

体験・教室・イベント情報

●休館日等は各施設にお問い合わせください ■申し込みをする場合は、各自で事前に施設へ問い合わせ確認してください。
■イベント情報がありましたらのおおか子どもセンターまでお寄せください。

おたのしみ情報館

延岡市立図書館	
☎ 32-3058	
毎週水曜日 10時30分～11時	えほんのじかん (0～3歳向けおはなし会)
毎週木曜日 16時～16時30分	おはなし会 (未就学児向け)
毎月第1・3火曜日 15時～15時30分	こども映画会
5月10日(土) 10時～15時	第39回 こどもとしょかんフェスティバル

延岡市立図書館北方分館	
☎ 28-5200	
4月23日(水)～ 5月11日(日)	ブックリサイクル
4月23日(水)～ 5月11日(日)	職員おすすめの本 (児童書・絵本)の展示

延岡市立図書館北川分館	
☎ 46-2047	
第3水曜 15時30分～17時	簡単工作 (30分程度でできる工作)

野口遵記念館	
☎ 31-3337	
5月31日(土)	0歳からのジャズコンサート
6月14日(土)	楽しく学ぼう! 「らんま先生とeco実験ショー」
7月12日(土) ・19日(土) ・26日(土) ・8月3日(日) ※定員20名	楽しく学ぼう! 「楽器に挑戦～ヴァイオリン～」

延岡総合文化センター	
☎ 22-1855	
5月11日(日) 開演14時 ※未就学児無料	延岡ダンスフェスティバル2025
7月27日(日) 開演13時 ※3歳以下無料	第3回のおおか童謡コンサート

須美江家族旅行村	
☎ 43-0201	
3月22日(土)	東九州リレーマラソン in 須美江家族旅行村
5月3日(土)・4日(日) ・5日(月・祝)	GWすみえファミリーフェスティバル
7月5日(土)～13日(日)	七夕まつり
7月12日(土)予定	海開きセレモニー(須美江海水浴場)

リバーパル五ヶ瀬川	
☎ 42-3005	
4月27日(日) 10時～12時	干潟の生き物観察会
5月3日(土)・4日(日) 10時～12時	ゴールデンウィークカヌー

むかばき青少年自然の家	
☎ 38-0272	
4月13日(日) 日帰り	チャレンジ山楽隊I～新春編～
5月4日(日) 日帰り	むかばきオープンデー
7月19日(土)～ 7月21日(月・祝)	むかばきひとり旅I

延岡シネマ	
☎ 21-8888	
3月7日公開	「映画ドラえもん のび太の絵世界物語」
3月7日公開	「ウィキッド ふたりの魔女」
3月20日公開	「白雪姫」
4月18日公開	「名探偵コナン 隻眼の残像」 せきがんのフラッシュバック



学校や家庭生活で悩んでいる子ども達、また、子育てでお悩みの保護者の方、青少年育成センターにお気軽にご相談ください。

延岡市青少年育成センター

なやみ くれよ
相談窓 0120-783-904
(相談時間) 月～金曜日(祝日は除きます) 9時～16時

「こんなとき、どこに相談すればいいの?」

例えば…

妊婦期
・初めての妊娠・出産で不安
ちゃんと育てられるかな…
・妊娠して困っている
・出産するか迷っている

子育て期
・イライラして子どもにあたってしまう…
・こんなはずじゃなかった…
・今の育児で大丈夫?

まずは保健師がお話をうかがい、一緒に考え、アドバイスします。お気軽にご相談ください。プライバシーには配慮いたします。

延岡市子育て世代包括支援センター

☎ 0982-20-7174 (土日・祝日を除く 8:30～17:15)

(市役所2階 保健センター内) ✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp



クイズコーナーの答え

A	B
C	D
こたえ AとD	

編集後記

「キッズワールド」75号をお届けいたします。
「のべおか子どもセンター」の親子体験活動では、新たな取り組みとして“古墳めぐり・土器の拓本づくり”を通して、延岡の歴史の一端に触れることができ、子ども達の知識の引き出しも増えました。
また、九州医療科学大学の池ノ上校長様はじめ三人の先生方による貴重な子育て講話について動画配信中です。是非ご覧下さい。
今年度の体験活動の締めくくりとして、3月2日(日)に延岡市グラウンドゴルフ協会のご協力、ご指導の下、九州医療科学大学グラウンドにおいて「親子ふれあいグラウンドゴルフ」を開催しました。気温も急上昇し、暑い位の中、親子そろって屋外活動に興じる姿は、見る者をも元気にしてくれました。父親の参加者が多くみられたことは、この上ない喜びでもあります。
次年度も趣向を凝らした活動内容を計画中です。乞うご期待!!(玲)

キッズワールドのアンケートを行っています。より充実した情報提供のために皆様のご意見をお寄せください。

二次元コード▶



九州医療科学大学・延岡市教育委員会 共催事業



おかげさまで23年目

2025年3月発行

のべおか子どもセンター

■事務局

九州医療科学大学

延岡市吉野町1714-1

延岡市教育委員会 社会教育課

延岡市本小路39-1(社会教育センター内)

☎ 0982-22-7032

第75号

E-mail: s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

12月親子体験活動 「親子でぺったんもちつき大会」



アンケート感想

《保護者》

○昔ながらの方法でもちつき体験ができ、良かったです。
なかなか機会がないので、子どももいい経験になりました。おもちたべるのがたのしみです。
○とても楽しめました。初めてのもちつきでしたが、色々教えてもらい、楽しくできました。
家ではできないので、子どもにも良い経験になったかと思います。
○ボランティアの学生の方が元気があり、とても良かったです。
他のスタッフの方もとてもいい対応で、きもちよく参加出来ました。
○もちつきはなかなかしないことなので、とても充実した時間でした。
『ばあばの家でもち作る時にたくさんお手伝いしたい』とっていました。

《子ども》

○おもちをまるめるのがおもしろかった。おもちをつくのがむずかしかった。
○もちをつくぼうがおもかったし、面白かった。
外が寒くてもちをまるめるときあったかかったからよかった。
○家でもちつきができないので、いい機会ができました。もちが好きだからうれしいです。



※原文のまま掲載しています。

カラー版は右の二次元コードよりご覧ください。

月に一度は『家庭の日』～家族とのふれあいを大切に～



3月親子体験活動

「親子ふれあいグラウンドゴルフ」



アンケートの声

《保護者の声》

- 子どもよりも親が真剣になり、とてもリフレッシュできて、たのしかったです。また機会があればやりたいと思います。
- 本日は子どもがまだしたいと言うくらい楽しかったみたいで体験でき、良かったです。体を動かすことが好きなので、またあれば参加したいです。ありがとうございました。
- 初心者でしたが、親切に教えていただいて楽しめました。ありがとうございました。
- 初めてグラウンドゴルフをしました。とても楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。

《子どもの声》

- はじめてのゴルフはたのしかったです。またしたいです。
- れん習のときホールインワンをうてたけど、本番はうてなかった。
- きよりかんかくが、あまりとれず、なかなかはいらなかった。とてもたのしかったです。
- きよりがとおくてむずかしかったです。
- ゴールにいれるちょうせつがむずかしかった。
- 真っ直ぐ打つことが難しかったです。

※原文のまま掲載しています。



子育て講話動画配信中

九州医療科学大学の先生方による講話で、子育てに役立つ情報をお届けします。
右の二次元コードよりご覧ください。



- 第1回「お腹の赤ちゃんに成人病」
講師：学長 池ノ上 克 先生
- 第2回「子育て中の免疫のはなし」
講師：薬学部長 木村 博昭 先生
- 第3回「保護者としての「障がい」との関わり」
講師：臨床心理学部 臨床心理学科 准教授 松山 光生 先生



団体の活動紹介コーナー

延岡の語り部 萌ぎの会

萌ぎの会の発足は平成16年（2004年）4月です。ふるさとに残る数多くの民話や昔話、伝説が忘れ去られることのないよう、再発掘し語り伝えたいとの思いで、活動をスタートしました。

現在会員は19名です。定例会の他にも、幼稚園、小・中学校、高齢者施設、企業などに「出前語り」を行っています。また子ども向けの、語りの講習会もあります。

ふるさと延岡には民話や伝説、とんち話や笑い話、心にしみる話など多く残っています。ぜひ語りの世界を楽しんでみませんか。

定例語り



- *第3土曜日
図書館 15時～16時
- *第4木曜日
市民協働まちづくりセンター 14時～15時
(代表 山内文代 Tel.0982-21-0543)



おやつレシピ



「焼きチョコ」

★材料（12～15個分）

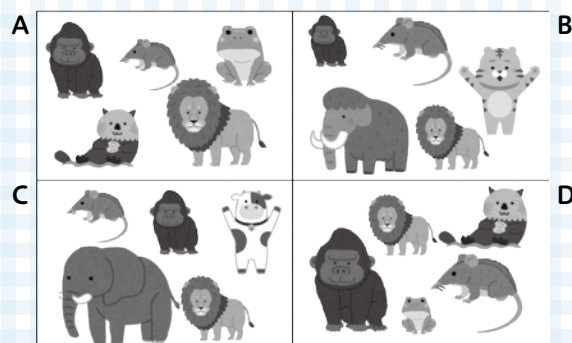
- チョコレート 100g
- 薄力粉 20g
- コーンスターチ 20g

★作り方

- [1]下準備としてチョコレートは湯煎で溶かしておく。薄力粉・コーンスターチは合わせてふるっておく。オーブンを160度に予熱する。
- [2]溶かしたチョコレートにふるいにかけた粉を入れ、それを口金をセットした絞り袋に入れる。（スプーンを使ってもよい）
- [3]オーブンシートを敷いた天板に渦巻き状に絞り出し、160度に予熱したオーブンを150度に下げ、10～12分焼成する。

クイズコーナー

いろんなどうぶつがいるよ。おなじどうぶつのくみあわせは、どれとどれかな？（おおきさはかんけいありません。）



図書館司書おすすめ! 本の紹介コーナー



『カッちゃん力がつく たべものカタカナあいうえお』

著者：げんあん みね よう / さく さいとう しゅのぶ // 出版社：リーブル

幼児向け

楽しいカタカナのあいうえおを、かわいい絵とともに学べる絵本です。

アからンまで、濁音、半濁音まで含めて69音の主役のたべもの他に乗り物や動物などが隠れています。親子で一緒に探して遊びながらカタカナを学びましょう！ひらがなバージョン『あっちゃんあがつく』もおすすめです。



『大ピンチずかん』

著者：鈴木のりたけ // 出版社：小学館

小学生向け

牛乳がこぼれた！ガムを飲んだ！セロテープのはじが見つからない！ゲーム機の充電ができていない！子どもが会える様々な「大ピンチ」を大ピンチレベルの大きさで5段階のなりやすさで分類して紹介します。大ピンチの対処法や似ている大ピンチ、洗濯機に入れる服のポケットに入っていると困るものはクイズなど、大ピンチを作者の鈴木のりたけさんが解き明かします。誰でも経験ありそうな身の回りでおこる大ピンチに思わずふき出す、ユーモアあふれる絵本です。大ピンチはこの1冊には収まり切れなかったのか、大ピンチずかん2も刊行され3も刊行予定です。大ピンチはまだまだ終わらないようです。



『チキン南蛮への愛が止まらない 延岡発祥チキン南蛮ストーリー』

企画・監修・発行：延岡発祥チキン南蛮党 // 出版社：0982株式会社

保護者向け

チキン南蛮は、延岡発祥のB級グルメです。延岡市民で、チキン南蛮を知らない方はいないといっても過言ではないと思います。今や全国的に有名になったチキン南蛮ですが、「元祖」となる店については諸説あるようです。チキン南蛮が生まれたといわれる昭和40年前後にいったい何がきっかけで、延岡発祥といわれるチキン南蛮について、もっと知りたいと思いませんか。他にもチキナン番長誕生秘話やチキン南蛮公式レシピ、延岡発祥チキン南蛮党の活動の歴史など、様々なトピックが1冊に詰まっています。

