

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

6

2025
No.995



まちの話題を お届けします snapshot

4月 7 April **食の新分野開拓マネージャー委嘱式**

市と株式会社ABC Cooking Studioとの連携協定に基づく取り組みにおいて、新たに本市の「食の新分野開拓マネージャー」として品川真奈美さんが着任しました。今後は、同社の国内外会員への料理レッスンなどを通じた本市のPRや食材の販路拡大、食育などに取り組む予定です。



5月 3 May **映画俳優志村 喬 生誕120年特別展**

黒澤 明 監督の全30作品のうち「七人の侍」や「生きる」など21作品に出演し、生涯400本以上の映画に出演した、本市ゆかりの俳優「志村 喬」の特別展を6月15日(日)まで延岡城・内藤記念博物館で開催しています。初日は、複数のイベントも開催され、県内外から多くの人が訪れていました。



4月 29 April **INOBECHスポーツパークオープニングセレモニー**

INOBECH協同組合がネーミングライツパートナーとなっている、INOBECHスポーツパークが4月29日(火)から供用開始となりました。式典では、プロのスケーターやBMXライダーが技を披露しました。利用時間は、火曜日から日曜日の8時30分から21時までで、料金は無料です。



5月 18 May **延岡市水防訓練**

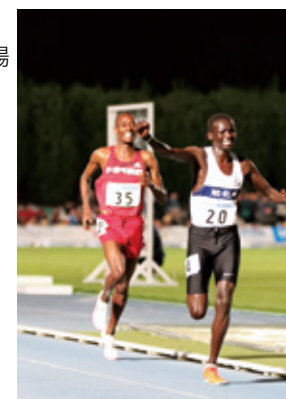
風水害の多発期を前に、各防災関係機関と連携し行う水防訓練を5月18日(日)に行いました。訓練は各関係機関17団体、約350名が参加し、資機材搬送や水防工法、救助訓練などのほか、水防などに関する展示を行いました。今後の災害に備え、対策を見直してみましょう。



今月の表紙 cover

撮影日 5月4日(日)
場所 西階公園陸上競技場

表紙は5月4日(日)に行われた第36回ゴールデンゲームズ in のべおかの男子5000mB組で1位となったキプリト・エマニエル選手(旭化成)の写真です。



今月のもくじ contents

P3	snapshot (スナップショット)
P4	風水害に備える
P6	排水ポンプ場の運転調整
P7	職員採用試験(前期日程)のお知らせ
P8	令和6年度パブリックコメント運用状況
P9	のべおかeマップ、延岡市民レポート
P10	男女共同参画週間 など
P12	熱中症に注意しましょう など
P14	暮らしのひろば
P18	ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
P20	ゴールデンゲームズ in のべおか開催結果

企業版ふるさと納税による寄附および感謝状の贈呈

2社から企業版ふるさと納税を活用した寄附があり、感謝状を贈呈しました。



企業名 マイプラス株式会社
本 社 東京都港区赤坂3-4-3
赤坂マカベビル 3階
代表者 代表取締役 まつおか けんいち 氏
【寄附の趣旨】

同社は「延岡ITカレッジ」の運営を担っており、本市のDX推進に携わっています。

また、事業活動を通じた社会貢献だけでなく、企業版ふるさと納税を活用した寄附などの社会貢献活動を通じて、社会課題の解決にも取り組んでいます。



企業名 株式会社brinity
本 社 東京都千代田区大手町1-6-1
大手町ビル 1階SPACE 大手町
代表者 代表取締役社長 ありえ かずふみ 氏
【寄附の趣旨】

同社は、事業活動を通じた社会貢献だけでなく、企業版ふるさと納税を活用した社会貢献活動にも取り組んでいます。今回の寄附は、延岡経済リネージュ機構推進事業や脱炭素社会実現に向けた普及啓発事業などに活用します。

風水害に備える

避難の決断は自分自身。
自分の命、大切な人の命を守るため。

(令和4年 台風第14号 富美山町)

☎ 危機管理企画課 22-7077 FAX 34-5744 ✉ bousai@city.nobeoka.miyazaki.jp
☎ 災害支援課 22-7087 FAX 34-5744 ✉ saigai@city.nobeoka.miyazaki.jp

これから梅雨や台風など雨が多い時期を迎えます。「災害に対して備える」「早めに避難する」など自らの命を守るための行動意識を持って、普段から災害に備えましょう。

災害リスクを調べる

居住する地域や身の回りに、洪水や土砂災害の恐れがある場所がないか、ハザードマップや防災情報アプリ「防災のべおか」で確認しましょう。

防災のべおか



▲Google Play



▲App Store

災害の特徴を知る

洪水災害

大雨で河川の流量が急激に増加し、堤防の浸食や決壊、橋の流失などが起こる災害です。

▼激しい降雨時は河川に近づかない
▼局地的な大雨が降ることがある

土砂災害

集中豪雨や長時間の降雨などで、さまざまな破壊力を持つ土砂が、一瞬で多くの命や住宅などを奪ってしまう災害です。

害です。

▼がけや地面にひび割れや陥没がある
▼がけや斜面から水が湧き出ている
▼地鳴りや山鳴りがする など

浸水災害

大雨などで用水路や側溝などが氾濫または河川の増水や高潮で排水ができず、住宅や田畑が水に浸かる災害です。
▼河川の水位が急激に上昇している
▼側溝や下水道から水があふれている

避難場所の確認や検討

もしもの時に備え、広報のべおか6月号と同時発送している「風水害時の指定緊急避難場所一覧」で、日頃から近くの避難場所を確認しておきましょう。
また、安全な場所にある親族や友人宅、ホテルや旅館（料金は実費）へ避難できないか、併せて検討しましょう。

非常持出品の準備

指定緊急避難場所などに避難する人は、避難場所などで食料品などの配布は行っていないため、非常持出品を各自で準備する必要があります。わが家の防災ハンドブックを確認しながら、家族や世帯事情、避難先に応じて十分な準備をしましょう。

日ごろからの備え

日ごろからの備えとして共助が挙げられます。顔の見える関係づくりや地域の防災訓練に参加するなど、簡単なことから始めてみましょう。

共助：地域の住民が協力し合うこと
風水害時の優先開設避難場所

指定緊急避難場所のうち、災害発生などの恐れがある、高齢者等避難発令時などの段階で、いち早く開設される避難施設として、新たに優先開設避難場所を設けます。

優先開設避難場所

いのちの杜（熊野江町）、港小学校2階図書館（東海町）、東海東小学校普通教室棟1階（柚の木田町）、岡富コミュニティセンター（幸町）、延岡市民協働まちづくりセンター3階（東本小路）、南方東コミュニティセンター（西階町）、延岡市水防センター（天下町）、延岡市社会福祉センター（三ツ瀬町）、恒富中学校南校舎2階（古城町）、延岡市職業訓練支援センター3階（土々呂町）、北方勤労者体育センター（北方町川水流）、北浦公民館（北浦町古江）、北川コミュニティセンター（北川町川内名）

ペットを守るために

災害時には、ペットも避難が必要となる場合があります。いざというとき慌てないため、家族の一員であるペットの避難について、次のことを事前に考えておくことが大切です。

事前準備

▼予防接種やしつけ、キャリーバックやケージに慣らす訓練をする

ペットとの同行避難

▼ペットホテルなどペットにもストレスの少ない一時預け先を検討する
▼指定緊急避難場所に避難する場合は、ペットの受け入れが可能か「風水害時の指定緊急避難場所一覧」で確認する

避難場所での心構え

▼さまざまな避難者がいるため、ペットはケージに入れて、各避難場所のルールに従う



地域主体の災害対応力強化補助金

この補助金は、地区の避難に関する課題を解決するための補助金で、地区防災計画を作成し、避難訓練を行っている区が対象になります。

＜補助金申請までの流れ＞ ※補助金の申請には事前の相談が必要です。

- ①「地区防災計画」を作成する
- ②計画に基づく避難訓練を実施し、地区の課題を把握する
- ③地区の課題解決のため、市に補助金の交付申請を行う

補助金額の例

- ・ 備蓄倉庫や避難路の整備（補助限度額：100万円）
- ・ 避難に必要な資機材の購入（補助限度額：20万円）

※協働・共汗津波避難路整備事業の対象工事や延岡市自主防災組織資機材整備事業で配備される資材は対象になりません。

補助によって課題が解決されたかを検証し、訓練や検証を通して、より地区の特性を踏まえた実践的な計画となるように計画を見直していきましょう。また、作成を通じて親睦を図り、共助の意識を醸成させることによって、地域防災力を向上させましょう。

☎ 災害支援課 22-7087 FAX 34-5744 ✉ saigai@city.nobeoka.miyazaki.jp

宮崎県防災士養成研修 開催

延岡会場

延岡市社会教育センター 研修室1
6月29日(日) 9時30分～(受付9時から)

※上記日程のほか、後日、救急救命講習やレポート提出、資格取得試験も開催されます。

対象者

県内に在住、もしくは在勤し全ての講座に出席できる人

☎ NPO法人 宮崎県防災士ネットワーク 0985 (55) 0447 FAX 0985 (55) 0467
☎ 災害支援課 22-7087 FAX 34-5744

申込方法など
詳しくはこちら



延岡市職員採用試験(前期日程)のお知らせ

☎ 職員課 ☎ 22-7007 ☎ 34-2110 ✉ shokuin@city.nobeoka.miyazaki.jp

※令和7年度の延岡市職員採用試験は、「前期日程」と「後期日程」に分けて実施します。
※「前期日程」と「後期日程」を重複して受験すること、また、複数の試験区分を重複して受験することはできません。
※「前期日程」の詳細および「後期日程」の試験区分は、6月1日から公開する市ホームページまたは職員課などで配布している「試験案内」をご確認ください。「後期日程」の詳細は、広報のべおかおよび市ホームページで後日お知らせする予定です。

受付期間 6月1日(日)8時30分～6月20日(金)17時15分

第1次試験日 6月25日(水)～7月15日(火)

採用予定人員 採用予定人員は、それぞれの試験区分において、若干名となります。



▲市ホームページ

前期日程試験区分	受験資格	年齢要件
一般事務職Ⅰ (大学卒業程度)	問いません。	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
一般事務職Ⅲ 〔社会人経験者〕 (大学卒業程度)	令和2年6月1日から令和7年5月31日までの間に民間企業などにおいて通算3年以上の就労経験を有する者	昭和50年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者
一般事務職Ⅳ 〔法科大学院修了程度〕	次の要件のいずれかに該当する者 ①司法試験に合格した者 ②司法試験予備試験に合格した者もしくは法科大学院を修了または令和8年3月31日までに修了見込みの者	平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
一般事務職Ⅴ 〔デジタル〕	問いません。	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
土木技術職 (大学卒業程度)	問いません。	昭和60年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
土木技術職 〔社会人経験者〕 〔免許・資格職〕	次の要件のいずれにも該当する者 ①令和2年6月1日から令和7年5月31日までの間に、民間企業などにおいて通算3年以上の土木技術に関する「計画」・「設計」・「施工管理」のいずれかの実務経験を有する者 ②2級以上の土木施工管理技士資格を有する者または令和8年3月31日までに資格取得見込みの者	
建築技術職 (大学卒業程度)	問いません。	
建築技術職 〔社会人経験者〕 〔免許・資格職〕	次の要件のいずれにも該当する者 ①令和2年6月1日から令和7年5月31日までの間に、民間企業などにおいて通算3年以上の建築技術に関する「計画」・「設計」・「施工管理」のいずれかの実務経験を有する者 ②2級以上の建築士資格を有する者または令和8年3月31日までに資格取得見込みの者	
化学技術職 (大学卒業程度)	問いません。	
電気技術職 (大学卒業程度)		
機械技術職 (大学卒業程度)		
畜産職 〔社会人経験者〕	令和2年6月1日から令和7年5月31日までの間に、自営もしくは民間企業などにおいて通算3年以上の畜産（家畜の種類は肉用牛または乳用牛に限る）に関する実務経験を有する者	昭和50年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
福祉行政職 〔免許・資格職〕	以下（※）の福祉関係の資格を有する者または令和8年3月31日までに資格取得見込みの者 （※）社会福祉士、介護福祉士、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、保育士、社会福祉主事の任用資格、介護支援専門員実務研修受講資格のいずれかの資格	平成7年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
保育士・幼稚園教諭 〔免許・資格職〕	保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する者または令和8年3月31日までに保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有することとなる見込みの者	平成2年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者

はんらん
河川の氾濫を引き起こさないために！

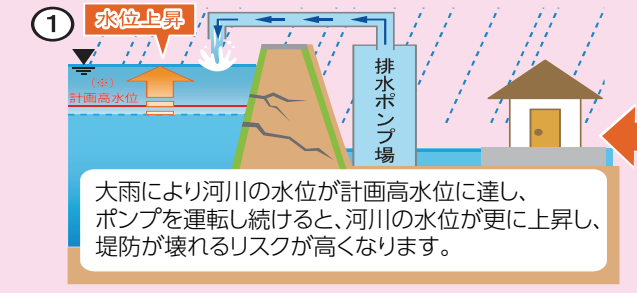
五ヶ瀬川水系

排水ポンプ場の運転調整を行います

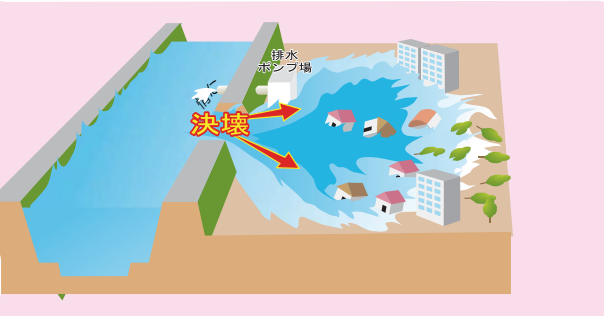
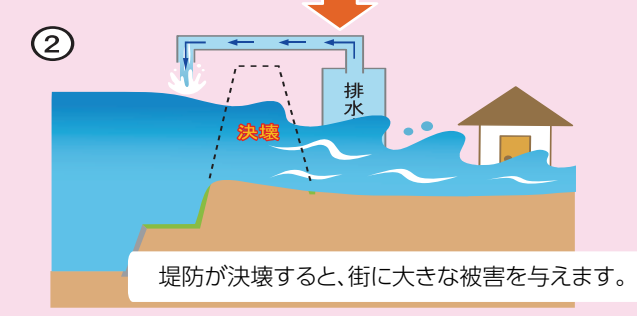
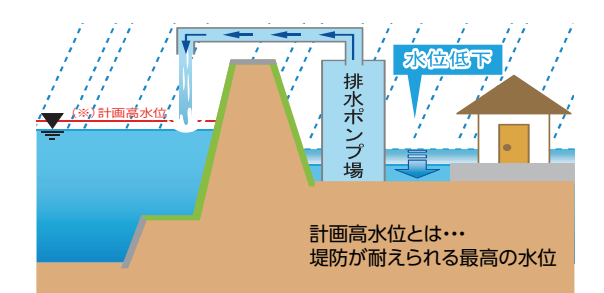
ポンプ(排水機場)の運転調整とは？

大雨が降ると、降雨により流れてくる水量の増加に加え、排水機場から排水される水量などによって、更に本川の水位は上昇します。堤防の決壊や越水による河川から氾濫を回避するため、やむを得ず排水ポンプの運転を停止し、少しでも本川水位の上昇を抑えて浸水被害の軽減を図ります。

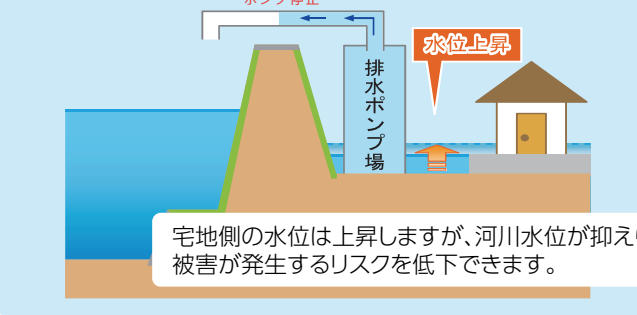
運転調整を行わなければ・・・



たくさんの雨が降れば、宅地側の浸水被害軽減のため、ポンプを運転します



運転調整を行えば・・・



五ヶ瀬川水系排水ポンプ場運転調整協議会

延岡河川国道事務所 河川管理課 〒882-0803 延岡市大貫町1丁目2889 TEL. 0982-31-1155 (代表)
延岡土木事務所 河川砂防課 〒882-0872 延岡市愛宕町2丁目15 TEL. 0982-21-6143 (代表)
延岡市役所 土木課・下水道課・危機管理企画課 〒882-8686 延岡市東本小路2番地1 TEL. 0982-34-2111 (代表)

災害情報の入手方法

延岡市災害情報メール

市が配信する災害時に役立つ情報をメールで受け取ることができます。



防災情報アプリ「防災のべおか」

市が配信する避難情報や、津波と洪水のハザードマップ、指定緊急避難場所の情報、川の防災情報などをより簡単に入手することができます。



「わが家の防災ハンドブック」

災害への備えや災害に関する基本的な情報が分かりやすくまとめたハンドブックです。災害支援課(市役所5階)で配布していますので、お問い合わせください。

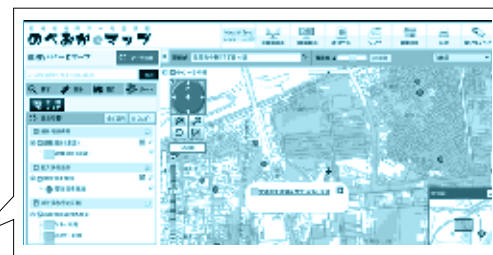


延岡市の情報地図が見られます！

のべおかeマップ

「のべおかeマップ」とは、市が提供する情報を、パソコンやスマートフォンなどからいつでも地図上で閲覧できるサイトです。

ハザードマップ、子育て情報、医療情報、福祉情報、都市計画情報など、さまざまな情報が閲覧できます。



他にもさまざまな使い方がありますので、ぜひ活用してください。

検索サイトで のべおかeマップ と入力し検索

市ホームページや市の公式 LINE からアクセスできます！

のべおかeマップ：https://www2.wagmap.jp/nobeoka/

情報の閲覧だけでなく…

- ・印刷や画像としてのデータ保存
- ・ルート検索や距離・面積の測定
- ・地図に図や線を書き込んでオリジナルの地図を作成
- ・地形図や航空写真の閲覧・印刷

スマートフォンの方は
こちらから



のべおかeマップ

令和6年度パブリックコメント運用状況

市の政策や計画などを案の時点で公表し、広く市民の皆さんから意見を募集することで、意見を考慮した意思決定やその意見に対する市の考え方を公表する「延岡市政等形成過程における市民等参加条例(パブリックコメント条例)」を令和3年4月から運用しています。令和6年度の運用状況は以下のとおりです。

また、令和5年度から、パブリックコメントの案件ごとに、市内在住の18歳以上の人を無作為で50人抽出し、資料を送付しています。資料を読んで感じたことなど、ご自由にご意見をお寄せください。

令和6年度実施状況

- ▶実施案件数 29件
- ▶意見提出者数 188人
- ▶意見提出件数 305件

No.	案件名	募集期間		意見提出者数	意見提出件数
		開始日	終了日		
1	延岡市一般廃棄物処理施設整備事業の基本方針(案)	令和6年4月5日	令和6年4月25日	11	18
2	避難所物資を確保する民間物流連携型災害DXデジタル・コックピット事業	令和6年4月25日	令和6年5月17日	5	6
3	「平常時・災害時共通 災害に強い地方創生ネットワーク事業」の今後の展開	令和6年4月25日	令和6年5月17日	7	11
4	北方地域ユネスコエコパーク準拠点施設(旧下鹿川小学校)整備基本設計	令和6年4月30日	令和6年5月29日	18	26
5	富美山地区大規模雨水処理施設整備事業計画の変更	令和6年5月8日	令和6年5月28日	4	5
6	延岡市森林整備計画及び延岡市森林環境譲与税ビジョン(案)	令和6年5月10日	令和6年5月30日	5	16
7	「ひむか遊パークうみウラエリア観光推進計画」及び「ひむか遊パークうみウラエリア施設改修計画」策定	令和6年6月17日	令和6年7月16日	5	18
8	古江配水施設整備事業	令和6年7月4日	令和6年7月24日	5	5
9	「古城水源地浄水施設整備事業」の事業費の変更	令和6年7月4日	令和6年7月24日	7	9
10	延岡市空家等対策計画の改定	令和6年7月5日	令和6年7月26日	1	1
11	道路照明灯LED化ESCO事業	令和6年7月26日	令和6年8月15日	1	1
12	ドイツ連邦共和国ノルトライン＝ヴェストファーレン州ボトロップ市と日本国宮崎県延岡市との友好交流	令和6年9月19日	令和6年10月9日	2	2
13	北部・南部まちなか循環バスの実証運行(案)	令和6年10月28日	令和6年11月18日	20	27
14	延岡市自殺対策行動計画(第3期)(案)	令和6年11月25日	令和6年12月16日	4	3
15	延岡市健康増進計画 第3次健康のべおか21(案)	令和6年11月25日	令和6年12月16日	8	13
16	延岡市立地適正化計画(案)	令和6年12月6日	令和6年12月27日	5	11
17	「延岡市史刊行計画」の見直し	令和6年12月23日	令和7年1月21日	14	26
18	延岡市消防本部消防救急デジタル無線設備更新	令和7年1月6日	令和7年1月27日	9	9
19	第5次延岡市障がい者プラン(案)	令和7年1月17日	令和7年2月6日	7	18
20	「障がい児・者総合支援拠点整備」基本構想・基本計画(案)	令和7年1月17日	令和7年2月6日	1	1
21	南部地域子育て支援拠点施設整備基本計画	令和7年1月17日	令和7年2月6日	9	22
22	延岡市こども計画(案)	令和7年1月17日	令和7年2月6日	7	19
23	下赤橋橋梁修繕	令和7年1月17日	令和7年2月6日	12	12
24	旧北川町塵芥処理場解体事業(案)	令和7年1月17日	令和7年2月6日	6	6
25	若葉地区雨水枝線工事(案)	令和7年1月18日	令和7年2月6日	3	3
26	平常時・災害時共通 災害に強い地方創生ネットワーク事業(案)	令和7年2月4日	令和7年2月24日	1	3
27	市民と取り組むフロントヤード改革事業(案)	令和7年2月4日	令和7年2月24日	4	5
28	延岡市下水道事業経営戦略(案)	令和7年2月20日	令和7年3月12日	3	4
29	延岡総合文化センター施設長寿命化計画(案)	令和7年2月21日	令和7年3月14日	4	5
				188	305

道路や公園施設の破損を見つけたら

延岡市民レポート

「道路の穴ぼこ」や「公園施設の破損(遊具や照明灯など)」などは、いつでもスマートフォンやパソコンから、写真や位置情報を添えて投稿できます。



投稿に必要なのは、メールアドレスのみで、氏名や住所などの登録は不要です。アプリをインストールする必要もありません。投稿者は、レポートした内容の対応状況を確認することができます。「延岡市のステキなところ」も募集しています！市内の素敵な場所やモノなどは是非投稿してください。



延岡市民レポート

投稿はこちらから！

市の公式 LINE からアクセスできます！

延岡市民レポート：https://www.voice-repo.jp/Nobeoka/

問 都市計画課 ☎ 22-7022 ✉ toshi-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

男女共同参画週間

男女共同参画推進室

☎(22) 7056 FAX(23) 1145

毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。

今年のキャッチフレーズは、「誰でも、どこでも、自分らしく」です。

誰もが性別に関わりなく、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現のために、私たちにできることはなにか、この機会に考えてみませんか。

期間中の予定

○男女共同参画週間企画展 6月7日(土)～7月3日(木) 市立図書館
○男女共同参画週間パネル展 6月20日(金)～27日(金) 市役所1階市民スペース

このほか、職場や地域で活躍する「延岡の光つちよる女性」を紹介しています。

ぜひご視聴ください。



光つちよる女性



情報公開条例及び個人情報保護に関する法律に基づく情報開示の実施状況

総務課

☎(22) 7006 FAX(34) 2110

情報公開条例に基づくもの

市が保管する文書について、個人情報が含まれるものなどを除いて公開する制度です。

令和6年度は、167件の開示請求(取下げ1件含む)に対し、172件の決定を行い、そのうち140件は全てを開示し、23件は個人情報などを除いて開示しました。ほか9件は、請求された文書を保有していないことなどを理由に、不開示としました。

なお、決定を不服として行われた審査請求は1件でした。

また、条例の施行日(平成12年7月1日)前に作成または取得した文書の開示の申し出1件に対し、個人情報などを除いて開示しました。

個人情報保護に関する法律に基づくもの

市が保管する文書に含まれる個人情報(本人や法定代理人(未成年者の保護者など)に限り公開する制度です。

令和6年度は、4件の開示請求に対し、4件の決定を行い、そのうち3件は全てを開示し、1件は開示請求者以外の個人情報などを除いて開示しました。

開示を受けた個人情報に係る訂正請求や利用停止請求、決定を不服として行われた審査請求のいずれもありませんでした。

※1件の開示請求で複数の文書について開示の請求および決定を行った例があるため、開示請求と決定の件数は必ずしも一致しません。

情報公開条例に基づく開示決定等の件数		172
内訳	全部開示	140
	部分開示	23
	不開示	9

開示の申出に対する開示の諾否等の件数		1
内訳	全部開示	0
	部分開示	1
	不開示	0

個人情報の保護に関する法律に基づく開示決定等の件数		4
内訳	全部開示	3
	部分開示	1
	不開示	0

身体障害者補助犬との暮らしを考えてみませんか

延岡市障がい福祉課
宮崎県障がい福祉課

☎(20) 7252 FAX(21) 0203
☎0985(32) 4468 FAX0985(26) 7340

補助犬は、障がい者の目となり、耳となり、手足となって、使用者の自立と社会参加をサポートします。

身体障害者補助犬の給付について

宮崎県は、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。給付を希望する人は、延岡市障がい福祉課までお問い合わせください。なお、給付者については、選考のうえ決定されます。

給付を受けることができる人

- ①県内に概ね1年以上居住する18歳以上で、次のいずれかの身体障害者手帳の交付を受けている、またはそれに準ずる人
 - ・視覚障がい1級
 - ・肢体不自由1級および2級
 - ・聴覚障がい2級
- ②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる人
- ③身体障害者補助犬を使用することにより就労など、社会活動への参加に効果があると認められる人

公共機関、事業者などの皆さんへ

- 身体障害者補助犬の同伴拒否は法律で禁止されており、不当な差別的取り扱いとなります。
- 障がいのある人が社会にあるバリアを取り除いてほしいと求めたとき、公共機関や事業者などは負担が重すぎない範囲で「バリアを取り除くために必要かつ合理的な対応」をしなければなりません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

歩行訓練について

身体障害者補助犬の給付を受ける人は、県が委託した訓練施設において約4週間、身体障害者補助犬との訓練を受ける必要があります。

経費について

身体障害者補助犬の購入や訓練に必要な経費は県が負担しますが、訓練施設までの旅費、訓練期間中の本人の食費、給付後の経費(飼育費など)は本人の負担となります。

国民年金保険料の産前産後免除制度

延岡年金事務所
市民課

☎(21) 5424 FAX(21) 1457
☎(22) 7036 FAX(21) 1457

産前産後の一定期間、国民年金保険料が免除される制度があります。免除手続きをすることにより、将来受け取る年金は減額されません。

対象者 国民年金第一号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人(出産とは、妊娠4カ月以降の分娩で、死産、流産、早産および人工妊娠中絶を含む)
届出時期 出産予定日の6カ月前から免除対象期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間
※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間。

※施行日が平成31年4月のため、出産日が平成31年2月から4月の人は免除対象期間が短くなります。

すでに免除対象期間の保険料を納付している人は、届出により還付されます。

- 届出に必要なもの
- 出産前 出産予定日のわかるもの(母子健康手帳など)
- 出産後 原則不要。ただし、母と子が別世帯の場合は、出産日および親子関係を明らかにするもの(出生証明書など)
- 死産 死産証明書、死胎埋火葬許可証など

詳しくは、お問い合わせください。

妊婦のための支援給付

おやこ保健福祉課 ☎20-7174

令和7年4月から、妊娠から出産・子育てまで一貫して市の保健師などが相談に応じ、必要な支援を実施し、妊娠期～子育て期に必要な経済的支援を行っています。

経済的な支援の内容

- 妊娠届出時に1回目の妊婦支援給付金(5万円)を支給
 - 出産後、胎児の数の届出後に2回目の妊婦支援給付金(胎児の人数×5万円)を支給
 - ※流産・死産なども対象となります。
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

熱中症に注意しましょう！

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014

これから気温が高くなり、熱中症対策が必要な時期を迎えます。熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。室内での発生も多く、熱中症の危険は身近にあるため、皆さんで共に声を掛け合い、対策をしましょう。

（熱中症の主な症状）

めまい、手のしびれ、頭痛、吐き気、真っすぐ歩けない、高体温 など

●熱中症の予防法

- ・屋外では日傘や帽子、屋内ではエアコンなどを活用し、暑さを避ける
- ・こまめに水分摂取をする
- ・暑さに備えた体づくりと、日頃から体調管理をする

●熱中症の対処法

- ・涼しい場所へ移動する
- ・衣服を緩め、首や脇の下、足の付け根を冷やす
- ・水分、塩分、スポーツドリンクを補給する
- ・体調が改善しない場合は、医療機関を受診する

のべおか健康マイレージアプリ

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7088

のべおか健康マイレージは歩いたり、血圧や体重などを記録したりすることでポイントを貯めて、健康になりながらお得に利用できる延岡市の公式アプリです。

ポイントを貯めて使う

1日4,000歩から、歩数に応じてポイントが付与され、血圧や体重などを記録してもポイントが付与されます。ほかにも、イベントへの参加やアンケートへの回答などでもポイントが付与されます。

貯めたポイントは、延岡市の地域通貨アプリ「のべおかC O I N」で1ポイント＝1円として市内のお店で買い物に利用することができます。

アプリ登録方法などの問い合わせ

☎ カラダライブコールセンター ☎ 0570-077-122

受付時間：9時～18時（土日祝・年末年始は除く）

※のべおか健康マイレージアプリに関する問い合わせとお伝えください。



▲App Store



▲Google Play

熱中症特別警戒アラート運用中

気候変動適応法の改正によって、昨年より熱中症特別警戒アラート（熱中症特別警戒情報）が運用されています。

■熱中症特別警戒アラートの発表

県内全ての観測地点で、翌日の暑さ指数が35に達すると予測されると、前日の14時に「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

熱中症特別警戒アラートは、環境省の熱中症予防情報サイトで確認できるほか、市の防災メールやLINEでもお知らせします。

※暑さ指数は、気温や湿度などから計算されます。

■熱中症特別警戒アラートが発表されたときは

暑さ指数35は、過去に例のない危険な暑さです。自分の身を守るために、不要不急の外出を避け、適切なエアコンの利用などを心掛けましょう。また、家族や周囲の人についても、見守りや声かけなどで互いに助け合いましょう。

■クーリングシエルト（指定暑熱避難施設）について

市では、一時的に暑さをしのげる場を確保することで、熱中症による重大な被害の発生を防止することを目的として、クーリングシエルトを指定しており、熱中症特別警戒アラート発表時には施設を開放します。

《指定施設》

本庁舎、各総合支所、延岡市社会教育センター、岡富コミュニティセンター、南方東コミュニティセンター、延岡総合文化センター、東海コミュニティセンター、いのちの杜、職業訓練支援センター、島野浦島開発総合センター

詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲熱中症予防情報サイト



▲市ホームページ

☎ 生活環境課 ☎ 22-7001 ☎ 31-5515 ☎ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

7、8月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ (29) 2217

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web予約はこちら

6月4日～10日は歯と口の健康週間

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

私たちの体は自分たちの食べたもので形成されます。体に必要なものが、何でもよく噛んで食べられるよう、歯と口の機能を保ちましょう。

□の健康は全身の健康に関わります。いつまでも健康に過ごすため、家での毎食後の歯みがきやデンタルフロスを使ったケアに加え、定期的な健診・メンテナンスを受け、歯と□の健康を守りましょう。

市では、満18歳以上の人を対象に、無料の成人歯科健診を行っています。随時受け付けていますので、希望する人は、市内の歯科医院へ電話で直接お申し込みください。定期的に歯の健診をしていない人は、この機会にぜひ成人歯科健診をご利用ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。問い合わせください。



▲市ホームページ

健診内容（無料）

- ①問診
- ②□腔内検査
- ③歯の健康相談

※当日は、健診のみ実施します。

場所

市内45力所の歯科医院

対象

○満18歳以上の市民（治療中の人は除く。）

○延岡市妊婦歯科健康診査受診券を持っている人



歯みがきで 丈夫な体の基礎づくり



☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227
☎ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ

児童手当の手続き

令和6年10月の制度改正により、児童手当の現況届の提出は一部の人のみが必要です。

対象者には6月中旬に案内を郵送します。案内が届いた人は期限内までに手続きをしてください。

☎ およこ保健福祉課

☎ (20) 7202

6月は環境月間です

6月5日は、国連では世界環境デー、日本では環境の日と定められています。豊かな自然を将来につなぐために、身近なところから意識してみましよう。

水環境を守りましよう

合併処理浄化槽を設置するなど、生活排水の改善が大切です。市では合併処理浄化槽への入れ替えに補助制度があります。

条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

クリーンアップ宮崎の実施

第1回を6月1日(日)、第2回を11月9日(日)に実施します。活動への参加をお願いします。

オオキンケイギクの駆除

オオキンケイギクは特定外来生物です。繁殖力が強いので、見つけたら駆除しましょう。

廃棄物の野外焼却禁止

ごみの焼却(野焼き)は、原則禁止されており、環境や近隣へ悪影響を及ぼします。ごみは適正に処理しましょう。

☎ 生活環境課

☎ (22) 7001

市長の資産などの公開

政治倫理の確立のための延岡市長の資産等の公開に関する条例に基づき、市長の保有する資産などの公開を情報公開センター(市役所2階)で行います。

公開する内容

▽資産等補充報告書(市長の任期開始日以降、毎年の土地、建物などの資産の増加の報告)

▽所得等報告書(前年1年分の所得などの報告)

▽関連会社等報告書(報酬を得て会社や法人の役員などに就いている場合、その状況の報告)

☎ 総務課

☎ (22) 7006

ボナー寿賞候補者推薦

すてきに年齢を積み重ね、生き生きとした生活を送る高齢者を表彰します。

対象 4月1日現在、75歳以上

で市内在住の人(自薦や身内からの推薦は対象外)

締切 6月27日(金) 17時まで

詳しくは、市ホームページまたは、総合福祉課、各総合支所市民サービス課にある募集要項をご覧ください。

☎ 総合福祉課

☎ (22) 7076



▲市ホームページ

6月29日は延岡空襲の日

空襲の犠牲になられた方々に、謹んで哀悼の意を表するとともに、平和を祈念しましょう。

☎ 総務課

☎ (22) 7006

経営体強化機械導入

助成事業

農業機械の計画的導入に関する費用の一部を補助します。

補助額 土地利用型農業の機械

やその機械に後付けする自動操舵システムのほか、直進アシストシステムおよび農業用ドローンの購入価格の3分の1以内(上限額200万円)

補助対象者 市内で営農する認定農業者または認定新規就農者のうち、経営規模の拡大などを

目指す農業者(個人・法人)や作業受託に取り組む営農集団のオペレーター

申込期間 7月1日(火)～31日(木)

※審査を行い、補助対象者を決定します。

☎ 総合農政課

☎ (22) 7073

☎ J.Aみやざき 延岡地区本部営農振興課

☎ (23) 1901

地域農業担い手支援

農業機械購入助成事業

土地利用型農業機械を購入する際の費用の一部を助成します。

補助額 土地利用型農業機械の購入価格の10分の2以内(上限額30万円)

補助対象者 認定農業者および認定新規就農者以外で市内に住所を有する農業経営体

申込期間 7月1日(火)～31日(木)

※審査を行い補助対象者を決定します。事業費を超える申請があった場合は抽選となります。

☎ 総合農政課

☎ (22) 7073

ごみの不法投棄・ポイ捨てはやめましよう！

不法投棄・ポイ捨ては、海洋プラスチックごみ問題、土壌・水質汚染といった環境問題を引き起こす原因となります。また、法に違反し、ごみを捨

てた者に対しては、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方(法人は3億円以下の罰金)が科せられる場合があります。

不法投棄されたごみを見つけたら、ごみには触れずに、ご連絡ください。

☎ 資源対策課

☎ (34) 2626

☎ 各総合支所 市民サービス課

☎ 北方 (47) 3601

☎ 北浦 (45) 4228

☎ 北川 (46) 5012

雨天時の古紙・古布の排出

資源物として出された古紙・古布は、雨で濡れるとリサイクルできなくなり、燃やすごみとして処理されます。

危険物安全週間

令和7年度標語「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」

6月8日(日)から14日(土)は、危険物安全週間です。私たちの暮らしの中には、ガソリンや灯油をはじめたくさんの危険物が存在しています。

危険物に対する正しい知識と取り扱いを身につけ、事故のな

い、安全で快適な生活を送りましょう。

危険物の取り扱い上の注意

○危険物付近の火気の使用禁止

○保管方法や危険性の再認識

○危険物容器の乱暴な取扱禁止

○灯油用ポリ容器にガソリンや軽油を入れない

☎ 消防本部予防課

☎ (22) 7102

6月の市民課日曜窓口

毎月第2・第4日曜日に「日曜窓口」を開設しています。

6月の第4日曜日(6月22日(日))は全国的なシステムメンテナンス実施のため、開設しませんのでご注意ください。

☎ 市民課

☎ (22) 7015

救助員養成支援補助金

(公財)日本ライフセービング協会が行う講習会に参加し、ライフセービングの資格を新たに取得した人の講習会の受講料の一部を補助します。

※資格更新のための費用は対象となりません

対象者

○市民または市内の事業所・学校に通学し、ライフセービングの資格登録証を取得した人



募集

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。

講師 スマホアドバイザー 講師派遣費 無料

申込要件 ①②③全て満たす

①シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人が15人程度受講する

②公民館などの公共性のある場所を用意できる

③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる

申込方法 開催希望日の1カ月前までに代表者が電話申込

☎ 情報政策課

☎ (22) 7004

簡易型止水板 Flood Guard

大切なお家を守る ゲリラ豪雨対策の決定版!

PR動画① PR動画② 設置方法 (参考)イメージ

フロード・ガードのお問い合わせは (株)武田ポンプ店 ☎0985-26-2111

1Dayリフォームグッドスター

住まいの困った!に すぐ駆け付け・取替します!

トイレ 給湯器 洗面化粧台 キッチン お風呂 ガスコンロ レンジフード

1Dayリフォームグッドスター延岡店 宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3 営業時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日 ☎0120-453-002

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEや防災アプリについて学びたい人

開催場所・日時など(左表)

	東海コミュニティセンター	社会教育センター 3階 研修室4
開催日時	6月20日(金) ①10時～12時 (基礎・LINEコース) ②13時30分～15時30分 (防災・スマホ決済コース)	6月27日(金) ①9時30分～11時30分 (基礎・LINEコース) ②13時～15時 (防災・スマホ決済コース)
受付	6月19日(木)まで	6月26日(木)まで
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話申込(平日9時30分～16時30分)	

申込専用電話

情報政策課 (20) 0440

(22) 7004

調理師試験準備講習会 受講生募集

対象 講習会に2日間とも出席

受付期間 8月21日(木)～9月8日(月)
第1次試験日 10月25日(土)、26日(日)
詳しくは、海上保安官採用サイトをご覧ください。



▲ホームページ

第10管区海上保安本部総務部人事課
099(250)9800

慰霊巡拝

厚生労働省主催の慰霊巡拝が実施されます。実施地域や日程など、詳しくは県のホームページをご覧ください。



▲県ホームページ

0985(26)7061

ひきこもりに関するピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような経験を持つ専門家が、相談に応じることです。ひきこもりで悩んでいる人やその家族など、ぜひ一度お越しください。

できる、宮崎県内のひとり親家庭の母・父または寡婦で、調理実務経験が2年以上あり、10月の調理師試験を受験する人

日程 8月23日(土) 9時～17時20分、8月24日(日) 9時～16時20分
会場 宮崎県総合保健センター
定員 20名程度
応募締切 6月27日(金)

詳しくは、宮崎県ひとり親福祉連合会のホームページをご覧ください。



▲ホームページ

0985(69)1684

市営・県営住宅入居者募集

申込書配付 7月1日(火)～
申込書配付・窓口受付場所 市営・県営住宅地区管理会社10社
および県北住宅管理センター
※申込書は7月1日(火)から県北住宅管理センターのホームページにも掲載します。
※郵送での申し込みも県北住宅管理センターで受け付けます。

受付期間 7月8日(火)～10日(木)

※当日消印有効

入居可能日 9月1日(月)

詳しくは、入居申込用紙配布時に説明します。

0(20)0452

県北住宅管理センター

「はたちの成人式」

令和8年「はたちの成人式」を次の通り開催します。

日程 令和8年1月11日(日)

受付 13時～14時

開式 14時～(1時間程度)

会場 延岡総合文化センター

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人

※市に住民票がなくとも参加できます。個別に案内状は送付しません。特別な事情がある場合を除き、対象以外の人が入場することはできません。

0(22)7032

移動献血

0イオン延岡店

日時 6月8日(日)、14日(土)、22日(日)

10時～12時、13時30分～16時

0一NOBEC協同組合

日時 6月18日(水) 10時～11時、12時30分～16時

古文書入門講座

初心者を対象に、古文書の解読や取り扱い、延岡の歴史について解説します。

開催日 6月から令和8年3月まで毎月1回 木曜日(全10回)

※初回6月19日(木) 19時～21時

場所 社会教育センター2階 研修室5

料金 無料

定員 50人程度

申込方法 電話、メールまたはファクスで申し込み(住所、氏名、電話番号)

申込期限 6月18日(水)

0延岡城・内藤記念博物館

(21) 7110

(20) 3250

contact@nobeoka-naito-museum.jp

調理講習会をしませんか

延岡市食生活改善推進員による講習会では、日ごろの食事を直す機会を作っています。調理が難しい場合は、食事に関する講話のみの依頼も受け付けています。

対象 延岡市民5人以上の団体

日時 通年

場所 公民館、学校など

料金 参加者負担(教材費など)

0北方総合支所

日時 6月24日(火) 10時～11時30分

0平田東九州病院

日時 6月24日(火) 13時30分～16時

0延岡市役所

日時 6月27日(金) 10時～12時、13時30分～16時

※日時は変更される可能性があります。

詳しくは、最新情報はホームページをご覧ください。

0宮崎県赤十字血液センター

献血推進課

0985(50)1800

0総合福祉課

(22) 7076

行政相談所の開設

0なんでも総合相談センター

日時 6月11日(水)、7月9日(水)

なんでも総合相談センター

20-7105

nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。※リモート相談を希望する人はお問合せください。

相談対応時間

原則 365日9時～16時
(時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

善意の輪

Donation

Donation

日本赤十字社(敬称略)

ふちがみまひろ

淵上将弘(日向市)、寺田末雄

(長浜町)、甲斐英三(瀬之口町)、

矢野光代(恒富町)、山本裕洋(古城町)

0総合福祉課

(22) 7016

広告

「ありがとう」を心から…

事前相談・事前見積無料

はまだ葬祭

笑顔で「またね」ができる場所

〒882-0024 延岡市大武町5308
TEL.0982-22-8656 FAX.0982-22-8660

詳しくは
ホームページをご覧ください

広告

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい!!

査定無料 秘密厳守 地域密着

担当の小川と持原です!
お客様の立場になって、親切丁寧に
分かりやすく説明させていただきます。
ご遠慮無くお気軽にご質問下さい!!

～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～

あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市浜砂2丁目11番6号

info@aiplan-n.com
http://www.aiplan-n.com



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小 夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎ 21-9999
金	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外 夜間急病センター ☎ 21-9999
土	14時～18時	内 外 夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小 夜間急病センター ☎ 21-9999
		外 谷村病院 (北小路) ☎ 33-3024
	19時30分～翌朝7時	内 夜間急病センター ☎ 21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小 夜間急病センター ☎ 21-9999

6月の日曜・祝日当番薬局

曜日	薬局名	電話番号
1日 (日)	きりん薬局 (博労町)	☎ 21-5768
	緑ヶ丘薬局 (緑ヶ丘)	☎ 33-2020
	さとかん薬局 山月店 (山月町)	☎ 21-1156
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
8日 (日)	ハラダ調剤薬局 野田店 (野田町)	☎ 29-3805
	カイ薬局 一ヶ岡店 (旭ヶ丘)	☎ 23-8550
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
15日 (日)	西高通り調剤薬局 (大貫町)	☎ 34-3222
	ハラダ調剤薬局 伊形店 (伊形町)	☎ 24-1651
	たかし薬局 (大貫町)	☎ 29-2667
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
22日 (日)	敬愛薬局 (日の出町)	☎ 33-1585
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎ 29-2436
	ハラダ調剤薬局 高千穂通店 (高千穂通)	☎ 34-6153
	おざき調剤薬局 (長浜町)	☎ 29-2516
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886
29日 (日)	なないろ薬局 塩浜店 (塩浜町)	☎ 20-3336
	北小路調剤薬局。(北小路)	☎ 21-2131
	宇野薬局 (幸町)	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜 … 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

6月の日曜・祝日在宅当番医

期日	医療機関名	電話番号
1日 (日)	小 丸山クリニック (博労町)	☎ 21-6028
	内 ★ 小島胃腸科内科 (緑ヶ丘)	☎ 21-6000
	外 延岡共立病院 (山月町)	☎ 33-3268
	歯 かい歯科クリニック (大貫町)	☎ 26-2283
8日 (日)	小 お倉が浜Kidsクリニック (日向市)	☎ (0982) 66-7611
	内 ★ 板野内科・胃腸科医院 (野田町)	☎ 32-3377
	外 宮本整形外科 (旭ヶ丘)	☎ 37-0671
	歯 よつくら歯科クリニック (安賀多町)	☎ 20-8020
15日 (日)	小 おきしま小児科 (大貫町)	☎ 33-0222
	内 ★ みぞくち医院 (伊形町)	☎ 37-8388
	外 大貫診療所 (大貫町)	☎ 33-1855
	歯 まさこの歯科クリニック (出北町)	☎ 33-8720
22日 (日)	小 松崎医院 (昭和町)	☎ 21-0001
	内 ★ 早田病院 (高千穂通)	☎ 33-5577
	外 延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	☎ 21-6211
	歯 さかもと歯科・歯科口腔外科医院 (浜町)	☎ 28-2838
29日 (日)	小 大王谷こどもクリニック (日向市)	☎ (0982) 50-2000
	内 ★ しおはまクリニック (塩浜町)	☎ 20-2101
	外 黒木病院 (北小路)	☎ 21-6381
	歯 アイル歯科医院 (稲葉崎町)	☎ 34-9814
産婦人科は24時間365日いつでも いくつかの医療機関が対応します。	井上病院 (平原町)	☎ 21-5110
	大重産婦人科医院 (春日町)	☎ 21-2306
	中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎ 34-5141
	山中産婦人科医院 (船倉町)	☎ 33-3610

○ 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)

○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署 (33-3327) にお問い合わせください。

○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号6月運行予定

日程	ステーション名	時間
3・17日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	12:50～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
4・18日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
5・19日 (木)	一ヶ岡A団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
6・20日 (金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA東延岡支店	14:10～14:40
10・24日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
11・25日 (水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
12・26日 (木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
13日 (金)	浦城小学校	13:00～13:30
27日 (金)	南浦中学校	12:35～13:15
13・27日 (金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30

◆図書館休館日
2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

問 図書館 ☎ 32-3058

図書館ホームページ⇒



市政情報発信中！

ケーブルメディアワイワイ <999ch>

▶のべおか市政だより (3分間)
市のお知らせなどを発信

放送時間	
月～金曜日	18:27～21:15
土、日曜日	17:30～20:57

FMのべおか <88.6MHz>

▶のべおか市政タイム (10分間)
市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	
火曜日	16:15～
水～金曜日	17:30～
土曜日	14:00～
日曜日	10:00～12:00

▶のべおか伝言板 (5分間)
イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7:50～12:50 18:10～
金曜日	7:50～12:10 18:10～

▶PickUpのべおか (10分間)
注目の話題を現地からお届け

放送時間	
月曜日	18:10～
火曜日	12:10～
水曜日	7:30～
木曜日	11:10～
金曜日	8:10～
土曜日	14:30～
日曜日	12:30～

議長・副議長が再選されました



早瀬賢一 議長



梶本英一 副議長

5月8日(木)に開会した臨時市議会において、議長・副議長の選挙が行われ、議長に早瀬賢一氏、副議長に梶本英一氏が再び選出されました。

☎ 議会事務局 ☎ 22-7029

延岡植物園 園芸教室

申 問 みどりの相談所 ※申込受付：開催日の14日前まで
☎ FAX 39-0977 (水・土・日曜 10時～15時)

教室名	6月			7月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
菊づくり	14日	(土)	B	12日	(土)	A
はじめてのガーデニング	15日	(日)	A, B	13日	(日)	A, B
多肉とお花の教室	21日	(土)	A	19日	(土)	A
フラワーアレンジメント	22日	(日)	A			
親子で楽しく花遊び！	28日	(土)	A			
楽しいハーブ入門				12日	(土)	B

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案や
ご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数 (令和7年5月1日現在)

人 □ … 110,002人 (前月比76人減)

(男) … 52,330人 (女) … 57,672人

世帯数 … 50,795世帯

※国勢調査結果をもとに推計

<4月1日～30日>

出生52人、死亡163人、転入620人、転出585人



〈延岡市の統計 HP〉

第36回 ゴールデンゲームズinのべおか

日本グランプリシリーズ延岡大会

広報のべおか 6月号
2025.6.1 No.995

発行/延岡市 編集/企画部経営政策課
〒882-8686 宮崎県延岡市東本1路2番地1
☎(0982)34-2111(代表) FAX(0982)34-2110

延岡市ホームページ
<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>

携帯は
こちらから



中・長距離走の選手が参加し、記録に挑む「第36回ゴールデンゲームズinのべおか」が5月4日(日)に開催され、小学生から実業団選手までのさまざまな選手が参加し、6種目が実施されました。

男子5000メートルB組ではキプルト・エマニエル選手(旭化成)が1位となるなど、白熱したレースが展開されました。



本市の兄弟都市である、福島県いわき市から4人の中学生がエントリーし、熊谷誓人選手(写真左から2番目)が中学男子3000メートルA組で1位になるなど、好成績を残しました。

ゴールデンゲームズ in のべおかの詳しい結果は、大会ホームページをご覧ください ▶



男子5000メートルF組に出場した佐藤航希選手(写真中央奥: 旭化成)は、延岡市出身で、令和5年2月に開催された延岡西日本マラソンの優勝者です。



▲女子5000メートルB組

問 GGN実行委員会 ☎ 21-1979

問 アスリートタウン推進課 ☎ 22-7033