

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

8

2025
No.997



まちの話題を お届けします snapshot

6月 チェーンソー取り扱い訓練

6月 1 June
6月1日(日)に延岡市消防団がチェーンソー取り扱い訓練を実施しました。この訓練は毎年、梅雨入り前後に行っており、消防団員約180人が参加し、風水害時に倒木が発生した場合の除去の方法や現場活動時の安全管理など、チェーンソーの正しい取り扱いを学びました。



7月 市民まちづくり活動支援事業交流・説明会

7月 8 July
市民が行う公益的なまちづくり活動を支援する「市民まちづくり活動支援事業」を実施しています。7月8日(火)に交流・説明会を開催し、採択団体による事業PRが行われました。
今年度は29の事業で、地域コミュニティの活性化や子育て支援など、さまざまな活動が行われます。



6月 第28回ごみ減量功労者表彰

6月 6 June
延岡総合文化センターにて第28回ごみ減量功労者表彰式を開催しました。ごみの減量化や資源の有効活用などを積極的に行っている個人や団体、事業者を毎年表彰しており、事業者の部で延岡市立北浦小学校、株式会社まるさわサンフレッシュむしかを表彰しました。



7月 令和7年 海水浴場開き

7月 12 July
須美江、熊野江、下阿蘇の3つの海水浴場がオープンし、須美江海水浴場にて海水浴場開きが行われました。当日は神事のほか、「ピカケフラシスターズ」によるフラダンスや救助訓練のデモンストレーションが実施されました。
遊泳期間は8月31日までです。



今月の表紙 cover

撮影日 7月15日(火)
場 所 北方町

表紙は、昭和14年に国の名勝として指定された比叡山です。延岡市には大崩山、行隣山など、魅力ある山が数多く存在します。8月11日(月)の山の日、市内の山々に目を向けてみてはいかがでしょうか。



今月のもくじ contents

P3	snapshot (スナップショット)
P4	「事業承継は“まだ先”と思っているあなたへ」
P6	南海トラフ地震や津波に備えましょう
P7	第4弾「のべおか市民生活応援商品・サービス券」
P8	東九州メディカルバレー構想 医療技術研修
P11	8月は「人権啓発強調月間」です
P12	第8次延岡市行財政改革の進捗状況
P14	職員採用試験（後期日程）のお知らせ
P16	野外活動では蚊やダニから身を守りましょう など
P18	暮らしのひろば
P22	ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
P24	ふるさとに帰省されている皆さんへ

国際交流ニュース

問 国際交流推進室（総務課内）
☎ 22 - 7006 FAX 34 - 2110
✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

ドイツのボトロップ市を訪問

昨年10月、パートナーシティ協定を締結したドイツのボトロップ市を、小泉副市長を団長とした延岡市訪問団3人が5月に訪問しました。



今回はボトロップ市役所のほかに、ボトロップ市内の学校、ボトロップ市脱炭素関連部署、柔道クラブJC66を訪問しました。

学校訪問では、以前から交流のあるキルヒヘレン学校、今回初めてとなるヤヌシュコルチャック学校へ延岡市の中学生からの手紙を贈るなど、協定内容の深化に努めました。延岡市は、ボトロップ市との交流を今後も進めていきます。

8月、9月は事業承継重点推進月間です！

宮崎県では事業承継・引継ぎ支援センターを中心に、国、県、市町村、商工団体、金融機関など101の支援機関で事業承継支援のネットワークをつくっており、今年度から事業承継推進月間を設け、集中してセミナーや相談会を開催します。事業承継を検討する際は、市町村、商工会議所・商工会、金融機関など相談しやすい窓口気軽に相談ください。

**円滑な事業承継には、準備から完了まで5年から10年かかるのが一般的です。
少しでも早く計画的に取り組むことが成功のポイント！**

取り組みの遅れは大きなリスク

親族内承継・従業員承継の場合

- 経営者の高齢化に伴う病気などにより、準備のないうまま事業承継に直面するリスクがあります。
- 経営者がサポート役となり、年齢の若い後継者に承継するほど、その後の経営は発展しているという調査結果があり、取り組みの遅れは企業発展にとってもマイナスです。

第三者承継（M & Aの場合）

- 事業承継の準備から引き継ぎが完了するまでは数年かかる場合が多く、短期間で取り組もうとすれば、譲渡条件が不利になるリスクがあります。
- 有利な譲渡のためには、事前の経営内容のブラッシュアップも大事です。

事業承継に関する主な相談機関

■延岡市事業承継等支援センター
(人材政策・移住定住推進室内)
☎ 20 - 7176
平日8時30分から17時15分まで

■宮崎県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 0985 - 72 - 5151
平日9時から17時まで

■中小企業庁宮崎県よろず支援拠点
☎ 0985 - 74 - 0786
平日8時30分から17時まで
※12時から13時までを除く

■延岡商工会議所
☎ 33 - 6666
平日8時45分から17時30分まで

■延岡市三北商工会
本所 ☎ 45 - 2278
北方支所 ☎ 47 - 2046
北川支所 ☎ 46 - 2039
平日8時30分から17時15分まで

セミナーの開催案内

事業承継セミナー「ハッピーバトンタッチ～事業を未来へつなぐ～」

事業承継に関する県内の現状と承継の進め方などを解説するセミナーを開催します。実際に事業承継を行った人の事例紹介や、支援制度に関する詳しい説明も行います。ぜひご参加ください。



▲市ホームページ

- 日 時 9月25日(木) 14時～16時
※終了後には「個別相談会」を開催
- 会 場 中小企業振興センター4階 研修室1
(延岡市東本小路121番地1)
- 定 員 50名程度
- 申込方法 詳細は市ホームページをご覧ください。

■プログラム

- ①事業承継とは／県内の状況など
(県事業承継・引継ぎ支援センター)
- ②事例紹介
(1)親族内承継について(延岡マリンサービス 高橋勝栄さん)
(2)第三者承継について(現在調整中)
- ③支援制度の説明(市 ほか)

問 人材政策・移住定住推進室 ☎ 20 - 7176 ☎ 22 - 7080 ☎ jinzai@city.nobeoka.miyazaki.jp



第2回 事業承継事例紹介

「事業承継は“まだ先”と思っているあなたへ」
一動き出すためのヒントが、ここにありますー

▼事業承継の経緯を教えてください
延岡に帰郷後、30年以上にわたって延岡マリンサービスに勤務。宮崎県初のPADIコースディレクター*資格を取得。
※PADIは世界最大のスクーバ・ダイビング教育機関のことで、PADIのインストラクターの中で最高位がコースディレクター

▼事業承継はスムーズに進んだ印象ですが、実際はいかがでしたか？
本格的に承継に向けた動きを始めたのは2年前。父の体調面も考慮しながら準備を重ね、今年4月に正式に代表となりました。

▼当時、どうすればもっと伝わったと思いますか？
もっと早く、そして「見える形」で伝えていけばよかったと思います。

▼事業承継を契機に、力を入れていきたい事業はありますか？
ずいぶん前から父に任されている観光誘致や広報の分野ですね。そこでの活動を通して、延岡市やマリンサービスに関わりのある人たちの増やしていきたいです。

▼他にどのような課題がありましたか？
経理面の課題が大きかったです。40年以上、母が一人で担い続けてくれた中、私が税理士の力や会計ソフトを取り入れて効率化を図ろうとしたことに対し、意見の行き違いが生まれました。

▼どのようにその課題を乗り越えましたか？
母のやり方にも敬意を持っていましたし、感謝もしています。だからこそ、すべてを一新するのではなく、従来の方法を残しながら、税理士にも相談して、新しい仕組みと融合できる部分を探しました。

▼事業承継を契機に、力を入れていきたい事業はありますか？
ずいぶん前から父に任されている観光誘致や広報の分野ですね。そこでの活動を通して、延岡市やマリンサービスに関わりのある人たちの増やしていきたいです。

▼将来自分が事業承継するときについて、どのように考えていますか？
親族内承継に限らず、まずは

なってしまうこともあります。ただ、少しずつでも「思い」を伝えていくことが、事業承継に向けた大きな一歩になると今は感じています。

▼事業承継を契機に、力を入れていきたい事業はありますか？
ずいぶん前から父に任されている観光誘致や広報の分野ですね。そこでの活動を通して、延岡市やマリンサービスに関わりのある人たちの増やしていきたいです。

▼他にどのような課題がありましたか？
経理面の課題が大きかったです。40年以上、母が一人で担い続けてくれた中、私が税理士の力や会計ソフトを取り入れて効率化を図ろうとしたことに対し、意見の行き違いが生まれました。

▼どのようにその課題を乗り越えましたか？
母のやり方にも敬意を持っていましたし、感謝もしています。だからこそ、すべてを一新するのではなく、従来の方法を残しながら、税理士にも相談して、新しい仕組みと融合できる部分を探しました。

▼事業承継を契機に、力を入れていきたい事業はありますか？
ずいぶん前から父に任されている観光誘致や広報の分野ですね。そこでの活動を通して、延岡市やマリンサービスに関わりのある人たちの増やしていきたいです。

▼将来自分が事業承継するときについて、どのように考えていますか？
親族内承継に限らず、まずは



この事業を、さらに魅力あるものに育てていきたい。
その上で、先ほども言ったような事業で、マリンサービスとつながってくれた人たちのなかから「意志」のある人が現れれば、外部の人でも引き継ぎたいと思っています。

取材を終えて(市担当者より)
「『その日』は突然やってくる」高橋さんのように「自分の言葉で事業を未来へつなぎ、事業の譲渡者と譲受者が目線を合わせていく」姿は「まだまだ先」と思っている人にとっても、大きなヒントになるのではないだろうか。
高橋さんは準備を進めるに当たって、まずは事業承継・引継ぎ支援センターの県北エリア担当中川さんに相談し、そこで紹介された「延岡市事業引継ぎ応援補助金」の活用を通して、段階的に承継の土台を整えていきました。
市では、こうした補助制度のほか、事業承継に向けた相談も随時受け付けています。
「話してみるだけでも、きつと次の一歩が見えてきます。まずは一度、考えてみませんか。」



第4弾「のべおか市民生活 応援商品・サービス券」

500円×14枚

全世帯に7,000円分を配付します！

エネルギー、食料品価格などの物価高騰の影響を受けている市民生活を支援するとともに、市内消費を下支えするため次のとおり商品券を配布します。

対象者

5月1日時点で延岡市の住民基本台帳に登録されている世帯主

手続き

不要

使用期限

令和8年1月12日(月)

配達について

「ゆうパック」で順次配達

8月中旬 から、日本郵便㈱の「ゆうパック」で対面もしくは施錠のできる宅配BOXでの受け渡しをします。
※天候などの影響により配達が遅れる場合があります。



8月中旬から順次配達されますが、配送の都合により同じ地域内で配送日程が違う場合があります。

不在時

1度目の配達時に不在で、2度目も不在の場合『不在連絡票』を投函します。

再配達依頼

配達員が「不在連絡票」を投函後、10日間は再配達依頼ができます。

再配達希望時間帯は、本商品・サービス券専用です。通常の配達希望時間帯とは異なります。

期間経過後の受取りについて

再配達への対応はできません

再配達依頼期間（10日間）を経過した後は、再配達への対応はできません。

「不在連絡票」に記載されている配達郵便局窓口での受け取りを行ってください。

※受取時には本人確認書類が必要です



インターネットで配達状況を確認すると「差出人に返送 保管期限切れのため」と表示されますが、10月31日(金)までは、配達郵便局窓口での受け取りが可能です。

この期間以降の受け取りについては事務局へお問い合わせください。

ご注意とお願い

防犯の観点から、郵便受けに配達はしません。

また、事務局や郵便局では配達の日程や地域の問い合わせには回答できません。

配達郵便局窓口で受け取りの場合に必要な書類は、「不在連絡票」をご覧ください。

取扱店一覧

取扱店一覧は市ホームページから確認できます。

また、取扱店は随時募集しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

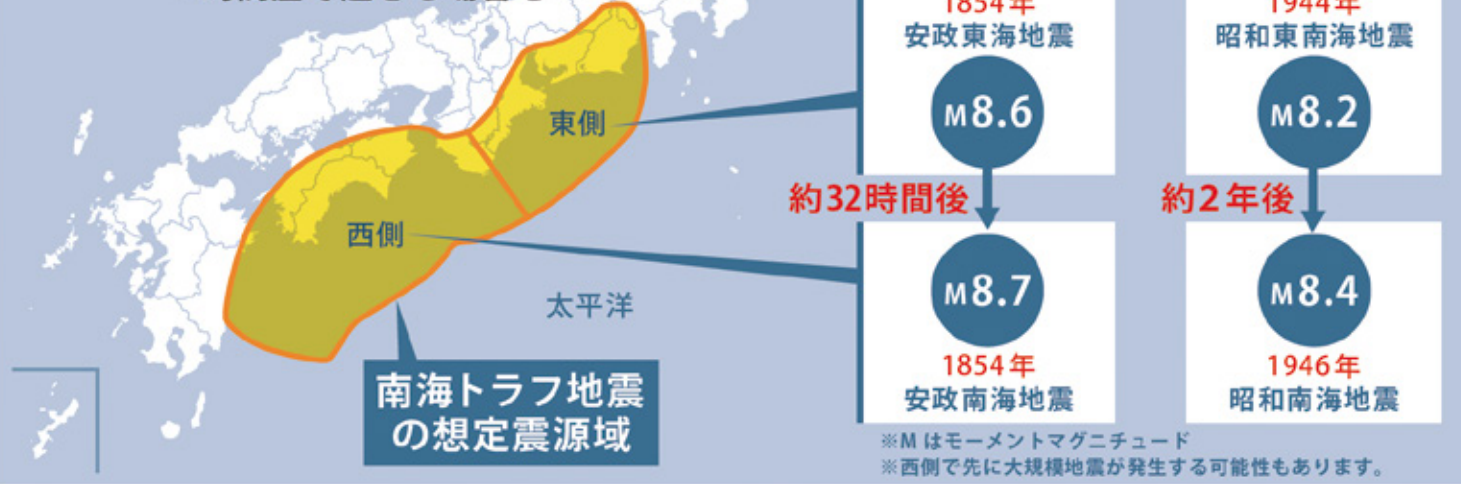
問 のべおか市民生活応援商品・サービス券事務局 ☎ 0120 - 301 - 714 (平日9時～17時)



地震は一度では終わらないかも

～時間差で起きる場合も～

〔過去事例〕



南海トラフ地震や津波に備えましょう

南海トラフ地震は、静岡県から宮崎県の沖合までの南海トラフ沿いのプレート境界で概ね100から150年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震です。前回の南海トラフ地震が発生してからすでに約80年が経過しており、次の南海トラフ地震発生の切迫性が高い状態であると考えられています。

大きな地震の発生など、南海トラフ沿いで異常な現象が観測されると、南海トラフ地震の発生可能性が、平時より高まると考えられます。このため、南海トラフ地震の想定震源域周辺でマグニチュード7.0以上の地震が発生した場合などには、想定震源域における新たな大規模地震の発生可能性の高まりをお知らせするため、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。最近では、令和6年8月8日に、宮崎県の沖合で発生した日向灘地震に伴い、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」が発表されました。

「南海トラフ地震臨時情報」が発表されても南海トラフ地震が必ず発生するとは限りませんが、大規模地震に備えた行動を取ること、被害を減らすことができます。

突発的な地震に日頃からしっかり備えるとともに、情報が発表されたら、「日頃からの地震への備えの再確認」に加え、すぐに避難できる態勢の維持などの「特別な備え」をお願いします。地震発生後では津波からの避難が間に合わない可能性のある人は、自治体からの指示に基づき1週間の事前避難が必要となることもあります。

また、「南海トラフ地震臨時情報」が発表されなくても大規模地震が発生することがありますので、日頃から家具などの固定や避難場所・避難経路の確認などを行い、地震に備えておきましょう。

地震発生から最短2時間後	南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）	南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）	南海トラフ地震臨時情報（調査終了）
（最短）2時間程度	・日頃からの地震への備えの再確認に加え、地震が発生したらすぐに避難するための準備 ・地震発生後の避難では間に合わない可能性のある住民は事前避難 要配慮者を考慮し、事前非難を実施	・日頃からの地震への備えの再確認に加え、地震が発生したらすぐに避難するための準備 つねに家族の所在場所を把握 非常用袋やヘルメットを玄関に 寝るときは枕元にはきかれた靴を置いておく	・大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う。
1週間（※）	・日頃からの地震への備えの再確認に加え、地震が発生したらすぐに避難するための準備	・大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う。	通学 散歩 通勤
2週間	・大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、地震の発生に注意しながら通常の生活を行う。	通学 通勤	

※通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合は、すべりの変化が収まってから変化していた期間と概ね同程度の期間が経過したときまで

問 危機管理企画課 ☎ 22 - 7077

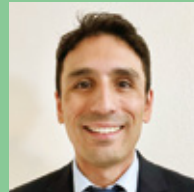
問 災害支援課 ☎ 22 - 7087

詳細は、内閣府のホームページをご覧ください。

内閣府 ホームページ▶



外国語指導助手（A L T）が新たに4人就任し、1人が退任しました。



ジェイソン
スミス さん

皆さん！アメリカ・カリフォルニア州サンフランシスコ出身のジェイソン・スミスです。延岡に住めることをとても幸運に思っています。自然の美しさ、特に山や海を楽しんでいます。延岡の食べ物をもっと食べてみたいし、地域のイベントやお祭りに参加するのも楽しみです。ここで良い思い出をたくさん作り、日本の文化についてもっと学びたいと思っています。



クラ
チエミ さん

アロハ！ハワイ出身のクラタ・チエミです。日本に住んで3年になりますが、延岡市は初めてです。宮崎の自然遺産を探索したり、地元のお祭りを体験したりするのが楽しみです。延岡に来てからは晴れた日が多く、新しい人たちとの会話を楽しんでいます。まだ街に慣れていませんが、これから新しいことを学び、たくさんの思い出を作ることを楽しみにしています。



ロバート
モリス さん

こんにちは延岡の皆さん！私の名前はロバート・モリス、北浦のALTです。延岡での生活は本当に楽しいですし、これからも住んでいたいと思っています。チキン南蛮、海に近いこと、街の豊かな歴史が好きです。趣味は旅行で、いつか九州から北海道まで全て徒歩で旅行したいです。これから皆さんと知り合えることを楽しみにしています。よろしくお願いします。



アシュリン
スタインバーグ さん

こんにちは！私の名前はアシュリン・スタインバーグです。アメリカのフロリダ州出身です。延岡でALTとして延岡の文化について学ぶことを楽しみにしています。このような機会をいただき、誠にありがとうございます。よろしくお願いします。

退任のあいさつ



ドイ・パーク さん（写真中央）

延岡の皆さん、こんにちは！黒岩小中学校、伊形、一ヶ岡小学校でALTとして働いていたドイです。この1年間を特別なものにしてくださった皆さんに心から感謝しています。延岡の皆さんの優しさ、忍耐、そして文化を惜しみなく教えてくださいましたことに、心から感謝します。どうかお元気で。チキン南蛮の味は一生忘れません。

川での水難事故に注意

市内の遊泳禁止区域

過去に水難死亡事故が発生するなど、遊泳に不向きで危険な場所は「遊泳禁止区域」として指定し、遊泳禁止看板を設置しています。

水の事故を未然に防ぐため、遊泳禁止区域では絶対に泳がないでください。

☎ 生活環境課 ☎ 22-7001 ☎ 31-5515 ✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

集中豪雨やダムの放流にも注意

上流の空に黒い雲が見えた時は、すぐに川から離れてください。また、市内を流れる河川の上流にはダムがあり、急激に増水することがあるので、放流を知らせるサイレンが鳴ったら、河川からすぐに出て、立ち入らないでください。

東九州メディカルバレー構想 医療技術研修 タイ国立キンモンワート工科大学学生 in 延岡



☎ メディカルタウン推進室 ☎ 22-7085 ☎ 22-7080 ✉ kougyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

東九州メディカルバレー構想とは

宮崎県から大分県に広がる東九州地域において、血液・血管に関する医療を中心に産学官が連携し、医療機器産業の一層の集積、地域経済への波及、産業集積を活かした地域活性化、医療の分野でアジアに貢献する地域を目指すものです。

■構想に基づく4つの拠点づくりを推進

- ① 研究開発の拠点
産学官連携による研究開発の推進や研究開発環境の整備
- ② 医療機器産業の拠点
地場企業に対する支援や企業誘致の推進
- ③ 医療技術人材育成の拠点
国内外の医療技術に係る人材の育成
- ④ 血液・血管に関する拠点
中核的医療機関の拠点化と医療機関ネットワークの構築

今回はタイ国立キンモンワート工科大学応用科学部の学生16人が、医療技術研修のため5月11日(日)から約2週間、延岡市に滞在しました。
滞在中は九州医療科学大学での研修のほか、天下町のクレアパーク延岡工業団地第2工区にある、ミツワハガネ(株)と(株)中園工業所への視察、市長表敬訪問が行われました。
また、本市と「医療産業振興等連携協定」を締結している日向市の東郷メ

▼(株)中園工業所での工場見学



▲ミツワハガネ(株)での工場見学



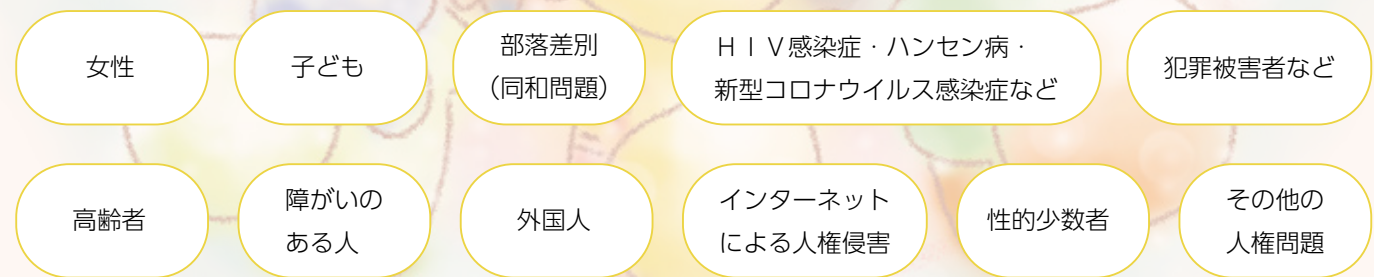
市長表敬訪問▶

ディキット(株)の視察や、宮崎大学での現場研修なども行われました。
市長表敬訪問は5月22日(木)に延岡城・内藤記念博物館で行われ、読谷山洋司市長(当時)からは、延岡市が行っている空飛ぶクルマを活用した救命救急医療のスマートシティに関する取り組みなどの説明が行われました。
その後、学生たちからは健康マイレージアプリについての質問が出るなど、本市の取り組みに興味を持っている様子でした。

8月は「人権啓発強調月間」です

夏休みなどで家族や友達との触れ合いの機会が多い8月は宮崎県の「人権啓発強調月間」です。「人権」は、すべての人が生まれながらに持っている、人間らしく幸せに生きるための権利です。この機会に「人権」を自分の問題として考えてみませんか。

市では、「延岡市人権教育・啓発推進方針」（令和3年3月改定）に基づき、さまざまな人権問題の解決と人権が尊重される社会の実現を目指して、関係機関、団体などと連携した人権教育・啓発の取り組みを進めています。



(延岡市人権教育・啓発推進方針に位置付けられている人権課題)

●ふれあい映画祭

家族や友達と人権アニメ映画を鑑賞して人権について考えてみませんか。

日時 8月18日(月) 14時～16時
(開場13時15分)

場所 延岡総合文化センター 大ホール

上映作品

- ①「アニメ多様性の芽をはぐくむ ①人種・国籍」(12分)
- ②「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー」(89分)

入場料 無料

申し込み 不要

●城山公園三階櫓台石垣ライトアップ

多様性について理解を深めることを目的に、石垣をレインボーカラーにライトアップします。

期間 8月8日(金)～8月17日(日)

※期間中は22時までライトアップします。

人権に関する講演会やセミナーへの参加、企業や地域での出前講座の実施などについては、人権推進課までお問い合わせください。



市ホームページ



申込フォーム

●第19回あなたの大切な人へ伝えたい「こころのメッセージ」作品募集中

家族や友人、同僚や好きな人などあなたの大切な人への感謝や願い、共感などをメッセージ(40文字程度)に託してみませんか。

募集期限 9月12日(金)

応募資格 市内在住、または市内へ通勤・通学している人(年齢は問いません)

応募方法 メッセージと住所・氏名・電話番号(学生は学校名と学年)を記入の上、ハガキまたはファクス、窓口への持参、メール、申込フォームから応募してください。

※応募はひとり一作品まで、自作の未発表作品に限ります。

※応募作品のうち100編は12月に開催する「こころのメッセージ展」で展示し、記念品を贈呈します。

景観に関する届出について

市では、平成23年10月1日より、「延岡市景観計画」に基づいた良好な景観づくりに取り組んでいます。そこで、景観に関する届出について「どんな時に届出が必要なのか？」皆さんにお伝えします。



Q どんな時に届出が必要なの？

A ●延岡市景観計画では、市全域を景観計画区域に定め、地区に応じた魅力ある景観形成に取り組むため、8つのゾーンに区分しています(図1)。

●例えば、新築や増築、外観の変更などを行う場合、建築物は「高さ13m以上または延べ面積500㎡以上」、工作物は「高さ13m以上」の時、届出が必要です(表1)。

なお、景観形成重点地区(図2)においての建築物は、高さや延べ面積に関係なく届出が必要です。



Q 外壁の塗装が劣化してきたので、塗り直したい。届出は必要なの？

A ●塗り替えを行う建築物が、届出対象規模に該当する場合は届出が必要です(表1)。同じ色に塗り替える場合であっても届出が必要となりますのでご注意ください。ただし、部分的な塗り替えであれば、届出が不要な場合もあります。

●景観計画では、色彩の基準(色合い・明るさ・あざやかさ)を設けています。周辺のまちなみや自然環境と調和した落ち着いた色彩や素材としてください。

(図1) 景観計画区域のゾーニング



景観計画区域：市全域

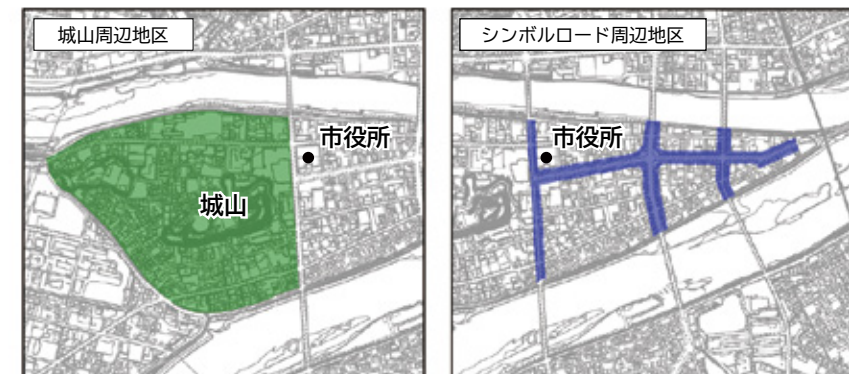
凡例

- 中心市街地景観ゾーン
- 一般市街地景観ゾーン
- 工場地区景観ゾーン
- 幹線道路景観軸
- 河川景観軸
- 田園景観ゾーン、山地景観ゾーン
- 海岸・海浜景観ゾーン

(表1) 届出対象行為・規模

	行 為	規 模	
		市全域	景観形成重点地区
建築物	新築、増築、外観を変更する修繕、色彩の変更など	高さ13m以上または延べ面積500㎡以上	全て
工作物	新築、増築、外観を変更する修繕、色彩の変更など	高さ13m以上	高さ13m以上

(図2) 景観形成重点地区



詳しくは、都市計画課まで相談
いただくか、市ホームページを
確認してください。



延岡市の景観まちづくり 🔍 検索

問 都市計画課 ☎ 22-7022

✉ toshi-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

第8次延岡市行政財政改革の進捗状況

基本方針①経費削減②デジタル化③歳入増による「大きく成長する行革」へ

市では、令和3年度から7年度までの5年間で取り組む「第8次延岡市行政財政改革」において、6つの重点取り組みを柱に、63の改革項目（具体的な取り組みは96項目）を実施しています。今回は、令和6年度の取り組み状況についてお知らせします。

実施状況

96項目のうち87項目に取り組み、進捗評価は、成果が計画や想定を上回った「A」が10項目、概ね計画通りだった「B」が72項目、成果が計画や想定に届かなかった「C」が5項目でした。

実施状況一覧

改革取組数	実施状況		割合	進捗評価		
				A 計画を上回る	B おおむね計画通り	C 計画を下回る
96項目	◎ 実施	87項目	90.6%	10項目	72項目	5項目
	○ 実施確定	5項目	5.2%	－	－	－
	△ 検討・研究	4項目	4.2%	－	－	－

主な取り組み

6つの重点取り組み	令和6年度の主な取り組み
1. 市民が主役のまちづくり	・健康づくり、福祉、環境などの分野における市民活動の推進 ・女性委員や公募委員など多方面からの委員の選任 など
2. 「対話の市政」の基盤となる広報・広聴の充実	・市政情報の積極的な発信 ・シニア向けスマートフォン講習会の開催 ・市民の意見などの市政への反映 など
3. 地域の実情にあった「スマートシティ」の構築	・公衆無線LANの環境の整備拡大 ・行政手続きのオンライン化 ・マイナンバーカードの普及および利活用の促進 ・RPAなどの活用による業務の効率化 など
4. 効果的で効率的な行政経営	・民間活力の導入（延岡城址付近にPark-PFIなどを活用した古民家風の施設整備による城山公園の活性化） ・適正な公共施設維持管理などの推進 ・ゲン丸館の経営改善 ・脱炭素社会に向けた取り組み など
5. 歳入増対策	・ふるさと納税制度の推進 ・ガバメントクラウドファンディングの推進 ・国などの財政支援策のフル活用 など
6. 使命感を持って市民と向き合う市役所を目指して	・ゼロ予算事業の推進 ・多様な働き方の実現 ・外部人材・民間複業人材などの活用による行政課題への対応力強化 ・危機事象に関する職員の対応能力の強化 など

主な数値目標の達成状況

※数値目標は第6次長期総合計画「主要な指標」および第2期総合戦略「KPI（重要業績評価指標）」を目指します。

内容	基準値	現状（R6）	目標値（R7）
1. 市民が主役のまちづくり			
自治会加入率	72.0%(R2)	69.9%	77.0%
地域福祉推進チーム	223チーム(R2)	197チーム	234チーム
市民活動団体数	314団体(R1)	528団体	330団体
市民まちづくり活動支援事業採択件数	18件(R1)	34件	5年間に100件
各種審議会などの女性委員の割合 （地方自治法第202条の3に基づく審議会）	30.1%(R1)	33.42%	35.0%
2. 「対話の市政」の基盤となる広報・広聴の充実			
延岡市のホームページのアクセス数	3,031件／日(R1)	5,403件／日	4,546件／日
公式LINE、公式Facebookへの投稿件数	211件／年(R1)	11,315件／年	422件／年
移動市役所、出前市長室の参加者数	381人(R1)	404人	610人
意見募集に対する提出された意見数	422件(R1)	305件	累計2,110件
3. 地域の実情にあった「スマートシティ」の構築			
光ファイバの利用可能世帯数の割合	91.4%(H30)	100%	100%
RPA実施業務数	0業務(R1)	計34業務	計30業務
オンライン申請実施業務数	計3業務(R1)	計44業務	計20業務
データ分析などに基づくバス路線実証運行エリア	—	9校区	5年間で8中学校区
4. 効果的で効率的な行政経営			
なんでも総合相談センター相談件数	762件（R1：6カ月）	累計14,479件	5年間で12,000件
保育所、認定こども園、幼稚園の定員数	4,410人	4,110人	4,500人
5. 歳入増対策			
ふるさと納税寄附額	3.6億円(R1)	12.9億円	28.0億円
6. 使命感を持って市民と向き合う市役所を目指して			
職員数	1,136人(R2)	1,136人	1,136人以下
官民連携の協定締結数（累計）	計7件(H27～R1)	計73件	計35件
自主防災組織数	278組織(R1)	281組織	295組織
避難訓練回数	78回／年	129回／年	100回／年
LINE登録者数	—	33,881人	17,000人
防災アプリ登録者数	—	10,696人	17,000人
災害情報メール登録者数	8,715人	7,284人	17,000人
防災ラジオ所有者数	—	813人	1,000人

※数値目標のうち、市民意識調査の結果など、現時点で実績値が把握できない項目は記載を省略しています。

☎ 企画課 ☎ 22-7003 ☎ 22-7090 ✉ kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

野外活動では蚊やダニから身を守りましょう

ウイルスを保有した蚊やダニに刺されたり、咬まれたりすることで感染症に感染し、重症化する場合がありますので注意が必要です。

蚊やダニは特に春から秋にかけて活動が活発になり、草むらや藪、畑、水たまりなどに生息しやすいため、野外での作業やレジャーの際には、肌の露出の少ない服装や虫よけスプレーなどですっきりと対策をしましょう。

蚊やダニの生息場所

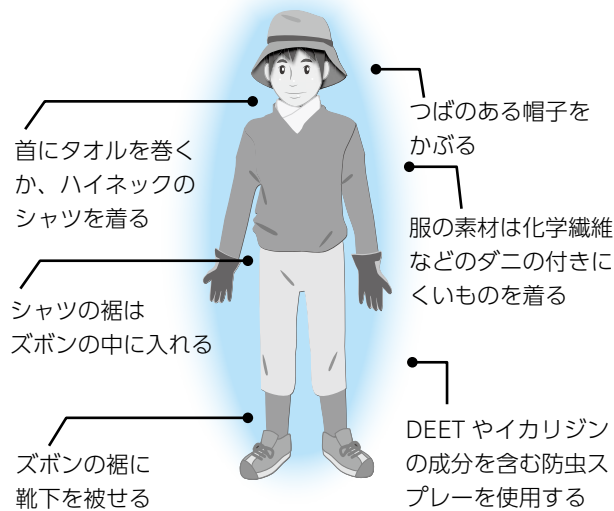
民家の裏山、裏庭、畑、あぜ道、排水溝や水たまりの近くなど

※自然豊かで野生動物が出没する環境には、特に多く生息しています。

ダニに咬まれた時の対処

無理に引き抜こうとせず、皮膚科や外科を受診し処置をしてもらう。
咬まれた後、数週間体調の変化に注意し、発熱や体のだるさ、関節痛や腹痛などの症状が出たら医療機関を速やかに受診する。

蚊やダニから身を守る服装



帰宅後

- ・衣類を家の外で叩き、マダニを家の中に持ち込まない
- ・入浴やシャワーで吸着前にマダニを除去する

問 地域医療政策課 ☎ 22 - 7066 FAX 22 - 1347
✉ ti-iryoku@city.nobeoka.miyazaki.jp

VRトレーニングアプリを利用したストーマ装着の体験会

これからオストメイトになる人の予備知識の習得やオストメイトになったばかりの人の退院前の不安解消、支援者の支援方法、市民のオストメイトに対する理解促進を図るため、オストメイトおよびその支援者や、市民の皆さんがストーマ装着などの場面をVRで体験できます。

体験にかかる時間は1人あたり30分です。日本オストミー協会宮崎支部の協力により、VR機器の取り扱いの説明やストーマに関する相談対応も行います。

日時 毎月2回（第2、4木曜日） 10時～12時
場所 市役所1階 障がい福祉課相談室
料金 無料
定員 各予約時間帯1人ずつ

※体験会は事前予約制（先着順）となります。予約は障がい福祉課までご連絡ください。
※オストメイトとは、病気や障害などが原因で、腹部にストーマを増設した人のことをいいます。

問 障がい福祉課 ☎ 22 - 7059

国民年金基金制度

国民年金基金とは、老齢基礎年金（国民年金）に上乗せする公的な年金制度です。

加入できる人 20歳以上60歳未満の自営業やフリーランスの人（第1号被保険者）または60歳以上65歳未満の人や海外在住の人で、国民年金に任意加入している人

加入できない人 農業者年金に加入している人、国民年金保険料を免除されている人（産前産後免除は除く）

掛金 加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数で決まります。

※支払った掛金は、社会保険料控除の対象となります。

※国民年金基金に加入すると付加保険料を納めることはできません。

受給開始 65歳から（2口目以降は60歳から受給できる型もあります。）

※万一の場合に、遺族に一時金が支払われる型もあります。

申 全国国民年金基金
☎ 0120 - 65 - 4192
☎ 050 - 3665 - 0324



ホームページ

9月～10月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ (29) 2217

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web予約はこちら

▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
9月18日(木)	9:00～15:30	延岡総合文化センター
9月19日(金)	11:00～15:30	市役所正面（南）玄関前
9月21日(日)	11:00～15:30	延岡総合文化センター
9月22日(月)	9:00～15:30	市役所正面（南）玄関前
10月1日(水)	16:00～20:00	市役所正面（南）玄関前
10月8日(水)	9:30～15:30	市役所正面（南）玄関前

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
9月21日(日)	10:00～15:00	延岡総合文化センター
10月1日(水)	17:00～19:00	市役所正面（南）玄関前

▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月2日(木)	9:00～11:00	東海コミュニティセンター

▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

▶大腸がん検診 料金 600円

対象 40歳以上の人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月12日(日)	9:30～11:00	市役所正面（南）玄関前

問 健康長寿課 ☎ 22 - 7014 FAX 26 - 8227 ✉ nagaike@city.nobeoka.miyazaki.jp

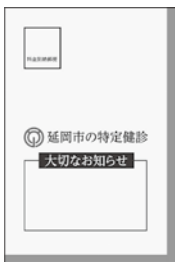
受診の案内方法

Ⅱ 電話案内

コールセンターから電話（フリーダイヤル 0120 - 685 - 902）がありましたら、集団健診の予約ができますので、ぜひ活用ください。

！ 電話で還付金の話をしたり、口座番号を聞いたりすることはありません。

Ⅱ ハガキ案内



申込フォーム

Ⅱ SMSでの案内



健診ガイド

問 国民健康保険課 ☎ 22 - 7051 FAX 33 - 5839
✉ kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

国保の特定健診は受けましたか

国民健康保険に加入している40歳から74歳の人に対し、はがきや携帯電話のショートメッセージサービス（SMS）、電話で国保特定健診受診の案内を行っています。自身の健康チェックを行うため、毎年健診を受診しましょう。

医療機関健診

期間 令和8年1月31日(土)まで
費用 無料
場所 市内の医療機関約60カ所

申込方法 直接、医療機関にお問い合わせください。

集団健診（特定セット健診）

期間 令和8年1月まで
費用 無料
場所 延岡市保健センター（市役所2階）、延岡健診センター（愛宕町）、コミュニティセンターなど

申込方法 電話または申込フォーム
詳しくは、健診ガイドをご覧ください。
※延岡健診センターの日程に11月1日（土）を追加しました。詳しくは国民健康保険課にお問い合わせください。

お知らせ

建築物防災週間

8月30日(土)～9月5日(金)は、建築物防災週間です。
自然災害による建築物の被害を防止し、安心して生活できるよう、建築物の所有者は定期的な点検を行い、常に安全な状態を維持する必要があります。
また、避難路に面する危険なブロック塀の撤去などの支援を行っています。
詳しくは、建築指導課へお問い合わせください。

建築指導課

(22) 7034

土砂災害防止について

盛土などによる災害から人命を守るため、宮崎県内で令和7年5月1日から盛土などの規制が開始されました。
盛土または切土工事を行う場合、県や市の許可が必要となる場合があります。
詳しくは、建築指導課へお問い合わせください。

建築指導課

(22) 8540

河川堤防刈草の無償提供

国土交通省延岡河川国道事務所では河川の堤防除草を実施しています。この除草で発生する刈草は、資源の有効活用や除草コスト削減を図るため、地域の皆さんに無償で提供する取り組みを実施しています。



▲ホームページ

児童手当現況届

未提出者への案内

児童手当の現況届の提出が必要な人に対し、6月中旬に案内を郵送しています。
現況届の提出がない場合は、手当を一時差し止めることがあります。

おやか保健福祉課

(20) 7202

黙とうをささげましょう

戦没者を追悼し、世界の恒久平和を祈念しましょう。

広島原爆の日
8月6日(水) 8時15分
長崎原爆の日
8月9日(土) 11時2分

戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日(金) 12時

総務課 (22) 7006

ふれあい収集について

障がいなどの理由で、自身で地区のごみステーションへのごみ出しが困難な世帯(条件があります)を対象に、玄関先などのごみ収集や安否確認を行う「ふれあい収集」を実施しています。
※区などでごみ出し支援を行っている地域もあるため、まずは区長などへご相談ください。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

資源対策課

(34) 2626



▲市ホームページ

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金

国は戦没者などの遺族に対して改めて弔慰の意を表すため、特別弔慰金を支給します。前回の特別弔慰金受給者が亡くなった場合などでも、別の遺族が請求できることがあります。
支給内容 額面27万5千円(5年償還の記名国債)

分室に備え付けの推薦書を提出受付締切 8月29日(金)
社会教育課 (22) 7032

のべおか版日本語教室

市内で働く外国人向けに日本語教室を開催します。授業では、延岡で暮らすための生活研修や地域文化に触れる交流イベントも実施します。
開講日 9月3日(水)(全13回)
※初回は対面形式のみ。その後オンライン授業と織り交ぜて実施予定。午前・午後クラスあり(授業内容は同じ)
場所 中小企業振興センターなど
料金 無料
対象 市内の企業に勤める外国人
定員 30人(事前予約制)
申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

事業拡大などを行う事業者を支援します

補助額 最大100万円
対象の経費 設備費、広報費など
対象事業 事業の拡大や新たな分野への進出、また現在の事業を廃止し、新たな業種に挑戦する事業

請求期間 令和10年3月31日まで
請求窓口 総合福祉課、各総合支所市民サービス課
請求方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

総合福祉課 (22) 7076



▲市ホームページ

住宅再生リフォーム商品券

対象が昨年度から変更になっているため、ご注意ください。
主な変更点
①対象要件の追加
・築40年以上(昭和60年以前に建築)の住宅であること。
②対象工事の追加
・空き家の解体
・エアコンの新設または取り換え

販売場所 ココレッタ南側1階
詳しくは、ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

計量器(はかり)定期検査

計量法により取引や証明に使用する計量器は2年に1回の定期検査が義務付けられていますので、使用している事業所・個人は必ず受検してください。

条件 市内に住所および事業所を有する者
申込期限 8月26日(火)
申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

商業・駅まち振興課

(34) 7841

「はたちの成人式」代表者募集

募集する役割と人数は、司会進行2人、市民憲章朗読1人、はたちの証書被授与2人、はたちのメッセージ発表2人です。
申込方法 応募フォームに必要事項を入力
申込期限 8月31日(日)



▲応募フォーム

放送大学10月入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

出願期間

第1回 8月29日(金)まで
第2回 9月11日(木)まで
詳しくは、資料を請求いただくか放送大学宮崎学習センターホームページをご覧ください。



▲ホームページ

放送大学宮崎学習センター
(0982) (53) 1893

広告

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい！！

査定無料 秘密厳守 地域密着

担当の小川と持原です！
お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすくご説明させていただきます。
ご遠慮無くお気軽にご質問下さい！！



～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜砂1丁目11番6号
info@aiplan-n.com http://www.aiplan-n.com

広告

「ありがとう」を心から...

事前相談・事前見積無料



はまだ葬祭

笑顔で「またね」ができる場所

〒882-0024 延岡市大武町5308
TEL.0982-22-8656 FAX.0982-22-8660

詳しくは
ホームページをご覧ください



指定ごみ袋に掲載する広告の募集について

令和8年度に作製する延岡市指定ごみ袋に掲載する広告を募集します。

①広告に掲載するごみ袋の種類
・燃やすごみ用(大) 40リットル
・作製予定枚数: 2,750,000 枚

②広告掲載の時期
・令和8年度中に作製するごみ袋に広告が掲載されます。

③広告枠
・2枠

④広告掲載料
・1枠 20万円

⑤募集期間
・8月1日(金)～8月29日(金)

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

資源対策課 ☎ 34-2626

ごみ減量優良事業者募集

ごみの減量化・資源化を積極的に行っている事業者を募集しています。選考の上、受賞者を決定し、表彰状と記念品を授与します。また、取組内容を市ホームページなどで紹介します。

募集期限 11月28日(金)

※応募者多数の場合、早めに募集を締め切ることがあります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

資源対策課

☎ (34) 2626

宮崎大学公開講座 受講生の募集

海の恩恵やそこに棲む生き物

します。本市や市外の素晴らしい郷土芸能をぜひご覧ください。

日時 8月24日(日) 12時開演

16時開演

場所 野口遵記念館 ホール

料金 入場無料

文化財・市史編さん課 ☎ (22) 7047

日赤救急法講習会

救急法・基礎講習

日時 8月17日(日) 9時～15時

場所 社会教育センター

救急法救急員養成講習

日時 8月24日(日)、9月7日(日) 9時～17時

場所 社会教育センター

申込方法など詳しくは、日赤

宮崎県支部ホームページをご覧ください。

日赤宮崎県支部

☎ 0985(22) 4045

ひきこもりに関するピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。

※秘密は厳守します。

日時 毎月第4水曜日 9時～12時

場所 なんでも総合相談セン

の多様性を学ぶ「海を知る2025」の受講生を募集します。

日時 8月23日(土)～9月13日(土) (全4回) 14時～15時30分

※23日のみ17時～19時

場所 社会教育センター

※初回は宮大附属研究センター

延岡フィールド(赤水町)

対象 中学生以上

定員 25人(多数の場合は抽選)

申込期間 8月6日(水)～18日(月)

申込方法 申込フォームから申し込み

ムから申し込み

社会教育課

☎ (22) 7032

公共職業訓練10月入所生

対象コース ものづくり機械・CAD科、溶接技術科、福祉住環境リファーム科、電気設備技術科

料金 テキスト代など

定員 各科12～15人

詳しくは、ポリテクセンター延岡のホームページをご覧ください。

訓練課 ☎ (37) 0649

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

ター窓口

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

なんでも総合相談センター

☎ (20) 7105

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。

受付時間 8時30分～17時15分

(土日、祝日、年末年始を除く)

いきいき健康相談電話

健康長寿課 ☎ (22) 7060

移動献血

延岡市消防本部 ☎ (22) 7014

延岡駅西口街区ビル

日時 8月7日(木) 12時30分～16時

イオン延岡店

日時 8月9日(土)、12日(火)、31日(日) 9時30分～12時、13時30分～15時30分

延岡市役所(野口遵記念館)

日時 8月25日(月) 10時～11時30分

延岡市役所(野口遵記念館)

日時 8月25日(月) 10時～11時30分

延岡市役所(野口遵記念館)

日時 8月25日(月) 10時～11時30分

延岡市役所(野口遵記念館)

延岡市役所(野口遵記念館)

対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人

開催場所・日時など(左表)

	富美山地区 コミュニティセンター	社会教育センター 3階 研修室4
開催日時	8月29日(金) ①10時～12時 (基礎・LINEコース) ②13時30分～15時30分 (防災・スマホ決済コース)	8月22日(金) ①9時30分～11時30分 (基礎・LINEコース) ②13時～15時 (防災・スマホ決済コース)
受付	8月28日(木)まで	8月21日(木)まで
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話申込(平日9時30分～16時30分)	

申込専用電話

☎ (20) 0440

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。

講師 スマホアドバイザー

講師派遣費 無料

申込要件 ①～③全て満たす

①シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人が15人程

※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。

宮崎県赤十字血液センター

献血推進課

☎ 0985(50) 1800

総合福祉課 ☎ (22) 7076

ひきこもり・うつ状態などこころの健康や病気に関する不安・悩みはありませんか。家族のみの相談でも構いません。気軽にご相談ください。

日時 8月21日(木) 13時～15時

場所 延岡保健所

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

延岡保健所

☎ (33) 5373

ひきこもりの問題で悩んでいる家族同士でミーティングおよび情報交換会を行います。言いっぱなし、聞きっぱなしで大丈夫です。気軽に参加ください。

日時 8月26日(火) 14時～15時

※予約不要(初めて参加する場合は事前に連絡が必要)

延岡保健所

☎ (33) 5373

ひきこもり家族のつどい

ひきこもりの問題で悩んでいる家族同士でミーティングおよび情報交換会を行います。言いっぱなし、聞きっぱなしで大丈夫です。気軽に参加ください。

日時 8月26日(火) 14時～15時

※予約不要(初めて参加する場合は事前に連絡が必要)

度受講する

②公民館などの公共性のある場所を用意できる

③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる

申込方法 開催希望日の1ヵ月前までに代表者が電話申込

情報政策課

☎ (22) 7004

第47回延岡市社会福祉大会

社会福祉の発展に功績のあった人の表彰や小中学生福祉啓発作文の表彰と朗読、ひきこもりや不登校に関する講演を行います。

日時 8月8日(金) 13時30分～16時30分(受付13時～)

場所 野口遵記念館 ホール

料金 無料(申込不要)

総合福祉課

☎ (22) 7076

延岡市社会福祉協議会

☎ (32) 6555

第35回延岡市郷土芸能大会

市内・市外の郷土芸能を伝承する団体が、日頃の成果を発表

場所 延岡保健所 大会議室

延岡保健所

☎ (33) 5373

自死遺族のわちあいの会 ランタンのつどい

家族を自死により亡くした遺族が、お互いの気持ちを語り合う場です。(料金無料、申込不要)

日時 8月24日(日) 14時～16時

※初めて参加する人は、13時30分までに来場ください。

場所 延岡市民協働まちづくりセンター3階 大会議室

オンラインで開催している月

もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

宮崎県精神保健福祉センター

☎ 0985(27) 5663

市ホームページ

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)

やまといけいこ 山本恵子(古城町)、矢野光代(恒富町)、寺田末雄(長浜町)、楠見トシ(秋町)、小池光貴(妙見町)、馬場勝利(昭和町)

総合福祉課 ☎ (22) 7016

1Dayリフォーム専門店

1Dayリフォームグッドスター

住まいの困った!に すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン お風呂 ガスコンロ レンジフード

1Dayリフォームグッドスター延岡店 宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3 営業時間 9:00～17:00 定休日 土・日・祝日

0120-453-002

敬老会引き出物のご案内

大師せんべいでお馴染みのチッチバイクいのうえが敬老会向けのおせんべいを作ります!

牛乳をふだんに使い、カリッサクッとした食感で、直径約17cmの甘いおせんべいです。(賞味期限:製造から6ヶ月)

1袋2枚入り 300円(税込) ※サンプルをご準備しております ※配達可能 ※納期要相談

チッチバイクいのうえ 延岡市北川町川内名7509-38 電話0982-31-2704 FAX0982-31-2707



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分 ～ 23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分 ～ 23時	外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ～ 翌朝 7 時	内
金	19時30分 ～ 23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ～ 翌朝 7 時	内 外
土	14時 ～ 18時	内 外 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分 ～ 23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
		外 谷村病院 (北小路) ☎ 33-3024
	19時30分 ～ 翌朝 7 時	内 夜間急病センター ☎ 21-9999
日	19時30分 ～ 23時	内 外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999

8月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
3日 (日)	なないろ薬局 緑ヶ丘店 (緑ヶ丘)	☎ 20-0341
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
10日 (日)	なないろ薬局 古川 (古川町)	☎ 20-0597
	たたら薬局 祇園町店 (博労町)	☎ 20-0765
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎ 29-2436
11日 (月)	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
	平和堂調剤薬局 南店 (平原町)	☎ 32-8277
17日 (日)	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
	フローラ薬局 (中央通)	☎ 26-1633
	丘の上薬局 古城店 (古城町)	☎ 31-6039
	さとかん薬局 山月店 (山月町)	☎ 21-1156
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
24日 (日)	敬愛薬局 (日の出町)	☎ 33-1585
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎ 29-2436
	延岡すずらん薬局 (大貴町)	☎ 26-9130
	メディカル薬局 大門口 (大門口)	☎ 26-8330
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
31日 (日)	おおさきYOU薬局 (夏田町)	☎ 28-2213
	ひむか薬局 しおはま店 (塩浜町)	☎ 29-2820
	ハロー薬局 大貴店 (大貴町)	☎ 26-5380
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜 … 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

8月の日曜・祝日在宅当番医

曜日	医療機関名	電話番号
3日 (日)	小 大王谷こどもクリニック (日向市)	☎ (0982) 50-2000
	内 ★ 野田医院 (安賀多町)	☎ 32-4069
	外 くもん整形外科スポーツ・骨関節 クリニック (緑ヶ丘)	☎ 20-7772
	歯 四倉歯科医院 (東本小路)	☎ 34-6480
10日 (日)	小 さわ小児科クリニック (岡富町)	☎ 21-1412
	内 ★ 赤須医院 (博労町)	☎ 21-3179
	外 ひので整形外科リウマチ科 (日の出町)	☎ 23-9191
	歯 岡田歯科医院 (愛宕町)	☎ 33-8148
11日 (月)	小 お倉が浜Kidsクリニック (日向市)	☎ (0982) 66-7611
	内 ★ みやた内科医院 (永池町)	☎ 33-5883
	外 岡村病院 (平原町)	☎ 21-5353
	歯 開成歯科医院 (惣領町)	☎ 34-7050
17日 (日)	小 ほうしやま子どもクリニック (船倉町)	☎ 21-6551
	内 ★ 堺胃腸内科クリニック(古城町)	☎ 22-0875
	外 延岡共立病院 (山月町)	☎ 33-3268
	歯 くどう歯科医院 (中央通)	☎ 22-3434
24日 (日)	小 松崎医院 (昭和町)	☎ 21-0001
	内 ★ 平野消化器科(大貴町)	☎ 26-7070
	外 大崎整形外科(大門口)	☎ 32-3331
	歯 大内歯科 (伊形町)	☎ 37-7047
31日 (日)	小 桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎ 28-2280
	内 ★ いまだ内科・消化器科 (塩浜町)	☎ 29-2714
	外 高見整形外科クリニック (大貴町)	☎ 28-2828
	歯 よつくら歯科医院 (柚の木田町)	☎ 35-5335
産婦人科は24時間365日です いくつかの医療機関が対応します。	井上病院 (平原町)	☎ 21-5110
	大重産婦人科医院 (春日町)	☎ 21-2306
	中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎ 34-5141
	山中産婦人科医院 (船倉町)	☎ 33-3610

○ 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)

○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署 (33-3327) にお問い合わせください。

○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号8月運行予定

日程	ステーション名	時間
5・19日 (火)	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校(19日連休)	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
6・20日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
7・21日 (木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校(21日連休)	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
1・15日 (金)	JA東延岡支店	14:10～14:40
12・26日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校(12日連休)	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
13・27日 (水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
14・28日 (木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
8日(金)	浦城小学校	13:00～13:30
8・22日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
4日(月) ※7月14日(月) の振替運行	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園(午前の部)	10:20～11:00
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦学園(午後の部)	13:00～13:40
◆図書館休館日 1日(金)、4日(月)、18日(月)、25日(月)		
問 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ⇒		



行政相談所の開設

宮崎行政監視行政相談センター
(0985) 24-1100

○なんでも総合相談センター

日時 8月13日(水)、9月10日(水) 9時～12時

○北方コミュニティセンター

日時 8月6日(水) 9時～12時

○北浦公民館

日時 8月13日(水) 10時～13時

○北川老人福祉館

日時 8月20日(水) 10時～12時

市政情報発信中！

ケーブルメディアワイワイ
<999ch>

▶のべおか市政だより (3分間)
市のお知らせなどを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～ 21:15～
土、日曜日	17:30～ 20:57～

FMのべおか <88.6MHz>

▶のべおか市政タイム (10分間)
市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～ 12:00～

▶のべおか伝言板 (5分間)
イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7:50～ 12:50～ 18:10～
金曜日	7:50～ 12:10～ 18:10～

▶PickUpのべおか (10分間)
注目の話題を現地からお届け

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

なんでも総合相談センター

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

※リモート相談を希望する人はお問合せください。

■相談対応時間 原則 365日9時～16時 (時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

☎ 20-7105 ☒ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡植物園 園芸教室

申 問 みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで
☎ FAX 39-0977 (水・土・日曜 10時～15時)

教室名	8月			9月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
楽しむ観葉植物	24日	(日)	A			
菊づくり				13日	(土)	B
多肉とお花の教室				20日	(土)	A
フラワーアレンジメント				21日	(日)	A

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

市民の声

延岡市政、まちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数 (令和7年7月1日現在)

人 □ … 109,705 人 (前月比 142 人減)

(男) … 52,168 人 (女) … 57,537 人

世帯数 … 50,687 世帯

※国勢調査結果をもとに推計

<6月1日～30日>

出生 52 人、死亡 158 人、転入 165 人、転出 201 人



(延岡市の統計 HP)

ふるさとに帰省されている皆さんへ

市では、ふるさと納税でまちの発展を応援していただける皆さんからの寄附を募っています。ふるさと納税は定められた税の控除が受けられ、寄附金は子育て支援や教育、医療福祉の充実などさまざまな事業やまちづくりに活用しています。

市外在住の人にはふるさと納税の金額に応じて、市の特産品などの返礼品をお届けしています。宮崎牛や宮崎ブランドポークなどの肉や新鮮な刺身、メヒカリやウナギ、鮎をはじめとする水産物のほか、辛麺や地酒、クラフトビール、焼酎、旬の味覚を味わえる季節限定のフルーツなどもあります。また、カヌーやダイビングなどのアウトドア体験といった延岡ならではの返礼品も多数用意しています。

帰省されている皆さんはぜひ、延岡市へのふるさと納税をご検討ください。

寄附の方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

ふるさと納税返礼品の一部を紹介します

海（岩牡蠣、刺身、メヒカリなど）



山（肉、ぶどう、椎茸など）



川（鮎、ウナギ、カヌー体験など）



問 新財源確保推進室 ☎ 20-7175 ☎ 22-7080

✉ kankou2@city.nobeoka.miyazaki.jp



市ホームページ



ふるさと納税
Instagram



ふるさと納税
Facebook

