

まちの話題を snapshot

チキン南蛮の食育授業を実施 しました

7月8日火のチキン南蛮の日に合わ

せ、延岡市と延岡観光協会は、北浦小学校と東保育 所で食育授業を実施しました。当日は、チキなん番 長との触れ合いや、給食でチキン南蛮を提供するな ど、延岡生まれの郷土料理を再認識する機会となり ました。※写真は東保育所の様子





延岡市と仙台市でサッカーを 通じた地域間交流

本市で春季キャンプを実施している

ベガルタ仙台とベガルタ仙台ホームタウン協議会か ら招待を受け、本市サッカー協会に所属するチーム から選抜された小学生選手15人が仙台市に出発す る前に市長を訪問しました。この活動は、平成16 年から実施しており、今回で20回目となります。



いわき市の子供たちが 地引き網漁を体験

延岡市の兄弟都市である、福島県い

わき市から、ジュニア交流隊として小学生10人が 延岡を訪れました。延岡市の小学生との交流活動の 一つとして、7日休に地引き網漁体験を行いました。 子どもたちは、危険な魚の説明などを受けた後、 力を合わせて網を引っ張っていました。



8月 August

新しく国際交流員と外国語指 導助手が就任しました

8月4日 側より新しく第14代国際

交流員(CIR)のクルッシュニン ディミトリさ ん (写真右から2番目) と第47代外国語指導助手 (ALT) のアシュリン スティンバーグさん (写真 左から2番目)が着任し、8月8日 金に延岡市長を 表敬訪問しました。





撮影日 8月8日金 場 所 アスリートタウン 延岡アリーナ サブアリーナ

表紙は、旭化成柔道部 夏季強化合宿の写真で す。実業団や警察、大学 など14団体から約200 人が参加し、4日間に渡 る合宿で汗を流しまし



今月のもくじ contents

snapshot (スナップショット)

第29代延岡市長に三浦久知氏が就任 Р4

9月は認知症月間です Р6

Р8 延岡ITカレッジ 令和7年度も開講!

P 9 下水道は正しく利用しましょう など

P10 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集 など

P11 市民体力テストの開催 など

P12 介護教室の受講者募集 など

P13 がん検診 など

P14 暮らしのひろば

P18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など

P20 はじまります!国勢調査

小説家・行成薫さん講演会 おいしい読書とつながる幸せ。

「本日のメニューは。」で第2回宮崎本大賞を 受賞した小説家・行成薫さんを招いて、講演会 を行います。

読む人の心に優しく響く、おいしい物語につ いてお話しいただきます。ぜひご参加ください。

日 程 10月11日(出)

講演会 10時30分~12時(受付10時~)

所 カルチャープラザのべおか3階

ハーモニーホール

金 無料

定 員 150人 (先着順)

※託児サービスあります。

申込開始 9月16日(火) 9時~

申込方法 申込フォームから申し込み

※定員に達し次第、受付を終了します。

間市立図書館 ☎32-3058





行 Today's Menu Kaoru Yukinari 成

Nobeoka Public Relations / 2025.9

7月22日(火)、三浦市長の初登庁を、多 くの市民や職員が出迎えました。



ながら、 ていきたい」と訓示を述べまし て全体の空気、雰囲気を良くし なっていくよう、 より前向きな組織と リー ダーとし

(市選挙管理委員会確定)

月19日休までの4年間です。 印から令和11 三浦市長の任期は、 (2 0 2 9) 7 月 20 日

第99代延岡市長に三浦久知氏が就任

委員会の木原一成委員長から当 延岡市長に当選しました。 長選挙で、三浦久知氏が第29代 7月20日间に行われた延岡市 7月21日別には、当選証書付 延岡市選挙管理

迎え、

市長が笑顔で応えていま

くの市民や職員が三浦市長を出

7月22日火の初登庁には、多

した。

その後、就任式が行われ、

選証書が手渡されました。

市民と目線を合わせ、

汗をかき

延岡市長選挙結果

モチベーションを高めていき、 「職員の創意工夫を引き出し、 まった職員を前に三浦市長は、

7月21日(月)に行われた当選証書付与式





就任式で、職員に訓示を述べる三浦市長

56,167人

(43歳)

早稲田大学大学院公共経営研究科を修了後、宮 崎県庁に入庁。延岡土木事務所では河川や道路 の整備に従事。その後、延岡市役所に入庁し、 観光客誘致、バス・乗合タクシーの運行、子ど もの貧困・虐待対策を担当。

②地域経済の活性化 在の健康福祉部などから子どもの支援に 生きる力を養い、ひいては延岡をもっと 関する部署や政策を集約することによ さらに、市役所の組織改変も行います。 さらなる支援強化を図ります。

が、過半数の得票を得たわけではありません

今回の選挙で当選させていただきました

市長に就任して今の心境は

市民の皆さん、議会、関係団体の皆さん

産物、海産物などの発掘を行い、 落ち込んでいる延岡の経済状況を打破す なげていきます。 稼ぐことで市民の皆さんの所得向上につ う組織を作り、 流出や物価高騰、経済規模の縮小により 地域経済の活性化については、 ードでの販路開拓や新しい製品、 市役所の外に 事業者と同じ目線、 「地域商社」とい

三浦市長就任インタビュー

取り組む思いなどを語りました。

①子育て支援や教育環境の充実

まず、子育て支援や教育環境の充実では

べての子どもたちの可能性をさらに伸ばす

て支援や教育環境の充実、②地域経済の活性

私が重点的に取り組みたい政策は、①子育

重点的に取り組みたいことー

新世代への決断。

延岡を次のステージへ!

第29代延岡市長に就任した三浦久知市長が、これからの市政に

皆さんの創意工夫を加えながら、私のカラ

と伸ばし、さらに良くできる部分については

す。これまでの市政の良い部分はしっかり

延岡市政運営という重責を果たしていく考え 人ひとりとしっかり対話をしながら、この

も織り交ぜつつ、より良く改善していきます

③安心安全なまちづくり へのカフェの誘致や新しい県立体育館を るなど、夜景の名所として名高い愛宕山 したスポーツ合宿や大会の誘致活動 り組んでい 日本夜景遺産に選定され

確保、防災の強化に関する取り組みを進 めていきます。 安心安全なまちづくりは、 地域医療の

熟度の個人差に応じて、それぞれに寄り添っ

た教育や学びの場の提供に取り組みます。習

たきめ細やかな対応ができる仕組みにより

また、延岡には豊かな自然があるため、

川での自然体験を子どもたちに経験して

クなどが廃業した場合、

新たな医師によ

地域医療の確保は、診療所やクリニッ

る事業承継が速やかに行えるよう支援を

事業承継した医師に対し

体験の機会を提供

育ってよかった」「延岡で学んでよかった」

政策に取り組みます。子どもたちが「延岡で

と思える延岡にするため、

一人ひとりに合っ

皆さんのご協力、

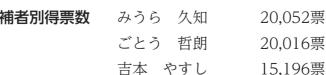
に充実させ、 大地震に備え、 域医療を守る取り組みを行います 病院の設備に関する補助を行うなど、 る、また避難した先でも快適に過ごせる 防災の強化については、南海トラフ巨 皆さんが安心して避難でき ルベッドなどの設備をさら 避難所の整備拡充を進め

った」「延岡に暮らしてよかった」 市民の皆さんが「延岡に生まれてよ えるような延岡を作ってい 市民の皆さん ように整備を進めていきます。

投票率 59.27% 候補者別得票数

当日有権者数 94,757人

投票者数





することで、子どもたちの豊かな心を育み

とにより、

直接起こる症状のことで

分けることができます

「中核症状」は脳の細胞が壊れるこ

見直しましょう

動や食事、

生活習慣を

動・心理症状(BPSD)」

の二つに

認知症の症状は、「中核症状」と、「行

周囲の正しい理解と対応が大切

なることなども含め、多くの人にとっ

身近なものとなっています

割合です。

認知症は家族や身近な人が

歳以上の高齢者の約7人に1

人という

認知症高齢者数の将来推計値で、

65

働省研究班による、

2030年時点で

全国で約520万人。

これは厚生労

る見当識障害などがあります

や環境、 状のことで、 「行動・心理症状」は、 元気がなくなり 個人の性格

思い込んだり、 態」になったり、 心身の状態によって現れる症 道に迷って家に帰れな 「物を盗られた」と 「うつ状

地域の体操や交流ができる場所に

症について正しい理解、 することが大切です もしくは和らぐことがあります。 人に対してしかりつけるなど行わ 認知症の人の尊厳を守ることで、 「行動・心理症状」は悪化の防止

安を抱えていると知っておくこともと よりも自身の変化に戸惑い、 大きな不

認知症状のある本人が、

百歳体操やサロン、 や交流が大切と言われています。 悪化を防止したりするためには、 認知症の進行を遅らせたり、 運動や交流をすることで、 市内に約200カ所あるいき 脳の働きが活性化されま 高齢者クラブな 脳の血流 症状の 運動 き

て暴力的になったりすることもありま 家族など周りにい 適切な対応を ◇パネル展示 ま

プーヶ岡店、 県立延岡病院、 祉センター、 南老人福祉センター 社会福祉協議会、 宮崎銀行出北支店 Aコープ北川店、 ヘルストピア、

◇物忘れ北方町民フォーラム2025

北方医院日髙医院長による認知症講演 介護保険、福祉用具の使い方など)や 各相談ブ 延岡市北方文化センタ ス (認知症のこと)

と同時に食事の生活習慣も見直してみ は深く関わりがあります。 を続けることが認知症の予防には効 認知症と生活習慣病 運動 交流

イベントのお知らせ

※センタ

7

(2 2) 7 0 7

展示期間は場所ごとに異なります。 イオン延岡店2階、エンクロス、 9月1日側から30日火まで 市役所1階市民スペー 延岡保養園、延岡市 延岡市北老人福 A J 延岡市

施設名	電話番号
中央地域包括支援センター	26-7206
東海地域包括支援センター	32-5677
土々呂地域包括支援センター	20-2244
南方地域包括支援センター	39-0591
恒富南地域包括支援センター	35-0010
岡富地域包括支援センター	21-8568
恒富東地域包括支援センター	26-2330
恒富西地域包括支援センター	32-6550
北方地域包括支援センター	47 – 2381
北浦地域包括支援センター	45 – 2457
北川地域包括支援センター	46-2127

地域包括支援センターに相談介護や認知症の困りごとは

お問い合わせくださ 相談を受け付けているため、 市内に11カ所ある地域包括支援セン ーでは、高齢者に関するさまざまな ーの管轄地域などについ ームページまたは健康長寿 お気軽に 7

市ホームページ

誰でもなりうる認知症

認知症

T,

とその家族が安心し

認知症の人やその家族、地域の人が誰でも参加できるカフェで、認知症サポーター や看護師などが常駐しています。認知症や介護に関する悩み相談も受け付けています。

びゅうカフェ・こんね

○別府町4215

認知症カフェ

○毎月第2・4木曜日 10時~

○参加費 200円/1回

オレンジカフェゆめの木

認知症に関する相談・見守り支援

〇片田町2915-10

○毎月第1 · 3月曜日 13時30分~

○参加費 300円/1回

○連絡先 ☎ 27-2935

かたらんねJJ

○伊達町1丁目48番地8 ○毎月第1水曜日 10時~

○参加費 200円/1回

○連絡先 ☎ 090-9729-2952

パル・カフェ

○緑ケ丘1T目1番1号

○毎月第1 · 3月曜日 13時30分~

○参加費 200円/1回 ○連絡先 ☎ 20-6740

オレンジカフェ・ぴーぷる

○大貫町6丁目1816番地7

○毎月第1:3木曜日 13時~

○参加費 200円/1回

○連絡先 2090-2518-4332



診断・治療

相談

認知症地域支援推進員

認知症の人やその家族が安心して 暮らせる地域づくりを行っています。 地域包括支援センターなどの関係機 関と連携しながら認知症に関わるさ まざまな相談を無料で受け付けてい ます。

○片田町2915-10 ゆめの木 ○毎週月~金曜日 10時~16時 ○連絡先 ☎ 27-2935

認知症見守り支援



認知症の人の洋服などに二次元

○対象者 市内在住の徘徊行動の見 られる認知症の人

見守りシール



コード付きシールを貼り付けておき、 行方不明時に発見者が二次元コード を読み込むと、メールアドレスを登録 している家族などに連絡できる仕組 みです。配付を希望する人は健康長

寿課へご連絡ください。

談ください。

認知症の原因を見極め、早期に治 療を開始することで、進行を遅らせ たり症状を緩和したりできる可能性 があります。本人、家族、医療・介護 福祉関係者など、まずは電話でご相

認知症疾患医療センター

〇松原町4丁月8850番地(吉田病院内) ○毎週月~土曜日 9時~16時 ○連絡先 20-0015(受診要予約)

普及・啓発

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解 を持ち、地域で認知症の人やその家 族に対してできる範囲で手助けする 「認知症サポーター」を養成するた め、認知症の症状や適切な接し方な どについて学ぶ約90分の講座(参 加費無料)を行います。対象者など、 詳しくは健康長寿課へお問い合わせ

相談

認知症の人と家族の会

同じ経験をしている人の話を聞 いてみたい、自分の話を聞いてほ しいなどのほか、介護をしている 人、介護を終えた人、身近に認知 症の人がいる人など、気軽にご参 加ください。

○延岡市社会福祉センター ○奇数月の第2土曜日 13時~15時 ○連絡先 酉 0982-63-7076

認知症見守り支援

総合生活保険(保険料は市が負担)

認知症の人が他人の財物を損壊す るなどにより、本人やその家族が法 律上の賠償責任を求められたときに 保険が適用されます。加入を希望す る人は健康長寿課へご連絡くださ い。

○対象者 市内で在宅生活をしてい る認知症の人のうち、市が実施して いる見守りシールに登録している人

ください。

Nobeoka Public Relations / 2025.9

7

圕

9月は認知症月間です

て暮らせるまちに

下水道は正しく利用しましょう

下水道の正しい利用

下水道に油などを流すと、下水道管の詰まりや悪 臭、害虫発生の原因となります。下水道は正しく使 いましょう。

下水道が使える区域で下水道に未接続の場合は、 地域の生活環境を改善するため、速やかに接続をお 願いします。接続を検討する場合は、市の指定工事 業者に依頼してください。

※市ホームページに市の指定工事業者一覧を掲載し ています。

宅内排水管の点検商法に注意

宅内排水管の点検、清掃の訪問販売が行われてい ます。

個人の財産である宅内排水管の点検や清掃を、市 が業者に委託することはありません。また、一般的 な使用であれば、清掃の必要はありません。

点検や清掃を依頼する意思がなければきっぱりと 断りましょう。

依頼をする場合は、複数の業者から見積もりを取 り、業者名、連絡先などを確認し、十分検討の上、 契約してください。

地下水の使用届出

地下水を生活排水として下水道に排水している家 庭の下水道使用料は、世帯人数を基に算定していま す。転入、転出などで家族の人数が変更になった場 合や地下水の使用をやめた場合は、下水道課に排水 設備等異動届の提出が必要です。

詳しくは、下水道課までお問い 合せください。



指定工事業者一覧

OVER40 住宅再生リフォーム商品券+

間延岡商工会議所 ☎ 20-2202 図 nbcci@miyazaki-cci.or.jp

今年もリフォーム商品券を販売します。対象が昨年 度と変更になっているため、ご注意ください。

詳しくは、販売受託事業者(商工会議所)のホーム ページをご確認ください。

主な変更点

①対象要件の追加

築40年以上(昭和60年以前に建築)の住宅

②対象丁事の追加

空家の除却、エアコンの新設・取替え(機器の購入の みでは対象外)

商品券の価格

額面5万円の商品券を4万5千円で販売

※1世帯につき10枚まで

販売期間

令和8年1月30日金まで

※売り切れ次第販売終了

販売場所

ココレッタ延岡 1 階(延岡市幸町 2 丁目 125番地)

有効期間

購入から6カ月間または令和8年3月6日金まで

対象要件

(建物に関する要件)

- ①延岡市内に存する築40年以上の住宅であること (申請者に関する要件)
- ①物件を所有し、かつ現に対象物件に住んでいること ※空家の解体の場合には、居住要件はなし
- ②市税の滞納などがないこと
- ③暴力団関係者でないこと

(丁事に関する要件)

- ①リフォームする箇所が、申請者が占有する部分であ ること
- ②丁事価格が税込み10万円以上のものであること
- ③購入年度の2月末日までに工事完了すること
- ④施工が商品券取扱店によるものであること
- ⑤その他の市の助成を受けていないこと
- ⑥事前に着手していないこと

延岡ITカレッジ 令和7年度も開講! ----地域で"活きる"ITスキルを、あなたのキャリアに----

受講生募集開始!

間人材政策·移住定住推進室 ☎ 20-7176 概 22-7080 図 jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp

実施期間 10月~令和8年2月

申込期間 9月下旬まで

参加費 無料

募集人数 各コース20名

コース紹介(市内在住者対象)

①事業者コース

対象者 市内事業者の経営層・従業員

開催方法 対面およびオンライン

②キャリアアップコース

対象者 市内就職希望者

開催方法 対面およびオンライン

③学生コース

対象者 高校生・大学生など

開催方法 原則対面

令和6年度の実績・成果

○事業者コース

全14回(2時間/回)※すべて対面

講義内容 DX基礎、生成AI、業務改善マインドセッ トなど

満足度「業務改善に役立つ」8割以上

○キャリアアップコース

全51回(6時間/回)※すべて対面

講義内容 IT基礎、ノーコード、AI活用など

満足度 90%以上

○学生コース

全13回(90分/回)※すべて対面

講義内容 プログラミング、Al·loT、開発演習

満足度 約90%

今後の案内方法

カリキュラムや募集要項などの詳細は、決定次第、 市のSNSやホームページでお知らせしていきます。

受講者の声から見える、延岡ITカレッジの魅力

昨年度の事業者コースを受講した(株)共同設計の柴 田さん、寺田測地設計(有)の寺田社長、そしてキャ リアアップコースを受講した山下さんに、延岡ITカ レッジの感想を聞きました。

事業者コース(共同設計 柴田さん) 「損したくなけ れば、得をしに行くべきし

「延岡ITカレッジを受講したことで、属人化してい た業務を見直すきっかけになりました」と語る柴田さ ん。業務の流れを「見える化」し、特定の人がいなく ても仕事が進む仕組みを検討中です。

受講後はChatGPTやノーコードツールへの理解が 深まり、「できることの幅が広がった」と実感。「今ま で諦めていたことが、今ではできるようになった。変 わりたいという気持ちさえあれば、きっと変われますし と、学びの成果を振り返ります。

事業者コース(寺田測地設計 寺田社長)「会社を変 えたいなら、社長と社員、チームで学びに行くべきし

社長と現場担当者が一緒に「事業者コース」を受講。 現在はPower AppsやTeamsの導入など、具体的な

業務改善が進んでいます。「分からないことにチーム で向き合う姿勢が、会社全体を動かす力になる」と寺 田社長は語ります。

学びの場で出会った仲間が、今では社員として活躍 しており、社内に着実な変化が生まれていることを実 感しているそうです。

求職者コース(山下さん)「できるかもは、やってみ た人だけが知っている

IT未経験でこのコースを受講した山下さん。VBAマ クロ作成やAI活用に挑戦し、自分で成果を出せた経験 が大きな自信につながりました。

「まさか自分がITの専門職に就けるなんて思ってい ませんでした。自分のスキルを必要としてくれる人が いることが、本当に心強いです」と語ります。現在は 寺田測地設計のAI / DX課で活躍。「ITは難しいもので はなく、現場を支える身近な道具です」と笑顔を見せ てくれました。

8

(65歳から79歳までの男女)

⑥立ち幅とび

久走)

⑤ 20 ④反復横とび ③長座体前屈 X Ĵν =) ヤ

ル

ラ シ

(往 復

持

を配布します。

重度心身障がい者(児)医療助成

るため、必ず障がい福祉課(市役所1階)にて手続きを行

なってください。助成は申請書を提出し、市が決定した月

対象 次の①~④いずれかに該当する人。(所得制限あり)

助成対象となる場合、保険診療内の医療費の自己負担上

入院 1 医療機関につき月額1,000円 (ただし、精神科入

対象 〔6歳から4歳の男女〕 6歳から79歳までの男女

①握力

②上体起こし

町 6 会場 勤労者体育センタ

8時30分~8時55分) 間厳守でお願 ŧ (東浜

します を目的とする市民体力テス 月28日(日) 9 時 { 12 時

です。

1日現在)、

性別、 年齡

絡先が必要

服装など 参加費 館シューズ、 してください 運動の タオル (,

きる服装

体

飲み物を持参

申込期限 ※体力測定後は、 ※測定の記録などで老眼鏡が必要な 人は、 持参してください 9月19日金 「体力測定評 価表

を用いて評価され / ウン推進課 2 2 たシ

の対象者拡大

から適用となります。

限額は次のとおりです。

院は対象外)

②療育手帳 A

①身体障害手帳1級または2級

③身体障害手帳3級と療育手帳B1

④精神障害者保健福祉手帳1級(※今回拡大)

7

障がい者スポーツ教室

障がいのある人がスポーツに触れる機会を設けるため、 スポーツ教室を開催します。参加を希望する人は、次のと 10月診療分から、精神障害者保健福祉手帳1級を所持 おり申し込んでください。料金は無料です。 する人も新たに重度障がいがある人に対する医療助成の対 種目 スカットボール (ボールをスタートラインからス 象となり、対象者には、8月下旬に申請書を郵送していま ティックで打って得点穴に入れて得点を競う競技) す。助成を受けるためには、一定の条件を満たす必要があ

※宮崎県障がい者スポーツ協会から指導者が派遣されま

状態を確認し合い、

日常生活の

中で 力の

⑤ 10 メ ー

トル障害物歩行

⑥6分間歩行

ツに親しむ習慣を身につける

ことにより、

体力の向上

身の

申込方法

電話ま

たは申

込フ

※住所、 より申込

氏名、

(令和7 連

年

4

力測定に参加

それぞれ

. の 体

④開眼片足立ち

長座体前屈

家族や

友

会社の

などで

市民体力テス

の

開催

す。また、道具はすべて用意します。 日時 9月28日(日) 13時30分~15時

場所 のべおかwaiwaiアリーナ (西階町)

対象 障がいのある人および付き添いの人

定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 電話で申し込むか、メール、ファクスにて必要 事項(氏名、住所、年齢、性別、代表者連絡先)を記入し、 障がい福祉課へ送付してください。

※必要事項は参加者全員分を記載し、代表者連絡先には日 中連絡のつく電話番号を記入してください。

申込期限 9月16日(火) 必着

■ 間障がい福祉課

☎ 22 − 7059 **FX** 21 − 0203

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

申間農業委員会事務局 22-7028 21-6204 ■ nougyo-i@city.nobeoka.miyazaki.jp

	農業委員	農地法に基づく農地の権利移動等の許認可の議決権の行使。	
		農地利用最適化推進委員と連携して遊休農地の発生防止・解消の推進	
主な業務	(19人)	農地集積の推進など。	
(定数)	農地利用最適	農業委員と連携して、担当地区で農地の状況確認、農業者の話し合い	
	化推進委員	の場づくり、座談会への参加、地域での情報収集、農地利用の最適化	
	(23人)	の推進、担い手や新規就農者への支援など。	
任期		令和8年7月20日~令和11年7月19日	
報酬		役職により異なるため、市ホームページをご確認ください。	
		○個人での応募 ○法人若しくは団体、個人からの推薦	
応募方法		※申請様式は、市ホームページに掲載または農業委員会事務局や各総	
		合支所産業建設課に設置しています。	
募集期間 9月8日(月)~10月7日(火)		9月8日(月~10月7日(火)	
対象 市内在		市内在住で農業経営を行っている人など	
農業委員会事務局や各総合支日消印有効)		農業委員会事務局や各総合支所産業建設課へ直接持参または郵送(当	
		日消印有効)	



北川湿原観察会の案内

申 🛮 生活環境課 🙍 22 − 7001 🔣 31 − 5515 📓 s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

家田湿原と川坂湿原からなる北川湿原では、絶滅 危惧種の動植物が70種以上生息しています。「日本 の重要湿地しなどに指定されている学術的にも極め て価値の高い湿地にて、貴重な動植物を観察してみ ませんか。

○開催日

10月5日(日)

○集合場所

市役所 2 階 講堂

○スケジュール

▲ミズトラノオ

講話(市役所2階 講堂)

9時30分 家田湿原へマイクロバスで移動

10時10分

11時30分 市役所へマイクロバスで移動

12時 市役所で解散

○講師

県北植物愛好会 黒木 克幸 氏

〇申込締切

9月22日 ※定員になり次第締め切ります。

〇申込方法

申込フォームまたは電話にてお申し込みください。

○注意事項

- ・観察しやすい服装でご参加ください。(ヘビや虫 対策として長袖・長ズボン必須、長靴推奨)
- ・小学生以下の参加は、保護者同伴となります。
- ・動植物の捕獲または採取はできません。
- ・天候により中止する場合は、10月3日金の15時 までに代表者に連絡します。
- ・駐車場は市役所第1駐車場です。



申込フォーム

間障がい福祉課 ☎ 22-7059

外来 1診療報酬明細につき月額500円

定員になり 9月30日火

電話で申し込み

全8回 -月29日(木)

中

介護教室の 受講者募集

交流などを目的に開催し ます

13時30分~15時30分 介和8年

介護保険制度の基礎知識 室内換気の重要性について 10月23日(株) 知っておきたいオムツの選び方と使い方 認知症の理解 11月 6日(株) 認知症の原因や症状・対応方法など 介護が楽になる介護用品 11月20日(休) 車いす、ベッド、歩行器、入浴補助用具などの紹介 守られる人権について 健康長寿をのばす食事

内容

(計議量)

12月 4日(木) 12月18日(株) ~毎日の食事でできること~

1月15日休 すぐに役立つ介護技術 介護の悩み・相談

> グループワーク 看取りのかたち

※公開講座として開催する10月9日休、11月6日休、 12月4日休、1月29日休の講座は、どなたでも参加 できます。

申問(一財)延岡市高齢者福祉協会 ☎21-6675

戸籍に記載する予定の振り仮名の

定員

30

申込方法 延岡市 高齢者福祉協会へ

▶冒がん検診 料金 1,300円

▶乳がん検診 料金 2,500円

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

▶ヘリカルCT 料金 5,000円

検診日

10月25日(出)

11月 4日(火)

11月 5 円(水)

検診日

11月 5日(水)

11月16日(日)

▶大腸がん検診 料金 600円

市役所正面(南)玄関前

東海コミュニティセンター

検診場所

市役所正面(南)玄関前

延岡総合文化センター

延岡総合文化センター

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人 対象 40歳以上の人

10:00 ~ 15:00

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

予約可能時間

13:00 ~ 15:30

 $9:30 \sim 15:30$

11:30 ~ 15:30

予約可能時間

9:00~15:00

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月12日(日)	9:30 ~ 11:00	市役所正面(南)玄関前

間健康長寿課 22-7014 ■ 26-8227 ■ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

市では、自殺予防週間に併せて、自殺予防キャンペーンやこころの健康づくり パネル展示を行います。

この機会に、自分や周りの人のこころの健康について考えてみませんか。

○自殺予防キャンペーン

日時:9月7日(1) 13時~16時

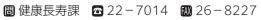
場所:イオン延岡ショッピングセンター

〇パネル展示

日時: 9月1日(1)~9月19日(金)

場所:延岡市役所1階 市民スペース

名称	電話番号	対応時間
いきいき健康相談電話	22-7060	月~金(祝日・年末年始除く)
健康長寿課	22-7014	8時30分~17時15分
なんでも総合相談センター	20-7105	原則365日 9時~16時
こころの電話	0985-32-5566	①月~金 9時~19時
宮崎自殺予防センター	0985-77-9090	②月·水·金·日 20時~23時
宮崎いのちの電話	0570-783-556	③月·水·金 21時~4時
名画のグラの电話	0985-89-4343	④火·木·土·日 18時~4時
お悩み傾聴ダイヤル	0570-783-755	上記(①~④)時間以外
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応



■ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp





▲電話相談窓□

▲SNS相談窓□

誰かに聞いてもらうことで、 悩みを こころがもやもや 人で抱え、 つらい気持ちになっていませんか こころが軽くなることがあり わつい ます ださ

検診

は

1

力

月前

ま

で

12

予

約

が

必要です

web予約はこちら

10

月

11

月

0

が

h

検

診

申込専用電話

7

(2 9)

2

В か 5 16 В は 自 殺予 防 週

通知が届きます 9 月 10

5月26日に改正戸籍法が施行されたことにより、氏名の 振り仮名が戸籍に記載されることになりました。

~ 戸籍に振り仮名が記載されるまでの流れ ~

①戸籍に記載予定の振り仮名の通知書の送付

本籍地の市区町村から、はがきが送付されます。 ※本籍が延岡市の人には8月下旬から順次郵送されます。

②氏や名の振り仮名の届け出

実施日

10月 9日(木)

1月29日休

通知書を確認し、戸籍に記載予定の振り仮名が誤っている場 合は必ず令和8年5月25日までに届け出を行ってください。

③市区町村長による氏や名の振り仮名記録

届け出がない場合、通知した氏や名の振り仮名は令和8年 5月26日以降に戸籍へ記載されます。

※振り仮名が正しい場合、届け出は不要です。ただし、振り 仮名が記載された戸籍証明書や住民票の写しを早く取得す る必要がある場合は、届け出を行ってください。

詳しくは、市または法務省の ホームページをご覧ください。





▲市ホームページ ▲ 法務省 ホームページ

- 間市民課(問合せ専用電話) ☎20-7253
- 間 法務省 専用コールセンター 20570-05-0310

「障害年金」と「障害者手帳」は 別の制度です

障害年金と障害者手帳の等級の基準は別の制度で決められ ています。「障害基礎年金」の申請をするには、障害者手帳 の所持の有無に関わらず、次の2つの要件を満たす必要があ

受給要件(①②を満たす人)

- (1)障がいの原因となる病気やけがで初めて医師の診療を受け た日が次のいずれかにあること
- 20歳前 ・国民年金加入中
- 60歳以上65歳未満(日本国内に住所があること)
- ※老齢基礎年金を繰上げ請求した人を除きます。
- ※初診日が厚生年金加入中の人は、障害厚生年金が請求でき
- ②初診日の属する月の前々月までに、保険料納付済期間・免 除承認期間が3分の2以上あること
- ※20歳前に初診日がある場合は、納付の要件は問いません。

請求できる時期

初診日から1年6カ月経過した日(障害認定日)以降

なお、要件や障害認定日には特例があり ます。詳しくはご相談ください。

圓延岡年金事務所 ☎ 21-5424

問 市民課 国民年金係 ☎ 22 - 7036

▲市ホームページ

キロ未満のもの 作業用車で、 車両条件

2 4 0

使用する文字が「行政事務標準

月から市の業務システムで

年間の使用回数に関わらず、

所

(田畑でしか使用しない) や、

の課税対象で、

道路走行の有無

植機など)は軽自動車税種別割

有している場合は申告と納税の

7

義務があります

乗用装置がある農耕

最高速度が時速35

(トラクター、

コンバイン、

田

乗用装置がある農耕作業用車

殿耕作業用車の申告

要領・申請書 日~令和 登録有効期間

市のホ

10年3月31日

なっているため、市では収集

どおり利用可能です。

などに記載する文字はこれまで

とがありますが、

申請時の書類

一部これまでのものと変わるこ

いる氏名や住所の文字の形が

付するお知らせなどに書かれて 各種証明書や市民の皆さんへ送

令和8年4月

ウンロ

ドまたは契約管理課窓

(実費負担が必要)

閰 契約管理課

(22) 70

ジ (9月上旬掲載予定)

からダ ムペ 6階) 受付場所 土・日・

祝日を除く)

10月1日伙~

31 日 金

圕

市民税課

実施できるようになります。

市が発行する住民票の写

とにより、効率的に事務処理を ての自治体が同じ文字を使うこ

い合わせください。

受付時間

9時~12時、

13 時

S業用廃プラスチック回収

お

知

世

※ 12 時_~ 回収日 9時30分~15時30分 9月12日金 13時を除く

(農業畜産課) 適正処理対策推進協議会事務局 延岡市農業用廃プラスチック

の許可が必要です。

美しい風景を守るために、

屋

区域を指定し、県の 分な備えができるよう、

ムページ上で公

早めに接種しましょう

対象者 生相当の年齢の女子 チン接種をお勧めします きる HPV きるワクチン接種を無料で実施 の感染を最大9%防ぐことがで しています。 子宮頸がんの原因となるHP (ヒトパピローマウイルス) 小学6年生~高校1年 (子宮頸がん) ワク 将来のために今で

※高校1年生相当の女子は、 る年度の3月末まで な接種回数を無料で完了す 高校1年生に相当す 必要 る

時間 塩化ビニール38円(1キログラ 処理手数料 ム当り・税込)

固地域医療政策課

店舗の看板など屋外広告物を 建築物の外に表示・設置さ ときは、原則として県知事 る広告物です。 道路沿いの広告板な 張り紙や店

区域を「津波災害警戒区域警戒避難体制を特に整備す

「津波災害警戒区域」

ح

日時

9月18日休 10時

10 時

~ 19 時、

19 日 金

15 時

危害が生ず

る恐れがあり、

にの

ベお

か C O

N200ポイ

べき

ントを進呈します。

して指定します。

住民の皆さんが津波災害に十

年内に

固 国民健康保険課

(22) 7055 5

講堂

(市役所2階)

外広告物の表示や設置できな 詳しくは、市ホー ご理解とご協力をお願いします。 (地域)があります。



2 6

7

9

名競争入札参加資格審査申請 (建設工事および建設コンサ

令和8年度および9年度の指

間 延岡土木事務所

公売会の実施

ない

ムペ

津波災害警戒区域の 県では、 津波に対する安全性 指定について

、レビ、カ

を希望する人は、申請してくだ

受付を行います。 タント等、

入札への参加

清掃等業務)の定期

ージをご覧くだ

■ 宮崎県県土整備部都市計画課

45 国民健康保険税の滞納に 滞納者から差押えた財産を

津波が発生した場合、 を強化するため、最大クラスの 生命や身 コミックなどを出品予定です。 雑貨、記念硬貨、スポ・ 公売します。自動車、 、ラ、ミシン、腕時計、食器、日用

入札されたすべて

※建設工事と小規模工事等契約

※現在登録をして

いる人も申

が必要です。

ためには、 でに接種する必要があります。 (22) 70 1回目を9月末ま 市 実施医療機



~正しいごみの出し方~

が貼られていないか確認を!

いません。

られていないか必ず確認してください。 また、出したごみや資源物に啓発シー

ルが貼られている場合は、貼り紙に記載 されている違反物を取り除き、油性ペン などで貼り紙に「×」印をして次回収集日 に出してください。

問資源対策課 ☎ 34 - 2626

ゲン丸くんのクリーン便り

出したごみや資源物に啓発シール

家庭からごみステーションに出された ごみや資源物は、排出方法などに誤りが ある場合「啓発シール」を貼り、収集を行

出したごみや資源物に啓発シールが貼

株式会社黒田工業(大武町) ポリフィルム38円 れて 舗の看板、 関などの詳細は、 「屋外広告物適正化旬間」ヵ月1日から10日は 屋外広告物とは、 接種回数や間隔、 ムページをご覧

製造番号がわかるもの 必要書類 または譲渡証明書、 詳しくは、市民税課までお問 申告書、 車名·型式· 販売証明書

文字

に変更されます

この

更は国の取り組みによるも

延岡市だけではなく、

す

申請方法

電子申請、

窓口に持

希望者登録との重複登録はで

※電子申請は期間中24時間受付 参または郵送による紙面申請

(22) 7065

が回収・リサイクルの義務者と によりパソコンの製造業者など 使用済みのパソコンは、法律 ソコンの収集・処分

契約管理課(市役所

当するメー 種類とメー 処分は行っていません。 みを行ってください。 処分する場合は、 倒産したメー -カーに回収の申し込 カー名を確認し、 ハソコンの カ ゃ 該

さ

情報政策課

申 閰 社会教育課

(2 2) 7 0

7

2 2

ムページをご覧くだ

詳しくは、

市ホ

抽選を行

います。

参加案内書を発送、

は電話連絡を行います

※メ 作機の回収受付窓口は、 ン3R推進協会です。 でご確認ください 資源対策課 カーのホー カーの受付窓口は、 ページなど パソコ 各

(34) 2626

間 パソコン3R推進協会 業務システム 03 (5282) 7685 文字の標準化

①10月3日金 どを、現地にて、広く紹介 市の歴史・文化・産業・自然な 旭化成㈱の創業

します

の史跡・文化施設巡り ②10月18日出 からの歴史を学ぶ 8日(土) 延岡城跡エリア 延岡の美味

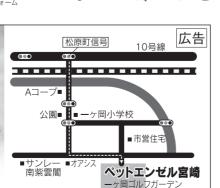
新しい副市長が就任します

のべおか郷土塾参加者

赤木繁男 副市長

8月12日火に開かれた 臨時市議会で議会の同意を 得て、赤木繁男氏が第40代 の副市長に選任されました。 8月28日(外付けで就任 します。

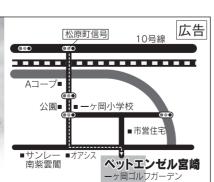
※申込多数の場合は9月18日休 当選者には 落選者に 小さくても尊い命 愛するペットの火葬、納骨を 心をこめてお手伝いさせていただきます。 年中無休(電話応対は6:00~21:00) ご遺体引き取り出張もいたします



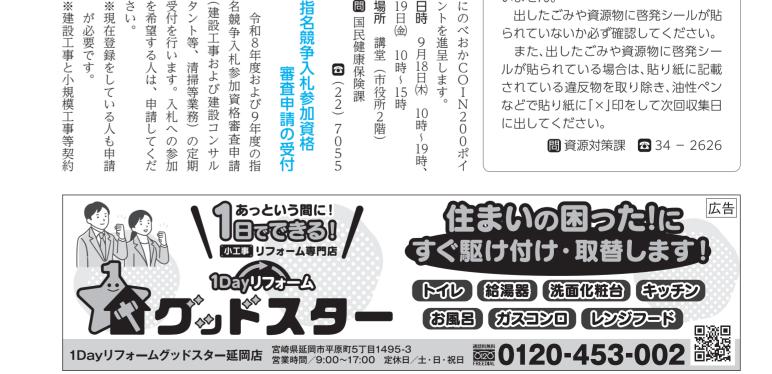
対 象 定員 県浜砂ダム発電所見学 ④ 11 月 21 田 金 ている20歳以上の人 五ヶ瀬川天下地区河川防災ス 水道水の取水源から送水までと ション見学 25人 (抽選) 市内に在住または勤務し 13時~16時 (予定) 祝子川水系宮崎

は申込フォ 日9時~16時) また 申込方法 電話(平

申込期間 9月5日金~17日水



延岡市下伊形町7217-1 3 4 1 1 1 9 4 TEL 0982-37-1194 ペットエンゼル宮崎



15

場 所

なんでも

総合相談セ

活動や救急車の適正利用に関す

るチラシなどの配布、

心肺蘇生

9

日月から10月31日金ま

では

「行政相談月間」

※秘密は厳守します

毎月第4水曜日 9時~

内容 玄関

一日救急隊長による啓発

行政相談所の開設

2階催事場)

など、ぜひ一度お越しください

場所 日時

イオン延岡店 9月7日(日)

固

総合福祉課

7

2 2

7 0 7

10時~11時 (1階正面

50

もりで悩んでいる人やその家族

相談に応じることです。

ひきこ

〇展示啓発活動

献血推進課

じような経験を持つ専門家が、

ピアカウンセリングとは、

同

救急フェア2025

申込方法

相談日前日までに

法の体

窓口

S

きこもりに関する

ピアカウンセリング

圕

延岡公証役場

2 1

はホ

ムページを

ご覧ください。

宮崎県赤十字血液センタ

固 延岡保健所

(33) 537

談を行っています。平日の9時から17時まで無料相

日時

9月30日火

14 時~16 時

※日時は変更される可能性があ

1

ります。最新情報

なお、公証週間以外の期間も、

申込方法

相談日前日までに雷

休日相談

10月4日出

9 時

〇延岡総合庁舎

日時

9

月30日伙

10 時

12

〇北川老人福祉館

日時

〇センコービジネスサポー

17 時

延岡保健所 9月18日休

9時~19時

13時~15時

日(木)

3日金、

6日用、7日火

日時

9月25日休

10 時

~ 11 時

30 分

相談時間延長

白(水)、

〇旭化成㈱延岡支社 13時30分~16時30分 ※前日までに要電話予約 の延長や休日相談を実施します。 などの公正証書作成の相談時間

延岡公証役場

軽にご相談ください

の人の相談でも構いません。 安・悩みはありませんか。家族

ころの健康や病気に関する不

きこもり、うつ状態などこ

こころの健康相談

「公証週間」です。

月1日/水から10月7日/火は

期間中、

遺言・任意後見契約

日時

9月7日(1)、

23 日 (火)

10

〇イオン延岡店

時

~12時、13時30分~

15時30分

○野□遵記念館

9月16日火

10時~12時

ひきこもり

受付時間

8時30分~17時15分

祝日、

年末年始を除く)

固 話で申

なんでも総合相談センタ

(20) 7105

し込み

※希望す

る人へ、

ダミ

人形と

訓練用AEDを用いて女性消

防隊員が指導します。

8 (土日、

ζ)

き健康相談電話

2 2

7

遺言、任意後見契約など

間消防本部警防課

に関する無料相談

固健康長寿課

7

2 2

7

申込書配付

9月30日伙~

市営・県営住宅入居者

奈川県横須賀市)を通じて養成

※郵送での申し込みも県北住宅 ※申込書は9月30日火から県北 および県北住宅管理センター 営・県営住宅地区管理会社10社 申込書配付・窓口受付場所 ページにも掲載します。 住宅管理センター 0

時に説明します。 当日消印有効 は、入居申込用紙配布 12 月 百 (月)

圕

■ 間 県北住宅管理センタ (2 0 0 0 4 5 2

催

一般曹候補生

予備自衛官補 もできます 合格により、 期制隊員コースです。選抜試験 空は3年(1 自衛官候補生 る曹を養成するコ 曹や幹部へ進む事 任期目のみ)の任 部隊の中核とな 陸は2年、 一般の社会人や -スです。 海

育訓練と全寮制の団体生活 隊の幹部自衛官を、 防衛大学校学生 将来の各自衛 学生などの自衛官未経験者が 備自衛官を目指すコー 4年間の教 -スです。

日時

9月11日休

13 時 30 分

15時30分 (受付開始13

待ち

しています。

は不要です。皆さんの参加をお

参加費無料で事前の申し込み

ランズフェア」を開催します。 を対象とした就職面談会「ベテ 出会いの場として、

シニア世代

いる人と人材を求める企業との

概ね55歳以上の仕事を探して

「ベテランズフェア」

します。 ジをご覧になるか、 卒業資格が得られます。 行い3年修了時には高等学校の 将来自衛官を目指す生徒に対 陸上自衛隊高等工科学校生徒 授与されます。 行う審査を受けて学士の学位が 大学改革支援・学位授与機構の 詳しくはホ 自衛隊宮崎地方協力本部延 高校普通科と同等の教育を わせください。 卒業時、独立行政法人 (21) 2387 ムペー お



申込要件 講師派遣費 講師 (<u>1</u> 無料 ③全て満たす

管理センターで受け付けます

10月7日火~9日休

②公民館などの公共性のある場 度受講する

所を用意できる

土、日、祝日を除く9時

時間を確保できる 16時の間に、 開催希望日の1 2時間程度の

シニア向けスマホ教室

します。 は貸し出します。 る、 参加費無料の教室を開催 シニアでスマホの購入を 教室で使用す っるスマ

ください

(22) 700 0

スマホアド -バイザ を講師と

場 所 **間** みやざきシニア就業支援セ 延岡総合文化センタ

る、

またはLINEや防災アプ

考えている、使い方に不安があ

リについて学びたい

出張スマホ教室

を募集します。教室で使用す スマホは貸し出します 出張スマホ教室の開催希望者 スマホアドバイザ

①シニアでスマホの購入を考え ている、使い方に不安がある、 について学びたい またはLI ·NEや防災アプ 人が15人程

■ 閰 情報政策課 前までに代表者が電話申込 カ月

間情報政策課

開催場所・日時など(左表)

北浦公民館 9月26日金 ①10時 ~ 12時 (基礎・LINEコース) ②13時30分 ~ 15時30分 (防災・スマホ決済コース) 9月25日(水)まで

申 申 込専用電話

悩みや不安を感じている人へ (22) 7004

ざわついたら、 ります。心がもやもやしたり、 とで、 つらい気持ちを誰かに話すこ 気持ちが和らぐことがあ まずは相談して

社会教育センター 3階研修室4 9月19日金 ①9時30分 ~ 11時30分 開催 (基礎・LINEコース) 日時 ②13時 ~ 15時 (防災・スマホ決済コース) 受付 9月18日休まで 定員 各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります) 申込 電話申込(平日9時30分~16時30分)

※予約は不要です。 ご相談ください。 崎行政監視行政相談センター からない、④どこに相談したら ②相談してみたが説明に納得が とがあれば、行政相談委員や宮 よいか分からないなどの困りご いかない、③制度や仕組みが 国などの役所の仕事につ いて、

05

日時 9 時 〇なんでも総合相談センター 9月10日/水、 10月8日(水

〇北方コミュニティセンタ 12 時

〇北浦公民館 10月8日(水) 10月8日(水) 10 時 9時~12時 13

問 宮崎行政監視行政相談センタ 0 9 8 5 10月15日(水) 24 10時~12時 0

意 0 輪

日本赤十字社 (敬称略)

北)、岩森淳子(西階町)、富山本裕洋(古城町)、三宅圭子(出い本裕洋(古城町)、三宅圭子(出 (古城町) (西階町)、

間 総合福祉課 2 2

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さりり!

info@aiplan-n.com http://www.aiplan-n.com







夜間の初期救急医療体制 曜日 医療機関名 夜間急病ヤンター 19時30分 月·火 内外小 (出北 医師会病院隣) ~ 23時 **☎** 21 − 9999 19時30分 外小 夜間急病センター ~ 23時 水·木 19時30分 ☎ 21 − 9999 ~翌朝7時 19時30分 1/ 夜間急病センター ~ 23時 19時30分 **☎** 21 − 9999 内外 ~翌朝7時 夜間急病センター 内外 ~ 18時 **☎** 21 − 9999 夜間急病センター 小 19時30分 **☎** 21 − 9999 土 谷村病院(北小路) ~ 23時 **☎** 33 − 3024 19時30分 夜問争病センター ~翌朝7時 **☎** 21 − 9999 19時30分 夜間急病センター \Box 内外小 **☎** 21 − 9999 ~ 23時

曜日	月の日曜・祝日当番薬	
14 4	薬局名	
	コの薬局(土々呂町)	2 0−0271
7日 緑ケ」	丘薬局(緑ケ丘)	☎ 33−2020
田 ハラ:	ダ調剤薬局 北小路店(北小路)	☎ 20−8200
宇野	薬局(幸町)	☎ 32−2886
14日 カイミ	薬局 一ケ岡店(旭ケ丘)	☎ 23−8550
(日) 宇野	薬局(幸町)	☎ 32−2886
西高	通り調剤薬局 (大貫町)	☎ 34−3222
15日 きたが	かた調剤薬局(北方町)	☎ 28−5150
(月) 北小塚	路調剤薬局。(北小路)	☎ 21 – 2131
宇野	薬局(幸町)	☎ 32−2886
さと	かん薬局 山月店(山月町)	☎ 21−1156
21日 友愛	薬局(南町)	☎ 20−0088
田 延岡	すずらん薬局 (大貫町)	☎ 26−9130
宇野	薬局(幸町)	☎ 32−2886
ハラ	グ調剤薬局 平原店 (平原町)	☎ 20 − 2221
23日 ハラ:	グ調剤薬局 野田店 (野田町)	☎ 29−3805
(火) おざ	き調剤薬局(長浜町)	☎ 29−2516
宇野	薬局(幸町)	☎ 32−2886
なない	いろ薬局 古川 (古川町)	☎ 20−0597
28日 ハラ:	グ調剤薬局 高千穂通店 (高千穂通)	☎ 34-6153
田)たたり	ら薬局 (岡富町)	☎ 20−0120
宇野	薬局(幸町)	☎ 32−2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受 診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイ スします。

専用ダイヤル(通話料無料) 0120-865-554

対応時間 月曜~土曜…午後5時から翌朝8時 日曜·祝日·年末年始…24時間対応

9.	月の日	曜・祝日在宅当番医 *	···小児診療不可 ···乳幼児診療不
曜日		医療機関名	
	1/	トトロこどもクリニック(土々呂町)	2 0−511
7⊟	内★	小島胃腸科内科(緑ケ丘)	2 1-600
(日)	外	延岡整形外科医院(北小路)	2 3−130
	悔	松尾歯科(粟野名町)	☎ 33-906
	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎ (0982) 56−1515
14⊟	内★	田原病院(伊達町)	a 32−498
(H)	外	宮本整形外科(旭ケ丘)	3 7−067
	歯	斉藤歯科医院(土々呂町)	☎ 37−648
	小	おきしま小児科(大貫町)	☎ 33−022
15日	内 ※	北方医院(北方町)	a 47−233
(月)	外	黒木病院(北小路)	a 21−638
	歯	井上歯科(桜園町)	a 21−936
	小	延岡共立病院(山月町)	a 33−326
21日	内★	木谷医院(南町)	☎ 21 – 590
(日)	外	平野整形外科(大貫町)	a 26−980
	歯	山本歯科医院(構口町)	☎ 33-016
	小	井上病院(平原町)	a 23−740
23⊟	内★	板野内科·胃腸科医院(野田町)	a 32−337
(W)	外	延岡リハビリテーション病院(長浜町)	2 1−621
	歯	竹尾歯科大貫診療所(大貫町)	a 21−021
	小	さわ小児科クリニック(岡富町)	6 21 – 141
28⊟	内★	早田病院(高千穂通)	a 33−557
(日)	外	いのうえ整形外科クリニック (岡富町)	1 (0570) 01−3456
	塩	岩木歯科医院(山下町)	≅ 32−648
		井上病院(平原町)	2 1−511
産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します。		大重産婦人科医院(春日町)	a 21−230
		中元寺産婦人科医院(永池町)	1 34−514
		山中産婦人科医院(船倉町)	a 33−361
〇当	i番の医療 i防署(3	9時~ 18時(歯科は9時~ 12時 機関に連絡がつかない場合は、 3-3327)にお問い合わせくださ 場合がありますので電話でご確認。	い。

移動図書館ふくろう号9月運行予定

9月のふくろう号は特別資料整理期間のため、運行休止

◆図書館休館日

· 9月1日 (特別資料整理期間)

間 図書館 22-3058 図書館ホームページ⇒



市民の声

延岡市政、まちづくりに関するご提案や ご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

延岡植物園 園芸教室

■ 間 みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで

☎ 39-0977 (水・土・日曜 10時~15時)

地中石	9月		10月			
教室名	B	曜日	時間	日	曜日	時間
菊づくり	13⊟	(±)	В	18⊟	(±)	В
多肉とお花の教室	20⊟	(±)	Α	25⊟	(±)	Α
フラワーアレンジメント	21⊟	(日)	Α	26⊟	(日)	Α
はじめてのガーデニング				19⊟	(H)	A,B
楽しいハーブ入門				24⊟	(金)	

※A:9時30分~11時30分、B:13時30分~15時30分

消費者トラブルのご相談は 延岡市消費生活センターへ



間 延岡市消費生活センター 26 − 0111

(延岡市桜小路360番地2川中コミュニティセンター2階)

延岡市消費生活センターは、借金の返済や通信販売によ るトラブルなど、消費にまつわるお悩みを解決するための お手伝いをします。

一人で悩まないで、まずは、お電話ください。 受付日 月曜~金曜(年末年始・祝日を除く) 受付時間 8時30分~17時15分

なんでも総合相談センター

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メー ルで相談を受け付けています。

※リモート相談を希望する人はお問合せください。

■相談対応時間 原則 365 日 9 時~ 16 時(時間外の相) 談への回答は、翌日随時行います)

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付 けています。開設日時は、問い合わせまたは 市ホームページをご覧ください。





「生理の日」を 笑顔で過ごしてほしい

問 男女共同参画推進室 ☎ 22 - 7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当て できない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いし ます。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

寄付ボックス設置場所

○コープみやざき浜町店 ○コープみやざき北小路店

○なんでも総合相談センター(市役所2階)

○男女共同参画センター(川中コミュニティセンター2階)

○なんでも総合相談センター
○男女共同参画センター

延岡市の人口と世帯数 (令和7年8月1日現在)

─── … 109,567 人(前月比 138 人減)

(男) … 52,100 人 (女) … 57,467 人

世 帯 数 … 50,634 世帯

※国勢調査結果をもとに推計

< 7月1日~ 31日>

出生 48 人、死亡 170 人、転入 179 人、転出 195 人



〈延岡市の統計 HP〉

市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ <999ch>

▶のべおか市政だより (3分間) 市のお知らせなどを発信

放送時間			
月~金曜日	18 : 27 ~ 21 : 15 ~		
土、日曜日	17 : 30 ~ 20 : 57 ~		

▶のべおか市政タイム (10分間) 市の取り組みなどをお知らせ

放送時間		
火曜日	16:15~	
水~金曜日	17:30 ~	
土曜日	14:00~	
日曜日	10:00 ~ 12:00 ~	

FMのべおか <88.6MHz>

▶のべおか伝言板(5分間) イベント情報などをお知らせ **▶PickUpのべおか**(10分間) 注目の話題を現地からお届け

放送時間		
木曜日	7:50 ~ 12:50 ~ 18:10 ~	
金曜日	7 : 50 ~ 12 : 10 ~ 18 : 10 ~	

放送	時間
月曜日	18:10~
火曜日	12:10~
水曜日	7:30~
木曜日	11:10~
金曜日	8:10~
土曜日	14:30 ~
日曜日	12:30 ~

19

はじまります!! 国勢調査

国勢調査は行政の基礎となる人口・世帯の実態を明らかにする、国の最も重要な統計調査です。日本に住んでいるすべての人・世帯を対象としています。調査員証を携帯した調査員が皆さんの世帯を訪問し、氏名や住所、世帯構成などを聴取します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

調査票配布期間 9月20日出から **調査票回収期間** 10月1日似から

回答方法 インターネット、郵送、調査員回収

オンライン回答支援ブース開設

オンライン回答の操作に不安がある人、インターネット回答環境が無い人などを 担当者が支援する、オンライン回答支援ブースを開設します。

設置場所 延岡市南町1-3-5 延岡郵便局

設置期間 9月22日側から10月8日例まで(土日・祝日を除く)

※送付している調査票収納封筒を持参してください。





八 国勢調査2025