年3月31日時点で65歳、
70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、
95歳、100歳以上の人
②接種日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、一定の条件を満たす人（身体障害者手帳1級相当）

実施医療機関
県内の協力医療機関（要予約）
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 地域医療政策課 ☎ 22-7066 FAX 22-1347
✉ ti-iryou@city.nobeoka.miayazaki.jp

	インフルエンザ	新型コロナ
対象者 (延岡市に住民票がある人)	①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能などに障害があり、一定の条件を満たす人（身体障害者手帳1級相当）	
実施期間	令和8年2月28日(土)まで	
接種費用	1,500円	4,500円
予約方法	医療機関に直接予約（電話・窓口）	
実施医療機関	市のホームページをご覧になるか、かかりつけ医にご相談ください。	
その他	予診票・説明書は医療機関で渡します。 接種当日は接種費用と身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）が必要です。	



申込専用電話 ☎ (29) 2217
検診は1ヶ月前までに予約が必要です

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。
ご理解、ご協力をお願いします。

▶乳がん検診 料金 2,500円
対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
12月22日(月)	10:00～15:30	延岡総合文化センター
12月23日(火)	11:00～15:30	市役所正面（南）玄関前
1月15日(木)	10:00～11:30	土々呂コミュニティセンター
1月16日(金)	9:30～15:30	延岡総合文化センター
1月18日(日)	15:30のみ	延岡総合文化センター
1月20日(火)	9:00～15:30	市役所正面（南）玄関前
1月21日(水)	9:00～15:30	市役所正面（南）玄関前

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月15日(木)	9:00～10:30 13:00～15:00	一ヶ岡コミュニティセンター 土々呂コミュニティセンター
1月18日(日)	9:00～15:00	延岡総合文化センター

▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月14日(木)	10:00～11:00	市役所正面（南）玄関前

▶ヘルカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月17日(土)	9:00～15:00	延岡総合文化センター

問 健康長寿課 ☎ 22-7014 FAX 26-8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miayazaki.jp

出産・子育て関連手続きのオンライン化

12月1日(月)から、右表の手続きはスマートフォンからのオンライン申請が可能となります。

※申請する人の状況などに応じて、市役所での手続きが必要になる場合があります。

手続きに必要なもの 市公式アプリ「のべおかポータル」(ダウンロードをお願いします。)、マイナンバーカード、各手続きにおいて求める添付資料

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 情報政策課 ☎ 22-7004 FAX 34-6553 ✉ jouho-k@city.nobeoka.lg.jp

国民年金の任意加入制度

年金額を満額受給に近づけたい人や納付済期間が120月に満たない人は、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。ただし、申し出のあった月からの加入となり、過去にさかのぼって加入することはできません。

※任意加入中の保険料納付方法は口座振替が原則です。

任意加入の条件 次の条件を全て満たす人

- ・日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人（年金の受給資格のない人は70歳まで加入できます。）
- ・老齢基礎年金を繰り上げて受け取っていない人
- ・20歳から60歳までの期間で未納や免除期間がある人
- ・現在、厚生年金や共済組合に加入していない人

※外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の人も加入できます。

手続きに必要なもの

- ・通帳またはキャッシュカードおよび金融機関の届出印
- ・マイナンバーカードなどの本人確認書類

詳しくは、お問い合わせください。

問 延岡年金事務所 ☎ 21-5424

問 市民課年金係 ☎ 22-7036

対象手続	担当課
①児童手当認定請求	おやこ保健福祉課 ☎ 20-7202
②児童手当の額の改定の請求および届出	
③児童手当の現況届	
④子ども医療費受給資格証交付申請	
⑤児童扶養手当の認定請求	
⑥児童扶養手当の現況届	
⑦ひとり親家庭等医療費受給資格証交付申請	
⑧ひとり親家庭等医療費助成の現況届	
⑨妊娠のための支援給付	おやこ保健福祉課 ☎ 20-7174
⑩保育施設などの利用申請 (令和8年度申し込み分より)	こども保育課 ☎ 22-7017
⑪児童クラブ加入申請 (令和8年度申し込み分より)	
⑫出産育児一時金	国民健康保険課 ☎ 22-7013

小田原短期大学延岡スクール 令和8年度4月入学生募集

小田原短期大学延岡スクールは、最短2年で幼稚園教諭二種免許状、最短3年で保育士資格を取得することができます。県内で最も学費が安く、スクーリング（対面型の授業）は、土日・祝日を中心に全て市内で開講されるとから、働きながら・子育てしながらの免許資格取得も可能です。また、保育士資格または幼稚園教諭免許状のいずれかを持つ人を対象に、最短半年の学習、少ない負担で免許資格を取得できるコースもあります。詳しくは、小田原短期大学までお問い合わせください。

学科	コース	修業年限	取得できる資格・免許	学費
保育学科通信教育課程	こども教育コース	2年課程	幼稚園教諭二種免許状	約70万円（2年間）
	こども保育コース	2年課程+専攻科（1年）	幼稚園教諭二種免許状 保育士資格	約80万円（3年間）

募集期限 令和8年3月31日(火)

募集人数 25～30人程度

場所 栄町2番地9（延岡駅から徒歩4分）



ホームページ

問 小田原短期大学 ☎ 0465-23-6505 FAX 0465-23-4090
✉ tsushin@odawara.ac.jp



延岡市文化芸術企画アドバイザー

ひょうどうよりあき
兵頭頼明氏（令和5年8月就任）
映画評論家、国際映画批評家連盟（FIPRESCI）公認・日本映画ペンクラブ会員、米国ゴールデングローブ賞投票権者



まつざかちひろ
松坂千尋氏（令和5年8月就任）
元NHK専務理事、元NHK記者、元NHK広報局長、現公益財団法人 宮崎県立芸術劇場 理事長兼館長



こまつたかひで
小松孝英氏（令和7年10月就任）
美術家、ドキュメンタリー映画監督、延岡観光大使、宮崎市政策推進参与（歴史文化・芸術分野）、日南市飫肥DENKEN WEEK 総合プロデューサー





夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内外小 夜間急病センター(出北医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎ 21-9999
金	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内外 夜間急病センター ☎ 21-9999
土	14時～18時	内外 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	外 谷村病院(北小路) ☎ 33-3024
日	19時30分～23時	内 夜間急病センター ☎ 21-9999
日	19時30分～23時	内外小 夜間急病センター ☎ 21-9999

12月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名
7日(日)	さとかん薬局 山月店(山月町) ☎ 21-1156
	丘の上薬局 古城店(古城町) ☎ 31-6039
	たたら薬局(岡富町) ☎ 20-0120
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886
14日(日)	敬愛薬局(日の出町) ☎ 33-1585
	にじいろ薬局(昭和町) ☎ 29-2436
	ひまわり薬局(はまご店)(浜砂) ☎ 20-7117
	延岡すずらん薬局(大貫町) ☎ 26-9130
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886
21日(日)	きたかた調剤薬局(北方町) ☎ 28-5150
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘) ☎ 23-8550
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886
28日(日)	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町) ☎ 20-2221
	おざき調剤薬局(長浜町) ☎ 29-2516
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886
30日(火)	西高通り調剤薬局(大貫町) ☎ 34-3222
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通) ☎ 34-6153
	ひむか薬局 しおはま店(塩浜町) ☎ 29-2820
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町) ☎ 31-4152
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886
31日(水)	なないろ薬局 塩浜店(塩浜町) ☎ 20-3336
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬之口町) ☎ 20-5123
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886
1月1日(木)	おおさきYOU薬局(夏田町) ☎ 28-2213
	さとかん薬局 平原店(平原町) ☎ 34-5016
	緑ヶ丘薬局(緑ヶ丘) ☎ 33-2020
	平和堂調剤薬局 南店(平原町) ☎ 32-8277
2日(金)	トトロの薬局(土々呂町) ☎ 20-0271
	ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町) ☎ 24-1651
	なないろ薬局 桜小路(桜小路) ☎ 20-7716
	調剤薬局 同仁堂(愛宕町) ☎ 32-6883
	にじいろ薬局(昭和町) ☎ 29-2436
3日(土)	フローラ薬局(中央通) ☎ 26-1633
	なないろ薬局 延岡安賀多店(安賀多町) ☎ 20-5005
	延岡駅東 ひよこ調剤薬局(日の出町) ☎ 20-0681
	メディカル薬局 大門店(大門町) ☎ 26-8330
	宇野薬局(幸町) ☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。
ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜…午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

12月の日曜・祝日在宅当番医

*…小児診療不可
★…乳幼児診療不可

曜日	医療機関名
7日(日)	小 延岡共立病院(山月町) 内 堀胃腸内科クリニック(古城町) 外 いのうえ整形外科クリニック(岡富町) 歯 ひとみ歯科(野地町)
14日(日)	小 松崎医院(昭和町) 内 生協クリニックのべおか(浜砂町) 外 平野整形外科(大貫町) 歯 みらいデンタルクリニック(出北)
21日(日)	小 大王谷こどもクリニック(日向市) 内 北方医院(北方町) 外 宮本整形外科(旭ヶ丘) 歯 ひまわりデンタルクリニック(野地町)
28日(日)	小 井上病院(平原町) 内 田原病院(伊達町) 外 延岡リハビリテーション病院(長浜町) 歯 甲斐歯科医院(北一ヶ岡)
30日(火)	小 おきしま小児科(大貫町) 内 早田病院(高千穂通) 内 いまだ内科・消化器科(塩浜町) 外 あたご整形外科(愛宕町) 歯 泉歯科医院(夏田町)
31日(水)	小 お倉が浜Kidsクリニック(日向市) 内 みやた内科医院(永池町) 内 しおはまクリニック(塩浜町) 外 甲斐整形外科医院(瀬之口町) 歯 たかの歯科医院(萩町)
1月1日(木)	小 桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町) 内 山本医院(平原町) 内 小島胃腸科内科(緑ヶ丘) 外 岡村病院(平原町) 歯 たに歯科医院(北小路)
2日(金)	小 トトロこどもクリニック(土々呂町) 内 みぞぐち医院(伊形町) ★ 桜小路クリニック(桜小路) 眼 萩原眼科中尾内科(愛宕町) 外 ひでの整形外科リウマチ科(日の出町) 歯 北浦歯科医院(北浦町)
3日(土)	小 ほうしやま子どもクリニック(船倉町) 内 野田医院(安賀多町) 内 のべおか中央クリニック(日の出町) 外 大崎整形外科(大門町) 歯 まつだ歯科(川島町)
	産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します。

○ 診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(33-3327)にお問い合わせください。
○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



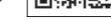
移動図書館ふくろう号12月運行予定

日程	ステーション名	時間
2・16日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
3・17日(水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
4・18日(木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
5・19日(金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
9・23日(火)	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
10・24日(水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
11・25日(木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
12日(金)	浦城小学校	13:00～13:30
	南浦中学校	12:35～13:15
12・26日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30

◆図書館休館日

1日(月)、5日(金)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、28日(日)～令和8年1月3日(土)

問 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ



延岡市の人口と世帯数(令和7年11月1日現在)

人口…109,271人(前月比97人減)

(男)…51,970人 (女)…57,301人



世帯数…50,568世帯

※国勢調査結果をもとに推計

<10月1日～31日>

(延岡市の統計 HP)

出生51人、死亡153人、転入178人、転出173人



「生理の日」を笑顔で過ごしてほしい

問 男女共同参画推進室 ☎ 22-7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当できない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

寄付ボックス設置場所

○コープみやざき浜町店 ○コープみやざき北小路店

○なんでも総合相談センター(市役所2階)

○男女共同参画センター(川中コミュニティセンター2階)

配布場所

○なんでも総合相談センター ○男女共同参画センター

市民課 日曜窓口開設

市民課

22-7015

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

12月	令和8年1月	令和8年2月
日	14日	11日、25日
時間 8時30分～12時30分		
取扱業務 各種証明発行、住民登録、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

※12月27日から令和8年1月4日は年末年始のため閉鎖
※令和8年2月22日は「天下一!のべおか中学駅伝競走大会」開催予定のため休止

なんでも総合相談センター

皆さんのが生活する上での困りご

特別展「手塚治虫 ブラック・ジャック展」

マンガ『ブラック・ジャック』の作品をとおして、誕生秘話から作品そのものが持つ手塚治虫の深いヒューマニズム、コロナ禍を経験した私たちがいま見ても斬新に感じる医療界のリアルな描写など、この作品の魅力を存分に解き明かします。『ブラック・ジャック』を知る人、初めて知る世代、外国のファンにも、名作『ブラック・ジャック』を最大限に楽しんでもらえる特別な展覧会です。オリジナルグッズも販売しています。

期 間	12月27日(土)～令和8年3月15日(日)
開館時間	9時～17時（最終入場16時30分）
休館日	毎週月曜日（祝日の場合は翌日の火曜日） 年末年始12月31日(水)～令和8年1月2日(金)
場 所	延岡城・内藤記念博物館
料 金	一般500円、高大生300円、中学生以下無料 ※博物館入館料は無料（平常展示室・体験展示室などの見学などの施設利用も可）
問	延岡城・内藤記念博物館 ☎ 21-7110

特別展来場者に抽選でオリジナル缶バッジをプレゼント！



■オープニングセレモニー（予約不要）

日 時 12月27日(土) 9時～9時30分
場 所 延岡城・内藤記念博物館エントランスホール
※参加者全員にオリジナルバッジをプレゼント

■ギャラリートーク（予約不要）

本展を企画した株式会社NHKプロモーションのエグゼクティブプロデューサー鈴木俊二氏に、展示の見どころや楽しみ方などをわかりやすく解説してもらいます。

日 時 12月27日(土) 9時30分～10時30分
場 所 延岡城・内藤記念博物館企画展示室
料 金 無料（特別展のチケット必要）

■関連イベント アニメ上映会（予約必要）

場 所 カルチャープラザ3階ハーモニーホール
料 金 無料（特別展のチケット必要）
定 員 以下①②各200人（先着順）
申込方法 電話または申込フォーム

①令和8年1月24日(土) 13時30分～
「ブラック・ジャックスペシャル～命をめぐる4つの軌跡～」（2003年／全4話
97分）
原作：手塚治虫 監督：手塚真



申込フォーム

②令和8年2月21日(土) 13時30分～
「劇場版ブラック・ジャック」（1996年
/93分）
原作：手塚治虫 監督：出崎統



申込フォーム

延岡城・内藤記念博物館 館内クイズラリー

延岡城・内藤記念博物館では、来館した皆さんに、楽しく学びながら館内を回遊してもらうことを目的に、館内展示に関するクイズラリーを行います。

概要

- 館内10カ所にクイズパネルを設置
- 受付で回答用紙を配布。来館者は館内を回りながら回答を記入
- 帰る際に、受付で「全問の回答・解説シート」を配布
- 参加者には1,000人限定でオリジナルシールをプレゼント

期間 12月22日(月)～令和8年1月31日(土)

場所 延岡城・内藤記念博物館

