



宮崎県での就職をお考えの皆さまへ

県では、宮崎県で働くことを考えている方々に向けて様々な取組を行っています。今回は、その取組の御案内です。このお知らせが皆さまの将来のお役に立てれば幸いです。



ヤングJOBサポートみやざき

「ヤングJOBサポートみやざき」は、就職活動や働き方にお悩みの方のお手伝いをする施設です。県内では宮崎市と延岡市にありますが、オンラインでの相談対応もしていますので、県外在住の方もお気軽にご相談ください。



専門相談員（キャリアコンサルタント等）が支援します！

- 自己分析のお手伝い
- 職業適性診断実施と解説
- 応募書類（履歴書、エントリーシート）の作成を支援
- 面接練習やグループディスカッション対策
- 就職に役立つセミナーの実施
- インターンシップ前後のフォロー

延岡サライト

延岡市東町2-15
延岡総合庁舎内
☎ 0982-35-2116
【開館日】月～金曜日
【休館日】土・日・祭日・年末年始
【利用時間】9:00～17:00

ヤングJOBサポートみやざき

宮崎市南町1-10KITE3階
☎ 0985-23-7260
【開館日】月～土曜日
【休館日】日・祭日・年末年始
【利用時間】9:00～18:00

みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス

働くことに悩みを抱える15～49歳の若者を対象に、こころの相談や職場体験、セミナーなどを通じて就労を支援する無料の施設です。県内では宮崎市、延岡市、都城市の3か所にあります。

- 就職に向けてのこころの相談、キャリア相談対応
- ビジネスマナーやパソコンのスキルアップセミナーの実施
- 働くイメージを作りたい方にはジョブトレ（就業体験）
- 働き始めた後やご家族の方の相談もOK

サライト延岡

延岡市土々呂町4丁目390-1
延岡市職業開発課就業センター1階
☎ 0982-37-1190
【開館日】月～金曜日
【休館日】土・日・祭日・年末年始
【利用時間】9:00～16:00

みやざきインターンシップNAVI

みやざきインターンシップNAVIは「みやざき」に特化した唯一の学生向けインターンシップ情報サイトです。*対象は大学、短期大学、高等専門学校、専門学校等の学生

学年不問！誰でも参加可能 県内のインターンシップ情報を多数掲載

#いつでも応募可 #オンラインプログラムも掲載 #1日から長期まで多数のプログラムを掲載

CHOICE!～宮崎を第一志望に～

「CHOICE!」は、宮崎で「くらす」こと「はたらく」ことを、今後の人生の1つの選択肢にしたいだけという、県内の企業情報や就職関連情報をお伝えする大学生等の若者向け就職情報サイトです。気になる地域や業種から県内企業を検索できるほか、お役立ちコンテンツも満載です。ぜひ御覧ください。

裏面もご覧ください

企業情報発信

宮崎県内企業の魅力をガイドブックと「アオ活!」で発信中です。

ガイドブック

県内約200社の基本情報から社員の声まで掲載しています。そのほか新入社員の声や、就業情報など、就職活動に役立つ情報が満載です。



アオ活!

県内高校を卒業し、宮崎県で働く若手社会人のオンラインインタビューや企業の紹介等を発信する高校生向け就職総合情報サイトです。企業情報やインタビューは、高校生でない方も参考になりますので、ぜひ御覧ください。



UIJター就職サポーター制度

宮崎で就職したい! そう思っている県外の学生をサポートします。



宮崎県内企業の見学をしいけアプロ-子方法がわからない? 宮崎県内にどんな企業があるかわからない? 就職活動でどうするの?!



そんなあなたを経験豊富な担当者が丁寧にサポートします!

電話、電子メール、zoomなど、どんな手段でもOK! 利用料はもちろん無料です!

問合せ先: [宮崎県外学生UIJター就職サポーター事業 運営事務局] リクルーティング・パートナーズ株式会社
電話: 0120-946-059 (受付時間/平日10:00～18:00) 電子メール: myazaki-jurusato@3140pa.com (御委託事業部)



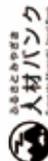
ふるさと宮崎人材バンク

県外から「宮崎で仕事を探そうかな?」そう思った方にはふるさと宮崎人材バンク

- 県運営の求人マッチングサイトなので、登録料や利用料は「不要」
- 就職してみたい会社にあわせて直接、リクエスが入ること!
- また、様々な会社からあなたにコンタクトが入ること!
- 宮崎だけでなく、東京、大阪、福岡にも専任の職員がいるので、使い易いから就職相談まで手厚くサポートします!
- バンクのほか、スマートフォンアプリにも対応しています。



求人情数約1,300件!
みはらの登録を
お待たせています



問合せ先: 宮崎ひなた暮らしUIJターセンター
宮崎 0985-27-3685/東京 03-6273-4200/大阪 06-6348-3835/福岡 092-724-6234

お得意に宮崎にUIJター宮崎県UIJター就活応援補助金

県外にお住まいの方を対象に、就職活動やインターンシップのために宮崎に来る際の飛行機代やホテル代などの経費の一部を支給します。*上記「ふるさと宮崎人材バンク」への登録が必須。



1回あたり最大5万円×年間2回まで、最大10万円を補助!



宮崎県の就職情報はLINE、X、メールマガジン等でチェックできます!



このチラシについてのお問合せ: 宮崎県雇用労働政策課 ☎0985(26)7105

延岡市への移住をサポートします

令和7年度移住支援金について

詳しい要件等はお問い合わせください

Q 人材政策・移住定住推進室 X

世帯

100万円 または 60万円

単身

さらに追加!

三大都市圏等(※)からの子育て移住世帯の場合

子育て加算 100万円 ※18歳未満のお子様ひとりあたり

※三大都市圏等

- ・東京圏(東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県)
- ・名古屋圏(愛知県・岐阜県・三重県)
- ・大阪圏(大阪府・京都府・兵庫県・奈良県)
- ・福岡圏

移住元に関する要件 (延岡市への移住前)

住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上県外に在住し、かつ県外の企業(自営業含む)に通勤(雇用者としての通勤にあっては、雇用保険の被保険者としての通勤に限る)するとともに、住民票を移す直前に連続して1年以上、県外に在住していたこと。

移住先に関する要件 (延岡市に移住後)

すべて該当

- ・県外から延岡市に転入(住民票を異動)したこと
- ・移住支援金の申請時において、転入後1年以内であること
※ただし、県内市町村において農林漁業の研修を受けた者については、当該研修期間を除き、県外から転入後1年以内であること
- ・移住支援金の申請日から5年以上、継続して延岡市に居住する意思を有していること

いずれかに該当

- ① 県が移住支援金の対象としてふるさと宮崎人材バンクに掲載している求人に応募して就業
- ② プロフェッショナル人材事業又は先導的人材マッチング事業を利用した就業
- ③ 所属先企業等からの命令ではなく、自己の意思により移住し、移住元での業務をテレワークにて引き続き行うこと
- ④ 県が実施する起業支援金(地域課題解決型起業)の交付決定を受けていること
- ⑤ 県等が実施する人材確保支援策を活用した県内の個人経営の農林漁業や医療福祉事業所等への就業
- ⑥ 市長の承認を得た事業に係る起業
- ⑦ 国・県が実施する人材確保支援策を活用した自営での農林漁業への就業
- ⑧ 県内の事業承継支援機関による支援を受けた事業承継

29歳以下(R8年3月末日時点)で、三大都市圏等に直近1年以上住んでいて、かつ、三大都市圏等の事業所へ通勤していた方延岡市内への転入日(令和7年4月1日以降)から1年以内であれば、上記条件に当てはまらなくても、若者応援給付金(30万円)の対象となる可能性があります。上記「人材政策・移住定住推進室」までお問い合わせください。

さまざまなメニュー

移住やUターンの相談をする

- ★ 移住相談会で、市の担当職員とリアル相談する
延岡市は、東京や大阪等で開催される移住相談会に出展しています。この機会にぜひ、市の移住担当職員に、今の延岡市での生活や仕事など、気になっていることを聞いてみてください!
- ◆ 現在出展を予定している移住相談会
令和7年9月20日(土)、21日(日)
ところ東京国際フォーラム
このほか、出展が決まり次第、移住サポートLINEにて案内します

★ 延岡市に電話・オンラインで相談する

TEL:0982-20-7176

Mail: jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp



移住やUターンを考える

- ・お試し滞在支援(宿泊代・レンタカー利用代の補助)
- ・移住・子育て住まい支援事業(住宅購入補助)
- ・移住子育て家賃補助制度(賃貸物件家賃補助)
- ・空き家バンク
- ...etc



【左記】の連絡先(電話・メール)または市HP(二次元コード読取)をご覧ください。

仕事を探そうー就職説明会に参加する

★ 延岡市内で開催される就職説明会に参加

【開催日程】

- 令和7年11月12日(水) 延岡総合文化センター
- 令和8年2月下旬 ※予定 延岡総合文化センター

随時更新 >>



仕事を探そうー奨学金返還支援事業を活用する

★ ひなた創生のための奨学金返還支援事業 >>



★ 延岡市奨学金返還支援事業 >>



仕事を探そうー市公式HPに掲載中の求人を見る



仕事を探そうー地元企業PR動画を見る

市内高校OB・OGが多数出演!市内事業者の魅力が詰まった動画を配信しています。口コミやネットだけじゃわからない、実際の仕事の様子や職場の雰囲気がわかります。

