延岡市

自分の命、大切な人の命を守るために備えよう

保存版

# 内水ハザードマップ

発行元　延岡市上下水道局下水道課　　令和７年１１月

近年、局地的な大雨による内水氾濫（排水しきれない雨水による浸水）が発生するリスクが高まっています。内水氾濫は、河川の氾濫とは異なり、短時間の強い雨でも住宅地や道路が浸水する恐れがあります。災害を完全に防ぐことはできませんが、日ごろからの備えと正しい知識によって被害を最小限に抑えることができます。河川水位が上昇してなくても、激しい雨が降っている場合は、この内水ハザードマップをご覧ください。また、この内水ハザードマップを活用し、ご自身やご家族の命を守るために、どのような行動をとるべきかを考えるきっかけとしていただければ幸いです。

目次

大雨の時に自分や家族の命を守るため…


❶大雨の時に起きる災害について知っておきましょう。
❷いざという時、どう行動するのか考えておきましょう。
❸災害時に得られる情報について確認しましょう。
❹今できること、日ごろの備えについて、今一度確認しましょう。
…最後に、わが家の避難行動計画を書き込んで、家族で情報共有しておきましょう。


## わが家の避難行動計画

いざという時のために、災害時の避難ルールづくりをしておきましょう。
地域・家族で話し合ったルールを書き込み、みなさんで共有しておきましょう！

●わが家のリスク　・わが家の浸水想定は、＿＿m以上＿＿m未満です。（▶地図面参照）
・わが家は土砂災害警戒区域に入って　います ・ いません　。

### 避難行動判定フロー

まずは自宅・学校・職場の状況からいざという時の行動を確認しておきましょう。

自宅・職場・学校が…浸水想定区域内（浸水の着色）にある／過去に浸水したことがある
- いいえ → 屋内での安全確保　むやみな外出は控える　※色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、避難情報を参考に必要に応じて避難してください。
- はい ↓

早期立退き避難区域等
以下のいずれかに当てはまる
- 早期立ち退き避難が必要な区域内にある（家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流・河岸浸食）等）
- 想定浸水深が最上階の床高を上回る
- 土砂災害警戒区域内にある

- いいえ → 屋内での安全確保（垂直避難）　自宅の上階等に避難して安全を確保しましょう
- はい → 立ち退き避難　その場にとどまると危険です。避難場所や近所の安全な場所に避難しましょう。

●避難先　※指定緊急避難場所に限りません　親戚、友人宅、勤務先等も候補に（▶地図面参照）
❶
❷
❸

●わが家の非常持出袋は…（▶④日ごろから～参照）
に置いてあります。

●わが家の備蓄品は…（▶④日ごろから～参照）
に置いてあります。

●家族の情報

| 名　前 | 電話番号 | 生年月日 | 血液型 | その他（アレルギー・持病・常備薬・主治医等） |
|---|---|---|---|---|
| | 携帯電話 | | | |
| | 勤務先等 | | | |
| | 携帯電話 | | | |
| | 勤務先等 | | | |
| | 携帯電話 | | | |
| | 勤務先等 | | | |
| | 携帯電話 | | | |
| | 勤務先等 | | | |
| | 携帯電話 | | | |
| | 勤務先等 | | | |

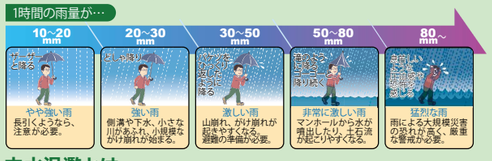
延岡市では、他にも「わが家の防災ハンドブック」を作成しております。土砂災害・洪水の他に、地震、津波、高潮、竜巻についても災害への備えや災害に関する基本的な内容をわかりやすくまとめ、主体的に身を守る行動に役立つ資料となっています。あわせてご確認ください。

## ❶ 災害について知る

### 雨の降り方と想定される状況

風水害は地震とは違って、気象情報からある程度予測できます。雨の様子や今後の気象情報などを確認し、災害に備えて早めの準備をしましょう。

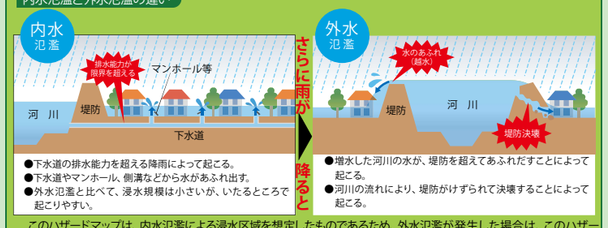
1時間の雨量が…




### 内水氾濫とは・・・

**大雨が降ると、下水道や排水施設の能力を超えて水が処理できなくなり、道路や土地に水が溜まる現象を「内水氾濫」といいます。これは河川の氾濫とは異なり、都市部や住宅地で発生しやすいのが特徴です。内水氾濫は、雨水が下水道に流れ込みきれないことや、ポンプ場の排水能力不足、地形の低い場所への水の集中などが原因で起こります。道路冠水や住宅の床下・床上浸水、交通障害など、生活に直接影響する被害が出やすい現象です。**

内水氾濫と外水氾濫の違い




●下水道の排水能力を超える降雨によって起こる。
●下水道やマンホール、側溝などから水があふれ出す。
●外水氾濫と比べて、浸水規模は小さいが、いたるところで起こりやすい。

●増水した河川の水が、堤防を超えてあふれだすことによって起こる。
●河川の流れにより、堤防がけずられて決壊することによって起こる。

このハザードマップは、内水氾濫による浸水区域を想定したものであるため、外水氾濫が発生した場合は、このハザードマップに示された範囲と異なる場所でも浸水する可能性があります。

### 内水ハザードマップの使い方

**1. 自宅周辺のリスクを把握する**
- 自宅や職場、学校などの位置をマップ上で確認し、**浸水想定区域かどうか**をチェック。
- 地形的に低い場所（谷地形、地下街、地下室など）は特に注意。

**2. 避難方法を事前に検討する**
- 内水氾濫では、垂直避難（建物の上階へ移動）が有効な場合もある。
- 洪水時の避難とは異なるため、**避難場所や避難経路の確認**が重要。

**3. 危険箇所を避ける行動をとる**
- アンダーパス、マンホール、排水溝、用水路などは浸水時に非常に危険。
- 浸水箇所に**近づかないことが大切。**

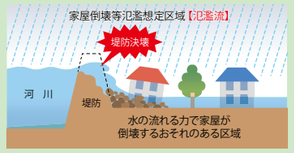
**4. 警戒レベルに応じた行動を理解する**
- 延岡市が発令する「警戒レベル」に応じて、**避難準備・避難指示**などの行動を取る。
- ゲリラ豪雨などでは避難情報が間に合わないこともあるため、**自主的な判断が重要。**

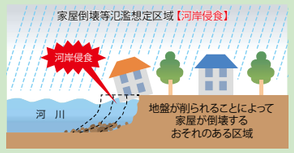
**5. 他のハザードマップと併用する**
- ・洪水ハザードマップと重ねて表示することで、**複合的なリスクの把握**が可能。

この内水ハザードマップは、下水道全体計画区域（雨水）を対象にしています。

延岡市ホームページ
・浸水実績箇所
https://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/soshiki/57/1093.html（ページ下部に掲載）
・要配慮者利用施設について
https://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/site/disaster/3346.html
（地域防災計画の資料編に一覧表を掲載）

### 家屋倒壊等氾濫想定区域とは…




メモ　延岡市は流域治水プロジェクトに取り組んでいます。国土交通省延岡河川国道事務所と宮崎県と協働でハード・ソフト一体の事前防災対策を加速中です。

◆豆知識
＜既往の気象の最大値＞
・日最大１時間降水量：84.5mm（令和３年８月８日台風９号）
・最大日降水量：445.5mm（平成28年９月19日台風16号）
出典：延岡市地域防災計画

### 命を守るポイント（風水害）

原則　浸水前の早い段階に安全な場所へ
逃げ遅れたら　浸水した後には安全でより高い場所へ

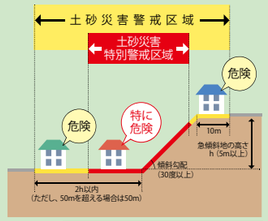
### 土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域とは…

土砂災害防止法に基づき「土砂災害が発生した時に住民などの生命または身体に危害が生じるおそれのある地域」を指定したものです。

**土砂災害警戒区域（通称：イエローゾーン）**
土砂災害が発生したときに被害等を受けるおそれのある地域です。土砂災害の危険性の周知や避難体制の整備が図られます。

**土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）**
土砂災害警戒区域内で被害等を受けるおそれが特に高い地域です。区域内での開発行為の制限や新築・増改築の際の構造規制等が行われます。

【がけ崩れの場合】




### 命を守るポイント（土砂災害）

原則　雨や前兆現象に注意し、早めの避難
逃げ遅れたら　頑丈な２階以上の建物や斜面から離れた場所へ

延岡市ホームページ
土砂災害の種類が説明されています。
事前に確認しておきましょう。

### 延岡市の主な被害

| 和暦 | 出水 | 床上 | 床下 | 時間最大雨量(mm/時間) |
|---|---|---|---|---|
| 平成19年7月14日 | 台風４号 | 11 | 116 | 56（7/13） |
| 平成19年8月2日 | 台風５号 | 33 | 45 | 48.5 |
| 平成28年9月29日 | 台風16号 | 22 | 78 | 79 |
| 平成29年9月17日 | 台風18号 | 27 | 3 | 44.5 |
| 平成30年6月30日 | 前線 | 1 | 3 | 45 |
| 平成30年9月30日 | 台風24号 | 1 | 3 | 48 |
| 令和3年8月8日 | 台風９号 | 2 | 18 | 84.5 |
| 令和4年9月18日 | 台風14号 | 331 | 112 | 42.0 |

## ❷ いざという時どうするか考えておく

### 風水害のタイムライン

避難情報がでたら速やかに避難しましょう！

| 日ごろから | 警戒レベル1 | 警戒レベル2 | 警戒レベル3 | 警戒レベル4 | 警戒レベル5 |
|---|---|---|---|---|---|
| 情報収集につとめましょう！ | 気象情報に注意しよう | 避難に備えよう | 避難情報 高齢者等避難（市が発令） | 避難情報 避難指示（市が発令） | 避難情報 緊急安全確保（市が可能な範囲で発令） |
| | | | |  | |
| ・外出前に天気予報を確認<br>・最新の気象情報を入手<br>・雲の流れや雨の降り方など、気象状況に応じて行動する<br>・地域で実施している避難訓練に参加し、避難経路やいざという時の行動を事前に確認しましょう | ・災害への心構えを高めましょう！<br>**最新の防災気象情報等に留意するなど、災害への心構えを高めてください。** | ・避難場所、経路の再確認<br>・非常持出袋を用意（食べ慣れたものもあると安心です）<br>**ハザードマップ等により、災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認**してください。<br>まずは内水ハザードマップを確認しましょう。あわせて洪水・土砂災害ハザードマップを確認しましょう。 | 高齢者等支援の必要な方は避難を開始！<br>その他の方々は避難の準備をし、自発的に避難する。<br>**延岡市からの高齢者等避難の発令に留意**するとともに、**高齢者等以外の方も普段の行動を見合わせ始めたり、河川の水位情報等を用いて避難の準備をしたり自ら避難の判断**をしたりしてください。 | 左の避難行動判定フローによる避難行動をとる。<br>災害が発生するおそれが極めて高い状況であり、緊急に避難する。<br>**延岡市からの避難指示の発令に留意**するとともに、**避難指示が発令されていなくても河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断**をしてください。 | 命を守るための最善の行動をとる。（垂直避難）<br>**何らかの災害がすでに発生している可能性が極めて高い状況**となっています。<br>**命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保**してください。 |
| 防災気象情報（気象庁・国土交通省・宮崎県が発表） | 早期注意情報（警報級の可能性） | 大雨・洪水注意報 氾濫注意情報 | 警戒レベル3相当 大雨・洪水警報 氾濫警戒情報 | 警戒レベル4相当 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 | 警戒レベル5相当 大雨特別警報 氾濫発生情報 |

警戒レベル4までに必ず避難！

### 避難時（風水害）の注意点

積極的に情報を入手 危険と判断したら早めの避難

避難するタイミングを決めておきましょう！

車は地下駐車場やアンダーパスに注意！

事前の処置をして、畑や田んぼの見回りは控えて

浸水した道路は通らない（マンホールや側溝で危険）

がけや川の近くにいかない！

逃げ遅れたら『命をまもる行動をとる！』

自宅の最上階や身近で頑丈な建物へ避難

## ❸ 災害の情報を得る

延岡市・国土交通省・気象庁・宮崎県
- テレビ・ケーブルテレビ
- ホームページ
- 災害情報メール・緊急速報メール
- 防災情報アプリ
- ラジオ
- 防災行政無線
- 広報車

→ 市民など　周囲の様子に注意！積極的に情報収集！

**雨の状況や河川水位等、平常時から入手方法を確認しておきましょう**

テレビ・ケーブルテレビ
テレビのデータ放送からも気象情報や避難情報を確認することができます。
d ボタン

その他
・ラジオ
AM　NHK第一　621kHz
FM　FMのべおか　88.6MHz
延岡市防災ラジオ
・防災行政無線
・広報車

ホームページ
・気象庁
https://www.jma.go.jp/jma/index.html
・国土交通省川の防災情報
http://www.river.go.jp/kawabou/ipTopGaikyo.do
・宮崎県の雨量
・河川水位観測情報
http://kasen.pref.miyazaki.jp
・気象庁
土砂キキクル（大雨警報（土砂災害）の危険度分布）
https://www.jma.go.jp/bosai/risk/#elements:land/
・のべおかeマップ
https://www2.wagmap.jp/nobeoka/Portal

メールで受信（事前登録が必要）
・災害情報メール
https://plus.sugumail.com/usr/nobeoka/home
・宮崎県防災・防犯情報メールサービス
bousai.miyazaki-pref@raiden2.ktaiwork.jp
・緊急速報メール
詳しくは携帯電話各社案内を確認ください

防災情報アプリ
「防災のべおか」主な機能
お知らせ機能
市が配信する避難情報や防災に関する情報等をプッシュ通知で受け取ることができ、文字と音声で確認することができます。
他にも、、、
ハザードマップの確認
避難場所の確認
防災リンク集

iPhone 用　Android 用

### いざという時に・・・

・公衆無線 LAN(Wi-Fi)（延岡市）
利用可能施設：
西階陸上競技場
西郷隆盛宿陣跡資料館等
SSID　：NOBEOKA_CITY_WI-FI
暗号キー：canna1933

・AED 設置場所位置図（延岡市）
・公衆電話の設置場所位置図（NTT 西日本）

### 災害が起きてしまったら・・・

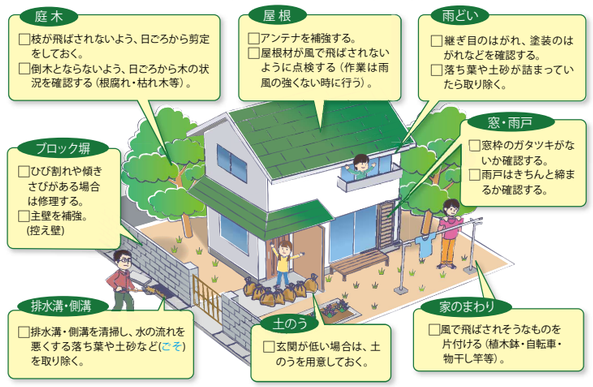
災害用伝言ダイヤル
電話「171」/ WEB「WEB171.jp」
災害用伝言板（各携帯電話会社）

伝言の登録方法
電話
①171 にダイヤル
②「1」をダイヤル
③（市外局番）＋電話番号
④伝言を録音
WEB
①web171.jp にアクセス
②電話番号を入力
③登録ボタン
④名前 / 安否 / 伝言を登録

伝言の確認方法
電話
①171 にダイヤル
②「2」をダイヤル
③（市外局番）＋電話番号
④伝言を再生
WEB
①web171.jp にアクセス
②電話番号を入力
③確認ボタン
④伝言内容の確認

## ❹ 日ごろから備える

被害を軽減するために、日ごろから家屋などの周りを点検し、万全の対策を立てておきましょう。




### 非常持出袋

非常持出袋には両手の空くリュックサックが便利です。重すぎないか、一度背負ってみましょう。

荷物の重さの目安　男性 15kg　女性 10kg

非常持出袋（リュックサックなど）に入れておくもの

| | | | |
|---|---|---|---|
| 飲料水（500mℓ 2～3 本程度） | ホイッスル（笛） | 雨具・防寒具 | 携帯用トイレ |
| | 厚手の手袋（軍手） | タオル・ハンカチ | ティッシュペーパー・ウェットティッシュ |
| 非常食（長期保存・調理不要） | 衣類（上着・下着・靴下） | 万能ナイフ・缶切り | 懐中電灯・ランタン |
| | 携帯用カイロ | 簡易食器（割り箸、紙皿） | ラジオ |
| 貴重品（現金・通帳・保険証等） | ビニール袋・ラップ | 生理用品・トイレットペーパー | |
| | 洗面用具・衛生用品・マスク | 底の丈夫な靴 | |
| 医療品等（消毒薬等） | ヘルメット・防災ずきん | 乾電池・モバイルバッテリー | |

| 乳幼児 | 妊婦 | 高齢者 | 疾患のある方 | ペット | その他 |
|---|---|---|---|---|---|
| 離乳食 | 母子健康手帳 | 入れ歯 | 主治医連絡先 | リード | メガネ |
| 粉・液体ミルク | 脱脂綿 | 介護食 | 持病薬 | トイレ用品 | コンタクトレンズ |
| おむつ | ガーゼ | 大人用おむつ | お薬手帳 | ペットフード | 補聴器 |
| おしりふき | 新生児用品 | | | | |

### 備蓄品

災害時に自宅で生活するために必要なものは、日ごろから備蓄を心がけましょう。

備蓄品

| | | | |
|---|---|---|---|
| 日ごろの買い置き | トイレ用品 | 食品用ラップフィルム | |
| 7日分以上（推奨）の食料 | 燃料（カセットコンロ等） | ポリタンク | |
| 7日分以上の飲料水 | 毛布・寝袋 | | |

備蓄品はローリングストック