

自主防瓦版

2024年
12月15日
(第145号)

延岡市
自主防災組織
連絡協議会
事務局
☎22-7105

結成しました

自主防災組織率
組織数
281組織
組織率
85.10%
令和6年7月8日
現在

防災訓練は災害
時に役立ちます

Topics

延岡市ホームページに「自主防災組織を考える」を掲載しています。
「延岡市 自主防瓦版」で検索してみてください。

延岡市防災フェア

令和六年十月六日(日)イオン延岡店のご協力を得て、延岡市民に対し広く普及啓発を行い、防災意識の一層の高揚を図ることを目的として、延岡市防災フェアを行いました。

当日は、自衛隊宮崎地方協力本部延岡出張所と社会福祉協議会によるパネル展示や資機材の展示、宮崎県防災士ネットワーク延岡支部によるパネル展示や新聞紙を使ったスリッパ作成、建築指導課による木造耐震・空き家の相談コーナー、スマート推進室によるナブネットコーナー、危機管理課による防災に関する相談コーナーやスマートフォン向けアプリ「延岡VR避難訓練」の体験コーナーを設けました。



【耐震対策・空き家対策】

【ボランティア活動を説明】

【新聞紙でスリッパ作成】

伊形町大福良区防災訓練

伊形町大福良区(山田文男会長)は、令和六年九月二十九日(日)伊形小学校にて防災訓練

を行いました。

14時に地震が発生、津波警報が発令されたとの想定で地区住民のみなさんは、伊形小学校へ避難してきました。「9月末なのに暑い」と話す方もいました。

その後、体育館に移動して心肺蘇生法及びAED取扱いについて防災推進員から説明を受けた後、参加者全員が実技を行いました。



【9月末でも暑い!】

桜ヶ丘公民館防災講話

桜ヶ丘公民館(6・7・8区)自主防災組織(早瀬淳子会長)は、令和六年十月十二日(土)桜ヶ丘公民館で防災講話を行いました。今回は、非日常時の健康管理と題して防災推進員から説明を受けました。

手洗い・マスクの重要性、歯磨きの大切さやタンパク質・ビタミン類を含んだ食材について話を聞き「歯ブラシやお口をケアする用品を準備します」「サバ缶は防災バッグに入れていまず」と話す方もいて、防災バッグの中身について考えるいい機会となりました。

また、エコノミークラス症候群を防止する体操についても説明を受け、体操の重要性を再認識することができました。

中島町防災講話

長浜町区自主防災組織(甲斐善一会長)は、令和六年十月二十日(日)長浜公民館にて防災訓練を行いました。9時に大雨・洪水により避難指示が発令されたとの想定で第24消防団(富高久靖部長)が避難広報を行うと、地区住民は長浜公民館へ避難してきました。その後、防災推進員から風水害について講話を受け、過去の浸水実績から状況次第で長浜町が孤立する可能性があることや近年の大雨は想定外の雨が降ることなど理解することができました。



【消防団員の紹介】

中島町区自主防災組織(牧野英治会長)は、令和六年十月二十六日(土)中島公民館にて防災講話を行いました。

今回は、津波避難訓練で避難場所へ避難する予定でしたが、雨のため公民館で防災推進員から地震・津波・大雨について講話を受けました。十月二十二日の大雨が気象台でも想定外だったことや一時間雨量が多いところで146ミリだったことなど被害状況を聞いて自然の怖さを感じることができました。

また八月八日の日向灘地震についても、詳細な説明を受け「今回は実施できなかった津波避難訓練を次回実施します」と牧野会長が話し、講話を終了しました。

長浜町区防災訓練

若葉北区防災訓練

若葉北区自主防災組織（甲斐正範会長）は、令和六年十月二十日（日）に若葉北区公民館で防災講話を行いました。

防災推進員から、南海トラフ地震臨時情報について説明があり、発令された際の情報収集手段や普段からの備えなど理解しました。また、愛宕山が近くにある地理的特性から土砂災害に対するリスクも確認しました。

その後、昨年に引き続き水消火器を使った初期消火訓練を参加者全員で体験しました。操作要領に不安があった参加者が「思ってたより体が覚えてた」などの感想が聞けて防災講話を終了しました。



【レベルアップしてます】

恒富町区・出口町区・西小路区 合同防災訓練

恒富町区自主防災組織（松田一郎会長）出口町区自主防災組織（末藤俊二会長）西小路区自主防災組織（愛川修平区長）は、令和六年十月二十七日（日）に延岡西小学校で避難訓練を行いました。

令和六年九月二十九日（日）に妙営農集會場で妙町区自主防災組織（土井房信会長）は、防災講話（救命講習を行い、佐野ねむの木団地自主防災組織（苅安まゆ区長）は、マイハザードマップ作成に取り組みました。



【危険箇所を共有してます】

妙町区防災講話・佐野ねむの木団地マイハザードマップ作成

午前9時に延岡市消防団第27部（黒木厚浩部長）及び各役員による避難誘導により各地区の皆さんは、延岡西小学校中庭に避難しました。受付（安全を確認）した後、消防団員の紹介があり、普段の活動に感謝の拍手が行われました。防災推進員から救急車を呼ぶときのポイントについて説明がありました。その後、防災グッズの抽選会で会場が盛り上がった中で防災訓練を無事に終了しました。今回の重点項目である「行動してみよう・玄関先まで出てみましょう」との呼び掛けに対し、趣旨を理解して多くの方が参加しました。



【続々と集まりました】

興電舎津波避難訓練

興電舎（甲斐稔康代表取締役）は、令和六年十一月五日（火）に興電舎敷地内及び青朋高校で津波避難訓練を行いました。

県民一斉行動訓練「みやざきシェイクアウト」に合わせ9時58分に大地震が発生すると従業員の方々は机の下に潜り身を守る行動（シェイクアウト）で安全を確保しました。間もなく、避難指示が発令されると全員徒歩で青朋高校グラウンドに避難しました。全員が無事に避難完了を確認した後、胸骨圧迫及びAED操作要領を体験しました。

最後に「行動することで感じる事もあり、大変有意義な訓練が行えた」と挨拶があり津波避難訓練を無事終了しました。



2 【事故なく避難完了】

延岡市消防本部もシェイクアウト訓練に参加しました。落下物などから頭を守りましょう。



防災訓練等予定

- 12月1日（日）
 - 千代ヶ丘区防災訓練
午前9時～
千代ヶ丘第一街区公園
 - 金堂ヶ池、西階南区
合同防災講話
午前10時～
金堂ヶ池公民館
- 12月3日（火）
 - 北緑ヶ丘区避難訓練
午後2時30分～
南中学校
- 12月14日（土）
 - 富美山小柚木区防災訓練
午前10時～
小柚木公園
- 12月15日（日）
 - 別府区防災訓練
午前9時～
別府区内及び別府区公民館
 - 惣領区防災講話
午前10時～
惣領公民館



出前講座

自主防災組織の育成と拡大のための出前講座

- 内容：自主防災組織の必要性と役割分担及び地域に合わせた防災教育や訓練等の指導（講話・ビデオ・各種訓練・防災グッズ作成等）
- 会場：各地域（公民館など）
防災研修センター
- 申し込み先：消防本部
警防課 警防係
TEL22-7105
FAX31-0303

宮崎県防災士出前講座

- 内容：宮崎県内のご希望の会場に防災士を派遣し、体験学習や講演を中心に防災・減災についての講座を実施
- 申し込み先：宮崎県防災士ネットワーク
TEL0985-55-0477
FAX0985-55-0467