

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

# のべおか

12

2025  
No.1001





# まちの話題を お届けします snapshot

**10月 9～11**  
October

## アメリカ柔道訪日団が延岡学園高等学校と交流しました

外務省が推進する国際交流プログラム「カケハシ・プロジェクト」でアメリカの柔道訪日団3人が来延しました。表敬訪問の際には茶道を通し、日本文化を体験しました。また、訪日団は延岡学園高等学校にて柔道部の練習へ参加し、生徒との交流を行いました。



**10月 21**  
October

## クリヤマジャパン株式会社に感謝状を贈呈

クリヤマジャパン株式会社（本社：大阪府）から、本市のアスリートタウン推進の取り組みに共感いただき、企業版ふるさと納税を活用した寄附をいただきました。いただいた寄附は、スポーツ振興に関する事業に活用します。



**10月 19**  
October

## OWSすみえカップ2025

令和9年に開催される「日本のひなた宮崎国スポ」のプレ大会として、「OWSすみえカップ2025」が10月19日(日)に須美江海水浴場で開催されました。大会には、3kmの部に44人、1kmの部に59人が参加し、本市出身の松田丈志氏もゲストとして参加するなど、大いに盛り上がりました。



**10月 25**  
October

## 親子向け地引き網体験を開催

子育て中の保護者と子どもが一緒に参加し、親子同士の交流や子育て相談ができる「すくすくサークル」の活動の一環として、初めて須美江海水浴場で地引き網体験を開催しました。体験を通して、親子や参加者同士の交流が生まれました。



# 今月の表紙 cover

撮影日 10月30日(木)  
場 所 西階公園球技場

表紙は、ジャパンラグビーリーグワン・ディビジョン1に所属している、静岡ブルーレヴズが7年連続7回目の延岡キャンプを行なった際のトレーニングの様子です。



# 今月のもくじ contents

P3	snapshot (スナップショット)
P4	2025年を振り返る
P6	延岡市文化功労者
P7	延岡市体育功労者・スポーツ優秀賞
P8	雨水出水浸水想定区域および内水ハザードマップの公表 など
P9	年末年始の業務案内 など
P10	高齢ドライバー安全運転講習参加者募集 など
P12	12月4日～10日は人権週間です など
P14	令和7年度帯状疱疹予防接種実施中 など
P18	暮らしのひろば
P22	ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
P24	特別展「手塚治虫 ブラックジャック展」 など

# みんなとみうらのタウンミーティングを開催します

市長自ら直接市内各地に出向き、幅広い年代の参加者との対話を重視し、参加者と市長がこれからの延岡市をより良いものにしていくため、地域のさまざまな課題などについて意見交換を行う新たな取り組みとして「みんなとみうらのタウンミーティング」を開催します。

この「みんなとみうらのタウンミーティング」は、市内を旧市内北部、旧市内南部、北方町、北浦町、北川町、島浦町、市内全地区の7つの区域に分け、毎年度開催します。

※なお、類似する広聴事業の「移動市役所」は終了します。

■令和7年度開催日程（令和7年度は残り期間も少ないことから次の4会場で開催となります。）  
どの会場も申込不要で、どなたでも参加できます。開催当日、会場へ直接ご来場ください。

日 付	時 間	会 場
12月16日(火)	19時から20時	北方コミュニティセンター
12月25日(木)	19時から20時	ホテルの館
1月23日(金)	19時から20時	北浦公民館
1月31日(土)	10時から11時	市役所講堂

問 総務課 ☎ 22-7042 ☎ 34-2110  
✉ publicity@city.nobeoka.miyazaki.jp

※日時、会場については、変更になる場合があります。

※令和8年度の開催日程については、改めてお知らせします。

## 会の流れ

- ①市長挨拶(10分程度)
- ②市長と参加者の意見交換(50分程度)



⑦未来づくり講演会2025



2025年  
を振り返る



◀ 広報のべおかのバック  
ナンバーはこちらから  
読むことができます。



11月

⑪11月号で「広報のべおか」が1000号を迎えました。

⑫林野庁主催の森林づくり活動を通じて2050年ネット・ゼロの実現、生物多様性保全に貢献する企業の取り組みを顕彰する「森林×ACTチャレンジ2025」が実施され、J-クレジット部門で延岡市ノ延岡西日本マラソン大会が優秀賞（林野庁長官賞）を受賞しました。

10月

⑩世界トップクラスの選手が熱戦を繰り広げる、国際サイクルロードレース「マイナビツール・ド・九州2025」が宮崎県で初めて大分県と共同で開催されました。

9月

⑨市内唯一の天然温泉施設である祝子川温泉は、露天風呂や厨房施設の改修工事を実施し、9月13日(土)にリニューアルオープンしました。

7月

⑧第29代延岡市長に三浦久知が就任しました。任期は令和11年7月19日(木)までの4年間です。

6月

⑦今年度、本市最上位計画である第7次長期総合計画の策定を行うため、そのキックオフイベントとして、東京大学社会科学研究所の玄田有史教授を招き、講演会を開催しました。

5月

⑥小学生から実業団選手までの464名が参加し、1万6千人の観客が応援する中、白熱したレースが展開されました。

4月

⑤長浜町に3×3バスケットボールやスケートボード、BMXなどが楽しめる施設「INOBECHスポーツパーク」がオープンしました。

④南海トラフ巨大地震や激甚化する自然災害などに備えるため、4月1日付で危機管理部が発足しました。

2月

③天下町に五ヶ瀬川天下地区河川防災ステーション・延岡市水防センターが完成しました。

②宮崎県出身の湯浅仁選手が大分県歴代2位の好記録で、初優勝を飾りました。

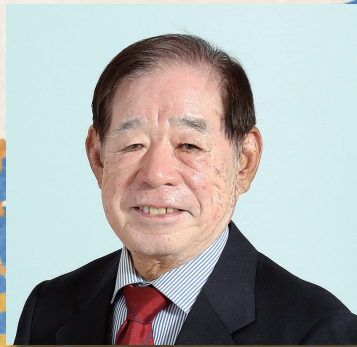
1月

①既存のまちなか循環バスが運行していない北部・南部市街地のアクセス改善などを目的として、実証運行を開始しました。（4月から本格運行）



# 延岡市体育功労者・スポーツ優秀賞

## 体育功労者 市長表彰



はますな まさはる  
濱砂 征治 さん

野球界では特に審判員としての功績が大きく、延岡では通算24年の役員歴だが、転勤先の和歌山県でも昭和62年から平成16年までの18年間にわたって、和歌山市軟式野球連盟の審判員、審判部理事、事務局長、副理事長などを歴任し、42年間一貫して野球関係に関わっている。



いわさ よしき  
岩佐 美基 さん

北川スポーツ少年団の少女バレーボールの指導者として33年間、実技指導を続けてきた。宮崎県北と大分県南の県境を超えた「ホタルカップ ジュニアバレーボール大会」や「ホタルの里バレーボール大会」を開催するほか、選手としても中心になり活躍している。市スポーツ協会理事を平成19年から平成30年まで務め、スポーツ全般にわたり指導・助言にあたるなど、地域スポーツの普及発展および地域活性化に貢献した。

### 体育功労者 スポーツ協会長表彰

渡辺 幸晴 ソフトボール 工藤 和美 バレーボール 門田 賢士 軟式野球 甲斐 祐逸 サッカー

### スポーツ最優秀賞 スポーツ協会長表彰 (個人)

井川 龍人	陸上	中野 寛太	柔道	老野 祐平	柔道	淡路 幸大	少林寺拳法
永瀬 貴規	柔道	中村 雄太	柔道	藤原 崇太郎	柔道	高本 雄大	相撲
太田 彪雅	柔道	岡田 陸	柔道				

### スポーツ最優秀賞 スポーツ協会長表彰 (団体)

旭化成陸上部 旭化成柔道部

### スポーツ優秀賞 スポーツ協会長表彰 (個人)

葛西 潤	陸上	寿崎 結菜	陸上	佐藤 佑	ソフトテニス	増淵 暖大	柔道
王子谷 剛志	柔道	村上 星凛	陸上	田中 陸王	ソフトテニス	鳥入 悠愛	柔道
大島 優磨	柔道	藤田 芽依	陸上	野口 輝	剣道	鳥入 悠叶	柔道
渡邊 ひより	陸上	日高 愛沙	陸上	重永 蓮志	剣道	甲斐 旬晟	柔道
甲斐 大斗	ソフトテニス	河野 ひかり	陸上	轟木 結愛花	相撲	大久保 虎哲	柔道
権藤 涼	ソフトテニス	田中 葵	陸上	鈴木 翔樹	相撲	重黒木 駿	相撲
伊藤 碧	陸上	甲斐 朝陽	柔道	廣瀬 凛華	柔道	鍋田 広静	相撲

### スポーツ優秀賞 スポーツ協会長表彰 (団体)

岡富中学校女子陸上部	陸上	延岡相撲道場	相撲
尚学館中学校軟式野球部	軟式野球	延岡ガールズ	軟式野球
西階中学校男子ソフトテニス部	ソフトテニス	東海東少年野球クラブ	軟式野球
西階中学校女子ソフトテニス部	ソフトテニス	延岡マリーンズ	ソフトボール
南中学校女子ソフトテニス部	ソフトテニス	一ヶ岡ジュニアバレーボールクラブ	バレーボール
東海中学校男子剣道部	剣道	太陽延岡スポーツクラブ	サッカー
尚学館中学校女子バレーボール部	バレーボール		

問 アスリートタウン推進課 ☎ 22-7033 ☎ 22-1067 ✉ h-taiiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

# 延岡市文化功労者

昭和25年度に創設し、今年度で76回目を迎える「延岡市文化功労者」の令和7年度表彰式を11月18日(火)に行いました。

本市の文化の向上に特に顕著な功績のあった個人を、延岡市文化功労者として表彰し、その功績を永く讃えるための事業で、今年度は2人が受賞されました。

## 令和7年度 延岡市文化功労者 学芸文化部門

### 主な功績

昭和37年より県北内の小学校を中心に教諭として勤務し、定年退職後も常勤講師などとして小中学校で勤務し、県内最高齢の教師として今日まで教壇に立っている。

昭和61年「のべおか第九を歌う会」結成時より、昨年行われたステージまですべてに参加。また、昭和61年「延岡混声合唱団」に入団後、長きにわたり事務局を預かり、現在は兼任団長を務める傍ら、演奏会の企画運営を担い、定期演奏会をはじめ災害復興支援コンサートなどを開催。

平成14年より延岡市文化連盟音楽部門理事に就任し、県内随一の歴史ある音楽祭である「延岡市文化祭・市民音楽祭」など、数多くの音楽活動を企画運営し、現在も本市の音楽文化の向上・発展に尽力している。

平成20年には「延岡市生涯学習人材バンク」に登録しており、高齢者市民大学や市内各地の公民館にて講師として活躍している。

教職生涯現役の気概を持ちながら、県北音楽界の発展・向上を願い、延岡市文化連盟音楽部門理事や合唱団のリーダー、市民向け生涯学習の講師として活躍している。



すえとう しゅんじ  
末藤 俊二 さん

### 主な功績

中学校2年生のころより独学でギターを学び、19歳になったころ、エレキギターを始め、バンド「ザ・チャンネルズ」として4年間、「トラッド」として10年間、県北や県内の人々を魅了した。その後、平成17年より活動をはじめた「森山バンド」は今年で結成20周年を迎える。

作詞作曲活動にも力を入れ、100曲余りのオリジナル曲を誕生させる。「道の駅北方よっちみる屋」で流れる「北方干支音頭」や、元琴恵光尾車親方の応援歌など、地元の唄を多数作曲。

バンド、作詞作曲活動の傍ら、昭和50年29歳のころより津軽三味線の奏でる演奏に影響を受け「津軽三味線村上三絃道」の門を叩き、自ら修行を積む。

「森山 由希昭」の芸名で、平成4年に独立し「津軽三味線森山流」を創立。多くの門下生を輩出し現在も育成に励む一方、海外公演も豊富で、日豪音楽親善団としてシドニーでの演奏や、日独・日中文化交流として、多数の都市で演奏会を行う。

音楽を通じて、年齢も国境も関係のない交流活動に取り組み、60年間にわたって今日まで、多くの人々へ感動や喜びを伝え続けている。



もりやま よしあき  
森山 喜昭 さん

問 歴史・文化都市推進課 ☎ 20-3335 ☎ 20-3235 ✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp



**実施する業務**

年末年始は、下表の業務を行います。  
 なお、12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで、コンビニ交付サービスは利用できません。

このほか、図書館の休館日は22ページ、年末年始の祝日在宅当番医、当番薬局は23ページに掲載しています。

# 年末年始の業務案内

市役所は一部の業務を除いて  
**年末は12月26日(金)まで**  
**年始は1月5日(月)から**

日付	なんでも総合相談センター ☎20-7105	火葬場 ☎34-2111	本庁（宿直室） ☎34-2111	総合支所 （各総合支所の宿直室）
27日(土)	9時～ 16時	運営	戸籍関係の届け出のみ	戸籍関係の届け出のみ （死亡届を除く）
28日(日)				
29日(月)	9時～ 12時			
30日(火)				
31日(水)	休み	午後 休み		
1日(木)		休み		
2日(金)	9時～ 12時	運営		
3日(土)				
4日(日)	9時～ 16時			

## 雨水出水浸水想定区域および内水ハザードマップの公表

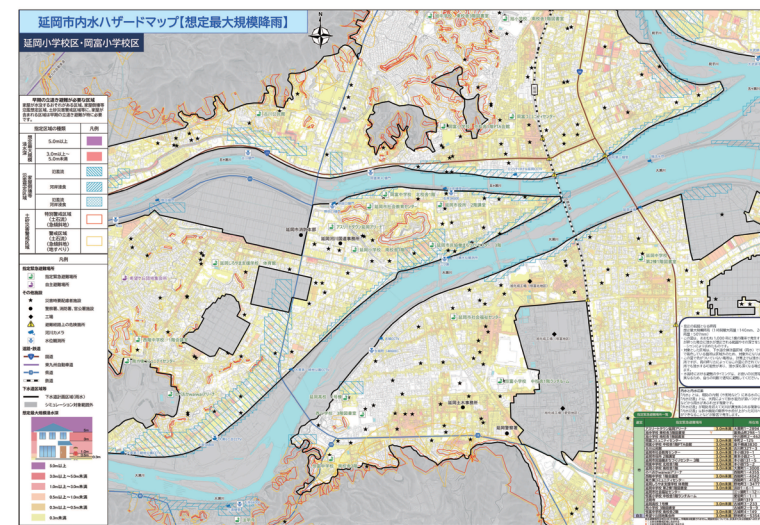
想定を上回る降雨により排水路に入りきらなかった雨水があふれ、道路や住宅地が浸水する「内水氾濫」に備え、水防法の規定に基づき雨水出水浸水想定区域を指定し、内水ハザードマップを作成しました。

内水ハザードマップでは、想定される浸水の範囲や深さ、避難場所などを示しています。自身の居住区や職場などを確認し、日頃の防災対策に役立ててください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



雨水出水浸水想定区域図 内水ハザードマップ



▲延岡小学校区・岡富小学校区

## 延岡総合文化センター開館40周年記念 宝くじふるさとワクワク劇場 in 延岡

### 公演内容

第1部 ベテラン落語家、ベテラン・若手漫才師による「お笑いオンステージ」

出演者 落語家・林家三平、お笑い芸人・トム・ブラウン ほか

第2部 吉本新喜劇メンバーと、公開オーディションで選考された市民による「ほのぼのコメディ劇場」

公演日 令和8年2月8日(日) 開場13時 開演14時

会場 延岡総合文化センター 大ホール

料金 全席指定席2,000円（当日500円増）

※宝くじの助成による特別料金

※チケット発売日は12月7日(日)9時からとなります。



オンラインチケット購入

### 公開オーディション

実施日 令和8年1月12日(月・祝)

受付 13時30分～ 開始14時～

会場 延岡総合文化センター 小ホール

申込方法 電話もしくは申込フォーム

申込開始 12月7日(日)9時～

※出演者やオーディション、チケットに関する詳細情報は、随時、延岡総合文化センターホームページなどでお知らせします。



オーディション  
申込フォーム

☎ 問 公益財団法人のべおか文化事業団 ☎ 22-1855 FAX 21-6668 ✉ jagajaga@nobeoka-bunka.com

▼産業廃棄物の処理 事業所から排出される産業廃棄物は、産業廃棄物処理施設で適切に処理してください。

▼分別しましょう 持ち込みは「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源物」に分別して持ち込んでください。「資源物」は、定期収集のときと同じ出し方で持ち込んでください。最初に資源物から降ろしてください。

### 持ち込む場合の注意点

※指定ごみ袋に入れて持ち込んで  
も手数料が必要です。

※資源物は無料です。

料金 50キログラムごとに200円

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

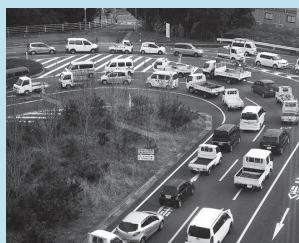
※12月28日(日)および令和8年1月3日(土)は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和8年1月5日(月)から通常どおり受け入れます。(平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで)

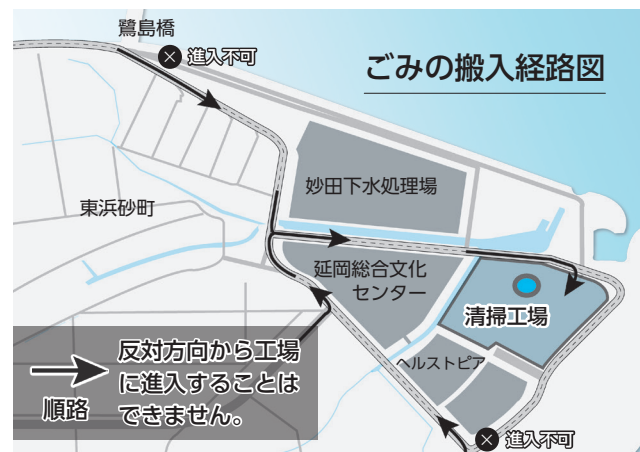
※12月27日(土)は16時30分まで受け入れます。

### 早めの大掃除をお願いします

12月29日(月)、30日(火)は、清掃工場周辺や場内がごみを持ち込む車で大変混雑します。早めに片付けや大掃除を行い、ごみの排出は定期収集を利用するなど、混雑解消にご協力ください。



年末は、並んでから退場するまで1時間以上かかる場合があります。



### ごみの搬入経路図



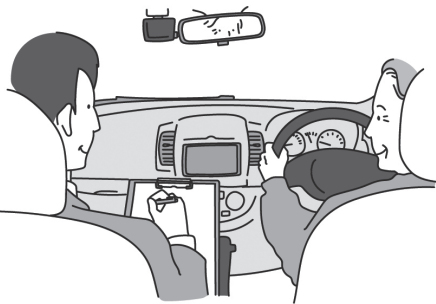


## 高齢ドライバー安全運転講習参加者募集

高齢ドライバーの交通安全の推進を目的として、自動車学校内での実車運転指導や危険予測トレーニングを行う講習会の参加者を募集します。自身の運転に問題がなかななどを再確認するためにも気軽に参加してください。

参加者全員へ交通系ICカード2,000円相当分を進呈します。  
※本講習は70歳以上の人が運転免許更新の際に受講が義務付けられている高齢者講習ではありません。

日時	令和8年1月15日(木)	13時
場所	梅田学園自動車学校 延岡校	
日時	令和8年1月23日(金)	13時
場所	延陵自動車学校	
日時	令和8年1月28日(水)	13時
場所	東九州自動車学校	



へお越しく下さい。なお、各会場の駐車場には限りがあるため、できるだけ乗り合わせで来場してください。

**料金** 無料

**対象** 市内在住の65歳以上で日常的に車の運転をしている人

**定員** 各回とも20人（先着順）

**申込方法** 電話にて令和8年1月5日(月)までに申し込み（休日を除く）

※氏名、住所、生年月日、年齢、連絡先、免許種別、免許の条件をお知らせください。

申 問 地域・離島・交通政策課 ☎ 22-7039 FAX 22-7090  
✉ k-anzen@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 運転寿命延伸トレーニング講座参加者募集

高齢運転者が長く安全に車の運転を続けていけるよう、運転能力の維持、向上に役立つ、自宅でもできるトレーニングなどを行う講座の参加者を募集します。

※参加者全員へ交通系ICカード2,000円相当分を進呈します。

日時 令和8年1月20日(火) 13時30分～16時30分  
場所 市役所2階講堂  
必要なもの フェイスタオル、中身が8割ほど入っている500ミリリットルペットボトル

料金 無料  
対象 市内在住の65歳以上で日常的に車の運転をしている人  
定員 50人（先着順）  
申込方法 電話にて、令和8年1月9日(金)までに申し込み（休日を除く）

問 地域・離島・交通政策課 ☎ 22-7039

## 県内路線バス・さわやか号の運賃無料化を実施します

以下の期間、県内の路線バスと、市内を運行するさわやか号（コミュニティバス・乗合タクシー）の運賃が無料となります。

### ●県内路線バス

日程 12月17日(火)、21日(金)  
※まちなか循環バス、三輪線（宮交タクシー運行）も含まれます。  
詳しくは、宮崎県ホームページをご覧ください。



県ホームページ

### ●市内さわやか号

日程 12月15日(月)～20日(土)  
※チョイソコのべおか、祝子川・行隣・舞野地区の予約型乗合タクシーは除きます。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 地域・離島・交通政策課 ☎ 22-7039

## 償却資産の申告は令和8年2月2日まで

会社や個人で事業を営む人が所有する資産で、事業のために用いる構築物や機械、備品（土地・家屋以外）などを償却資産と言います。償却資産は固定資産税の課税対象となるため、申告が必要です。

事業は、工場や商店などの経営だけでなく、農林水産業、駐車場やアパートの貸し付け、太陽光発電による売電なども含まれます。  
申告した資産の課税標準額が合計で150万円未満の場合は、課税されません。（資産の取得価格とは異なります）

申告対象者 令和8年1月1日現在、市内に事業用資産を所有している人

申告方法 令和8年1月1日現在で所有している償却資産を申告書に記入し、資産税課または各総合支所市民サービス課に郵送または窓口に出、もしくは電子申告  
提出書類 償却資産申告書、種類別明細書、リース資産申告書、減価償却明細書（直近の確定申告で使用した減価償却明細書の添付をお願いします）

### 償却資産の種類と内容

種類	内容
第1種 構築物	駐車場舗装、広告塔、門、塀、内装・造作、高架水槽、簡易間仕切り、その他土地の定着施設など
第2種 機械および装置	太陽光発電設備、金属加工機械、印刷機械、運搬設備、木工機械、土木建設機械、冷凍設備、農業用機械、乾燥機、その他製造加工などに使用する機械および運搬設備など
第3種 船舶	ボート、漁船、貨物船、遊覧船など
第4種 航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
第5種 車両および運搬具	フォークリフト、トラクターなどの大型特殊自動車など（自動車税および軽自動車税の課税客体とならないもの）
第6種 工具、器具および備品	レジスター、陳列ケース、自動販売機、冷暖房機、洗濯機、パソコン、音響機器、ネオンサイン、金庫、冷蔵庫、テレビ、その他の什器設備

※過去に取得した資産は、過年度までさかのぼり課税する場合があります。

問 資産税課 ☎ 22-7043 FAX 22-9477  
✉ shisanzei@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 『のべおか市民生活応援商品・サービス券』の使用期限は令和8年1月12日(月)までです

「第4弾 のべおか市民生活応援商品・サービス券」の使用期限は令和8年1月12日(月)までです。期限を過ぎると一切使用できなくなるため、早めに使用してください。

商品券の受け取りができていない場合に次の手順で受け取ってください。

①コールセンターに問い合わせ  
コールセンター ☎ 0120-301-714 に電話し、市役所での受け取り日時を決定します。

②市役所で受け取り  
①で指定した日時に商業・駅まち振興課（市役所3階）で商品券を受け取ってください。（身分証明書が必要）

※代理人の場合  
同一住所の家族以外が受け取る場合は、身分証明書のほか、対象世帯主からの委任状が必要です。委任状の様式は市ホームページをご覧ください。

※受け取り期限 12月23日(火)



取扱店向け



市ホームページ

見本



取扱店の皆さんへ

「第4弾 のべおか市民生活応援商品・サービス券」の換金期限は令和8年1月23日(金)までです。期限を過ぎると換金できなくなるため、未換金の商品券は期限内に必ず取扱金融機関で換金してください。

問 第4弾 のべおか市民生活応援商品・サービス券お問い合わせセンター ☎ 0120-301-714（平日9時～17時）



今なお、部落差別をはじめ、女性、子ども、高齢者、障がいのある人、外国人、性的マイノリティなどに関する差別やいじめ、偏見、インターネット上での誹謗中傷など多くの人権問題が存在しています。

これらの問題を解決するために、私たち一人ひとりが人権尊重の意識を高めていくことが大切です。人権週間に機会に、自分のことを大切だと思うように、自分以外の人のことも大切に考えるきっかけにしませんか。

### 職場や地域などで人権について学んでみませんか

本市と延岡市人権啓発推進協議会では、職場や地域、学校などで利用できる人権啓発DVD（41本）を貸し出しています。さまざまな人権問題について、正しい知識や日常の仕事や生活に必要な情報などを学ぶために、職場や地域などで人権啓発DVDを利用してみませんか。

高齢者・障がい者への虐待は法律で禁止されています。高齢者・障がい者に対する暴力に限らず、怒鳴りつけたり、心を傷つける暴言なども重大な人権侵害となる可能性があります。

虐待は、特定の人や家庭、場所ではなく、どこでも起こりうる問題です。虐待を防ぐには、一人ひとりがこの問題を認識し、早期に発見することが大切です。

虐待に気づいた人には、通報窓口への通報義務があります。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている高齢者や障がい者だけでなく、その家族などが抱える問題の解決にもつながるため、皆さんのご協力をお願いします。

### 介護に関する悩みは、一人で悩まず周りに相談しましょう

周囲の力を借りることで解決することもあります。

勇気をもってSOSを出すことで、まだ気づいていない支援やサポーターに出会える可能性があります。

### こんなサインを見落としていませんか？

- 高齢者・障がい者にみられるサイン
  - ・からだに不自然なけがやあざがある
  - ・家にいるのが怖いなどの訴えがある
  - ・急におびえる、泣くなどする
  - ・お金はあるが生活費を払わない
  - ・悪臭、服が汚れているなど不衛生

- 介護者にみられるサイン
  - ・介護に疲れている
  - ・無気力、投げやりである
  - ・高齢者、障がい者を怒鳴る、叩く
  - ・病院への受診を拒む

#### 通報窓口

##### ▼高齢者虐待

- ・健康長寿課（市役所1階）
- ・居住地区の各地域包括支援センター

##### ▼障がい者虐待

- ・障がい福祉課（市役所1階）
- ・各総合支所市民サービス課

問 健康長寿課 ☎ 20-7203 FAX 26-8227  
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp  
問 障がい福祉課 ☎ 20-7252 FAX 21-0203  
✉ syougai@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 人権週間の主な行事

### 人権作品展・こころのメッセージ展

- ①12月2日(火)～7日(日) 9時～17時  
カルチャープラザのべおか 2階 アートギャラリー
- ②令和8年1月6日(火)～16日(金) 8時30分～17時15分  
市役所1階 市民スペース（平日のみ）
- ※②は、こころのメッセージ展のみ

### 人権セミナー

- 12月5日(金) 14時～15時30分  
カルチャープラザのべおか 多目的ホール
- 演題 「誰もが暮らしやすい地域へ ～思いやり（合理的配慮）と共生社会～」
- 講師 佐藤太郎氏

### 人権週間街頭啓発活動

- 人権擁護委員や法務局職員などが、街頭での人権啓発活動を行います。花の苗や啓発グッズの配布（無くなり次第終了）も行います。
- 12月4日(休) 11時頃～
- イオン延岡ショッピングセンター（予定）
- ※場所と時間の変更となる場合があります

問 人権推進課 ☎ 22-7002 FAX 22-7061  
✉ jinken@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 障がい者スポーツ大会出場者募集

宮崎県障がい者スポーツ大会出場者を募集します。

- 日程 令和8年5月10日（日）
- 場所 ひなた宮崎県総合運動公園 ほか
- 対象 次の①～③のすべての要件を満たす人
  - ①令和8年4月1日時点で13歳以上
  - ②申請時に県内に住所を有する、または県内の学校に通学している、もしくは県内の施設に入所・通所している
  - ③次のいずれかに該当する人
    - ・身体障害者手帳の交付を受けている
    - ・療育手帳の交付を受けている、または療育手帳の対象に準ずる障がいがある
    - ・精神障害者保健福祉手帳、または自立支援医療（精神通院）受給者証の交付を受けている
- 申込方法 申込フォームまたは障がい福祉課に申込書を提出（郵送可）
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 申込期間 12月22日(月)～令和8年1月23日(金)
- ※大会参加費は無料（ボウリング競技のレンタルシューズ代は参加者負担）
- 問 障がい福祉課 ☎ 22-7059



市ホームページ  
（12月上旬公開予定）

## パラ・アート作品展 作品募集

障がいのある人による芸術文化活動の推進に向けた取り組みとして、パラ・アート作品展を開催するため、作品展に出品する作品を募集します。

- 作品種別 絵画、書、写真、陶芸など
- 申込方法 電話または申込フォーム
- 申込締切 12月22日(月)
- ※作品の規格や出品数に制限はありませんが、参加申込が多い場合は、出品数を制限することがあります。
- ※出品した作品などの写真をソーシャルメディアなどへ掲載する場合があります。写真掲載を承諾できるもののみ出品してください。



- <作品展>
- 日時 令和8年2月5日(休)～10日(火)  
9時～16時（最終日は15時まで） 申込フォーム
- 場所 カルチャープラザのべおか 2階 アートギャラリー
- 詳しくは障がい福祉課までご連絡ください。

問 障がい福祉課 ☎ 20-7252

## 令和7年度就職説明会inのべおか

市を代表する60社以上の企業が参加する「令和7年度就職説明会inのべおか」を開催します。地元での就職を希望する人をはじめ、U・Iターンを検討している人など、どなたでも参加できます。

企業担当者と直接話せるこの機会に、地元企業の魅力を知ってみませんか。

- 日時 12月10日(火) 13時30分～15時30分  
（求職者受付開始は13時～）

- 場所 延岡総合文化センター
- 料金 無料

- 対象 市内での就職を希望する人
- ※雇用保険受給者は、求職活動の実績になります。
- ※託児スペースあります。（事前予約制）



市ホームページ

- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 問 人材政策・移住定住推進室 ☎ 20-7176



## 令和7年度带状疱疹予防接種実施中

接種を希望する人はお早めにご来所ください。

**実施期間** 令和8年3月31日まで

ワクチンは2種類あり、2回接種が必要なワクチンを選択する場合は2カ月以上の接種間隔をあける必要があるため、1回目はなるべく年内に接種してください。

### 対象者

①令和8年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人

②接種日に60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人（接種を希望する場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください）

※対象者には4月にはがき（オレンジ色）を送付しています。

※過去に接種を完了している人は原則として対象にはなりません。ただし、医師が必要と認める場合は対象となる可能性があります。

接種を希望する人はお早めにご来所ください。

**ワクチンの種類・接種料金**

どちらか1種類のワクチンを接種

○生ワクチン 2500円（皮下に1回接種）

○不活化ワクチン 1回6500円（筋肉内に2回接種）

※いずれも生活保護受給者は無料

**実施医療機関**

県内の協力医療機関（要予約）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 地域医療政策課 ☎ 22-7066 FAX 22-1347  
✉ ti-iryoku@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 高齢者定期予防接種の案内

接種を希望する人はお早めにご来所ください。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症は、例年、年末年始にかけて流行しています。

接種して約2週間後から効果が現れるため、できるだけ12月上旬までに接種しておくことをお勧めします。

	インフルエンザ	新型コロナ
対象者 (延岡市に住民票がある人)	①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがあり、一定の条件を満たす人（身体障害者手帳1級相当）	
実施期間	令和8年2月28日(土)まで	
接種費用	1,500円	4,500円
予約方法	医療機関に直接予約（電話・窓口）	
実施医療機関	市のホームページをご覧ください。	
その他	予診票・説明書は医療機関で渡します。 接種当日は接種費用と身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）が必要です。	

高齢者インフルエンザ  
予防接種市ホームページ



新型コロナワクチン接種  
市ホームページ



問 地域医療政策課 ☎ 22-7066 FAX 22-1347 ✉ ti-iryoku@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和8年  
1月末まで

## 受診し忘れはありませんか？ 国保特定・若年者健診、後期高齢者健診

定期的に健診やがん検診を受け、自分の身体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。この機会に健診を受診しましょう。

### 対象者

○市の国民健康保険に加入している、35～74歳の人

○市内在住の75歳以上の人（65歳以上で、障がい認定により、後期高齢者医療制度に加入している人を含む）

**費用** 約9000円の健診費用が無料

※がん検診などを同時に受けるときは自己負担が必要な場合があります。

### 受診場所

○市内の健診実施医療機関（約60カ所）

※受診券などを参考に、予約が必要な医療機関には直接ご連絡ください。

○コミュニティセンターや延岡健診センター、保健センターなど

※事前予約制です。実施日程は健診ガイドをご覧ください。

確認ください。



▲健診ガイド

**予約専用電話** ☎ (29) 22217

**持っていくもの** マイナ保険証や資格確認書などの資格情報がある場合は、受診券（受診券がない人は、国民健康保険課へご連絡ください。）

ジェネリック医薬品を  
上手に利用しましょう

### ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、製造・販売される後発医薬品です。新薬に比べて安い価格で、新薬と同等の有効成分、効能、効果があるため、ジェネリック医薬品を利用すると、自己負担額が軽減できます。

市の国民健康保険に加入している人で、現在使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に200円以上の差額が出る人に、軽減できる金額の目安をお知らせしています。

※ジェネリック医薬品に変更する場合は、必ず医師や薬剤師に相談してください。

問 国民健康保険課 ☎ 22-7051 FAX 33-5839  
✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

### ▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
12月22日(月)	10:00～15:30	延岡総合文化センター
12月23日(火)	11:00～15:30	市役所正面（南）玄関前
1月15日(木)	10:00～11:30	土々呂コミュニティセンター
1月16日(金)	9:30～15:30	延岡総合文化センター
1月18日(日)	15:30のみ	延岡総合文化センター
1月20日(火)	9:00～15:30	市役所正面（南）玄関前
1月21日(水)	9:00～15:30	市役所正面（南）玄関前

### ▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月15日(木)	9:00～10:30 13:00～15:00	一ヶ岡コミュニティセンター 土々呂コミュニティセンター
1月18日(日)	9:00～15:00	延岡総合文化センター

### ▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月14日(水)	10:00～11:00	市役所正面（南）玄関前

### ▶大腸がん検診 料金 600円

対象 40歳以上の人

### ▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月17日(土)	9:00～15:00	延岡総合文化センター

問 健康長寿課 ☎ 22-7014 FAX 26-8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

**検診は1カ月前までに予約が必要です**

**申込専用電話 ☎ (29) 22217**

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分前からです。  
ご理解、ご協力をお願いします。

## 12月・1月のがん検診





# 出産・子育て関連手続きのオンライン化

12月1日(月)から、右表の手続きはスマートフォンからのオンライン申請が可能となります。

※申請する人の状況などに応じて、市役所での手続きが必要になる場合があります。

手続きに必要なもの 市公式アプリ「のべおかポータル」(ダウンロードをお願いします。)、マイナンバーカード、各手続きにおいて求める添付資料

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

対象手続	担当課
①児童手当認定請求	おやこ保健福祉課 ☎ 20-7202
②児童手当の額の改定の請求および届出	
③児童手当の現況届	
④子ども医療費受給資格証交付申請	
⑤児童扶養手当の認定請求	
⑥児童扶養手当の現況届	
⑦ひとり親家庭等医療費受給資格証交付申請	
⑧ひとり親家庭等医療費助成の現況届	
⑨妊婦のための支援給付	おやこ保健福祉課 ☎ 20-7174
⑩保育施設などの利用申請 (令和8年度申し込み分より)	こども保育課 ☎ 22-7017
⑪児童クラブ加入申請 (令和8年度申し込み分より)	
⑫出産育児一時金	国民健康保険課 ☎ 22-7013

問 情報政策課 ☎ 22-7004 FAX 34-6553 ✉ jouho-k@city.nobeoka.lg.jp

## 国民年金の任意加入制度

年金額を満額受給に近づけたい人や納付済期間が120月に満たない人は、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。ただし、申し出のあった月からの加入となり、過去にさかのぼって加入することはできません。

※任意加入中の保険料納付方法は口座振替が原則です。

任意加入の条件 次の条件を全て満たす人

- ・日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人(年金の受給資格のない人は70歳まで加入できます。)
- ・老齢基礎年金を繰り上げて受け取っていない人
- ・20歳から60歳までの期間で未納や免除期間がある人
- ・現在、厚生年金や共済組合に加入していない人

※外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の人も加入できます。

手続きに必要なもの

- ・通帳またはキャッシュカードおよび金融機関の届出印
- ・マイナンバーカードなどの本人確認書類

詳しくは、お問い合わせください。

問 延岡年金事務所 ☎ 21-5424

問 市民課年金係 ☎ 22-7036

## 国税のキャッシュレス納付

国税の納付は、金融機関や税務署の窓口などに行く必要がない、「キャッシュレス納付」が便利です。

キャッシュレス納付には、さまざまな方法があるため、最適な方法を選択することができます。

振替納税 事前に届け出をした預貯金口座から、国税庁が指定する振替日に口座引き落としにより納付

ダイレクト納付 e-Taxを利用して、事前に届け出をした預貯金口座から、口座引き落としにより納付

インターネットバンキングなど インターネットバンキング口座やATMから納付

クレジットカード納付 「国税クレジットカードお支払いサイト」を経由し、クレジットカードを使用して納付

スマホアプリ納付 「国税スマートフォン決済専用サイト」を経由し、「〇〇Pay」といったスマホ決済アプリを使用して納付

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 延岡税務署 ☎ 32-3301



ホームページ

# 小田原短期大学延岡スクール 令和8年度4月入学生募集

小田原短期大学延岡スクールは、最短2年で幼稚園教諭二種免許状、最短3年で保育士資格を取得することができます。県内で最も学費が安く、スクーリング(対面型の授業)は、土日・祝日を中心に全て市内で開講されることから、働きながら・子育てしながらの免許資格取得も可能です。また、保育士資格または幼稚園教諭免許状のいずれかを持つ人を対象に、最短半年の学習、少ない負担で免許資格を取得できるコースもあります。詳しくは、小田原短期大学までお問い合わせください。

学科	コース	修業年限	取得できる資格・免許	学費
保育学科通信教育課程	こども教育コース	2年課程	幼稚園教諭二種免許状	約70万円(2年間)
	こども保育コース	2年課程+専攻科(1年)	幼稚園教諭二種免許状 保育士資格	約80万円(3年間)

募集期限 令和8年3月31日(火)

募集人数 25~30人程度

場所 栄町2番地9(延岡駅から徒歩4分)



ホームページ



問 小田原短期大学 ☎ 0465-23-6505 FAX 0465-23-4090  
✉ tsushin@odawara.ac.jp

# 延岡市文化芸術企画アドバイザー

市では歴史・文化・芸術の拠点施設として、国宝や国の重要文化財などが展示公開できる設備の整った「延岡城・内藤記念博物館」が令和4年9月に開館し、また、旭化成株式会社の創業100周年を記念して整備し、市の文化芸術振興の中核的施設である「野口遵記念館」も令和4年12月に開館し、これらの施設を通じて本市の魅力を発信しています。

また、延岡城・内藤記念博物館での歴史や文化、芸術、大衆文化などの企画展示内容や、野口遵記念館におけるコンサートプログラムなど、さらに魅力的で集客力の高い計画を立てていくため、これらの分野に専門性の高い知見・知識、経験を持つ3人に延岡市文化芸術企画アドバイザーとして就任いただき、提案や助言をいただいています。

問 歴史・文化都市推進課 ☎ 20-3335 FAX 20-3235  
✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

ひょうどうよりあき 兵頭頼明氏(令和5年8月就任)  
映画評論家、国際映画批評家連盟(FIPRSCI)公認・日本映画ペンクラブ会員、米国ゴールデングローブ賞投票権者



まつざかちひろ 松坂千尋氏(令和5年8月就任)  
元NHK専務理事、元NHK記者、元NHK広報局長、現公益財団法人宮崎県立芸術劇場 理事長兼館長



こまつたかひで 小松孝英氏(令和7年10月就任)  
美術家、ドキュメンタリー映画監督、延岡観光大使、宮崎市政策推進参与(歴史文化・芸術分野)、日南市飫肥DENKEN WEEK 総合プロデューサー





お知らせ

Information

農業用廃プラスチック回収

日時 12月12日(金) 9時30分～12時、13時～15時30分  
場所 (株)黒田工業(大武町)  
手数料 (1キログラムあたり・税込) ポリフィルム38円、塩化ビニール38円  
※道路待機は事故につながるため、9時30分より前の搬入はご遠慮ください。

延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局(農業畜産課内)  
☎ (22) 7018

物品等入札参加資格審査申請の追加受付

物品等入札参加資格審査申請の追加受付を行います。入札に参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人は、申請の必要はありません。  
受付期間 令和8年1月10日(土)～2月10日(火)(窓口は平日のみ)  
受付時間 9時～12時、13時～16時  
※電子申請は24時間受付  
受付場所 契約管理課(市役所)

6階) 登録有効期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日  
要領・申請書 市のホームページからダウンロード(12月上旬掲載予定)または契約管理課窓口で配布(実費負担が必要)  
申請方法 電子申請または紙面申請(持参や郵送)  
☎ 契約管理課 ☎ (22) 7048

奨学金への協力をお願い

公益財団法人延岡市育英会では、優秀でありながら経済的理由で修学が困難な学生・生徒に奨学金を貸与しています。

この奨学金は市民の皆さんからの寄付とその利子で運用しています。1人でも多くの学生や生徒に奨学金を貸与できるように寄付へのご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

※本会への寄付金は、税制上の優遇措置の対象となります。

☎ 公益財団法人延岡市育英会(教育委員会教育政策課内) ☎ (22) 7030

屋内体育施設利用調整会議

令和8年度の屋内体育施設の利用を調整する会議を開催します。

申込期間 12月1日(月)～22日(月)  
※詳しくは申し込みの際にお知らせします。

☎ (29) 2155 ☎ (29) 2025  
〒882-0053 幸町2丁目125  
☎ info@nobekan.jp

市営・県営住宅入居者募集

申込書配付 12月23日(火)～  
申込書配付・窓口受付場所 市営・県営住宅地区管理会社10社および県北住宅管理センター  
※申込書は12月23日(火)から県北住宅管理センターのホームページにも掲載します。

※郵送での申し込みも県北住宅管理センターで受け付けます。  
受付期間 令和8年1月6日(火)～8日(水)(当日消印有効)  
入居可能日 令和8年3月1日(日)  
※詳しくは、入居申込用紙配布時に説明します。

☎ 県北住宅管理センター ☎ (20) 0452 ☎ 市営 ☎ (20) 0452 ☎ 県営 ☎ (20) 0502

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホ

す。出席を希望する団体は、各団体の予定表を各施設管理者へ提出してください。

会議日時 令和8年1月23日(金)10時～  
会議場所 社会教育センター  
対象施設 アスリートタウン延岡アリーナ、大武体育館、勤労者体育センター、東海体育館、北方勤労者体育センター、北浦体育館、北川体育館  
対象者 令和8年度に対象施設にて、大会などの開催を計画している団体など  
予定表提出受付期間 12月22日(月)まで  
その他の屋内体育施設 12月23日(火)まで

☎ アスリートタウン延岡アリーナ ☎ (21) 3121

☎ (21) 3121  
【その他の屋内体育施設に関すること】JBグループ延岡 ☎ (32) 5832

最低賃金額の改定

11月16日から、宮崎県の最低賃金が時間額1023円に改定されました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働く

事業系廃棄物の適正処理

すべての事業活動に伴い生じた事業系廃棄物は、産業廃棄物と事業系一般廃棄物に分けられます。

事業系廃棄物は、自らの責任で適正に処理する必要があります。ごみステーションには出せません。また、産業廃棄物は清掃工場で処理できません。

処理方法などは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

☎ 資源対策課 ☎ (34) 2626

シラスウナギの採捕

12月12日(金)から令和8年3月26日(木)まで、県内各河川でシラスウナギ(うなぎの稚魚)の採捕が行われます。採捕できるのは、知事の許可を受けた人だけであり、許可を受けていない人が採捕すると、法令違反として検挙されます。

また、無許可で採捕されたシラスウナギ(全長13センチメートル以下)であると知りながら

講師派遣費 無料

申込要件 ①～③全て満たす  
①シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人が15人程度受講する  
②公民館などの公共性のある場所を用意できる  
③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる

申込方法 開催希望日の1ヵ月前までに代表者が電話申込  
☎ 情報政策課 ☎ (22) 7004

食生活改善推進員募集

健康づくりのための食のボランティア団体である延岡市食生活改善推進員連絡協議会の会員を募集しています。年に数回、食事や健康に関する研修を受け、公民館などで講話や調理講習会を行うことで、市民に食の大切さを伝えています。令和8年度新規会員の申し込みは、令和8年3月31日(火)までです。

また、食生活改善推進員による講習会の申し込みも受け付けています。気軽にお問い合わせください。

☎ 健康長寿課 ☎ (22) 7014

「ありがとう」を心から…

事前相談・事前見積無料

はまだ葬祭

笑顔で「またね」ができる場所

〒882-0024 延岡市大武町5308  
TEL.0982-22-8656 FAX.0982-22-8660

詳しくはホームページをご覧ください

広告

あっという間に！  
1日でできる！  
小工事 リフォーム専門店

1Dayリフォーム  
グッドスター

住まいの困った！に  
すぐ駆け付け・取替します！

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン  
お風呂 ガスコンロ レンガフード

1Dayリフォームグッドスター延岡店  
宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3  
営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日・祝日

0120-453-002

広告



延岡市配食サービス事業  
登録事業者募集

栄養改善が必要な高齢者に対し、栄養バランスのとれた食事の提供と安否確認を行い、高齢者の在宅生活を支援する事業の令和8年度の登録事業者を募集します。（委託契約を確約するものではありません）

登録期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

事業種類 延岡市配食サービス配達地域 市内全域（区分あり）  
申込期間 令和8年1月5日（月）～2月6日（金） 8時30分～17時15分（土、日、祝日を除く）

詳しくは市のホームページをご覧ください。（令和8年1月5日（月）に掲載予定）

健康長寿課

（22）7072



「はたちの成人式」の開催

日時 令和8年1月11日（日） 14時～（受付13時）※1時間程度  
会場 延岡総合文化センター  
対象者 平成17年4月2日～平

成18年4月1日に生まれた人その他

○個別の案内はしません。

○住民票が延岡市になくても参加できます。

○特別な事情がある場合を除き、対象者以外の人（保護者を含む）が会場内へ入場することはできません。

○飲食物・危険物の持ち込みはできません。

○雨天の場合は会場周辺が特に混雑するため、早めにお越しください。

○式典の様子はYouTubeでライブ配信します。

○開式の前に、会場内で各中学校の卒業アルバムのスライドショーを放映します。

社会教育課

（22）7032

公売会の実施

国民健康保険税の滞納により、滞納者から差押えた財産を公売します。自動車、テレビ、小型冷蔵庫、電化製品、食器、日用雑貨、家具、衣類、コミックなどを出品予定です。

なお、入札されたすべての人にのべおかCOIN200ポイントを進呈します。

日時 12月18日（木） 10時～19時、

12月19日（金） 10時～15時  
場所 講堂（市役所2階）

国民健康保険課

（22）7055

第66回BFC防火作品展  
（第2部）

市内小中学校の児童・生徒が作成した火災予防に関するポスター、書写、標語などを展示します。

※第2部では、小中学校の児童・生徒の特選作品のみ展示

日時 12月8日（月）～14日（日） 9時～21時

場所 イオン延岡店 1階サイクルコーナー横

予防課 （22）7101

講演「高橋元種とその時代」

県内を代表する本格的な近世城下町「延岡」を設計した高橋元種をとらえて、近世の日向国における「延岡」の重要性を解き明かします。

日時 12月7日（日） 10時～11時30分（受付9時30分）

場所 野口遵記念館 大ホール

入場料 無料

定員 660人（先着順）

講師 福岡市博物館総館長 中野等氏（博士、文学）

※事前申込は不要。当日会場で

受付をしてください。定員になり次第、受付を終了します。

延岡史談会事務局 宮田卓郎

090（9407）8872

令和8年延岡市消防出初式

日時 令和8年1月11日（日）

※小雨決行

※雨天時は10時55分より野口遵記念館において表彰式典を開催者のみで実施

延岡会場（8時20分開式）

通常点検 8時30分（妙田緑地公園）

一斉放水 9時（鷺島橋下流）

分列行進 10時（中町・中央通）

北方会場（8時5分開式）

北方インター公園

通常点検 8時15分

一斉放水 8時40分

北浦会場（8時開式）

北浦小・中学校グラウンド

通常点検 8時5分

発水試験 8時50分

北川会場（8時開式）

北川中学校

通常点検 8時15分（運動場）

一斉放水 8時40分（学校下河川敷）

※当日は交通規制のため、市役所周辺（北小路、船倉町、桜小路付近）が混雑します。皆さんのご理解とご協力をお願い

います。

警防課 （22）7105

移動献血

イオン延岡店

日時 12月14日（日）、29日（月） 10時～12時、13時30分～16時

ONOBECCH協同組合

日時 12月17日（水） 10時～11時、12時30分～16時

（株）ホンダオート染矢

日時 12月18日（木） 10時～11時30分

野口遵記念館

日時 12月18日（木） 10時～12時、13時30分～16時30分

※日時の変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。



▲ホームページ

宮崎県赤十字血液センター 献血推進課

0985（50）1800

総合福祉課

（22）7076

ひきこもり・

ひきこもりの健康相談

ひきこもり、うつ状態などこころの健康や病気に関する不安・悩みはありませんか。家族の人のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。

日時 12月18日（木） 13時～15時

場所 延岡保健所

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

延岡保健所

（33）5373

ひきこもり家族のつらい

ひきこもりの問題で悩んでいる家族同士でミーティングおよび情報交換会を行います。言いつばなし、聞きつばなしで大丈夫です。

気軽に参加ください。

日時 12月16日（火） 14時～15時

※予約不要（初めて参加する場合合は事前に連絡が必要）

場所 延岡保健所 大会議室

延岡保健所

（33）5373

ひきこもりに関する

ピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。※秘密は厳守します。

日時 毎月第4水曜日9時～12時

場所 なんでも総合相談センター窓口

申込方法 相談日前日までに電

話で申し込み

なんでも総合相談センター

（20）7105

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたりしたら、まずは相談してください。

受付時間 8時30分～17時15分（土日、祝日、年末年始を除く）

いきいき健康相談電話

（22）7060

健康長寿課

（22）7014

骨髄バンク登録会

骨髄バンク登録の協力を呼びかけるため、市役所で行われる献血と同時に開催で骨髄バンク登録会を行います。

ゲン丸くんのクリーン便り  
～正しいごみの出し方～

延岡市公式 LINE の便利機能

1. 家庭ごみの分別方法が分かります  
「LINE キーボード」に検索したいごみの品名を入力し送信すると、ごみの分別方法を教えてください。

2. 家庭ごみの収集日をお知らせします  
お住いの地区を登録すると、収集日前日の20時か当日の朝6時（選択可）にお知らせが届きます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

資源対策課 34 - 2626



日本赤十字社（敬称略）

中村睦子（鶴ヶ丘、矢野光代（恒富町）

総合福祉課 （22）7016

延岡市交通遺児  
育成会（敬称略）

ネットワーク藤。

延岡市交通遺児育成会事務局（地域・離島・交通政策課）

（22）7039

小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。

納骨堂完備 ご遺体引き取り出張もいたします 年中無休（電話対応は6:00～21:00）

ペットエンゼル宮崎 TEL 0982-37-1194

松原町信号 10号線 広告

Aコープ 公園 一ヶ岡小学校 市営住宅

サンレー 南紫雲閣 オアシス

ペットエンゼル宮崎 一ヶ岡ゴルフガーデン

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい！！

査定無料 秘密厳守 地域密着

担当の小川と持原です！お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすく説明させていただきます。ご遠慮無くお気軽にご質問下さい！！

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜砂2丁目1番6号

info@aipplan-n.com http://www.aipplan-n.com





## 夜間の初期救急医療体制

曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎ 33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎ 21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999

## 12月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	
7日 (日)	さとかん薬局 山月店(山月町)	☎ 21-1156
	丘の上薬局 古城店(古城町)	☎ 31-6039
	たたら薬局(岡富町)	☎ 20-0120
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
14日 (日)	敬愛薬局(日の出町)	☎ 33-1585
	にじいろ薬局(昭和町)	☎ 29-2436
	ひまわり薬局 はまご店(浜砂)	☎ 20-7117
	延岡すずらん薬局(大貫町)	☎ 26-9130
21日 (日)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	きたかた調剤薬局(北方町)	☎ 28-5150
	カイ薬局 一ヶ岡店(旭ヶ丘)	☎ 23-8550
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
28日 (日)	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町)	☎ 20-2221
	おざき調剤薬局(長浜町)	☎ 29-2516
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	西高通り調剤薬局(大貫町)	☎ 34-3222
30日 (火)	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎ 34-6153
	ひむか薬局 しおはま店(塩浜町)	☎ 29-2820
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎ 31-4152
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
31日 (水)	なないろ薬局 塩浜店(塩浜町)	☎ 20-3336
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬の口町)	☎ 20-5123
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
1月 1日 (木)	おおさきYOU薬局(夏田町)	☎ 28-2213
	さとかん薬局 平原店(平原町)	☎ 34-5016
	緑ヶ丘薬局(緑ヶ丘)	☎ 33-2020
	平和堂調剤薬局 南店(平原町)	☎ 32-8277
2日 (金)	トトロの薬局(土々呂町)	☎ 20-0271
	ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町)	☎ 24-1651
	なないろ薬局 桜小路(桜小路)	☎ 20-7716
	調剤薬局 同仁堂(愛宕町)	☎ 32-6883
3日 (土)	にじいろ薬局(昭和町)	☎ 29-2436
	フローラ薬局(中央通)	☎ 26-1633
	なないろ薬局 延岡安賀多店(安賀多町)	☎ 20-5005
	延岡駅東 ひよこ調剤薬局(日の出町)	☎ 20-0681
3日 (土)	メディカル薬局 大門店(大門町)	☎ 26-8330
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886

### 県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜 … 午後5時から翌朝8時  
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

## 12月の日曜・祝日在宅当番医

曜日		医療機関名	
7日 (日)	小	延岡共立病院(山月町)	☎ 33-3268
	内 ※	堺胃腸内科クリニック(古城町)	☎ 22-0875
	外	いのうえ整形外科クリニック(岡富町)	☎ (0570) 01-3456
	歯	ひとみ歯科(野地町)	☎ 35-5665
14日 (日)	小	松崎医院(昭和町)	☎ 21-0001
	内 ※	生協クリニックのべおか(浜砂町)	☎ 26-7100
	外	平野整形外科(大貫町)	☎ 26-9801
	歯	みらいデンタルクリニック(出北)	☎ 32-2030
21日 (日)	小	大王谷こどもクリニック(日向市)	☎ (0982) 50-2000
	内 ★	北方医院(北方町)	☎ 47-2333
	外	宮本整形外科(旭ヶ丘)	☎ 37-0671
	歯	ひまわりデンタルクリニック(野地町)	☎ 29-3663
28日 (日)	小	井上病院(平原町)	☎ 23-7402
	内 ※	田原病院(伊達町)	☎ 32-4987
	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	☎ 21-6211
	歯	甲斐歯科医院(北一ヶ岡)	☎ 37-5005
30日 (火)	小	おきしま小児科(大貫町)	☎ 33-0222
	内 ※	早田病院(高千穂通)	☎ 33-5577
	内 ※	いまだ内科・消化器科(塩浜町)	☎ 29-2714
	外	あたご整形外科(愛宕町)	☎ 22-7575
31日 (水)	歯	泉歯科医院(夏田町)	☎ 22-0678
	小	お倉が浜Kidsクリニック(日向市)	☎ (0982) 66-7611
	内 ※	みやた内科医院(永池町)	☎ 33-5883
	内 ※	しおはまクリニック(塩浜町)	☎ 20-2101
1月 1日 (木)	外	甲斐整形外科医院(瀬の口町)	☎ 21-2110
	歯	たかの歯科医院(萩町)	☎ 20-7878
	小	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎ 28-2280
	内 ※	山本医院(平原町)	☎ 21-3905
2日 (金)	内 ※	小島胃腸科内科(緑ヶ丘)	☎ 21-6000
	外	岡村病院(平原町)	☎ 21-5353
	歯	たに歯科医院(北小路)	☎ 26-3194
	小	トトロこどもクリニック(土々呂町)	☎ 20-5115
3日 (土)	内 ※	みぞぐち医院(伊形町)	☎ 37-8388
	眼	桜小路クリニック(桜小路)	☎ 20-3954
	外	萩原眼科中尾内科(愛宕町)	☎ 32-5114
	外	ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎ 23-9191
3日 (土)	歯	北浦歯科医院(北浦町)	☎ 45-3334
	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎ 21-6551
	内 ※	野田医院(安賀多町)	☎ 32-4069
	内 ※	のべおか中央クリニック(日の出町)	☎ 20-0535
3日 (土)	外	大崎整形外科(大門町)	☎ 32-3331
	歯	まつだ歯科(川島町)	☎ 30-1688
	産婦人科は24時間365日です	井上病院(平原町)	☎ 21-5110
	産婦人科は24時間365日です	大重産婦人科医院(春日町)	☎ 21-2306
3日 (土)	産婦人科は24時間365日です	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎ 34-5141
	産婦人科は24時間365日です	山中産婦人科医院(船倉町)	☎ 33-3610

- 診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



## 移動図書館ふくろう号12月運行予定

日程	ステーション名	時間
2・16日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
3・17日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
4・18日 (木)	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
9・23日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
10・24日 (火)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
11・25日 (水)	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
	浦城小学校	13:00～13:30
	南浦中学校	12:35～13:15
12・26日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30

◆図書館休館日  
1日(月)、5日(金)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、  
28日(日)～令和8年1月3日(土)  
問 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ⇒

## 延岡市の人口と世帯数(令和7年11月1日現在)

人 口 … 109,271 人(前月比 97 人減)

(男) … 51,970 人 (女) … 57,301 人

世 帯 数 … 50,568 世帯

※国勢調査結果をもとに推計

< 10月1日～31日 >

出生 51 人、死亡 153 人、転入 178 人、転出 173 人

**「生理の日」を  
笑顔で過ごしてほしい**  
男女共同参画推進室 ☎ 22-7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

### 寄付ボックス設置場所

○コープみやざき浜町店 ○コープみやざき北小路店

○なんでも総合相談センター(市役所2階)

○男女共同参画センター(川中コミュニティセンター2階)

### 配布場所

○なんでも総合相談センター ○男女共同参画センター

## 市民課 日曜日窓口開設

市民課 ☎ 22-7015

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	12月	令和8年1月	令和8年2月
日	14日	11日、25日	8日
時間	8時30分～12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

※12月27日から令和8年1月4日は年末年始のため閉庁  
※令和8年2月22日は「天下一!のべおか中学駅伝競走大会」開催予定のため休止

## なんでも総合相談センター

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

※リモート相談を希望する人はお問合せください。

■相談対応時間 9時～16時

※年末年始については9ページをご覧ください。

### 無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

☎ 20-7105 ✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

## 市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

## 延岡植物園 園芸教室

申 問 みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで  
☎ FAX 39-0977(水・土・日曜 10時～15時)

教室名	12月			令和8年1月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
多肉とお花の教室	13日	(土)	A			
楽しいハーブ入門	13日	(土)	B	17日	(土)	B
はじめてのガーデニング	14日	(日)	A, B			
フラワーアレンジメント	21日	(日)	B			

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

## 行政相談所の開設

宮崎行政監視行政相談センター ☎ (0985) 24-1100

### ○なんでも総合相談センター

日時 12月10日(火)、令和8年1月14日(火) 9時～12時

### ○北方コミュニティセンター

日時 12月10日(火) 9時～12時

### ○北浦公民館

日時 12月10日(火) 10時～13時

### ○北川老人福祉館

日時 12月17日(火) 10時～12時



# 特別展「手塚治虫 ブラック・ジャック展」

マンガ『ブラック・ジャック』の作品をとおして、誕生秘話から作品そのものが持つ手塚治虫の深いヒューマニズム、コロナ禍を経験した私たちがいま見ても斬新に感じる医療界のリアルな描写など、この作品の魅力を存分に解き明かします。『ブラック・ジャック』を知る人、初めて知る世代、外国のファンにも、名作『ブラック・ジャック』を最大限に楽しんでもらえる特別な展覧会です。オリジナルグッズも販売しています。

特別展来場者に抽選でオリジナル缶バッジをプレゼント！

期 間	12月27日(土)～令和8年3月15日(日)
開館時間	9時～17時(最終入場16時30分)
休館日	毎週月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日) 年末年始12月31日(水)～令和8年1月2日(金)
場 所	延岡城・内藤記念博物館
料 金	一般500円、高大生300円、中学生以下無料 ※博物館入館料は無料(平常展示室・体験展示室などの見学などの施設利用も可)
問	延岡城・内藤記念博物館 ☎ 21-7110

## ■オープニングセレモニー(予約不要)

日 時 12月27日(土) 9時～9時30分  
場 所 延岡城・内藤記念博物館エントランスホール  
※参加者全員にオリジナル缶バッジをプレゼント

## ■ギャラリートーク(予約不要)

本展を企画した株式会社NHKプロモーションのエグゼクティブプロデューサー鈴木俊二氏に、展示の見どころや楽しみ方などをわかりやすく解説してもらいます。

日 時 12月27日(土) 9時30分～10時30分  
場 所 延岡城・内藤記念博物館企画展示室  
料 金 無料(特別展のチケット必要)

## ■関連イベント アニメ上映会(予約必要)

場 所 カルチャープラザ3階ハーモニーホール  
料 金 無料(特別展のチケット必要)  
定 員 以下①②各200人(先着順)  
申込方法 電話または申込フォーム

①令和8年1月24日(土) 13時30分～  
「ブラック・ジャックスペシャル～命をめぐる4つの軌跡～」(2003年/全4話97分)



申込フォーム

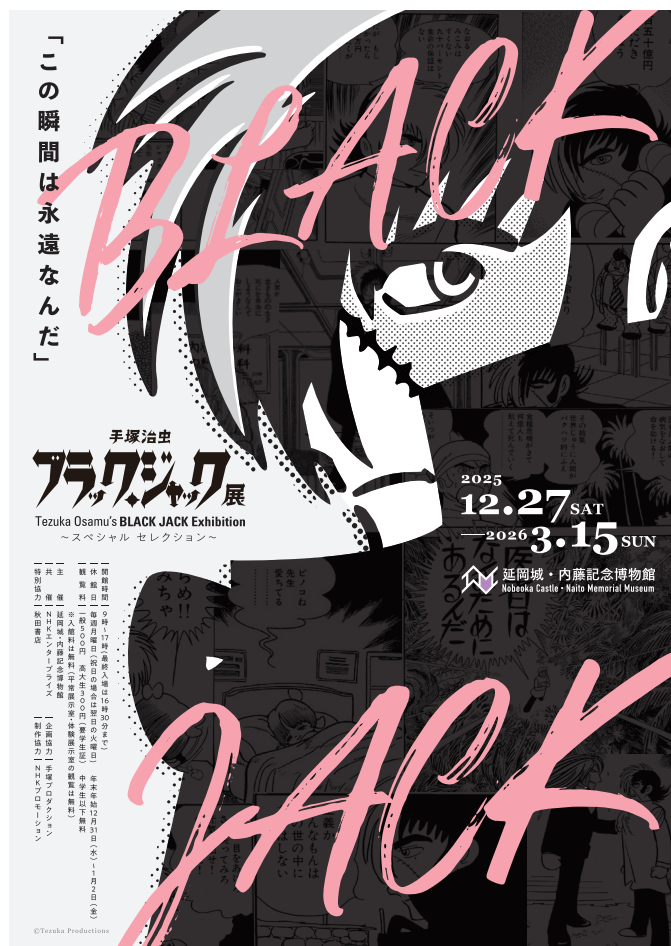
原作：手塚治虫 監督：手塚眞

②令和8年2月21日(土) 13時30分～  
「劇場版ブラック・ジャック」(1996年/93分)



申込フォーム

原作：手塚治虫 監督：出崎統



## 延岡城・内藤記念博物館 館内クイズラリー

延岡城・内藤記念博物館では、来館した皆さんに、楽しく学びながら館内を回遊してもらうことを目的に、館内展示に関するクイズラリーを行います。

### 概要

- ①館内10カ所にクイズパネルを設置
- ②受付で回答用紙を配布。来館者は館内を回りながら回答を記入
- ③帰る際に、受付で「全問の回答・解説シート」を配布
- ④参加者には1,000人限定でオリジナルシールをプレゼント

期間 12月22日(月)～令和8年1月31日(土)

場所 延岡城・内藤記念博物館

