

日本のひなた宮崎県

のべおか 住みよい街・延岡市

宮崎ひなた暮らし UII ターン

住む～ずガイド

住みよいワケ 1
気候が温暖

住みよいワケ 6
賃金の上昇

住みよいワケ 2
すくすく子育て

住みよいワケ 5
物価が安い

住みよいワケ 3
通勤・通学が楽

住みよいワケ 4
老後が安心

住みよい6つのワケがある

移住に関する
お問い合わせ

延岡市 商工観光文化部 人材政策・移住定住推進室

☎ 0982-20-7176 / FAX 0982-22-7080

Mail : nobeoka-ijuu@city.nobeoka.miyazaki.jp



宮崎県延岡市
魅力情報発信サイト
おいでよノベオカ

恵まれた自然環境と魅力溢れる日常生活

延岡市の 住みよい6つのワケ

1

住みよいワケ

気候が
温暖

延岡市の平均気温は高く暖かで、快晴日数・日照時間なども全国トップクラスのまさに「南国リゾート気候」。雄大な自然の中で一年中サーフィンやサイクリング、ゴルフなどが可能です。海・山・川がすぐ側にある恵まれた環境で BBQ キャンプなどさまざまなアウトドアレジャーも楽しめ、満足すること間違いなしです！



2

住みよいワケ

すくすく
子育て

いい子が育つ都道府県ランキング第2位を誇る宮崎県。保育所の待機児童の数は0人で、子ども医療費の助成を高校生年代まで受けることができます。また延岡工業高校や延岡商業高校、九州医療科学大学、小田原短期大学「延岡スクール」など専門技術を習得できる教育機関も充実しており、のびのびとした環境の中で心穏やかに成長を育むことができます。



3

住みよいワケ

楽らく
通勤・通学

工業都市である延岡は、多種多様な業種で溢れ、新たな人材の募集を絶えず行っています。通勤・通学の移動にかかる時間の短さも延岡市の大きな特徴で、平均時間はなんと約20分前後！九州第2位の広い面積を持つ都市であるにもかかわらず、この移動の平均時間の短さは驚異的と言っているのでは！？



4

住みよいワケ

老後が
安心

75歳以上千人あたりの介護施設数は全国平均を上回っています。また、メディ（地域医療情報システム（75歳以上人口1千人あたりは、2020年国勢調査総人口で計算））カルタウ構想を推進しており、全国の市町村で初となる「地域医療を守る条例」を制定。医療の充実はもちろん医療を担う人材育成や医療関係者等の交流拡大など「医療に強い街づくり」を目指し、老後も安心したサポートが受けられます。



5

住みよいワケ

物価が
安い

宮崎県の消費者物価地域差指数（物価水準値）が、全国第1位の低さなので生活費を抑えることができます。しかも恵まれた環境ゆえ、高級食材が安価で手に入りやすいです。延岡の豊かな山と海の恵みが良質な食材を生み出すので、一年中、旬で美味しい料理を堪能できます。



6

住みよいワケ

賃金の上
昇

2023年の中小企業の賃金上昇率13.2%（2018年比）は宮崎県がトップ！（2024年厚生労働省調べ、企業規模10人～99人の所定内給与）宮崎県内の交通網の整備や九州への企業進出もあり、人材流出に歯止めをかけるために企業の待遇改善意識が高まっています。東京との賃金の差に開きはありませんが、通勤時間の短さや物価の安さを考えると、東京との差は意外と小さい！？



さらに！

365日
なんでも
総合相談センター

市民の各種相談にワンストップで対応

なんでも総合相談センター

☎ 0982-20-7105 ■ 9時～16時（年中無休）



QRコードから
アクセスできます



暮らし
続ける

暮らし続ける「暮らしたい」から、「暮らし続ける」へ、
延び延び”ひなた暮らし“への **STEP UP** ガイド

住む



QRコード

- 

ORコード

QR コード

QRコード

- 

- 

人材バンク

農業	【総合農政課】 【JA延岡】 【普及センター】	☎0982-22-7073 ☎0982-23-1901 ☎0982-32-3216
林業	【林務課】	☎0982-22-7019
漁業	【水産課】	☎0982-22-7020

【みやぎきシニア就業支援センター】 ☎0985-41-8652



き家等バ

いい住まい.com
QRコード

～子育ても安心～

- ・ こども保育課に相談を

- 【こども保育課】 ☎0982-22-7017
 【おやこ保健福祉課】 ☎0982-20-7202
 【こども家庭サポートセンター】 ☎0982-20-7250250

自談機関

- 介護・福祉・医療などの支援を行なう総合相談機関
- 【健康長寿課】 ☎0982-22-7072
- 高齢者バス乗車券 or 悠々バス購入助成券の交付
70歳以上、各種条件があります



のべおかライフを
楽しむ♪



子育て世帯



健康長寿

■ 平日（月～土曜）午後5時～翌朝8時
■ 日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は24時間対応