

# 企画提案仕様書

本仕様書は、延岡市介護保険料値上げストップロコモヘルスのべおか事業業務（以下「委託業務」という。）の委託に当たり、受託者が行う業務の仕様等を定めるものとする。

## 1 事業の名称

延岡市介護保険料値上げストップロコモヘルスのべおか事業

## 2 担当課

延岡市健康福祉部健康長寿課

## 3 事業実施期間

令和7年11月1日から令和8年3月31日まで

## 4 実施場所

ヘルストピア2階スペース（旧キッズランド）

## 5 事業の趣旨・目的

当該事業は、65歳になったばかりの者や介護保険サービスを利用していない者などの比較的元気な高齢者を対象に、運動機能の維持・向上や認知機能低下の防止に資するプログラムを実施することにより、健康づくりや介護予防に対する意識の醸成を図り、参加者の健康寿命を延伸させることを目的とする。

## 6 事業内容

### (1) 対象者

市内に居住する65歳以上の者で介護保険サービスを利用していない者などの比較的元気な高齢者

### (2) 実施内容・期間・時間・曜日・回数

#### ① 実施内容

以下の例を参考に、仕様書の内容を踏まえた上で運動機能の維持・向上や認知機能低下の防止に資するプログラムを自由に提案することができる。

- ・ 日常動作トレーニング教室やエクササイズ教室
- ・ ピラティス、ヨガ教室
- ・ マシンを使用したトレーニングジム
- ・ 運動や健康に関する講義、講話等
- ・ 脳活性化体操教室
- ・ ドローン教室や麻雀教室等、認知機能低下予防を目的としたレクリエーション
- ・ 認知機能低下防止に関する講義、講話等

#### ② 実施期間

令和7年11月1日から令和8年3月31日まで（2月1日から2月28日までを除く）

③ 実施時間

午後 1 時から午後 2 時までの間

④ 実施曜日

水曜日・木曜日・土曜日・日曜日のうちいずれか二つ以上の曜日

(例：第 1 及び第 3 木曜日並びに第 2 及び第 4 水曜日／月)

⑤ 実施回数

実施期間中、2 月を除き 1 週間に 1 回の開催を基本として、最低 16 回以上開催する。  
ただし、16 回を超えて開催した場合であっても、委託料は、本業務委託に係る参考事業費を上限とする。

(3) 提供時間

実施時間中、1 回当たり 1 時間

【時間配分の例】

| 項目      | 時間     | 内容              |
|---------|--------|-----------------|
| 準備      | 10 分程度 | 受付、体調確認、説明等     |
| プログラム提供 | 40 分程度 | 実施プログラムの提供      |
| 指導等     | 10 分程度 | セルフマネジメント方法の指導等 |

(4) 提供従事者

事業実施日には、提供内容に係る資格、知識、経験等を有し、従事者として事前に委託者の承認を得た者が従事する。ただし、予定されていた従事者が突発的なやむを得ない事情により従事することができず、緊急的に代理の者が従事した場合は、委託者への事後報告を認める。

なお、事業実施の際、従事者に合わせて従事者以外の者が事業の補助を行うことは差し支えない。

【従事者の資格の例】

| 提供内容                | 従 事 者                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 運動機能維持向上<br>関連プログラム | 医師、理学療法士、作業療法士、看護師、介護福祉士、健康運動指導士、アスレティックトレーナー、レクリエーションインストラクター、柔道整復師等 |
| 認知機能低下予防<br>関連プログラム | 医師、保健師、看護師、作業療法士、健康運動指導士、ドローン操縦ライセンス等                                 |

(5) 利用の申込

事業の利用を希望する者は事前に受託者に申し込むものとし、利用者が定員に達していない場合は事業実施当日の飛び入りの利用を認める。また、受託者は、初回利用者について既往歴等の情報をヒアリングする。

なお、定員は契約時に仕様書に定め、原則として契約期間中の減員は認めない。

(6) 利用者負担額

事業に係る利用者負担額は、ヘルストピア入館料及びプログラム提供の際に生じる実費

を除き無料とする。

なお、受託者については、ヘルストピア入館料は無料とする。

#### (7) 使用物品等

プログラム提供において受託者が準備する使用物品のうち、トレーニングマシンなど事業実施日ごとに運搬することが困難な物品等については、受託者の責任において実施場所に設置することを認める。ただし、契約終了後、速やかに当該物品を撤去するものとする。

#### (8) その他

事業の実施に当たっては、ヘルストピア延岡と十分な協議を行うものとする。

### 7 事業の名称等

#### (1) 事業の名称

事業の名称は、委託者の承認を得た上で自由に設定することができる。ただし、市民に親しみやすく、また、実施内容が分かりやすい名称を設定すること。

なお、名称を設定する際及び変更する際は、予め健康長寿課の承認を必要とする。

#### (2) スケジュールに基づいた事業の提供

受託者は、月間以上の範囲のスケジュールに基づき事業を提供する。定められたスケジュールによるプログラムが提供できない場合は、事前に委託者の承認を得るものとする。

#### (3) 広告

受託者が運営・実施する他の事業等と混同しないよう留意した上で、本事業の利用者を増加するための広告等を実施することができる。ただし、広告に利用する媒体・方法・内容等について委託者に報告するものとする。

### 8 評価

受託者は、事業の実施に当たり、月毎の客観的・主観的生活機能評価等の評価シート（任意様式）を作成して、利用者が介護予防・重度化防止のためのセルフマネジメントを行うことができるよう指導するものとする。

### 9 委託料

#### (1) 委託料の適切な処置

委託料は、原則として委託業務の実施に必要な経費のみに支出する。

#### (2) 委託料の支払い方法

委託料の支払い方法は、一括概算払いとし、事業完了時に精算する。

### 10 提出書類等

受託者は、契約に定めるもののほか、本仕様書の内容に基づき次の関係書類を作成し、委託者に提出するものとする。様式は、委託者からの指示がないものは任意とする。

#### (1) 事業計画書

受託者は、委託期間開始から 10 日以内に、事業を効果的に実施しつつ事業の質を向上させるため、事業の目的と具体的計画を定めた計画書を提出し承認を得なければならない。また、計画書に変更が生じる場合は、事前に委託者の承認を得るものとする。

## (2) 事業実施状況報告書

受託者は月ごとの参加者等を記した事業実施状況報告書を作成し、事業実施月の翌月 10 日までに提出しなければならない。

## (3) 提出方法

書類は、電子データでの提出を認める。

## 11 参加者の安全管理及び体制

事業実施中に急病人や事故等が発生したときは、救護のための必要な措置を速やかに講じるとともに、当該利用者の家族、委託者、ヘルストピア延岡その他関係機関に連絡を行わなければならない。また、その際の処置に関して記録・保管するとともに、発生から 5 日以内にその内容を委託者に文書（任意様式）で報告しなければならない。

## 12 受託者の営業活動

本事業と混同することのないよう留意した上で、事業利用者に対し、受託者が運営・実施する他の事業等の周知等を行うことを認める。ただし、当該周知等は、本事業の実施時間外に行うものとし、本事業の実施時間内に周知等を行うことは認めない。

## 13 個人情報等

受託者は、本事業の実施に当たり知り得た一切の情報を第三者に漏らしてはならない。また、事業利用者の個人情報は、受託者が運営・実施する他の事業に係る営業活動等、本事業の実施以外の活動に使用してはならない。

＜参考＞

ヘルストピア延岡のバス運行時刻

| 曜日        | ルート      | 出発時刻      |
|-----------|----------|-----------|
| 火<br>(※水) | 南方コース    | 15 時 30 分 |
|           | 川中コース    | 15 時 30 分 |
|           | 川北コース    | 14 時 30 分 |
| 水         | 川南コース    | 14 時 30 分 |
|           | 東海・北川コース | 13 時 30 分 |
| 木         | 川中コース    | 14 時 30 分 |
|           | 恒富コース    | 15 時 30 分 |
|           | 北浦コース    | 14 時 00 分 |
| 金         | 川南コース    | 14 時 30 分 |
|           | 川北コース    | 15 時 30 分 |
| 土         | 川中・南方コース | 15 時 30 分 |
|           | 南方コース    | 15 時 30 分 |
|           | 恒富コース    | 14 時 30 分 |
| 日         | 川南コース    | 14 時 30 分 |
|           | 川北コース    | 15 時 30 分 |

※火曜日が休館日の場合、水曜日に運行される。