延岡市北浦総合支所だより

2025 きたうら 10 No.171



もくじ P2~3 ツールド九州の開催について

- P4 北浦町文化作品展示会、里山塾の開催について
- P5 チョイソコイベントの開催について
- P6 きたうらわかば(北浦小)
- P7 図書館だより
- P8 せせらぎ号運行予定、北浦町の人口、各課室の電話番号、行事予定

ツール・ド・九州の開催について

世界トップクラスの選手が熱戦を繰り広げる、国際サイクルロードレース「マイナビツール・ド・ 九州2025」が、10月10日から13日にかけて、長崎県・福岡県・熊本県・宮崎県・大分県で開催 されます!

本県は、大会最終日の10月13日(月・祝)に、大分県と共同開催という形で、初めて開催いた します!

【ツール・ド・九州とは?】

九州の経済団体のトップと各県知事で構成されている九州地域戦略会議において、開催を決定 し、2023年にスタートしたUCI(国際自転車競技連合)公認のサイクルロードレースです。

ツール・ド・フランスと同じく、町と町をつなぐラインレースを特徴としており、レースを通じ てその地域の魅力を発信できる強みを持つ、日本では珍しいスケールの大きさであるため、国内外 多くのファンが注目しております。





県内初開催となる「ツー ル・ド・九州2025 | を、 是非、現地で観戦いただ き、世界トップクラスの 選手の迫力あるレースを 体感してください!!



ツール・ド・九州の詳しい 情報は、大会ホームページ をご覧ください。





- *選手の最高速度は約70km!
- *ツール・ド・フランスにも出 場するチームも参加!
- *後半はアップダウンが激しく 難易度が高いため、選手の高 度なテクニックを見ることが できます!





レース前日・当日は、スター ト地点周辺で、パブリックビュ ーイングをはじめ、ゲストによ るステージイベントや、新鮮で 多彩な地元の食材を味わうこと のできる飲食コーナー等、これ までレースを見たことがない方 にも、お楽しみいただけるイベ ントを企画しておりますので、 ぜひ会場にお越しください!

お問い合わせ

宮崎県スポーツランド推進課 ☎ 0985-26-7108 延岡市観光戦略課

2 0982-34-7833

マイナビ ツール・ド・九州2025 北浦町近辺 ルート

_{交通規制MAP} 交通規制のご協力とご理解をお願い致します。



上浦C規制 9:30~11:30頃 北浦C規制 9:30~11:30頃



OpenStreetMap contributors (https://www.openstreetmap.org/)

【交通規制に関するお問合せ先】 TEL **092-712-4537**(平日 10:00~17:00) ●交通規制中、車両はコース上を通行できません。●交通規制中、車両・歩行者は原則コースを横断できません。●交通規制時間は、 競技の進行状況等により前後する場合があります。●規制区間の迂回は、推奨迂回路をご利用願います。●バスの運休や路線及びダイヤの変更、遅れなどが生じます。●郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。●大会当日は、長時間に渡る大規模な交通規制のため、交通渋滞が予想されます。お出かけには、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。

令和7年度「北浦町文化作品展示会」の作品募集

1	展示物の内容	・絵画・写真・書道・学校での作品・文芸作品・民芸・生花・盆栽・菊・かご・パッチワーク・手芸 など	
2	搬 入・搬 出	会 場 北浦体育館 作品搬入 令和7年10月30日(木)13:00~17:00 10月31日(金) 9:00~17:00 作品搬出 令和7年11月 5日(水) 9:00~12:00	
3	観覧できる日時	11月1日 (土) 9:00~12:00、13:00~17:00 11月2日 (日) 9:00~12:00、13:00~17:00 11月3日 (月) 9:00~12:00、13:00~17:00 ※土・日・月は12:00~13:00閉館 11月4日 (火) 9:00~17:00 ※今年は4日間の展示となります	
4	その他	出展に係る台紙(雲花紙など)等は事務局にて準備致します。 出展に係る表彰・参加賞はありません。	







※たくさんの作品をお 待ちしております。 作品を出品できる方 は北浦分室までご連 絡ください。

お問い合わせ

北浦分室 ☎ 45-3040

第2回のべおか里山塾

鳥獣対策の専門家による講義や実技を通じて野生鳥獣による農作物の被害軽減につなげ る「のべおか里山塾」を開催します。鳥獣被害対策につながる催しですので多くの方のご 参加をお願いします。(※天候等により内容が変更となる場合があります。)

◆第2回のべおか里山塾(定員:30名 参加費無料)

日時	令和7年10月18日(土)10:00~17:00	令和7年10月19日(日)9:00~15:00
会場	北川町川坂母子健康センター 他	北浦町北浦公民館 他
内容	①鳥獣対策基礎講座 (講義・ワナ仕掛け実技指導) 講師:農研機構 竹内正彦氏 講師:ファーミングサポート北海道 原田勝男氏 ②宮崎大学共同研究成果発表会	①ロボットを活用した稲作支援研修 講師:㈱テムザック ②自然体験(島野浦周辺クルージング)
参加申込	令和7年10月10日(金)17:00まで 申込先:延岡観光協会又は延岡市林務課	

お問い合わせ

延岡観光協会 ☎ 29-2155 延岡市林務課 ☎ 22-7019

産業建設課 **2** 45-4236

チョイソコイベント~ハンドワイパーを使った太極拳風体操~

掃除用ワイパーを使って、楽しく体を動かす簡単太極拳を開催します。道具を活用しながら、無理なくできる健康づくりの運動です。体操で使用したワイパーは、参加者の皆様にプレゼントいたします。定員は20名です。



8	時	①10月27日(月)14:00~ ②10月28日(火)11:00~	
場	所	延岡市北浦保健福祉センター 延岡市北浦町古江2/33-1【停留町No58】	

定 員:20名 ※先着順

参加費:無料 **備 考** 持ち物:不要

申込方法:お電話でお申し込み申込締切:10月23日(木)

※チョイソコ会員でない方もご参加いただけます。

お申し込み・お問い合わせ

チョイソコセンター

☎ 080-8585-8935 (平日8時~16時30分)

チョイソコイベントと同時開催!~ケアプリ講座~

北浦お守り隊では、継続して高齢者が自立した在宅生活を送ることを目的とした「ケアプリのべおか」を開催しています。楽しく取り組める内容が盛りだくさんです。ご参加お待ちしております。

日 時	10月28日(火)10:00~11:00	
場所	延岡市北浦保健福祉センター 延岡市北浦町古江2433-1【停留所No.58】	
講師講座内容	講 師:小池光貫 先生 講座内容:認知機能向上・改善を目的としたレクリエーション・体操など を行います。	
備考	参 加 費:無料 申込方法:お電話でお申し込み ※当日参加可能	

お申し込み・お問い合わせ 北浦お守り隊 ☎ 080-2773-1350

◆チョイソコとは?

停留所から停留所までの乗合い送迎サービスです。 ご希望のタイミングで行きたい場所にご利用いただけ ます。

※ご利用には事前の会員登録と乗車予約が必要です。



きたうらわかば

町内の学校の様子を順番で掲載します。 今回は、**北浦小学校**の様子です。

「笑顔で交流、地下の茶摘み」

5月2日地下の茶山にて、3年生が元気塾や社会福祉協議会の 方々と一緒に茶摘み体験を行いました。この活動は、長年「八十八 夜 世代間交流事業」として北浦海岸地区社会福祉協議会主催で実 施されています。今年も地域の皆様にご協力いただきながら、茶摘





み、茶炒り、茶揉みを行いました。「夏も近づく~」と茶摘みの歌をうたいながら、笑顔あふれる体験の時間となりました。また、7月3日には、茶摘みのお礼と交流を兼ねて、3年生が作った白玉団子やゼリーを持って元気塾を訪問しました。お茶について調べたことの発表やゲームなどをして、楽しいひとときを過ごしました。

「備えあれば憂いなし!防災訓練」

5月25日、全校児童で「防災を考える日」の取組を実施しました。まず、町の防災放送を聞き、地震や津波を想定した避難訓練を行いました。落ち着いて安全に町グラウンド上の避難場所へ移動した後、学校に戻って4つの体験活動を行いました。消防車体験、担架づくり。乾パン試食、水消火器体験、煙体験ハウスなど、災害時に役立つことを防災士の方に教えていただきました。昨年度とはまた













違った体験学習をすることで、さらに防災への知識や技能を高めることができました。

「みんなできれいな町に、クリーン作戦」

6月6日、全校児童、保護者、地域の方々でクリーン作戦を行いました。環境美化委員会の児童が中心になって計画し、グループに分かれてゴミ拾いの活動をしました。回収したゴミの量は、燃えるゴミが6.55kg、燃やさないがゴミ6.15kgでした。昨年よりもゴミ





の量が減っており、子どもたちからも「思っていたよりもゴミが少なかった」「みんなが町をきれいにしているからだと思う」などの感想が聞かれました。12月に第2回目を行います。地域の皆様のたくさんのご参加をまたお待ちしています。

「米作りを通して食への感謝」

6月23日、5年生が田植え体験をしました。保護者の松原様にご指導いただきながら田植えを行いました。子どもたちは田んぼに一列に並び、昔ながらの手作業で苗を植えていきました。「泥にはまって足が動かない~」「なんか生き物がいる!」などの声が田ん





ぼに飛び交いながら、なんとか作業が終わりました。一直線に並んだ苗を見て、子どもたちは達成感を味わっているようでした。収穫したお米は、11月に実施する宿泊学習の昼食(カレー)に使う予定です。子どもたちは楽しみにしており、夏休みにも草取りを頑張っていました。

「透き通る川の美しさ、カヌー体験」

7月22日、4年生がカヌー・サップ体験を行いました。社会科の「水はどこから」の学習で、水源となっている北川について知るための学習です。当日は、「NPO法人ひむか感動体験ワールド」延岡市教育委員会の方々にご協力をいただきました。7月の暑い日でしたので、子どもたちは水の冷たさを楽しみながら体験学習をすることができました。また、夏休みも近かったため、川で遊ぶ際の注意や、救助の方法なども教えていただきました。自然の豊かさや水の大切さを学ぶとともに、友達と協力することや助け合うことの大切さにも気付くことのできる活動となりました。









延岡市立図書館 北浦分館 TRC Marc

夫婦じまい



あさのあつこ 著

才蔵がお初に助力を乞うてきた。米問屋の出 戻り娘・お藍のための新たな嫁入り先探しだと いう。2年足らずで戻ってきたお藍は、今は実 家で幸せだと言いつつ、なにかに怯えている様 子で・・・。『ランティエ』連載を単行本化。



田丸雅智 小学館 著 **MOSHIMO Restaurant** しも料理店

路地裏に佇む小さなレストラン、通称「もし も料理店」。意外な食材をおいしい料理にして しまう、メニューのない、ちょっと不思議な料 理店を舞台にした、ショートショート11編を 収録。レシピも掲載。



西イズミ

河出書房新社一イズミ著

が簡単にできる! 新装版身近な素材でいろんな首輪作ってあげたい猫の首輪

C★SCHOOL
のす うらない・おまじないぶ

ちょっとしたハギレやリボンなどで、猫の首 輪を作りましょう!軽いつけ心地の布首輪を基 本に、ふだん用からおしゃれ用のアイテムまで、 いろいろなスタイルの首輪とその作り方を紹 介。コピーして使える型紙も掲載。



海藤文字 スターツ出版 著 目撃情報を募りますある映画の異変につい

映画ブロガーのMOJIは、あるホラー映画の画面 の隅に"何か"を見つける。やがてそれは他の映画 にも現れ、関係者が次々と不可解な死を遂げていく。 「観たら死ぬ」という噂に怯えた仲間を追い、MOII は映画のロケ地へ…「ノベマ!小説コンテスト大賞]



藤森 緑 監

あしたはどんな1日になるかな?わたしうら ない、ウラ自分うらない、星うらない、トラン プうらない、ヒミツのおまじないなどを紹介し ます。ジャケットそでに切り取れるおまもりカ ード付き。



シゲリカツヒコ 作·絵 金の星社

つめかみグセを止めようと、つめに顔の絵を 描いたリコ。気配を感じ振り向くと、そこには 親指に描いたおじさんの姿が!「つめのくに」 に連れて行かれたリコは、いろんな人のつめに なってみることで、つめの大切さに気づき…。

10月の イベント

かんたん工作をしよう!

月日 10/17盆、18田 $10:00 \sim 16:00$

場所 北浦分館玄関前 対象 幼児~小学生

※イベント開催日等の変更がある場合があります。詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



つめのくに

お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館 **2** 45-2466

移動図書館車せせらぎ号 10月運行予定・休館日

10/7 火	
宮野浦(分校跡)	10:30~10:50
北浦中学校	13:10~13:35
直 海(漁村センター)	14:00~14:20
地下(消防器具庫前)	14:30~14:50
結いの里	15:00~15:20

10/8 水

本 村 (千寿園)	11:30~11:50
北浦小学校	13:20~13:50
三川内小中学校 返却	14:10~14:20

10/9 木

大 井 (農業集落センター)	10:30~10:50
梅 木(生活改善センター)	10:55~11:15
市尾内(営農研修センター)	11:25~11:45
三川内小中学校(貸出)	13:00~13:30

10/10 金

歌糸	(慈光保育園正面駐車場)	10:45~11:20
三川内	(日高スタンド前)	11:30~11:50
本 村	(きずな)	12:30~12:50

10/21 火

宮野浦(分校跡)	10:30~10:50
宮野浦バス待合所	10:55~11:15
市 振(北浦漁協)	12:30~13:00
けあビジョンホーム延岡北浦	13:10~13:30
北浦臨海パーク	13:50~14:20

10/22 水

古 江 (古江保育所)	10:45~11:15
本 村(千寿園)	11:30~11:50
市 振(双葉保育所)	13:00~13:30
三川内小中学校 返却	13:50~14:00

10/23 木

大 井 (農業集落センター)	10:30~10:50
梅 木(生活改善センター)	10:55~11:15
市尾内(営農研修センター)	11:25~11:45
三川内小中学校(貸出)	13:00~13:30

10/24 金

歌糸	(慈光保育園・同正面駐車場)	10:45~11:20
三川内	(日高スタンド前)	11:30~11:50
本 村	(きずな)	12:30~12:50
道の駅	北浦	13:00~13:30

◆図書館休館日:10月3日(金)、6日(月)、20日(月)、27日(月)

◆開 館 時 間:火曜日~金曜日 午前9時~午後7時 土・日・祝日 午前9時~午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 🕿 45-2466

令和7年度公民館講座『アロマヨガ教室』受講生募集

エンクロスで人気のヨガ講師をお招きし、「アロマヨガ教室」を初開催します。 アロマヨガは、心地よいアロマの香りを楽しみながら行うヨガで、アロマのリラックス効果に よって自律神経を整えながら、気持ちよく体を動かしリフレッシュすることができます。初心者 の方にも丁寧に指導いたしますので、ヨガに興味のある方はぜひ参加ください。

講座		期日	時間(場所)	備考
アロマヨガ教室 (計6回) 【講師】 右田 佐知子 先生	1	11月10日(月)	19:00~20:30 (北浦公民館)	定 員:15名 受講料1回:1,000円 ※参加の回だけ必要です。 全部参加:6,000円 保険代:144円
	2	11月17日(月)		
	3	11月24日(月)		
	4	12月 1日(月)		
	5	12月 8日(月)		
	6	12月15日(月)		

※対象者は、高校生以上 (中学生以下は保護者同伴)

※準備物…ヨガマット、汗拭 きタオル、飲み物、運動で きる服装

お問い合わせ

教育委員会 北浦分室 ☎ 45-3040

第32回海鮮!山鮮!きたうら市!

日時 10月5日日 9:00~14:00

場所 古江港



日時 10月8日丞 10:00~13:00

場所 北浦公民館

■北浦町の人口と 世帯数

令和7年9月1日時点 (前月比)

男 1,476 (-1) 女 1,442 (-2)

計 2,918 (-3)

世帯数 1,552世帯(1)

■北浦総合支所

地域振興課

総務防災係 …45-4233 地域振興係 …45-4238

市民サービス課

.....45-4228

産業建設課

······45-4236 教育委員会北浦分室

.....45-3040