

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおおか

7

2025
No.996



まちの話題を
お届けします
snapshot

5月
14
May 「道の駅北川はゆま」が
「防災道の駅」に選定

国土交通省では、都道府県の広域的な防災拠点に位置づけられている道の駅について、防災道の駅として選定し、防災拠点としての役割を果たすための重点的な支援を行うこととしており、5月14日(水)に道の駅北川はゆまが、県内で2駅目の防災道の駅に選定されました。



6月
8
June 延岡市 長期総合計画
未来づくり講演会2025

今年度、本市の最上位計画である第7次長期総合計画（基本構想、前期基本計画）の策定を行います。そのキックオフイベントとして、東京大学社会科学研究所の玄田有史教授を招き、「希望あふれる延岡」の実現に向けたまちづくりについて考える講演会を開催しました。



5月
19~21
May 台湾の高級中等学校が
延岡を訪問

台湾の国立成功大学附属台南工業高級中等学校の生徒14人と教職員4人が本市を訪れ、延岡工業高等学校との学校間交流を中心に、歓迎レセプションや市内企業訪問など、さまざまな交流を行いました。今回の交流を今後の国際的な産業連携や人材育成に生かしていきます。



6月
10
June 液浸冷却サーバーを活用した
市内企業の省エネルギー化

企業によるDX化が推進される中、電力消費の増大が課題となっています。そのため、市では液浸冷却サーバーなどにより、省エネルギー化を推進するため、旭化成ネットワークス株式会社、ユニファイドコミュニケーションズ株式会社、株式会社トゥモロー・ネットと連携協定を締結しました。



今月の表紙
cover

撮影日 6月10日(火)
場所 城山公園

表紙は、城山の鐘まつりの様子です。時の記念日に合わせ、城山の鐘8代目鐘守の白高康彦さん・真理子さん夫婦が10時の鐘を10回突きます。



今月のもくじ
contents

- P3 snapshot (スナップショット)
- P4 夏のイベント特集
- P8 延岡市長選挙のお知らせ
- P9 川での水難事故に注意 など
- P10 住民税非課税世帯への給付金の申請期限
- P11 介護施設利用時の負担軽減 など
- P12 産直農産物の新しい取り組みの支援 など
- P13 がん検診 など
- P14 暮らしのひろば
- P18 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P20 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

市民の皆様へ
よみやまようじ
～読谷山洋司市長の辞職と
職務代理者の設置について～

読谷山洋司市長が令和7年6月30日をもって加療のため退職したことに伴い、令和7年7月1日から新市長が就任するまでの間は、地方自治法の規定に基づく市長の職務代理者(山本一丸副市長)が、市長の職務を代理して行います。

なお、市が交付する文書のうち、市長名で交付する文書については、新市長が就任するまでの間、「延岡市長 職務代理者 副市長 山本 一丸」名で交付することになりますのでお知らせいたします。

問 総務課 ☎ 22-7006 FAX 34-2110 ✉ soumu@city.nobeoka.miyazaki.jp

祭 第48回 まつりのべおか

延岡、夏の風物詩。
今年もばんば総踊り、太鼓演奏会、出会い神輿をメインに、世界で一番アツイ夏を盛り上げます。

- 開催日 7月26日(土)
※荒天時は8月2日(土)に延期
- 場所 中央通交差点、市役所駐車場 ほか

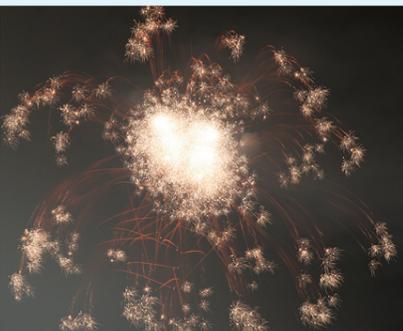
問 まつりのべおか実行委員会 事務局
☎ 32-6141



花火大会

- 開催日 10月4日(土) 19時～ 小雨決行
※延期の場合は10月11日(土)
- 場所 大瀬川河川敷

※会場付近には来場者駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。
当日は延岡市役所⇄会場間の無料シャトルバスを運行予定です。



ホームページ ▲ Instagram ▲



夏のイベント特集

夏休み特別展「よみがえる恐竜ワールド」

時空を超えた冒険へ！

特別展へご来場の人に抽選で
オリジナル恐竜缶バッジを
プレゼント！

恐竜の頭骨、大腿骨、歯、爪などや恐竜時代の生き物たちの貴重な化石などを「陸・海・空」の3つのエリアに分けて展示。本物の化石にも触れながら学ぶことができます。

そして、迫力満点の体長6メートルの前後に動き暴れるクリオロフオサウルスなどの「恐竜ロボット」も登場。まるで本物の恐竜が目の前で動いているかのようなリアルな体験ができます。

さらに「約1億1千万年前のサンタナ層群から発掘された昆虫の化石」も特別公開します。

今、目の前でよみがえる、未知なる太古の世界への冒険に出発しましょう！

- 開催期間 7月12日(土)～ 9月7日(日)
- 会場 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)
- 観覧料 一般 500円、高校・大学生 300円
中学生以下 無料 ※博物館入館料無料



市ホームページ

問 延岡城・内藤記念博物館 ☎ 21-7110



参加費無料(特別展のチケット必要) ※オープニングセレモニーを除く

- オープニングセレモニー ※申込不要(一般参加可能)
- 日時: 7月12日(土) 9時～ 9時30分
- 会場: 延岡城・内藤記念博物館 エントランスホール
- ※参加者全員にオリジナル恐竜缶バッジをプレゼント！

- ギャラリートーク ※申込不要
- 日時: 7月12日(土) 9時30分～ 10時30分
- 会場: 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室
- 内容: (一財)進化生物学研究所 蒲生康重氏による展示解説

恐竜・古生物造形作家 徳川広和さんによる講演会・特別ワークショップ

- ★講演会★
- 「世界の恐竜博物館見聞記～外国で出会ったいろいろな恐竜たち～」
- 日時: 8月9日(土) 10時～ 11時30分
- 会場: カルチャープラザ3階 ハーモニーホール
- 定員: 200名(先着順)

- ★特別ワークショップ★
- 「アロサウルスの頭部復元イラストを描いてみよう！」
- 日時: 8月9日(土) 13時30分～ 14時45分
- 会場: 社会教育センター3階 研修室4
- 対象年齢: 小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)
- 定員: 40名(先着順) ※同伴の保護者含む



講演会 申込フォーム



特別ワークショップ 申込フォーム

電話または申込フォームにてお申し込みください。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

かわあそび in 五ヶ瀬川 2025

安全教室や川プール、スライダーなどを予定しています。

- 開催日時 8月3日(日) ※雨天：8月10日(日)に延期
9時～14時(受付8時30分～)
- 場 所 五ヶ瀬川松山橋下流左岸河川敷(松山町)
- 申込日 7月6日(日) 12時まで
- 募集定員 400人(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 申込フォームまたは五ヶ瀬川流域ネットワークホームページから申し込み



▲申込フォーム

問 GOKASE 川遊び推進協議会
☎ 42-3005 (リバーパル五ヶ瀬川 山田)



市営遊泳場(プール)開設のお知らせ

西階公園遊泳場

- 開設期間 8月1日(金)～8月31日(日)
毎週木曜日
- ※50メートルプールのため、中学生以上の利用に限ります。
- ※8月10日(日)、17日(日)および、前日の午後(9日と16日)は、大会開催のため利用できません。
- ※プールの入場・受付は、のべおかwaiwaiアリーナで行います。



問 JBグループ延岡 ☎ 32-5832

浜川公園遊泳場

- 開設期間 8月1日(金)～8月31日(日)
毎週水曜日

問 (株)文化コーポレーション ☎ 33-6321

- 営業時間 10時～12時、13時～17時
※悪天候などで休業する場合があります。
- 入場料 一般・高校生 160円、小中学生 110円
乳幼児 50円



第51回延岡市民水泳大会兼 第17回松田丈志五輪メダル獲得記念水泳大会

- 開催日時 8月10日(日) 10時～(雨天決行)
- 場 所 西階遊泳場50メートルプール
- 参加資格 水泳に興味があり、安全に泳げる健康状態であればどなたでも参加できます。
- 参加費 1人 300円(スポーツ保険加入料を含む)
- 申込方法 郵送、ファクスまたはメール
※申込用紙はアスリートタウン推進課(市役所4階)にあります。メールは生年月日、性別、氏名、学年、年齢、出場種目(1人3種目まで)を入力し以下のアドレスへ送信
- 申込先 〒882-0027 延岡市大門町179-1
延岡市水泳協会(ビートスイミングクラブ内)
- 申込締切 7月25日(金) 必着
- 問 延岡市水泳協会事務局 ☎ 20-3737 FAX 20-3838
✉ toumi-swimming-club@eco.ocn.ne.jp



松田丈志さんも
泳ぎます!!

「のべちよる」お中元2割引キャンペーン

本市産品ECサイト「のべちよる」にて、掲載商品を全品20%オフで購入できるお中元キャンペーンを実施しています。本キャンペーンの割引分は市が負担しており、資材価格・物価高騰の影響を受けた農林水産事業者などを支援することを目的としています。

日頃の感謝を込めて、大切な人に延岡産の魅力的なお中元を贈ってみませんか。

詳しくはホームページをご覧ください。

- 期 間 7月1日(火)～8月5日(火)まで

問 農業畜産課 ☎ 22-7018



のべちよるホームページ▲

布絵本講座

夏休みの思い出に、あの人気絵本『かぼちゃスープのおふる』の布絵本を作ってみませんか？ 大作になりますが、布の絵本クラブの皆さんがサポートします。

- 開催日時 8月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) いずれも10時～12時 ※全4回で仕上げます。
- 場 所 カルチャープラザのべおか2階 セミナー室2
- 申込期間 7月1日(火)～18日(金)
- 申込方法 図書館窓口、電話、ファクス、電子メールのいずれかで申し込み
- 募集人数 親子15組(先着順) ※小学5年生以上は、一人でも参加できます。
- 参加費 2,500円(材料代) ※裁縫道具を持参ください。
- ※見本、作品キットを図書館窓口で展示しています。



問 図書館 ☎ 32-3058 FAX 22-0644 ✉ toshokan@city.nobeoka.miyazaki.jp

夏休みこども文庫

夏休み期間中、児童館などへ図書の貸し出しを行います。

- 対 象 児童館、児童クラブ、子ども会、親子会など
- 貸出期間 7月31日(木)～9月2日(火)
- 申込期間 7月1日(火)～7月11日(金)
- 料 金 無料
- 申込方法 図書館までお問合せまたは図書館ホームページをご覧ください(定員に達し次第、受付を終了します)
- 募集団体 20団体

問 図書館 ☎ 32-3058 FAX 22-0644



図書館ホームページ▶



日豊海岸岩ガキまつり 2025

11回目を迎える「日豊海岸岩ガキまつり」が今年も開催されています。冬が旬の真ガキと異なり、岩ガキは夏が旬!

「日豊海岸の岩ガキ」は、黒潮からのミネラル豊富な海水と、山々から流れ出るミネラル豊富な雨水によって、一般の岩ガキと比べ、大粒で濃厚、クリーミーな味わいになるのが特徴で、夏に最高の旬を迎えます。

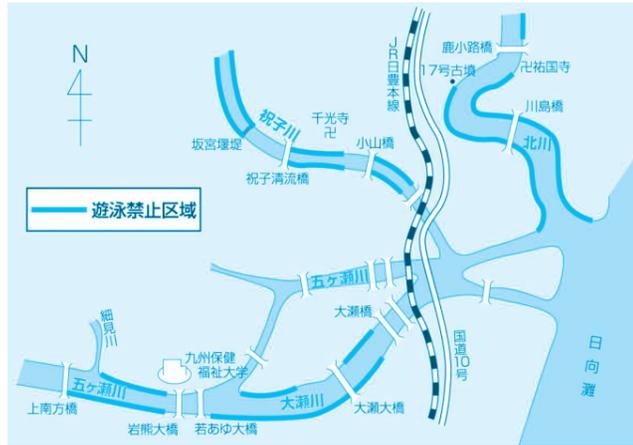
この機会に身が大きくて美味しさ抜群の「日豊海岸の岩ガキ」を是非ご賞味ください。

延岡観光協会ホームページ▼

- 開催期間 8月31日(日)まで
- 主 催 日豊海岸岩ガキまつり実行委員会
- 問 一般社団法人延岡観光協会 ☎ 29-2155



川での水難事故に注意



※図以外に「鹿川渓谷滝つぼ（北方町）」の遊泳を禁止しています。

市内の遊泳禁止区域
過去に水難死亡事故が発生するなど、遊泳に不向きで危険な場所は「遊泳禁止区域」として指定し、遊泳禁止看板を設置しています。水の事故を未然に防ぐため、遊泳禁止区域では絶対に泳がないでください。

集中豪雨やダムの放流にも注意
上流の空に黒い雲が見えた時は、すぐに川から離れてください。また、市内を流れる河川の上流にはダムがあり、急激に増水することがあるので、放流を知らせるサイレンが鳴ったら、河川からすぐに出て、立ち入らないでください。

☎ 生活環境課 ☎ 22-7001 ☎ 31-5515 ✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

協働・共汗公園づくり事業

協働・共汗公園づくり事業は、市が材料や機械、道具などを提供し、地域の皆さんで地域のニーズに沿った公園の整備を行う事業です。必要に応じて技術面などの支援も行っていますので、気軽にご相談ください。

対象団体 自治会（区）などの組織

対象工事 花壇整備、グラウンド整備、防護柵設置、ベンチ設置など

令和6年度実績

- ・土々呂公園（真砂土敷きならし）
- ・野地堤防さくら緑地（施肥）
- ・グリーントウン牧公園（張芝）
- ・塩浜運動公園広場（真砂土敷きならし）



野地堤防さくら緑地



グリーントウン牧公園

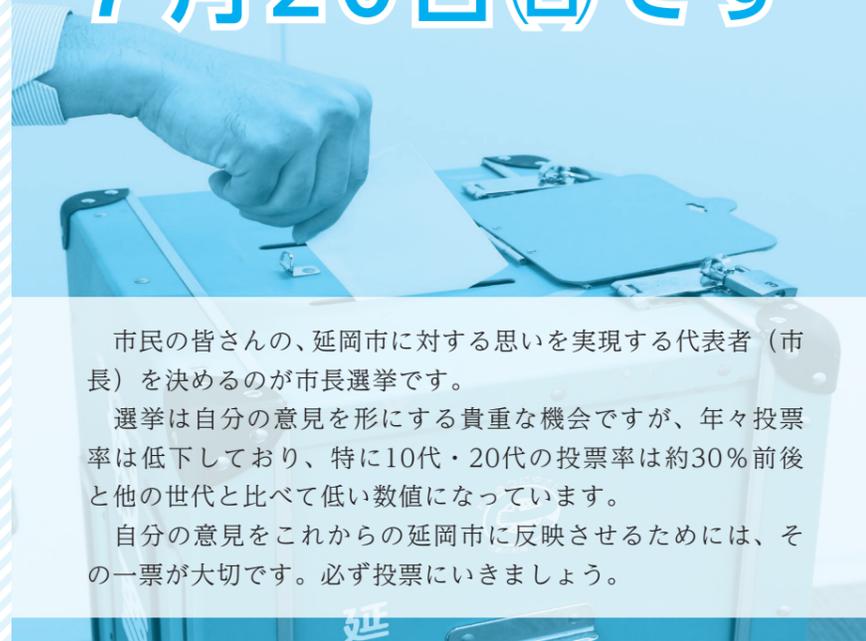


塩浜運動公園広場

☎ 都市計画課 ☎ 22-7046 ☎ 31-3186 ✉ toshi-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市長選挙のお知らせ

投票日は 7月20日(日)です



市民の皆さんの、延岡市に対する思いを実現する代表者（市長）を決めるのが市長選挙です。

選挙は自分の意見を形にする貴重な機会ですが、年々投票率は低下しており、特に10代・20代の投票率は約30%前後と他の世代と比べて低い数値になっています。

自分の意見をこれからの延岡市に反映させるためには、その一票が大切です。必ず投票にいきましょう。

投票ができる人

平成19年7月21日までに生まれた人

※市外から転入した人は、令和7年4月12日までに本市に転入届を提出し、引き続き市内に居住していることが条件です。

学生の選挙権

市に住民票を置いたまま、市外で生活している学生は、事実上居住している所が住所という法律解釈があるため、投票できないことがあります。詳しくはお問い合わせください。



期日前投票ができる場所

選挙の当日、仕事や旅行などで、投票所に行って投票をすることができない場合、投票日の前日までに投票を行うことができる制度です。

期日前投票所では、選挙の当日に投票所へ行けない理由を書いた宣誓書の提出が必要です。ハガキを右側から開くと投票所入場券、左側から開くと宣誓書になっています。

事前に、自分の入場券の裏に印刷された宣誓書に記入し持参することで、手続きがスムーズになります。その場で、備え付けの宣誓書に記載することも可能です。

近く行われる参議院議員選挙と延岡市長選挙では、期日前投票期間が異なります。入場券に記載されている日時を確認の上、投票所へお越しください。

| 場所 | 期間 | 時間 |
|-------------------------|----------|-----------|
| 延岡市役所1階 市民スペース | | |
| 北浦公民館 | 7月14日(月) | 8時30分～20時 |
| 北方文化センター 1階会議室 | 7月19日(土) | |
| 北川総合支所 3階会議室 | | |
| 九州医療科学大学 | 7月15日(火) | 10時～17時 |
| イオン延岡店 2階催事場 (赤ちゃんルーム横) | 7月15日(火) | 10時～20時 |
| | 7月18日(金) | |
| 島野浦島開発 総合センター | 7月16日(水) | 9時～18時 |

投票所変更のお知らせ

第26投票区
「野田公民館」から「南方小学校」へ

☎ 選挙管理委員会 ☎ 22-7026 ☎ 33-0128
✉ senkan@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和6年度住民税非課税世帯などに対する給付金の申請期限が迫っています

国の経済対策を受け、基準日（令和6年12月13日）時点で延岡市に住民登録のある、令和6年度住民税非課税世帯などに対する給付金の申請期限は7月31日（休）となっています。

1. 対象世帯

(1) 令和6年度住民税非課税世帯

基準日時点で延岡市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度分の住民税が非課税である世帯 ※住民税均等割が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯は除く

(2) 家計急変世帯

基準日時点で延岡市に住民登録があり、令和6年1月から12月までの期間に予期せず家計が急変し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯 ※令和6年度住民税非課税世帯に該当する世帯は除く

2. 給付額

1世帯あたり3万円

※対象世帯で18歳以下の児童（平成18年4月2日生まれ以降の児童）を扶養している世帯には、こども加算（児童1人あたり2万円）を併せて支給します。

3. 申請方法など

(1) 令和6年度住民税非課税世帯

対象と見込まれる世帯には、3月に「確認書」もしくは「申請書」を送付しています。手続きを行っていない人は、必要事項を記入し、添付書類とともに同封の返信用封筒で返信するか、福祉給付対策室（市役所本庁舎1階市民スペース）まで提出してください。

(2) 家計急変世帯

家計急変世帯に該当する場合は、申請書（家計急変世帯分）および簡易な収入（所得）見込額の申立書を提出してください。申請書類は、市ホームページからのダウンロードまたは福祉給付対策室窓口で配布しています。

(3) こども加算

- ①令和6年12月14日以降に生まれた児童は、別途こども加算の申請が必要です。
 - ②別世帯で扶養している児童もこども加算の対象となる場合があります。
- ※①、②に該当する場合は、こども加算申請書を提出してください。市ホームページからのダウンロードまたは福祉給付対策室窓口で配布しています。

4. 申請締切

7月31日（休） 必着

※郵送の場合、市役所に届くまで時間を要するためご注意ください。



市ホームページ

問 福祉給付対策室 ☎ 20-7180 ✉ f-taisaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

市民税非課税世帯が対象

介護保険施設を利用したときの食費・居住費（滞在費）の負担軽減

介護保険施設を利用する人で、一定の要件を満たす場合、食費・居住費（滞在費）が軽減されます。

軽減の対象となる人

介護保険施設に入所・短期入所（ショートステイ）している人で、左表の要件に該当する人
対象となる介護保険施設
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護医療院など

申請に必要なもの

- ・ 介護保険被保険者証
 - ・ 本人と配偶者の印鑑
 - ・ 本人と配偶者の全ての預貯金の通帳（定期預金を含む）および有価証券などの残高の写し（ウェブサイトの写しも可）
- 申請場所（次のいずれかで受付）
・ 介護保険課認定係（市役所1階）
・ 各総合支所市民サービス課

利用者負担段階別の対象者要件

世帯全員が市民税非課税で、以下の段階別対象者要件に該当する人（配偶者が別の世帯であっても、市民税課税の場合は対象外）

| 段階 | 要件 |
|----|--|
| 1 | ▶生活保護を受給している人 ▶老齢福祉年金受給者で、預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円以下の人 |
| 2 | 前年の所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が80万9千円以下の人で、預貯金などが単身650万円、夫婦1,650万円以下の人 |
| 3① | 前年の所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が80万9千円を超え120万円以下の人で、預貯金などが単身550万円、夫婦1,550万円以下の人 |
| 3② | 前年の所得金額（※1）と年金収入額（※2）の合計が120万円を超える人で、預貯金などが単身500万円、夫婦1,500万円以下の人 |

※1 公的年金に係る雑所得などを除く。
※2 遺族年金、障害年金などの非課税年金を含む。

問 介護保険課 ☎ 22-7071 ☎ 26-8227
✉ kaigo@city.nobeoka.miyazaki.jp

軽減の内容

左表の要件をすべて満たす場合、令和7年度の介護保険料を「第1段階」相当額に減額します。

申請に必要なもの

印鑑、本人を含む世帯員全員の預貯金の通帳、賃貸住宅の場合は入居を証明する書類、給与明細書や年金振込通知書（遺族年金・障害年金を含む）など収入が確認できるもの

9月1日（月）

申請期限

申請場所（次のいずれかで受付）

- ・ 介護保険課保険料係（市役所1階）
 - ・ 各総合支所市民サービス課
- ※申請は毎年必要です。

風水害などで著しく損害を受けた場合や、生計維持者の死亡、長期入院、失業などで収入が著しく減少した場合などは、保険料を減免または納付を猶予する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

軽減の要件

| 要件（すべて満たす人） | |
|-------------|---|
| 1 | 令和7年度介護保険料の所得段階（第1～第15段階）のうち、「第2段階」または「第3段階」の人 |
| 2 | 本人を含む世帯員全員の今年1年間の合計収入（見込）金額が1人世帯で80万9千円、1人増すごとに40万円を加算した額以下の人（賃貸住宅の場合は、上記の金額に35万円を加算） |
| 3 | 市民税が課税されている人に扶養されていない人 |
| 4 | 市民税が課税されている人と生計を共にしていない人 |
| 5 | 資産などを活用してもなお、生活が困窮していると認められる人（1世帯あたりの預貯金の合計額が150万円以下の人など） |

問 介護保険課 ☎ 22-7058 ☎ 26-8227
✉ kaigo@city.nobeoka.miyazaki.jp

▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

| 検診日 | 予約可能時間 | 検診場所 |
|----------|---------------|---------------|
| 8月22日(金) | 14:00 ~ 19:30 | 市役所正面(南)玄関前 |
| 8月28日(木) | 9:00 ~ 15:30 | 延岡総合文化センター |
| 8月29日(金) | 9:30 ~ 15:30 | 南方東コミュニティセンター |
| 9月6日(土) | 13:30 ~ 15:30 | 市役所正面(南)玄関前 |

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

| 検診日 | 予約可能時間 | 検診場所 |
|----------|---------------|---------------|
| 8月26日(火) | 9:00 ~ 9:30 | 南方東コミュニティセンター |
| | 13:00 ~ 13:30 | 東海コミュニティセンター |
| 9月6日(土) | 9:00 ~ 15:00 | 市役所正面(南)玄関前 |

▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診(レントゲン)を受診していない人

| 検診日 | 予約可能時間 | 検診場所 |
|----------|---------------|-------------|
| 8月30日(土) | 10:30 ~ 15:00 | 市役所正面(南)玄関前 |

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

熱中症は、日常生活、運動や作業中などさまざまな場面で発生します。近年では、家庭で発生する熱中症も増加しています。
梅雨明け直後に厳しい暑さが続くと、体が慣れていないため熱中症のリスクが高まります。高齢者や子ども、持病のある人、体調の悪い人、暑さに慣れていない人は特に注意が必要です。



熱中症を予防しましょう

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227 ☎ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

検診は1カ月前までに予約が必要です
申込専用電話 ☎ (29) 2217
混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web予約はこちら

8月~9月のがん検診



有機農業・有機農産物講演会の開催について

国が策定した「みどりの食料システム戦略」では、環境に配慮した農業を目指しています。

本市での有機農業の取り組みはまだ限定的ですが、持続可能な農業を推進するためには、消費者の理解が大切であることから、消費者から見た有機農業や有機農産物に関する講演会を開催します。

講演会テーマ

「有機農業と私たちの暮らし」

講師

安芸の山里農園「はなあふ」代表 森 昭暢 氏

日時

7月24日(木) 18時~19時30分

場所

市役所2階 講堂

定員

100人程度

申込期限

7月17日(木)までに電話または申込フォームから申し込み(料金は無料)



申込フォーム

☎ 農業畜産課 ☎ 22-7018

国民年金からのお知らせ

○国民年金保険料の免除制度 保険料の納付が困難な場合に免除・納付猶予する制度があります。申請日より2年1カ月前までさかのぼって申請できるためご相談ください。
※一部免除に該当する人は減額された保険料を納めないと免除されたことにはなりません。

令和7年度免除 7月1日から受付開始

必要なもの 基礎年金番号通知書か年金手帳または本人確認できるもの(マイナンバーカードなど)、失業を理由に申請する場合は、離職票など。

○追納制度 国民年金保険料の全額(一部)免除や納付猶予、学生納付特例などが承認された期間は、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。そのため、10年以内であれば、後から保険料を納めることができる「追納制度」をお勧めします。

追納制度を利用することで、将来的に減額予定の年金額を増やすことができます。ただし、令和4年度以前の保険料を追納するときは、当時の保険料に加算額がつかます。

※老齢基礎年金を受給している人は、追納できません。

☎ 延岡年金事務所 ☎ 21-5424

☎ 市民課 ☎ 22-7036

7月28日は「世界肝炎デー」です

B型、C型肝炎などのウイルス性肝炎は、国内での感染者数が250万人と推計される国内最大級の感染症です。肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、ウイルス性肝炎に感染しても症状がほとんどなく、気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行することがあります。
早期発見、重症化予防のために検診を受けましょう。

市では、令和8年3月31日までに41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる人に、肝炎ウイルス検診無料を行います。
宮崎大学医学部附属病院肝疾患センターでは、病気や検査、治療などの相談を無料で行っています。
相談日時 平日午前9時から午後5時
☎ 0985(85)9763



市ホームページ

産直農産物の新しい取り組みを支援します!

市内の道の駅や直売所などで販売されている産直農産物の販売数をさらに増やすため、生産者の新規品目導入や作型調整などの新しい取り組みに係る経費を補助します。

対象者 (次のいずれかに当てはまる人)

- ・出展者部会などの会員
- ・就農3年以内の生産者(新規就農者)

補助対象経費

- ①種苗費、薬剤費、肥料費、資材費(マルチなど)
- ②保冷設備

補助率

- ①の場合
 - ・生産者部会などの会員は補助対象経費の2分の1以内(上限10万円)
 - ・新規就農者は補助対象経費の3分の2以内(上限15万円)
- ②の場合
 - ・補助対象経費の2分の1以内(上限50万円)

随時受け付けをしています。詳しくは事前にお問い合わせください。



市ホームページ

☎ 農業畜産課 ☎ 22-7018

令和7年度延岡市看護師確保支援強化事業奨励金

市では、市内で働く看護師の確保を強化し、切れ目のない医療体制を提供するため、市内で看護師として令和7年4月以降に新卒で就職した人や、市外の医療機関などを離職後1年以内に市内で看護師として特定施設などへ就職した人に奨励金を支給します。

支給額

1年ごとに10万円または8万円を5年間支給
※就職や離職などの状況により、支給額が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請方法

本人が就職から6カ月以内に申請書などを市へ郵送または地域医療政策課(市役所2階)の窓口へ直接提出してください。

※10月以降に採用された人は令和8年3月末日までに申請してください。

※申請書なども市ホームページに掲載しています。



市ホームページ

☎ 地域医療政策課 ☎ 22-7066

Information
お知らせ
Information

**災害時の
ごみだしハンドブック**

災害時のごみ出しの基本的なルールをまとめたハンドブックを公開しています。災害が起こる前に避難施設や非常持出品などの知識とあわせて、災害時のごみの出し方などについても、ご確認ください。



▲市ホームページ

**道路・河川危険箇所の
情報提供のお願い**

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。

路面の陥没や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常を見かけた場合は、電話または「のべレポ」にて情報提供をお願いします。



▲のべレポ

日々の情報提供により事故防

止が図られます。

☎ 土木課 (22) 70021

☎ 林務課 (22) 70019

☎ 総合農政課 (22) 70073

☎ 各総合支所 産業建設課

☎ 北方 (47) 36009

☎ 北浦 (45) 42306

☎ 北川 (46) 50015

スポーツ推進委員の派遣

スポーツ推進委員が学校(学級レクリエーション、PTA行事)や地域、職場で各種スポーツの指導・助言やレクリエーションを手伝います。

詳細については事前にご相談ください。なお、スポーツ推進委員主催の行事などで派遣できない場合もあります。

申込方法 電話にて、開催日時、場所、参加人数、参加者(年齢構成、性別など)、行事の内容、申込責任者、連絡先を伝える

重度心身障がい者(児)医療費受給資格者の送付

現在交付している資格者証の有効期間は7月31日です。新たな資格者証を7月上旬よ

り順次発送します。

更新の手続きは不要ですが、氏名、住所、加入する医療保険、振込先などに変更がある場合は、障がい福祉課または各総合支所市民サービス課での手続きが必要です。

この制度は、次の要件に該当する人に対し、医療費の一部を助成するものです。

- 対象 ①③のいずれかの手帳を所持する人(所得制限あり)
- ①身体障害者手帳1級または2級
 - ②療育手帳A
 - ③身体障害者手帳3級と療育手帳B1

限度額適用認定証の更新

手術や入院時などに使用する限度額認定証の有効期限は7月31日です。8月以降に限度額認定証を使う場合は、8月29日(金)までに更新手続きを行ってください。

申請が必要な人
①70歳未満の人
②70歳以上で次のいずれかに該当する人
・市民税非課税世帯
・医療費が3割負担で、課税所得690万円未満の人

限度額認定証の発行は令和6年12月1日で終了し、資格確認書に限度額区分を記載するようになりまし。7月に送付される資格確認書を確認し、必要人は、申請してください。

①認定証が必要な人の資格確認書、資格情報のお知らせなどいずれか一つ

②手続きに来る人の本人確認書類

※マイナ保険証を利用すれば、限度額認定証の事前申請は不要となります。

**国民健康保険証の
期限満了について**

国民健康保険証の有効期限は7月31日です。8月1日以降の取り扱いは次のとおりです。

○マイナ保険証がある人
マイナ保険証を利用して医療機関などを受診できます。マイナ保険証を利用できない医療機関などには、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を提示することで受診できます。

invite
募集
invite

第19回あなたの大切な人へ伝えたいLINEのメッセージ

家族、友人、同僚、好きな人などへ伝えたいメッセージを募

地域密着型サービス事業者の再公募

第9期延岡市介護保険事業計画に基づき、令和8年度中までに事業所の開設が見込める事業者を公募により選考します。

国民健康保険課

☎ (22) 7057

東本小路2番地1

☎ (22) 7002

人権推進課

〒802-18686 延岡市

延岡市

☎ (22) 7061



▲市ホームページ

放送大学体験入学生募集

放送大学宮崎学習センターでは、10月から半年間学べる体験入学生を募集しています。



▲市ホームページ

文化功労者候補の推薦

対象 次の各分野・部門に特に顕著な功績のある市内在住者
分野・部門 学芸文化、政経文化、保健体育文化、社会文化
推薦方法 歴史・文化都市推進課、市役所総合案内、各総合支所、各支所、延岡総合文化センター、図書館などに備え付けの

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出しします。

講師 スマホアドバイザー 講師派遣費 無料
申込要件 ①③全てを満たす
①シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人が15人程度受講する

②公民館などの公共性のある場所を用意できる
③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる
申込方法 開催希望日の1カ月前までに代表者が電話申込
☎ 情報政策課 (22) 7004

ゲン丸くんのクリーン便り
～正しいごみの出し方～

古布の出し方
衣類、毛布、タオルなどは、「資源物」として収集しています。衣類は、古着として再利用されますので、ボタンやファスナーなどは、外したりせずそのまま出してください。

ただし、破れや汚れの著しいもの、濡れているものは「燃やすごみ」で出してください。また、和服や水着、下着類(パンツ・靴下など)についても「燃やすごみ」で出してください。

☎ 資源対策課 34-2626 📠 34-9614

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい!!

担当の小川と持原です! お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすくご説明させていただきます。ご遠慮無くお気軽にご質問下さい!!

査定無料 秘密厳守 地域密着

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜町2丁目11番0号 1F info@aiplan-n.com http://www.aiplan-n.com

1日でする! 小工事 リフォーム専門店

1Dayリフォーム グッドスター

住まいの困った!に すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン
お風呂 ガスコンロ レンダワード

1Dayリフォームグッドスター延岡店 宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3 営業時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日 0120-453-002

のべおか暮らし学講座

生活に役立つさまざまな情報が満載の講座を開催します。
 講座時間 13時30分～15時
 定員 20人
 場所 男女共同参画センター（視察研修を除く）
 受講料 無料
 申込方法 電話で申し込み
 申込期間 7月11日（金）～（定員になり次第締切）

| 日付 | 内容 |
|--------------|---------------------------|
| 第1回 8月7日（木） | （開講式）交通安全講座 |
| 第2回 9月4日（木） | 地域と新聞 |
| 第3回 10月2日（木） | 延岡市史跡見学 ～延岡市に点在する史跡見学～ |
| 第4回 11月6日（木） | 健康体操（簡単なヨガ） |
| 第5回 12月4日（木） | 地球温暖化対策実践講座（閉講式） |

申 男女共同参画推進室 ☎ (22) 7056

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。
 対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリ

第69回延岡市民大学 受講生募集

市民の生きがいづくりと学びを応援するために、多くの学識経験者などを講師に迎え、多様なテーマで計15回にわたる講座を実施します。
 対象 延岡市内在住、もしくは延岡市で勤務している成人
 期間 9月4日（木）～12月11日（木）
 時間 19時～21時
 ※9月20日（土）のみ14時～16時
 場所 社会教育センターなど

| | 南方東コミュニティセンター | 社会教育センター 3階 研修室4 |
|------|---|--|
| 開催日時 | 7月18日（金） ①10時～12時（基礎・LINEコース） ②13時30分～15時30分（防災・スマホ決済コース） | 7月25日（金） ①9時30分～11時30分（基礎・LINEコース） ②13時～15時（防災・スマホ決済コース） |
| 受付 | 7月17日（木）まで | 7月24日（木）まで |
| 定員 | 各20人（先着順で、少人数の場合は中止となります） | |
| 申込 | 電話申込（平日9時30分～16時30分） | |

申 申込専用電話 ☎ (20) 0440

情報政策課 ☎ (22) 7004

アルコール家族教室

アルコール依存症の問題で悩んでいる家族同士が安心して話せる交流の場です。気軽にご参加ください。
 日時 8月1日（金） 14時～16時
 場所 延岡保健所 講堂
 申込方法 相談日前日までに電話で申し込み
 申 延岡保健所 ☎ (33) 5373

ひきこもりに関するピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同

ひきこもりの健康相談

ひきこもり、うつ状態などこころの健康や病気に関する不安・悩みはありませんか。家族のみの相談でも構いません。気軽にご相談ください。
 日時 7月17日（木） 13時～15時

なんでも総合相談センター

じような経験を持つ専門家が、相談に応じます。
 ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。
 ※秘密は厳守します。
 日時 毎月第4水曜日9時～12時
 場所 なんでも総合相談センター窓口
 申込方法 相談日前日までに電話で申し込み
 申 なんでも総合相談センター ☎ (20) 7105

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、さわついたら、まずは相談してください。
 受付時間 8時30分～17時15分（土日、祝日、年末年始を除く）
 申 延岡保健所 ☎ (33) 5373

宮崎県就職説明会

県北地域の企業が一堂に会する就職説明会を開催します。
 ※参加無料で事前の申込不要
 催し 延岡会場（延岡会場）
 日時 7月9日（水）、8月13日（水）
 9時～12時
 〇北方コミュニティセンター
 日時 8月6日（水） 9時～12時

延岡市交通遺児育成会

県内の福祉事業所約80社がブースを設置し、仕事の内容や職場の雰囲気、採用情報などについて説明・相談を行います。
 日時 7月22日（火） 13時30分～16時（受付開始13時）
 場所 宮崎観光ホテル 東館3階「光輝」
 参加費 無料
 ※事前申込不要
 詳しくは宮崎県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
 申 宮崎県社会福祉協議会 ☎ 0985(32) 9740

延岡市交通安全・歌と踊りの祭典

梅若照
 交通安全・歌と踊りの祭典
 申 延岡市交通安全遺児育成会事務局 ☎ (22) 7039

なんでも総合相談センター
 ☎ 20-7105
 ✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp
 皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。
 ※リモート相談を希望する人はお問合せください。
 ■相談対応時間
 原則 365日9時～16時
 （時間外の相談への回答は、翌日随時行います）

無償スペース活用団体カレンダー
 さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。
 ▲市ホームページ

サマージャンポ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせ)
 サマージャンポミニ5,000万円
 (1等3万円・前後賞各1万円合わせ)
 この宝くじの収益金は市町村の困りごとを支援するために使われます。
 7月11日(金)2種類同時発売! 発売期間 7/10～9/11
 抽籤日 8/21(金) 各1枚 300円
 公益財団法人宮崎県市町村振興協会

〇北浦公民館
 日時 8月13日（水） 10時～13時
 〇北川老人福祉館
 日時 8月20日（水） 10時～12時
 申 宮崎行政監視行政相談センター ☎ 0985(24) 1100

〇株株式会社 ホンダオート染矢
 日時 7月18日（金） 9時30分～11時
 〇延岡保養園
 日時 7月18日（金） 13時30分～16時
 ※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。
 申 延岡保健所 ☎ (33) 5373

〇延岡保健所
 日時 8月1日（金） 14時～16時
 場所 延岡保健所 講堂
 申込方法 相談日前日までに電話で申し込み
 申 延岡保健所 ☎ (33) 5373

〇延岡保健所
 日時 7月6日（日） 10時～12時、13時30分～16時、7月20日（日） 9時30分～12時、13時30分～15時30分
 〇JAみやざき延岡地区本部
 日時 7月8日（火） 10時～12時
 〇延岡地区建設業協会
 日時 7月16日（水） 10時～11時30分、13時～14時30分
 〇九州医療科学大学
 日時 7月17日（木） 10時～11時、12時30分～16時30分

善意の輪
 Donation
 日本赤十字社（敬称略）
 すみだけんじ 炭村憲治（緑ヶ丘）、まついのりこ 子町、佐藤進一（伊達町）
 申 総合福祉課 ☎ (22) 7076

延岡市交通遺児育成会
 (敬称略)
 交通安全・歌と踊りの祭典
 梅若照
 申 延岡市交通安全遺児育成会事務局 ☎ (22) 7039

小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。
 納骨堂完備 ご遺体引き取り出張もいたします 年中無休（電話対応は6:00～21:00）
 ペットエンゼル宮崎 延岡市下伊形町7217-1 TEL 0982-37-1194

松原町信号 10号線
 Aコープ 公園 一ヶ岡小学校 市営住宅
 サンレー オアシス 南紫雲閣
 ペットエンゼル宮崎
 一ヶ岡ゴルフガーデン

簡易型止水板
 浸水被害 ゲリラ豪雨対策 防災用品
 さらなる進化 より使いやすく Flood Guard
 フロード・ガードのお問い合わせは (株)武田ポンプ店 ☎0985-26-2111
 大切なお家を守る ゲリラ豪雨対策の決定版!
 動画がご覧いただけます
 PR動画① PR動画② 設置方法 (参考)イメージ



夜間の初期救急医療体制

Table with columns: 曜日 (Day of week), 時間 (Time), 医療機関名 (Medical institution name). Lists emergency services for various days and times.

7月の日曜・祝日当番薬局

Table with columns: 曜日 (Day of week), 薬局名 (Pharmacy name), 電話番号 (Phone number). Lists pharmacies for Sundays and holidays in July.

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。
専用ダイヤル (通話料無料) 0120-865-554
対応時間 月曜～土曜…午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

7月の日曜・祝日在宅当番医

Table with columns: 曜日 (Day of week), 医療機関名 (Medical institution name), 電話番号 (Phone number). Lists home medical services for Sundays and holidays.

- 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (33-3327) にお問い合わせください。
○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号7月運行予定

Table with columns: 日程 (Schedule), ステーション名 (Station name), 時間 (Time). Lists the mobile library's route and schedule for July.

◆ 図書館休館日 4日(金)、7日(月)、14日(月)、28日(月)
問 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ▶

消費者トラブルのご相談は 延岡市消費生活センターへ

延岡市消費生活センター ☎ 26-0111
(延岡市桜小路360番地2 川中コミュニティセンター2階)
延岡市消費生活センターは、借金の返済や通信販売によるトラブルなど、消費にまつわるお悩みを解決するためのお手伝いをします。
一人でお悩まないで、まずは、ご相談ください。
受付日 月曜～金曜 (年末年始・祝日を除く)
受付時間 8時30分～17時15分

延岡植物園 園芸教室

申込み 子どもの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで
☎ FAX 39-0977 (水・土・日曜 10時～15時)

Table with columns: 教室名 (Class name), 7月 (July), 8月 (August). Lists gardening classes and their schedules.

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。
QRコード
▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数 (令和7年6月1日現在)

人口 … 109,847人 (前月比155人減)
(男) … 52,250人 (女) … 57,597人
世帯数 … 50,726世帯
※国勢調査結果をもとに推計
<5月1日～31日>
出生50人、死亡151人、転入175人、転出229人
(延岡市の統計HP)

市政情報発信中!

Table with columns: ケーブルメディアワイファイ <999ch>, FMのべおか <88.6MHz>. Lists broadcast schedules for various radio channels.

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

社会を明るくする運動は、すべての国民の皆さんが、犯罪・非行の防止と立ち直りの支援について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

昭和26年に始まって以来、今年で75回目を迎えました。

社会を明るくする運動では、街頭広報、ポスターの掲出、新聞やテレビなどの広報活動に加えて、誰でも参加できるさまざまな催しを行っています。イベントに参加したり、この運動のホームページを見たりしたことなどをきっかけにして、犯罪や非行のない安全で安心な暮らしを叶えるため、今何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを、皆さんで考えてみませんか。

Time with Hope

がんばれるのは、どんなときだろう。

踏ん張れるのは、どんなときだろう。

自分を認めてくれるひと言。

肩をたたく手の温かさ。

遠くから見守るそのまなざし。

待っている人の存在に気づいたとき、

立ち直れると信じられる。

たとえ時間がかかっても。

進む、希望とともに。

主唱 / 法務省
MINISTRY OF JUSTICE

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 第75回 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちを支え、新たな被害者も加害者も生まない安全・安心な地域社会を目指す国民運動です。

社明 しゃめい

検索



延岡地区保護司会は、社会を明るくする運動をはじめ、更生保護活動に積極的に取り組んでいます。

延岡地区においても保護司が中心となり、社会復帰を目指した生活上の助言や就労支援などの更生保護活動に関係機関と連携し取り組んでいます。社会を明るくする運動では、犯罪や非行の防止と、立ち直り支援への正しい理解を広めるため、毎年さまざまな広報活動も展開しています。

延岡地区保護司会の主な活動

- ・宮崎県推進委員会参加
- ・延岡市推進委員会開催
- ・総理大臣メッセージ伝達式
- ・小中学校へ作文コンテスト応募依頼
- ・街頭広報活動（延岡大師まつり・各地域）

保護司を募集しています

保護司とは、保護観察官の職務を補佐する非常勤かつ無給の国家公務員で、犯罪や非行をした人たちが再び罪を犯すことがないように、その立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。適任者と思う人や推薦したい人がいましたら、延岡地区保護司会までお知らせください。

延岡地区保護司会 ☎ 20-0124

