

令和7年度
延岡市

生涯学習 オールガイド

◆出前講座

企業・団体編
市役所編

P.1 ~
P.2 ~

◆教室・イベント情報

スポーツ
音楽
趣味・子育て・体験
知識・教養・伝統
福祉・健康

P.5 ~
P.6
P.7 ~
P.9 ~
P.10

学びで見つかる 私の可能性

出前講座

■出前講座とは？

市民の皆様が学習したい内容を選び、企業や団体、延岡市職員が講師となり、市民の皆様が用意した会場に向いて講義や説明を行うものです。

■開催時間

原則として平日の午前9時から午後9時までの2時間以内。

■会場

会場は、市内で主催者が準備してください。
※講座によっては、時間、会場に制限があります。

■講師料

講師料は無料です。ただし、会場使用料や材料費、その他講座に要する費用については、主催者で負担して下さい。

■申込できる人

原則として10人以上の市民で構成されたグループ。

■申込方法

開催の20日前までに、各講座の問合せ先にご連絡下さい。

■注意事項

- ①政治・宗教・営利を目的とした催し等には、利用できません。
- ②この講座は、市民の生涯学習を支援することを目的としたもので、苦情や陳情の場ではありません。
- ③企業や団体、担当課の都合で開催日時等の希望に添えないことがありますので、あらかじめご了承ください。



企業・団体編

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
1	延岡の語り部 民話のじかん	延岡の民話の語り。郷土の伝説、郷土の先賢の話。 戦争体験をとおして平和の大切さを語ります。 ■時間:随時 ■会場:どこでも	延岡の語り部・萌きの会 ☎21-0543(山内 文代)
2	ひゅうがリサイクルセンター工場見学	燃やせないごみ・資源物のリサイクル(中間処理)やサーマルリサイクル(固形燃料の製造)の様子をご覧いただけます。(希望者に来場していただき、工場見学を案内させていただきます) ■時間:月～金曜 9:00～16:00 (12月、1月を除く) ■会場:ひゅうがリサイクルセンター ■定員:20～30名程度	(株)黒田工業 ☎0982-55-0055
3	ガスと保安	都市ガスの概要、ガス安全システムについて ■時間:9:00～17:00 ■会場:宮崎ガス(株)延岡支店	宮崎ガス(株)延岡支店 ☎33-4307
4	最新ガス機器の体感	ガスのある暮らし(火育、食育、最新のガス機器の紹介) ■時間:9:00～17:00 ■会場:宮崎ガス(株)延岡支店、ガスの情報館延岡	
5	地域と新聞	地域と共に歩む新聞社での制作、報道活動を紹介しながら地域と新聞を考えます。 ■時間:要相談基本的に14時～15時の間の約45分間 ■会場:夕刊デイリー新聞社(新聞制作見学の場)	(株)夕刊デイリー新聞社 ☎34-5000
6	取材の中から	新聞の取材活動の体験を語ります。 ■時間:要相談	
7	河川資料館リバーバル五ヶ瀬川見学	洪水学習、野鳥観察、降雨体験、干潟の生き物の観察、川の講話など ■時間:9:30～16:30(毎週火曜と祝日の翌日は休館) ■会場:リバーバル五ヶ瀬川とその周辺 ■備考:要連絡	河川資料館 リバーバル五ヶ瀬川 ☎42-3005
8	カヌー教室	友内川でのカヌー体験。友内川周辺の環境についても学びます。 ■時間:2時間 春～秋 満潮時のみ(毎週火曜と祝日の翌日は休館) ■会場:友内川 ■定員:最小催行人数5～30名まで ※幼児はご相談ください※子どもを含む団体に限る ■1名 1,500円(体験料、装備レンタル)	河川資料館 リバーバル五ヶ瀬川 ☎42-3005
9	消費生活講座	契約の基礎や悪質商法被害の未然防止等、豊かで安全・安心な消費生活を営むために必要な知識・情報を提供します。 ■対象:10名以上	宮崎県消費生活センター 延岡支所 ☎31-0998
10	だれにでもできる救急法	日本赤十字社救急法(応急処置、心肺蘇生、AED操作など)、日本赤十字社幼児安全法(0歳～未就学児の救急法全般) ■時間:90分以上 ■対象:中学生以上	救急安全赤十字奉仕団 (総合福祉課内 日赤事務局) ☎22-7016
11	延岡ガイド	延岡に散在する史跡や文化財をポイントごとに案内し、市民や市外の人などに延岡の歴史を理解してもらいます。 ※1週間前までに要連絡 ※一部出前講座に応じます ■毎月第3日曜日に城山史跡めぐりを開催中 (但し、12月～2月、7月～9月は休止)	延岡ガイド・ボランティアの会 ☎21-2924(平尾 三志)
12	年金セミナー	公的年金の役割やしくみについて、分かりやすく説明します。	延岡年金事務所 ☎21-5424

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
13	キャンプや野外活動	①キャンプファイヤーについて ②自然体験いろいろ ■時間:土、日のみ ■対象:小・中学生 ■定員:15~20名 ■費用:要材料代	ガールスカウト延岡地区協議会 ☎33-4387(寺田 美穂)
14	防災について考えよう	子どもの防災に関する学び(防災用ポーチ作り、災害時の調理等)について ■時間:応相談 ■会場:応相談 ■対象:小・中学生 ■定員:15~20名 ■費用:要材料代	
15	大すきなわたし	自分の外見や容姿にとらわれることなく、自己肯定感を高めるプログラム・ワーク ショップ・ゲーム形式 ■時間:90分 ■会場:室内で活動できる広さが必要 ■対象:親子・小中高生、成人 ■定員:15~30名 ■費用:要材料代	
16	日向神話の本舞台(神武天皇のふるさとを語る)	高千穂、延岡(吾田)、日向の神話 ■時間:1時間程度 ■定員:15名以上	日向神話研究会 ☎33-4794(有留)
17	俳句・詩吟朗詠講座	①俳句・詩吟朗詠の特徴を知ろう ②一茶や芭蕉の俳句を朗詠してみよう ③自分で作った俳句や、好きな俳句を朗詠しよう ■時間:90分 ■対象:小学生~成人 ■定員:15名程度	宮崎吟詠会県北地区延岡支会 ☎0982-52-8300(山崎)
18	牧水短歌朗詠講座(近代朗詠)	郷土の歌人若山牧水の短歌を朗詠しよう ■時間:90分 ■対象:小学生~成人 ■定員:15名程度	
19	きゅうでん出張講座	九電ホームアドバイザーが出張! 電気の省エネやオール電化の良さを学ぼう! ■時間:応相談 ■会場:地区の公民館など	九電ネクスト(株)延岡営業所 ☎0120-879-556
20	みやざき家庭教育サポートプログラム	参加者同士が交流しながら、家庭教育について話し合う参加体験型学習プログラムです。学校や企業等、少人数や複数団体で行う研修など、様々なニーズに対応可!進行役として、県認定トレーナーを派遣します。 プログラムの詳しい内容は、URLから!!	宮崎県教育庁生涯学習課 ☎0985-26-7245 (QRコード→) 
21	講師派遣事業	遠隔地区などに講師を派遣し、各種講座を開催 ※恒富地区高齢者コミュニティセンターで開催中の講座に限ります。 ■時間:1団体1回の利用 年8回程度 ■会場:市内 ■対象:65歳以上の市民 10名以上 ■費用:無料、材料費個人負担	恒富地区高齢者 コミュニティセンター ☎31-1515

市役所編

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
22	延岡市のまちづくりについて	現在進めている様々なまちづくりへの取り組みについて(SDGsなど)	企画課 ☎22-7003
23	人権について考える	子ども、障がい者、同和問題など身近な人権について研修 (人権啓発DVDを上映します)	人権推進課 ☎22-7002
24	市民協働のまちづくりについて	市民協働のまちづくりについて	経営政策課 市民協働係 ☎22-7079
25	男女共同参画について	「男女共同参画社会づくりについて」	男女共同参画推進室 ☎22-7056
26	消費者被害にあわないために	消費者被害にあわないよう「悪質商法」「契約の基礎知識」等について ※短時間でも歓迎です	男女共同参画推進室 ☎22-7056 (延岡市消費生活センター ☎26-0111)
27	出張スマホ教室	シニア世代(年齢制限無)で、スマホの購入を考えている方やスマホの操作に不安がある方を対象とした出張スマホ教室 【申込要件(①~③のすべてを満たす必要があります)】 ①人数:10~20名 ②会場:公民館など公共性のある施設の準備をお願いします。 ③時間:平日(火曜日を除く)の9時から16時の間で2時間程度 【申込方法】 開催希望日の1か月前までに情報政策課までご連絡ください。	情報政策課 ☎22-7004
28	防災講話	○身近な防災対策 災害や防災についての全般的な知識や心構えなどについて ○「延岡市わが家の防災ハンドブック」に記載されている災害から身を守る方法などについて ○「防災計画作成」 ハザードマップを活用し、自宅などの身近な場所の災害リスクや避難場所、避難のタイミングなどを取り入れた防災計画の作成を支援 ■時間:各1時間~2時間程度(応相談) ■会場:応相談	災害支援課 ☎22-7087
29	延岡市の財政について	延岡市の財政状況、税の使われ方について	財政課 ☎22-7005
30	くらしと税(市税に関すること)	税のしくみ・種類、生活と税の関わり、税の使われ方、本市の税収状況について	納税課 管理係 ☎22-7063
31	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療の給付・一部負担、保険料の仕組みについて	国民健康保険課 ☎22-7013

No	講座名	内容	申込み・問合せ
32	国民健康保険制度について	国民健康保険の加入・脱退・医療給付、保険税の仕組みについて	国民健康保険課 ☎22-7013
33	特定健診について	国民健康保険課が実施している特定健診の内容等について	国民健康保険課 健診指導係 ☎22-7051
34	ジェネリック医薬品について	後発医薬品(ジェネリック医薬品)の内容等について	
35	水辺環境調査	身近な河川にて、周辺環境・水質・水生生物を調査して、河川の水質保全等の関心を高める ※必ず成人の責任者が安全管理を行ってください。 ■時期:6月～9月 ■会場:調査を行う河川 ■対象:小学生～成人 30名程度	生活環境課 ☎22-7001
36	地球温暖化対策実践講座	日常的な暮らしの中でも実践できる地球温暖化対策について	
37	水環境保全講座	延岡市の水環境及び生活排水の適正な処理等について ※浄化槽の適正な維持管理など、水環境に関することについて地域の実情に応じ幅広く講義します。	
38	高齢者交通安全教室	交通安全に関するビデオ・映画・講話等 ■対象:さんさんクラブ等	地域・離島・交通政策課 ☎22-7039
39	ごみ講座	①延岡市のごみの現状とこれから ②ごみの分別について	資源対策課 ☎34-2626
40	環境学習出前講座	①海洋プラスチックごみ問題 ②ごみの分別体験 ③ごみ減量化クイズ ④食品ロス ■時間:45分程度 ■対象:小学4年生	
41	よくわかる介護保険	介護保険制度のしくみや介護保険のサービス内容、サービスを受けるための手続き等について	介護保険課 認定係 ☎22-7071
42	児童福祉施設見学及び体験	公立保育所における保育の状況や育児の支援等の活動状況を見学するとともに、参加者自らも園児とのふれあいをもつ ■時間:平日(月～金) 10:00～11:30 ■会場:公立保育所 ■対象:子育てに関心のある方 ※前日までに要予約、準備物:エプロン、運動靴、帽子、室内履き等	こども保育課 ☎22-7017
43	福祉教育セミナー	障がい児・者の福祉制度について	障がい福祉課 ☎22-7059
44	健康学習会	「健康長寿のまちづくり」を推進するために、専門職による健康づくりについての学習会 ■会場:公民館、集会所、保育園、幼稚園、学校、事業所等 ■時間:休日、夜間も対応可(講師の都合により調整をお願いすることがあります。) ■費用:市の保健師、管理栄養士の場合は無料。外部の専門家の場合、主催が区やさんさんクラブ等の団体であれば年2回を上限に市が負担します。 ※「のべおか健康長寿ポイント」の対象となります。	健康長寿課 健康長寿推進係 ☎22-7088
45	健康的な食生活のための講習会	食生活改善推進員による講話や調理実習 ※減塩・野菜たっぷりでのバランスのよい健康的な食事をとるコツをお伝えします。 ■会場:各公民館、学校等 ■対象:延岡市民 ■定員:5～25名 ■費用:材料費一部補助あり ※実施日の1ヶ月前までにお申込みください。 ※食生活改善推進員も募集しています。	健康長寿課 健康支援係 ☎22-7014
46	認知症サポーター養成講座	「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守るサポーターになるための講座 ■会場:公民館、病院、事業所、学校等 ■対象:原則、延岡市内の団体等(自治会、任意団体、企業、病院、介護事業所、学校等)で、5人以上の受講者がいる場合 ■時間:休日、夜間も対応可 (講師の都合により、日程・時間の調整をお願いすることがあります。) ■申込:開催希望日の1か月前までに、健康長寿課地域包括ケア推進係までお申込みください。	健康長寿課 地域包括ケア推進係 ☎22-7072
47	救急病院の裏側！体験ツアー	救急病院の役割について(延岡市夜間急病センターの施設を見学) ※子どもから成人まで受講可能です。 ※実施できない場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。 ■時間:月・火 9:00～12:00 ■会場:延岡市夜間急病センター	地域医療政策課 ☎22-7066
48	有機肥料センター施設見学	資源循環型農業の推進と家畜排泄物の適正処理に欠かすことのできない役割を果たしている有機肥料センターの見学 ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00 ■会場:(株)延岡地区有機肥料センター	農業畜産課 ☎22-7018

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
49	森林・林業教室	森林の持つ多面的な機能や新しい林業などについて希望に応じて講座の実施例)1、高性能林業機械の見学 2、木工工作 3、森林・林業の役割についての講座 ■時間:応相談(休日可) ■会場:延岡市内 ■対象:小学校高学年以上 ■費用:実費(保険代、燃料費等)	林務課 ☎22-7019
50	延岡市の観光資源について	本市観光資源の説明 ■時期:随時	観光戦略課 ☎34-7833
51	都市計画とは	まちづくりの基本となる都市計画制度などについて	都市計画課 ☎22-7022
52	公開型GIS「のべおかeマップ」の使い方	地図を利用して延岡市の行政情報や地域情報をインターネットを通じて公開・提供するサイト「のべおかeマップ」の使い方	
53	立地適正化計画について	本市の立地適正化計画の概要と計画に基づく届出制度について	
54	高速道路について	高速道路全般についての概要説明及び整備の経過と現状について	高速道対策課 ☎22-7045
55	妙田下水処理場の見学	妙田下水処理場等の見学、下水道の処理の仕組みについて ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00 ■会場:妙田下水処理場	下水道課 ☎34-5021 委託先:ウォーターエージェンシー・南日本環境センター共同企業体
56	下水道のしくみ	下水道への理解を深め、下水道から環境を考える 下水に流さないでほしいものを学ぶ ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00	下水道課 ☎22-7024
57	市議会のしくみ	市議会の構成や仕組み・役割について	議会事務局 ☎22-7029
58	監査委員制度について	監査委員の役割、監査の種類等について	監査委員事務局 ☎22-7027
59	知って得する選挙の知識	選挙の意義や選挙制度などについて (期日前投票制度、不在者投票制度など)	選挙管理委員会 事務局 ☎22-7026
60	くらしの中の選挙 ～投票を体験してみよう～	模擬投票で選挙を体験 ※学校への投票箱、記載台の貸し出しもできます。 ■対象:小学～高校生	
61	イケてる大人塾	選挙を知ってイケてる大人になろう ■対象:小、中、高校生、大学生など	
62	農地法について	農地法の目的・内容について	農業委員会 事務局 ☎22-7028
63	あなたにもできる応急手当	応急手当(心肺蘇生法やAEDの取扱い及び怪我等の処置)の指導 ■会場:各地域・防災研修センター	消防本部 警防課 ☎22-7105
64	自主防災組織の育成と拡大について	自主防災組織の必要性と役割分担及び地域に合わせた防災教育や訓練等の指導(講話・ビデオ・各種訓練等) ■会場:各地域・防災研修センター ■対象:結成組織および未結成自治会・区	
65	防災力を身につけよう	防災学習や体験訓練 ※「自ら守る」という防災意識の高揚や各種災害への対応能力を高めることができます。	
66	消防本部・署見学	消防の仕組みや業務内容、消防車や救急車の役割や消防庁舎内の見学 ■会場:延岡市消防庁舎 ■対象:成人	消防署 消防課 救助係 ☎22-7110
67	消防本部・署見学	消防の仕組みや業務内容、消防車や救急車の役割や見学 ■時間:木・金曜の午前中 ■会場:延岡市消防庁舎 ■対象:保育所、幼稚園、小学校	
68	防火講話	一般火災予防講話(防火ビデオ等の貸出し)	消防本部 予防課 ☎22-7101
69	学校施設見学会	小・中学校の最新の校舎、体育館、プール等の見学(最新の施設の現状を学ぶ) ■時間:平日(月～金) 9:00～17:00 ■会場:各学校	学校支援課 ☎20-7205
70	特別支援教育について	小・中学校における特別支援教育について	学校教育課 ☎22-7031

No.	講座名	内容	申込み・問合せ
71	身近な人権	日常の暮らしの中で、人権を尊重することの大切さについて考える (講話・DVD)	社会教育課 ☎22-7032
72	青少年の健全育成	青少年を健全に育成していくため、親・家庭の役割等について考える(講話)	
73	延岡市の地域学校協働活動	授業支援や放課後子ども教室など、学校を核とした地域づくりについての説明や紹介	
74	どんぐり配達便	市内の中・高生で構成されるジュニアリーダーが地域の子ども会に出向き、レクリエーションや、色々な遊びを通して活動を支援 ■対象:市内の子ども会	
75	少年団指導員派遣	青少年教育活動の経験豊富な指導者が子ども会や公民館等が行う子どものための行事に参加し、レクリエーションや体験活動の指導 ■対象:市内の子ども会、公民館、自治会、PTAなど	
76	生涯学習と生きがいづくり	社会教育、家庭教育(就学前含む)などの考え方や自らの生きがいづくりについて	
77	延岡市史跡案内	延岡市内に点在する史跡の案内・ガイド	文化財・市史編さん課 ☎22-7047
78	延岡の歴史と文化	本市の歴史と文化について	延岡城・内藤記念博物館 ☎21-7110
79	延岡城・内藤記念博物館ガイド	延岡城・内藤記念博物館内の案内 ■時間:火～金 9:00～17:00 ■対象:15名以上(学校見学の場合を除く) ※見学希望日の1週間前までにお申し込みください。	
80	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、手遊びなど ■対象:幼児、児童および高齢者	図書館 ☎32-3058
81	図書館を使いこなそう ～図書館活用講座～	暮らしに役立つ図書館の上手な使い方や本の探し方など ■時間:30分～(要相談) ■対象:小学生以上(要相談)	
82	読み聞かせ講座	これから読み聞かせを始める方向けに、読み聞かせの方法や選書について ■時間:30分～(要相談) ■対象:成人(要相談)	

教室・イベント情報

■ 個人で教室に通いたい方や、イベントに参加したい方はこちらをご覧ください。

スポーツ

No.	講座名	内容	時期	会場	対象・定員	費用	申込み・問合せ
1	太極柔力球	ストレッチ体操、リズム体操を含め、太極柔力球をします。	毎月第3土曜 9:30～11:00	恒富小体育館	市民	1回 500円	延岡市レクリエーション協会 ☎090-4482-0314 (首藤 邦子)
2	夏休みおはよう 鍛錬会	ジョギング・ ウォーキング	8月1日～1週間 (予定)	未定	市民	無料	デイリー健康福祉事業団 ☎34-5000
3	南方 ワイワイスポーツ クラブ	バドミントン	毎週土曜 19:30～21:30	南方小	小・中・高・成人	【入会金】500円 【会費】中学生以下 2,500円/6か月 高校生以上3,000円/ 6か月(要スポーツ保険)	ワイワイスポーツクラブ ☎080-6417-8710
4	延岡市 スポーツ教室	太極拳	6月上旬～12月上旬 毎週木曜 9:30～11:00	勤労者体育センター	15歳以上～80歳 まで 30名 ※随時申込可	毎月 1,000円 要スポーツ保険料	
5		四半的弓道	7月下旬～9月上旬 水・土曜全10回 9:30～11:30	勤労者体育センター	18歳以上 10名	参加費無し 要スポーツ保険料	
6		なぎなた	5月～6月土曜 午前 10:00～11:30(3回) 午後 13:00～14:30(5回)	勤労者体育センター	10歳以上～75歳 まで 10名	全期間 5,000円 スポーツ保険料込	
7		初心者/中級者 テニス(硬式)	(前期)5月～(全10回) (後期)12月～(全10回) 毎週月曜 20:00～21:30 ※祝日は休み月2～4回程度	アスリートタウン延 岡アリーナ(サブア リーナ)	中学生以上の初心 者・中級者 各期 20名	各期7,000円 要スポーツ保険料	

No.	講座名	内 容	時 期	会 場	対象・定員	費 用	申込み・問合せ
8	延岡市 スポーツ教室	ジュニアテニス(硬式)	(前期)5月~(全10回) (後期)12月~(全10回) 毎週月曜 18:30~20:00 ※祝日は休み月2~5回程度	アスリートタウン延岡アリーナ(サブアリーナ)	小学4年~中学生 までの初級中級者 各期 10名	各期7,000円 要スポーツ保険料	【申込み先】 〒882-0813 延岡市東本小路131-5 延岡市民協働まちづくりセンター2階 (一社)延岡市スポーツ協会 ☎34-1885 FAX29-3336 mail::taikyo.nobeokacity@orion.ocn.ne.jp Web:http://nobeokasports.jp※HPの「メールでのお問い合わせ」からも送信できます。
9		テニスコーチが教えるキッズ運動教室	(前期)5月~(全10回) (後期)12月~(全10回) 毎週月曜 18:30~19:30 ※祝日は休み月2~6回程度	アスリートタウン延岡アリーナ(サブアリーナ)	小学1年~小学6年 まで 各期 10名	各期7,000円 要スポーツ保険料	
10		ソフトテニス	5月~2月 土曜(会場都合により場所変更や日曜開催あり) 月1~2回程度 9:00~11:00	西階庭球場	6歳(年長)~成人 50名	全期間 3,000円 要スポーツ保険料	
11		初心者アーチェリー教室	10月 土・日曜 10:00~12:00	九州医療科学大学 駐車場奥 ハートフル射場	小学4年以上~70歳 まで 5名	参加費無し 要スポーツ保険料	
12		バドミントン	9月~11月 毎週木曜 19:30~22:00	大武体育館	小学3年以上~70歳 まで 30名	全期間 7,000円 スポーツ保険料込	
13		弓道	7月~8月 毎週火・金曜 19:15~20:45	西階弓道場	成人(20歳以上)~ 70歳まで 10名	全期間 6,000円 スポーツ保険料込	
14		ホッケー	5月~2月金曜 月2回程度 17:00~19:00 ※祝日は休み	のべおかwaiwai アリーナ	小学3年~中学3年 まで 50名	全期間5,800円 スポーツ保険料込	
15		フットサル (小学生)	5月~3月金曜 月2回程度 17:30~18:50 ※祝日は休み	のべおかwaiwai アリーナ	小学4年以上~小学 6年以上まで 20名	毎回500円 要スポーツ保険料 800円	
16		フットサル (中学生)	5月~3月金曜 月2回程度 19:00~20:20 ※祝日は休み	のべおかwaiwai アリーナ	中学1年~中学3年 まで 20名	毎回500円 要スポーツ保険料 800円	
17		サッカー	5月~3月金曜 月2回程度 18:30~20:00	延岡学園高校 人工芝グラウンド	小学1年~中学3年 まで 40名	毎回500円	
18	女子サッカースクール	6月~1月水曜 月2回程度 19:00~21:00	のべおかwaiwai アリーナ	小学6年~高校3生 までの女子 30名	毎回400円 要スポーツ保険料 中学生以下800円 高校生1,850円		
19	健康教室	ストレッチ体操、リズム体操、レグダンス、フォークダンス、民謡、太極柔力球、ミニバレーボール、野外活動など	4月・9月・1月開講 1期3~4ヶ月 昼の部、夜の部	市内各体育館、 公民館など	成人	1期・2期/3,000円、 3期/2,000円 要スポーツ保険料	延岡市健康教室推進協議会事務局 アスリートタウン推進課 ☎22-7033
20	かんたんエアロとストレッチ教室	簡単エアロビクスとストレッチ	6~8月金曜(全8回) 19:00~20:30	北浦公民館	成人 20名	無料	教育委員会北浦分室 ☎45-3040
21	太極拳教室	太極拳実技	8~10月(全7回) 19:00~20:30	北浦公民館	成人 20名	無料	
22	レクリエーションダンス教室	レクリエーションダンス実技	9~10月(全5回) 19:00~20:30	北浦公民館	成人 15名	無料	
23	アロマヨガ教室	アロマヨガ実技	11月~12月 全6回	北浦公民館	成人 15名	材料代1回1,000円	
24	杖道教室	杖(木製の棒)と太刀(木刀)を用いて、打太刀と仕杖の二人で攻撃防御を行う形武道	毎週火・金曜 19:00~21:00	南方東コミュニティセンター	年齢制限無し 10名程度	500円/月	延岡杖道クラブ ☎090-3883-2680 (平岡信之)
25	ミニテニス	ミニテニス	毎週土曜日 13:00~16:00	県立延岡青朋高校	16歳以上	前期、後期 各1,000円	延岡南ミニテニスクラブ ☎32-3438(本田)
26	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	週2回程度 8:30~11:30	県立延岡青朋高校	成人	前期、後期 各1,000円	年金愛球会 ☎35-8514(飯野)

音楽

27	延岡フィルハーモニー管弦楽団	アマチュア・オーケストラ(入団希望者は、まず見学においてください。)	毎週土曜 18:30~21:00 見学申込みは随時	延岡 総合文化センター	弦楽器、管楽器、打楽器の経験がある方 (中学生以上)	1,500円/月 (学生1,000円/月)	延岡フィルハーモニー管弦楽団 ☎090-7154-1805(西山)
28	のべおか「第九」を歌う会(練習)	12月の演奏会を目指すと共に音楽を楽しみます。合唱経験のない人、小・中学生の参加(保護者同伴)もOK。	6月~12月 土・日を中心に 月3回程度	延岡 総合文化センター	市民 合唱が好きな人	(入会金) 一般 5,000円 学生は無料	(公財) のべおか文化事業団 ☎22-1855
29	ひむかオペラの会(練習)	地域で活動している声楽家とピアニストの団体、オペラの研修会、公演	通年	延岡 総合文化センター	大学で声楽を 学んだ人	会費 5,000円/年	
30	弦楽器教室	弦楽器初級者を対象とした合奏教室	月2回、土曜又は日曜 17:00~18:00	延岡 総合文化センター	全くの初心者も不可	1,000円/月 (入会時にテキスト購入1,000円)	

趣味

No.	講座名	内 容	時 期	会 場	対象・定員	費 用	申込み・問合せ
31	【常時開催中の講座】 水彩画、刺しゅう、大正琴、絵手紙、ウクレレ、編み物、生け花、パソコン、エアロビクス体操、洋裁リフォーム、粘土フラワー、着物着付け、手描き友禅、かご作り、パッチワーク、フラダンス、太極拳、古伝太極拳、ちぎり絵、英会話、中国語会話、オカリナ、コーラス、レク・ダンス、ヨーガ、書道、俳句、陶芸、パン作り、水墨画、3B体操、小物作り、ダンス体操、ギター、茶道、スマホパソコン、トレーニング、小筆、糸かけ曼荼羅			恒富地区高齢者 コミュニティセンター	65歳以上の市民 ※開催休止やすぐには参加できない教室もありますので電話で確認してください。	要材料費 講師謝金	
32	第1期生きがい体験 学習(5~7月)	健康づくりや生きがいづくりを対象とした講座を開催します。 ※各期とも開講約2カ月前に市HP等に講座内容、申込方法等を公表します。	各期ともに、原則月 2回(計6回) 1回60分~120分 程度	恒富地区高齢者コ ミュニティセンター	概ね65歳以上 の市民 各講座定員あり	受講料無料 要材料費	恒富地区高齢者 コミュニティセンター ☎31-1515
33	第2期生きがい体験 学習(9~11月)						
34	第3期生きがい体験 学習(1~3月)						
35	園芸教室	園芸に関する幅広い分野 について 例:ハーブ、工作、多肉植 物、ハンギングバスケット、寄せ植え、菊づくり、フ ラワーアレンジメント	年50回程度 9:30~11:30、 13:30~15:30	延岡植物園 みどりの相談所	対象は市民に限りま せん(定員あり)	一部講座で要材料費	延岡植物園 みどりの相談所 ☎39-0977(水・土・日 10~15時のみ) 都市計画課 ☎22-7046
36					以下の講座は各講師にて受付を行います。 はじめてのガーデニング☎070-5819-1187 多肉とお花の教室☎080-5274-8310		
37	パッチワーク教室	パッチワークでバック、 ポシェット、ポーチなど を作成	6~10月の月1回程度 (全5回)原則 第1月曜 19:00~20:30	北浦公民館	成人 20名	材料代(3個作成) 1個1,000~3,000円	
38	エコクラフトテーブ カゴ作り教室	エコクラフトテーブを 使ってバック作成	6~7月(木曜全6回)	北浦公民館	成人 15名	材料代 3,000円程度	教育委員会北浦分室 ☎45-3040
39	つまみ細工教室	つまみ細工でかわいい 小物を作成	8~10月(全6回)	北浦公民館	成人 15名	材料代 2,000円程度	
40	北川専科教室	俳句、3B体操、ハンド メイド、書道、詩吟各 教室	5月~3月の月1回	北川コミュニテイ センター、 北川老人福祉館	市民 各20名	無料(道具、材料代 は個人負担)	教育委員会北川分室 ☎46-2017
41	青年講座	延岡に住む青年層が体 験、学習する場 カヤック体験、陶芸教 室、フラワーアレンジ メントなど	年6回(時期未定)	社会教育センター ほか	19~35歳	一部講座で要参加費	社会教育課 ☎22-7032
42	共生社会を目指す 生涯学習講座	体を動かす講座、 ものづくり講座など (内容未定)	年3回(予定)	延岡しろやま支援学校	障がい者とその家族、 事業に関心のある人	無料	

子育て

43	家庭教育学級	子育てに関する学習や 人権学習、保護者自身 の資質の向上を図る内 容について研修	5月~3月 全6回~10回程度	各保育所(園)、児童 館、幼稚園、小・中 学校、支援学校、社 会教育センターなど	子どもを持つ保護者 各学級 20名程度	無料	社会教育課 ☎22-7032
44	九州電力の子育て サポートイベント	年数回、親子IHクツ キング教室など子育て サポートのイベントを 開催	時期、内容について はお問い合わせくだ さい	九電ネクスト(株) 延岡営業所ほか	イベントにより 異なります	無料	九電ネクスト(株) 延岡営業所 ☎0120-879-556

体験

45	チャレンジ山楽隊I ~春を求めて~	登山で春の自然を満喫 しよう	4月13日(日) 日帰り	むかばき 青少年自然の家	子ども~成人 60名程度	参加費無料	むかばき 青少年自然の家 ☎38-0272
46	チャレンジ山楽隊II ~新春編~	新春登山で気持ちを新 たに!	1月10日(土) 日帰り		子ども~成人 60名程度	参加費無料	
47	すまいる家族 大集合I	大自然の中で家族の絆を 深めよう	9月20日(土) 日帰り		家族 10組程度	参加費あり	
48	すまいる家族 大集合II		9月21日(日) 日帰り		家族 10組程度	参加費あり	
49	むかばきオープンデー	むかばきの大自然の中 で楽しく遊ぼう	5月4日(日) 日帰り		子ども~成人 200組程度	一部参加費あり	

No.	講座名	内 容	時 期	会 場	対象・定員	費 用	申込み・問合せ
50	むかばき ひとり旅Ⅰ	交通機関を使ってむかばきまで一人旅、大自然の中へ冒険しよう	7月19日(土)～21日(月・祝) 2泊3日	むかばき 青少年自然の家	小学4年生～中学生 50名	参加費あり	むかばき 青少年自然の家 ☎38-0272
51	むかばき ひとり旅Ⅱ		A日程1月31日(土)～2月1日(日) B日程2月7日(土)～8日(日) 各1泊2日		小学1年生～3年生 各日程40名程度	参加費あり	
52	サマーキャンプ IN みやざき	青島・むかばき・御池の3施設連携事業 長期泊で自然を満喫しよう	8月17日(日)～21日(木) 4泊5日	むかばき青少年自然の家 及び 周辺地域	小学4年生～中学生 36名	参加費あり	
53	ひろげよう!体験の輪 むかばき秋まつり	むかばきの大自然の中で楽しく遊ぼう	11月3日(月) 日帰り	むかばき 青少年自然の家	子ども～成人 200組	一部参加費あり	
54	きらきらナイトⅠ,Ⅱ	天体ドームや望遠鏡で星空ウォッチング!	I: 11月22日(土) II: 11月29日(土) 各日帰り		子ども～成人 各日15組ずつ	参加費あり	
55	きらきらナイトⅢ,Ⅳ	天体ドームや望遠鏡で星空ウォッチング!	Ⅲ: 2月21日(土) Ⅳ: 2月22日(日) 各日帰り		子ども～成人 各日16組ずつ	参加費あり	
56	ハンドメイド塾Ⅰ ～ザ・つぼんのお正月～	手作りのしめ縄でお正月を迎えよう	12月14日(日) 日帰り		子ども～成人 50名程度	参加費あり	
57	ハンドメイド塾Ⅱ ～陶芸体験～	陶芸体験を楽しもう	1月18日(日) 日帰り	子ども～成人 50名	参加費あり		
58	期間限定 むかばき キャンプデー	キャンプ場を開放。ソロ・グループ・ファミリーキャンプ、どなたでもご利用できます。	2月28日(土)～3月1日(日)、3月7日(土)～8日(日) 各1泊2日	子ども～成人 各10組程度	参加費あり		
59	ボーイスカウト 講習会	ボーイスカウト活動について、活動の理念、基本的な考え方、活動の内容などを、実技をしながら学ぶ	3月	未定	18歳以上 20名	1,000円 (昼食代含む)	日本ボーイスカウト 宮崎連盟北部地区協議会 ☎21-6291(興裕 次郎)
60	のべおか子どもセンター 親子体験活動	親子で楽しめる体験活動やイベントなどを開催	6月～2月(全6～7回) 土曜または日曜	社会教育センター ほか	5歳(一部3歳)～ 小学生と保護者	実費(各回100～ 500円/人程度)	社会教育課 ☎22-7032
61	はらはらわくわく ふるさと体験隊	ふるさと延岡の自然・歴史・文化・産業に触れる体験活動	募集: 4月 実施: 5月～1月 (毎月1回)		小学生 60名	年間参加費 3,000円、他に材料費などが必要な場合あり	
62	ジュニアリーダー クラブ	子ども会に助言するための知識・技術の習得や社会参加・体験活動を通してボランティア意識の高揚、仲間づくりなど	4月～3月 ※年度途中からの入会も可		中・高校生	年 1,000円 (ほか実費あり)	
63	大人向け☆IH体験 クッキング講座	使って納得!触って実感!IHクッキングヒーターで楽しくお料理しながら、オール電化の良さを実感	毎週開催10:30～13:00 (開催日はお問い合わせください。)	九電ネクスト(株) 延岡営業所	4名まで(要相談)	無料 ※準備物:エプロン、ガスの検針票	九電ネクスト(株) 延岡営業所 ☎0120-879-556
64	北浦夏休み エンジョイ教室	工作教室 塩づくり 体験教室 小物づくり教室	8月6日(水)、7日(木)、 8日(金) 9:00～11:45	北浦公民館ほか	小学生20名	保険代 材料費	教育委員会北浦分室 ☎45-3040
65	北浦科学実験教室	科学実験体験、創作活動	11月8日(土) 9:30～11:00	北浦公民館	小学生15名	無料	
66	STEAMワークショップ	STEAM教材を使用したものづくり活動などを行い、創造力を活かして社会の課題を考える	7～8月開催予定 (複数回開催予定)	未定(R5年度は延岡市役所講堂・野口遵記念館)	小学生	1回500円	
67	ENGLISH CAMP	ネイティブの英語に触れる機会として外国青年と外国語を用いた様々な体験活動を実施	11月予定	須美江家族旅行村	小学4年生～ 高校3年生予定	参加費あり	
68	自然体験活動	延岡ならではの自然環境を体験し、さらにその魅力について探求する	5月10日(予定)	未定	未定	参加費あり	
69	英語モチベーション アッププログラム	英語を学ぶことに対するモチベーションアップやグローバルなマインドセットの育成など	8～12月頃	未定	中高生	参加費あり	
70	ABC Cooking Studio キッズレッスン	ABCクッキングスタジオの講師が子どもたちと一緒に料理の作り方を教えながら、料理の楽しさや「食」への関心を高める料理教室	R7年7月～8月予定	延岡市子育て支援総合拠点施設えんキッズ	満4歳から 小学6年生 80名程度	参加費あり	一般社団法人 延岡こども未来創造機構 ☎080-2149-6563
71	ゆるスポ Deco 教室 in延岡	年齢・性別・運動神経・障がいの有無にかかわらず、誰もが楽しめる新スポーツ『ゆるスポ DeCO』を体験できるイベント	R7年10月下旬開催 予定	市内学校の体育館	満4歳児～中学校3 年生 各回 30名程度	無料	
72	地域こども支援人材 育成講座(こどもパートナー)	現代に生きる子どもたちの様子を知り、様々な特性理解や支援者としての役割について学ぶ講座	R7年4月～5月 予定	オンデマンド講座	高校生以上 25名程度	無料	
73	地域人材育成講座(スポーツ活動指導員養成) プカツゼミ	学校教育としての部活動の現場で必要とされる指導法・安全管理等のスキルを総合的に学ぶ講座	R8年1月～3月予定	オンデマンド講座	市民 20名程度	無料	



知識・教養

No	講座名	内 容	時 期	会 場	対象・定員	費 用	申込み・問合せ
74	のべおか市民大学院	九州医療科学大学の協力を得て保健・医療・福祉分野を含めたまちづくりに関して、より専門性の高い講座を開設	5月～2月頃 (年20回程度)	九州医療科学大学	市民および県北8市町村に住んでいる18歳以上の人	年間5,000円 (資料代等)	企画課 (大学推進室) ☎22-7003
75	ふれあい映画祭	人権啓発アニメ映画などの上映	8月予定	未定	幼児～成人	無料	
76	人権啓発推進大会	人権に関する講演会など	未定 (お問い合わせください)	未定	市民	無料	人権推進課 ☎22-7002
77	こころ温まる映画上映会	人権に関する映画上映会	未定 (お問い合わせください)	未定	市民	無料	
78	シニア向けスマホ教室	シニア世代(年齢制限無)で、スマホの購入を考えている方やスマホの操作に不安がある方を対象としたスマホ教室	①原則毎月第3金曜日(各コミュニティセンター) 10:00～12:00、13:30～15:30 ②原則毎月第4金曜日(延岡市社会教育センター) 9:30～11:30、13:00～15:00 ※開催月の広報のべおかや市ホームページに掲載		各回20名 (先着順、少人数の場合は中止)	無料 (使用するスマホは貸出)	申込み: スマホ教室受付窓口 ☎20-0440 問合せ: 情報政策課 ☎22-7004
79	のべおか暮らし学講座	身近な暮らしに役立つ知識や消費者被害を防ぐ情報を学ぶ	8月～12月(全5回)	男女共同参画センター	市民20名	無料	男女共同参画推進室 ☎22-7056
80	延岡市民大学	さまざまな学習をとおして、よりよい人生の創造、自己啓発を図る	9月～12月 (全15回程度) 19:00～21:00	社会教育センター	成人100名 市内に在住する、もしくはは勤務する社会人	年間1,500円(資料代、運営費)	
81	さわやかカレッジ	心身ともに健康で活力に満ちた生活が送れるとともに、自ら学び、社会に貢献できる力を育む	6月～11月(全18回) 毎週木曜 10:00～12:00	社会教育センター 他	60歳以上 120名	運営費 1,500円 (年間)	
82	のべおか郷土塾	延岡に初めて来た人、久しぶりに帰ってきた人、あらためて延岡を学びたい人のために、広く延岡を紹介し、充実した生活の手助けをする	10月～11月 隔週1回(全4回) 13:00～16:00	市内各地 ※マイクロバスで移動	20歳以上 25名	実費(観覧料等)	
83	人権セミナー	子ども、障がい者、同和問題、高齢者問題、LGBTQ、男女共同参画など人権についてわかりやすく学ぶ	10月～2月 (全4回予定)	カルチャープラザのべおかなど	成人	無料	社会教育課 ☎22-7032
84	女性学級	今日的な課題や地域に根ざした自主的な学習を通して、資質の向上を図り、生きがいを見いだす	6月～3月 (全10回程度)	自治公民館など	成人 (各学級20名程度)	実費	
85	英会話入門講座	外国語指導助手(ALT)等の指導で学習	8月1日～10日の期間 (全5回程度)	社会教育センター	市内に在住する小・中高生・社会人・市内に勤務する社会人 24名	無料	
86	韓国語初級入門講座	韓国語の読み方や書き方など、初歩的な学習	6～7月 週1回 全8回	社会教育センター	25名 ※高校生以上	無料	
87	おはなし会	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、ストーリーテリングなど	毎週木曜 (祝日を除く) 16:00～16:30	図書館	幼児～未就学児	無料	
88	えほんのじかん	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど	毎週水曜 (祝日を除く) 10:30～11:00	図書館	乳幼児	無料	図書館 ☎32-3058
89	夏休み子ども文庫	夏休み中に読書に親んでもらうため、児童館などに本の貸出	夏休み期間	図書館	児童館 児童クラブ 子ども会など	無料	
90	北浦高齢者大学	健康、教養講座	5・9・12・2月 (全4回)	北浦公民館	高齢者	無料	教育委員会北浦分室 ☎45-3040
91	きたかた市民大学	幅広い分野で学習の機会を提供	5月～12月 (月1回)	北方コミュニティセンター他	成人 30名	材料費のみ	
92	きたかた生涯学習講座(7講座を予定)	学習要求を支援するために各種団体・同好会及び自主学習グループ等の希望により開設	5月～2月 (月1～2回)	北方コミュニティセンター他	成人	材料費のみ	教育委員会北方分室 ☎47-2070
93	北川高齢者大学	教養講座(健康、防犯など)	6月～3月 (ただし、2月はなし)	北川コミュニティセンター	65歳以上	無料(視察研修は実費負担)	教育委員会北川分室 ☎46-2017



伝統

94	民話のじかん	延岡の民話および宮崎県の民話、伝説、郷土の先賢の話、平和の話、紙芝居	毎月第3土曜 15:00～16:00	図書館	幼児・児童・保護者 20名	無料	延岡の語り部・萌きの会 ☎21-0543 (山内 文代)
95			毎月第4木曜 14:00～15:00	延岡市民協働まちづくりセンター1階多目的フロア	特になし		

No.	講座名	内 容	時 期	会 場	対象・定員	費 用	申込み・問合せ
96	民話のじかんと太極拳	延岡および宮崎県、全国の民話	毎月第1火曜日 11:00~12:00 (※都合により変更あり)	障がい者施設 「みなど」	施設の方、職員、 家族など	無料	延岡の語り部・萌きの会 ☎21-0543 (山内 文代)
97	誰でもわかる能楽入門	内藤家伝来の能面を活用した「のべおか天下第一新能」を楽しんでもらうための講座	8月~9月 3回程度	市民協働まちづくりセンターほか	成人 50~100名	無料	のべおか 天下第一市民交流機構 ☎33-0248
98	子どものための能楽教室	月2回の仕舞や謡のお稽古を通じて能楽を学ぶ(天下第一新能に出演されている能楽師からの指導あり)	4月~3月	市内コミュニティセンターほか	小・中学生	運営費 月1,000円程度	
99	古文書入門講座	一般的な古文書の解説 古文書解説の初級編	6月~3月 (月1回の計10回)	社会教育センター	60名	無料	延岡城・内藤記念博物館 ☎21-7110
100	古文書中級講座	内藤家文書の解説 古文書解説の中級編	6月~3月 (月1回の計10回)				
101	延岡ばんば音頭	団七踊りをはじめとする伝統的なばんば踊りの唄い、太鼓の公演と練習、指導 ※保存会への入会者募集	応相談	応相談	演技指導:応相談	応相談	延岡市郷土芸能保存会 (文化財・市史編さん課内) ☎22-7047
102	延岡小唄	延岡小唄の公演と練習、指導 ※愛好会への入会者募集	応相談	応相談	演技指導:応相談	無料	
103	ばんば踊り	団七踊りをはじめとする伝統的なばんば踊りや松山町に伝わる郷土芸能の公演と練習、指導 ※保存会への入会者募集	練習:6月~8月	練習:松山公民館	演技指導:5名~ 子ども団七の指導も可	無料	
104	港町大武の歴史と暮らし 権伝馬紙芝居	港町大武の歴史と暮らしや保存会で伝承してきた権伝馬踊りについて紙芝居で紹介	1時間程度の講話	応相談	応相談	応相談	

福祉・健康

105	デイリー健康大学	市内の医師が講師となり健康についての講義	7月、11月、3月の各1日(予定)	社会教育センター	市民	無料	デイリー健康福祉事業団 ☎ 34-5000
106	日本赤十字社救急法(基礎講習)	救急法概論、心肺蘇生法、AED操作	年1回予定	社会教育センター(和室)	15歳以上 20名程度	教本・教材費のみ 1,500円	救急安全赤十字奉仕団 (総合福祉課 日赤事務局) ☎ 22-7016
107	日本赤十字社救急法(救急員養成講習)	傷と止血、包帯法、急病、骨折、搬送実技				教本・教材費のみ 1,700円	
108	福祉体験学習	アイマスク、車イス、高齢者疑似体験、手話、福祉講話など	随時	どこでも	市民	無料	
109	ボランティア体験	市内のボランティア団体のお手伝いを通し、地域の方々との交流や地域貢献につながる体験が可能	随時	延岡市内	小・中・高・大学生、市民 (小学生の参加の際、保護者の同伴をお願いします)	500~1,000円程度 (ボランティア保険料含む)	延岡市社会福祉協議会 ☎32-6555
110	点訳奉仕員養成講習会①(昼間の部)	視覚障がい者等のための点訳ボランティアを養成する講習	5~3月 第1,3土曜 13:30~15:30 (全22回)	延岡ライトハウス	市民	原則無料 (内容によりテキスト代が必要な場合あり)	延岡ライトハウス ☎32-2973
111	点訳奉仕員養成講習会②(夜間の部)		5~3月 第2,4水曜 19:00~21:00 (全22回)		市民		
112	音訳奉仕員養成講習会	視覚障がい者等のための音訳ボランティアを養成する講習	5~3月 第2,4水曜 13:50~15:50 (全22回)	社会福祉センター	市民	無料	
113	手話奉仕員養成講習会	手話奉仕員を養成(初心者も受講できます)	夜の部:4~3月火曜 19:00~20:30 昼の部:4~3月 木曜 13:30~15:00	社会福祉センター	市民 夜・昼各30名	教材費	障がい福祉課 ☎22-7059
114	成年後見制度サポーター養成講座	制度に対する住民の理解を深めることで、制度利用促進と受講者の権利擁護に対する興味・関心を醸成することを目的とした講座	2月中旬予定	未定 (市役所付近を予定)	市民 70名程度	無料	健康長寿課 地域福祉係 ☎20-7203
115	心身リフレッシュ3B体操	ストレッチや遊びの運動を取り入れた健康体操	令和7年6月~ 第1・3金曜 10:00~11:00	エンクロス	成人10~15名	1回500円 (初回無料)	公益社団法人 日本3B体操協会 ☎090-7479-0387 (鈴木)

～人財バンクのご案内～

人財バンクとは

さまざまな分野で素晴らしい技や知識を持っている人に「人財バンク」へ登録していただき、要望に応じて地域や学校、グループなどに出向いて、指導していただく生涯学習人財バンク制度を設けています。

ご利用方法・費用について

受講を希望する学習グループは、学習する場所を用意して、開催日の20日前までに社会教育課にご連絡ください。講師と連絡を取った上で、ご紹介します。

謝礼は、講師と依頼者の中で話し合ってください。交通費・材料費等の経費は、依頼者が負担してください。

登録分野は次のとおりです

A 生涯学習

- ① 生涯学習一般
- ② 青少年教育
- ③ 高齢者教育
- ④ 人権教育

B 哲学、宗教

- ① 心理

C 歴史

- ① 歴史

D 社会科学

- ① 法律
- ② 経営管理（企業内教育）
- ③ 防犯、防災
- ④ 子育て
- ⑤ 伝統行事

E 自然科学

- ① 科学マジック
- ② 動物
- ③ ヨーガ
- ④ 笑いヨガ
- ⑤ 認知症予防
- ⑥ メンタルヘルス
- ⑦ 健康

F 技術、工学、家政学

- ① 環境学習
- ② 手芸、衣服
- ③ 美容
- ④ 料理、食生活

G 産業

- ① まちづくり
- ② 農業
- ③ 木工
- ④ 園芸

H 芸術、スポーツ

- ① 芸術
- ② 木彫
- ③ 写真
- ④ 陶芸
- ⑤ 人形、玩具
- ⑥ スポーツ、体操、武術
- ⑦ レクリエーション
- ⑧ ダンス

I 言語

- ① 語学

J 文学

- ① 詩歌

延岡市 人財バンク

検索

詳細については、延岡市のホームページをご覧ください
<http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp>



ガイドブックの利用にあたって

このガイドブックは令和7年度に実施する生涯学習についての情報を掲載しています。紙面の都合上、申込みの期間や申込み方法等については、省略しています。講座の詳細は「広報のべおか」や延岡市ホームページをご覧ください。直接企業や団体、担当課にお問い合わせください。

なお、講座によっては日程等が変更になったり、申込みを締め切っていることもありますので、あらかじめご了承ください。

編集・発行
問い合わせ

延岡市教育委員会 社会教育課

〒882-0812 延岡市本小路39-1(社会教育センター1F) TEL 22-7032 FAX 33-6874
E-mailアドレス s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp