

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおおか

9

2025
No.998



まちの話題を
お届けします
snapshot

7月
8・18
July

チキン南蛮の食育授業を実施しました

7月8日(火)のチキン南蛮の日に合わせて、延岡市と延岡観光協会は、北浦小学校と東保育所で食育授業を実施しました。当日は、チキなん番長との触れ合いや、給食でチキン南蛮を提供するなど、延岡生まれの郷土料理を再認識する機会となりました。※写真は東保育所の様子



8月
7
August

延岡市と仙台市でサッカーを通じた地域間交流

本市で春季キャンプを実施しているベガルタ仙台とベガルタ仙台ホームタウン協議会から招待を受け、本市サッカー協会に所属するチームから選抜された小学生選手15人が仙台市に出発する前に市長を訪問しました。この活動は、平成16年から実施しており、今回で20回目となります。



8月
7
August

いわき市の子供たちが地引き網漁を体験

延岡市の兄弟都市である、福島県いわき市から、ジュニア交流隊として小学生10人が延岡を訪れました。延岡市の小学生との交流活動の一つとして、7日(休)に地引き網漁体験を行いました。子どもたちは、危険な魚の説明などを受けた後、力を合わせて網を引っ張っていました。



8月
8
August

新しく国際交流員と外国語指導助手が就任しました

8月4日(月)より新しく第14代国際交流員(CIR)のクルッシュニン ディミトリさん(写真右から2番目)と第47代外国語指導助手(ALT)のアシュリン スティンバーグさん(写真左から2番目)が着任し、8月8日(金)に延岡市長を表敬訪問しました。



今月の表紙
cover

撮影日 8月8日(金)
場 所 アスリートタウン
延岡アリーナ
サブアリーナ



表紙は、旭化成柔道部夏季強化合宿の写真です。実業団や警察、大学など14団体から約200人が参加し、4日間に渡る合宿で汗を流しました。

今月のもくじ
contents

- P3 snapshot (スナップショット)
- P4 第29代延岡市長に三浦久知氏が就任
- P6 9月は認知症月間です
- P8 延岡ITカレッジ 令和7年度も開講!
- P9 下水道は正しく利用しましょう など
- P10 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集 など
- P11 市民体カテストの開催 など
- P12 介護教室の受講者募集 など
- P13 がん検診 など
- P14 暮らしのひろば
- P18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P20 はじまります! 国勢調査

ゆきなりかおる
小説家・行成薫さん講演会
おいしい読書とつながる幸せ。

「本日のメニューは。」で第2回宮崎本大賞を受賞した小説家・行成薫さんを招いて、講演会を行います。

読む人の心に優しく響く、おいしい物語についてお話しいたできます。ぜひご参加ください。

日 程 10月11日(土)
講 演 会 10時30分~12時(受付10時~)
場 所 カルチャープラザのべおか3階
ハーモニーホール

料 金 無料
定 員 150人(先着順)
※託児サービスあります。

申込開始 9月16日(火) 9時~
申込方法 申込フォームから申し込み
※定員に達し次第、受付を終了します。

〒 市立図書館 ☎ 32-3058



申込フォーム



第29代延岡市長に三浦久知氏が就任

みうらひさとも

7月20日(日)に行われた延岡市長選挙で、三浦久知氏が第29代延岡市長に当選しました。

7月21日(月)には、当選証書付与式が行われ、延岡市選挙管理委員会の木原一成委員長から当選証書が手渡されました。

7月22日(火)の初登庁には、多くの市民や職員が三浦市長を出迎え、市長が笑顔で応えています。

その後、就任式が行われ、集まった職員を前に三浦市長は、「職員の創意工夫を引き出し、モチベーションを高めていき、市民と目線を合わせ、汗をかき

ながら、より前向きな組織となっていくよう、リーダーとして全体の空気、雰囲気をよくしていきたい」と訓示を述べました。

三浦市長の任期は、7月20日(日)から令和11(2029)年7月19日(木)までの4年間です。



7月21日(月)に行われた当選証書付与式



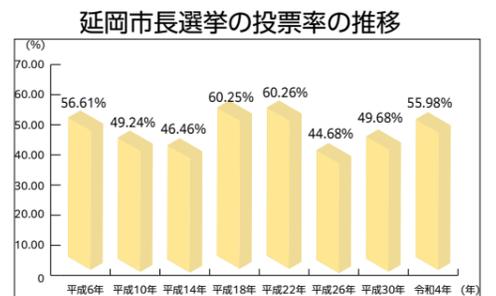
7月22日(火)、三浦市長の初登庁を、多くの市民や職員が出迎えました。



就任式で、職員に訓示を述べる三浦市長

延岡市長選挙結果 (市選挙管理委員会確定)

当日有権者数	94,757人	(男44,423人 女50,334人)
投票者数	56,167人	(男26,043人 女30,124人)
投票率	59.27%	
候補者別得票数	みうら 久知	20,052票
	ごとう 哲朗	20,016票
	吉本 やすし	15,196票



三浦市長就任インタビュー 新世代への決断。 延岡を次のステージへ！

第29代延岡市長に就任した三浦久知市長が、これからの市政に取り組む思いなどを語りました。

市長に就任して今の心境は

今回の選挙で当選させていただきましたが、過半数の得票を得たわけではありません。市民の皆さん、議会、関係団体の皆さん、一人ひとりとしっかり対話をしながら、この延岡市政運営という重責を果たしていく考えです。これまでの市政の良い部分はしっかりと伸ばし、さらに良くできる部分については皆さんの創意工夫を加えながら、私のカラーも織り交ぜつつ、より良く改善していきます。

重点的に取り組みたいこと

私が重点的に取り組みたい政策は、①子育て支援や教育環境の充実、②地域経済の活性化、③安心安全なまちづくりです。

①子育て支援や教育環境の充実では、まず、子育て支援や教育環境の充実では、すべての子どもたちの可能性をさらに伸ばす政策に取り組みます。子どもたちが「延岡で育つてよかった」「延岡で学んでよかった」と思える延岡にするため、一人ひとりに合った教育や学びの場の提供に取り組みます。習熟度の個人差に応じて、それぞれに寄り添ったきめ細やかな対応ができる仕組みにより、全体の底上げを図っていきます。

また、延岡には豊かな自然があるため、海、山、川での自然体験を子どもたちに経験してもらえよう支援を行い、体験の機会を提供することで、子どもたちの豊かな心を育み、

生きる力を養い、ひいては延岡をもっと好きになってもらいたいと考えています。さらに、市役所の組織変更も行います。(仮称)「こども未来部」を設置し、現在の健康福祉部などから子どもへの支援に関する部署や政策を集約することにより、さらなる支援強化を図ります。

②地域経済の活性化

地域経済の活性化については、人材の流出や物価高騰、経済規模の縮小により落ち込んでいる延岡の経済状況を打破するため、市役所の外に「地域商社」という組織を作り、事業者と同じ目線、同じスピードでの販路開拓や新しい製品、農産物、海産物などの発掘を行い、外貨を稼ぐことで市民の皆さんの所得向上につなげていきます。

その他には、日本夜景遺産に選定されるなど、夜景の名所として名高い愛宕山へのカフェの誘致や新しい県立体育館を活用したスポーツ合宿や大会の誘致活動の強化にも取り組んでいきます。

③安心安全なまちづくり

安心安全なまちづくりは、地域医療の確保、防災の強化に関する取り組みを進めていきます。

地域医療の確保は、診療所やクリニックなどが廃業した場合、新たな医師による事業承継が速やかに行えるよう支援を行い、また、事業承継した医師に対し、

病院の設備に関する補助を行うなど、地域医療を守る取り組みを行います。防災の強化については、南海トラフ巨大地震に備え、避難所の整備拡充を進めます。段ボールベッドなどの設備をさらに充実させ、皆さんが安心して避難できるように整備を進めていきます。

市民の皆さんへ

市民の皆さんが「延岡に生まれてよかった」「延岡に暮らしてよかった」と思えるような延岡を作っていきたいと思っています。皆さんのご協力、ご支援をどうぞよろしくお願い致します。

みうら ひさとも
三浦 久知 (43歳)

プロフィール
早稲田大学大学院公共経営研究科を修了後、宮崎県庁に入庁。延岡土木事務所では河川や道路の整備に従事。その後、延岡市役所に入庁し、観光客誘致、バス・乗合タクシーの運行、子どもの貧困・虐待対策を担当。

認知症の人とその家族が安心して暮らせるまちに

誰でもなりうる認知症

全国で約520万人。これは厚生労働省研究班による、2030年時点での認知症高齢者数の将来推計値で、65歳以上の高齢者の約7人に1人という割合です。認知症は家族や身近な人になることも含め、多くの人にとって身近なものとなっています。

周囲の正しい理解と対応が大切

認知症の症状は、「中核症状」と、「行動・心理症状(BPSD)」の二つに分けることができます。

「中核症状」は脳の細胞が壊れることにより、直接起こる症状のことで、記憶障害や日付・時間が分からなくなる見当識障害などがあります。

「行動・心理症状」は、個人の性格や環境、心身の状態によって現れる症状のことで、元気がなくなり「うつ状態」になったり、「物を盗られた」と思い込んだり、道に迷って家に帰れなくなったり、今までの性格とは一変し

て暴力的になったりすることもあります。しかし、家族など周りにいる人が本人に対してしかりつけるなど行わず、認知症の人の尊厳を守ることで、この「行動・心理症状」は悪化の防止、もしくは和らぐことがあります。認知症について正しい理解、適切な対応をすることが大切です。

そして、認知症状のある本人が、誰よりも自身の変化に戸惑い、大きな不安を抱えていると知っておくこともとても大切です。

運動や食事、生活習慣を見直しましょう

認知症の進行を遅らせたり、症状の悪化を防止したりするためには、運動や交流が大切とされています。

運動や交流をすることで、脳の血流が良くなり、脳の働きが活性化されます。市内に約200カ所あるいきいき百歳体操やサロン、高齢者クラブなど、地域の体操や交流ができる場所に参加することや自宅でできる体操・運

動を続けることが認知症の予防には効果的です。また、認知症と生活習慣病は深く関わりがあります。運動、交流と同時に食事の生活習慣も見直しましょう。

イベントのお知らせ

◇パネル展示

日程 9月1日(月)から30日(火)まで

場所 イオン延岡店2階、エンクロス、

県立延岡病院、市役所1階市民スペース、

吉田病院、ヘルストピア、延岡市

社会福祉協議会、延岡保養園、延岡市

南老人福祉センター、延岡市北老人福

祉センター、Aコープ北川店、Aコー

プーケ岡店、宮崎銀行出北支店

※展示期間は場所ごとに異なります。

◇物忘れ北方町民フォーラム2025

日程 9月27日(土)

場所 延岡市北方文化センター

内容 各相談ブース(認知症のこと、

介護保険、福祉用具の使い方など)や

北方医院日高医院長による認知症講演

※申込不要

介護や認知症の困りごとは地域包括支援センターに相談

市内に11カ所ある地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けているため、お気軽にお問い合わせください。

※センターの管轄地域などについては、市ホームページまたは健康長寿課へお問い合わせください。

健康長寿課 ☎(22) 70772



市ホームページ

認知症に関する相談・見守り支援

認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人誰でも参加できるカフェで、認知症サポーターや看護師などが常駐しています。認知症や介護に関する悩み相談も受け付けています。

びゅうカフェ・こんね

- 別府町4215
- 毎月第2・4木曜日 10時～
- 参加費 200円/1回
- 連絡先 ☎34-0090

オレンジカフェゆめの木

- 片田町2915-10
- 毎月第1・3月曜日 13時30分～
- 参加費 300円/1回
- 連絡先 ☎27-2935

かたらんねJJ

- 伊達町1丁目48番地8
- 毎月第1水曜日 10時～
- 参加費 200円/1回
- 連絡先 ☎090-9729-2952

パル・カフェ

- 緑ヶ丘1丁目1番1号
- 毎月第1・3月曜日 13時30分～
- 参加費 200円/1回
- 連絡先 ☎20-6740

オレンジカフェ・ピーぷる

- 大貫町6丁目1816番地7
- 毎月第1・3木曜日 13時～
- 参加費 200円/1回
- 連絡先 ☎090-2518-4322



相談

認知症地域支援推進員

認知症の人やその家族が安心して暮らせる地域づくりを行っています。地域包括支援センターなどの関係機関と連携しながら認知症に関わるさまざまな相談を無料で受け付けています。

- 片田町2915-10 ゆめの木
- 毎週月～金曜日 10時～16時
- 連絡先 ☎27-2935

相談

認知症の人と家族の会

同じ経験をしている人の話を聞いてみたい、自分の話を聞いてほしいなどのほか、介護をしている人、介護を終えた人、身近に認知症の人がいる人など、気軽にご参加ください。

- 延岡市社会福祉センター
- 奇数月の第2土曜日 13時～15時
- 連絡先 ☎0982-63-7076

認知症見守り支援

見守りシール



認知症の人の洋服などに二次元コード付きシールを貼り付けておき、行方不明時に発見者が二次元コードを読み込むと、メールアドレスを登録している家族などに連絡できる仕組みです。配付を希望する人は健康長寿課へご連絡ください。

- 対象者 市内在住の徘徊行動の見られる認知症の人

認知症見守り支援

総合生活保険(保険料は市が負担)

認知症の人が他人の財物を損壊するなどにより、本人やその家族が法律上の賠償責任を求められたときに保険が適用されます。加入を希望する人は健康長寿課へご連絡ください。

- 対象者 市内で在宅生活をしている認知症の人のうち、市が実施している見守りシールに登録している人

診断・治療

認知症疾患医療センター

認知症の原因を見極め、早期に治療を開始することで、進行を遅らせたり症状を緩和したりできる可能性があります。本人、家族、医療・介護・福祉関係者など、まずは電話でご相談ください。

- 松原町4丁目8850番地(吉田病院内)
- 毎週月～土曜日 9時～16時
- 連絡先 ☎20-0015(受診要予約)

普及・啓発

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成するため、認知症の症状や適切な接し方などについて学ぶ約90分の講座(参加費無料)を行います。対象者など、詳しくは健康長寿課へお問い合わせください。

施設名	電話番号
中央地域包括支援センター	26-7206
東海地域包括支援センター	32-5677
土々呂地域包括支援センター	20-2244
南方地域包括支援センター	39-0591
恒富南地域包括支援センター	35-0010
岡富地域包括支援センター	21-8568
恒富東地域包括支援センター	26-2330
恒富西地域包括支援センター	32-6550
北方地域包括支援センター	47-2381
北浦地域包括支援センター	45-2457
北川地域包括支援センター	46-2127

下水道は正しく利用しましょう

☎ 下水道課 ☎ 22-7024 ☎ 21-9804 ✉ gesui@city.nobeoka.miyazaki.jp

下水道の正しい利用

下水道に油などを流すと、下水道管の詰まりや悪臭、害虫発生の原因となります。下水道は正しく使しましょう。

下水道が使える区域で下水道に未接続の場合は、地域の生活環境を改善するため、速やかに接続をお願いします。接続を検討する場合は、市の指定工事業者に依頼してください。

※市ホームページに市の指定工事業者一覧を掲載しています。

宅内排水管の点検商法に注意

宅内排水管の点検、清掃の訪問販売が行われています。

個人の財産である宅内排水管の点検や清掃を、市が業者に委託することはありません。また、一般的

な使用であれば、清掃の必要はありません。

点検や清掃を依頼する意思がなければきっぱりと断りましょう。

依頼をする場合は、複数の業者から見積もりを取り、業者名、連絡先などを確認し、十分検討の上、契約してください。

地下水の使用届出

地下水を生活排水として下水道に排水している家庭の下水道使用料は、世帯人数を基に算定しています。転入、転出などで家族の人数が変更になった場合や地下水の使用をやめた場合は、下水道課に排水設備等異動届の提出が必要です。

詳しくは、下水道課までお問い合わせください。



指定工事業者一覧

OVER40 住宅再生リフォーム商品券+

☎ 延岡商工会議所 ☎ 20-2202 ✉ nbcci@miyazaki-cci.or.jp

今年もリフォーム商品券を販売します。対象が昨年度と変更になっているため、ご注意ください。

詳しくは、販売受託事業者（商工会議所）のホームページをご確認ください。

主な変更点

①対象要件の追加

築40年以上（昭和60年以前に建築）の住宅

②対象工事の追加

空家の除却、エアコンの新設・取替え（機器の購入のみでは対象外）

商品券の価格

額面5万円の商品券を4万5千円で販売

※1世帯につき10枚まで

販売期間

令和8年1月30日(金)まで

※売り切れ次第販売終了

販売場所

ココレッタ延岡1階（延岡市幸町2丁目125番地）



▲延岡商工会議所
ホームページ

有効期間

購入から6カ月間または令和8年3月6日(金)まで

対象要件

（建物に関する要件）

①延岡市内に存する築40年以上の住宅であること

（申請者に関する要件）

①物件を所有し、かつ現に対象物件に住んでいること

※空家の解体の場合には、居住要件はなし

②市税の滞納などが無いこと

③暴力団関係者でないこと

（工事に関する要件）

①リフォームする箇所が、申請者が占有する部分であること

②工事価格が税込み10万円以上のものであること

③購入年度の2月末日までに工事完了すること

④施工が商品券取扱店によるものであること

⑤その他の市の助成を受けていないこと

⑥事前に着手していないこと

延岡ITカレッジ 令和7年度も開講！

——地域で“生きる”ITスキルを、あなたのキャリアに——

受講生募集開始！

☎ 人材政策・移住定住推進室 ☎ 20-7176 ☎ 22-7080 ✉ jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp

実施期間 10月～令和8年2月

申込期間 9月下旬まで

参加費 無料

募集人数 各コース20名

コース紹介（市内在住者対象）

①事業者コース

対象者 市内事業者の経営層・従業員

開催方法 対面およびオンライン

②キャリアアップコース

対象者 市内就職希望者

開催方法 対面およびオンライン

③学生コース

対象者 高校生・大学生など

開催方法 原則対面

令和6年度の実績・成果

○事業者コース

全14回（2時間/回）※すべて対面

講義内容 DX基礎、生成AI、業務改善マインドセットなど

満足度 「業務改善に役立つ」8割以上

○キャリアアップコース

全51回（6時間/回）※すべて対面

講義内容 IT基礎、ノーコード、AI活用など

満足度 90%以上

○学生コース

全13回（90分/回）※すべて対面

講義内容 プログラミング、AI・IoT、開発演習

満足度 約90%

今後の案内方法

カリキュラムや募集要項などの詳細は、決定次第、市のSNSやホームページでお知らせしていきます。

受講者の声から見える、延岡ITカレッジの魅力

昨年度の事業者コースを受講した（株）共同設計の柴田さん、寺田測地設計（有）の寺田社長、そしてキャリアアップコースを受講した山下さんに、延岡ITカレッジの感想を聞きました。

事業者コース（共同設計 柴田さん）「損したくなければ、得をしに行くべき」

「延岡ITカレッジを受講したことで、属人化していた業務を見直すきっかけになりました」と語る柴田さん。業務の流れを「見える化」し、特定の人がいなくても仕事が進む仕組みを検討中です。

受講後はChatGPTやノーコードツールへの理解が深まり、「できることの幅が広がった」と実感。「今まで諦めていたことが、今ではできるようになった。変わりたいという気持ちさえあれば、きっと変われます」と、学びの成果を振り返ります。

事業者コース（寺田測地設計 寺田社長）「会社を変えたいなら、社長と社員、チームで学びに行くべき」

社長と現場担当者が一緒に「事業者コース」を受講。

現在はPower AppsやTeamsの導入など、具体的な業務改善が進んでいます。「分からないことにチームで向き合う姿勢が、会社全体を動かす力になる」と寺田社長は語ります。

学びの場で出会った仲間が、今では社員として活躍しており、社内に着実な変化が生まれていることを実感しているそうです。

求職者コース（山下さん）「できるかもは、やってみただけが知っている」

IT未経験でこのコースを受講した山下さん。VBAマクロ作成やAI活用に挑戦し、自分で成果を出せた経験が大きな自信につながりました。

「まさか自分がITの専門職に就けるなんて思っていませんでした。自分のスキルを必要としてくれる人がいることが、本当に心強いです」と語ります。現在は寺田測地設計のAI / DX課で活躍。「ITは難しいものではなく、現場を支える身近な道具です」と笑顔を見せてくれました。

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

☎ 農業委員会事務局 ☎ 22-7028 ☎ 21-6204 ✉ nougyo-i@city.nobeoka.miyazaki.jp

主な業務 (定数)	農業委員 (19人)	農地法に基づく農地の権利移動等の許認可の議決権の行使。 農地利用最適化推進委員と連携して遊休農地の発生防止・解消の推進、 農地集積の推進など。
	農地利用最適化推進委員 (23人)	農業委員と連携して、担当地区で農地の状況確認、農業者の話し合い の場づくり、座談会への参加、地域での情報収集、農地利用の最適化 の推進、担い手や新規就農者への支援など。
任期	令和8年7月20日～令和11年7月19日	
報酬	役職により異なるため、市ホームページをご確認ください。	
応募方法	○個人での応募 ○法人若しくは団体、個人からの推薦 ※申請様式は、市ホームページに掲載または農業委員会事務局や各総合支所産業建設課に設置しています。	
募集期間	9月8日(月)～10月7日(火)	
対象	市内在住で農業経営を行っている人など	
申込方法	農業委員会事務局や各総合支所産業建設課へ直接持参または郵送(当日消印有効)	



市ホームページ

市民体力テストの開催

家族や友人、会社の仲間などで体力測定に参加し、それぞれの体力の状態を確認し合い、日常生活の中でスポーツに親しむ習慣を身につけることにより、体力の向上や心身の健康増進を目的とする市民体力テストを開催します。

日時 9月28日(日) 9時～12時(受付 8時30分～8時55分)
※時間厳守でお願いします。

会場 勤労者体育センター(東浜砂町611-1)

対象 6歳から79歳までの男女

種目

- ① 握力
 - ② 上体起こし
 - ③ 長座体前屈
 - ④ 反復横とび
 - ⑤ 20メートルシャトルラン(往復持久走)
 - ⑥ 立ち幅とび
- 〔65歳から79歳までの男女〕
- ① 握力
 - ② 上体起こし

- ③ 長座体前屈
 - ④ 開眼片足立ち
 - ⑤ 10メートル障害物歩行
 - ⑥ 6分間歩行
- 申込方法 電話または申込フォームより申込
- ※住所、氏名、年齢(令和7年4月1日現在)、性別、連絡先が必要です。
- 参加費 無料
- 服装など 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物を持参してください。
- ※測定の記録などで老眼鏡が必要な人は、持参してください。
- 申込期限 9月19日(金)
- ※体力測定後は、「体力測定評価表ソフト」を用いて評価されたシートを配布します。

☎ アスリートタウン推進課

☎ (22) 7033



申込フォーム

重度心身障がい者(児)医療助成の対象者拡大

10月診療分から、精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人も新たに重度障がいがある人に対する医療助成の対象となり、対象者には、8月下旬に申請書を郵送しています。助成を受けるためには、一定の条件を満たす必要があるため、必ず障がい福祉課(市役所1階)にて手続きを行なってください。助成は申請書を提出し、市が決定した月から適用となります。

対象 次の①～④いずれかに該当する人。(所得制限あり)

- ① 身体障害手帳1級または2級
- ② 療育手帳A
- ③ 身体障害手帳3級と療育手帳B1
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級(※今回拡大)

助成対象となる場合、保険診療内の医療費の自己負担上限額は次のとおりです。

入院 1 医療機関につき月額1,000円(ただし、精神科入院は対象外)

外来 1 診療報酬明細につき月額500円

調剤 無料

☎ 障がい福祉課 ☎ 22-7059

障がい者スポーツ教室

障がいのある人がスポーツに触れる機会を設けるため、スポーツ教室を開催します。参加を希望する人は、次のとおり申し込んでください。料金は無料です。

種目 スカットボール(ボールをスタートラインからスティックで打って得点穴に入れて得点を競う競技)

※宮崎県障がい者スポーツ協会から指導者が派遣されます。また、道具はすべて用意します。

日時 9月28日(日) 13時30分～15時

場所 のべおかwaiwaiアリーナ(西階町)

対象 障がいのある人および付き添いの人

定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 電話で申し込むか、メール、ファクスにて必要事項(氏名、住所、年齢、性別、代表者連絡先)を記入し、障がい福祉課へ送付してください。

※必要事項は参加者全員分を記載し、代表者連絡先には日中連絡のつく電話番号を記入してください。

申込期限 9月16日(火) 必着

☎ 障がい福祉課

☎ 22-7059 ☎ 21-0203

✉ syougai@city.nobeoka.miyazaki.jp

北川湿原観察会の案内

☎ 生活環境課 ☎ 22-7001 ☎ 31-5515 ✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

家田湿原と川坂湿原からなる北川湿原では、絶滅危惧種の動植物が70種以上生息しています。「日本の重要湿地」などに指定されている学術的にも極めて価値の高い湿地にて、貴重な動植物を観察してみませんか。



▲ミズトラノオ

○開催日

10月5日(日)

○集合場所

市役所2階 講堂

○スケジュール

9時 講話(市役所2階 講堂)

9時30分 家田湿原へマイクロバスで移動

10時10分 散策

11時30分 市役所へマイクロバスで移動

12時 市役所で解散

○講師

県北植物愛好会 黒木 克幸 氏

○申込締切

9月22日(月) ※定員になり次第締め切ります。

○申込方法

申込フォームまたは電話にてお申し込みください。

○注意事項

- ・観察しやすい服装でご参加ください。(ヘビや虫対策として長袖・長ズボン必須、長靴推奨)
- ・小学生以下の参加は、保護者同伴となります。
- ・動植物の捕獲または採取はできません。
- ・天候により中止する場合は、10月3日(金)の15時までに代表者に連絡します。
- ・駐車場は市役所第1駐車場です。



申込フォーム

介護教室の受講者募集中!

介護技術の習得や、交流などを目的に開催します

日時 10月9日(木)～令和8年1月29日(木)

13時30分～15時30分 全8回

場所 社会教育センター

料金 無料

対象 介護をしている人や介護に興味がある人

定員 30人

申込方法 延岡市高齢者福祉協会へ

電話で申し込み

申込期限 9月30日(火)

※定員になり次第締切



実施日	内容
10月9日(木)	(開講式) 介護保険制度の基礎知識
10月23日(木)	室内換気の重要性について 知っておきたいオムツの選び方と使い方
11月6日(木)	認知症の理解 認知症の原因や症状・対応方法など
11月20日(木)	介護が楽になる介護用品 車いす、ベッド、歩行器、入浴補助用具などの紹介
12月4日(木)	守られる人権について
12月18日(木)	健康長寿をのばす食事 ～毎日の食事でできること～
1月15日(木)	すぐに役立つ介護技術
1月29日(木)	介護の悩み・相談 グループワーク 看取りのかたち (閉講式)

※公開講座として開催する10月9日(木)、11月6日(木)、12月4日(木)、1月29日(木)の講座は、どなたでも参加できます。

☎ (一財)延岡市高齢者福祉協会 ☎ 21-6675

10月～11月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ (29) 2217



web予約はこちら

▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
10月25日(土)	13:00～15:30	東海コミュニティセンター
11月4日(火)	9:30～15:30	市役所正面(南)玄関前
11月5日(水)	11:30～15:30	延岡総合文化センター

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
11月5日(水)	9:00～15:00	延岡総合文化センター

▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
11月16日(日)	10:00～15:00	市役所正面(南)玄関前

▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

▶大腸がん検診 料金 600円

対象 40歳以上の人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月12日(日)	9:30～11:00	市役所正面(南)玄関前

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

9月10日から16日は自殺予防週間

悩みを1人で抱え、つらい気持ちになっていませんか。誰かに聞いてもらうことで、こころが軽くなる場合があります。こころがもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。



▲電話相談窓口



▲SNS相談窓口

市では、自殺予防週間に併せて、自殺予防キャンペーンやこころの健康づくりパネル展示を行います。

この機会に、自分や周りの人のこころの健康について考えてみませんか。

○自殺予防キャンペーン

日時：9月7日(日) 13時～16時

場所：イオン延岡ショッピングセンター

○パネル展示

日時：9月1日(月)～9月19日(金)

場所：延岡市役所1階 市民スペース

名称	電話番号	対応時間
いきいき健康相談電話	22-7060	月～金(祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分
健康長寿課	22-7014	
なんでも総合相談センター	20-7105	原則365日 9時～16時
こころの電話	0985-32-5566	①月～金 9時～19時
宮崎自殺予防センター	0985-77-9090	②月・水・金・日 20時～23時
宮崎いのちの電話	0570-783-556 0985-89-4343	③月・水・金 21時～4時 ④火・木・土・日 18時～4時
お悩み傾聴ダイヤル	0570-783-755	上記①～④)時間以外
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227

✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

戸籍に記載する予定の振り仮名の通知が届きます

5月26日に改正戸籍法が施行されたことにより、氏名の振り仮名が戸籍に記載されることになりました。

～戸籍に振り仮名が記載されるまでの流れ～

①戸籍に記載予定の振り仮名の通知書の送付

本籍地の市区町村から、はがきが送付されます。
※本籍が延岡市の人には8月下旬から順次郵送されます。

②氏や名の振り仮名の届け出

通知書を確認し、戸籍に記載予定の振り仮名が誤っている場合は必ず **令和8年5月25日** までに届け出を行ってください。

③市区町村長による氏や名の振り仮名記録

届け出がない場合、通知した氏や名の振り仮名は令和8年5月26日以降に戸籍へ記載されます。

※振り仮名が正しい場合、届け出は不要です。ただし、振り仮名が記載された戸籍証明書や住民票の写しを早く取得する必要がある場合は、届け出を行ってください。

詳しくは、市または法務省のホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



▲法務省ホームページ

☎ 市民課(問合せ専用電話) ☎ 20-7253

☎ 法務省専用コールセンター ☎ 0570-05-0310

「障害年金」と「障害者手帳」は別の制度です

障害年金と障害者手帳の等級の基準は別の制度で決められています。「障害基礎年金」の申請をするには、障害者手帳の所持の有無に関わらず、次の2つの要件を満たす必要があります。

受給要件(①②を満たす人)

①障がいの原因となる病気やけがで初めて医師の診療を受けた日が次のいずれかにあること
・20歳前 国民年金加入中
・60歳以上65歳未満(日本国内に住所があること)
※老齢基礎年金を繰上げ請求した人を除きます。
※初診日が厚生年金加入中の人は、障害厚生年金が請求できません。

②初診日の属する月の前々月までに、保険料納付済期間・免除承認期間が3分の2以上あること
※20歳前に初診日がある場合は、納付の要件は問いません。

請求できる時期

初診日から1年6カ月経過した日(障害認定日)以降
なお、要件や障害認定日には特例があります。詳しくはご相談ください。



▲市ホームページ

☎ 延岡年金事務所 ☎ 21-5424

☎ 市民課 国民年金係 ☎ 22-7036

お知らせ Information

農業用廃プラスチック回収

回収日 9月12日(金)
時間 9時30分～15時30分
※12時～13時を除く
場所 株式会社黒田工業(大武町) 処理手数料 ポリフィルム38円、塩化ビニール38円(1キログラム当り・税込)
延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局(農業畜産課)
☎(22) 7018

HPVワクチンは 早めに接種しましょう

子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染を最大90%防ぐことができます。ワクチン接種を無料で実施しています。将来のために今できるHPV(子宮頸がん)ワクチン接種をお勧めします。
対象者 小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子
接種期限 高校1年生に相当する年度の3月末まで
※高校1年生相当の女子は、必要な接種回数を無料で完了する

ためには、1回目を9月末までに接種する必要があります。接種回数や間隔、実施医療機関などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎(22) 7066

9月1日から10日は 「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物とは、張り紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建築物の外に表示・設置されている広告物です。店舗の看板など屋外広告物を出すときは、原則として県知事の許可が必要です。美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置できない場所(地域)があります。ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▲市ホームページ

津波災害警戒区域の 指定について

県では、津波に対する安全性を強化するため、最大クラスの津波が発生した場合、生命や身体に危害が生ずる恐れがあり、警戒避難体制を特に整備すべき区域を「津波災害警戒区域」として指定します。住民の皆さんが津波災害に十分な備えができるよう、年内に区域を指定し、県のホームページ上で公開します。
☎(21) 6145

パソコンの収集・処分

使用済みのパソコンは、法律によりパソコンの製造業者などが回収・リサイクルの義務者となっているため、市では収集・処分は行っていません。処分する場合は、パソコンの種類とメーカー名を確認し、該当するメーカーに回収の申し込みを行ってください。なお、倒産したメーカーや自作機の回収受付窓口は、パソコン3R推進協会です。
☎(22) 7065

農耕作業用車の申告

乗用装置がある農耕作業用車(トラクター、コンバイン、田植機など)は軽自動車税種別割の課税対象で、道路走行の有無(田畑でしか使用しない)や、年間の使用回数に関わらず、所有している場合は申告と納税の義務があります。車向条件 乗用装置がある農耕作業用車で、最高速度が時速35キロ未満のもの
税額 2400円(年額)

業務システムの 文字の標準化

11月から市の業務システムで使用する文字が「行政事務標準」
☎(34) 2626

ゲン丸くんのクリーン便り ~正しいごみの出し方~

出したごみや資源物に啓発シールが貼られていないか確認を!

家庭からごみステーションに出されたごみや資源物は、排出方法などに誤りがある場合「啓発シール」を貼り、収集を行いません。出したごみや資源物に啓発シールが貼られていないか必ず確認してください。また、出したごみや資源物に啓発シールが貼られている場合は、貼り紙に記載されている違反物を取り除き、油性ペンなどで貼り紙に「×」印をして次回収集日に出してください。
☎ 資源対策課 ☎ 34-2626

公売会の実施

国民健康保険税の滞納により、滞納者から差押えた財産を公売します。自動車、テレビ、カメラ、シン、腕時計、食器、日用品、雑貨、記念硬貨、スポーツ用品、コミックなどを出品予定です。なお、入札されたすべての人
☎(26) 7192

指名競争入札参加資格 審査申請の受付

令和8年度および9年度の指名競争入札参加資格審査申請(建設工事および建設コンサルタント等、清掃等業務)の定期受付を行います。入札への参加を希望する人は、申請してください。
※現在登録をしている人も申請が必要で。
※建設工事と小規模工事等契約
☎(22) 7055

募 集

のべおか郷土塾参加者募集

市の歴史・文化・産業・自然などを、現地に、広く紹介します。
①10月3日(金) 旭化成(株)の創業からの歴史を学ぶ
②10月18日(土) 延岡城跡エリアの史跡・文化施設巡り
③11月8日(土) 延岡の美味しい
☎(22) 7004

新しい副市長が就任します

8月12日(火)に開かれた臨時市議会で議会の同意を得て、赤木繁男氏が第40代の副市長に選任されました。8月28日(木)付けで就任します。
赤木繁男 副市長
☎(22) 7032

小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。

納骨堂完備 遺体引き取り出張もいたします 年中無休(電話対応は6:00~21:00)

ペットエンゼル宮崎 TEL 0982-37-1194

延岡市下伊形町7217-1 みないこくよ

1日できる! 1Dayリフォーム

住まいの困った!に すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン お風呂 ガスコンロ レンジフード

1Dayリフォームグッドスター 延岡店 宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3 営業時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日 0120-453-002

市営・県営住宅入居募集

申込書配付 9月30日(火)より
 申込書配付・窓口受付場所 市営・県営住宅地区管理会社10社
 および県北住宅管理センター
 ※申込書は9月30日(火)から県北住宅管理センターのホームページにも掲載します。
 ※郵送での申し込みも県北住宅管理センターで受け付けます。
 受付期間 10月7日(火)～9日(木)
 ※当日消印有効
 入居可能日 12月1日(月)
 ※詳しくは、入居申込用紙配布時に説明します。

甲 県北住宅管理センター
 ☎(20) 0452

自衛官募集

一般曹候補生 部隊の中核となる曹を養成するコースです。
 自衛官候補生 陸は2年、海・空は3年(1任期目のみ)の任期制隊員コースです。選抜試験合格により、曹や幹部へ進む事もできます。
 予備自衛官補 一般の社会人や学生などの自衛官未経験者が、予備自衛官を目指すコースです。
 防衛大学校学生 将来の各自衛隊の幹部自衛官を、4年間の教育訓練と全寮制の団体生活(神

奈川県横須賀市)を通じて養成します。卒業時、独立行政法人大学改革支援・学位授与機構の行う審査を受けて学士の学位が授与されます。
 陸上自衛隊高等工科学校生徒 将来自衛官を目指す生徒に対し、高校普通科と同等の教育を行い3年修了時には高等学校の卒業資格が得られます。
 詳しくはホームページをご覧ください。
 問い合わせください。
 自衛隊宮崎地方協力本部 延岡出張所 ☎(21) 2387



就職面談会

「ベテランズフェア」

概ね55歳以上の仕事を探している人と人材を求めめる企業との出会いの場として、シニア世代を対象とした就職面談会「ベテランズフェア」を開催します。
 参加費無料で事前の申し込みは不要です。皆さんの参加をお待ちしています。
 日時 9月11日(木) 13時30分～15時30分(受付開始13時～)

受付時間 8時30分～17時15分(土日、祝日、年末年始を除く)

いきいき健康相談電話 ☎(22) 7060

健康長寿課 ☎(22) 7014

いきいき健康相談

ひきこもり、うつ状態などこころの健康や病気に関する不安・悩みはありませんか。家族の人の相談でも構いません。気軽にご相談ください。
 日時 9月18日(木) 13時～15時
 場所 延岡保健所
 申込方法 相談日前日までに電話で申し込み
 甲 延岡保健所 ☎(33) 5373

ひきこもりに関するピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。※秘密は厳守します。
 日時 毎月第4水曜日9時～12時
 場所 なんでも総合相談センター窓口
 申込方法 相談日前日までに電

場所 延岡総合文化センター
 みやざきシニア就業支援センター
 ☎0985(41) 8652

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。
 講師 スマホアドバイザー
 講師派遣費 無料
 申込要件 ①～③全て満たす
 ①シニアでスマホの購入を考えた、使っている、使いたい方がいる、またはLINEや防災アプリについて学びたい人が15人程度受講する
 ②公民館などの公共性のある場所を用意できる
 ③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる
 申込方法 開催希望日の1カ月前までに代表者が電話申込
 甲 情報政策課 ☎(22) 7004

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。
 対象 シニアでスマホの購入を

話で申し込み
 甲 なんでも総合相談センター ☎(20) 7105

遺言、任意後見契約などに関する無料相談

10月1日(水)から10月7日(火)は「公正週間」です。

期間中、遺言・任意後見契約などの公正証書作成の相談時間の延長や休日相談を実施します。
 ※前日までに要電話予約
 場所 延岡公証役場
 相談時間延長 10月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火) 9時～19時
 休日相談 10月4日(土) 9時～17時
 なお、公正週間以外の期間も、平日の9時から17時まで無料相談を行っています。
 甲 延岡公証役場 ☎(21) 1339

救急フェア2023

〇展示啓発活動
 日時 9月7日(日) 10時～11時
 場所 イオン延岡店(1階正面玄関・2階催事場)
 内容 一日救急隊長による啓発活動や救急車の適正利用に関するチラシなどの配布、心肺蘇生法の体験

考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人
 開催場所・日時など(左表)

	社会教育センター 3階 研修室4	北浦公民館
開催日時	9月19日(金) ①9時30分～11時30分 (基礎・LINEコース) ②13時～15時 (防災・スマホ決済コース)	9月26日(金) ①10時～12時 (基礎・LINEコース) ②13時30分～15時30分 (防災・スマホ決済コース)
受付	9月18日(木)まで	9月25日(木)まで
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話申込(平日9時30分～16時30分)	

甲 申込専用電話 ☎(20) 0440

甲 情報政策課 ☎(22) 7004

悩みや不安を感じている人へ
 つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。

※希望する人へ、ゲーム人形と訓練用AEDを用いて女性消防隊員が指導します。
 甲 消防本部警防課 ☎(22) 7105

移動献血

〇イオン延岡店
 日時 9月7日(日)、23日(火) 10時～12時、13時30分～15時30分
 〇野口遵記念館
 日時 9月16日(火) 10時～12時、13時30分～16時30分
 〇旭化成(株)延岡支社
 日時 9月25日(木) 10時～11時30分
 〇延岡総合庁舎
 日時 9月30日(火) 10時～12時
 〇センコービジネスサポート
 日時 9月30日(火) 14時～16時
 ※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。
 甲 宮崎県赤十字血液センター 献血推進課 ☎0985(50) 1800

甲 総合福祉課 ☎(22) 7076

行政相談所の開設

9月1日(月)から10月31日(金)までは「行政相談月間」です。



善意の輪

日本赤十字社(敬称略)
 山本裕洋(古城町)、三宅圭子(出北)、岩森淳子(西階町)、富山盛雄(古城町)
 甲 総合福祉課 ☎(22) 7016

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい!!

査定無料 秘密厳守 地域密着

担当の小川と持原です！お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすくご説明させていただきます。ご遠慮無くお気軽にご質問下さい!!

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜町2丁目11番1号F info@aiplan-n.com http://www.aiplan-n.com

トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、壊れてても、どこよりも高く買い取ることを目指して!!

LINE 査定できます! インスタはじめました

TEL 0986-77-9092

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

見取り無料 どこでも駆け付けます!

古物商許可 第951040015111号 〒885-1105 宮崎県都城丸谷町 携帯:080-3375-9750 https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科目	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	外	谷村病院 (北小路) ☎33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21-9999

9月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
7日 (日)	トトロの薬局 (土々呂町)	☎20-0271
	緑ヶ丘薬局 (緑ヶ丘)	☎33-2020
	ハラダ調剤薬局 北小路店 (北小路)	☎20-8200
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
14日 (日)	カイ薬局 一ヶ岡店 (旭ヶ丘)	☎23-8550
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
15日 (月)	西高通り調剤薬局 (大貫町)	☎34-3222
	きたかた調剤薬局 (北方町)	☎28-5150
	北小路調剤薬局。(北小路)	☎21-2131
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
21日 (日)	さとかん薬局 山月店 (山月町)	☎21-1156
	友愛薬局 (南町)	☎20-0088
	延岡すずらん薬局 (大貫町)	☎26-9130
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
23日 (火)	ハラダ調剤薬局 平原店 (平原町)	☎20-2221
	ハラダ調剤薬局 野田店 (野田町)	☎29-3805
	おぞき調剤薬局 (長浜町)	☎29-2516
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886
28日 (日)	なないろ薬局 古川 (古川町)	☎20-0597
	ハラダ調剤薬局 高千穂通 (高千穂通)	☎34-6153
	たたら薬局 (岡富町)	☎20-0120
	宇野薬局 (幸町)	☎32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜 … 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

9月の日曜・祝日在宅当番医

★…小児診療不可 ※…乳幼児診療不可

曜日	診療科目	医療機関名	電話番号
7日 (日)	小	トトロこどもクリニック (土々呂町)	☎20-5115
	内★	小島胃腸科内科 (緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	延岡整形外科医院 (北小路)	☎23-1304
	歯	松尾歯科 (栗野名町)	☎33-9065
14日 (日)	小	こどもクリニックたしろ (日向市)	☎(0982) 56-1515
	内★	田原病院 (伊達町)	☎32-4987
	外	宮本整形外科 (旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯	斉藤歯科医院 (土々呂町)	☎37-6480
15日 (月)	小	おきしま小児科 (大貫町)	☎33-0222
	内※	北方医院 (北方町)	☎47-2333
	外	黒木病院 (北小路)	☎21-6381
	歯	井上歯科 (桜園町)	☎21-9366
21日 (日)	小	延岡共立病院 (山月町)	☎33-3268
	内★	木谷医院 (南町)	☎21-5905
	外	平野整形外科 (大貫町)	☎26-9801
	歯	山本歯科医院 (構口町)	☎33-0160
23日 (火)	小	井上病院 (平原町)	☎23-7402
	内★	板野内科・胃腸科医院 (野田町)	☎32-3377
	外	延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	☎21-6211
	歯	竹尾歯科大貫診療所 (大貫町)	☎21-0211
28日 (日)	小	さわ小児科クリニック (岡富町)	☎21-1412
	内★	早田病院 (高千穂通)	☎33-5577
	外	いのうえ整形外科クリニック (岡富町)	☎(0570) 01-3456
	歯	岩木歯科医院 (山下町)	☎32-6480
産婦人科は24時間365日いつでも 複数の医療機関が対応します。		井上病院 (平原町)	☎21-5110
		大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
		山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610

- 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (33-3327) にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

移動図書館ふくろう号9月運行予定

9月のふくろう号は特別資料整理期間のため、運行休止

◆図書館休館日
・9月1日(月)～29日(月) (特別資料整理期間)

☎ 図書館 ☎32-3058 図書館ホームページ⇒



市民の声

延岡市政、まちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

延岡植物園 園芸教室

申込み みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで
☎ ☎ 39-0977 (水・土・日曜 10時～15時)

教室名	9月		10月	
	日	曜日	日	曜日
菊づくり	13日	(土)	B	18日 (土) B
多肉とお花の教室	20日	(土)	A	25日 (土) A
フラワーアレンジメント	21日	(日)	A	26日 (日) A
はじめてのガーデニング				19日 (日) A,B
楽しいハーブ入門				24日 (金)

※A: 9時30分～11時30分、B: 13時30分～15時30分

消費者トラブルのご相談は延岡市消費生活センターへ

まず相談!

☎ 延岡市消費生活センター ☎26-0111
(延岡市桜小路360番地2 川中コミュニティセンター2階)

延岡市消費生活センターは、借金の返済や通信販売によるトラブルなど、消費にまつわるお悩みを解決するためのお手伝いをします。

一人で悩まないで、まずは、お電話ください。
受付日 月曜～金曜 (年末年始・祝日を除く)
受付時間 8時30分～17時15分

市政情報発信中!

ケーブルメディアワイワイ <999ch>	FMのべおか <88.6MHz>											
<p>▶のべおか市政だより (3分間) 市のお知らせなどを発信</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>放送時間</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>月～金曜日 18:27～21:15</td></tr> <tr><td>土、日曜日 17:30～20:57</td></tr> </tbody> </table>	放送時間	月～金曜日 18:27～21:15	土、日曜日 17:30～20:57	<p>▶のべおか市政タイム (10分間) 市の取り組みなどをお知らせ</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>放送時間</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>火曜日 16:15～</td></tr> <tr><td>水～金曜日 17:30～</td></tr> <tr><td>土曜日 14:00～</td></tr> <tr><td>日曜日 10:00～12:00</td></tr> </tbody> </table>	放送時間	火曜日 16:15～	水～金曜日 17:30～	土曜日 14:00～	日曜日 10:00～12:00			
放送時間												
月～金曜日 18:27～21:15												
土、日曜日 17:30～20:57												
放送時間												
火曜日 16:15～												
水～金曜日 17:30～												
土曜日 14:00～												
日曜日 10:00～12:00												
<p>▶のべおか伝言板 (5分間) イベント情報などをお知らせ</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>放送時間</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>木曜日 7:50～12:50 18:10～</td></tr> <tr><td>金曜日 7:50～12:10 18:10～</td></tr> </tbody> </table>	放送時間	木曜日 7:50～12:50 18:10～	金曜日 7:50～12:10 18:10～	<p>▶PickUpのべおか (10分間) 注目の話題を現地からお届け</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>放送時間</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>月曜日 18:10～</td></tr> <tr><td>火曜日 12:10～</td></tr> <tr><td>水曜日 7:30～</td></tr> <tr><td>木曜日 11:10～</td></tr> <tr><td>金曜日 8:10～</td></tr> <tr><td>土曜日 14:30～</td></tr> <tr><td>日曜日 12:30～</td></tr> </tbody> </table>	放送時間	月曜日 18:10～	火曜日 12:10～	水曜日 7:30～	木曜日 11:10～	金曜日 8:10～	土曜日 14:30～	日曜日 12:30～
放送時間												
木曜日 7:50～12:50 18:10～												
金曜日 7:50～12:10 18:10～												
放送時間												
月曜日 18:10～												
火曜日 12:10～												
水曜日 7:30～												
木曜日 11:10～												
金曜日 8:10～												
土曜日 14:30～												
日曜日 12:30～												

なんでも総合相談センター

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。
※リモート相談を希望する人はお問合せください。

■相談対応時間 原則 365日 9時～16時 (時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

無償スペース活用団体カレンダー
さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

☎ 20-7105 ✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp



▲市ホームページ

「生理の日」を笑顔で過ごしてほしい

男女共同参画推進室 ☎22-7056



家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力を願います。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

寄付ボックス設置場所
○コープみやざき浜町店 ○コープみやざき北小路店
○なんでも総合相談センター (市役所2階)
○男女共同参画センター (川中コミュニティセンター2階)

配布場所
○なんでも総合相談センター ○男女共同参画センター

延岡市の人口と世帯数 (令和7年8月1日現在)

人口 … 109,567人 (前月比138人減)
(男) … 52,100人 (女) … 57,467人
世帯数 … 50,634世帯
※国勢調査結果をもとに推計
<7月1日～31日>
出生48人、死亡170人、転入179人、転出195人



(延岡市の統計HP)

はじまります!! 国勢調査

国勢調査は行政の基礎となる人口・世帯の実態を明らかにする、国の最も重要な統計調査です。日本に住んでいるすべての人・世帯を対象としています。調査員証を携帯した調査員が皆さんの世帯を訪問し、氏名や住所、世帯構成などを聴取します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

調査票配布期間	9月20日(土)から
調査票回収期間	10月1日(水)から
回答方法	インターネット、郵送、調査員回収

オンライン回答支援ブース開設

オンライン回答の操作に不安がある人、インターネット回答環境が無い人などを担当者が支援する、オンライン回答支援ブースを開設します。

設置場所 延岡市南町1-3-5 延岡郵便局
設置期間 9月22日(月)から10月8日(水)まで(土日・祝日を除く)
※送付している調査票収納封筒を持参してください。

はじまります!! 国勢調査



調査期日

2025年
10月1日

 国勢調査 2025

