

# 自主防瓦版

2025年  
10月14日  
(第156号)

延岡市  
自主防災組織  
連絡協議会  
事務局  
☎22-7105

結成しました

自主防災組織率  
組織数  
284組織  
組織率  
87.10%  
令和7年7月1日  
現在

防災訓練は災害  
時に役立ちます

## Topics

延岡市ホームページに「自主防災組織を考える」を掲載しています。  
「延岡市 自主防瓦版」で検索してみてください。

## 延岡市防災フェア

令和七年度防災週間に合わせ、イオン延岡に協力をいただき、市民の皆様へ防災意識を高めていただくことを目的として、「令和七年度延岡市防災フェア」を令和七年八月三十一日（日）に行いました。

災害時に役立つグッズの展示のほか、宮崎県防災士NW延岡支部による新聞紙を使ったスリッパ作り体験コーナーや防災に関する相談窓口（防災全般・空き家）などが設けられ、たくさんの方が訪れていました。

また、延岡市の公式アプリ「延岡VR避難訓練」で避難訓練を体験し、地震・津波が発生した場合の行動を確かめていました。「防災のベおか」では、ハザードマップや避難場所を確認できることを知り、スマートフォンにインストールされる方が多くいました。

さらに、正面入口には、トイレカーが展示されており見学した人の中には「災害時のトイレ問題が少し改善されていて安心した」と話す人もいました。



【VR避難訓練体験中】



【新聞紙スリッパ作り！】



【トイレカー展示】

## 中島町区防災講話

中島町区自主防災組織（牧野英治会長）は、令和七年八月十七日（日）中島公民館にて防災講話を行いました。

はじめに、防災推進員から地震・津波・風水害について講話を受けました。特に令和7年8月に宮崎県が改定した「津波浸水想定」及び「津波警戒災害区域」について、詳しく学ぶことができました。

また、風水害に関しては、近年1時間雨量が50ミリを超える激しい雨が増加していることが指摘されました。これに伴い延岡市では「優先開設避難場所」が新たに設けられ、その場所を確認することができました。

最後に、皆さんで心肺蘇生法及びAED取扱いを実施し、終了しました。



【パット貼ります。】

## 西の迫区防災講話

西の迫区自主防災組織（片伯部敏則会長）は、令和七年八月二十四日（日）西の迫公民館にて防災講話を行いました。

災害支援課前原主事から災害全般についての説明を受けました。西の迫区の津波浸水深の想定や津波警報が発令された際には、「すぐに避

## 富美山町西一区防災講話

富美山町西一区自主防災組織（富山英俊会長）は、令和七年九月六日（土）富美山コミセンにて敬老会（防災講話）を行いました。

来賓挨拶・講話として健康長寿課から「認知症を予防して健康長寿を目指そう」次に、防災推進員から「防災クイズ」が行われました。健康講話では、「じゃんけん」に負けてください「じゃんけん」に両手とも勝ってくださいなど頭の体操を楽しく行いました。

また、防災クイズでは、「防災の日は何月何日でしょう?」「南海トラフ地震が発生した場合、延岡市には最短何分で何メートルの津波が来るでしょうか?」などの選択問題が出され、皆さん真剣に考えてクイズに答えていました。参加賞もいただき、有意義な時間となりました。



【じゃんけん、負けてね！】



【知る・備える・調べる】

## 岡富北地区合同防災訓練

桜園4区(那須義繁会長)、桜園1区(小野三千年会長) 中川原1・3区(安藤睦行会長) 松馬場団地(鳥山静子会長)の各自主防災組織は、令和七年七月二十日(日)に旭小学校で合同避難訓練及び防災講話を行いました。

避難開始と同時に激しい雨に見舞われるあいの天候となりましたが、100人を超える参加者が避難して来しました。受付を済ませた後、各自主防災組織を代表して、那須会長が「桜園地区は、津波浸水域になっている。避難する時は、隣近所に声をかけて欲しい」と挨拶の後、避難場所の同校3階教室へ移動しました。

「長い時間過ごす為には、非常用持出袋の準備は必要」や「トイレなどバリアフリー化されていて安心」などの感想が聞けました。

防災講話では、「南海トラフ地震臨時情報(注意)」が発令された時の情報収集法や取るべき行動及び祝子川が近くにあることから洪水に対する備えが大切だと理解しました。



【消防団員募集中です 受け付け最終チェック】

## 昭和町1区防災講話

昭和町1区自主防災組織(吉田孝子会長)は、令和七年七月十一日(金)に宮崎ガス延岡支店で、防災講話を行いました。

防災推進員から、昨年10月の大雨と令和4年台風14号の雨の降り方の違いを時系列で説明を受けた後、昭和町交差点付近の冠水状況を動画で確認しました。「対向車からの波が思っていたより高い」・「早めの行動を心掛ける」などの感想を受け防災講話を終了しました。



【参加者と挨拶する吉田会長】

## 妙区防災研修会

妙区自主防災組織(深田徹会長)は、令和七年八月二十四日(日)に妙営農集會場で、防災研修会を行いました。防災講話の後、昨年の防災訓練に引き続き心肺蘇生法及びAEDの取扱い要領を体験しました。地理的特性から、救急車の到着まで、より時間が掛かる事を理解し、全員が熱心に取り組むとともに、黒岩小中学校には2箇所設置している事も確認しました。

## 延岡市地域福祉推進大会

延岡市地区社会福祉協議会連絡協議会(日高広道会長)は、令和七年九月十三日(土)に野口遵記念館で、第25回地域福祉推進大会を開催しました。(各自主防組織から数多くの方の参加がありました)

延岡市消防団ラッパ隊の吹奏に引き続き、岡富北地区社会福祉協議会の防災活動や各種行事など活動報告を那須義繁会長が、紹介しました。防災講話の途中では、緊急地震速報が館内に響きわたると、参加者全員が頭を守る行動を取りました。その後、職員案内・誘導により屋外避難し、安全を確保しました。九州医療科学大学から3人の学生が応援に駆け付けて、大会の全般を通じてスムーズな運営に貢献してくれました。



【活動報告する那須会長】



【想定より早く避難完了】



【自己紹介する3人】

## 防災訓練・講話等予定

- 11月1日(土)
  - ・富美山第1区防災講話  
午前9時～ 第1区公民館
- 11月2日(日)
  - ・東海白石区防災講話  
午前10時～ 白石公民館
  - ・富美山第2区防災訓練  
午前9時30分～ 旭中学校柔剣道場
- 11月3日(月)
  - ・富美山北団地防災訓練  
午前9時～ 富美山北団地公民館
- 11月4日(火)
  - ・島野浦津波避難訓練  
午前8時40分～ 島野浦全域
- 11月7日(金)
  - ・熊野江町区、熊野江小、南浦中  
合同津波避難訓練  
午前10時20分～ 熊野江小学校
- 11月8日(土)
  - ・西階あおい区防災訓練  
午前10時～ 南方東コミセン
  - ・出北1区防災訓練  
午前10時～ 出北第4区街区公園
- 11月9日(日)
  - ・野地町向陽台団地区防災訓練  
午前9時～ 向陽台公民館
  - ・富美山青葉台区防災講話  
午前9時～ 青葉台公民館
  - ・稲葉崎町中原区防災訓練  
午前9時～ 稲葉崎集會場
- 11月10日(月)
  - ・北浦阿蘇区夜間津波避難訓練  
午後6時30分～ 阿蘇区内
- 11月14日(金)
  - ・上平原区防災講話  
午後7時～ 上平原公民館
- 11月15日(土)
  - ・浜砂区防災訓練  
午前10時～ 浜砂公民館
  - ・日の出区防災講話  
午前10時～ 日の出公民館
- 11月16日(日)
  - ・塩浜区防災訓練  
午前9時～ 塩浜区内
  - ・大門北区防災訓練  
午前8時30分～ 大門北区内
- 11月22日(土)
  - ・大門区防災訓練  
午前9時30分～ 大門区内
  - ・愛宕東・南区合同防災訓練  
午前11時～ 愛宕第3街区公園
- 11月23日(日)
  - ・鶴ヶ丘1区防災活動  
時間・場所確認中
  - ・下伊形町区防災訓練  
午前9時～ 下伊形営農集會場
- 11月24日(月)
  - ・松原区防災訓練  
午前9時30分～ 松原公民館
- 11月29日(土)
  - ・旭中地域防災学習  
午前8時30分～ 旭中学校
- 11月30日(日)
  - ・惣領区防災訓練  
午前10時～ 惣領公民館
  - ・妙区防災講話  
午前10時～ 妙営農集會場