



Vol. 177

# こんにちは としょかんです

発行 延岡市立図書館 〒882-0812 延岡市本小路39-1  
TEL 0982-32-3058 FAX 0982-22-0644

2025年



## ふくろう通りの企画展

### 講演会関連展示

【展示期間】9/30（火）～11/6（木）

10月11日に行う講演会「小説家・行成薫さん講演会～おいしい読書とつながる幸せ。～」にあわせて、講師である行成薫さんの本や行成薫さんが好きな作家さんの本などを展示します。食をテーマにした小説や絵本などの読み物も展示しますので、ぜひご覧ください。

#### 【展示の本から】

『名も無き世界のエンドロール』

行成 薫//著（集英社）



小説家デビュー作。第25回小説すばる新人賞受賞。  
小学校時代からの腐れ縁の俺とマコト。マコトは昔からドッキリを仕掛けるのが生き甲斐で、社長となった今も変わらない。そんなマコトが、史上最大の「プロポーズ大作戦」を実行すると言い出して…

### 食品ロス削減月間展

【展示期間】9/30（火）～11/6（木）

10月の「食品ロス削減月間」にちなんで、図書館では市の資源対策課と連携して企画展を行います。食に関する本と共に、食品ロスに関するパネルなどの資料を展示します。レシピを紹介した本なども展示しますので、ご来館の際には、ぜひチェックしてみてください。

#### 【展示の本から】

『食品ロスはなぜ減らないの?』

小林 富雄//著（岩波書店）



食品ロスはどうしたら減らせるのか？その問題点と課題を明らかにし、解決に向けての国内外の食糧事情やフードバンク等を始めとする取り組み、さらには地域や学校、個人でできる様々な活動を紹介する。

## 図書館はここが変わりました！ ～特別資料整理休館期間のご報告～

9月1日（月）から特別資料整理期間として休館しました。特に本館は、約1か月という長い期間お休みし、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。この期間中に、皆様がより快適に過ごしていただけるよう館内の点検や整備などを行いました。内容は以下のとおりです。（本館1階フロアに関する部分をご紹介します）

### 1. 読書バリアフリーコーナーを設置しました！

高齢の方や視力の弱い方、日本語に不慣れな方、読み書きに困難のある方など、通常の本では読みにくい方にも配慮した資料を集めたコーナーを、大活字本のコーナーの近くに設けました。バリアフリーを紹介する本以外に、やさしい言葉や短い文、イラストなどで内容を伝える「LLブック」なども置いています。

### 2. 郷土資料コーナーを拡充しました！

延岡や宮崎の事に関する資料を集めた、郷土資料のコーナーをより探しやすいように拡充しました。延岡市や宮崎県などの行政機関が発行した資料について集めた行政資料コーナーも整理をしましたので郷土のことについて調べたい方はご利用ください。

今年もやるよ！

宮崎たいすきポケモン

## 「読書県みやざき」×ナツシーコラボイベント



図書館で本を借りて、ナツシーのしおりをもらおう！ 延岡市立図書館では「読書県みやざき」としての関連イベントを行っています。詳しくは、下記の二次元コードから「開催中のイベント」をご参照ください。

- ① 図書館で、スタンプカードをもらおう！図書館利用カードをもっていない人は図書館利用カードを作ろう。
- ② 本を借りて、スタンプカードにスタンプを押してもらおう！
- ③ スタンプ1つでナツシーのしおりをゲット！
- ④ スタンプ3つでもう1枚、特別なナツシーのしおりをゲット！

くわしくはこちらから！



第79回読書週間記念行事  
第26回 図書館まつり  
11/3(月) 10:00~15:00



11月3日(文化の日)に、26回目となる図書館まつりを開催します。当日は下記のイベントを実施予定です。事前申込みが必要なイベントもあります。詳しくは図書館までお問い合わせください。イベント内容は予告なく変更となる場合があります。

切り紙教室 切り紙でパンダを作ろう! ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

【場所】セミナー室1 (カルチャープラザのべおか2階)

パンダが飛び出すポップアップカードとポチ袋を作ります!

要事前申し込み 受付期間:10/7(火)~10/19(日) ※定員各回16人程度 先着順



ブックリサイクル 10:00~15:00

【場所】アートギャラリー (カルチャープラザのべおか2階)  
無料で本をお持ち帰りいただける「不用本市」です。

本の寄贈受付中!

対象:ご家庭で不用になった本

※雑誌、マンガ、参考書、全集、百科事典は対象外

募集期間:10月26日(日)まで

受付場所:図書館カウンター・ふくろう号



秋のふくろう号 10:00~15:00

【場所】ふくろう広場 (内藤記念博物館エレベーター近く)  
移動図書館車ふくろう号を開放するよ!!



ふくろう号で本を借りられた方には、オリジナルブックカバーをプレゼントします。

おはなし会 14:00~11:30

【場所】おはなしのへや (図書館児童コーナー)

図書館職員が絵本の読み聞かせをします!

大型絵本や手遊びなど、みんなでいっしょに楽しみましょう!



映写会 13:30~15:00

【場所】セミナー室2 (カルチャープラザのべおか2階)

佐藤愛子さんのエッセイを実写化した映画  
「90歳。何がめでたい」を上映します。

民話のじかん 10:30~12:00

【場所】おはなしのへや (図書館児童コーナー)

延岡の語り部「萌ぎの会」による語り聞かせをおこないます。



紙芝居 11:00~12:00

【場所】セミナー室2 (カルチャープラザのべおか2階)

「繋ぐ会」によるひむか神話の紙芝居を読み聞かせします。

司書おすすめの本 いろいろな秋特集



運動の  
秋!



『親と子の野球教室』

大石 滋昭//著 (実業之日本社)

野球をする子どもを持つ親に向けて、捕る・投げる・打つ・走るといった野球の基本技術の練習方法、メンタルトレーニング、道具の選び方などをわかりやすく解説する。ケガ対策、子どものトレーニングに関する考察も掲載。

行楽の  
秋!



『シェルパ斉藤の還暦ヒッチハイク』

斉藤 政喜//著 (産業編集センター)

中央道一周、北海道で選挙カー…。キャリア40年以上の旅人・シェルパ斉藤が、還暦以降も続けているヒッチハイクの中から、とくに思い出深い旅を収載。旅気分を味わいながら、ヒッチハイクのノウハウも身につく。

食欲の  
秋!



『東京カリ〜番長のあしたのルーカレー』

東京カリ〜番長//著 (ブティック社)

ひと晩置いたらおいしくなる? 本格的なキーマカレーをルーで作れる? 超クイックに作る方法は? 市販のカレールウを使って作るカレー、「ルーカレー」にまつわる様々な疑問に答え、レシピを紹介します。

実りの  
秋!



『いちにちおこめ』

ふくべ あきひろ//さく,かわしま ななえ//え (PHP研究所)

おこめって、どうやってつくってるんだろう。よし、おこめになってみよう! 「たねもみ」になって、たねとして植えられると、によきによきとのびて…。一粒のおこめができるまでを描いた、「いちにち」シリーズ第12弾。

[情報提供:図書館流通センター]

## 新刊案内(一般書・YA向け図書)

### 〈一般書〉



『さらば!店長がバカすぎて』 早見 和真//著(角川春樹事務所)

カリスマ書店員・谷原京子は、長いスランプが続いていた。ぶっ飛んだ店長や書店を取り巻く厳しい状況と日々闘いながらも、自らの人生と書店の未来を切り開いていこうとするが…。『ランティエ』連載に加筆・訂正。



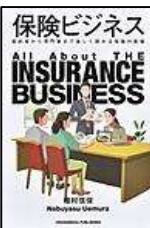
『パパたちの肖像』 外山薫, 行成 薫ほか//著(光文社)

娘の小学校のPTA活動に戸惑う父。自分が授乳できたらと思う父。息子の大切なトミカと一緒に捜す父。娘の髪をうまく結べない不器用な父…。7人のパパ作家が、令和の家族のかたちを描いた短編集。『小説宝石』掲載を書籍化。



『レアベジ 育てないと食べられない激レア野菜』 藤田 智//監修 NHK出版//編(NHK出版)

家庭菜園で珍しい野菜「レアベジ」を育ててみませんか? ペピーノ、ルタバガ、セロリアックなど、珍しい野菜36種類の栽培法と、その知られざる特徴、食べ方を掲載。レアベジ栽培に挑戦する農家による知見も紹介する。



『保険ビジネス 契約者から専門家まで楽しく読める保険の教養』

植村 信保//著(クロスメディア・パブリッシング)

保険には入っておいた方がいいのか? 保険会社はどうやって儲けるのか? 約30年間保険ビジネスを見てきた著者が、歴史やこぼれ話を交えつつ保険の本質を解説。面白く読み進めるうちに保険の意味と使いどころがわかる。



『医師が教える温泉の教科書 日帰りでも「湯治」はできる!疲労回復の極意18』

早坂 信哉//著(朝日新聞出版)

温泉の作用・健康効果を、新旧の研究を踏まえて、医師がわかりやすく解説する。温泉の選び方、温泉宿での過ごし方にも触れる。泉質がわかる全国の主な温泉地リスト付き。



『100倍アレルギー克服記 30年の苦悩から解放されるまで』 ちびシャトル//文・絵(太田出版)

平均の約100倍のアレルギー数値のお笑い芸人・ちびシャトルが、30年にわたるアレルギーとの壮絶な闘いを描き下ろした笑い涙のコミックエッセイ。すゑひろがりず・三島達矢との対談、母からの手紙、医師の話等も収録。

### 〈YA(ヤングアダルト)〉



『図解でわかる14歳から考えるこれからの働き方』 社会応援ネットワーク//著(太田出版)

「働く」に関する制度や疑問、「休む」の最新事例など、「働き方」について社会に出る前に知っておきたいことを、カラー図版とともにQ&A方式でわかりやすく解説。アルバイト先で起こり得るトラブルとその対処法も紹介する。



『地底の姫ラサラ 飛翠恋歌』 名木田 恵子//作(ポプラ社)

美しき地底に住む長の娘ラサラは、禁忌を犯して地上の世界へ。そこで見た景色、信じてきたものへの疑念と戸惑い、そして若頭リュウとの出会い…。すべてが心をゆらすとき、ラサラの「時間」が動き出す。ロマンスファンタジー。



# 新刊案内(児童書)

## 〈児童書〉



『こどものための防災教室 過去の災害から学ぶ本』 今泉 マユ子//著(理論社)

過去に災害を経験した人々はどうやって生き抜いたのか。災害伝承館の体験プログラムや語り部の話などを通し、想定外のことが起こる災害のリアルを伝える。チェックシートがダウンロードできるQRコード(図書館使用可)付き。



『捨てられないずかん』 米田 まりな//著(大和書房)

短くなったえんぴつ、好きだった電車のおもちゃ…。子どもが捨てられない持ちもの50個を取り上げ、ものに対するエピソードと、かたづけるためのアドバイスを掲載する。大人になっても困らない、かたづけの力がつく本。



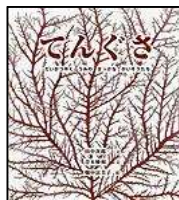
『おばけたんてい花子さん おばけずかんスペシャル』 斉藤 洋//作 宮本 えつよし//絵(講談社)

商店街のお店で接着剤や絵の具などが盗まれる事件が起きた。犯人は、へのへのもへじの顔をした男。まことは、探偵の花子さんといっしょに犯人を捕まえることに…。トイレの花子さんが活躍する「おばけずかん」シリーズ番外編。



『どくのあるいきもの』 船山 信次//指導(フレーベル館)

にほんまむし、あずまひきがえる、おおすずめばち、とらふぐ、かつおのえぼし、ひがんばな、どくつるたけ…。実は身近にも多い「毒」をもつ生き物や植物を紹介。知識を身につけ、正しく共存することについて考える。



『てんぐさ だいかつやくうみのまっかないそうたち』

田中 次郎//文 青木 優和//文 畑中 富美子//絵(仮説社)

海藻なのになぜ赤いのか? 日本人のソウルフード・ところてんの原料海藻「てんぐさ」に迫る。海にすむ「なんじゃこりゃ!」な生き物たちを絵本で紹介するシリーズ第4弾。「海藻のうた」のMVが視聴できるQRコード付き。



『おいしいおのまとぺ』 高原 美和//作・絵 (PHP研究所)

ゼリー、かき氷、チョコレート、クッキー、おせんべい…。おかしから、どんな音が聞こえるかな? 想像して、声に出して、表現力がぐんぐん伸びる食べ物絵本。

[情報提供: 図書館流通センター]

## 延岡市立図書館カレンダー

10月

11月

| 月          | 火                | 水                 | 木           | 金                | 土                  | 日  |
|------------|------------------|-------------------|-------------|------------------|--------------------|----|
|            |                  | 1<br>えほんの<br>じかん  | 2<br>おはなし会  | 3<br>資料整理<br>休館日 | 4                  | 5  |
| 6<br>休館日   | 7<br>こども<br>映写会  | 8<br>えほんの<br>じかん  | 9<br>おはなし会  | 10               | 11<br>行成薫さん<br>講演会 | 12 |
| 13<br>祝日開館 | 14               | 15<br>えほんの<br>じかん | 16<br>おはなし会 | 17               | 18                 | 19 |
| 20<br>休館日  | 21<br>こども<br>映写会 | 22<br>えほんの<br>じかん | 23<br>おはなし会 | 24               | 25                 | 26 |
| 27<br>休館日  | 28               | 29<br>えほんの<br>じかん | 30<br>おはなし会 | 31               |                    |    |

| 月                       | 火                | 水                 | 木           | 金                | 土  | 日  |
|-------------------------|------------------|-------------------|-------------|------------------|----|----|
|                         |                  |                   |             |                  | 1  | 2  |
| 3<br>祝日開館<br>図書館<br>まつり | 4<br>こども<br>映写会  | 5<br>えほんの<br>じかん  | 6<br>おはなし会  | 7<br>資料整理<br>休館日 | 8  | 9  |
| 10<br>休館日               | 11               | 12<br>えほんの<br>じかん | 13<br>おはなし会 | 14               | 15 | 16 |
| 17<br>休館日               | 18<br>こども<br>映写会 | 19<br>えほんの<br>じかん | 20<br>おはなし会 | 21               | 22 | 23 |
| 24<br>祝日開館              | 25               | 26<br>えほんの<br>じかん | 27<br>おはなし会 | 28               | 29 | 30 |

開館時間 【火～金】9:00～19:00 【土日祝】9:00～17:00 ※時間外の返却は、返却ポストをご利用ください。

【えほんのじかん】10:30～11:00 対象:0～3才程度 場所:おはなしのへや

【おはなし会】16:00～16:30 対象:未就学児 場所:おはなしのへや

【こども映写会】毎月第一・第三火曜日 15:00～15:30(約30分) 場所:おはなしのへや



図書館HP Instagram