



市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

11

2025
No.1000

広報のべおかは今月で

1,000号

を迎えました

まちの話題を お届けします snapshot

9月 祝子川温泉がリニューアル

市内唯一の天然温泉施設である祝子川温泉は、露天風呂や厨房施設の改修工事を実施し、9月13日(土)に関係者による薪割りでグランドオープンしました。今後は、地元の食材を活かした食事の提供に加え、薪ストーブサウナの導入など、魅力向上のためのさまざまな事業に取り組んでいきます。



10月 まつりのべおか花火大会

大瀬川河川敷において「第48回まつりのべおか花火大会」が開催されました。会場には、のべおかグルメブースとして多数の露店やキッチンカーが並び、15時からステージイベントも行われ、夜には、3,000発の花火が夜空を華やかに彩り、多くの人で賑わいました。



10月 延岡水郷鮎やな

300年以上続く延岡水郷鮎やなは、延岡に秋を告げる風物詩となっています。10月1日(水)より、かわまち交流館で鮎料理の提供が始まっており、延岡ならではの壮大な「鮎やな」と「鮎料理」をぜひお楽しみください。鮎料理は、かわまち交流館のほか、市内飲食店でも提供されています。



10月 マイナビ ツール・ド・九州 2025

「マイナビ ツール・ド・九州 2025」の最終ステージとなる「宮崎・大分ステージ」が開催されました。本大会は国内外から18チーム、約100人がエントリーし、スタート地点である延岡市役所前には多くの人が集まり、自転車のスピードや迫力に歓声を上げていました。



今月の表紙 cover

表紙は、今月号で「広報のべおか」が1,000号を迎えたことから、過去の広報紙などを使用し作成しました。これからも、より見やすく、伝わる広報紙となるよう、尽力していきます。



今月のもくじ contents

P 3	snapshot (スナップショット)
P 4	11月は児童虐待防止推進月間です
P 5	女性に対する暴力をなくす運動
P 6	のべおか雇用リ・デザインプロジェクト など
P 7	延岡市職員採用試験(任期付職員)のお知らせ など
P 8	延岡市の財政状況 令和6年度決算
P 10	MATSURI - NIPPO 秋の大収穫祭 など
P 11	第1回こども文化の祭典の開催 など
P 12	糖尿病について考えてみませんか など
P 14	暮らしのひろば
P 18	ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
P 20	広報のべおか1,000号の歩み

消化管出血患者の受け入れ体制について

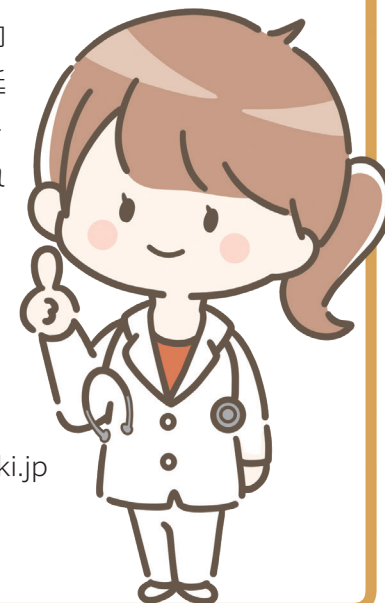
平成20年9月に県立延岡病院消化器内科が、医師の退職により休診となったことを受け、延岡市医師会が平成21年2月から消化管出血救急患者受け入れの輪番体制を整備し対応しています。

しかし、長年にわたる体制の中で、医師の退職などにより継続が困難となった病院が生じたことから、現在は県立延岡病院、延岡共立病院、黒木病院の3病院で輪番体制を維持していますが、スタッフへの負担が増大してきたことから、体制の維持が厳しい状況となっています。

このような状況を踏まえ、延岡市医師会が日向市東臼杵郡医師会に協力を依頼した結果、輪番体制の一部を日向市東臼杵郡医師会が担うことになりました。

これにより、令和7年11月より、日向市東臼杵郡医師会が担当する日には、延岡市内の消化管出血救急患者は、日向市・門川地区の病院へ搬送し、加療が行われることになります。

ご理解とご協力をお願いします。



問 地域医療政策課 ☎ 22-7066 ☎ 22-1347 ✉ ti-iryuu@city.nobeoka.miyazaki.jp

11月12日から25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



配偶者や交際相手などからの暴力（DV）、性犯罪、ストーカー行為などは、人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。

市では、この運動の一環として関係団体と連携し、11月16日（日）11時からイオン延岡店で、パープルリボンキャンペーンを実施します。

DVや性暴力に
気づいたら
相談されたら

そのとき、私たちにも
できることがある。

あなたの考えや気持ちを押し付けず、まず寄り添って話を聞くことから、始めてみませんか。
そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。

年齢・性別を問わず相談できる窓口があることも伝えてください。

性犯罪・性暴力		配偶者・交際相手からの暴力	
SNSで相談	電話で相談	チャットで相談	電話で相談
Cure time (キュアタイム)	性犯罪・性暴力被害者のためのフリーストップ支援センター 性犯罪被害相談電話（警察） ハートマン #8891 #8103	DV相談 プラス	DV相談ナビ はれれば #8008



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

パープルリボン運動とは・・・

1994年アメリカで、女性に対する暴力の被害当事者によって生まれた草の根運動です。

現在は国際的な運動へと広がっています。
パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められています。

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンと、11月が児童虐待防止推進月間のため、そのシンボルカラーであるオレンジリボンにちなみ、城山公園三階櫓石垣を紫色とオレンジ色にダブルライトアップします。

ライトアップ期間
11月17日（月）～30日（日）



相談窓口のご案内

電話で相談

■ DV 相談ナビ
はれれば
#8008
■ 警察相談専用電話
#9110

チャットで相談



DV 相談プラス

他の相談窓口



相談窓口一覧

ひとりで悩まず
ご相談ください。

男女共同参画推進室でも相談を受け付けています。

☎ 22-7056

11月は児童虐待防止推進月間です

体罰などによらない

子育てを広げよう

☎ こども家庭サポートセンター ☎ (20) 7250

子どもへの体罰は法律で禁止されています。
体罰以外にも、怒鳴りつけたり、子どもの心を傷つけたりする暴言なども、健全な成長・発達に悪影響を与える可能性があります。
体罰などによらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて、社会全体で子育てを応援していくことが大切です。

児童虐待とは？

- 身体的虐待 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、傷・あざ・やけどなどの外傷が残る恐れのある暴行など
- 心理的虐待 言葉で脅す、無視・拒否的な態度、目の前で暴力をふるうなど
- ネグレクト（育児放棄） 食事を与えない、病院に連れて行かない、自動車の中に放置するなど
- 性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にするなど

1本の電話で救われる子どもがいます
児童相談所全国共通3桁ダイヤル

いち はや く
1 8 9

近くの児童相談所につながります。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

子どもや保護者の
こんなサインを
見落としていませんか？

虐待を受けている子どもだけでなく虐待をしている保護者にも、次のような特徴的な行動や状況（サイン）が現れます。

虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときは、こども家庭サポートセンター（おやこ保健福祉課内）または児童相談所にご連絡ください。皆さんからの連絡が子どもを守ります。

子どもに見られるサイン

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいとも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者に見られるサイン

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

相談窓口

子育てに関する悩みがあるときは、一人で悩まずご相談ください

- ▶ こども家庭サポートセンター（おやこ保健福祉課内）…… ☎ 20-7250
- ▶ 延岡児童相談所（大貫町）…… ☎ 35-1700
- ▶ なんでも総合相談センター（市役所2階）…… ☎ 20-7105
- ▶ 恒富保育所 子育て支援室（恒富町）…… ☎ 22-9470
- ▶ 子育て支援センター おやこの森（山月町）…… ☎ 33-0204
- ▶ まちなかキッズホーム（幸町）…… ☎ 33-7822
- ▶ 子育て支援総合拠点施設 えんキッズ（松山町）…… ☎ 20-0351

(令和8年4月1日採用)

延岡市職員採用試験（任期付職員）のお知らせ

問 職員課 ☎ 22-7007 FAX 34-2110 ✉ shokuin@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和9年に宮崎県において「国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会」が開催されることに伴い、一定の期間の任期を定めて延岡市職員として働く「任期付職員」を募集します。

【任期付職員とは】

- ①「一定の期間内に終了することが見込まれる業務」や「一定の期間内に限り業務量の増加が見込まれる業務」に従事するため、任期を定めて採用されます。
- ② 任期の定めがあることを除けば、正規職員と同じ職責にて業務を行います。
- ③ 給与・勤務条件などについても、原則として正規職員と同じ制度が適用されます。

- 申込受付期間 11月1日(土) 8時30分～11月30日(日) 17時15分
- 第1次試験日 12月4日(木)～12月17日(水)
- 試験会場 全国47都道府県約350カ所のテストセンター会場
※延岡会場はプリンシプル株式会社（祇園町）です。
- 採用予定人数 10人程度



市ホームページ

試験区分	職務の内容	任期	資格・学歴など	年齢要件
一般事務職 (任期付職員)	「国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会」に係る事務その他行政事務に従事	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで ※任期については、更新する場合があります。	問いません。	昭和41年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者

※詳しくは、11月1日(土)から市ホームページに掲載または以下の場所で配布する「試験案内」をご確認ください。
※申込方法は、インターネットによる申し込みのみです（窓口での受付はできません）。
● 総合案内（市役所1階） ● なんでも総合相談センター（市役所2階） ● 職員課（市役所5階）
● 各総合支所地域振興課 ● 東海・伊形・島浦支所 ● 消防本部総務課（消防庁舎3階） ● 図書館

早めの片付けと家庭ごみの工場への持ち込み

問 清掃工場 ☎ 33-1869 FAX 33-1870 ✉ seisoh@city.nobeoka.miyazaki.jp

年末は、大掃除などで清掃工場へのごみの持ち込みが増加し、清掃工場内や周辺が大変混雑します。

そのため、以下の工夫などにより、混雑緩和にご協力をお願いします。

- ①早めに片付けや大掃除を行う。
- ②家庭のごみ出しは定期収集を利用する。
- ③清掃工場への持ち込みは年末を避ける。

清掃工場の受入日時

受入可能日	受入時間
月曜日～金曜日	8時45分～17時
土曜日	8時45分～12時 13時～16時30分
日曜日・祝日	受け入れしていません

※産業廃棄物や延岡市以外のごみを持ち込むことはできません。

注意点

- ①清掃工場に持ち込む場合、50kgごとに200円の手数料が必要になります。なお、資源物は無料です。
- ②持ち込みは、「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源物」などの種類によって分別し、ごみが飛散しないように持ち込んでください。指定ごみ袋に入れて持ち込まれても有料となります。

のべおか雇用リ・デザインプロジェクト

問 人材政策・移住定住推進室 ☎ 20-7176 FAX 22-7080 ✉ jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp

市は、厚生労働省所管である「地域雇用活性化推進事業」の受託先として、全国9地域の1つに採択されました

のべおか雇用リ・デザインプロジェクトとは

「コミュニケーション×アクション×エンパワメント」という新たな切り口でのべおかの雇用をリ・デザインし、本市の雇用課題に取り組みます。

構想にあたっては、市内関係団体へのヒアリング、市内事業者へのアンケート調査、さらに前回採択事業の受講者へのニーズ調査を実施した結果を反映しました。これにより、人材不足や職種ミスマッチの解消、事業者の意識改革や業務改善、コミュニケーション力や主体性を育む人材育成、企業と求職者の接点拡大など、地域の声に根差した事業設計としており、3年間で108人の雇用創出を目指します。

セミナーやイベント（順次開催予定）

事業者向け

業務のスマート化やコミュニケーション力育成のためのセミナーを開催し、生産性向上や働きやすい職場づくり、採用力や人材定着率の向上を支援します。

求職者向け

実践的なコミュニケーション力やITスキルを同時に習得できるセミナーを開催し、キャリアを描く若者、Uターン希望者、再就職・キャリア転換を支援します。

マッチング事業

就職説明会や、実際の仕事を体験し、働いている人との対話を通じて、求職者と企業がつながるリアルジョブ体験ツアーを開催します。

その他

セミナーやイベントの詳細は、随時、市ホームページなどに掲載します。



市ホームページ

国際交流イベント

初級ドイツ語講座

ゼロからのスタートでドイツ語に挑戦してみましょう！アルファベットの発音や自己紹介、数字などを勉強します。

日時 11月6日(木)、20日(木) 18時30分～20時

場所 社会教育センター

申込 電話で申し込み（☎ 22-7006）

※第1回（10月2日開催）に参加した人は、申込不要です。
※受講する人は、筆記用具とノートを持参してください。

中級ドイツ語講座

中級ドイツ語講座を開催します！気軽に会話練習と復習をしましょう。

日時 11月13日(木) 14時～15時30分

場所 社会教育センター

申込 電話で申し込み（☎ 22-7006）

※10月開催の講座に参加した人は、申込不要です。
※受講する人は、筆記用具とノートを持参してください。

おしゃべりサロン

おしゃべりサロンで市民の皆さんやALT（外国語指導助手）、CIR（国際交流員）と気軽にフリートークしてみませんか？

国際交流や簡単な外国語練習ができる楽しい夜を過ごしましょう！

日時 11月7日(金) 18時～21時

場所 市役所2階 講堂

申込 不要

※駐車場は市役所第1駐車場をご利用ください。

FOLLOW US!!

国際交流推進室
フェイスブック⇒



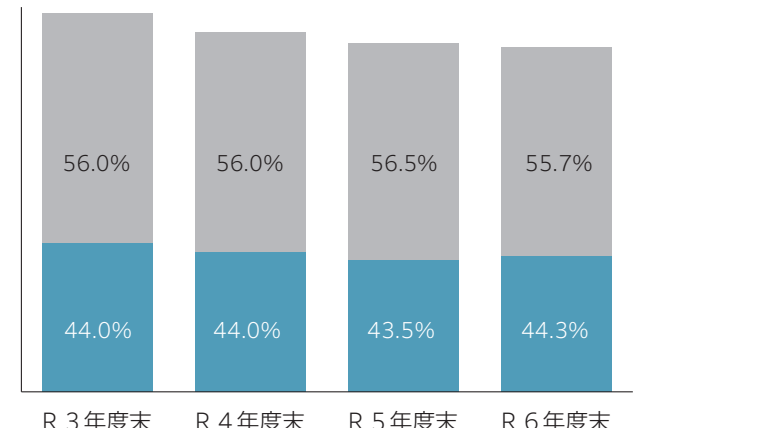
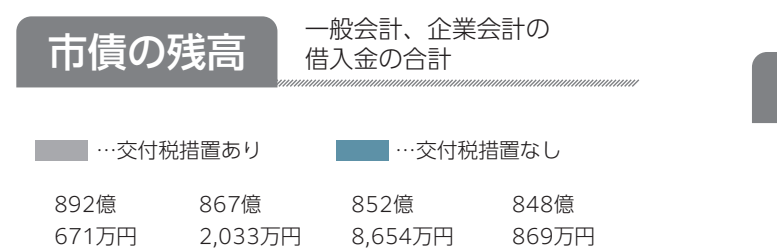
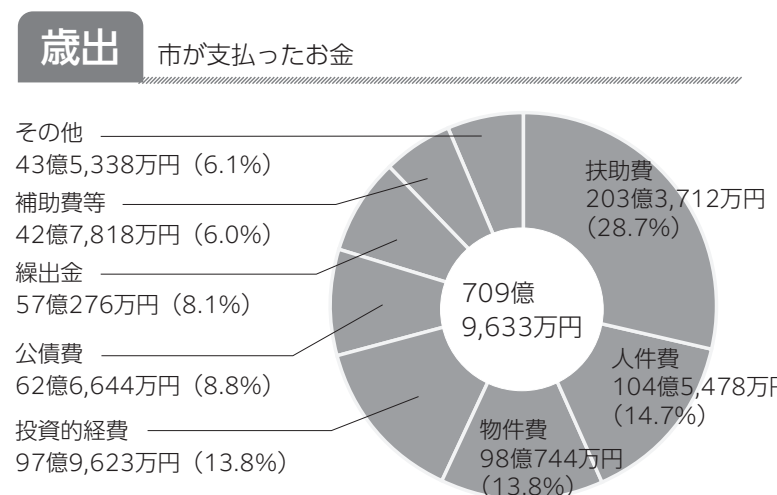
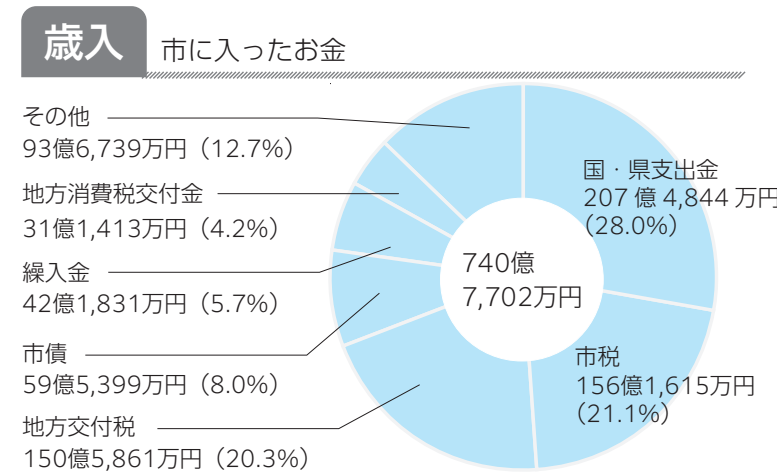
国際交流推進室
インスタグラム⇒



問 国際交流推進室（総務課内）☎ 22-7006

FAX 34-2110 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

グラフで見る延岡市の財政状況



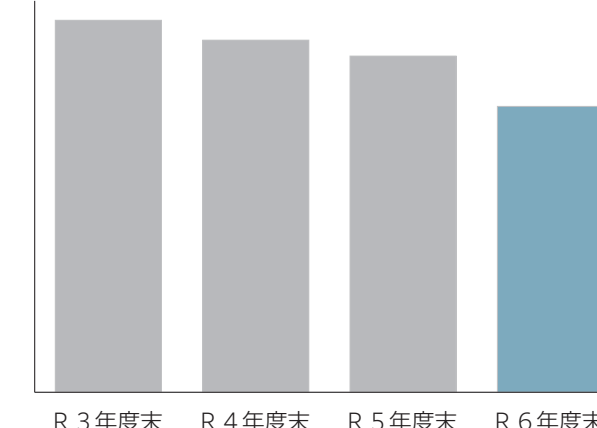
※交付税措置とは、借入金の返済の一部を国が交付税として負担するもの。
市の実質の借入金は、残り（交付税措置なし）の部分となる。

財政用語の解説

歳入	
国・県支出金	国や県からの補助金、交付金など
市税	市民税や固定資産税など
地方交付税	地方の財源均等化を図るため、国から地方に配分される収入
市債	施設などをつくるための借入金
繰入金	財政調整積立基金などの基金からの繰入金
地方消費税交付金	地方消費税から配分される収入

歳出

扶助費	生活保護、子どもや高齢者、障がい者福祉のための経費
人件費	職員・特別職等の給与・報酬など
物件費	施設等の管理経費など
投資的経費	道路や学校などを造る経費や、災害復旧のための経費
公債費	借入金返済のための経費
繰出金	特別会計への繰出金
補助費等	他団体等への補助金など



延岡市の財政状況

令和6年度

問 財政課 ☎ 22 - 7005 📠 34 - 2110 ✉ zaisei@city.nobeoka.miyazaki.jp

決算

決算の状況

令和6年度の延岡市の一般会計決算は、歳入の総額が740億7702万円、歳出の総額が709億9633万円となり、翌年度へ繰り越した事業を実施するための財源（13億1791万円）を除いた実質収支は、17億6278万円、黒字決算となりました。

歳入では、繰越金や市税などが減少していますが、地方交付税や繰入金などの増加により、全体で前年比2.0%の増加となりました。

また、歳出では、社会保障施策に係る扶助費などの増加により、全体で前年比1.5%の増加となりました。

市債と基金の状況

令和6年度末の市債（借金）の残高は、一般・企業会計を合わせて848億869万円となり、前年度から4億7785万円減少しています。

なお、市債残高のうち実質的な負担額（交付税措置なし）は、375億7605万円となっています。

基金（貯金）は、年度間の財源を調整するための財政調整積立基金や使用目的が限定される社会福祉事業基金など27基金あります。

令和6年度末の基金の残高は、一般・特別・企業会計を合わせて、前年度から19億2800万円減少しています。

健全化判断比率

資金不足比率とも基準内

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、自治体は毎年度4つの健全化判断比率と資金不足比率を公表することになっています。

4つの健全化判断比率（財政状況の安心度を見る指標）のうち、1つでも早期健全化基準以上になると、財政健全化計画を定めて、自主的に財政の健全化に取り組むこととなります。

また、1つでも財政再生基準以上となった自治体は、国の監督下で財政再建に取り組むこととなります。

令和6年度決算における延岡市の健全化判断比率は、いずれの比率も基準を下回り（下表）、健全性を保っています。

なお、資金不足比率（事業規模に対する資金不足の割合）は、食肉セクター特別会計、水道事業会計、下水道事業会計ともに資金不足はなく、健全性が保たれています。

今後も、質の高い市民サービスを提供していくため、事業の効率化など、安定的な財政運営に努めます。

健全化判断比率	指標名	説明	令和6年度	令和5年度	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
	実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計などの赤字の割合	赤字なし	赤字なし	11.69%以上	20.00%以上
	連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	16.69%以上	30.00%以上
	実質公債費比率	標準財政規模に対して、1年間で支払った借入金返済額などの割合	8.6%	8.1%	25.0%以上	35.0%以上
	将来負担比率	標準財政規模に対して、将来市が支払う借入金返済額などの割合	15.9%	2.1%	350.0%以上	

※標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源の標準的な規模を示すもので、市税と地方交付税が主なものです。

国民年金保険料控除証明書の送付

☎ 延岡年金事務所 ☎ 21-5424

1月から12月までに納めた国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に、領収書または控除証明書を添付することで、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除証明書は日本年金機構より送付されます。

なお、家族（配偶者や子供など）の保険料を支払っている場合は、その保険料も控除が受けられます。

※「ねんきんネット」において、事前に電子送付希望の登録をしておく、電子版を受け取ることができます。

控除証明書の送付時期

○1月1日～9月30日の間に保険料を納付した人
10月下旬～11月上旬にかけて順次郵送
※電子送付は10月中旬～下旬にかけて順次送付します。

○10月1日～12月31日の間に初めて保険料を納付した人
令和8年2月上旬にかけて順次郵送
※電子送付は令和8年1月下旬にかけて順次送付します。

※控除証明書の再交付は年金事務所の窓口や電話での手続きのほか、ねんきんネットからも申請できます。電子送付であれば3～5営業日、郵送であれば約1週間ほどかかります。詳しくは年金事務所にお問い合わせください。

第66回 BFC・ちびっこ防火作品展

☎ 予防課 ☎ 22-7101

市内の小中学校の児童・生徒と幼年消防クラブ加盟保育園などの年長園児の火災予防に関するポスター、書写、標語などの作品を展示します。

日時 11月29日(土)～11月30日(日)
9時～16時30分

場所 延岡総合文化センター（展示室1・2）

※入場無料



第1回こども文化の祭典の開催 ～こどもとつなGO！ワクワクたいけん！～

☎ 歴史・文化都市推進課 ☎ 20-3335
☎ 文化連盟 ☎ 31-0887
☎ 070-2164-7175

「第1回こども文化の祭典」～こどもとつなGO！ワクワクたいけん！～が、11月29日(土)、30日(日)の2日間、4つの会場で開催されます。

延岡の文化に親しめる展示やワークショップ、ステージ発表などのほか、キッチンカーや移動ふれあい動物園も参加し、子どもたちが楽しめる催しがたくさん行われます。

日時 11月29日(土) 8時30分～17時

11月30日(日) 10時～15時

場所 野口遵記念館、カルチャープラザのべおか、社会教育センター、延岡城・内藤記念博物館

※ハートグローバル、EMT、プログラミング教室のみ事前申込が必要です。



ホームページ

地域医療を支える人材育成講演会

☎ 地域医療政策課 ☎ 22-7066

地域医療の現場で活躍する医師や現役の医学、薬学、看護学生などの声を聞ける貴重な機会です。

中高生の皆さん、ぜひご参加ください。

【プログラム】

講演① 宮崎県福祉保健部 衛生技監 椎葉茂樹 氏

講演② 延岡市医師会病院 積島宏昂 氏

意見交換会 延岡市医師会病院 積島宏昂 氏
医学、薬学、看護学部などの学生

日時 11月16日(日) 13時30分～17時（開場13時）

場所 市役所2階 講堂

料金 無料

対象 地域医療に興味、関心のある人

定員 200人

申込方法 個人または学校単位で二次元コードから申し込み

※当日席もありますが、席に限りがあるため、事前の申し込みをお願いします。



市ホームページ



申込フォーム

大分県佐伯市からのお知らせ

MATSURI - NIPPO 秋の大収穫祭

11月21日(金)～23日(日)に佐伯市内各所にて「MATSURI-NIPPO 秋の大収穫祭～海・山・川・里の恵みに感謝～」が開催されます。日豊海岸5市（日向・延岡・佐伯・津久見・臼杵）が集まり、食べ物の販売はもちろん新鮮な農林水産物を販売する朝市、郷土芸能やダンスのステージイベント、野球・サッカーの交流試合、現代アーティストによる空間アートやパフォーマンスなどが行われます。

ぜひ、ご来場ください。

日程 11月21日(金)～23日(日)

場所 佐伯市総合運動公園および佐伯市内各所

☎ 佐伯市役所 水産課

☎ 0972-22-3226

詳しくは、佐伯市ホームページをご覧ください。⇒



上水道未使用世帯などへの支援金

物価高騰などに直面する生活者や事業活動に深刻な影響が出ている事業者の負担を軽減するため、上水道を使用していない世帯主および事業者に対し、本市水道料金の基本料金1カ月分に相当する額を支援金として給付します。

給付対象者

世帯主（次の2つの条件を満たす人）

①市上水道以外の施設などのみを利用している住民票上の世帯主

②令和7年11月1日時点で市の住民基本台帳に登録があり、申請時において引き続き登録がある世帯主

※同一住所地で複数の世帯がある場合は、いずれかの世帯主のみが対象となります。ただし、別棟がある場合はそれぞれに給付します。

事業者

①市上水道以外の施設などのみを利用している事業者

※個人事業者の場合には、令和7年11月1日時点で市の住民基本台帳に登録

録があり、申請時において引き続き登録がある代表者

給付額

1世帯（事業者）あたり1300円

申請方法

申請書と必要書類を各受付場所に提出（押印不要）

※必要書類は、①本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）の写し、②振込先口座の確認書類（通帳やキャッシュカードなど）の写し



市ホームページ

申請受付場所

生活環境課（市役所3階）、各総合支所市民サービス課

申請受付期間

11月4日(火)～令和8年2月27日(金)

※土、日、祝日を除く、8時30分～17時15分

☎ 生活環境課 ☎ (22) 7001

▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
12月22日(月)	9:00～15:30	延岡総合文化センター
12月23日(火)	9:00～15:30	市役所正面(南)玄関前
1月15日(木)	9:00～15:30	土々呂コミュニティセンター
1月16日(金)	9:00～15:30	延岡総合文化センター

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月15日(木)	9:00～10:30 13:00～15:00	一ヶ岡コミュニティセンター 土々呂コミュニティセンター

▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
12月21日(日)	11:30のみ	延岡総合文化センター
1月14日(水)	10:00～11:00	市役所正面(南)玄関前

▶大腸がん検診 料金 600円

対象 40歳以上の人

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

検診は1カ月前までに予約が必要です
申込専用電話 ☎ (29) 2217
混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web予約はこちら

12月・1月のがん検診



通年

実施期間

健診内容

対象者

□の健康は全身の健康に関わりま
す。いつまでも健康に過ごすため、
日ごろのケアに加え、定期的な健診・
メンテナンスを受け、歯と□の健康
を守りましょう。
市では、18歳以上を対象とした成
人歯科健診を行っています。定期的
に歯の健診を受診していない人はこ
の機会にご利用ください。

- ① 満18歳以上の市民(ただし、治療中の人は除きます。)
② 延岡市妊婦歯科健康診査受診券をお持ちの人

① 問診

② □腔内検査

- ③ 歯の健康相談(当日は健診のみ実施となります)



▲市ホームページ

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

糖尿病について考えてみませんか

11月14日は世界糖尿病デー
11月9日～15日は
全国糖尿病週間

糖尿病とは

糖尿病は、インスリンの分泌や効
きが悪くなることで起こる病気です。
進行すると全身の血管が傷み、
網膜症・腎症・神経障害(糖尿病3
大合併症)のほか、心臓病、脳卒中
といった生命の危険を伴う合併症を
引き起こすことが知られています。
生活習慣の改善や治療を行うこと
で、糖尿病にかかっていない人と同
じように社会生活を送ることができ
ます。

正しい理解が大切です

糖尿病は完治するものではなく、
うまく付き合っていくことが必要な
疾病です。これには、周囲の理解と
サポートが必要です。多くの糖尿病

栄養相談(予約制)実施中

食事や栄養などについて、管理栄養士が相談を受
け付けています。希望する場合は、健康長寿課へ電
話で申し込んでください。

日時 毎月第2火曜日 ①9時～ ②10時30分～
③13時30分～ ④15時～

※第2火曜日が祝日の場合は第3火曜日に振替

場所 市役所1階 健康長寿課

料金 無料

定員 各設定時間ごとに1人(先着順)

の患者は、自覚症状が全くあ
りません。だからこそ、血液
や尿の検査で確認する必要が
あります。40歳以上の人は、
1年に1回職場や国保の特定
健診が受けられます。
要医療の結果があった場合
は、早めに医療機関を受診し
ましょう。

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

「オレンジ・ランプ」上映会開催のお知らせ

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7072

認知症をテーマにした映画「オレンジ・ランプ」上映会
を行います。「オレンジ・ランプ」は、若年性認知症と診
断された^{たんのともみ}丹野智文氏の実話をもとに描く、夫婦の希望と再
生の物語です。認知症になっても安心して暮らせるまちに
ついて、映画をきっかけに考えてみませんか。

日時 11月27日(木) 開演14時～16時(開場13時30分)

場所 野口遵記念館ホール

定員 250人(参加無料)

申込期間 11月10日(月)9時から定員に達す
るまで

申込方法 二次元コードから申し込みのみ 申込フォーム



さらに、令和8年1月29日(木)には、映画のモデルであり、
認知症希望大使として活動されている丹野智文氏を講師と
して、認知症に関する講演会を開催します。(講演会の詳細、
申込方法は後日お知らせします。)

献血バス運行スケジュール

☎ 総合福祉課 ☎ 22-7076

延岡看護専門学校

日時 11月5日(木) 10時～12時、13時30分～16時

九州電力(株)延岡営業所

日時 11月6日(木) 10時～11時30分

(株)興電舎

日時 11月6日(木) 13時30分～16時30分

イオン延岡店

日時 11月9日(日)、11月24日(月)
10時～12時、13時30分～16時

九州医療科学大学

日時 11月13日(木)
10時～11時、12時30分～16時30分

延岡合同庁舎

日時 11月14日(金) 9時30分～12時

延岡警察署

日時 11月21日(金) 10時～11時30分

吉田病院

日時 11月21日(金) 13時30分～16時

※日時は変更される可能性があります。最新の情報はホー
ムページをご覧ください。



ホームページ

お知らせ

Information

県民一斉防災行動訓練「みやぎきシエイフアウト」

一斉防災行動訓練（シエイフアウト訓練）とは、事前登録した参加者や団体が、一斉にそれぞれの場所で安全確保行動（①まず低く②頭を守り③動かない）をとる防災訓練で、住民などが主体的に参加し、日頃の防災対策を確認するきっかけづくりを目的に行います。

訓練終了後、避難場所の確認や非常持出品・備蓄品の確認などの「プラスワン」の行動で防災力を高めましょう。



▲ホームページ

詳しくは宮崎県のホームページをご覧ください。

日時 11月5日(水) 10時～



▲申込フォーム

申込方法 郵送、ファクスまたは申込フォームから申し込み

〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号 宮崎県危機管理課あて

0985-(26) 7304

0985-(26) 7077

農地利用意向調査の実施

農業委員会では、8月から10月にかけて、遊休農地の実態把握や違反転用の防止などを目的に農地利用状況調査を実施しました。

農地は、所有者が適正に耕作・管理することになっていますが、調査の結果、過去1年以上耕作されていないと思われる農地の「農地利用意向調査」を11月から実施します。

該当する農地の所有者（権利者）には、令和8年1月中旬頃より調査票を郵送するため、回答のご協力をお願いします。

農業委員会事務局

0985-(22) 7028

東九州自動車道などの夜間通行止め

東九州自動車道と九州中央自動車道の路面補修、施設の点検などに伴い、通行止めを行います。時間は各日の20時～翌朝6時までです。（土日・祝日を除く）ご理解とご協力をお願いします。

通行止め予定区間・期間

国土交通省管轄区間

東九州自動車道

北川IC～延岡南IC

10月20日(月)夜～11月15日(土)朝

▼佐伯IC～北川IC

11月17日(月)夜～12月20日(土)朝

九州中央自動車道

▼蔵田交差点～延岡JCT・IC

10月20日(月)夜～11月15日(土)朝

国土交通省延岡河川国道事務所

延岡高速道路維持出張所

0985-(28) 9303

NEXCO西日本管轄区間

東九州自動車道

▼延岡南IC～日向IC

10月27日(月)夜～11月1日(土)朝

※予備日 11月4日(火)夜～11月8日(土)朝

NECOCO西日本九州支社

宮崎高速道路事務所

0985-(89) 2535

令和7年秋の火災予防運動

冬にかけて火災が発生しやすい時期を迎えます。火災を防ぐため、次の習慣とリチウムイオン電池使用製品に関するポイントを押さえましょう。

実施期間 11月9日(日)～15日(土) 全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

▼4つの習慣

◎寝たばこは絶対しないさせない

◎ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

◎こんろを使うときは火のそばを離れない

を離れない

◎コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

リチウムイオン電池使用製品

▼使用の際のポイント

◎強い衝撃や圧力を加えない

◎高温な場所では使用・保管しない

◎安全な場所であるべく起きている時間に充電をする

◎異常を感じたら使用を中止する

◎発火した時は、まず安全を確保し、大量の水で消火する

▼廃棄の際のポイント（リチウムイオン電池のみの場合）

◎透明な袋に入れ、燃やさないごみの日に出す

※膨張や傷などがある場合は、クリーンセンターへお問い合わせください。

予防課 0985-(22) 7101

資源対策課 0985-(34) 2626

医療費のお知らせについて

医療費や健康に対する認識を深めることを目的として医療費通知書を2回に分けて送付します。通知書は確定申告などの医療費控除に使用できます。ただし、確定申告までに送付されない場合や医療費通知に記載されていない診療分は、領収書を基に「医療費の明細書」を作成し申告する

○発送予定

国民健康保険加入者

1月～10月診療分 令和8年1月上旬

11月～12月診療分 令和8年3月上旬

後期高齢者医療保険加入者

1月～10月診療分 令和8年2月上旬

11月～12月診療分 令和8年3月下旬

※マイナンバーカードと健康保険証を連携するとマイナポータルで医療費情報が確認できます。

※医療費控除については税務署へお問い合わせいただくか、国税庁のホームページをご覧ください。

国民健康保険課

0985-(22) 7013

家電リサイクル品目の処理

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、家電リサイクル法によりリサイクルが義務づけられているため、市では処分できません。処分する製品の購入店または買取店にご相談ください。（購入店以外でも処分できる場合があります）

▲ホームページ

▲申込フォーム

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

▲ホームページ

自動車の利用実態把握調査

国土交通省は、9月から11月にかけて「全国道路・街路交通情勢調査自動車起終点調査」を実施しています。

選ばれた人に、はがきと調査票を送付します。調査への協力をお願いします。

宮崎河川国道事務所計画課

0985-(24) 8502

サポートセンター

0120-(422) 7900

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

※10月から講座内容と申込受付

なんでも総合相談センター

20-7105

nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

※リモート相談を希望する人はお問合せください。

相談対応時間

原則 365日 9時～16時

（時間外の相談への回答は、翌日随時行います）

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。

開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

▲市ホームページ

▲市ホームページ

▲市ホームページ

▲市ホームページ

▲市ホームページ

▲市ホームページ

期限を変更しています。ご注意ください。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人

開催場所・日時など（左表）

北川コミュニティセンター

社会教育センター3階 研修室4

11月14日(金)

11月21日(金)

①10時～12時

①9時30分～11時30分

(基礎・防災コース)

②13時30分～15時30分

(基礎・防災コース)

(LINE・スマホ防犯術コース)

(LINE・スマホ防犯術コース)

11月7日(金)まで

11月14日(金)まで

各20人（先着順で、少人数の場合は中止となります）

電話申込（平日9時30分～16時30分）

申込

情報政策課

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

0985-(22) 7004

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい！！

広告

査定無料

秘密厳守

地域密着

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～



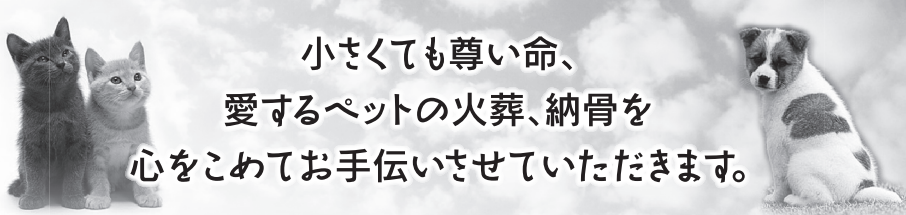
あいプラン(株)

担当の小川と持原です！
お客様の立場になって、親切丁寧に
分かりやすくご説明させていただきます。
ご遠慮無くお気軽にご質問下さい！！



TEL:0982(40)6314 延岡市浜砂2丁目11番6号

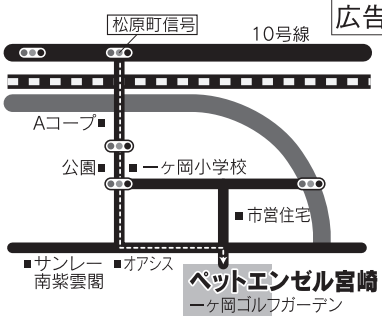
info@aiplan-n.com
http://www.aiplan-n.com



小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。

納骨堂完備 ご遺体引き取り出張もいたします 年中無休(電話対応は6:00～21:00)

ペットエンゼル宮崎 TEL 0982-37-1194



広告



ゲン丸くんのクリーン便り ～正しいごみの出し方～

ごみ・資源物は、ご自身がお住まいの地区で排出してください

ごみ・資源物は「延岡市ごみだしルールブック」に従い、収集日当日朝8時30分までに、交通の妨げにならないよう注意してごみステーションに排出してください。

また、ごみステーションは区（自治会）などで管理しているため、管理者に相談の上、自身が住む地区のごみステーションを利用してください。

別の地区でごみ・資源物を排出すると、トラブルが発生することがあります。ご協力をお願いします。

☎ 資源対策課
☎ 34 - 2626 FAX 34 - 9614

公共職業訓練1月受講生

対象コース ものづくり機械・CAD科、溶接技術科、ものづくりアシスト科、福祉住環境リフォーム科、電気設備技術科

料金 無料（テキスト代など除く）
定員 各科12～15人
詳しくは、ポリテクセンター延岡のホームページをご覧ください。



▲ホームページ

① ④ ポリテクセンター延岡
訓練課 ☎ (37) 0649

「生涯学習フェスタ」

参加者募集

障がいのある無に関わらず参加できる、生涯学習講座「かねのね」の第2回講座「生涯学習フェスタ」を開催します。

会場内には、ダンスやイラスト、メイクなどさまざまな講座を用意しています。見学のみの参加もできます。気軽にお願いします。



▲申込フォーム

① ④ 社会教育課
② ⑤ (22) 7032

金婚式を迎える皆さんへ

令和8年に金婚式を迎える夫婦の皆さんを一堂に招き「金婚者を寿ぐ会」を開催します。

対象となる人は、地区の区長または延岡市公民館連絡協議会

障がいやうつまがへんの作品募集

延岡市障がい者自立支援協議会暮らし支援部では、障がいのある人への配慮の普及高揚を図ることを目的に、人権啓発に関する作品の募集を行います。

作品種別 標語
申込締切 11月28日(金)

※応募作品は、1人1品まで
※選定を行い、作品および氏名を展示する場合があります
申込方法など、詳しくは、障がい福祉課までお問い合わせ

ください。

① ④ 障がい福祉課

☎ (20) 7252

催し

アルコール家族教室

アルコール依存症の問題で悩んでいる家族同士が安心して話せる交流の場です。気軽に参加ください。

日時 11月14日(金) 14時～16時

場所 延岡保健所 講堂

申込方法 開催日1週間前までに電話で申し込み

① ④ 延岡保健所

☎ (33) 5373

みどりの食料システム戦略講演会開催

国が策定した「みどりの食料システム戦略」では、環境に配慮した農業を目指しています。本市でも持続可能な農業を推進するため、みどり戦略の更なる推進や減農薬・減化学肥料につながる土づくりに関する講演会を開催します。

講師 農林水産省 九州農政局

宮崎県拠点 総括農政推進官

山本和孝氏

有機物や微生物を活用した土づくり

講師 まほらファーム 厨子圭介氏

日時 11月20日(木) 18時～20時

場所 市役所 2階講堂

対象者 農業者

定員 100人程度

申込方法 電話または

申込フォームから申し込み

申込期限 11月13日(木)

① ④ 農業畜産課

☎ (22) 7018

ひきこもり・うつ

ひきの健康相談

ひきこもり、うつ状態などこころの健康や病気に関する不安・悩みはありませんか。家族の人のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。

日時 11月20日(木) 13時～15時

場所 延岡保健所

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

① ④ 延岡保健所

☎ (33) 5373

ひきこもりに関する

ピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、

相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。

※秘密は厳守します。

日時 毎月第4水曜日9時～12時

場所 なんでも総合相談センター窓口

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

① ④ なんでも総合相談センター

☎ (20) 7105

労災職業病無料相談会

振動病・じん肺・アスベスト・騒音性難聴などの健康被害者を対象とした労災申請や、建設関連の個人事業主などの労災保険・健康保険・建退共などに関する無料相談会を開催します。

日時 11月22日(土) 10時～12時

場所 延岡総合文化センター

料金 無料

※申込不要

① ④ 全日本建設交通一般労働組合 宮崎農林支部

☎ 0985 (77) 4807

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。

① ④ 延岡保健所

☎ (33) 5373

谷家所蔵「絵画作品」の特別公開

鮎やなの架設にあわせ、延岡の豪商・谷家が所蔵する数々の絵画作品のうち、鮎の絵を得意とした画家・甲斐常一氏（北方町出身）が描いた作品4点を特別公開します。

展示期間 10月30日(木)～12月7

① ④ 延岡保健所

☎ (33) 5373

受付時間 8時30分～17時15分

（土日、祝日、年末年始を除く）

① ④ いきいき健康相談電話

☎ (22) 7060

自死遺族のわがちあいの会

ランタンのこども

家族を自死により亡くした遺族が、お互いの気持ちを語り合う場です。（料金無料、申込不要）
※初めて参加する人は、13時30分までに来場ください。

場所 延岡市民協働まちづくりセンター3階 大会議室

オンラインで開催している月

もあります。詳しくは、

市ホームページをご覧ください。

① ④ 宮崎県精神保健福祉センター

☎ 0985 (27) 5663



▲市ホームページ

日本赤十字社（敬称略）

善意の輪

おたすみ

太田益實（東海町）、甲斐和代（緑ケ丘）

① ④ 延岡保健所

☎ (22) 7016

広告

事前相談・事前見積無料



はまだ葬祭

笑顔で「またね」ができる場所

〒882-0024 延岡市大武町5308
TEL.0982-22-8656 FAX.0982-22-8660

詳しくは
ホームページをご覧ください



「ありがとう」を心から…



広告

住まいの困った!に すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン
お風呂 ガスコンロ レンダフード



0120-453-002

宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3
営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日・祝日

1Dayリフォーム
グッドスター
1Dayリフォームグッドスター延岡店



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分 ～ 23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分 ～ 23時	外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ～ 翌朝 7 時	内
金	19時30分 ～ 23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ～ 翌朝 7 時	内 外
土	14時 ～ 18時	内 外 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ～ 23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
		外 谷村病院（北小路） ☎ 33-3024
	19時30分 ～ 翌朝 7 時	内 夜間急病センター ☎ 21-9999
日	19時30分 ～ 23時	内 外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999

11月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
2日 (日)	なないろ薬局 古川（古川町）	☎ 20-0597
	みずほ薬局（川島町）	☎ 28-6117
	ハラダ調剤薬局 北小路店（北小路）	☎ 20-8200
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
3日 (月)	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎ 34-3222
	なないろ薬局 塩浜店（塩浜町）	☎ 20-3336
	にじいろ薬局（昭和町）	☎ 29-2436
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
9日 (日)	きりん薬局（博労町）	☎ 21-5768
	たたら薬局 祇園町店（博労町）	☎ 20-0765
	メディカル薬局 大門店（大門町）	☎ 26-8330
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
16日 (日)	フローラ薬局（中央通）	☎ 26-1633
	延岡駅東 ひよこ調剤薬局（日の出町）	☎ 20-0681
	さとかん薬局 山月店（山月町）	☎ 21-1156
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
23日 (日)	おおさきYOU薬局（夏田町）	☎ 28-2213
	フラワー薬局 しろやま（本小路）	☎ 26-8801
	北小路調剤薬局。（北小路）	☎ 21-2131
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
24日 (月)	さとかん薬局 平原店（平原町）	☎ 34-5016
	ハロー薬局 大貫店（大貫町）	☎ 26-5380
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
	トトロの薬局（土々呂町）	☎ 20-0271
30日 (日)	なないろ薬局 桜小路（桜小路）	☎ 20-7716
	平和堂調剤薬局 南店（平原町）	☎ 32-8277
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル（通話料無料） **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜 … 午後11時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

11月の日曜・祝日在宅当番医

曜日	医療機関名	電話番号
2日 (日)	小 さわ小児科クリニック（古川町）	☎ 21-1412
	内 ★ 石内医院（川島町）	☎ 30-1885
	外 延岡整形外科医院（北小路）	☎ 23-1304
	歯 四倉歯科医院（安賀多町）	☎ 35-8866
3日 (月)	小 おきしま小児科（大貫町）	☎ 33-0222
	内 ★ しおはまクリニック（塩浜町）	☎ 20-2101
	外 ひので整形外科リウマチ科（日の出町）	☎ 23-9191
	歯 津野田歯科医院（伊達町）	☎ 32-1181
9日 (日)	小 丸山クリニック（博労町）	☎ 21-6028
	内 ★ 赤須医院（博労町）	☎ 21-3179
	外 大崎整形外科（大門町）	☎ 32-3331
	歯 延岡こども歯科・おやこ歯科（緑ヶ丘）	☎ 31-3355
16日 (日)	小 ほうしやま子どもクリニック（船倉町）	☎ 21-6551
	内 ★ のべおか中央クリニック（日の出町）	☎ 20-0535
	外 延岡共立病院（山月町）	☎ 33-3268
	歯 ファミリー歯科・小児歯科（平原町）	☎ 33-3900
23日 (日)	小 桜ヶ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎ 28-2280
	内 ★ 岸医院（本小路）	☎ 34-2021
	外 黒木病院（北小路）	☎ 21-6381
	歯 北方歯科医院（北方町）	☎ 47-2023
24日 (月)	小 こどもクリニックたしろ（日向市）	☎ (0982) 56-1515
	内 ★ 山本医院（平原町）	☎ 21-3905
	外 高見整形外科クリニック（大貫町）	☎ 28-2828
	歯 さかもと歯科・歯科口腔外科医院 夜間診療部（出北）	☎ 20-4181
30日 (日)	小 トトロこどもクリニック（土々呂町）	☎ 20-5115
	内 ※ 桜小路クリニック（桜小路）	☎ 20-3954
	外 岡村病院（平原町）	☎ 21-5353
	歯 ゆう歯科クリニック（紺屋町）	☎ 29-2227
産婦人科は24時間365日いつでも いくつかの医療機関が対応します。	井上病院（平原町）	☎ 21-5110
	大重産婦人科医院（春日町）	☎ 21-2306
	中元寺産婦人科医院（永池町）	☎ 34-5141
	山中産婦人科医院（船倉町）	☎ 33-3610

- 診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時）
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署（33-3327）にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案や
ご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ



移動図書館ふくろう号11月運行予定

日程	ステーション名	時間
4・18日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
5・19日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
6・20日 (木)	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
7・21日 (金)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
11・25日 (火)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
12・26日 (水)	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
	浦城小学校	13:00～13:30
	南浦中学校	12:35～13:15
13・27日 (木)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園（午前の部）	10:20～11:00
	島野浦学園（午後の部）	12:00～12:50
14・28日 (金)	島野浦学園（午後の部）	13:00～13:40
	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
10日 (月)	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町下曾木公民館	14:10～14:30

◆図書館休館日
7日(金)、10日(月)、17日(月)

問 図書館 ☎ 32-3058

図書館ホームページ



消費者トラブルのご相談は 延岡市消費生活センターへ



問 延岡市消費生活センター ☎ 26-0111

（延岡市桜小路360番地2 川中コミュニティセンター2階）

延岡市消費生活センターは、借金の返済や通信販売によるトラブルなど、消費にまつわるお悩みを解決するための
お手伝いをします。

一人で悩まないで、まずは、お電話ください。

受付日 月曜～金曜（年末年始・祝日を除く）

受付時間 8時30分～17時15分

市民課 日曜日窓口開設

問 市民課

☎ 22-7015

市民課は毎月第2・第4日曜日に日曜窓口を開設しています。

	11月	12月	令和8年1月
日	9日、23日	14日	11日、25日
時間	8時30分～12時30分		
取扱業務	各種証明発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカードに関する手続、戸籍届出		

※12月27日から令和8年1月4日は年末年始のため閉庁

行政相談所の開設

問 宮崎行政監視行政相談センター

☎ (0985) 24-1100

○なんでも総合相談センター

日時 11月12日(火)、12月10日(水) 9時～12時

○北方コミュニティセンター

日時 12月10日(水) 9時～12時

○北浦公民館

日時 12月10日(水) 10時～13時

○北川老人福祉館

日時 12月17日(水) 10時～12時

延岡植物園 園芸教室

申 問 みどりの相談所 ※申込受付：開催日の14日前まで
☎ ☎ 39-0977（水・土・日曜 10時～15時）

教室名	11月			12月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
菊づくり	13日	(木)				
多肉とお花の教室	15日	(土)	A	13日	(土)	A
はじめてのガーデニング	24日	(月祝)	A,B	14日	(日)	A,B
フラワーアレンジメント	23日	(日)	A	21日	(日)	B
楽しむ観葉植物	23日	(日)	B			
楽しいハーブ入門				13日	(土)	B

※A：9時30分～11時30分、B：13時30分～15時30分

延岡市の人口と世帯数（令和7年10月1日現在）

人 □ … 109,368人（前月比94人減）

（男）… 52,011人 （女）… 57,357人

世帯数 … 50,584世帯

※国勢調査結果をもとに推計

<9月1日～30日>

出生52人、死亡149人、転入193人、転出190人



（延岡市の統計 HP）

9月号に関するお詫びと訂正

7頁に掲載した「認知症に関する相談・見守り支援」の「オ
レンジカフェ・ピーぷる」の電話番号に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

正しくは、☎ 090-2518-4332 です。

広報のべおか1,000号の歩み

本市の広報紙は、昭和25年4月に「延岡市政弘報」として創刊し、昭和29年5月から今の「広報のべおか」へ名称を変更しました。発行頻度や紙面のサイズ、写真の普及など、時代に伴い、広報紙も変化していき、令和7年11月号で1,000号を迎えました。

号 数	広 報 紙 発 行 年 月	広報紙で取り上げた内容
創刊号	昭和25年(1950年) 4 月	「延岡市政弘報」が発刊された
57号	昭和29年(1954年) 5 月	「広報のべおか」へ名称が変更された
69号	昭和30年(1955年) 4 月	延岡市・南方村・南浦村が合併した
100号	昭和31年(1956年) 8 月	市政連絡員が設置された
200号	昭和35年(1960年) 9 月	花一ぱい運動が行なわれた
278号	昭和40年(1965年) 9 月	西階野球場が完成した
300号	昭和42年(1967年) 7 月	延岡バイパス線(稲葉崎町－昭和町間)の工事が進んだ
310号	昭和43年(1968年) 5 月	西階陸上競技場が完成した
400号	昭和50年(1975年)11月	公職選挙法、政治資金規制法の一部が改正された
421号	昭和52年(1977年) 8 月	「まつりのべおか」第1回が開催された
447号	昭和54年(1979年)10月	市民体育館が建設された
500号	昭和59年(1984年) 3 月	南小学校在創立50周年を記念してタイムカプセルを埋設した
520号	昭和60年(1985年)11月	延岡総合文化センターが完成した
600号	平成 4 年(1992年) 7 月	バルセロナオリンピックに市ゆかりの4選手が出場した
620号	平成 6 年(1994年) 3 月	ヘルストピア延岡がオープンした
700号	平成12年(2000年)11月	第4回「のべおか天下一薪能」が行われた
764号	平成18年(2006年) 3 月	延岡市と旧北方町、旧北浦町が合併した
777号	平成19年(2007年) 4 月	延岡市と旧北川町が合併した
789号	平成20年(2008年) 4 月	新消防庁舎が完成した
800号	平成21年(2009年) 3 月	第9回「若山牧水青春短歌大賞」の結果が公表された
850号	平成25年(2013年) 5 月	東京ガールズコレクションが開催された
893号	平成28年(2016年)12月	延岡市役所新庁舎がオープンした
900号	平成29年(2017年) 7 月	祖母・傾・大崩の山系が、「祖母・傾・大崩コネスコエコパーク」として登録された
909号	平成30年(2018年) 4 月	駅前複合施設エングロスが開館した
947号	令和 3 年(2021年) 6 月	東京2020オリンピック聖火リレーが行われた
962号	令和 4 年(2022年) 9 月	延岡城・内藤記念博物館が開館した
966号	令和 5 年(2023年) 1 月	野口遵記念館が開館した
982号	令和 6 年(2024年) 5 月	多目的屋内施設「のべおかwaiwaiアリーナ」が完成した
993号	令和 7 年(2025年) 4 月	五ヶ瀬川天下地区河川防災ステーション・延岡市水防センターが完成した



▲創刊号



▲700号



▲850号



▲893号



▲947号



▲982号

※過去の広報紙は、図書館本館にて閲覧できます。(貸し出しはできません。)
 ※市ホームページにも電子版を平成22年(2010年)4月号から掲載しています。

市ホームページ→

