

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

5

2025
No.994



まちの話題を お届けします snapshot

3月 30 March ホテルの館リニューアルオープニングセレモニー

ホテルの館(北川町)の4月1日オープンに先駆け、オープニングセレモニーを開催しました。令和9年の国スポ・障スポ開催や祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク登録10周年を見据え、ユネスコエコパークやアウトドアの活動拠点施設として、新たな指定管理者による施設の管理運営を行います。



4月 2 April 琴恵光引退・尾車親方襲名披露大相撲

本市出身で大相撲・元関取琴恵光の尾車親方と襲名披露大相撲の応援団の皆さんが、市長を表敬訪問しました。本県出身力士としては初めてとなる、東京の両国国技館で琴恵光引退・尾車襲名披露大相撲を行います。応援団の皆さんは、満員御礼の垂れ幕を下ろせるよう活動しています。



4月 1 April 危機管理部が発足しました

南海トラフ巨大地震や激甚化する自然災害などに備えるため、4月1日付で危機管理部を設置しました。危機管理企画課、災害支援課、防災施設整備室の2課1室で構成され、今まで複数の部にまたがっていた業務をできる限り一元化しながら、災害対応力を強化していきます。



4月 7 April 島野浦島の地域おこし協力隊および集落支援員の就任

島野浦島で活動する地域おこし協力隊に、静岡県から山本稔やまもとみのるさんが就任しました。また、島野浦島の実情に詳しく、行政との連携にも精通している集落支援員に、島野浦島在住の結城豊廣ゆうきとよひろさんが就任し、地域おこし協力隊と連携しながら、地域の維持および活性化に向けた活動を行います。



今月の表紙 cover

撮影日 4月8日(火)
場所 長浜町

表紙は4月29日(火)にオープンしたINOBECHスポーツパークです。3×3バスケットボールやスケートボード、BMXなどを楽しむことができる施設です。



今月のもくじ contents

P 3	snapshot (スナップショット)
P 4	INOBECHスポーツパークオープン
P 5	延岡市スポーツ教室
P 6	5月は消費者月間です
P 7	5月12日は民生委員・児童委員の日です
P 8	財政状況の公表
P 10	地域文化振興補助事業 など
P 12	がん検診 など
P 14	暮らしのひろば
P 18	ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
P 20	若山牧水青春短歌大賞作品募集

移動市役所を開催します

市長や部局長などが市内各地に伺い、市民の皆さんからのさまざまな意見を市政に反映することを目的とした移動市役所を開催します。

開催地域・日程(令和7年度)

移動市役所は、令和5年度から令和7年度までの3年間で、全公立中学校区を一巡する予定です。

どの校区も申込不要で、どなたでも参加できます。開催日、会場へ直接ご来場ください。

日程	校区	場所
6月9日(月)	南浦中学校区	須美江公民館
7月8日(火)	南方中学校区	舞野地区多目的研修センター
8月6日(水)	延岡中学校区	延岡市社会福祉センター
10月7日(火)	西階中学校区	南方東コミュニティセンター
10月24日(金)	恒富中学校区	恒富地区高齢者コミュニティセンター
11月20日(木)	旭中学校区	富美山コミュニティセンター

※日程、場所については、変更になる場合があります。

開催時間

19時～20時30分(約90分)
※途中休憩を含む

会の流れ (変更となる場合があります)

- ①市長挨拶(30分程度)
- ②市長と参加者との意見交換・質疑応答(30分程度)
- ③市長および部局長との意見交換・質疑応答(30分程度)



延岡市スポーツ教室

いろいろなスポーツにチャレンジしてみましょう！

申込方法 ハガキまたは電話、ファクス、メールで申し込み

必要事項 ①希望教室名、②住所、③氏名、④性別、⑤年齢(学年)、
⑥日中連絡がつく連絡先

申込締切 原則、開講日の10日前 ※定員になり次第締切

修了者は、健康長寿ポイント100ポイントがゲットできます！

問 申 (一社) 延岡市スポーツ協会
 〒882-0813 延岡市東本小路131-5
 ☎ 34-1885 ☎ 29-3336
 ✉ taikyo.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp
 ※受付時間は9時～17時(土日祝日、毎週火曜日は定休日のため、申し込みをする場合はご注意ください)

スポーツ保険
 中学生以下 800円
 高校生～65歳未満 1,850円
 65歳以上 1,200円

教室名 会場	開催日時		対象者 (定員)	負担金	スポーツ保険
四半的弓道 勤労者体育センター	7月30日(水)～9月10日(水)		18歳以上 (10人)	なし	別途負担
	水・土曜日(全10回)	9:30～11:30			
なぎなた 勤労者体育センター	5月10日(土)～6月28日(土)		10歳以上～75歳 (10人)	全期間 5,000円	負担金に含む
	土曜日(全8回)	10:00～11:30 13:00～14:30			
太極拳 勤労者体育センター	6月5日(水)～12月11日(水)		15歳～80歳 (30人)	毎月 1,000円	別途負担
	毎週木曜日	9:30～11:00			
弓道 西階弓道場	7月15日(火)～8月29日(金)		20歳～70歳 (10人)	全期間 6,000円	負担金に含む
	毎週火・金曜日	19:15～20:45			
ソフトテニス 西階庭球場	5月24日(土)～令和8年2月28日(土)		年長～成人 (50人)	全期間 3,000円	別途負担
	土曜日(月1～2回程度)	9:00～11:00			
初心者アーチェリー 九州医療科学大学 駐車場奥 ハートフル射場	10月5日(日)～26日(日)		小学4年生～70歳 (5人)	なし	別途負担
	毎週土・日曜日	10:00～12:00			
バドミントン 大武体育館	9月4日(水)～11月6日(水)		小学3年生～70歳 (30人)	全期間 7,000円	負担金に含む
	毎週木曜日	19:30～22:00			
ホッケー のべおかwaiwaiアリーナ	5月9日(金)～令和8年2月13日(金)		小学3年生～中学生 (50人)	全期間 5,800円	負担金に含む
	金曜日(月2回程度)	17:00～19:00			
フットサル(小学生) のべおかwaiwaiアリーナ	5月16日(金)～令和8年3月27日(金)		小学4年生～小学6年生 (20人)	毎回 500円	別途負担
	金曜日(月2回程度)	17:30～18:50			
フットサル(中学生) のべおかwaiwaiアリーナ	5月16日(金)～令和8年3月27日(金)		中学1年生～中学3年生 (20人)	毎回 500円	別途負担
	金曜日(月2回程度)	19:00～20:20			
サッカー 延岡学園高校人工芝グラウンド	5月7日(水)～令和8年3月18日(水)		小学1年生～中学生 (40人)	毎回 500円	負担金に含む
	水曜日(月2回程度)	18:30～20:00			
女子サッカースクール のべおかwaiwaiアリーナ	6月11日(水)～令和8年1月28日(水)		小学6年生～高校生 (30人)	毎回 400円	別途負担
	水曜日(月2回程度)	19:00～21:00			
初心者・中級者テニス (前期・後期) アスリートタウン延岡アリーナ	前期	5月19日(月)～11月17日(月)	中学生以上の 初心者・中級者 (20人)	各期 7,000円	別途負担
	後期	12月1日(月)～令和8年3月23日(月)			
	毎週月曜日(月2～4回程度)	20:00～21:30			
ジュニアテニス(前期・後期) アスリートタウン延岡アリーナ	前期	5月19日(月)～11月17日(月)	小学4年～中学生までの 初～中級者 (10人)	各期 7,000円	別途負担
	後期	12月1日(月)～令和8年3月23日(月)			
	毎週月曜日(月2～4回程度)	18:30～20:00			
テニスコーチが教える キッズ運動教室(前期・後期) アスリートタウン延岡アリーナ	前期	5月19日(月)～11月17日(月)	小学1年生～6年生 (10人)	各期 7,000円	別途負担
	後期	12月1日(月)～令和8年3月23日(月)			
	毎週月曜日(月2～4回程度)	18:30～19:30			



3×3バスケットコート

2面のコートを備え、1面には、ミニバスケットボール用として、向きと高さを変えたゴールも配置し、小学生以下の子どもも利用しやすい施設となっています。



長浜町に3×3バスケットボールやスケートボード、BMXなどが楽しめる施設「INOBECHスポーツパーク」が4月29日(火)にオープンしました。
 利用料金は無料で、誰もが気軽に楽しめる施設となっています。ぜひご利用ください。

ネーミングライツパートナー

本施設は、延岡市とINOBECH 協同組合によるネーミングライツパートナー契約を締結しています。

■契約期間：3年間
 ■契約金額：1年間あたり66万円



スケートボード、BMX、インラインスケート



コート内入り口付近には、初心者が利用しやすいようなフラットスペースやセクション、手すりなどを配置し、奥側には中級者などが好むセクションを配置しています。



問 都市計画課 ☎ 22-7046 ☎ 31-3186 ✉ toshi-k@city.nobeoka.miyazaki.jp

5月は消費者月間です

☎ 男女共同参画推進室 ☎ 22-7056 ☎ 23-1145 ✉ danjo@city.nobeoka.miyazaki.jp

<令和7年度の消費者月間統一テーマ>

明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費 ～どのグリーンにする？～

※グリーン志向消費とは、環境に配慮した買い物や消費をしながら、環境問題の解決につなげていくことを目指す活動です。

毎年のように記録的な大雨や高温などの異常気象の影響による災害が発生しており、地球温暖化の影響は大きくなるばかりです。地球温暖化の原因はほぼ人類にあると言われており、私たちの日々の行動を見直していくことが不可欠となっています。

持続可能な社会を将来世代に引き継いでいくためには、私たち消費者が、自身の消費行動は環境に影響を及ぼし得ることを自覚し、地球環境に配慮した消費行動を選択していくことが求められています。

地球環境問題への関心が高い人でも、環境に配慮した消費行動を選択できていない場合があります。

しかし、私たちの周りを見回してみると、地球環境に影響を与え得る消費行動はたくさんあります。

どんな消費行動が地球環境にとって良い行動なのか、自身の消費行動を振り返ったり、考えたり、話し合ったりする機会を作ってみませんか。そして、地球環境に配慮したグリーン志向の消費行動を始めてみませんか。

消費者トラブルに遭わないために

消費行動は、環境に配慮した行動だけではなく、悪質商法などによる被害など消費者トラブルにも注意する必要があります。

<消費者が注意すること>

- ・「初回限定特別価格」に注意する
- ・「定期縛りなし」という表現に注意する
- ・契約する前によく考え、家族など信頼できる人に相談する
- ・儲け話をうのみにしない
- ・不審な電話には対応しない
- ・「+」で始まる電話番号は要注意
- ・契約をせかされたら、きっぱり断る
- ・借金を勧める業者に注意する
- ・クレジット契約は慎重に判断し、契約する
- ・困ったときは消費生活センターに相談する

<消費者トラブルの相談先>

- ・延岡市消費生活センター ☎ 26-0111
- ・宮崎県消費生活センター延岡支所 ☎ 31-0999
- ・消費者ホットライン 局番なしの188(いやや!)

特殊詐欺被害防止コールセンターについて

宮崎県警察本部では特殊詐欺の被害を防ぐため、「特殊詐欺被害防止コールセンター」を設置し、皆さんに電話で特殊詐欺被害防止に関する注意の呼びかけや特殊詐欺の手口に関するお知らせをしています。

【コールセンターのなりすましに注意】

コールセンターが次のような電話をすることは絶対にありません。

- ・口座番号、暗証番号、残高などの口座情報を尋ねる
- ・預金を引き出したり、別の口座に移すように指示する
- ・現金やキャッシュカード、通帳などを預けるように指示する
- ・手数料を要求する

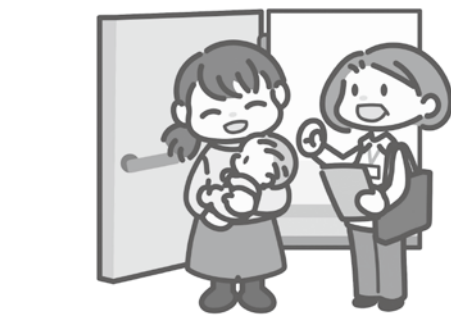
※不審な電話があったときは、最寄りの警察署または警察安全相談電話（#9110）にご相談ください。

5月12日は民生委員・

児童委員の日です

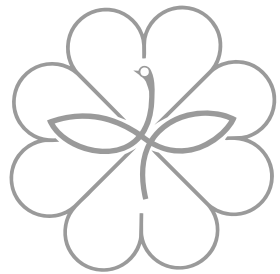
☎ 延岡市民生委員児童委員協議会事務局 ☎ (22) 7016 ☎ 総合福祉課 ☎ (22) 7016 ☎ (32) 6555

民生委員・児童委員は、各地域から推薦された地域福祉を担うボランティアです。地域で困っている人の「身近な相談相手」になり、必要に応じて専門機関や福祉サービスの情報などを提供し、そのような機関につなぐ「支援へのつなぎ役」として、住民自らが課題を解決するための支援を地域に密着して取り組んでおり、守秘義務があるため安心して相談できます。



令和7年度は民生委員児童委員一斉改選が行われます！

民生委員児童委員の任期は3年で、令和7年11月30日の任期満了に伴い一斉改選が行われますが、民生委員児童委員の高齢化や全国的な『なり手不足』などから欠員になっている地区もあります。民生委員児童委員の活動に興味のある人は、区長や総合福祉課、延岡市民生委員児童委員協議会までお問い合わせください。



民生委員になったきっかけ

前任者が任期中に辞職することになり、区長だった私が引き受けることにしました。



南方東地区会長
民生委員児童委員
ふるみ 常雄さん

活動する上で大切にしていること
高齢者やひとり親家庭、困窮者などの困りごとを相手の立場に立って聞くようにしています。しかし、多くの悩みを聞いていると気が滅入ることもあるので、つなぎ役として臨機応変に対応しています。

やりがい

地域の人々が信頼して相談してくるなど、相談者の悩みが解決すると嬉しく思います。また、朝のあいさつ運動で児童の元気な声を聞くと、私も元気になります。

今後の目標

民生委員児童委員も12年目になり、会長を務めるようになりました。今後は新任の人が活動しやすいよう、仲良く協力しながらやっていきたいです。

民生委員になったきっかけ

区長に民生委員児童委員にと声をかけられ、自分のためにもやってみようと思いました。



南方東地区
民生委員児童委員
やまもと まさひろさん

活動する上で大切にしていること
相談を受ける立場にいます。してやってみる、聞いてやってみると勘違いします。そうならないように気を付けています。また、話すだけでなくスッキリしますし、話し相手がいるという安心感もあると思いますので、話をしてもらえますようにしたいです。

やりがい

民生委員児童委員の活動を通して、自分が地域社会の一員であることを確認できたときや、地域の人々に喜んでもらえたときに、よかったと思います。

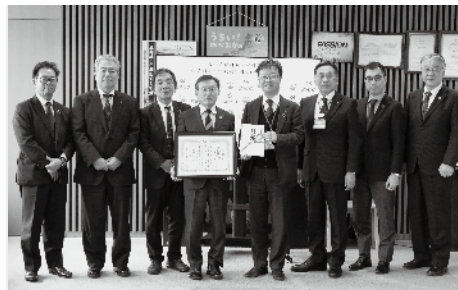
今後の目標

自分を犠牲にしても続かないので、自分を大切にしながら、地域の人々の話を聞かせてもらいたいです。

企業版ふるさと納税

3社から企業版ふるさと納税を活用した寄附があり、感謝状の贈呈式を行いました。

3/18
(火)



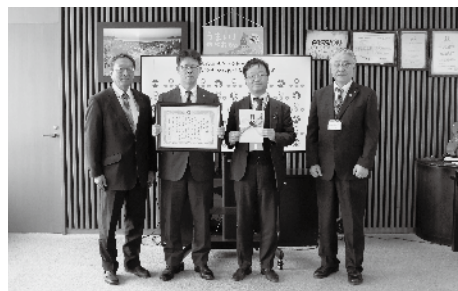
企業名：宮崎ガス株式会社（宮崎市）

寄附金額：100万円

寄附金活用予定事業：災害用備蓄品配備事業

同社は、地方都市ガス事業の特性を活かし、地域社会と協働でレジリエンスの更なる強化、地域脱炭素への貢献、地方創生への貢献などのSDGsの取り組みを積極的に行っています。

3/26
(水)



企業名：株式会社ヤマウ（福岡県）

寄附金額：100万円

寄附金活用予定事業：延岡こども未来創造機構運営事業

同社は、グループのコア事業である社会インフラ施設の調査・設計、製造・施工、維持・補修を通じたSDGs達成への貢献だけでなく、企業版ふるさと納税を活用した寄附を通じ、地方公共団体が行う取り組みを支援することで、SDGsの推進を行っています。

3/26
(水)



企業名：川崎北部市場運送サービス株式会社（神奈川県）

寄附金額：100万円

寄附金活用予定事業：災害用備蓄品配備事業

同社は、運送業をはじめ、清掃事業や産業廃棄物処理事業、倉庫事業、バス事業など多様なサービスを通じて地域社会への貢献を行っています。また、代表取締役社長の沖島氏は本市出身であり、寄附には、ふるさと延岡への応援という意味も含まれています。

5月26日から戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されます。同日以降、3カ月を目途に、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されますので、誤りがないか必ず確認してください。

通知の振り仮名が正しいときは、届け出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。振り仮名が誤っていた場合は、令和8年5月25日までにマイナポータル、市区町村窓口、郵送のいずれかの方法で氏名の振り仮名の届け出をお願いします。

振り仮名の届け出に手数料はかかりません。また、届け出をしなくても、罰則や罰金はありませんので、金銭を支払うようにといった詐欺にご注意ください。

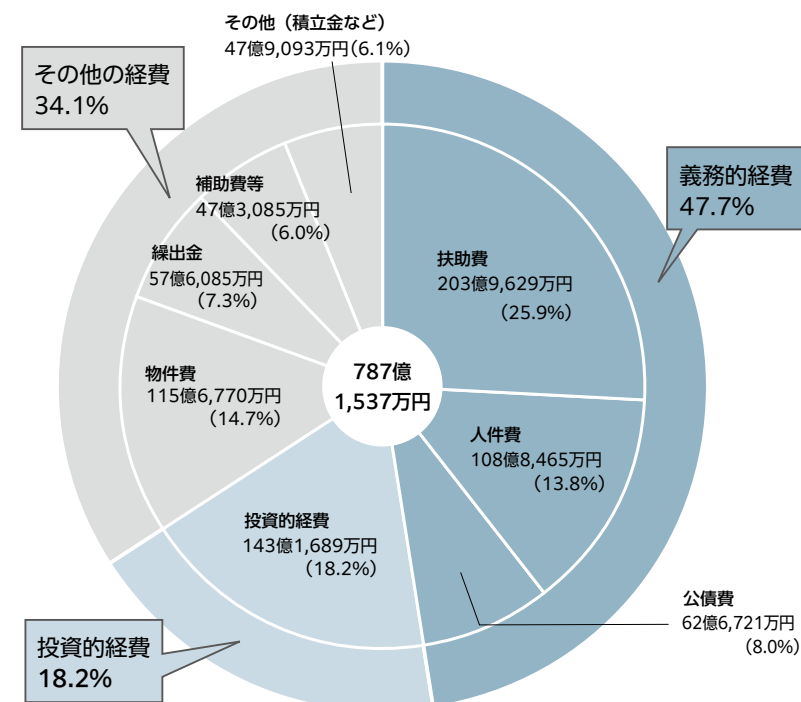
詳しくは法務省のホームページをご覧ください▶



☎ 問合せ専用電話 ☎ 20-7253（5月15日以降）
☎ 市民課 ☎ 22-7015

歳出

市が支払うお金



投資的経費とは？

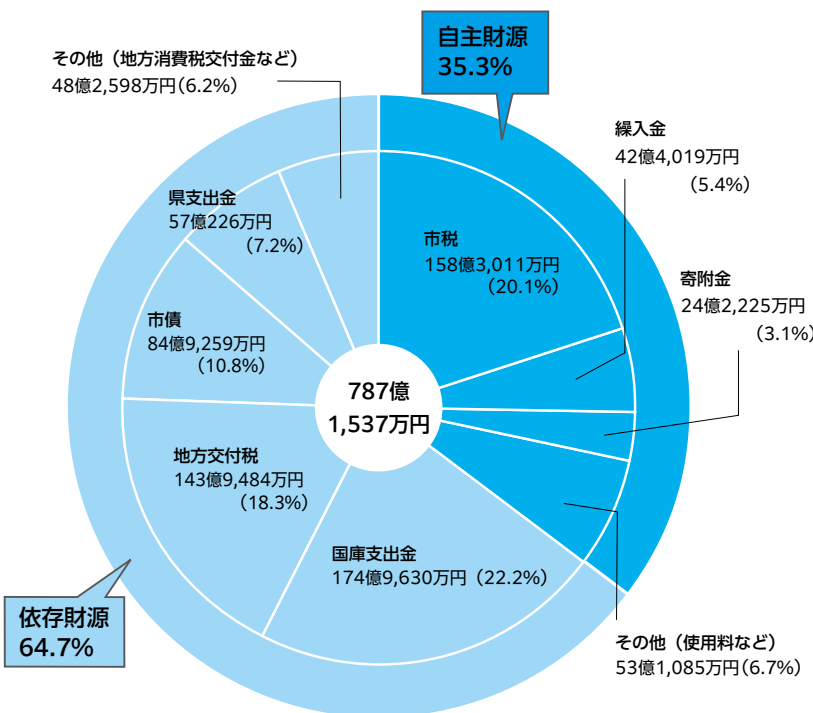
道路や公共施設を造る費用や、災害復旧などの経費で、支出効果が長期間に及ぶものです。

義務的経費とは？

法令や性質上、支出が義務づけられている経費です。
扶助費…住民福祉のためのお金
人件費…職員の給与など
公債費…市債（借入金）の返済額

歳入

市に入るお金



依存財源とは？

国庫支出金や県支出金、地方交付税などのように、国や県から交付される財源です。

自主財源とは？

国や県から交付されるのではなく、市の税金や施設の利用料金などのように、市が自分で得る財源です。

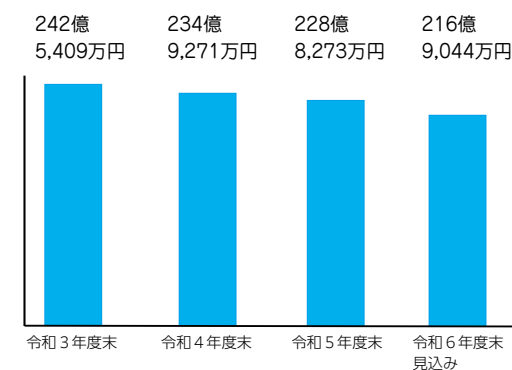
財政状況の公表

（令和6年度一般会計最終予算額）

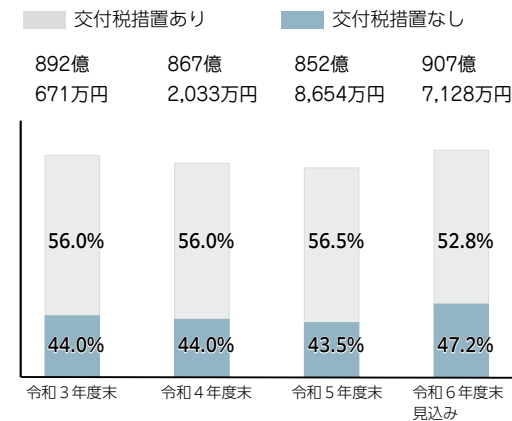
市では、延岡市「財政事情」の作成および公表に関する条例に基づき、財政状況の公表を行っています。この公表は、財政状況を説明し、今後の市政の推進について市民の皆さんの協力をいただくため、年に2回、行っています。詳細は、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 財政課 ☎ 22-7005 ☎ 34-2110
✉ zaisei@city.nobeoka.miyazaki.jp

基金（貯金）の残高（一般・特別・企業会計の合計）



市債（借入金）の残高（一般・企業会計の合計）



交付税措置とは？

借入金の返済の一部を国が交付税として負担してくれるもので、市の実質の借入金はその残り（交付税措置なし）の部分です。

※どちらの健診も、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病で治療中の人も受診できます。なお、妊娠中または出産後1年以内の女性や施設に入所している人、6カ月以上入院している人は対象外です。

※国保特定健診
市の国民健康保険に加入している40歳〜74歳の人

※後期高齢者健診
後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の人で、市に住民票がある人（65歳以上で障がい認定を受けている人を含む）

5月は県内一斉、特定健診広報月間
国保特定健診・後期高齢者健診が始まります

特定健診広報月間
受けんといかんちゃが！「特定健診」
毎年受けよう 自分のために 家族のために

国保特定健診・後期高齢者健診は、生活習慣病のリスクを早期発見し、予防・改善へとつなぐ大切な健診です。

毎年健診を受けることで、いち早く体の変化に気づくことができます。毎日の体調管理に気をつけている人や通院中の人も、年に一度は健診を受診しましょう。

健診の内容

- ※身体計測（身長、体重、BMI）
- ※腹囲計測（国保特定健診のみ）
- ※医師の診察
- ※血圧測定
- ※血液検査（肝機能、血中脂質、血糖、腎機能、尿酸）
- ※尿検査（たんぱく、糖、潜血）

受診に必要なもの

- ※受診券（対象となる人に5月上旬に送付します。なお、受診券に記載している高橋医院については、今年度国保特定健診・後期高齢者健診を実施しません）
- ※保険証やマイナ保険証など資格情報が含まれるもの

約9,000円分の健診を無料で受けることができますよ。

対象健診です

受診できる場所・期間

医療機関健診、集団健診のどちらか一つを選んで受診してください。

健診の種類	場所	予約方法	期間
医療機関健診	市内健診実施医療機関 約60カ所	健診ガイドを確認し、予約が必要な医療機関へは直接お問い合わせください。	5月7日(火)～令和8年1月31日(土)
集団健診 (特定セット健診)	市役所やコミュニティセンター 延岡健診センター（愛宕町）など	■いずれかの方法で申し込みください。 ①電話で申し込み ②webで申し込み ・健診申込専用電話 ☎29-2217 ・健康長寿課 ☎22-7014 平日8時30分～17時15分 (年末年始は除く) 申込フォーム	6月～令和8年1月

※詳しくは、広報のべおか5月号と同時に配布している「健診ガイド」をご確認ください。

問 国民健康保険課 ☎22-7051 ☎33-5839 ✉kokuho@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和7年度地域文化振興補助事業の申請団体募集

補助制度の概要

補助の対象者
事業を主催し、市内に活動拠点および事務局を有する団体または個人

補助の対象事業
「市外・県外から多くの人を呼び込める事業で、市内で実施される以下の文化事業に該当するもの」

- ①文化および芸術活動の成果を展示・発表する事業
- ②芸術家や実演団体を招いて音楽・演劇を鑑賞させ、または優れた芸術作品を鑑賞させる事業
- ③他国や他地域との相互理解を深めることを目的とする文化および芸術の交流事業
- ④10年以上継続する①～③の事業で、10周年単位の記念事業

※団体内部の発表会などは対象外

補助上限額
30万円

補助率
2分の1以内
※ただし、募集要項で示す市の施策として重要なテーマに沿った事業については10分の10以内、10周年単位の記念事業については5分の4以内。

応募方法
申請に必要な書類を歴史・文化都市推進課まで持参

募集期限
5月30日(金)

募集要項など詳しくは市ホームページをご覧ください▶



問 歴史・文化都市推進課 ☎20-3335 ☎20-3235 ✉rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

第74回延岡市美術展覧会作品募集

作品受付 ※申込不要
延岡総合文化センター 展示室2で受け付けます。
6月27日(金)、28日(土) 10時～16時

出品部門

- ①絵画 ②彫刻・工芸 ③デザイン
- ④書道 ⑤写真

出品点数
1部門あたり
1人3点まで

出品料
1点2,000円
(学生は1,000円)

応募資格
中学生を除く15歳以上（居住地は問いません）

入賞・入選した作品は、延岡総合文化センターで開催する展覧会で展示します。

開催期間 7月17日(木)～8月2日(土) 10時～16時
※ただし、7月22日(火)、29日(火)は休館日

作品搬出 8月3日(日)、4日(月) 10時～16時
※作品は自らで搬出する必要があります。



問 歴史・文化都市推進課 ☎20-3335 ☎20-3235 ✉rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

申込専用電話
 (29) 2217



web予約はこちら

を始めましょう。

※健康増進法により、受動喫煙防止は
マナーからルールになっています。

禁煙を始めた人へ

市内には禁煙治療に保険が使える医療機関や禁煙支援薬剤師のいる薬局があります。また、健康長寿課でも禁煙に関する相談を受け付けています。

問 健康長寿課  (22) 7014

離婚した場合、二人の婚姻期間中の

○合意分割制度

※国民年金第3号被保険者であった人からの請求により分割でき、平成20年4月1日以後の国民年金第3号被保険者期間中の記録に限られます。詳しくは、年金事務所にご相談ください。

問 延岡年金事務所
☎ (21) 5424

帯状疱疹予防接種が定期接種になりました

実施期間 令和8年3月31日まで

①令和8年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人口

②接種日に60〜64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人

※対象②に該当する接種希望者は、かかりつけ医にご相談ください。

※過去に接種を受けた人は、原則として対象にはなりません。ただし、医師が認める場合は対象となる可能性があります。かかりつけ医にご相談ください。

ワクチンの種類 どちらか1種類の
ワクチンを接種

○生ワクチン 2500円（皮下に1回）

○不活化ワクチン 1回6500円
(筋肉内に2回)

※いずれも生活保護受給者は無料

実施医療機関 医療機関に直接予約

赤須医院、あたご整形外科、石内医院、板野内科、胃腸科医院、いのうえ整形外科クリニック、井上病院、いまだ内科消化器科、エクセルライフ、大貫診療所、大貫内科、岡村病院、甲斐整形外科医院、岸医院、北浦診療所、北方医院、木谷医院、黒木病院、黒瀬病院、小島胃腸科内科、堺胃腸内科クリニック、桜ヶ丘ファミリークリニック、桜小路クリニック、島浦診療所、しおはまクリニック、早田病院、田中医院、谷村病院、田原病院、中元寺産婦人科医院、戸島クリニック、長沼医院、長沼レディースクリニック、延岡中央クリニック、延岡リハビリテーション病院、萩原眼科中尾内科、ひのけで整形外科リウマチ科、平野消化器科、ホオリ大橋ファミリークリニック、松崎医院、みぞくち医院、みやた内科医院、宮本整形外科、もうりクリニック、やなざわ整形外科・内科、山本医院、米田脳神経外科

※実施医療機関は変更になる場合があります。最新情報は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

22-2066

国 地域医療政策課

野外活動では蚊やダニから身を守りましょう

ウィルスを保有した蚊やダニに刺されたり・咬まれたりすることで感染し、重症化する場合があるので注意が必要です。

蚊やダニは特に春から秋にかけて活動が活発になり、草むらや藪、畑、水たまりなどでは生息しやすいため、野外での作業やレジャーでは、肌の露出の少ない服装や虫よけスプレーなどできっかりと対策をしましょう。

蚊やダニの生息場所
民家の裏山、裏庭、畑、あぜ道、排水溝や水たまりの近くなど
※自然が豊かで野生動物が出没する環境は、特に多く生息しています。

ダニに咬まれた時の対処

- ・ 無理に引き抜こうとせず、皮膚科や外科を受診し処置をしてもらう
- ・ 咬まれた後、数週間は体調の変化に注意し、発熱や体のだるさ、関節痛や腹痛などの症状が出たら医療機関を速やかに受診する

つばのある帽子をかぶる

首にタオルを巻く
か、ハイネックの
シャツを着る

シャツの裾は
ズボンの中に入れる

ズボンの裾に
靴下を被せる

服の素材は化学繊維など
のダニの付きにくいものを
を着る

防虫スプレーはマダニに
有効な成分であるイカリ
ジンやDEET（ディート）
を含むものを使用

潜伏期間 6日間から2週間程度

症状 発熱（38℃以上）、食欲不振、吐き気、下痢、腹痛、筋肉痛、神経症状、リンパ節腫脹、出血症状、白血球や血小板の減少など

詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 地域医療政策課 ☎ 22-7066

お知らせ

農業用廃プラスチック回収

回収日 5月16日(金)
時間 9時30分～15時30分
※12時～13時を除く
場所 (株)黒田工業(大武町)
処理手数料 ポリフィルム30円、塩化ビニール30円(1キログラム当り・税別)
延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局(農業畜産課)
(22) 7018

生ごみ処理機等購入費補助

生ごみ処理機等購入費補助金
○生ごみ処理容器(コンポスト)
▼1万円まで 全額補助
▼1万円を超える場合 1万円を超えた額の4分の3の額に1万円を加算して補助(補助限度額2万円)
○電動生ごみ処理機
購入額の2分の1(補助限度額3万円)
※補助金交付は、1世帯あたりどちらか1基まで。
資源対策課
(34) 2626

米寿の人への長寿祝金支給について

今年度、満88歳になられる人に長寿祝金を支給します。
5月以降に、対象者に対し申請書を順次配付しますので、必要事項を記入し、必要書類のコピーを添付の上、同封の返信用封筒で返送ください。
対象 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれの人(9月1日に市内に居住し、存命の人に限り)
支給額 1万円
振込予定 9月下旬
総合福祉課
(22) 7016

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員法が施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。市内では次の日程で「特設相談所(人権・なやみごと相談所)」を開設し、人権擁護委員が皆さんの相談に応じます。
料金 無料
○北方コミュニティセンター、北浦公民館、北川コミュニティセンター
日時 6月2日(月) 10時～15時

○島野浦島開発総合センター

日時 7月3日(木) 10時～15時
※事前予約不要
※秘密は厳守します。
人権推進課
(22) 7002

銃砲刀剣類の登録審査会

銃砲刀剣類を所持する場合は警察署に届け出し、登録審査会での審査・登録が必要です。
日程 5月26日(月)、8月25日(火)、11月5日(水)、令和8年2月3日(火)
※古式銃砲は5月、11月のみ
時間 9時30分～12時、13時～16時
場所 県庁7号館4階742、744号室(5月、11月)、県防災庁舎5階防52、53号室(8月、令和8年2月)
県教育庁文化財課
(0985)(26) 7250

5月は「孤独・孤立対策強化月間」

誰もが孤独・孤立に悩むことがあります。誰かとのささやかな会話や誰かと緩やかにつながっていくことで、心が軽くなるかもしれません。ひとりで悩まず、まずは話し

てみませんか？
○なんでも総合相談センター

(20) 7105

木造住宅耐震化費用補助

木造住宅の耐震化に必要な耐震診断や耐震補強工事などの費用の一部を補助します。
対象となる住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
支援金額
○アドバイザー派遣 4千円(自己負担無し)
○耐震診断 上限額13万円
○耐震補強工事 上限額120万円(補助対象経費の80%)
○除却工事 上限額46万円(補助対象経費の23%)
○建替え工事 上限額57万5千円(補助対象経費の23%)
各補助を受けるには事前の申請が必要です。詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。
建築指導課
(22) 7034

ブロック塀等の除却・建替え費用を支援します

市内の道路に面する危険性が高いブロック塀等の除却・建替え工事の費用の一部を支援します。避難路の安全確保を図り、災害に備えましょう。

募集

古文書中級講座

江戸時代の延岡の様子が記されている「内藤家文書」を読み解いて、地域の新たな歴史を発見してみませんか。
説明会 5月16日(金) 19時から
※ある程度の古文書に関する基礎知識が必要となるため、簡単なテストを実施します。
期日 6月～令和8年3月まで
毎月1回 金曜日(全10回)
場所 社会教育センター 3階研修室4
受講料 無料
申込方法 説明会当日に会場にて申し込み
※説明会に参加できない場合は、電話にてご相談ください。
※初めての人を対象とした「古文書入門講座」は6月から開講します。
歴史・文化都市推進課
(20) 3335

韓国語初級入門講座

ハンゲルの読み書きや韓国語の文法、初歩的な会話の学習を、各8回実施します。

英会話入門講座

日常で使う基礎的な会話を中心にした学習を行います。
日時 8月1日(金)、4日(月)、5日(火)、7日(木)、8日(金) 10時～11時30分
場所 社会教育センター 3階
料金 無料
定員 24人(定員を超えた場合は、抽選により決定)
申込方法 社会教育課へ電話または申込フォーム
※電話申込は休日を除く9時～17時
申込期間 6月9日(月)～27日(金)
社会教育課
(22) 7032

ゲン丸くんのクリーン便り
～正しいごみの出し方～
資源対策課 34-2626
を出す際は、ご注意ください！
プラマークがあるプラスチック製容器包装でも資源物で出せないものがあります。農薬類が入っていたボトルや「まぜるな危険」の表示のあるボトルについては、「燃やすごみ」で出してください。また、紙製のカップ麺の容器やバケツや洗面器など中に商品が入って売られたものでなく、それ自体が商品であるものは、「燃やすごみ」で出してください。

大切な不動産の売却は、ぜひ当社へお任せ下さい！！
査定無料 秘密厳守 地域密着
～不動産の売買・賃貸・管理の専門家～
あいプラン(株) TEL:0982(40)6314 延岡市神門1丁目11番1号
担当の小川と持原です！
お客様の立場になって、親切丁寧に分かりやすくご説明させていただきます。
ご遠慮無くお気軽にご質問下さい！！
info@aiplan-n.com
http://www.aiplan-n.com

簡易型止水板
さなる進化 より使いやすく
Flood Guard
大切な家を守る
ゲリラ豪雨対策の決定版！
動画がご覧になれます
PR動画① PR動画② 設置方法 (参考)イメージ
フロード・ガードのお問い合わせは
(株)武田ポンプ店 ☎0985-26-2111

「令和7年国勢調査」の調査員募集

国勢調査の調査員を募集しています。経験者の人はもちろん、初めての人も大歓迎です。応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。皆さんの応募をお待ちしています。

企画課 (20) 7178



▲市ホームページ

公共職業訓練7月入所生

対象コース ものづくり機械科・CAD科、溶接技術科、ものづくりアシスト科、福祉住環境リフォーム科、電気設備技術科



▲市ホームページ

さわやかカレッジ講座

高齢社会の現在にマッチした、健康や生活に関する講座を18回にわたり実施します。

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。



▲市ホームページ

社会福祉事業功労者などに対する候補者推薦

対象 多年にわたり①民生委員児童委員、日赤奉仕団員、保護司などの職にある人②社会福祉施設などの業務に従事している人③手話活動や里親、障がい者介護など民間奉仕活動を行っている人

申込専用電話 (20) 0440

	北方コミュニティセンター	社会教育センター 3階 研修室4
開催日時	5月16日(金) ①10時～12時 (基礎・LINEコース) ②13時30分～15時30分 (防災・スマホ決済コース)	5月23日(金) ①9時30分～11時30分 (基礎・LINEコース) ②13時～15時 (防災・スマホ決済コース)
受付期間	5月15日(木)まで	5月22日(木)まで
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話申込(平日9時30分～16時30分)	

る、またはLINEや防災アプリについて学びたい人
開催場所・日時など(左表)

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。

自死遺族のわがちあいの会
ランタンのつどい

家族を自死により亡くした遺族が、お互いの気持ちを語り合う場です。(料金無料、申込不要)



▲市ホームページ

移動献血

〇旭化成(株) 延岡支社
日時 5月15日(木) 10時～12時
〇延岡河川国道事務所
日時 5月15日(木) 14時～16時
〇イオン延岡店
日時 5月18日(日)、5月24日(土)
10時～12時、13時30分～16時
※日時の変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。



▲ホームページ

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。

ひきこもり・いじわるの健康相談

延岡保健所では、こころの健康や病気に関する相談を受け付けています。家族のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

ピアカウンセリング

ピアカウンセリングとは、同じような当事者経験を持つカウンセラーが、自らのその経験に基づいて、相談に応じる支援の

なんでも総合相談センター

20 - 7105
nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

■相談対応時間

原則 365日9時～16時
(時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

成人健康相談の実施

看護師による健康や病気に関する相談や血圧測定を実施しています。気軽に相談ください。

〇北老人福祉センター
日時 毎月第1金曜日(令和8年1月のみ第3金曜日) 13時～16時

〇南老人福祉センター

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)

延岡市「めひかり交通安全」対策本部(敬称略)

県北生コン協同組合(土々呂町) 延岡市「めひかり交通安全」対策本部事務局(地域・離島・交通政策課)

あっという間に! 1日でできる! 小工事 リフォーム専門店 1Dayリフォーム グッドスター 1Dayリフォームグッドスター延岡店 宮崎県延岡市平原町5丁目1495-3 営業時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日 0120-453-002

小さくても尊い命、愛するペットの火葬、納骨を心をこめてお手伝いさせていただきます。 ペットエンゼル宮崎 TEL 0982-37-1194



夜間の初期救急医療体制			
曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
		外	谷村病院(北小路) ☎ 33-3024
日	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999

5月の日曜・祝日当番薬局		
期日	薬 局 名	
3日 (土)	おおさき YOU 薬局(夏田町)	☎ 28-2213
	たたら薬局 祇園町店(博労町)	☎ 20-0765
	丘の上薬局 瀬の口店(瀬の口町)	☎ 20-5123
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
4日 (日)	ハラダ調剤薬局 平原店(平原町)	☎ 20-2221
	ひむか薬局 しおはま店(塩浜町)	☎ 29-2820
	にじいろ薬局(昭和町)	☎ 29-2436
5日 (月)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	なないろ薬局 古川(古川町)	☎ 20-0597
	なないろ薬局 緑ヶ丘店(緑ヶ丘)	☎ 20-0341
6日 (火)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	きたかた調剤薬局(北方町)	☎ 28-5150
	メディカル薬局 大門口(大門口)	☎ 26-8330
11日 (日)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	ひまわり薬局 はまご店(浜砂)	☎ 20-7117
	ハラダ調剤薬局 愛宕店(愛宕町)	☎ 31-4152
18日 (日)	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	フローラ薬局(中央通)	☎ 26-1633
	友愛薬局(南町)	☎ 20-0088
25日 (日)	ハロー薬局 大貫店(大貫町)	☎ 26-5380
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886
	トトロの薬局(土々呂町)	☎ 20-0271
25日 (日)	たたら薬局(岡富町)	☎ 20-0120
	宇野薬局(幸町)	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

ハローゴゴゴ

専用ダイヤル(通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 月曜～土曜…午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

5月の日曜・祝日在宅当番医			
期日		医療機関名	
3日 (土)	小	桜ヶ丘ファミリークリニック(夏田町)	☎ 28-2280
	内 ★	赤須医院(博労町)	☎ 21-3179
	外	甲斐整形外科医院(瀬之口町)	☎ 21-2110
	歯	ひまわりデンタルクリニック(野地町)	☎ 29-3663
	眼	出北眼科(出北)	☎ 26-5227
4日 (日)	小	井上病院(平原町)	☎ 23-7402
	内 ★	いまだ内科・消化器科(塩浜町)	☎ 29-2714
	外	ひので整形外科リウマチ科(日の出町)	☎ 23-9191
	歯	甲斐歯科医院(北一ヶ岡)	☎ 37-5005
5日 (月)	小	さわ小児科クリニック(古川町)	☎ 21-1412
	内 ★	みやた内科医院(永池町)	☎ 33-5883
	外	くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック(緑ヶ丘)	☎ 20-7772
	歯	泉歯科医院(夏田町)	☎ 22-0678
6日 (火)	小	こどもクリニックたしろ(日向市)	☎ (0982) 56-1515
	内 ※	北方医院(北方町)	☎ 47-2333
	外	大崎整形外科(大門町)	☎ 32-3331
	歯	たかの歯科医院(萩町)	☎ 20-7878
11日 (日)	小	お倉が浜 Kids クリニック(日向市)	☎ (0982) 66-7611
	内 ★	生協クリニックのべおか(浜砂町)	☎ 26-7100
	外	あたご整形外科(愛宕町)	☎ 22-7575
	歯	たに歯科医院(北小路)	☎ 26-3194
18日 (日)	小	ほうしやま子どもクリニック(船倉町)	☎ 21-6551
	内 ★	木谷医院(南町)	☎ 21-5905
	外	高見整形外科クリニック(大貫町)	☎ 28-2828
	歯	北浦歯科医院(北浦町)	☎ 45-3334
25日 (日)	小	トトロこどもクリニック(土々呂町)	☎ 20-5115
	内 ★	野田医院(安賀多町)	☎ 32-4069
	外	いのうえ整形外科クリニック(岡富町)	☎ 20-3456
	歯	まつだ歯科(川島町)	☎ 30-1688
産婦人科は24時間365日いつでも の医療機関が対応します。		井上病院(平原町)	☎ 21-5110
		大重産婦人科医院(春日町)	☎ 21-2306
		中元寺産婦人科医院(永池町)	☎ 34-5141
		山中産婦人科医院(船倉町)	☎ 33-3610

○診療時間 9時～18時(歯科は9時～12時)

○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署(☎ 33-3327)にお問い合わせください。

○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号 5月運行予定		
日程	ステーション名	時 間
20日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
7・21日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門口	13:55～14:30
1・15日 (木)	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
2・16日 (金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
13・27日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
14・28日 (水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
8・22日 (木)	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
9日(金)	浦城小学校	13:05～13:30
23日(金)	南浦中学校	12:35～13:15
9・23日(金)	大武町清高島公民館前	14:00～14:30
12日(月)	旧島野浦小学校	9:40～10:10
	島野浦学園(午前の部)	10:20～11:00
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦学園(午後の部)	13:00～13:40
26日(月)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町下曾木公民館	14:10～14:30
◆図書館休館日 2日(金)、12日(月)、19日(月)、26日(月)		
問 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ➡		

市政情報発信中！			
ケーブルメディアワイワイ < 999ch >		FMのべおか < 88.6MHz >	
▶のべおか市政だより(3分間) 市のお知らせなどを発信		▶のべおか伝言板(5分間) イベント情報などをお知らせ	
放送時間		放送時間	
月～金曜日	18:27～21:15	火曜日	16:15～
		水～金曜日	17:30～
土、日曜日	17:30～20:57	土曜日	14:00～
		日曜日	10:00～12:00
▶PickUpのべおか(10分間) 注目の話題を現地からお届け		放送時間	
木曜日	7:50～12:50	月曜日	18:10～
	18:10～	火曜日	12:10～
金曜日	7:50～12:10	水曜日	7:30～
	18:10～	木曜日	11:10～
		金曜日	8:10～
		土曜日	14:30～
		日曜日	12:30～



「生理の日」を
笑顔で過ごしてほしい

☎ 男女共同参画推進室 ☎ 22-7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

寄付ボックス設置場所

○コープみやざき浜町店 ○コープみやざき北小路店

○なんでも総合相談センター(市役所2階)

○男女共同参画センター(川中コミュニティセンター2階)

配布場所

○なんでも総合相談センター ○男女共同参画センター

延岡植物園 園芸教室

申 問 みどりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで

☎ FAX 39-0977(水・土・日曜 10時～15時)

教室名	5月			6月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
菊づくり	10日	(土)	A	14日	(土)	B
楽しいハーブ入門	10日	(土)	B			
フラワーアレンジメント	18日	(日)	A	22日	(日)	A
多肉とお花の教室	24日	(土)	A	21日	(土)	A
楽しむ観葉植物	25日	(日)	A			
はじめてのガーデニング				15日	(日)	A, B

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案や
ご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数(令和7年4月1日現在)

人 □ … 110,078人(前月比699人減)

(男) … 52,352人 (女) … 57,726人

世帯数 … 50,658世帯

※国勢調査結果をもとに推計

<3月1日～31日>

出生36人、死亡191人、転入486人、転出1,030人



《延岡市の統計HP》

若山牧水生誕140周年記念

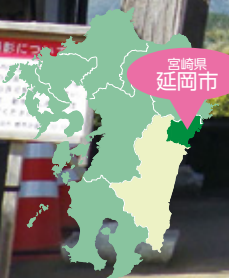
第26回

若山牧水青春短歌大賞

短歌募集

繁が牧水になつたまち「延岡」

若山牧水（本名「若山繁」）は、明治29年11歳の時に延岡高等小学校に入学し、旧制延岡中学校（現・宮崎県立延岡高等学校）を卒業するまでの多感な青春時代を延岡で過ごす中で短歌を詠むようになり、歌人「若山牧水」が誕生しました。



応募資格

小学生以上

応募規定

短歌のテーマは問いませんが、自作の未発表作品に限ります。応募数に制限はありません。

応募方法

短歌作品（ふりがな）、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、年齢（学生の場合は学校名と学年）を記入し、Webでの投稿、メール、応募用紙またはハガキで応募。

※応募用紙は市ホームページに掲載しています。

応募締切

9月30日(火) 当日消印有効

問い合わせ・応募先

〒882-0811 延岡市天神小路255-2

歴史・文化都市推進課 ☎ 20-3335

✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

審査員

坪内 稔典 氏（歌人・俳人）

永田 和宏 氏（歌人）

永田 紅 氏（歌人）

各賞（記念事業として受賞数を増やしています）

青春短歌大賞 5首（例年比2首増）

優秀賞 15首（例年比3首増）

審査員特別賞 12首

佳作 相当数

※詳細は募集要項をご覧ください。

発表

令和8年2月上旬に市ホームページで発表します。

表彰式

令和8年2月14日(土)に延岡市にて開催予定です。

※大賞・優秀賞受賞者を表彰式に招待します。



市ホームページ



申込フォーム

