

きたうら

3月23日、第9回桜咲く三川内神楽まつりが開催されました。当日は春の暖かな陽気に包まれる中、会場の三川内ふれあい広場では多くの来場者で賑わい、次々と披露される神楽に魅了されていました。

もくじ

- P2 令和7年度各区長の決定について、消防団各部長紹介、健康よもやま話
- P3 協働・共汗道づくり事業について、市単独災害復旧事業について、道路・河川の危険箇所の情報提供のお願い
- P4 令和7年度職員紹介、国保特定健診・後期高齢者健診・がん検診のお知らせ
- P5 令和7年度元気のいい三北地域づくり支援事業の募集について、公民館講座について
- P6 きたうらわかば（三川内小中学校）
- P7 図書館だより
- P8 せせらぎ号運行予定、北浦町の人口、各課室の電話番号、行事予定

令和7年度 各区区長の決定について

令和7年度の区長が下記のとおり決定しました。各区長は、公民館長も兼ねております。1年間よろしくお願ひします。

令和7年度 区長名簿

(敬称略)

地区名	氏 名	地区名	氏 名	地区名	氏 名
阿 蘇	河野 通吉	市 振	柴 歳治	大 井	今井 俊文
本 村	小西 繁	直 海	宇戸田 博文	市尾内	佐藤 高史
浜 中	児嶋 秀樹	宮野浦	堀井 直弘	下 塚	佐藤 大学
中野内	木原 専二	歌 糸	猪股 弘文		
地 下	工藤 久夫	梅 木	奈須 一道		

お問い合わせ

地域振興課

☎ 45-4233

消防団各部部長紹介

延岡市消防団 第6支団

団本部：【副団長】渡部 光也

■第1分団

分 団 長：柴 浩信
副分団長：児波 達志

部	地区名	部長名
1部	浜中	柴 大和
5部	地下	工藤 昂汰
6部	中野内	工藤 愛晟
7部	本村	河野 卓
10部	阿蘇	森 正成

■第2分団

分 団 長：田中 聖治郎
副分団長：鍋田 荘一郎

部	地区名	部長名
2部	市振	森 喜寛
3部	宮野浦	三山 翼
9部	直海	水木 誠



■第3分団

分 団 長：山本 亮二
副分団長：内田 勝行

部	地区名	部長名
4部	歌糸	甲斐 正人
8部	梅木 大井 市尾内	徳永 和也
11部	下塚	甲斐 晃

■北浦支団本部

部	部長名
支団本部	水田 克典

【消防団担当】

北浦総合支所
地域振興課：松田健吾

お問い合わせ

地域振興課

☎ 45-4233



北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話

『誤嚥と誤嚥性肺炎 その4』

次は誤嚥性肺炎の予防です。まず、食べるものを考えてみましょう。むせやすいものとして、水やお茶のようにサラサラした液体、お味噌汁のように液体と固形物が混じったもの、お芋やひじきのように、水気の少ないパサパサした食べ物などがあります。むせなどがある方は、食事にとろみをつけると良いです。市販のとろみ剤も売っていますが、片栗粉でとろみをつけるとか、卵でとじるといった方法もあります。食べ物も少し小さめにきざんだりして食べやすい大きさにしておくといいでしょう。食べる姿勢も大切です。できるだけ背中を延ばし身体を起こして、前かがみにならないようにしましょう。一口の量は少なめに、よく噛んでゆっくり飲み込みます。きちんと飲み終えて次の食物を

入れましょう。食事の介助をされる際には、相手と同じ高さになるように横に座って介助する、飲み込んだのを確認し次の食物を入れる、飲み込まないうちに話かけない、などに気をつけてみて下さい。

5月の診療所予定

毎週水曜と土曜の午後は休診となります。
3日から6日は祝日で、10日は当方都合により休診となりますが、24日の第4土曜日は午前中診療致します。
よろしくお願いいたします。

お問い合わせ

北浦診療所

☎ 45-3331



協働・共汗道づくり事業について

協働・共汗道づくり事業は、皆さまが普段利用されている市道・里道・農道・林道等について、地域の皆さまと市との協働・共汗により簡易な工事等を行う事業です。

具体的には自治会などが行う簡易な舗装工事や側溝の蓋掛を対象に、必要な原材料（コンクリート等）や製品を提供し、併せて機械や器具等を貸し出し、地元の皆様の労力提供を受けて整備する事業です。当該事業について検討したい自治会等は、産業建設課にご相談ください。



●対象団体

自治会等の組織

●対象工事の種類

簡易な道路舗装等の改良工事

コンクリートを使った舗装

道路側溝の蓋掛等の改良工事

側溝の敷設替、蓋掛

その他 簡易な改良工事



お問い合わせ

産業建設課

☎ 45-4236

市単独災害復旧事業について

春先の集中豪雨のシーズンを迎え、農地等の災害が憂慮されるところですが、延岡市では農地や水路等の災害復旧又は流入物撤去に関して補助金を交付する制度があります。被害に遭われた場合には被災後速やかに（1週間以内）申請をお願いします。

なお、申請が遅れた場合には対応ができなくなる場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせについては下記担当課までお願いします。



○補助率

内 容	経費負担割合（％）	
	市	受益者
農 地（田法面、畦畔等）	60	40
農業用施設（頭首工、用水路等）	60	40
流入物撤去（流木・土砂等）	60	40

お問い合わせ

産業建設課

☎ 45-4236

道路・河川の危険箇所の情報提供のお願い

市では、道路や河川の安全確保のため、定期的なパトロールや点検のほか、市民の皆さんからの情報提供により、危険・破損箇所の早期発見、補修を行っています。

路面に陥没・落石がある場合や危険を及ぼすような道路の斜面、河川の護岸などの異常、用水路等の閉塞箇所を見かけた場合は、情報提供をお願いします。

情報提供の方法は電話連絡のほか、延岡市民レポート（のべレポ）での投稿も出来ます。

※スマートフォンで「延岡市民レポート」を検索。市の公式LINEからもアクセス可能。



道路の段差や陥没



河川や用水路の閉塞



道路の落石

お問い合わせ

産業建設課

☎ 45-4236

令和7年度 職員の紹介について

令和7年4月から北浦総合支所に新たに配属となった職員を紹介します。
今後ともよろしくお願いいたします。

地域振興課



井上 敦仁



春山 貴嗣



黒木 克幸



小野 治



甲斐 葉子



吉田 光成

市民サービス課

産業建設課



木下 ルリ



大岩根 健吾



木野宮 雅敬



中川 真一

教育委員会 北浦分室



川本 真也

国保特定健診・後期高齢者健診・がん検診のお知らせ

特定健診・後期高齢者健診・がん検診は、生活習慣病やがんを早期発見し、予防・治療につなげていくための健(検)診です。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行する病気です。重症化すると、脳卒中や心臓病などの合併症をおこす可能性が高くなります。

身体の状態を定期的に確認し、早期発見の時期を見過ごさないために、年に1回は健(検)診を受診し、健康づくりに活かしていきましょう。

【特定セット健診】※特定健診（後期高齢者健診）とがん検診が同時に受けられます

日 程	受付時間	会 場	特定 後期	肝炎・ 胃リスク	前立腺	結核・ 肺	大腸	胃
9月18日(木)	8:30 ~ 10:30	北浦公民館	○	○	○	○	○	○
9月19日(金)			○	○	○	○	○	○

《健診内容》特定健診（後期高齢者健診）：身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察

がん検診：血液検査、レントゲン、便潜血検査、バリウム検査

《料 金》特定健診（後期高齢者健診）：無料（約9,000円の検査を無料で受けられます。）

がん検診：有料（結核・肺がん検診は無料です）

【がん検診】

日 程	受付時間	会 場	乳	子宮	ヘリカルCT
6月13日(金)	13:30 ~ 14:00	北浦保健福祉センター		○	
7月7日(月)	9:00 ~ 11:30		○		
7月17日(木)	9:00 ~ 11:30	北浦清流荘	○		
8月6日(水)	9:30 ~ 14:00	北浦保健福祉センター			○

※特定セット健診・がん検診は、健(検)診日の1か月前までに予約が必要です。

健(検)診の対象者や内容、料金などの詳細については健診ガイドをご覧ください。

※今年度、高橋医院では特定健診・がん検診等は実施しません。

予約・お問い合わせ

健診申込み専用（健康長寿課） ☎ 29-2217
市民サービス課 ☎ 45-4228

令和7年度 元気のいい三北地域づくり支援事業の募集について

北浦地域の自然、文化、歴史、産業など、“特色のある地域資源を活用し地域の活性化を図る事業”や“地域内の交流を深めることで、交流人口及び定住人口の拡大・維持、元気な地域づくりにつながる事業”を行う地域団体に対して補助金を交付します。補助対象となる事業は2種類あり、主な内容は下記のとおりです。

(1) 地域まちづくり活性化事業

(ア) 北浦町地域の資源を活用した地域の活性化につながる取組

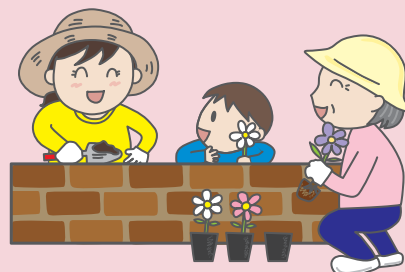
(イ) 自治組織の活性化につながる取組

◎具体例：花や木の植栽活動、伝統芸能の振興等

(2) 産業活性化事業

北浦町地域を拠点とした新規事業の展開や、新製品開発など産業活性化につながる新たな取組（既存事業の運転資金や経営維持のための資金活用は補助対象外）。

◎具体例：農林水産物のブランド化、PR等



※交付額は、ともに最大30万円までとなっています。受付は随時行っており、順次交付決定します。予算に限りがありますので、早めの申請をお願いします。詳細は、地域振興課地域振興係までお問い合わせください。**【申請期限：令和7年9月1日（月）】**

お問い合わせ

地域振興課

☎ 45-4238

令和7年度 公民館講座 『かんたんエアロとストレッチ教室』受講生募集

公民館講座を下記のとおり開催します。今年も人気の「かんたんエアロとストレッチ教室」を実施します。初めての方でも、楽しく活動できる簡単な運動ですので、安心してご参加ください。健康維持・気分リフレッシュのために、ぜひお申し込みください。

定員は15名です。定員になり次第募集を締め切らせていただきます。



講 座	回	期 日	時 間(場所)	備 考
かんたんエアロと ストレッチ教室 (8回) 講師 長野 葉子 先生	1	6月 6日(金)	19:00~20:30 (北浦公民館)	対象者：一般 定 員：15名 受講料：無料
	2	6月13日(金)		
	3	6月20日(金)		
	4	6月27日(金)		
	5	7月 4日(金)		
	6	7月25日(金)		
	7	8月 1日(金)		
	8	8月 8日(金)		

※準備物…運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装
ヨガマット（なければ、バスタオル）

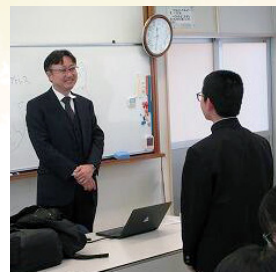
お問い合わせ

教育委員会 北浦分室

☎ 45-3040

○弁護士による出前授業がありました！

2月6日の3校時に、中学部の生徒を対象に、弁護士法人リレーション代表弁護士の川義郎氏による「SNSトラブル授業」がありました。授業を通してこれからネット社会に正しく参加するための知識と必要な行動、考え方について学びました。



質問が多かったので、生徒は常に考えながら参加していました

代表生徒のあいさつです

○小学部で給食試食会がありました

2月6日に、令和7年度新入児保護者を対象とした給食試食会がありました。この日のメニューは、ミルクパン・牛乳・豚肉と野菜のカレー煮・フルーツカクテルでした。「おいしい、おいしい」と舌鼓をうちながら会食されていました。試食会後は、普段見られない子どもたちの給食の様子を楽しく参観されていました。



保護者の方は、校長室で食べました



1年生の授業の様子も参観し
よい機会となりました

○中学部で立志の集いがありました

2月18日の3校時に2年生で立志のつどいが、5校時に1年生・3年生で「参観授業：道徳」が実施されました。2年生は、自分が30歳になった時の「ドリームマップ」を発表し、前向きに将来について考えることができました。



生徒によるドリームマップの説明



保護者の方々や学校運営協議会の
委員の方々も参加しました

○小学部でお別れ遠足がありました

2月28日に、小学部のお別れ遠足がありました。はじめに、学校の体育館で卒業生2名をお祝いするために、プレゼント贈呈や集会（ドッジボールやゲームなど）を行いました。そのあとに、スクールバスで須美江家族旅行村に移動。友達と仲良く遊具で遊んだりお弁当を食べたりしながら、卒業生との楽しい思い出をつくることができました。



プレゼント、喜んでくれてよかった～



須美江村の遊具は、
どれも楽しいものばかりです



みんなで仲良くお弁当タイム



とっても楽しいお別れ遠足でした。

おすすめの本

TRC Marc
より



もっと軽やかに生きるための
60歳でリセットすべき
100のこと

和田秀樹 著
永岡書店

人生後半を楽しむ秘訣とは。高齢者専門の精神科医が、第二の人生を気楽に歩み出せるように、人づきあいやお金・時間の使い方、自分の考え方を整理し、新しいことを始めるためのヒントを多数紹介する。



純喫茶クライ
地図にないお店

吉田桃子 作
岩崎書店

辛い思いをしている子どもの前に、ある日突然現れる「純喫茶クライ」。扉を開けると、ミルクセーキや、プリンアラモード、ホットケーキなど、心躍るメニューたちが待っています…。明日を生きる希望が生まれる物語。



もし、自分に
負けそうになったら
(人とのつながりこんなときは)
日本児童文学者協会 編
ふうき 絵
偕成社

もし、自分自身に負けそうになったら、どうしたらいい？ 気になる同級生を、何気ないひと言で傷つけてしまったら？ いつも自由でありのままのあの子がうらやましくなったら？ 人間関係の悩みによりそう、5つの短編を収録。



月収

原田ひ香 著
中央公論新社

年金暮らしで月収4万円の66歳から、株や投資信託で月収300万円ある52歳まで、それぞれの月収に見合う生活を送る6人が織りなす、お金をテーマにした人間ドラマ。『婦人公論』連載を加筆修正。



だるまさん
あっぱっぱ！

つちだのぶこ 絵
長野ヒデ子 文
あすなろ書房

だーるまさん、だーるまさん。にらめっこしましょ。わらうとまけよ。あっ、ぷっ、ぷっ！ みんな大好き「にらめっこ」。こわい顔してわからないだるまさんも、あかちゃんのかわいらしさに思わず…。



猫の刻参り
三島屋変調百物語拾之続

宮部みゆき 著
新潮社

江戸は三島屋の次男坊富次郎は、変わり百物語の二代目聞き手。数奇な身の上話を聞き捨て、一話ごとに墨絵にしている。一方、兄・伊一郎の縁談を巡って、三島屋は大騒動に巻き込まれてしまう…。『週刊新潮』連載を単行本化。

5月のイベント

かんたん工作をしよう！

月日 5/16金、17土
時間 10:00～16:00

場所 北浦分館玄関前
対象 幼児～小学生

※イベント開催日等の変更がある場合があります。詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館

☎ 45-2466

移動図書館せせらぎ号

5月運行予定・休館日

5/13 火

宮野浦 (分校跡)	10:30~11:50
北浦中学校	13:10~13:35
直海 (漁村センター)	14:00~14:20
地下 (消防器具庫前)	14:30~14:50
結いの里	15:00~15:20

5/14 水

本村 (千寿園)	11:30~11:50
三川内小中学校 返却	14:10~14:20

5/15 木

大井 (農業集落センター)	10:30~10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55~11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25~11:45

5/16 金

歌糸 (慈光保育園正面駐車場)	10:45~11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30~11:50
本村 (きずな)	12:30~12:50
北浦小学校	13:20~13:50

5/27 火

宮野浦 (分校跡)	10:30~10:50
宮野浦バス待合所	10:55~11:15
市振 (北浦漁協)	12:30~13:00
けあビジョンホーム延岡北浦	13:10~13:30
臨海パーク	13:50~14:20

5/28 水

古江 (古江保育所)	10:45~11:15
本村 (千寿園)	11:30~11:50
市振 (双葉保育所)	13:00~13:30

5/29 木

大井 (農業集落センター)	10:30~10:50
梅木 (生活改善センター)	10:55~11:15
市尾内 (営農研修センター)	11:25~11:45
三川内小中学校 貸出	13:00~13:30

5/30 金

歌糸 (慈光保育園・同正面駐車場)	10:45~11:20
三川内 (日高スタンド前)	11:30~11:50
本村 (きずな)	12:30~12:50
道の駅 北浦	13:00~13:30

◆図書館休館日：5月2日(金)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

◆開館時間：火曜日～金曜日 午前9時～午後7時 土・日・祝日 午前9時～午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎45-2466



令和7年度『パッチワーク教室』受講生募集



パッチワーク教室を下記のとおり開催します。いろんな色や形の小布をはぎ合わせて、装飾的に美しい手芸を体験してみませんか？初心者にもやさしいプログラムとなっています。
なお、定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

講座名	回	期日	時間(場所)	備考
パッチワーク教室(5回) 講師 堤和子先生	1	6月2日(月)	19:00~20:30 (北浦公民館)	対象者：一般 定員：15名 材料代：1点につき 1,000~3,000円 (3点ほど制作)
	2	7月7日(月)		
	3	8月4日(月)		
	4	9月1日(月)		
	5	10月6日(月)		



お問い合わせ 教育委員会 北浦分室 ☎45-3040

北浦町地震津波 対策訓練

日時
5/25 日
9:00~



■北浦町の人口と世帯数

令和7年4月1日時点
(前月比)

男 1,476 (-9)
女 1,459 (-17)
計 2,935 (-26)
世帯数 1,557世帯 (-5)

■北浦総合支所

地域振興課
総務防災係 …45-4233
地域振興係 …45-4238
市民サービス課
……………45-4228
産業建設課
……………45-4236
教育委員会北浦分室
……………45-3040