

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

10

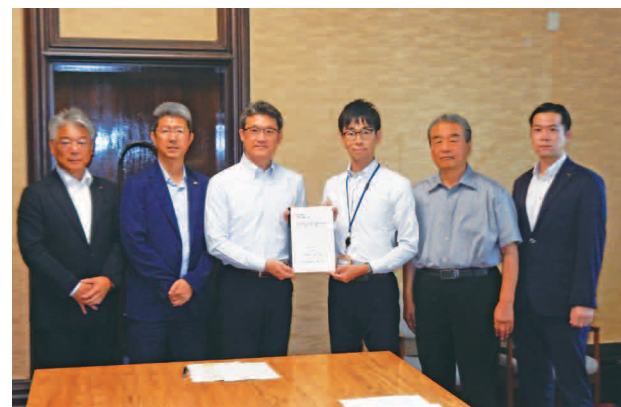
2025
No.999



まちの話題を お届けします snapshot

8月 21 August 県への要望活動を行いました

宮崎県庁知事応接室にて、三浦市長から河野知事に対し、令和8年度の県予算・施策に対する要望書を手渡しました。バス運行の継続的な支援や国スポ・障スポの推進および新宮崎県体育館の利用促進、県立延岡病院の臨床研修体制確保、学校への人的配置の大幅強化などを要望しました。



8月 27 August こども落語全国大会最優秀賞受賞者が市長表敬訪問

7月26日(土)、27日(日)に日向市で開催された「第十五回ひむかの国こども落語全国大会」において、中高生の部で最優秀賞を受賞した黒岩中学校2年生の安藤愛夏さんが市長を表敬訪問し、大会でも披露した古典落語「親子酒」の一節を披露するなど、受賞の喜びを報告しました。



8月 26 August 島野浦島で地域ワークショップを開催

島野浦島開発総合センターにて第1回「宮崎ひなた生活圏づくり」地域ワークショップを開催しました。今年度は計5回の開催を予定しており、地域住民による地域課題の共有や解決に向けた取り組みを検討し、島野浦島に将来にわたって安心して住み続けられる仕組みづくりを考えます。



9月 7 September 救急フェア2025

救急医療や救急業務に対する理解と認識を深めることなどを目的に、救急フェア2025をイオン延岡店で開催しました。「一日救急隊長」の委嘱や普及啓発のチラシ・ウェットティッシュの配布、とよ姫隊による心肺蘇生法やAEDの取り扱いの体験・指導を行いました。



今月の表紙 cover

撮影日 9月15日(月・祝)
場 所 アスリートタウン延岡アリーナ
サブアリーナ

表紙は、15日(月・祝)に行なわれた、九州カリーナ卓球スクール in nobeokaの様子です。

当日は、市内の卓球チームなどが参加し、九州カリーナの栗山優菜選手、小林りんご選手に、苦手のプレーの克服方法などを聞いていました。



今月のもくじ contents

- P3 snapshot (スナップショット)
- P4 秋の催し
- P7 幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園・新入園児募集
- P9 令和8年度オンライン入所申請 など
- P10 あなたの命を守るマイナ救急
- P11 森林由来のJ - クレジット販売 など
- P12 高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種に関するお知らせ
- P14 暮らしのひろば
- P18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P20 マイナビ ツール・ド・九州2025

展覧会 金子みすゞの詩 100年の時を越えて

『大漁』『私と小鳥と鈴と』『積もった雪』などの作品で知られる童謡詩人・金子みすゞ。本展では、みすゞが情熱を注いだ童謡の世界を、遺稿手帳や当時の資料で紐解き、みすゞ直筆の童謡や絵本の原画などを通して作品の魅力を紹介します。



市ホームページ

金子みすゞの詩 100年の時を越えて

期間 10月4日(土)～11月24日(月・振休)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)
会場 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室
観覧料 一般500円 高大生300円 中学生以下無料
※博物館入館料は無料(平常展示室・体験展示室の観覧は無料)

■オープニングセレモニー
日時 10月4日(土) 9時～9時30分
会場 延岡城・内藤記念博物館 エントランスホール
参加者 一般参加可能、予約不要

■ギャラリートーク
日時 10月4日(土) 9時30分～10時30分
会場 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室
観覧料 無料(特別展のチケット必要)
参加者 予約不要

■矢崎節夫氏による講演会「みんなちがって、みんないい。～みすゞさんのうれしいまなざし～」
日時 10月25日(土) 13時30分～15時30分
会場 カルチャープラザ2階 セミナー室
参加費 無料(特別展のチケットが必要)
定員 60人(先着順)

延岡城・内藤記念博物館
Nobeoka Castle・Naoto Memorial Museum
〒882-0811 宮崎県延岡市天神小町 255-2
Tel 0982-21-7110 Fax 0982-20-3250
Mail contact@nobeoka-naoto-museum.jp
https://nobeoka-naoto-museum.jp/

※特別展来場者に抽選でオリジナル缶バッジをプレゼントします。

延岡城・内藤記念博物館 ☎ 21-7110

講演会申込フォーム

OWSすみえカップ2025

日時
場所

10月19日(日) 9時30分～
須美江海水浴場特設会場

競技種目
「3kmの部」
「1kmの部」

令和9年に開催される「日本のひなた宮崎国スポ」に向けた事前大会として、本県初となるオープンウォータースイミング（OWS）の大会を須美江海水浴場で開催します。

OWSは、水面上に設置した4つのブイ（1周1km）を回る競技で、風や波、潮の流れ、コースの特徴などを考慮した駆け引きがレースの中で幾度となく繰り広げられます。

また、選手同士の激しいスタートやフィニッシュ直前の競り合いにも注目してください。

大会当日は、競泳オリンピックメダリストの松田丈志さんがゲストとして、「3kmの部」に参加する予定です。

選手たちの力泳を、ぜひ会場でご覧ください。

■プログラム 9時50分～「3kmの部」スタート
11時50分～「1kmの部」スタート
12時20分～表彰式
12時30分～閉会式

問 国スポ・障スポ推進課
☎ 20-7520



▲松田丈志さん

Tリーグ公式戦

日時
場所

11月1日(土) / 2日(日)
アスリートタウン延岡アリーナ サブアリーナ

3年連続の開催となる今回は、九州カーリーナ*のホームゲームとして2チームとの試合が行われます。

国内トップレベルの選手の参戦も見込まれ、レベルの高い試合を間近で観戦できるまたとない機会です。市民の皆さんの声援をお願いします。

チケット販売などの詳細は、Tリーグ公式サイトで確認してください。

※チーム名が「九州アスティード」から「九州カーリーナ」に変更されました。

試合日程

- ▶11月1日(土) 15時～ vs 日本ペイントマレッツ
- ▶11月2日(日) 12時～ vs 木下アビエル神奈川

問 アスリートタウン推進課 ☎ 22-7033



◀Tリーグ
公式サイト

市民ウォーキング

日時
場所

11月16日(日) 9時～12時
(受付8時30分～)
市役所第1駐車場 ※駐車場は「第2駐車場」をご利用ください。

どなたでも参加できます
※小中学生は保護者同伴

- コース 市役所→城山公園→船倉児童公園→隔流堤大橋下(折り返し地点)→豊堤→市役所
- 準備物 歩きやすい服装と靴、帽子、水筒、雨具
- 参加料 1人200円(損害保険料を含む)
- 申込方法 電話または申込フォームから申し込み
- 申込期限 11月7日(金)まで
- 申込内容 住所、氏名、年齢、性別、連絡先

申 問 アスリートタウン推進課 ☎ 22-7033

申込フォーム▶



みんなのスポーツフェス

参加
無料

日時
場所

10月13日(月・祝) 10時～12時30分
のべおかwaiwaiアリーナ

地元実業団トップアスリートとのふれあい交流やさまざまなスポーツ体験などを予定しています。家族や友人などと一緒に、ぜひご参加ください。

イベント内容

- ▶旭化成柔道部とのふれあい(10時～11時)
- ▶旭化成陸上部とのふれあい(11時～12時)
- ▶延岡市スポーツ推進委員：ボッチャ、ラダーゲッターなど
- ▶総合型スポーツクラブ：タグラグビー、ピククルボールなど
- ▶競技体験：アーチェリー、相撲、ホッケー、フットサル、パワーリフティングなど
- ▶青空ストレッチ教室、各種出店

問 アスリートタウン推進課 ☎ 22-7033
問 西階陸上競技場 ☎ 32-5832

のぼりざるフェスタ Together2025

日時
場所

10月18日(土) / 19日(日)
10時～17時 / 10時～16時
市役所前中町通り、市役所第1駐車場、本小路街区公園

今年のテーマは「ひかるまち、のべおかから！～こどもたちが主役の日～」です。

県北9市町村を中心としたお店の出展以外にも、恒例の「わんぱくのぼりざる」「鮎のつかみどり」などのイベントを開催し、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

※イベント内容は変更の場合があります。

※当日の交通規制などの情報は市ホームページをご覧ください。

問 のぼりざるフェスタ実行委員会事務局(観光戦略課内)
☎ 34-7833



▲市ホームページ

恒富おうせ・せせらぎ公園 ウェルカムフェスタ

日時
場所

10月19日(日) 10時～15時30分
※10時～完成式、11時～イベント開始
大瀬大橋下流右岸河川敷(古城町1丁目)

令和5年から整備を進めていた恒富地区河川敷(恒富おうせ・せせらぎ公園)の完成を記念し、イベントを開催します。

Eボートを漕いで鮎やなを見たり、芝生の上でくつろいだり、キッチンカーの美味しいご飯を食べたり…楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

詳しくは、ホームページをご覧ください。

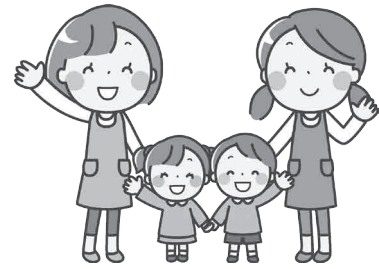
■主催 おうせ・せせらぎ憩いの水辺部会
■共催 国土交通省延岡河川国道事務所、延岡市
問 リバーパル五ヶ瀬川 ☎ 42-3005 ✉ info@gokasegawa.net



▲ホームページ



令和 8 年度 幼稚園・認可保育所(園) 認定こども園・新入園児募集



■施設の種類 利用時間・入所(園)の条件がそれぞれ異なります。

	幼稚園	認可保育所(園)	認定こども園
年齢	3～5歳	0～5歳	0～5歳
利用時間	昼過ぎごろまでの教育時間のほか、園により教育時間前後や園の休業中の教育活動(預かり保育)などを実施	夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施	幼稚園と保育所(園)の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設 ※利用時間や入所(園)の条件は、各施設へお問い合わせください。
入所(園)の条件	制限なし	共働き世帯など、家庭で保育のできない保護者	

■3つの認定区分

	1号認定 (教育標準時間認定)	2号認定 (満3歳以上・保育認定)	3号認定 (満3歳未満・保育認定)
要件	子どもが3歳以上で、幼稚園などでの教育を希望する場合	子どもが3歳以上で、 保育を必要とする事由 に該当し、保育所などでの保育を希望する場合	子どもが3歳未満で、 保育を必要とする事由 に該当し、保育所などでの保育を希望する場合
利用できる施設	▶幼稚園 ▶認定こども園	▶認可保育所(園) ▶認定こども園	▶認可保育所(園) ▶認定こども園

■利用者負担額(保育料)

0～2歳児の利用者負担額(保育料)は、保護者の市区町村民税額に応じて決定します。

※市では、令和5年4月から、すべての世帯で国基準よりも保育料を軽減し、さらに、保育料割引(多子軽減)のきょうだいかウント年齢を小学校就学前から中学校就学前まで延長するなどの負担軽減の取り組みを行っています。

延岡市すくすくワクチンが
便利なアプリになりました！

予防接種を
まろごとおまかせ！

子育ての
記録を保存！

子育て情報が
満載！

保育・子育て施設の
ご案内・予約も！

カンタン＆無料で登録！

延岡市子育てサイト
すくすくワクチン➡

保育を必要とする事由

- 就労(基本的にすべての就労を含む)
- 求職活動(起業準備を含む)
- 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- 妊娠・出産
- 保護者の疾病や障がい
- 同居または長期入院などをしている親族の介護や看護
- 災害復旧
- 虐待やDVのおそれがある
- その他、前項目に類する状態として市町村が認める場合

※同居の親族が子どもを保育することができる場合、利用の優先度が調整される場合があります。

※ひとり親家庭世帯、生活保護世帯、生計中心者の失業などは、保育の優先的な利用が必要と判断される場合があります。

第28回 のべおか天下一新能

市の秋の風物詩「のべおか天下一新能」を今年も開催します。 「天下一」の名工の手による旧藩主内藤家旧蔵の能面を活用し、片山九郎右衛門氏をはじめとした能楽界の花形を京都から迎えての公演です。

公演の目玉となる「巴」は、平家物語の「木曾の最期」で知られる木曾義仲に仕えた女武者「巴御前」が主役の悲哀の物語です。

また、もう一つの演目「白鬚」では、物語の中心となる龍神と天女を延岡の子どもたちが演じます。日本を代表する能楽師との共演にぜひご注目ください。

狂言「清水」は、「うそを重ねると最後はこうなる」という教訓が盛り込まれた物語を、茂山千之丞氏をはじめとした狂言師が面白おかしく演じます。 延岡の歴史と文化、そして一流の演者が織りなす幽玄の世界をぜひご堪能ください。

日時 10月11日(土) 15時30分
開場、17時30分開演、20時30分
終演予定

場所 延岡総合文化センター

演目 能「白鬚」「巴」、狂言「清水」

出演者 十世片山九郎右衛門ほか

チケット販売

■ハガキ、FAX、メールでの申し込み

次の事項を記入して申し込みください。

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号 ④席の種類・枚数
※座席の指定はできません。事務局が指定した席になります。

■チケットぴあ(A席のみ)

■窓口販売

延岡総合文化センター ※火曜日休館
延岡城・内藤記念博物館 ※月曜日休館



▲チケットぴあ

■料金

S席(指定席)・・・8千円
A席(自由席)・・・5千円
A席(自由席・小学生～大学生)・・・3千円

申 問 NPO法人のべおか天下一市民交流機構
〒882-0813 延岡市東本小路131番地5
延岡市民協働まちづくりセンター2F
☎ 33-0248 FAX 32-6151
✉ tengaichi@dolphin.ocn.ne.jp

「内藤家旧蔵の能・狂言面」の特別公開

のべおか天下一新能の開催に合わせ、宮崎県指定有形文化財でもある「内藤家旧蔵の能・狂言面」の内、8面の能面を特別公開します。また、桃山時代に制作された貴重な漆工芸品である「檜垣桐唐草蒔絵面箱」も公開します。

本面の公開はこの期間中のみとなります。ぜひご来場ください。

展示期間 9月30日(火)～10月19日(日)
※10月6日(月)、14日(火)は休館日

場所 延岡城・内藤記念博物館
入館料 無料
開館時間 10時～17時
休館日 月曜日・火曜日・休館日



▲鼻瘤悪尉
はなこおあくじょう
焼印「天下一若狭守」
江戸時代初期



▲小面
こおもて
無銘
桃山～江戸時代初期

令和8年度オンライン入所申請

令和8年度4月入所申請より、オンライン申請受付を開始します。

スマートフォンから申請手続きができるため、紙の提出が不要となり、24時間いつでも申請が可能です。

申請はスマートフォンアプリ「のべおかポータル」を通じて行えます。アプリのダウンロードと初期登録を行ってください。

※「のべおかポータル」へのログインには、マイナンバーカードが必要です。

必要書類 就労証明（証明日が9月1日以降のもの）、母子手帳など

入所希望園への連絡 入所希望園に連絡を行い、空き状況を確認してください。

施設番号の取得 オンライン申請には施設番号の入力が必要となります。各受付期間の前に希望園に就労証明書を持参し、確認を受けた上で施設番号を受け取ってください。

※施設番号の配布は、入所決定を確約するものではありません。

※施設の状況により、入所が困難になる場合があります。その場合は保護者に連絡するため、早めに別の園へお問い合わせください。

※提出書類に不備がある場合は保護者に通知するため、修正して提出してください。

☎ こども保育課 ☎ 22-7017 ☎ 22-1347

✉ jidoh@city.nobeoka.miyazaki.jp

こども誰でも通園制度

保育所、認定こども園、地域型保育事業所などに通っていない市内在住の子どもを対象とし、就労要件を問わず、月10時間まで通園できます。本市では、10月1日(水)から「えんキッズ」で開始しています。

家庭では得ることができない経験をさせたい、家族以外の人たちと関わる機会をつくりたい人は、ぜひご利用ください。

実施施設 えんキッズ（松山町1-4） ☎ 20-0351

対象 0歳6カ月～満3歳未満の未就園児

利用可能日時 毎週(月)・(水)・(金) 9時～18時

利用料 1時間400円

☎ こども保育課 ☎ 22-7017 ☎ 22-1347

✉ jidoh@city.nobeoka.miyazaki.jp

【共通】申請方法 のべおかポータルにログインし、申請フォームに入力および送信します。就労証明書などの必要書類のデータや画像も添付してください。

■一次受付

園受付期間 10月末～11月21日(金)

申請期間 12月1日(月)～24日(水)

決定通知 令和8年1月下旬

■二次受付

園受付期間 令和8年1月5日(月)～23日(金)

申請期間 令和8年2月2日(月)～20日(金)

決定通知 令和8年3月上旬

■三次受付

園受付期間 令和8年2月2日(月)～20日(金)

申請受付期間 令和8年3月2日(月)～19日(水)

決定通知 令和8年3月下旬

■四次受付

園受付期間 令和8年3月2日(月)～19日(水)

申請受付期間 令和8年3月20日(金)以降随時

保育料・副食費決定通知 令和8年3月19日(水)

すくすくワクチンの
二次元コードはこちら↓



Google Play

のべおかポータルの
二次元コードはこちら↓



App Store



Google Play



App Store



申込方法

①利用登録の申請

二次元コードからLoGoフォームで利用登録を申請すると、登録されたメールアドレスへ国からURLが届きます。

②施設の事前面談および利用の予約

URLから、こども誰でも通園制度総合支援システムにログインし、システムで施設との事前面談予約や利用の予約をしてください。

申込期間 随時受付



市ホームページ



ロゴフォーム



市立幼稚園に関すること ☎ 西階幼稚園 ☎ 32-2396または ☎ 学校教育課 ☎ 22-7031

私立幼稚園に関すること ☎ 各幼稚園に直接お問い合わせください。

市立幼稚園

募集期間内に定員を超えた場合は、抽選となります。

また、定員に満たない場合は、受付期間以降も随時受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。

○募集期間 11月4日(火)～28日(金)

○受付時間 9時～16時（土曜・日曜・祝日を除く）

○申込先 西階幼稚園

※申請用紙は西階幼稚園にあります。

施設名	所在地	電話番号
西階幼稚園	野田	32-2396



認可保育所（園）、認定こども園

申し込みが多い場合は選考基準により優先度の高い児童から入所を決定するため、希望の保育所（園）に入所できない場合があります。

なお、市外の保育所（園）などに入所を希望する場合は、こども保育課までご相談ください。

認可保育所（園）

市：市立 社：社会福祉法人立
N：NPO法人 株：株式会社

	施設名	所在地	電話番号
市	恒富保育所	恒富町	32-5668
市	東保育所	出北	32-5657
市	島浦保育所	島浦町	43-0830
市	長井保育所	北川町長井	46-2450
社	伊達保育園	伊達町	32-4024
社	松山保育園	松山町	35-1585
社	緑ヶ丘保育園	緑ヶ丘	33-5147
社	ゆりかごWEC わかさ保育園	南一ヶ岡	37-4305
社	つくしんぼ保育園	塩浜町	21-3500
社	こひつじ保育園	川原崎町	35-1202
社	なるたき保育園	舞野町	38-0777
社	なかしま保育園	中島町	34-1371
社	川水流保育園	北方町川水流卯	47-2312
社	双葉保育所	北浦町市振	45-3076
社	古江保育所	北浦町古江	45-3017
社	慈光保育園	北浦町三川内	45-2120
N	すみれ保育園	無鹿町	31-0644
株	愛宕保育園	愛宕町	33-3775

私立幼稚園

募集期間や受付時間などは、私立幼稚園によって異なります。募集概要は、各幼稚園に直接お問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
えほんの森幼稚園	昭和町	33-6443
一つ岡幼稚園	北一ヶ岡	37-0709
城山幼稚園	東本小路	32-4430

☎ 各保育所（園）、各認定こども園

☎ こども保育課 ☎ 22-7017

認定こども園

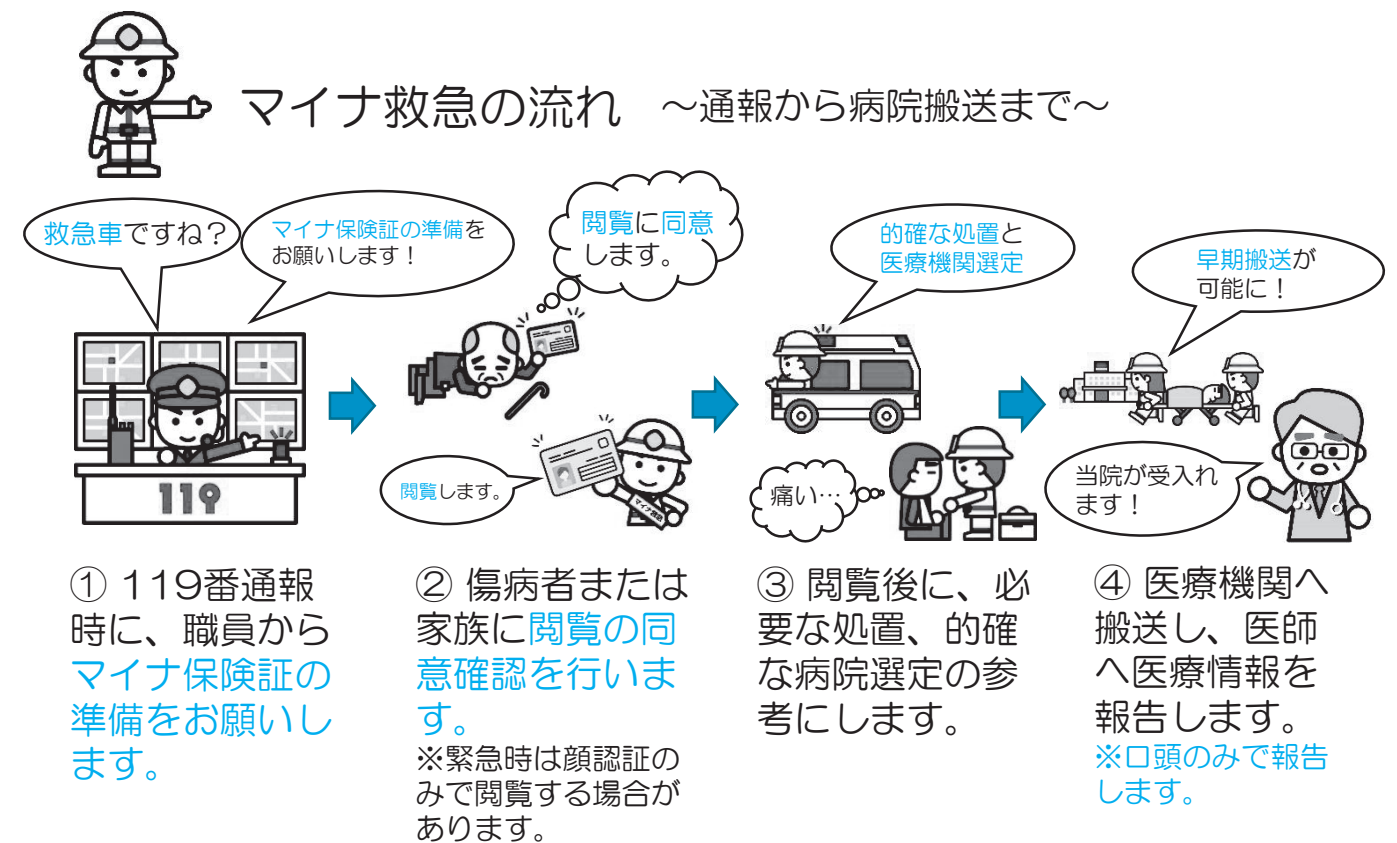
保：保育所型 連：幼保連携型
幼：幼稚園型

	施設名	所在地	電話番号
保	ひので保育園	昭和町	32-5136
保	たちばな保育園	岡富町	35-7775
保	かわなか保育園	東本小路	32-3408
保	ととろ保育園	土々呂町	37-0100
保	わかたけ保育園	野地町	34-7755
保	みなみ保育園	平原町	32-0373
保	ぶんぶん	新小路	31-2963
連	一ツ岡南幼稚園	南一ヶ岡	37-4231
連	土々呂幼稚園	櫛津町	37-7293
連	延岡望幼稚園	中川原町	32-5007
連	カナリヤ	川島町	30-1522
連	ゆりかごWEC学院	大貫町	35-1948
連	こぼと保育園	大武町	35-3737
連	おりいぶ（こぼと保育園分園）	天神小路	29-2266
連	杉の子幼保連携型認定こども園	富美山町	32-3449
連	第二ゆりかごWEC学院	北一ヶ岡	37-0787
連	さくらんぼ保育園	夏田町	33-3200
連	こすもす保育園	大門町	33-4748
連	つのだ保育園	北方町角田丑	47-2080
連	ほうざい保育園	方財町	32-2701
連	ちゃいるどべす/IDEKITA （ほうざい保育園分園）	出北	32-8355
連	友愛保育園	伊形町	37-0204
連	山下保育所	山下町	32-3032
連	東幼稚園	卸本町	32-3775
連	くまた保育園	北川町川内名	46-2536
連	わか葉幼稚園	北町	21-6878
幼	東海幼稚園	稲葉崎町	35-3780
幼	聖心ウルスラ学園付属幼稚園	緑ヶ丘	32-5094

あなたの命を守る マイナ救急

10月1日(水)より全国一斉開始

救急車利用時に、救急隊よりマイナ保険証の
提示を求められる場合があります。
市民の皆さんのご協力をお願いします。



マイナ保険証の準備はお済みでしょうか？

12月2日(火)より健康保険証の新規発行は行なわれなくなり、**マイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」**が基本となります。



詳しい内容は消防庁ホームページを
ご確認ください。
(総務省消防庁ホームページ)

延岡市消防本部警防課
0982-22-7105

※マイナ保険証の提示は強制ではありません。提示しなかった場合も、不利益になることはありません。

延岡市森林由来のJ・クレジット販売

本市は森林の成長に伴うCO2吸収量について、国が認証する「森林由来のJ・クレジット」(以下「J・クレジット」という。)を取得し、森林を活用した脱炭素の取り組みを推進しています。

このJ・クレジットは、企業などの経済活動により排出されるCO2のオフセット(埋め合わせ)やCSR(企業の社会的責任)の取り組みなどに活用することで、環境への負荷を抑えることにつながります。

今回、J・クレジットの販売を行います。その収益は本市の森林整備の費用などの財源として役立てられます。

本市の森林から得られたJ・クレジットを活用(購入)し、地域の脱炭素の取り組みを推進しましょう。

J・クレジットの購入申込など詳しくは市ホームページをご覧ください。

なお、森林由来のJ・クレジット制度や活用などについて不明な点は林務課までご相談ください。

対象 市内に住所を有する企業(支店、営業所を含む)、団体など

販売数量 324トン(1トンから申し込みを受け付けます。)

申込方法 申請書類などを持参、電子メールのいずれかの方法で申し込み
申込期間 10月1日(水)～10月31日(金)
申 問 林務課 (22) 7019
rimmu@city.nobeoka.miyazaki.jp



市ホームページ

年金生活者支援給付金

支給要件を満たす人には、年金に上乗せされる給付金があります。

老齢基礎年金の受給者

次の要件を全て満たす人

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市民税が非課税
- ・前年の年金収入額とその他の所得の合計が、昭和31年4月2日以後生まれの人は90万9000円以下、昭和31年4月1日以前生まれの人は90万6700円以下

障害・遺族基礎年金の受給者

前年所得が「479万4000円＋扶養親族の数×38万円」以下の人が請求手続き

すでに給付金を受給している人は、原則手続き不要です。初めて基礎年金を受給する人は、年金の請求手続きの際に給付金の請求書を提出してください。新たに給付金の対象となる人には、9月頃より日本年金機構から請求書が送られています。

※提出が遅れると、受け付けされた月の翌月分からの支給となる場合があります。早めに郵送してください。

○審査結果

日本年金機構が審査と結果通知を行います。給付金を受けられない場合は、不該当通知書が送付されます。詳細は、お問い合わせください。

延岡年金事務所

(21) 5424

市民課国民年金係

(22) 7036



▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
11月27日(木)	9:00～15:30	市役所正面(南)玄関前
11月28日(金)	9:00～15:30	延岡総合文化センター
12月3日(水)	9:00～15:30	市役所正面(南)玄関前
12月5日(金)	16:00～20:00	
12月6日(土)	9:00～15:30	

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
11月21日(金)	10:00～13:30	イオン延岡ショッピングセンター
11月22日(土)	9:00～15:00 ※1	市役所正面(南)玄関前
12月5日(金)	13:00～13:30	島浦診療所横
12月5日(金)	17:00～19:00	市役所正面(南)玄関前
12月6日(土)	9:00～15:00 ※2	

※1 9:00～9:30は子ども同伴で受診できます。

※2 9:00～9:30、13:00～13:30は子ども同伴で受診できます。

▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
11月16日(日)	10:30～15:00	市役所正面(南)玄関前
12月10日(水)	9:30～15:00	

問 健康長寿課 ☎ 22-7014 FAX 26-8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

○市内の健診実施医療機関(約60カ所)
※予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。
○各地区のコミュニティセンターや延岡健診センター(愛宕町)など
※事前予約制です。実施日程は健診ガイドでご確認ください。

予約専用電話 ☎ (29) 2217

人間ドック等費用助成

市の国民健康保険に加入している40～74歳の人で、国保の特定健診を受診せず、特定健診の検査項目を満たした「人間ドック」または「事業所健診」を受け、その健診結果の情報を提供する人に3,000円を助成します。詳しくは、国民健康保険課にお問い合わせください。

問 国民健康保険課 ☎ 22-7051 FAX 33-5839
✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ (29) 2217



web予約はこちら

11月～12月のがん検診



対象者

定期的に健康診断やがん検診を受けることは、生活習慣病の予防や早期発見・早期治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。今年度の健診をまだ受けていない人は、この機会に受診しましょう。

受診費用

約9,000円の健診費用が無料

※がん検診などを同時に受けるときは自己負担が必要になる場合があります。

受診時に必要なもの

○マイナ保険証、資格確認書など資格情報が確認できるもの

○受診券(お持ちでない人は事前にご連絡ください)



▲健診ガイド

国保特定・若年者健診、後期高齢者健診のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

10月より開始

～接種を希望する人はなるべく年内(流行前)にお願いします～

予防接種は肺炎などの重症化の予防効果が認められており、特に接種の意義が大きい人は、定期接種の対象となっています。接種の判断はご自身で行ってください。

接種して約2週間後から効果が現れます。例年、秋冬の期間は年末年始にかけて流行するため、12月上旬までに接種しておく効果的です。接種を希望する人は、医療機関にご相談ください。

	インフルエンザ	新型コロナ
対象者 (延岡市に住民票がある人)	①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60歳から64歳で、次のいずれかにあてはまる人(身体障害者手帳・内部障害1級相当) ・心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人 ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人	
実施期間	10月1日(水)～令和8年2月28日(土) ※医療機関によって実施期間が異なります	
接種費用 (自己負担金)	1,500円	4,500円
	※生活保護受給中の人は、無料(受給証明書が必要)	
接種回数	実施期間内に各1回まで	
実施医療機関・予約	県内の協力医療機関(医療機関に予約をお願いします) ※市内の医療機関は、市のホームページをご覧ください	
当日必要なもの ※予診票は医療機関で渡します(接種券は郵送しません)	1 氏名・生年月日・住所を確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど) 2 接種費用(生活保護の人は受給証明書) 3 身体障害者手帳、医師の診断書など(60歳～64歳の人のみ)	
その他	インフルエンザと新型コロナワクチンは接種間隔の制限はありません。 同時接種を希望する場合は、事前に医療機関にご相談ください。	

高齢者新型コロナワクチン接種 実施医療機関(延岡市内) ※9月時点

赤須医院、あたご整形外科、板野内科胃腸科医院、いのうえ整形外科クリニック、井上病院、押領司内科医院、岡村病院、甲斐整形外科医院、岸医院、北浦診療所、北方医院、木谷医院、黒木病院(通院中の人のみ)、黒瀬病院、堺胃腸内科クリニック、桜ヶ丘ファミリークリニック、しおはまクリニック、島浦診療所、早田病院、谷村病院、田中医院、田原病院、長沼医院、延岡共立病院、延岡クリニック、のべおか中央クリニック、ひので整形外科リウマチ科、ホオリ大橋ファミリークリニック、松崎医院、みぞくち医院、みやた内科医院、宮本整形外科、もうりクリニック、やなざわ整形外科・内科、山本医院、米田脳神経外科

※ワクチンのメーカーは予約の際に医療機関へご確認ください。

新型コロナワクチン接種について



問 地域医療政策課 ☎ 22-7066 FAX 22-1347
✉ ti-iryou@city.nobeoka.miyazaki.jp

インフルエンザ予防接種について



お知らせ

安全安心の目印
「Sマーク」

Sマークは、厚生労働大臣認可の約款に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店の証です。

Sマークがある店舗は、万一事故が発生した場合の損害賠償責任保険に加入し、標準かつ衛生的なサービスを提供できるよう、サービス内容や施設・設備についての基準を守っているため、信頼できます。

☎ (公財) 宮崎県生活衛生営業指導センター
☎ 0985 (25) 1466

指名競争入札参加資格
審査申請の受付

令和8年度および9年度の指名競争入札参加資格審査申請(建設工事および建設コンサルタント等、清掃等業務)の定期受付を行います。入札への参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人も申請

浄化槽管理者の3つの義務

- ①保守点検(年3回以上)
- ②清掃(年1回以上)
- ③法定検査(年1回)
- 正しい使い方

- ①浄化槽の電源は切らない
- ②油や生ごみなどを流さない
- ③トイレトーパー以外のものを流さない
- ④微生物に影響する塩素系の薬剤を使わない

- ⑤マンホールの上に物を置かず、ふたはきちんと閉めておく
- 補助制度 単独処理浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽への入れ替えは補助金を利用できるため、お問い合わせください。

☎ 生活環境課

☎ (22) 7001

略式代執行の実施に係る公告
(延岡市公告第378号)

次の特定空家等について、代執行を行うため、空家等対策の推進に関する特別措置法(平成26年法律第127号。以下「法」という。)第22条第10項の規定により、あらかじめ公告します。なお、代執行に要する費用は、当該措置を命ぜられるべき者が確知できたときは、法第22条第10項の規定に基づきその者から

が必要で。
※建設工事と小規模工事等契約希望者登録との重複登録はできません。

申請方法 電子申請、窓口に参加または郵送による紙面申請
※電子申請は期間中24時間受付
受付期間 10月1日(水)～31日(金)
(土・日・祝日を除く)
受付時間 9時～12時、13時～16時
受付場所 契約管理課(市役所6階)

登録有効期間 令和8年4月1日～令和10年3月31日
要領・申請書 市のホームページからダウンロード
または契約管理課窓口で配布(実費負担が必要)
☎ 契約管理課
☎ (22) 7048



▲市ホームページ

小規模工事等契約希望者の
定期受付

対象となる契約 予定価格が次に掲げる金額以下の契約
○建設工事または修繕の請負200万円
○維持管理業務の委託100万円
※建設業法に基づく許可は、不要です。

徴収します。

除却する特定空家等

所在地 延岡市山下町一丁目4番地4
用途 住宅
代執行を行う期間
入札による(令和7年10月予定)
必要な措置を行う者
入札による
執行責任者
延岡市都市建設部 空家施策推進室長
代執行に要する費用
506万円(概算見積額)
☎ 空家施策推進室
☎ (20) 7170

道路・河川危険箇所の
情報提供のお願い

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。
路面の陥没や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常を見かけた場合は、電話または「のペレポ」にて情報提供をお願いします。
日々の情報提供により事故防止が図られます。



▲のペレポ

※小規模工事等契約希望者登録名簿と、指名競争入札参加資格者名簿(建設工事…10月1日～10月31日受付)の両方に登録することはできません。

申請方法 電子申請、窓口に参加または郵送による紙面申請
※電子申請は期間中24時間受付
受付期間 11月4日(火)～28日(金)
(土・日・祝日を除く)
受付時間 9時～12時、13時～16時
受付場所 契約管理課(市役所6階)

登録有効期間 令和8年4月1日～令和10年3月31日
要領・申請書 市のホームページからダウンロード(10月上旬掲載予定)または契約管理課窓口で配布(実費負担が必要)
☎ 契約管理課
☎ (22) 7048

10月17日～23日は
薬と健康の週間

薬は正しく使わなければ、思わぬ副作用を引き起こすことがあります。薬を飲む量や期間、飲むタイミング、保管方法などを守りましょう。
また、かかりつけの薬剤師・薬局を持つことで、薬の作用や飲み間違い、飲み忘れなど、困っ

☎ 土木課 ☎ (22) 7021

☎ 林務課 ☎ (22) 7019

☎ 総合農政課 ☎ (22) 7073

☎ 各総合支所 産業建設課

☎ 北方 ☎ (47) 3609

☎ 北浦 ☎ (45) 4236

☎ 北川 ☎ (46) 5015

土地開発公社有地の売却

土地開発公社では、公社有地の売却を行っています。

申込期限 令和8年3月31日(火)
受付時間 平日8時30分～17時(12時～13時は除く)
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

☎ 土地開発公社(用地調査課内) ☎ (20) 7173

10月は「食品ロス削減月間」

家庭では主に「食べ残し」、手つかず食品の「直接廃棄」、皮のむきすぎなどの「過剰除去」が食品ロスの原因として考えられます。
家庭でできる食品ロス削減
①買い物では「必要な分だけ買う」、購入してすぐ食べるものは「てまえどり」を実践
②食品の「期限表示」(賞味期限・消費期限)を確認して「手つかず食品」を発生させない

たときに相談できます。お薬手帳は使っている全ての薬を記録するための手帳です。医療機関や薬局を利用する際は必ず持参しましょう。

国勢調査への回答は
お済みですか

国勢調査は、5年に一度実施される最も重要な統計調査です。日本に住んでいるすべての人と世帯が対象で、法律により国勢調査への回答が義務付けられています。

回答締切 10月8日(水)
回答方法 インターネット、郵送、調査員回収
※期限内に回答が確認できない場合、調査員が再度自宅などを訪問します。オンラインや郵送提出などで早めの回答をお願いします。

☎ 国勢調査延岡市実施本部 ☎ (20) 7178

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、家庭から出る生活排水を微生物の働きを利用して、きれいな水にして放流する設備です。適正に管理し、本市の豊かな水環境を守りましょう。

食品ロス月間のパネル展の実施

○カルチャープラザのべおか 期間 10月1日(水)～31日(金)
○市役所市民スペース 期間 10月24日(金)～31日(金)
○イオン延岡店 期間 10月24日(金)～30日(木)
※展示期間が変更になる可能性があります。
☎ 資源対策課 ☎ (34) 2626



▲市ホームページ



ゲートキーパー養成講座

ちょっとした変化に気づくコツや声のかけ方、話しの聞き方などを、わかりやすく伝えます。
第一回日時 10月27日(月) 14時～15時30分
第二回日時 12月12日(金) 14時～15時30分
場所 講堂(市役所2階)
料金 無料
定員 50人(先着順)
申込方法 開催日前日までに電話または申込フォームで申し込み
☎ 健康長寿課 ☎ (22) 7014



▲申込フォーム

「ありがとう」を心から…

事前相談・事前見積無料

はまだ葬祭

笑顔で「またね」ができる場所

〒882-0024 延岡市大武町5308
TEL.0982-22-8656 FAX.0982-22-8660

詳しくは
ホームページをご覧ください

広告

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい!!

査定無料 秘密厳守 地域密着

担当の小川と持原です!
お客様の立場になって、親切丁寧に
分かりやすくご説明させていただきます。
ご遠慮無くお気軽にご質問下さい!!

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜砂2丁目11番6号

info@aipplan-n.com
http://www.aipplan-n.com

広告

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。

講師 スマホアドバイザー
講師派遣費 無料

申込要件 ①③全て満たす
①シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人が15人程度受講する

②公民館などの公共性のある場所を用意できる

③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる

申込方法 開催希望日の1カ月前までに代表者が電話申込

申込専用電話

(22) 7004

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

※10月から講座内容と申込受付期限が変更となるためご注意ください。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある

る、またはLINEや防災アプリについて学びたい人
開催場所・日時など(左表)

	恒富地区高齢者 コミュニティセンター	社会教育センター 3階 研修室4
開催日時	10月17日(金) ①10時～12時 (基礎・防災コース) ②13時30分～15時30分 (LINE・スマホ防犯術コース)	10月24日(金) ①9時30分～11時30分 (基礎・防災コース) ②13時～15時 (LINE・スマホ防犯術コース)
受付	10月10日(金)まで	10月17日(金)まで
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話申込(平日9時30分～16時30分)	

申込専用電話

(20) 0440

情報政策課

(22) 7004

歴史探訪「のべおかさるき
ブラアガタ」参加者募集

延岡史談会が企画する歴史探訪の第三弾です。

延岡の知られざる歴史をブラブラ歩きながら素晴らしい景色を再発見します。

対象 市内の小学5年生以上

日時 12月7日(日) 13時30分～15時30分

料金 無料

定員 50人程度(抽選)

申込方法 はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、「R7のべおかさるきブラアガタに参加」と記入し郵送、または申込フォームで申し込み

申込期限 10月31日(金) 必着

申込専用電話 0982-0811 天神小路255-2

歴史・文化都市推進課

問 のべおかさるきブラアガタ事務局

(090) 9407-8872

地産地消の料理教室

家庭における市内農産物の消費拡大につなげるため、親子を対象に、料理教室を開催します。

市内でとれた新鮮な食材や有機野菜を使った料理教室のほか、生産者から栽培への思いや工夫を聞き、さらに「食の大切さ」に関する講話も行います。

日時 11月16日(日) 9時～13時

場所 社会教育センター

料金 無料

対象 市内在住または市内に通学している小学校5・6年生とその保護者

定員 12組

申込方法 申込フォームから申し込み

申込期限 10月31日(金)

問 食育・地産地消推進会議事務局(農業畜産課内)

(22) 7018

催し

なんでも生活無料相談会

各分野の専門家(土地家屋調査士、弁護士など)が一堂に会し、市民の皆さんのさまざまな相談を無料で受け付けます。

※予約不要(当日受付)

日時 11月1日(土) 10時～16時

場所 延岡総合文化センター

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 公益社団法人宮崎県不動産鑑定士協会

(0985) (29) 3389

「脳・心臓血管病のお話」

脳卒中や心臓病は、ほんの数分の判断で人生が大きく変わる病気です。

見逃しがちな前兆や、いざと

合は事前に連絡が必要)

場所 延岡保健所 大会議室

問 延岡保健所

(33) 5373

移動献血

○旭有機材(株)

日時 10月10日(金) 10時～11時30分、13時30分～16時

○イオン延岡店

日時 10月12日(日)、19日(日) 10時～12時、13時30分～16時

※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。

問 宮崎県赤十字血液センター

献血推進課

(0985) (50) 1800

問 総合福祉課

(22) 7076

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)

寺田末雄・長浜町、安田曉美(大貫町)、柳田高志(野田)、矢野光代(恒富町)

問 総合福祉課

(22) 7016

いつの対応法を、救急医療の最前線で活躍する専門医がわかりやすく解説します。

日時 10月19日(日) 13時30分～16時

場所 カルチャープラザのべおか

料金 無料

定員 200人

申込方法 申込フォームから申し込み

問 地域医療政策課

(22) 7066

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたたりしたら、まずは相談してください。

受付時間 8時30分～17時15分(土日、祝日、年末年始を除く)

問 いきいき健康相談電話

(22) 7060

問 健康長寿課

(22) 7014

行政相談所の開設

○なんでも総合相談センター

日時 10月8日(水)、11月12日(水) 9時～12時

○北方コミュニティセンター

日時 10月8日(水) 9時～12時

○北浦公民館

日時 10月8日(水) 10時～13時

○北川老人福祉館

日時 10月15日(水) 10時～12時

問 宮崎行政監視行政相談センター

(0985) (24) 1100

ひきこもりに関する
ピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。

※秘密は厳守します。

日時 毎月第4水曜日 9時～12時

場所 なんでも総合相談センター窓口

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

問 なんでも総合相談センター

(20) 7105

ひきこもりの健康へく講演会

ひきこもりの現状や背景をはじめ、当事者や家族、支援者などが抱える悩みや疑問などを具体的な事例を交えながら説明します。ぜひ気軽に参加ください。

日時 11月5日(水) ①13時30分～15時、②15時20分～16時30分

対象者 ①どなたでも、②支援

関係者

場所 社会教育センター研修室1

料金 無料

申込方法 電話または申込フォームで申し込み

申込期限 10月22日(水)

問 延岡保健所

(33) 5373

ひきこもり・うつ状態などこころの健康や病気に関する不安・悩みはありませんか。家族の人の相談でも構いません。

気軽に相談ください。

日時 10月23日(木) 13時～15時

場所 延岡保健所

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

問 延岡保健所

(33) 5373

ひきこもりの家族のつらさ

ひきこもりの問題で悩んでいる家族同士でミーティングおよび情報交換会を行います。言いつばなし、聞きつばなしで大丈夫です。

気軽に参加ください。

日時 10月28日(火) 14時～15時

※予約不要(初めて参加する場

合は事前に連絡が必要)

場所 延岡保健所 大会議室

問 延岡保健所

(33) 5373

移動献血

○旭有機材(株)

日時 10月10日(金) 10時～11時30分、13時30分～16時

○イオン延岡店

日時 10月12日(日)、19日(日) 10時～12時、13時30分～16時

※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。

問 宮崎県赤十字血液センター

献血推進課

(0985) (50) 1800

問 総合福祉課

(22) 7076

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)

寺田末雄・長浜町、安田曉美(大貫町)、柳田高志(野田)、矢野光代(恒富町)

問 総合福祉課

(22) 7016

小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。

納骨堂完備 延岡市下伊形町7217-1 年中無休(電話対応は6:00～21:00)

ご遺体引き取り出張もいたします

ペットエンゼル宮崎 TEL 0982-37-1194

延岡市下伊形町7217-1 延岡市下伊形町7217-1 延岡市下伊形町7217-1

松原町信号 10号線 公園 一ヶ岡小学校 市営住宅

サンレー 南紫雲閣

ペットエンゼル宮崎 一ヶ岡ゴルフガーデン

あっという間に! 1日でできる! 小工事 リフォーム専門店

1Dayリフォーム グッドスター

住まいの困った!に すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン お風呂 ガスコンロ レンジフード

1Dayリフォームグッドスター延岡店 宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3 営業時間/9:00～17:00 定休日/土・日・祝日

0120-453-002



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎ 21-9999
金	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外 夜間急病センター ☎ 21-9999
土	14時～18時	内 外 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	外 谷村病院(北小路) ☎ 33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	内 外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999

10月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
5日(日)	丘の上薬局 瀬の口店(瀬の口町)	☎ 20-5123
	ひまわり薬局 はまご店(浜砂)	☎ 20-7117
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
12日(日)	敬愛薬局(日の出町)	☎ 33-1585
	たかし薬局(大貫町)	☎ 29-2667
	にじいろ薬局(昭和町)	☎ 29-2436
	ハラダ調剤薬局 伊形店(伊形町)	☎ 24-1651
13日(月)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	調剤薬局 同仁堂(愛宕町)	☎ 32-6883
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎ 31-4152
19日(日)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	なないろ薬局 緑ヶ丘店(緑ヶ丘)	☎ 20-0341
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店(高千穂通)	☎ 34-6153
	フローラ薬局(中央通)	☎ 26-1633
26日(日)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	なないろ薬局 延岡安賀多店(安賀多町)	☎ 20-5005
	なないろ薬局 大瀬橋店(本町)	☎ 26-2887
	さとかん薬局 山月店(山月町)	☎ 21-1156
26日(日)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜 … 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

10月の日曜・祝日在宅当番医

曜日	医療機関名	電話番号
5日(日)	小 大王谷こどもクリニック(日向市)	☎ (0982) 50-2000
	内 ★ 生協クリニックのべおか(浜砂町)	☎ 26-7100
	外 甲斐整形外科医院(瀬之口町)	☎ 21-2110
	歯 赤坂歯科医院(平原町)	☎ 21-0272
12日(日)	小 松崎医院(昭和町)	☎ 21-0001
	内 ★ みぞくち医院(伊形町)	☎ 37-8388
	外 大貫診療所(大貫町)	☎ 33-1855
	歯 太田歯科医院(出北)	☎ 32-3678
13日(月)	小 お倉が浜 K i d s クリニック(日向市)	☎ (0982) 66-7611
	内 ★ 萩原眼科中尾内科(愛宕町)	☎ 32-5114
	外 あたご整形外科(愛宕町)	☎ 22-7575
	歯 吉田歯科医院(昭和町)	☎ 35-4710
19日(日)	小 ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎ 21-6551
	内 ★ 早田病院(高千穂通)	☎ 33-5577
	外 くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック(緑ヶ丘)	☎ 20-7772
	歯 築瀬歯科医院(西小路)	☎ 34-3285
26日(日)	小 延岡共立病院(山月町)	☎ 33-3268
	内 ★ 野田医院(安賀多町)	☎ 32-4069
	外 やなざわ整形外科・内科(柳沢町)	☎ 26-5005
	歯 高濱歯科医院(新町)	☎ 21-2359
産婦人科は24時間365日いつでも いずれかの医療機関が対応します。	井上病院(平原町)	☎ 21-5110
	大重産婦人科医院(春日町)	☎ 21-2306
	中元寺産婦人科医院(永池町)	☎ 34-5141
	山中産婦人科医院(船倉町)	☎ 33-3610

- 診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署(33-3327)にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月19日金2種類同時発売! 発売期間 9/19日～10/19日 抽せん日 10/28日
公益財団法人宮崎県市町村振興協会 各1枚 300円

宝くじ公式ホームページ▶



移動図書館ふくろう号10月運行予定

日程	ステーション名	時間
7・21日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
1・15日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
2・16日 (木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
3・17日 (金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
14・28日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
8・22日 (水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
9・23日 (木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
10日(金)	浦城小学校	13:00～13:30
24日(金)	南浦中学校	12:35～13:15
10・24日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
6日(月)	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園(午前の部)	10:20～11:00
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦学園(午後の部)	13:00～13:40
20日(月)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町下曾木公民館	14:10～14:30
◆ 図書館休館日 3日(金)、6日(月)、20日(月)、27日(月)		
問 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ⇒		

市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ <999ch>	FMのべおか <88.6MHz>
▶のべおか市政だより(3分間) 市のお知らせなどを発信	▶のべおか市政タイム(10分間) 市の取り組みなどをお知らせ
▶のべおか伝言板(5分間) イベント情報などをお知らせ	▶PickUpのべおか(10分間) 注目の話題を現地からお届け
放送時間	放送時間
月～金曜日 18:27～21:15	火曜日 16:15～
土、日曜日 17:30～20:57	水～金曜日 17:30～
	土曜日 14:00～
	日曜日 10:00～12:00
放送時間	放送時間
木曜日 7:50～12:50 18:10～	月曜日 18:10～
金曜日 7:50～12:10 18:10～	火曜日 12:10～
	水曜日 7:30～
	木曜日 11:10～
	金曜日 8:10～
	土曜日 14:30～
	日曜日 12:30～

なんでも総合相談センター

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

※リモート相談を希望する人はお問合せください。

■相談対応時間 原則 365日9時～16時(時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

☎ 20-7105 ✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp



▲市ホームページ

延岡植物園 園芸教室

申 問 みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで
☎ ☎ 39-0977(水・土・日曜 10時～15時)

教室名	10月			11月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
菊づくり	18日	(土)	B	13日	(木)	
はじめてのガーデニング	19日	(日)	A,B	24日	(月)	A,B
楽しいハーブ入門	24日	(金)				
多肉とお花の教室	25日	(土)	A			
フラワーアレンジメント	26日	(日)	A	23日	(日)	A
楽しむ観葉植物				23日	(日)	B

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

市民の声

延岡市政、まちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数(令和7年9月1日現在)

人 口 … 109,462人(前月比105人減)

(男) … 52,058人 (女) … 57,404人

世 帯 数 … 50,616世帯

※国勢調査結果をもとに推計

<8月1日～31日>

出生54人、死亡148人、転入176人、転出187人



(延岡市の統計HP)

