

令和 7 年度

# 延岡市生涯学習人財バンク



延岡市教育委員会 社会教育課

2025年3月末 現在

## 延岡市生涯学習人財バンクについて

延岡市では、さまざまな分野ですばらしい技や知識をもっている人に「人財バンク」に登録していただき、要望に応じて地域や学校、グループなどに出向き、指導していただく「生涯学習人財バンク」制度を設けています。

みなさんの地域や学校、団体、グループなどで主催する学習会や体験活動にお役立てください。

### ご利用方法

- 現在ご登録いただいている指導者を分野別に紹介しています。
- 受講したい指導者を選び、開催日の20日前までに下記宛てご連絡ください。
- 開催日時や希望内容を伺ったあと、講師に確認を取ったうえでご紹介します。
- 紹介を受けたら、詳細について講師と直接打合せをしてください。

- 講師料や材料費は主催者負担となります。
- 政治、宗教、営利を目的とした催し等には利用できません。
- 指導者の都合により、開催日時等のご希望に沿えない場合があります。

#### 【申込み・問合せ】

#### 延岡市教育委員会 社会教育課

〒882-0812 延岡市本小路 39-1 延岡市社会教育センター 1F

☎ 22-7032 FAX 33-6874

✉ s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

# 令和7年度延岡市生涯学習人財バンク 指導者名簿（分野別） 目次

見たい項目をクリックすると、クリックした項目に移動します。

「目次」に戻りたい場合は、各ページの下部にある「目次に戻る」をクリックしてください。

<b>A 生涯学習</b>	
① 生涯学習一般	1-2
② 青少年教育	2
③ 高齢者教育	3
④ 人権教育	3-4
<b>B 哲学、宗教</b>	
① 心理	5
<b>C 歴史・地理</b>	
① 歴史	6
<b>D 社会科学</b>	
① 法律	7
② 経営管理（企業内教育）	7-8
③ 防犯、防火	8
④ 子育て	9
⑤ 伝統行事	9
<b>E 自然科学</b>	
① 科学マジック	10
② 動物	10
③ ヨーガ	11
④ 笑いヨガ	12
⑤ 認知症予防	13
⑥ メンタルヘルス	14-15
⑦ 健康	16

<b>F 技術、工学、家政学</b>	
① 環境学習	17
② 手芸、衣服	17-18
③ 美容	-
④ 料理、食生活	19
<b>G 産業</b>	
① まちづくり	20
② 農業	20
③ 木工	20
④ 園芸	21
<b>H 芸術、スポーツ</b>	
① 芸術	22-24
② 木彫	25
③ 写真	25
④ 陶芸	25-26
⑤ 人形、玩具	26
⑥ スポーツ、体操、武術	27-29
⑦ レクリエーション	29-30
⑧ ダンス	30-31
<b>I 言語</b>	
① 語学	32
<b>J 文学</b>	
① 詩歌	33

## A 生涯学習

### ① 生涯学習一般

#### 36-1 工藤 智徳 (くどう ともりの)



指導分野 生涯学習  
指導内容 コミュニケーション、傾聴法、終活、生き方  
子育て（完璧な親はいない）  
略歴・指導歴 延岡市レクリエーション協会会長  
所有資格 レクリエーション・コーディネーター  
上級レクリエーション・インストラクター  
活動範囲 宮崎県内  
移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可 9:00-22:00  
講師費用 5,000 円～ 応相談

#### 95-1 幸森 協一 (こうもり きょういち)



指導分野 生涯学習講座  
指導内容 夢・目標達成（講演で主に学生向け）  
青少年から高齢期までの各期の生涯学習講座  
略歴・指導歴 1989年より各種イベント、講演会の仕事に携わり、  
主にタレント・文化人のプロデュースをする また各  
自治体の生涯学習推進大会や町おこし、村おこしの企  
画立案から実施までを行ってきた  
指導条件 要筆記用具  
活動範囲 宮崎県内  
時間帯 昼夜可 要相談  
講師費用 要相談

#### 109-1 田近 克彦 (たじか かつひこ)



指導分野 知的財産（特許、商標、著作権等）  
指導内容 特許、商標等、知財についてお話しします。  
略 歴 旭化成(株)で18年間、知財業務に携わる  
現在、東京の特許事務所の顧問で、延岡で活動してい  
ます。  
活動範囲 近隣市町村  
時間帯 昼夜可  
移動手段 自家用車、公共交通機関  
講師費用 無料

## A 生涯学習

### ① 生涯学習一般



#### 177-1 吉岡 俊彦（よしおか としひこ）

指導分野 生涯学習一般、キャリア教育  
指導内容 キャリア形成  
進路、職業選択  
自分の岐路に立った時の生き方  
略歴・指導歴 延岡看護専門学校講師兼カウンセラー  
スクールカウンセラー、宮崎公立大学相談室カ  
ウンセラー、職業訓練校キャリアコンサルタント  
所有資格 認定心理士、キャリアコンサルタント（国家資  
格）、産業カウンセラー  
活動範囲 宮崎県内  
移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可  
講師費用 応相談

#### 184-1 日高 貢一郎（ひだか こういちろう）

指導分野 数独教室  
指導内容 認知症予防  
略歴・指導歴 2019年～宮崎市内で数独教室を開催  
資格 数独検定1級  
指導条件 要ホワイトボード、各自筆記具  
活動範囲 近隣市町村  
移動手段 自家用車  
時間帯 応相談  
講師費用 応相談

### ② 青少年教育

#### 144-1 川畑 俊一（かわばた しゅんいち）

指導分野 青少年の健全育成、メディア安全指導  
指導内容 メディア依存と子どもへの影響について  
メディアとの健全なつきあい方について  
所有資格 メディア安全指導員（宮崎県青少年県民会議認定）  
指導条件 小中高生またはその保護者など  
活動範囲 近隣市町村  
移動手段 自家用車  
時間帯 応相談  
講師費用 応相談

### ③ 高齢者教育

#### 146-1 桑畑 拡 (くわはた ひろむ)



指導分野 生きがい講話  
指導内容 高齢者学級やPTA等を対象に、生きがいや人間関係、子育て等について講話を行います。  
略歴・指導歴 延岡市社会教育指導員として7年間の講話歴あり。  
指導条件 主催者の要望に沿います。  
所有資格 中学校普通一種教員免許  
活動範囲 応相談  
移動手段 自家用車  
時間帯 応相談  
講師費用 利用者に一任

### ④ 人権教育

#### 146-2 桑畑 拡 (くわはた ひろむ)



指導分野 人権講話  
指導内容 日々の生活の中にある人権(幸せの素)に関する講話を行います。  
指導条件 主催者の要望に沿います。  
略歴・指導歴 延岡市社会教育指導員として7年間の講話歴あり。  
指導条件 主催者の要望に沿います。  
所有資格 中学校普通一種教員免許  
活動範囲 応相談  
移動手段 自家用車  
時間帯 応相談  
講師費用 利用者に一任

## A 生涯学習

### ④ 人権教育



#### 162-1 池澤 秀明 (いけざわ ひであき)

指導分野 人権

指導内容 人権学習、メディアへの対応

略歴・指導歴 県内の公立小学校で 37 年間勤務

資格 小学校普通一種教員免許

指導条件 5 人以上～50 人未満

活動範囲 近隣市町村

移動手段 自家用車

時間帯 応相談

講師費用 利用者に一任

### ① 心理

#### 126-1 白井 和代（しらい かずよ）

指導分野 個性心理学

指導内容 人間の個性を動物キャラクターに当てはめて分類した  
イメージ心理学

世界最古の統計学に基づく「四柱推命」や「宿曜経」  
に基づいて動物でイメージ化することにより子どもでも  
わかるように人間関係を円滑にしていく

略歴・指導歴 サークルでカウンセリング、指導歴あり

資格 個性心理学研究所認定講師、認定カウンセラー

指導条件 メモ、ペン

活動範囲 近隣市町村

移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可

講師費用 応相談

#### 177-2 吉岡 俊彦（よしおか としひこ）

指導分野 人文・社会科学 心理

指導内容 ①心理学一般

②カウンセリング（来談者中心療法～催眠～認知行動療  
法）

③LGBTQ

略歴・指導歴 延岡看護専門学校講師兼カウンセラー  
宮崎公立大学相談室カウンセラー

資格 産業カウンセラー、認定心理士、  
国家資格キャリアコンサルタント

活動範囲 宮崎県内

移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可

講師費用 応相談

## C 歴史

### ① 歴史

#### 139-1 渡邊 齊己 (わたなべ としみ)

- 指導分野 ①日本人とは何か  
②憲法第9条と国連憲章、  
③延岡の経験した「昭和15年戦争」
- 指導内容 ①比較文化論的視点から日本人はどういう民族かを考える。  
②B29撃墜、延岡大空襲、都城歩兵第23連隊のことなど。
- 略歴・指導歴 「昭和史講座」恒富南コミセン5年間で60回開講  
延岡史談会民俗部所属
- 資格 電気主任技術者3種
- 活動範囲 延岡市内 移動手段 自家用車
- 時間帯 要相談
- 講師費用 要資料代

## D 社会科学

### ① 法律



#### 183-1 引田 敏彦 (ひきだ としひこ)

指導分野 身近な法律全般  
指導内容 身近な法律全般 (相続、遺言、生前贈与)  
資格 司法書士  
活動範囲 県北区域  
移動手段 自家用車、公共交通機関  
時間帯 昼夜可、応相談  
講師費用 無料

### ② 経営管理



#### 36-2 工藤 智徳 (くどう とものり)

指導分野 企業研修  
指導内容 階層別研修 (新採、役職、管理者)、人材育成、アサーション、  
人事院方式リーダー研修 (J.S.T)、職場のコミュニケーション、  
コンプライアンス(職業倫理) 心理的安全性  
略歴・指導歴 元九州郵政局貯金部為替貯金セールス技術指導官・副  
局長  
所有資格 産業カウンセラー、人事院方式スーパーバイザー  
(J.S.T) 講師、(社)メンタルヘルス協会認定上級心理カウ  
ンセラー  
活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可 9:00-22:00  
講師費用 10,000 円～ 応相談



#### 95-3 幸森 協一 (こうもり きょういち)

指導分野 コミュニケーション講座  
指導内容 円滑なコミュニケーション講座  
男女関係、家族、新入社員、社会人向け講座  
略歴・指導歴 1989 年より各種イベント、講演会の仕事に携わり、  
主にタレント・文化人のプロデュースをする また各自治  
体の生涯学習推進大会や町おこし、村おこしの企画立案  
から実施までを行ってきた  
所有資格 生涯学習コーディネーター、生涯学習 1 級インストラク  
ター  
活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可 要相談  
講師費用 要相談

[目次に戻る](#)

## D 社会科学

### ② 経営管理



177-3 吉岡 俊彦（よしおか としひこ）

指導分野 企業内教育

指導内容 ①階層別研修、人材育成  
②企業におけるコミュニケーション  
③ビジネスマナー  
④モラルサーベイ  
⑤ストレッチング 等

略歴・指導歴 宮崎産業保健総合支援センター促進員、企業メンタルヘルス顧問

所有資格 国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、認定心理士

活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可

講師費用 応相談

### ③ 防犯、防災



69-1 坂本 裕司（さかもと ゆうじ）

指導分野 身近な防犯・防災

指導内容 身近な場所で起こっている具体的な出来事から防犯、防災について考える  
防犯に関する一般知識、防犯設備、用品の使い方、護身に関する基本、防災知識と地域コミュニティの重要性

略歴・指導歴 幼稚園、小学校、サークルや公民館等にて防犯講習を行っている。性に関する教育講師と連携した防犯教育も実施。

所有資格 防犯設備士、防災士

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可 応相談

講師費用 5,000 円～ 応相談

## D 社会科学

### ④ 子育て



#### 162-1 池澤 秀明 (いけざわ ひであき)

指導分野 子育て講座  
指導内容 子どものほめ方・叱り方 親の心構え  
子どものしつけ方 働くことについて考えよう  
略歴・指導歴 県内の公立小学校で37年間勤務  
資 格 小学校普通一種教員免許  
指導条件 5人以上～50人未満  
活動範囲 近隣市町村  
移動手段 自家用車 時 間 帯 応相談  
講師費用 利用者に一任



#### 181-2 長谷 寛司 (はせ かんじ)

指導分野 家庭教育サポートプログラム  
指導内容 中高校生、親子、保護者、シニア世代など幅広い世代向けのワークショップ  
略 歴 等 少年団体指導員、社会教育指導員、サポプロトレーナー  
指導条件 6歳以上  
活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車  
時 間 帯 昼夜可  
講師費用 依頼者に一任

### ⑤ 伝統行事

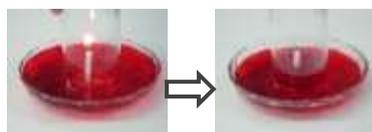
#### 16-1 小谷 喜美雄 (こたに きみお)

指導分野 しめ縄  
指導内容 しめ縄づくり  
略歴・指導歴 平成2年より延岡市少年団体指導員  
活動範囲 延岡市内 移動手段 自家用車  
時 間 帯 応相談  
講師費用 応相談

## E 自然科学

### ① 科学マジック

#### 153-1 大塚 範廣 (おおつか のりひろ)



指導分野 科学マジック、カードマジック

指導内容 筒の中のからくりひも、傘袋ロケット作りなど

略歴・指導歴 カルチャーゾーンフェスタでのマジックショー、  
夏休み北浦エンジョイ教室、門川町理科教室

所有資格 小学校普通一種教員免許

資格 小学校普通一種教員免許

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 応相談

講師費用 応相談

### ② 動物



#### 59-1 永田 敏治 (ながた としはる)

指導分野 野鳥観察

指導内容 バードウォッチングの指導、野鳥の巣箱  
づくり、野鳥を介しての自然観察

略歴・指導歴 河川学習館リバーパルや県北の小中学校で指導・  
講話

資格 バードウォッチング検定2級(日本野鳥の会)

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 応相談

講師費用 利用者に一任

## E 自然科学

### ③ ヨーガ

#### 98-2 長野 葉子 (ながの ようこ)

指導分野 ヨーガ

指導内容 ヨーガ、マタニティヨガなど

略歴・指導歴 県北でフリーインストラクターとして活動中

九州医療科学大学非常勤講師、さざんぴあ、フィットネスクラブターザン、エミオフィットネス(日向)、Bコアクラブ、おやこの森、井上産婦人科病院、アープロスなどで指導 市ふれあいひろばでベビービクス担当 指導歴 31年

資格 日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター、NATIC 認定ヨガインストラクター  
健康運動指導士

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯、講師費用 応相談



#### 156-1 右田 佐知子 (みぎた さちこ)

指導分野 四季のアロマヨガ～宮崎の気候に寄り添う養生/東洋医学×アロマ～

指導内容 宮崎の気候に寄り添って、東洋医学の知識や植物の力を借り、心と身体をケアしていきます♪毎日を健やかに過ごすためのヒントにして下さいね。

略歴・指導歴 「子連れ OK! ママのためのアロマヨガ」サークルをはじめ、自宅、エンクロス、幼稚園、学校、コミュニティセンター、フィットネスジムで活動中。

所有資格 日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーインストラクター、インド中央政府科学技術省公認 sVYASA 認定ヨガ講師、WKYA 協会認定 ヨガインストラクター  
formie 認定 ファスティングコンサルタント、東洋医学・解剖学 seasonal flow yoga 養成講座修了、子宮温活ヨガ協会認定子宮温活ヨガインストラクター養成講座修了

指導条件 ①未就学児のお子様同伴で子連れで運動したいママ②年齢問わず大人のためのヨガ③職場の健康増進のためのヨガレッスン

ヨガマット持参、ヨガマットをレンタルする場合は 100円をいただきます。要精油材料費

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯、講師費用 応相談



## E 自然科学

### ④ 笑いヨガ

#### 103-1 村田 万里子 (むらた まりこ)



指導分野 笑いヨガ (ラフターヨガ)

指導内容 笑いの健康法と呼吸法 (腹式呼吸)  
各種エクササイズ

略歴・指導歴 高齢者クラブ、女性学級、東日本大震災復興支援チャリティ笑いヨガ開催、いきいきサロン、小学校家庭教育学級、社会福祉協議会、各地でのイベント参加、エンクロスでのオンライン笑いヨガ

所有資格 ラフターヨガ・インターナショナル認定リーダー、  
笑いヨガティーチャー

指導条件 運動のできる服装、水分を各自持参  
10人以上から笑いヨガセッションいたします。

活動範囲 宮崎県内～全国各地 移動手段 公共交通機関

時間帯、講師費用 応相談

#### 121-1 柳田 美智子 (やなぎた みちこ)

指導分野 笑いヨガ

指導内容 一緒に笑って元気になりましょう

略歴 保健師として、企業内の従業員と家族の健康づくり

所有資格 保健師、産業カウンセラー、親業訓練インストラクター  
笑いヨガティーチャー

指導条件 5人以上

活動範囲、時間帯、講師費用 応相談

## E 自然科学

### ⑤ 認知症予防

#### 121-3 柳田 美智子 (やなぎた みちこ)

指導分野 認知症予防  
指導内容 認知症の早期発見と脳機能の活性化  
略 歴 保健師として、企業内の従業員と家族の健康づくり  
所有資格 保健師、産業カウンセラー、親業訓練インストラクター  
笑いヨガティーチャー  
指導条件 5人以上  
活動範囲 応相談 移動手段 自家用車  
時間帯 応相談  
講師費用 応相談

#### 153-2 大塚 範廣 (おおつか のりひろ)



指導分野 脳の活性化遊び  
指導内容 プリントを用いた脳の活性化遊び  
略歴・指導歴 さわやかカレッジ、古川地区・平原地区高齢者教室  
資 格 小学校普通一種教員免許  
活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車  
時間帯 応相談  
講師費用 応相談

#### 154-1 小池 光貴 (こいけ みつたか)



指導分野 スリーA方式認知症(物忘れ)予防教室  
指導内容 脳の活性化を意図した簡単なルールの笑いを伴う楽しい脳トレゲームを中心に行います。体と脳のリハビリです。  
略歴・指導歴 重度障がい者施設に約38年勤務。平成26年から公民館にて「物忘れ防止教室」を実施。毎年、延べ2,000名以上の方々を指導。2018年からNPO法人として活動  
指導条件 動きやすい服装でお願いします。  
水分をご用意ください。  
活動範囲 応相談 移動手段 自家用車  
時間帯、講師費用 応相談

## E 自然科学

### ⑥ メンタルヘルス

#### 36-4 工藤 智徳（くどう ともりのり）



指導分野 メンタルヘルス

指導内容 コミュニケーション、「心理的安全性」、傾聴法、認知行動療法、ストレス対処法、マインドフルネス、メンタルヘルス、セルフケア、ラインケア、ゲートキーパー養成（自殺予防）

所有資格 産業カウンセラー、(社)メンタルヘルス協会認定上級心理カウンセラー

活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可 9:00-22:00

講師費用 10,000 円～ 応相談

#### 95-4 幸森 協一（こうもり きょういち）



指導分野 メンタルヘルス

略 歴 平成 19 年秋に精神疾患の青年たちとの出会いからメンタルヘルスに目覚め、傾聴ボランティアから心理学まで学び支援。最近、一般のクライアントにもカウンセリング実施

所有資格 JADP 認定メンタル心理カウンセラー

指導条件 対象は小学生から高齢者、要 筆記用具

活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可 要相談

講師費用 要相談

#### 121-2 柳田 美智子（やなぎた みちこ）

指導分野 ①メンタルヘルス ②コミュニケーション  
③健康づくり

指導内容 ご要望によりテーマに沿って、楽しみながら進めていきます。

①心の健康づくり

②身近な人との関係をより豊かにしたい方に

③今よりもっと元気になりたい方のお手伝い

指導条件 5人以上

活動範囲 応相談 移動手段 自家用車

時間帯 応相談

講師費用 応相談

## E 自然科学

### ⑥ メンタルヘルス

#### 176-1 松田 朝子（まつだ ともこ）



- 指導分野 絵本セラピー®（おとなのための読み聞かせ）  
指導内容 大人を対象とした絵本の読み聞かせとワークショップ  
絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト®  
略歴・指導歴 ①県立学校国語科教員（教諭、教頭、校長）  
②公立図書館職員（館長）  
③絵本セラピスト®  
エンクロス、PTA 家庭教育学級、公民館、大学等で絵本セラピー®を開催、高校において絵本に関する授業実施  
指導条件 ①大人の方（お子様はご遠慮ください）  
②参加者数：4人以上40人以下（応相談）  
活動範囲 応相談 移動手段 自家用車、公共交通機関  
時間帯 応相談  
講師費用 応相談

#### 177-4 吉岡 俊彦（よしおか としひこ）



- 指導分野 メンタルヘルス  
指導内容 ①心の健康と病気  
②発達障害  
③各種依存症  
④自律訓練法、筋弛緩法  
⑤企業のメンタルヘルス  
⑥LGBTQへの理解  
略歴・指導歴 宮崎産業保健総合支援センター促進員  
（社）日本ストレスチェック協会認定講師  
活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可  
講師費用 応相談

⑦ 健康

86-1 加行 泰子 (かぎょう やすこ)

指導分野 骨のゆがみ、姿勢と心の健康 (身体と心の氣の流れのコントロール)

指導内容 自宅でできるゆがみ発見法 なぜゆがみが起こるのか  
腰痛・肩こりが起こる原因とは (身体を整えて心を整えるための氣のコントロール)

略歴・指導歴 2007年に姿勢バランス調整をする「KCSセンター宮崎」オープン、2022年「ハーモニー調整院」に名前変更

所有資格 オーストラリア公立マードック大学 カイロプラクティック学科健康科学士、ハンソ大学 カイロプラクティック学科 理学修士号

指導条件 動きやすい服装

活動範囲 応相談 移動手段 自家用車

時間帯 昼間のみ 講師費用 6,000円

152-1 川畑 咲枝 (かわばた さきえ)

指導分野 自分でできるリンパケア教室

指導内容 リンパの概要  
「出口を開けて～流れを良くし～ポンプを強化していく」エクササイズ

略歴・指導歴 フリーランスのボディトリートメントセラピストとして、ボディケアやエイジングケアに関する講演、教室などの講師をしています。家庭教育学級、生涯学習教室、企業の講演会などにて指導歴あり

所有資格 ハワイマッサージアカデミー認定ハワイアンロミロミセラピスト資格、日本リンパ美容学院認定リンパダイエット施術資格、NPO 法人日本正解琳巴医学研究所ボディメイクアーティスト資格

指導条件 常温の水、動きやすい服、タオル、床の場合は敷物 (イスでもできます)、テニスボール2個、サランラップ芯1個 (貸出可)

活動範囲 近隣市町村 応相談 移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可 応相談 講師費用 応相談

## F 技術、工学、家政学

### ① 環境学習

#### 125-1 松原 学 (まつばら まなぶ)

指導分野 環境学習 森林ボランティア (体験学習)

指導内容 地球環境と私達の生き方について一人一人が考え行動するきっかけづくり

略歴・指導歴 福岡市を中心に 20 年間環境教育を実施  
米作り体験学習(小学校)

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 応相談

講師費用 利用者に一任

### ② 手芸・衣服



#### 19-1 遠田 てい子 (とおだ ていこ)

指導分野 小物づくり、遊び文字、折り紙、ステンシル、風車他  
ステンシル、風車他

指導内容 小石、麻布、和紙など身近な材料を使って小物や季節の飾り物を作ります。エコ工作、POPの描き方、遊書(つまようじ、マッチ棒、綿棒など身近な道具で書きます)、おりがみ、松かさのクリスマスリースづくりなどの指導

略歴・指導歴 恒富コミュニティセンター(月2回)、介護施設、いきいきサロン等で指導

所有資格 POPクリエイター

指導条件 10~15名程度 少人数でも可

活動範囲 応相談 移動手段 自家用車

時間帯、講師費用 応相談

#### 56-1 川崎 えつ子 (かわさき えつこ)



指導分野 刺繍

指導内容 (-社)戸塚刺しゅう協会 宮崎はまゆう会  
※フランス刺繍をベースに複雑な刺繍をプラスしたもの

指導歴 39年

資格 (-社)戸塚刺しゅう協会 一級師範指導者

活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可 応相談

講師費用 利用者に一任

## F 技術、工学、家政学

### ② 手芸、衣服

#### 134-1 西嶋 弘子 (にしじま ひろこ)



指導分野 羊毛フェルト使用の小物作り

指導内容 人形やブローチ作り (10名まで)

小物入れやコースター作り (10名まで)

略歴・指導歴 羊毛フェルト作家、染織作家として作品展を開いたり、商品販売する傍ら、様々なワークショップを開催  
「えんぱく」で手織り、羊毛フェルトでのぼるくん作り  
「のぼりざるフェスタ」で羊毛フェルトのブローチ作りなど

指導条件 予算や時期に応じてオリジナルの物を作ります。

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 応相談 講師費用 要材料費、応相談

#### 149-1 藤井 睦子 (ふじい むつこ)

指導分野 手芸、パッチワークキルト

指導内容 何種類かの布をカットして、つなぎ合わせ、バッグ、ポーチ、タペストリーを作成します。

略歴・指導歴 ・日向市中央公民館  
・2004～2006年 宮崎市 生目台、小戸公民館にて講師  
・2006～2008年 大宮公民館  
・2016～2017年 日向市 日知屋公民館

資格 segawa pama 講師免許  
2012年キルトパーティー斉藤謠子公認講師免許

指導条件 まち針、はさみ、ボート、針、ものさし (持っていたら)

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 昼間のみ 講師費用 応相談

#### 186-2 森山 淳子 (もりやま じゅんこ)



指導分野 小物作り

指導内容 いろいろな小物を作ります。

略歴・指導歴 手芸指導歴 40年

所有資格 パッチワーク講師免状

活動範囲 延岡市内

時間帯 昼間のみ

移動手段 要送迎

講師費用 無料

### ④ 料理、食生活

#### 54-1 新田 範美 (にった のりみ)

指導分野 料理、パン作り、お菓子作り、食育講話 (食のセミナー)  
指導内容 パン作り指導、簡単デザート、料理指導、旬彩オーガニック家庭料理、お菓子、ケーキ、身体の中からキレイになるお話、人を良くする「正しい食」のお話、食養学講座、酵素ファスティング講座 facebook、Instagram ページ有  
<http://shion-cooking.info/>  
略歴・指導歴 小学校教員歴 17 年  
退職後、シオン・パン料理教室開業、企業クッキング講座、小中高家庭教育学級講師、各講座・サークル等の講師、TV 出演、講演会講師  
所有資格 J.H.B.S 認定パン師範、教員免許、調理師、地域 QOL 推進マネージャー、I.F.C.A 準・食学士、フードコーディネーター、オーガニック料理ソムリエ、酵素ファスティングアドバイザー、食学アドバイザー認定講師  
指導条件 4~30 人程度 活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可 応相談  
講師費用 10,000 円～、少人数の場合 6,000 円～

#### 170-1 吉田 紋子 (よしだ あやこ)

指導分野 栄養指導・相談、防災食・対策などの講座  
指導内容 ①離乳食、幼児食、高齢者向けの食事講座  
②災害時の食事作りなど食に関する講座、災害に備える自宅対策講座  
③子どものスポーツ栄養に関する講座  
略歴・指導歴 病院栄養士歴 2 年、病院管理栄養士での勤務歴 7 年。公民館などで高齢者への簡単な食事作りなどの指導を実施。離乳食～児童食、子供のスポーツ栄養や防災食、自宅の防災対策などの講座を中心に行っている。高校での家庭科講師経験あり。  
所有資格 管理栄養士、防災士 スポーツ栄養プランナー、整理収納アドバイザー準 1 級  
活動範囲 応相談 移動手段 自家用車  
時間帯 昼間のみ 講師費用 応相談

## G 産業

### ① まちづくり



#### 95-2 幸森 協一 (こうもり きょういち)

指導分野 地域活性化講座

指導内容 町おこし・村おこし等の地域活性化講座  
嫁さがし・婿さがし講座

略歴・指導歴 1989年より各種イベント、講演会の仕事に携わり、主にタレント・文化人のプロデュースをする また各自治体の生涯学習推進大会や町おこし、村おこしの企画立案から実施までを行ってきた

資格 生涯学習コーディネーター、生涯学習1級インストラクター

指導条件 要筆記用具

活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可 要相談 講師費用 要相談

### ② 農業

#### 16-2 小谷 喜美雄 (こたに きみお)

指導分野 農業

指導内容 農業指導

略歴 へ異例2年より延岡市少年団体指導員

活動範囲 延岡市内 移動手段 自家用車

時間帯 応相談 講師費用 応相談

### ③ 木工

#### 146-3 桑畑 拡 (くわはた ひろむ)



指導分野 木工

指導内容 スマホスタンド、ミニ鉢カバー  
一輪挿しなど

活動範囲 延岡市内

指導条件 用具等について要相談

活動範囲 延岡市内

講師費用 要相談、要材料費

## G 産業

### ④ 園芸



#### 100-1 岡田 明利 (おかだ あきとし)

指導分野 フラワーアレンジ (プリザーブドフラワー)

指導内容 基礎のアレンジからプリザーブドフラワー  
ブーケなど

略歴・指導歴 延岡商工会議所のアレンジ教室担当、2006年より「宮崎の花」普及促進協議会の事業でへき地の小中学校にアレンジ教室講師として派遣、JA 婦人部のアレンジ教室講師として参加

資格 フラワー装飾技能士1級  
プリザーブドフラワー作製2級技能資格

活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車

時間帯 応相談 講師費用 要材料費、要相談



#### 167-1 宇田津 類子 (うだつ るいこ)

指導分野 ガーデニング

指導内容 花の寄せ植え、リース、ハンギングバスケット、多肉の寄せ植え、苔玉、苔テラリウム、ミニ盆栽

所有資格 日本ハンギングバスケット協会ハンギングバスケットマスター、全国花育活動推進協議会花育アドバイザー

指導条件 15名以内、園児から高齢者、男性などどなたでも大歓迎  
手袋、エプロン持参

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 午前

講師費用 応相談、要材料費

[目次に戻る](#)

## H 芸術、スポーツ

### ① 芸術



#### 57-1 松原 由美 (まつばら ゆみ)

指導分野 合唱、音楽レク、音楽療法、親子で音楽あそび

指導内容 合唱（声づくり）指導、音楽療法  
音楽コミュニケーション、音楽健康教室  
親子で楽しい音楽あそび

略歴・指導歴 東京都及び宮崎県において小・中・高（音楽）専任教員勤務、九州医療科学大学 社会福祉学部、小田原短期大学、九州医療科学大学総合医療専門学校 非常勤講師、のべおか児童合唱団指導者、宮崎・大分県内の障がい児通園施設、児童養護施設、高齢者施設等で音楽療法を実施、延岡を中心に保育園、認定こども園、幼稚園などで音楽遊び等を実施、延岡市内の高齢者の合唱指導

資格 中学・高校普通一種教員免許（音楽）

活動範囲、時間 帯、講師費用 応相談

#### 72-1 那須 洋子 (なす ようこ)

指導分野 琴伝流 大正琴、オカリナ

指導内容 大正琴で生きがい作り（一人でもグループでも楽しむことができ、気楽に始められる楽器です。貸し出し琴あります。）学校文化祭、慰問、祭り、市民音楽祭、オータムフェスタ発表会での演奏指導。楽しみながら生きがいづくりを目指しています。無料体験も行っています。

略歴・指導歴 H5～H15 まで一ヶ岡コミュニティセンターで子どもたちに指導（無料）

祭り、市民音楽祭にて演奏、オータムフェスタ出演。  
平成5年より塩浜町那須ひでひこ音楽スタジオ、恒富コミュニティセンター（オカリナ）、宮崎県大会、延岡市民音楽祭、オータムフェスタ、地域イベント、施設訪問演奏活動

所有資格 公益社団法人 大正琴協会 琴伝流大正琴・大師範（正会員）

指導条件 鉛筆（赤・青）、定規は各自で準備

※小学生募集オカリナ、大正琴（5名以上）土曜日開講、月2回、受講料無料

活動範囲 近隣市町村（慰問などはなるべく対応したい）

講師費用 月2回2時間×2回2,000円、

月3回2時間×3回3,000円

### ① 芸術

#### 82-1 末藤 俊二 (すえとう しゅんじ)



指導分野 童謡、唱歌、合唱  
指導内容 童謡・唱歌等の歌唱指導とトーク  
合唱団グループを組んで合唱発表  
略歴・指導歴 小・中学校教職歴60年、市内女性学級講師、地域  
(区)内での童謡会の指導  
所有資格 小学校教員免許  
指導条件 歌を歌って元気に人生を謳歌しましょう。  
活動範囲 宮崎県内  
移動手段 公共交通機関  
時間帯 昼夜可  
講師費用 無料

#### 99-1 那須 英彦 (なす ひでひこ)

指導分野 ウクレレ、オカリナなど  
指導内容 子どもから大人まで受講者に合ったレッスン  
内容を工夫します。様々な楽器、ジャンルも  
可能。楽しいお話を交えながら対応します。  
略歴・指導歴 恒富コミュニティセンター、イオン宮崎、MRTmicc (ほか  
各教室 (那須ひでひこ音楽スタジオ 都城教室 さざんびあ  
教室 高鍋教室 新富教室 佐土原教室) で指導  
Facebook、Instagram 有  
所有資格 宮崎ハワイアンバンド協会会員、宮崎文化舗アーティストバ  
ンク登録  
指導条件 ウクレレは1教室10人まで、楽器貸出可 (講習時のみ)、他  
の楽器については各自持参または購入が必要  
活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可、要相談 講師費用 応相談

## H 芸術、スポーツ

### ① 芸術



#### 180-1 アーナー 恵子 (アーナー けいこ)

指導分野 お絵描きおばさん&アートで遊ば

指導内容 絵本の読み聞かせ(自作絵本) お絵描きおばさん  
(歌に合わせて仕上げたり、お話ししながら両手で描いていきます。)

略歴・指導歴 アーティスト、ボディーペイントアーティスト、元美容師、アーナー英会話&こども美術教室 自営業絵本制作、ワールドボディーペイント大会出場他

所有資格 美容師、管理美容師、宮崎県美術連盟会員、ジャパック児童英検会員教室

指導条件 ホワイトボードの準備  
希望によっては塗り絵コーナーなど共同制作も企画します。

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 昼のみ 講師費用 応相談

#### 188-1 吉岡 恵美子 (よしおか えみこ)

指導分野 ディンプルアート

指導内容 1.ディンプルアートは、子ども(3歳~)から大人の方までぬり絵感覚で楽しめるキラキラステンドグラス風のアートです。  
2.あらかじめガラスやアクリルに下絵を描いているので、それに超透明絵の具を塗って仕上げていきます。  
3.絵の具は 車のリサイクルの研究で生まれたものを使うので、乾くとさざ波(ディンプル)模様が出現し、光を照らすとキラキラ輝く作品が出来上がります。



略歴・指導歴 2022年 秋のえんぱく /クリスマスマーケット、2023年 キッズえんぱく /秋のえんぱく /クリスマスマーケット  
2024年 キッズえんぱく /秋のえんぱく /のベクリ☆インターナショナル、毎月月末エンクロスにて活動、生きがい体験学習講座、その他各種イベント出店、出張講座

所有資格 中学校英語教諭免許1級、高校英語教諭免許2級

活動範囲 全県下 移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可 講師費用 利用者一任

## H 芸術、スポーツ

### ② 木彫

#### 29-1 佐藤 浩栄 (さとう こうえい)

指導分野 バードカービング  
指導内容 バードカービング (木彫りの鳥)  
※ 5～6回で小鳥 1体完成  
略歴・指導歴 バードカービング実技経験年数 31年、指導歴 25年  
「さざんぴあ」で毎週水曜日の 10時～12時指導中  
指導条件 1～20人まで  
ナイフが使えるならば年齢不問  
活動範囲 延岡市内 移動手段 自家用車  
時間帯 昼間のみ  
講師費用 応相談 (さざんぴあ教室)

### ③ 写真

#### 132-1 甲斐 靖一 (かい やすいち)

指導分野 写真撮影、画像処理  
指導内容 カメラの使い方・写真撮影の基本  
(カメラを持っているのに、いい写真が撮れない等の悩みに応えます。)  
略歴・指導歴 カメラ店(にししなカメラ)経営、写真教室での指導歴 14年  
(にししなカメラにて第1・3日曜日写真教室開催)  
資格 フォトマスター検定フォトマスターEX (総合)  
指導条件 5名以上、カメラは各自で準備  
活動範囲 近隣市町村 応相談 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可  
講師費用 無料



### ④ 陶芸

#### 4-1 安在 健一 (あんざい けんいち)

指導分野 陶芸  
指導内容 粘土を使って、カップや皿などを製作します。  
活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可  
講師費用 6,000円+受講生1名につき1,000円

## H 芸術、スポーツ

### ④ 陶芸

#### 71-1 中村 有子 (なかむら ゆうこ)

指導分野 陶芸

指導内容 陶芸 (確かな技術と素敵なアドバイスを提供します)

略歴・指導歴 H18年～H22年文化庁伝統文化こども教室認定、  
幼稚園から中学生対象に陶芸指導、小・中学生家庭教  
育学級生指導 (小・中・高校生母親)、生活介護事業所や  
児童発達支援所での指導

所有資格 延岡市美展にて工芸部門無鑑査

指導条件 基本的に当工房での指導、1人からでも可能  
指導時間、指導内容は応相談

活動範囲 延岡市内 移動手段 自家用車

時間帯 要相談 講師費用 要焼代、材料費、交通費

### ⑤ 人形、玩具

#### 189-1 松葉 明美 (まつば あけみ)

指導分野 バルーンアート

指導内容 風船を使った遊び、簡単なバルーンアート

略歴・指導歴 放課後児童クラブ、放課後子ども教室、幼稚園などのバ  
ザー

活動範囲 延岡市内 移動手段 自家用車

時間帯 昼間のみ

講師費用 応相談、要材料費



[目次に戻る](#)

## H 芸術、スポーツ

### ⑥ スポーツ、体操、武術

#### 98-1 長野 葉子 (ながの ようこ)



- 指導分野** エアロビクス、親子体操、水中運動、  
介護予防教室、レクリエーション、健康体操など
- 指導内容** エアロビックダンス、アクアビクス、水中運動、介護予防教室、  
ベビービクス、マタニティビクス、マタニティアクア、アフター  
ビクス(産後)、親子体操、レクリエーション、健康体操など運  
動全般
- 略歴・指導歴** 県北でフリーインストラクターとして活動中  
九州医療科学大学非常勤講師、さざんびあ、フィットネスク  
ラブターザン、エミオフィットネス(日向)、B コアクラブ、お  
やこの森、井上産婦人科病院、アープロスなどで指導 市ふれ  
あいひろばでベビービクス担当 指導歴 31 年
- 所有資格** 健康運動指導士、中学校体育免許、日本フィットネス協会認定エ  
アロビックダンスインストラクター、アクアダイナミクス研究所  
認定、日本マタニティフィットネス協会認定(ベビービクス、アフ  
タービクス、マタニティビクス、マタニティヨガ、マタニティアク  
ア) インストラクター、日本レクリエーション協会認定、フィット  
ネスボクシング B 級ライセンス
- 活動範囲** 近隣市町村 移動手段 自家用車
- 時間帯、講師費用** 応相談

#### 175-1 藤田 剛央 (ふじた たけひろ)

- 指導分野** 運動指導、スポーツ競技指導、栄養指導
- 指導内容** ①ダイエットのための食事指導・運動指導  
②健康づくりのための運動指導  
③トライアスロンやランニング、スイミングなどの競技指導
- 略歴・指導歴** パーソナルトレーニング 30,000 セッション以上指導  
幼児から高齢の方まで幅広く運動指導を実施  
2019 年から創価大学駅伝部のフィジカルトレーナー
- 所有資格** NSCA 認定パーソナルトレーナー、日本ストレッチング協会認定  
講師、CrossFit Level1 Animal Flow Level2、生活習慣病予  
防士 PRI セカンダリー講習修了、中学・高校普通一種教員免許  
(保健体育)
- 活動範囲** 宮崎県内 移動手段 自家用車
- 時間帯** 応相談 講師費用 利用者に一任

## H 芸術、スポーツ

### ⑥ スポーツ、体操、武術

#### 122-1 鈴木 美代子（すずき みよこ）



指導分野 3B体操・ストレッチ、脳トレ、  
ベビービクス

指導内容 ストレッチや脳トレ遊びの運動などを楽しんでいただける  
健康体操

略歴・指導歴 エンクロス、コミュニティセンター、公民館、Bebeクラ  
ブ、障がい者福祉施設、老人ホームなどで指導歴あり

所有資格 (公)日本3B体操協会指導士、健康運動実践指導者、日本レ  
クリエーションインストラクター、日本マタニティフィットネ  
ス協会(ベビービクス)

指導条件 敷物、タオル、シューズ、飲み物持参

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 午前・午後 講師費用 応相談

#### 157-1 江川 恵子（えがわ けいこ）

指導分野 3B体操

指導内容 3B体操（健康のための体操）

ベビーとママ、親子キッズ、成人、高齢者を対象とします。

略歴・指導歴 3B体操の指導者として30年活動しています。

所有資格 (公社)日本3B体操協会公認インストラクター、運動実践  
指導者、(一社)日本マタニティフィットネス協会 ベビービ  
クスインストラクター

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 応相談

講師費用 応相談

[目次に戻る](#)

## H 芸術、スポーツ

### ⑥ スポーツ、体操、武術

#### 113-1 中田 和子（なかた かずこ）



- 指導分野 太極拳  
指導内容 入門太極拳・八段錦、簡化 24 式太極拳、陣式太極拳等  
所有資格 日本武術太極拳連盟公認 太極拳指導員  
指導条件 太極拳は全身運動であり、武術と健身法に加え、演武等も含む芸術性を備えたスポーツです。一人一人の体力や年齢に合わせた指導方法や楽しみ方があるので、どなたでもいつからでも始めることができます。  
活動範囲 応相談 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可、応相談  
講師費用 応相談

#### 174-1 山本 勲（やまもと いさお）



- 指導分野 太極拳  
指導内容 ①太極拳ゆったり体操/座位(高齢者向け)  
②武術太極拳(年齢不問)  
所有資格 公益社団法人 日本武術太極拳連盟 太極拳 4 段  
公益社団法人 日本武術太極拳連盟 A 級指導員  
活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車  
時間帯 応相談  
講師費用 応相談

### ⑦ レクリエーション

#### 36-3 工藤 智徳（くどう とものり）



- 指導分野 レクリエーション  
指導内容 アイスブレイキング、グループワーク  
コミュニケーションゲーム  
略歴・指導歴 延岡市レクリエーション協会会長  
所有資格 レクリエーションコーディネーター  
上級レクレーション・インストラクター  
活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可 9:00-22:00  
講師費用 5,000 円～ 応相談

## H 芸術、スポーツ

### ⑦ レクリエーション

#### 103-2 村田 万里子（むらた まりこ）



指導分野 レクリエーション

指導内容 室内、室外レクリエーション

略歴・指導歴 高齢者クラブ、女性学級、東日本大震災復興支援チャリティ笑いヨガ開催、いきいきサロン、小学校家庭教育学級、社会福祉協議会、各地でのイベント参加

所有資格 ラフターヨガ・インターナショナル認定リーダー  
笑いヨガティーチャー

指導条件 運動のできる服装、水分を各自持参してください。10人以上からレクリエーションセッションいたします。

活動範囲 宮崎県内～全国各地 移動手段 公共交通機関

時間帯、講師費用 応相談

#### 181-1 長谷 寛司（はせ かんじ）



指導分野 レクリエーション

指導内容 レクリエーション（室内）

略歴等 少年団体指導員、社会教育指導員、サポプロトレーナー

指導条件 6歳以上

活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車

時間帯 昼夜可

講師費用 依頼者に一任

### ⑧ ダンス

#### 61-1 石井 清子（いしい きよこ）



指導分野 カントリーダンス

指導内容 カントリーミュージックに合わせて踊る簡単なステップのダンス。老若男女を問わず、ちょっとがんばれば楽しく踊れます。

略歴・指導歴 カントリーダンス愛好会「Y'ALL COME」指導（2001年～）

所有資格 中学校教員免許（保健体育）

指導条件 ダンスのできる服装

活動範囲 宮崎県内 移動手段 自家用車

時間帯 要相談

講師費用 無料 ※遠方はガソリン代

### ⑧ ダンス



#### 152-2 川畑 咲枝 (かわばた さきえ)

指導分野 フラダンス、タヒチアンダンス

指導内容 小さなお子様からシニアまで、幅広い世代で楽しめる踊りです。南国気分で全身のエクササイズをしませんか？

略歴・指導歴 吉永フラ・タヒチアンダンススクール宮崎校 専任インストラクター

所有資格 吉永フラ・タヒチアンダンススクール トップインストラクター

指導条件 動きやすい服、持っている人はフラ用スカート、タヒチアン用パレオ

活動範囲 近隣市町村 応相談 移動手段 応相談

時間帯 昼・夜可 応相談 講師費用 応相談



#### 184-1 日高 祥一 (ひだか しょういち)

指導分野 ヒップホップダンス

指導内容 子どもから大人までヒップホップダンス、運動目的健康増進

略歴 ダンススタジオ リズムマスター代表  
21歳からダンス講師として活動、現在25年目、ワイワイTVにて一年間番組を受け持つ

活動範囲 応相談 移動手段 自家用車

時間帯 応相談 (原則として昼間のみ)

講師費用 応相談

## I 言語

### ① 言語

#### 17-1 末竹 幸治（すえたけ こうじ）

指導分野 韓国語  
指導内容 韓国語会話、文法  
指導歴 延岡市社会教育センター、日向市公民館等  
資格 韓国語能力試験6級(最上級)  
活動範囲 近隣市町村 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可  
講師費用 有料、要相談

#### 39-1 下田 イサベル（しもだ いさべる）

指導分野 スペイン語、中南米文化、国際理解  
指導内容 スペイン語会話、中南米の文化紹介、  
国際理解学習  
資格 小学校教員免許、中・高教員免許（歴史）  
活動範囲 宮崎県内  
移動手段 バス等公共交通機関  
時間帯 昼夜可  
講師費用 利用者に一任

#### 85-1 金 権任（きむ ぐおにむ）

指導分野 韓国語  
指導内容 韓国語  
指導歴 県立高校、延岡市社会教育センター、さざんびあ等  
活動範囲 延岡市内 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可、要相談  
講師費用 有料、応相談

### ① 詩歌

#### 91-1 赤藤 忠 (あかふじ ただし)

指導分野 俳句  
指導内容 初心者から丁寧に指導します  
小中学校にも出かけます  
略歴・指導歴 教員、延岡市社会教育指導員、公益社団法人俳人協会  
会員、宮崎県俳人協会会員・「椎の実」同人  
所有資格 中・高教員免許  
指導条件 5～6人、10～15人位のグループ  
※一人からでも相談に応じます(メール等)  
活動範囲 近隣市町村(延岡市内含む) 移動手段 自家用車  
時間帯 昼夜可  
講師費用 無料

#### 186-1 森山 淳子 (もりやま じゅんこ)

指導分野 俳句  
指導内容 俳句の基本を学び楽しく作ります。  
指導歴 指導歴40年 結社「知音」同人  
活動範囲 延岡市内  
移動手段 要送迎  
時間帯 昼間のみ  
講師費用 無料