

きたうら

5月13日、梅木老人クラブ世代交流推進チームと三川内小中学校の中学部の生徒が茶摘みを行いました。茶摘みを行いながらコミュニケーションを取るなど、梅木老人クラブのメンバーと生徒は活動を通して交流を深めていました。今年もおいしいお茶ができました。地元北浦のお茶をぜひご賞味ください。

もくじ

- P2 離島・過疎地域等高校生修学支援事業、健康よもやま話
- P3 「のべおかスマートシティWi-Fi」をご利用ください！、延岡市役所組織体制の変更について
- P4 下阿蘇ビーチ斉清掃、乳がん検診・ヘリカルCT検診のお知らせ
- P5 帯状疱疹ワクチンについて、マイナンバーカードについて
- P6 きたうらわかば（北浦小学校）
- P7 図書館だより
- P8 せせらぎ号運行予定、北浦町の人口、各課室の電話番号、行事予定

離島・過疎地域等高校生修学支援補助金

この制度は、離島や過疎地域などに自宅があり、高等学校への進学に大きな負担の伴う家庭を支援するため、寮や下宿を利用する際の費用または自宅から公共交通機関を利用して通学する際の費用を対象に、その一部を補助するものです。

【対象地域】 島浦町、熊野江町、須美江町、浦城町、安井町、北方町、北浦町及び北川町

【補助金の額】

①下宿等の利用料に係る補助 **【原則、市内の高等学校への進学に限る】**

下宿、アパートなどの利用料の2分の1（上限額：生徒1人当たり月額2万円）

②公共交通機関の利用料に係る補助 **【市内及び市外の高等学校への通学】**

市内を運行する区間^(注1)に係る路線バス及びJRの6か月通学定期料金に基づき、11.6km相当の料金を超える金額^(注2) ※離島地域の方は、航路を利用する場合にも補助の対象となります。

(注1) 市外の高等学校へ通学する生徒については、次の区間が対象となります。

- 路線バスの場合……高千穂方面は楨峰バス停までの区間、門川方面は櫛津バス停までの区間
- JRの場合……市棚駅から土々呂駅までの区間

(注2) 6か月当たりの補助金の額は、次の金額となります。

- 路線バスの場合……6か月通学定期料金から60,750円を控除した金額
- JR場合……6か月通学定期料金から31,170円を控除した金額



※4月1日にJRの運賃が値上がりしましたので、今後、補助金の額も変更予定です。

（公共交通機関の利用料に係る補助金の額の例）

1) 路線バス（宮野浦バス停⇄延岡駅バス停）とJR（延岡駅⇄門川駅）を1年間利用した場合

- 路線バス（宮野浦バス停⇄延岡駅バス停）の6か月通学定期料金：77,670円
 - JR（延岡駅⇄門川駅）の6か月通学定期料金：32,730円 ※市内を運行する区間（延岡駅⇄土々呂駅）分は26,110円
→{(77,670円-60,750円)+26,110円}×12か月/6か月=86,060円
- ※路線バスとJRを乗り継ぐ場合、運行距離が長い公共交通機関（路線バス）分のみを控除します。

2) 自宅から延岡駅まで送迎し、JR（延岡駅⇄日向市駅）を1年間利用した場合

- JR（延岡駅⇄日向市駅）の6か月通学定期料金：43,500円 ※市内を運行する区間（延岡駅⇄土々呂駅）分は26,110円
→(26,110円-31,170円)×12か月/6か月=△10,120円 ※補助金の額がマイナスとなるため、補助金は支給されません。

【受付期間】 2月中旬から3月下旬まで

※令和7年度の申請については、令和8年2月頃に広報のべおか等にて改めてお知らせします。

【留意事項】

補助金の申請には、次の書類（写し）の添付が必要となります。

書類を添付できないと、補助金を支給できない場合がありますので、申請まで大切に保管してください。

①下宿等の利用料に係る補助

- 下宿等の利用に係る賃貸借契約書及び領収書等
- 食費や光熱水費を除いた部屋、住戸又は住宅の賃借料の額が証明できる書類
※契約書や領収書で確認できる場合は不要

②公共交通機関の利用料に係る補助の場合

- 公共交通機関の利用料の額等が証明できる書類

※定期券の両面写しなど、氏名、有効期間、利用区間、金額を全て確認できるもの

お問い合わせ

地域・離島・交通政策課

☎ 22-7039



北浦診療所 日高所長の
健康よもやま話



『誤嚥と誤嚥性肺炎 その5』

今月も誤嚥の予防についてですが、今回は飲み込む筋肉を鍛える運動についてです。*あいうべ体操、と*パタカラ体操、が有名ですが、ご存じならどちらでも構いません。今回はあいうべ体操について説明します。まず、縦に大きく口を開けて「あー」と声を出しましょう。次は横に大きく口を開けて「いー」と言ひましょう。次は唇をできるだけ突き出して「うー」と言ひましょう。

最後は舌をできるだけ下に出して「べー」と言ひましょう。全体の注意点としては、ゆっくり大きく。声を出せるなら出しましょう。出せない時は出したつもりで。1日30回はやってみましょう。鏡を見ながらだと、実際どれくらい動いているかがわかります。痛みがある場合は休むか、回数を減らしましょう。やりかたがよくわからない時はかかりつけの医師に聞いてくださいね。



6月の診療所予定

毎週水曜と土曜の午後は休診となります。28日は第4土曜日で休診となります。よろしくお願ひいたします。

お問い合わせ

北浦診療所

☎ 45-3331

平時も災害時も使える 「のべおかスマートシティWi-Fi」をご利用ください！

延岡市では、平常時でも災害時でも使えるネットワーク「Nervenet（ナーブネット）」を活用した「のべおかスマートシティWi-Fi」の運用を開始しました。

この運用により、携帯電話の基地局が被害を受けても、衛星通信を活用し、主要な避難所や交通結節点などで常時スマートフォンやLINEなどがつながる状態が維持されます。

また、平常時はWi-Fi環境の提供をはじめ、観光客や出張者のニーズ把握や「のべおかCOIN」ポイントの付与などを行い、市内での消費喚起と関係人口の増加を目指します。



● のべおかスマートシティ 北浦地区Wi-Fi利用可能施設

〈R5年度設置済〉道の駅 北浦

〈R6年度設置済〉北浦総合支所、三川内小中学校

〈R7年度設置予定箇所〉北浦グラウンド

「のべおかスマートシティWi-Fi」の登録方法など、詳しくは市のホームページをご確認ください。



お問い合わせ 災害支援課 ☎ 22-7087

延岡市役所組織体制の変更について

南海トラフ巨大地震や気候変動に伴い激化する自然災害なども見据えた更なる災害対応力の強化と、危機管理に関し、現在複数の部、課にまたがっている業務をできる限り一元的にまとめ総合調整力の強化を図るため、「危機管理部」を新設しました。

また、他にも組織体制を変更しております。

新しい名称など				旧名称など
危機管理部	危機管理企画課	企画調整係 災害対策係	☎ 22-7077	総務部 危機管理課
	防災設備整備室		☎ 22-7077	
	災害支援課	防災推進係 避難支援係	☎ 22-7087	
市民環境部	資源対策課	企画総務係 地域連携係 資源循環協働係	☎ 34-2626	資源対策課 リサイクル推進係 地域連携係
	廃棄物処理施設整備室		☎ 22-7044	—
都市建設部	都市計画課	管理係	☎ 22-7022	区画整理課 管理係 事業係
		計画係	☎ 22-7046	
		街路公園係 市街地整備係	☎ 22-7025	

下阿蘇ビーチ一斉清掃

下阿蘇海水浴場は環境省が選定する「快水浴場百選」の特選に輝く九州を代表するビーチとなっており、毎年、県内外から多くの海水浴客が訪れ賑わいを見せています。毎年、きたうら風景海道推進協議会主催のもと、海水浴場開設前に一斉清掃を行っております。本年度も下阿蘇海水浴場の一斉清掃を下記のとおり行いますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



●実施日時：6月28日（土）7:00～（小雨決行）

※作業は1時間30分程度を予定しています。

※荒天の場合は、7月5日（土）に延期します。

延期の場合は当日6時頃に防災行政無線で放送します。



●実施場所：下阿蘇海水浴場（集合場所：下阿蘇芝生広場）

※清掃用具、軍手、ゴミ袋等は準備いたしますが、数に限りがあります。

お問い合わせ

地域振興課

☎ 45-4238

乳がん検診・ヘリカルCT（肺がん）検診のお知らせ

乳がん・肺がんをより早く発見するためにも、検診を受診しましょう。

【乳がん検診】（女性のみ）

乳がんは、早期発見・早期治療で治る可能性の高い病気ですが、早期には自覚症状がほとんどありません。そのため、2年に1回、定期的に検診を受けることが大切です。

【ヘリカルCT（肺がん）検診】

日本人の2人に1人は、がんに罹っており、中でも肺がんは死亡が増加傾向にあります。

ヘリカルCT（肺がん）検診は、肺がんの早期発見に有効な検診で、従来の胸部エックス線検診と比較して、より小さく、より早い時期の肺がんを見つけることができると言われています。

《日程・受付時間・会場》

日程	受付時間	会場	乳	ヘリカルCT
7月 7日(月)	9:00～11:30	北浦保健福祉センター	○	
7月17日(木)	9:00～11:30	北浦清流荘	○	
8月 6日(水)	9:30～14:00	北浦保健福祉センター		○

※乳がん・ヘリカルCT（肺がん）検診は、事前に予約が必要です。

受診を希望される方は、下記までお申込みください。

※対象者や料金などの詳細については、「令和7年度 健診ガイド」をご覧ください。下記までお問い合わせください。

予約・お問い合わせ

健診申込み専用（健康長寿課）

☎ 29-2217

北浦市民サービス課

☎ 45-4228

4月より带状疱疹予防接種が定期接種になりました

4月より、带状疱疹予防接種が法に基づく「定期接種」になりました。対象者の要件に該当する人は、市より接種費用の助成があり通常よりも安い金額で接種することができます。

※対象者、実施機関、料金（下記のとおり）

※下記①と②の対象の人には、4月上旬に市よりハガキ（オレンジ色）を送付しました。

※③に該当し接種を希望する人は、かかりつけ医にご相談ください。

※詳細は市のホームページをご覧ください。

市ホームページ



実施期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日まで
対象者	①65歳の人（令和8年3月31日時点） ②〈経過措置対象者〉 令和8年3月31日時点で70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、100歳以上の人 ③接種日に60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人 ※①～③いずれも、過去に接種を受けた人は、原則として助成を受けることはできません。但し、医師が「接種が必要」と認めた場合は助成を受けられる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。
ワクチンの種類・料金	2種類のうちどちらか1種類のワクチンを接種します。効果の持続性や副反応等はワクチンによって異なります。 ◇生ワクチン（皮下に1回接種）：2,500円 ◇不活化ワクチン（筋肉内に2回接種）：1回につき6,500円 ※いずれも生活保護受給者は無料
実施医療機関・予約方法	県内医療機関（医療機関に直接予約）

お問い合わせ 地域医療政策課 ☎ 22-7066

マイナンバーカードの有効期限にご注意ください

マイナンバーカードの有効期間は申請時点から10回目の誕生日（18歳未満は5回目）まで、電子証明書の有効期間は年齢問わず5回目の誕生日までとなっています。

有効期限が近付いた方には、ご自宅へ「有効期限通知書」が送付され、有効期限の3か月前から申請／更新のお手続きが可能となっています。

それぞれお手続きは下記のような流れとなります。

マイナンバーカードの有効期限が近い場合

新たに撮り直した顔写真を使用して、新しいカードの申請が必要です。

ご自宅で申請する方法と市民課・各総合支所の窓口で申請する方法がありますので、ご都合の良い方法でご申請ください。

申請から1～2か月後にご自宅へ交付通知書が届きますので、有効期限を迎えるマイナンバーカード・交付通知書・本人確認書類をご持参の上、受取にご来庁ください。

どちらも原則ご本人様のお手続きが必要です。

詳しくは右記二次元コードを読み取りご確認ください。

※有効期限通知書に同封されている文書です。

電子証明書の有効期限が近い場合

市役所窓口での電子証明書の更新が必要です。お手持のマイナンバーカードをご持参の上、市民課／各支所（島浦支所を除く）／総合支所まで更新手続きにご来庁ください。

※更新には暗証番号（数字4桁、英数字6～16桁）の入力が必要です。暗証番号をお忘れの方は本人確認書類も併せてお持ちください。

マイナンバーカードの更新の場合➡



電子証明書の更新の場合➡



お問い合わせ 市民課 ☎ 22-7015

きたうらわかば

町内の学校の様子を順番で掲載します。
今回は、北浦小学校の様子です。

【祝 創立150周年記念式典】

令和7年2月15日に創立150周年記念式典を行いました。当日は、300名を超える多くの方々にご来校いただき、盛大にお祝いの式を行うことができました。式典のフィナーレでは、子どもたち、保護者、地域の方々などが運動場で輪になって、バルーンリリース（風船飛ばし）を行いました。



100周年のときに小学生として記念行事をされた方が当時の様子を懐かしむとともに、150周年をまた迎えることができ嬉しいと喜んでいる姿に感動しました。これまで北浦小や地域を大切にされてきた多くの方々の思いを改めて感じる1日となりました。

【北浦小PTA 今年もやりました！】

北浦小学校PTA広報部の作品が、延岡市PTA新聞コンクールで最優秀賞をいただきました。また県のPTA新聞コンクールでも努力賞をいただきました。さらに、優良PTA文部科学大臣賞という大変名誉な賞もいただくことができました。文部科学省で行われた表彰式では、高須陽子PTA会長が受賞者代表の挨拶を行い、北浦小の子どもたちやPTA活動に取り組んでこられた皆様への感謝の気持ちを伝えました。150周年の節目にこのような賞をいただけたことは、これからの活動への励みになりました。



【6年生へ感謝～お別れ集会】

3月7日にお別れ集会をしました。6年生に感謝の気持ちを伝えるため、各学年からいろいろな出し物が披露されました。合奏やクイズなど学年毎に趣向を凝らしていて、6年生も楽しいひとときを過ごすことができました。その後は5年生が企画した、じゃんけん列車やドッジボールなどの全校レクレーションをしました。異学年チームでのドッジボールは大変盛り上がり、最後に6年生と先生チームの対戦では、大きな歓声が体育館中に響きました。



【感動に包まれた卒業証書授与式】

3月24日に卒業証書授与式を挙行了しました。令和7年度の卒業生は22名でした。一人ずつ将来の夢などを語る場面は、保護者や友達への感謝の思いを伝えるメッセージが印象的でした。校長先生も式辞の中で言葉に詰まる場面もあり、厳かな中にも感動に包まれた卒業式になりました。これから中学生になって、さらに活躍してくれることと思います。また、在校生の4・5年生もとても立派な態度で式に参加し、これからの北浦小学校をリードしてくれる頼もしい存在として成長しています。



【ようこそ 北浦小学校へ！】

4月7日に新学期がスタートしました。今年は、4名の新しい先生方が北浦小に来られました。また、4月11日には、令和7年度の入学式を行いました。真新しいランドセルを背負って、13名の新入生が北浦小学校に入学をしました。今年は例年よりも桜の咲いている期間が長く、美しいピンクの木々も新入生をお祝いしているようでした。1年生から6年生が全て揃い、78名で令和7年度の北浦小学校のスタートです。地域の皆様、本年度もどうぞよろしくお願いいたします。



おすすめの本

TRC Marc
より



遊園地ぐるぐるめ

青山美智子
田中達也 著
ポプラ社

とある町にある「遊園地ぐるぐるめ」。訪れた6人のお客さんと、そして一。小説家の青山美智子とミニチュア写真家・見立て作家の田中達也によるコラボ連作短編小説。『ウェブアスタ』連載に2編を加え、加筆修正。



ぜんぶ、あなたの
ためだから

夏原エトシ
講談社

結婚披露宴のさなか、異物が混入したシャンパンが原因で、新婦・沙也香が吐血して倒れた。犯人捜しに乗り出す新郎・和臣だが、彼女の親友や母の偽善ぶりが次々と明らかになり、さらに沙也香のどす黒い過去も見え隠れして…。



初瀬屋の客
狸穴屋お始末日記

西條奈加 著
文藝春秋

離婚調停のスペシャリストたちが営む公事宿「狸穴屋」。自らも亭主に三行半を突きつけた絵乃が立ち向かう、次なる難題は…？江戸人情ものがたり。『オール讀物』掲載を単行本化。



かたっぽのくに

みやじまともみえ
たけだよしふみさく
文芸社

青い靴下が目を覚ますと、そこは「かたっぽのくに」。はぐれてしまった相方を探して、青い靴下がたどりついたのは？「なくしもの」を通して、物を大切にするところを育む絵本。



1だけかぞえるえほん
1よりおおきいかずは
かぞえちゃだめ！

マット・ハント 絵
カスパー・サーモン 作
フレール館

数えたくなるようなものがたくさんあるのに、とにかく1しか数えさせてくれない！？1より先を数えたくて、うずうずしちゃう！子どもたちの意欲を引き出す、斬新な数を数える参加型絵本。



もう枯らさない！
観葉植物の育て方

谷奥俊男 著
プロが教えるセオリー&アイデア
翔泳社

プロが観葉植物を枯らさないためのノウハウを伝授。枯らさないためのアドバイスをやる上で、とくにこだわっている「水やり」「明るさ」といった植物にとって欠かせないお世話を、具体的な数値やわかりやすい言葉で解説。

6月の
イベント

かんたん工作をしよう！

月日 6/13金、14土
時間 10:00 ~ 16:00

場所 北浦分館玄関前
対象 幼児～小学生

※イベント開催日等の変更がある場合があります。詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館

☎ 45-2466

移動図書館車せせらぎ号

6月運行予定・休館日

6/10 火

宮野浦 (分校跡)	10:30~10:50
北浦中学校	13:10~13:35
直海 (漁村センター)	14:00~14:20
地下 (消防器具庫前)	14:30~14:50
結いの里	15:00~15:20

6/11 水

本村 (千寿園)	11:30~11:50
北浦小学校	13:20~13:50
三川内小中学校 返却	14:10~14:20

6/12 木

大井 (農業集落センター)	10:30~10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55~11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25~11:45
三川内小中学校 貸出	13:00~13:30

6/13 金

歌糸 (慈光保育園正面駐車場)	10:45~11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30~11:50
本村 (きずな)	12:30~12:50

6/24 火

宮野浦 (分校跡)	10:30~10:50
宮野浦バス待合所	10:55~11:15
市振 (北浦漁協)	12:30~13:00
けあビジョンホーム延岡北浦	13:10~13:30
臨海パーク	13:50~14:20

6/25 水

古江 (古江保育所)	10:45~11:15
本村 (千寿園)	11:30~11:50
市振 (双葉保育所)	13:00~13:30
三川内小中学校 返却	13:50~14:00

6/26 木

大井 (農業集落センター)	10:30~10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55~11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25~11:45
三川内小中学校 貸出	13:00~13:30

6/27 金

歌糸 (慈光保育園・同正面駐車場)	10:45~11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30~11:50
本村 (きずな)	12:30~12:50
道の駅 北浦	13:00~13:30

◆図書館休館日：6月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

◆開館時間：火曜日～金曜日 午前9時～午後7時 土・日・祝日 午前9時～午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466

令和7年度『エコクラフトテープカゴ作り教室』受講生募集

今年度はエコクラフトテープを使ってカゴ作り教室を下記のとおり開催します。エコクラフトテープを使って、カゴ作りを体験してみませんか？やさしい手触りのカゴができますよ。初心者にもやさしく指導していただけます。ぜひ参加してください。なお、定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

講座名	回	期日	時間(場所)	備考
エコクラフトテープカゴ作り教室(6回) 講師：黒田陽子さん	1	6月19日(木)	19:00~20:30 (北浦公民館)	対象者：一般 定員：15名 材料代： 6回で2,000円
	2	6月26日(木)		
	3	7月3日(木)		
	4	7月10日(木)		
	5	7月24日(木)		
	6	7月31日(木)		



お問い合わせ 教育委員会 北浦分室 ☎ 45-3040

人権相談

日時 6/2日 10:00~15:00

場所 北浦公民館

行政相談

日時 6/11日 10:00~13:00

場所 北浦公民館

■北浦町の人口と世帯数

令和7年5月1日時点
(前月比)

男 1,480 (4)

女 1,451 (-8)

計 2,931 (-4)

世帯数 1,561世帯 (4)

■北浦総合支所

地域振興課

総務防災係 … 45-4233

地域振興係 … 45-4238

市民サービス課

…………… 45-4228

産業建設課

…………… 45-4236

教育委員会北浦分室

…………… 45-3040