

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のおおか

9

2024
No.986

パリ2024オリンピック バレーボール男子の
甲斐優斗選手（本市出身）を応援！！

まちの話題を
お届けします
snapshot

7月 29 July
**株式会社山崎紙源センターに
感謝状を贈呈**

株式会社山崎紙源センター(宮崎市)から、企業版ふるさと納税を活用した寄附をいただきました。同社は、事業でつながりのある地域への企業版ふるさと納税を通じた社会貢献活動を積極的に行っています。いただいた寄附は、災害用備品配備事業に活用します。



7月 31 July
**ヤングケアラー支援に関する
連携協定**

認定特定NPO法人カタリバ(東京都)とヤングケアラー支援に関する連携協定を締結しました。本市が行う直接的な各種サービス支援と、カタリバが行うヤングケアラーの伴走型支援を連携させ、子どもたちの心理的な負担軽減や未来をつくりだす意欲、創造性を育む支援をします。



7月 31 July
**アスリートタウン延岡スポーツ
特別賞**

5月にアラブ首長国連邦で開催されたアブダビ世界柔道選手権大会男女混合団体戦において金メダルを獲得した旭化成柔道部の中野寛太選手、太田彪雅選手がアスリートタウン延岡スポーツ特別賞を受賞しました。中野選手は初めての受賞で太田選手は3度目の受賞です。



8月 9 August
**宮崎トヨタ自動車株式会社
との災害時応援協定**

宮崎トヨタ自動車株式会社(宮崎市)と災害時応援協定を締結しました。市において、地震などの災害が発生、またはその恐れがある場合、外部電力供給可能な車両などの貸し出しを受けることで迅速な被災者支援や被災者の生活の安定を図ることを目的としています。



今月の表紙
cover

撮影日 7月27日(土)
場所 市役所2階講堂

表紙は7月27日(土)に行われたパリ2024オリンピックバレーボール男子予選リーグ1戦目のパブリックビューイングの様子です。



今月のもくじ
contents

- P2 防災情報アプリ『防災のべおか』
- P3 snapshot (スナップショット)
- P4 認知症の人とその家族が安心して暮らせるまちに
- P6 のべおか天下一新能、内藤家旧蔵の能狂言面
- P7 国際交流コラム、国際交流講座
- P8 児童手当の改正 など
- P9 がん検診、自殺予防週間
- P10 暮らしのひろば
- P14 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
- P16 グリーン成長プロジェクト、緑化活動への支援 など

防災情報アプリ『防災のべおか』



災害時に、市民の皆さんがより確実に、わかりやすく情報を入手し、「自分の命を守るため、自らの判断による行動」の実践を支援するためのアプリです。

市民の皆さんをはじめ、市内にご高齢の親や親戚がいる市外在住の人も、このアプリをインストールしておくことで、災害時の延岡市の情報を入手しやすくなるため、ぜひご利用ください。



▲App Store ▲Google Play

①お知らせ機能

市が配信する避難情報などを文字データと音声データで確認することができます。なお、音声データは、アプリを起動してなくても再生されます。
※マナーモードの場合、音声は再生されません。

②ハザードマップの確認

地図上で洪水、津波浸水想定区域などと、避難場所を重ね、災害リスクを確認できます。

③避難場所の確認

地図上で、現在地から避難場所までの距離や移動時間が検索できます。
また、避難場所の混雑状況を確認できます。

④防災リンク集

防災に関する情報(12項目)のリンクを設けているため、検索することなく手軽に情報を入手できます。

⑤安否確認

トップページからNTT東日本、NTT西日本が提供する災害用伝言版(WEB171)へアクセスできるため、災害時に家族と迅速な安否確認ができます。

◎自然災害(風水害、高潮、地震、津波など)に備え準備しておくこと

- ・必要十分な量の備蓄品や非常持出品を準備すること。(市の「我が家の防災ハンドブック」などを参照)
- ・避難情報、特別警報など災害に関する情報について知っておくこと。
- ・避難経路、避難場所について事前に確認や防災訓練などを行っておくこと。
- ・家族などと普段から災害発生時の避難方法や避難場所、連絡方法などを話しておくこと。

問 危機管理課 ☎ 22-7077 ☎ 34-5744 ✉ bousai@city.nobeoka.miyazaki.jp

認知症の人とその家族が安心して暮らせるまちに

問 健康長寿課 ☎(22)7072

9月は認知症月間です。この機会に、認知症について考えてみませんか。

誰でもなりうる認知症

全国で約470万人。これは厚生労働省研究班による、2025年時点での認知症高齢者数の将来推計値で、65歳以上の高齢者の約8人に1人という割合です。

認知症は家族や身近な人が認知症になることも含め、多くの人とって身近なものとなっています。

周囲の正しい理解と対応が大切

認知症の症状は、「中核症状」と、「行動・心理症状(BPSD)」の二つに分けることができます。「中核症状」は脳の細胞が壊れることにより、直接起こる症状のことで、記憶障害

や日付・時間が分からなくなる見当識障害などがあります。

一方、「行動・心理症状」では、個人の性格や環境、心身の状態によって現れる症状のことで、元気がなくなり「うつ状態」になったり、「物を盗られた」と思い込んだり、道に迷って家に帰れなくなったり、今までの性格とは一変して暴力的になったりすることもあります。しかし、家族など周りにいる人が本人に対してしっかりつけるなど行わず、認知症の人の尊厳を守ることで、この「行動・心理症状」は悪化の防止、もしくは和らぐことがあります。認知症について正しい理解、適切な対応をすることが大切です。そして、誰よりも、認知症状のあるご本人が、ご自身の変化に戸惑い、大きな不安を抱えているという事を知っておくこともとても大切です。

運動や食事、生活習慣を見直しましょう

認知症の進行を遅らせたり、症状の悪化を防止したりするためには、運動や交流が大切と言われています。運動や交流をすることで、脳の血流が良くなり、脳の働きが活性化されます。市内に約200カ所あるいきいき百歳体操やサロン、高齢者ク

ラブなど、地域の体操や交流ができる場所に参加することや自宅でできる体操・運動を続けることが認知症の予防には一番望ましいです。また、認知症と生活習慣病は深く関わりがあります。運動、交流と同時に食事の生活習慣も見直してみましょう。

介護や認知症でお困りの際は・・・地域包括支援センターにご相談ください。市内に11カ所ある地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けていますので、近くのセンターまで気軽にお問い合わせください。

各地域包括支援センター	電話番号
中央(桜小路)	26-7206
東海(無鹿町)	32-5677
土々呂(松原町)	20-2244
南方(岡元町)	39-0591
恒富南(沖田町)	35-0010
岡富(中川原町)	21-8568
恒富東(長浜町)	26-2330
恒富西(三ツ瀬町)	32-6550
北方(川水流)	47-2381
北浦(古江)	45-2457
北川(川内名)	46-2127

認知症に関する相談・見守り支援

認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人誰でも参加できるカフェで、認知症サポーターや看護師などが常駐しています。認知症介護の悩み相談も受け付けています。

びゅうカフェ・こんね

- 別府町4067
- 毎月第2・4木曜日 10時～
- 参加費 200円/1回
- 連絡先 ☎34-0090

オレンジカフェゆめの木

- 片田町2915-10
- 毎月第1・3月曜日 13時30分～
- 参加費 200円/1回
- 連絡先 ☎27-2935



かたらんねJJ

- 伊達町1丁目48番地8
- 毎月第2水曜、第4火曜日 13時～
- 参加費 200円/1回
- 連絡先 ☎090-9729-2952

パル・カフェ

- 緑ヶ丘1丁目1番1号
- 毎月第1・3月曜日 13時30分～
- 参加費 200円/1回
- 連絡先 ☎20-6740



相談

認知症地域支援推進員

認知症の人やその家族が安心して暮らせる地域づくりを行っています。地域包括支援センターなどの関係機関と連携しながら認知症に関わるさまざまな相談を無料で受け付けています。

- 片田町2915-10 ゆめの木
- 毎週月～金曜日 10時～16時
- 連絡先 ☎27-2935

相談

認知症の人と家族の会

同じ経験をしている人の話を聞いてみたい、自分の話を聞いてほしいなどのほか、介護をしている人、介護を終えた人、身近に認知症の人がいる人など、気軽にご参加ください。

- 延岡市社会福祉センター
- 奇数月の第2土曜日 13時～15時
- 連絡先 ☎0982-63-7076

認知症見守り支援

見守りシール



認知症の人の洋服などに二次元コード付きシールを貼り付けておき、行方不明時に発見者が二次元コードを読み込むと、メールアドレスを登録している家族などに連絡できる仕組みです。配布を希望する人は健康長寿課へご連絡ください。

- 対象者 市内在住の徘徊行動の見られる認知症の人

認知症見守り支援

総合生活保険(保険料は市が負担)

認知症の人が他人の財物を損壊したなどにより、本人やその家族が法律上の賠償責任を求められたときに保険が適用されます。加入を希望する人は健康長寿課へご連絡ください。

- 対象者 市内で在宅生活をしている認知症の人のうち、市が実施している見守りシールに登録している人

診断・治療

認知症疾患医療センター

認知症の原因を見極め、早期に治療を開始することで、進行を遅らせたり症状を緩和したりできる可能性があります。本人、家族、医療・介護・福祉関係者など、まずは電話でご相談ください。

- 松原町4丁目8850番地(吉田病院内)
- 毎週月～土曜日 9時～16時
- 連絡先 ☎20-0015(受診要予約)

普及・啓発

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成するため、認知症の症状や適切な接し方などについて学ぶ約90分の講座(参加費無料)を行います。対象者など、詳しくは健康長寿課へお問い合わせください。

国際交流員は国際化や異文化共生を推進するという目的で来日し、自治体国際協会（CLAIR）から日本のさまざまな自治体に配属されます。自治体によって業務内容は異なりますが、私の場合は文化交流がメインの仕事です。語学講座、おしゃべりサロン、料理教室やクリスマスマーケットなどのイベントを企画し、市民の皆さんが外国の文化に触れる機会を作っています。学校や市民団体にも講師として赴き、ドイツの紹介や国際的なテーマについて話す出前講座もしています。最近ではゴミ出しルールブックの英語版原稿の作成も担当しました。

国際交流員の仕事

延岡市国際交流員セガット・シヨエルです。延岡に来て2年がたち、みそ作りや稲刈り、お神輿まで伝統的な文化を経験し、サーフィン、登山、カヌー、フラダンスや乗馬クラブも通って、宮崎生活を満喫しています。しかし、私がどんな仕事をしているか分からない人も多いのではないかと思います。

国際交流コラム

VOL.23

なぜドイツ人

「なぜ英語圏の人や割合的に多いベトナム人の国際交流員を入れないのか」とよく聞かれます。延岡市がドイツを投げて、たまたまドイツが当たったから私が延岡に来たわけではなく、ちゃんとした理由があります。2021年開催の東京オリンピック・パラリンピックで延岡市はミャンマーとドイツのホストタウンに選ばれました。それからドイツとの縁が続き、NRW州のポットラップ市と交流も行っています。

これからますますドイツとの友好関係を深められるようたくさんさんのイベントを企画していきます。お楽しみに!!



▲ドイツ語初級講座の様子



国際交流員 セガット・シヨエル
ドイツ出身

国際交流講座

ドイツ語初級講座(継続) German for beginners

ドイツ語に挑戦してみませんか？

楽しく、少しずつドイツ語を覚えながら、延岡市のホストタウン相手国であるドイツの文化や伝統について学びます。以前の初級講座の継続となりますので、同じ教科書を使用します。初めてドイツ語を勉強する人、学んだことをリフレッシュしたい人、大歓迎です！

小学生は保護者と一緒にご参加ください。

※途中参加を希望の人は、国際交流推進室へご連絡ください。

開催日時 9月3日(火)、10日(火)、17日(火)
18時30分～20時

開催場所 社会教育センター 2階 研修室5

テキスト 新・スツェーネン1 場面で学ぶドイツ語
(SANSHUSHA ISBN: 978-4-384-12308-1)

※受講する人は、テキスト(2,530円)を各自でご用意ください。

☎ 国際交流推進室(総務課内) ☎ 22-7006

FAX 34-2110 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

国際交流推進室
フェイスブック⇒



国際交流推進室
インスタグラム⇒



FOLLOW US!!

第27回 のべおか天下一新能

日時 10月12日(土) 15時30分開場 17時30分開演

場所 延岡総合文化センター

演目 能「嵐山」^{あらしやま}、「花筐」^{はながたみ} 狂言「二九十八」^{にくじゅうはち}

出演 片山九郎右衛門 ほか

料金 S席(指定席)8千円、A席(自由席)5千円(小学生～大学生3千円)

チケット販売

▶ハガキ、ファクス、メールでの申し込み

次の①～④を記入の上、申し込み先へ送付

①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号

④席の種類・枚数 ※座席は事務局指定

▶チケットぴあ(A席のみ)

▶窓口販売

延岡総合文化センター ※火曜日休館

延岡城・内藤記念博物館 ※月曜日休館



▲チケットぴあ

申し込み・問い合わせ

NPO 法人のべおか天下一市民交流機構
〒882-0813 延岡市東本小路131番地5
延岡市民協働まちづくりセンター2F

☎ 33-0248 FAX 32-6151

✉ tengaichi@dolphin.ocn.ne.jp

※日・火曜日は休み



▲昨年の「のべおか天下一新能」の様子

内藤家旧蔵の能・狂言面

～多様なる面のおもての世界～



☎ 延岡城・内藤記念博物館 ☎ 21-7110

今回の展覧会では、能・狂言面の繊細かつ多様な造形に触れ、こうした能・狂言面が延岡に伝来する理由となった、江戸時代における延岡の能楽の様相を「延岡城下図屏風」や「内藤家文書」などから紹介します。

また「天下一」の称号を与えられた面打師の手による作品も多数展示します。

関連行事

「内藤家旧蔵の能・狂言面」に合わせ展示解説・案内を行います。いずれも申込不要、上記観覧料は必要です。

学芸員による展示解説

日時 9月29日(日)、10月14日(月・祝)

14時～15時30分

場所 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室

日時 9月21日(土)～10月14日(月・祝)

9時～17時 ※最終入場16時30分

※毎週月曜日休館(祝日の場合は翌日火曜日)

場所 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室

観覧料 一般500円、高大生300円、中学生以下無料

※入館料は無料 ※マイナンバーカード提示で100円引き

能面ガイドの会によるガイドツアー

日時 9月26日(木)、10月3日(木)、10月10日(木)

①11時～12時 ②14時～15時

場所 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室

児童手当制度改正に伴う受付窓口を開設します

10月より児童手当制度が改正されます。

■改正の概要

- ① 所得制限を撤廃し、全員を本則給付とする
- ② 支給期間を高校生年代まで延長する
- ③ 第3子以降の支給額を月3万円にする
- ④ 第3子以降のカウント方法を変更する（大学生年代も多子加算のカウントに含める）
- ⑤ 支払月を隔月（偶数月）の年6回とする

■申請が必要な人

- ① 所得上限額超過により児童手当（または特例給付）を受給していない人
- ② 中学生以下の子を養育しておらず、高校生年代の子のみを養育している人
- ③ 児童手当を受給中で、算定児童として認定されていない高校生年代の子を養育している人

■特設会場での受付期間

9月2日(月)～10月31日(木)
 ※11月1日以降の申請はおやこ保健福祉課（市役所2階）で受付
 詳しくは市ホームページをご覧ください。

■申請方法

電子申請もしくは郵送、または特設会場の窓口で提出



▲市ホームページ

☎ おやこ保健福祉課 ☎ 20-7202 ☎ 22-1347 ✉ oyako@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市新型コロナウイルス情報

市での新型コロナウイルス感染者数は7月に急増し、8月には医療体制のひっ迫が懸念されたため、関係者で意見交換会を開催しました。

今後は、専門家によると、12月から令和7年1月にかけての感染拡大が予想されています。
 市民の皆さんの健康と感染拡大防止の為に、感染状況に応じて次のことをお願いします。

■感染防止対策

- ・ その場に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施
- ・ 換気、三つの密（密集・密着・密閉）の回避
- ・ 石けんでの手洗いや手指消毒を日常の生活習慣にする
- ・ 適度な運動と睡眠、バランスのとれた食事などの生活習慣の継続
- ・ 特に重症化リスクの高い人との面会時は感染防止対策を強化する

■感染時の備え

- ・ コロナ抗原検査キットの準備
- ・ 常備薬の準備（解熱剤、のどの痛み止め、咳止め、整腸剤、風邪薬など）
- ・ 食べ物の備蓄（飲料水、ゼリー状飲料、のど飴、レトルト食品など）
- ・ 軽症の場合は、土日、夜間の医療機関受診を控える
- ・ 体調不良時には、不要な外出をできるだけ控える

今年度の新型コロナウイルス定期接種は、65歳以上の人などを対象として10月から開始する予定です。
 詳しくは広報のべおか10月号でお知らせします。

☎ 地域医療政策課 ☎ 22-7066 ☎ 22-1347 ✉ ti-iryuu@city.nobeoka.miyazaki.jp

10月・11月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ (29) 2217

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web予約はこちら

▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
10月22日(火)	16:00～20:00	市役所正面(南)玄関前
10月23日(水)	9:00～15:30	延岡総合文化センター
10月28日(月)	9:00～15:30	市役所正面(南)玄関前
11月2日(土)	9:00～15:30	延岡総合文化センター
11月11日(月)	9:00～15:30	市役所正面(南)玄関前

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月22日(火)	17:00～19:00	市役所正面(南)玄関前
11月2日(土)	9:00～15:00	延岡総合文化センター

▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月24日(木)	10:30～15:00	市役所正面(南)玄関前

▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
11月14日(木)	9:00～11:30	延岡総合文化センター

▶大腸がん検診 料金 600円

対象 40歳以上の人

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227

✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

9月10日～16日は自殺予防週間です

悩みを1人で抱え、つらい気持ちになっていませんか？

誰かに聞いてもらうことで、こころが軽くなることがあります。こころがもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。



自殺予防キャンペーンやこころの健康づくりパネル展示も行います。この機会に、自分や周りの人のこころの健康について考えてみませんか。

【自殺予防キャンペーン】

日時 9月8日(日) 13時～16時
 場所 イオン延岡ショッピングセンター

【パネル展示】

日時 9月10日(火)～17日(月) (平日のみ) 8時30分～17時15分
 場所 延岡市役所1階 市民スペース

■相談窓口

名称	電話番号	対応時間
いきいき健康相談電話	22-7060	月～金(祝日・年末年始除く) 8分30時～17時15分
健康長寿課	22-7014	
なんでも総合相談センター	20-7105	原則365日 9時～16時
こころの電話	0985-32-5566	①月～金 9時～19時
宮崎自殺予防センター	0985-77-9090	②月・水・金・日 20時～23時
宮崎いのちの電話	0570-783-556	③月・水・金 21時～4時
	0985-89-4343	④火・木・土・日 18時～4時
お悩み傾聴ダイヤル	0570-783-755	上記(①～④)時間以外
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227

✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

Information
お知らせ
Information

下水道の正しい利用

下水道に油などを流すと、下水道管の詰まりや悪臭、害虫発生の原因となります。下水道は正しく使いましょう。

下水道が使える区域で下水道に未接続の場合は、地域の生活環境を改善するため、速やかに接続をお願いします。接続を検討する場合は、市の指定工事業者に依頼してください。

※市ホームページに市の指定工事業者一覧を掲載しています。



▲市ホームページ

☎ 下水道課 (22) 7024

宅内排水管の点検商法に注意

宅内排水管の点検、清掃の訪問販売が行われています。個人の財産である宅内排水管の点検や清掃を、市が業者に委託することはありません。また、一般的な使用であれば、清掃の必要はありません。点検や清掃を依頼する意思がなければ、きっぱりと断りましょう。

依頼する場合は、複数の業者に見積もりを行い、業者名、連

絡先などを確認し、十分検討の上、契約してください。

☎ 下水道課 (22) 7024

地下水の使用届出

地下水を生活排水として下水道に排水している家庭の下水道使用料は、世帯人数を基に算定しています。転入、転出などで家族の人数が変更になった場合や地下水の使用をやめた場合は、下水道課に排水設備等異動届の提出が必要です。

詳しくは、下水道課までお問い合わせください。

☎ 下水道課 (22) 7024

農耕作業用車の申告

乗用装置がある農耕作業用車（トラクター、コンバイン、田植機など）は軽自動車税種別割の課税対象で、所有している場合は申告と納税の義務があります。車両条件 乗用装置がある農耕作業用車で、最高速度が時速35キロ未満のもの

税額 2400円（年額）

必要書類 申告書、販売証明書または譲渡証明書、車名・型式・製造番号がわかるもの

詳しくは、市民税課までお問い合わせください。

☎ 市民税課 (22) 7065

指名競争入札参加資格

審査申請の追加受付

指名競争入札参加資格審査申請（建設工事および建設コンサルタント等、清掃等業務）の追加受付を行います。入札への参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人は申請の必要はありません。

※小規模工事等契約希望者登録との重複登録はできません。

申請方法 電子申請、窓口を持参または郵送による紙面申請

※電子申請は期間中24時間受付

受付期間 10月1日(火)～31日(木)（土・日・祝日を除く）

受付時間 9時～12時、13時～16時

受付場所 契約管理課(市役所6階)

登録有効期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

要領・申請書 市のホームページ（9月上旬掲載予定）からダウンロードまたは契約管理課窓口で配布（実費負担が必要）

☎ 契約管理課 (22) 7048

ることを目的として実施する調査です。

調査対象 市内5調査区

調査方法 10月から、調査地域の世帯確認のために調査員が訪問し、世帯主（代表者）の氏名や住所などを伺います。その後、無作為に選定された世帯を、調査員が調査のお願いのため、再度訪問します。なお、8月から準備調査が始まっている地域（3調査区）もあります。

回答方法 インターネットでの回答、郵送または調査員による調査票の回収

※「かたり調査」にご注意ください。調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。不審に思われた場合は「調査員証」の提示を求めるか、市までお問い合わせください。

☎ 企画課 (20) 7178

ねんきんネット

ねんきんネットでは、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できます。また、将来の年金見込額の試算、ねんきん定期便の閲覧、受給に関する各種通知書の確認もできます。

ねんきんネットとマイナンバーを連携すると、国民年金加入

☎ 延岡土木事務所 (21) 6145

第3弾のべおか市民生活

応援商品・サービス券

まだ受け取っていない世帯は早めにお問い合わせセンターにお問い合わせください。

受付締切 9月20日(金)

受取期限 9月30日(月)

※使用期限と同じ

受取場所 商業・駅まち振興課（市役所3階）

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

商品券取扱店舗へ 換金期限は10月14日(月)までです。

☎ お問い合わせセンター 0120(301)714



▲市ホームページ

立地適正化計画説明会

現在、将来を見据えたまちづくりの基本計画である立地適正化計画の策定を進めています。立地適正計画について市民の皆さんの理解を得るため、説明会を実施します。申込不要です。

日時 9月27日(金) 19時～、9月28日(土) 10時～

場所 講堂（市役所2階）

対象 市内に居住する人

☎ 都市計画課 (22) 7022

9月の市民課口曜窓口

毎月第2・第4日曜日に「日曜窓口」を開設していますが、9月は全国的なシステムメンテナンスが予定されているため、9月8日(日)の8時30分～12時30分のみ開設します。

☎ 市民課 (22) 7015

農業用廃プラスチック回収

回収日 9月13日(金)

時間 9時30分～12時、13時～15時30分

場所 株式会社黒田工業(大武町) 処理手数料 ポリフィルム30円、塩化ビニール30円（1キログラム当たり・税別）

☎ 資源対策課 (34) 2626

公売会の実施

国民健康保険税の滞納により、滞納者から差押えた財産を公売します。自動車、電化製品、フィギュア、アウトドア用品、歴史書、アニメポスター、生活雑貨などを出品予定です。

なお、入札されたすべての人のべおかCOIN300ポイントを進呈します。

日時 9月25日(水) 10時～19時、26日(木) 10時～15時

場所 講堂（市役所2階）

☎ 国民健康保険課 (22) 7055



▲ホームページ

ごみの不法投棄・ポイ捨てはやめましょう！

不法投棄・ポイ捨ては、海洋プラスチックごみ問題、土壌・水質汚染といった環境問題を引き起こします。

また、法に違反し、ごみを捨てた者に対しては、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金（法人は3億円以下の罰金）が科せられる場合があります。

コンビニエンスストアなどに設置されているごみ箱に家庭ごみを捨てる行為も不法投棄となる場合がありますので、各家庭のごみとして排出するなど適正に処理をしてください。

☎ 資源対策課 (34) 2626

9月1日から10日は「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物とは、張り紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建築物の外に表示・設置されている広告物です。店舗の看板など屋外広告物を出すときは、原則として県知事の許可が必要です。

美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置できない場所（地域）があります。

ご理解とご協力をお願いします。

☎ 資源対策課 (34) 2626



▲市ホームページ

	恒富地区高齢者 コミュニティセンター	延岡市社会教育センター
開催日時	9月20日(金) ①10時～12時(初級コース) ②13時30分～15時30分 (中級コース※LINEについて)	9月27日(金) ①9時30分～11時30分(初級コース) ②13時～15時 (中級コース※LINEについて)
受付期間	9月19日(休)まで 平日9時30分～16時30分	9月26日(休)まで 平日9時30分～16時30分
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話で申し込み	

延岡市のステキなところを 投稿しよう!

のべおか市民レポートでは、延岡市のすてきなところを募集しています。投稿は、「のべおかeマップ」の「延岡市の良いところ!」で紹介していきます。

風景や建物、食べ物やレジャーなど、すてきと感じた場所や物をぜひ投稿してください。



▲市ホームページ



▲のべレポ

河川堤防刈草の無償提供

国土交通省延岡河川国道事務所では、河川堤防の異常を早期に発見するため堤防刈草を行っています。この刈草で発生する刈草を、地域の皆さんに無償で提供する取り組みも実施しています。



▲ホームページ

燃やさないごみの排出

ガラスや蛍光灯などの割れ物や包丁などの刃物は、そのままの状態では指定袋に入ると収集



▲申込フォーム

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

申込期限 9月13日(金)
申込方法 申込フォームから申し込み
申込先 延岡河川国道事務所 延岡出張所 (21) 2955

申込専用電話 (20) 0440
情報政策課 (22) 7004

障がい者スポーツ教室 参加者募集
障がい者がスポーツに触れる機会として、スポーツ教室を次のとおり開催します。

種目 オールボール
日時 10月20日(日) 10時～12時
場所 のべおか waiwaiアリーナ
参加料 無料
定員 30人

申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

障がい福祉課 (22) 7059

市の歴史・文化・産業・自然などを、現地にて、広く紹介します。

①10月19日(土) 岩熊井堰と監物
②10月27日(日) SDGsを宮崎
③11月9日(土) 西南戦争和田越
④11月22日(金) 郷土の水産資源
育成の現在と学生ベンチャー企業見学

子宮頸がん(HPV) 予防接種

子宮頸がん予防接種の対象者は、必要な接種回数3回を全て無料で完了するために、1回目を9月までに接種しましょう。



▲市ホームページ

対象者 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で希望する人

接種期間 令和7年3月末まで(未接種回数分を接種可能)

なお、平成21年4月2日～平成25年4月1日生まれの女子は、高校1年生に相当する年度の3月末まで無料で接種ができます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

ブロック塀等の除去・建替え費用の支援

市内の通学路を含めた道路に面する危険性が高いブロック塀

若者が描く魅力あるまちづくりミーティング

若者が、将来住んでみたい、働いてみたいと思えるような魅力あるまちづくりを推進するため



▲市ホームページ

日時 ①10月23日(水) 18時30分～20時30分 ②11月1日(金) 18時30分～20時30分 ③11月9日(土) 13時30分～15時30分

場所 災害対策本部室(市役所5階)

対象 令和6年4月1日時点で15歳(高校生年代)～34歳までの人

※原則すべての日程に参加可能な人

市営・県営住宅入居者募集

申込書 市営・県営住宅地区管理会社10社および県北住宅管理センターで10月4日(金)から配布



▲市ホームページ

申込期間 10月8日(火)～10日(木)

申込先 市営・県営住宅地区管理会社10社および県北住宅管理センター

入居可能日 12月1日(日)

市営 (20) 0452
県営 (20) 0502

就業支援講習会

パソコン初級(Word・Excel)講習会の受講生を募集します。(全20回40時間)

対象 県内のひとり親家庭の母、父および寡婦(夫)の人

場所 プリンシプル株式会社

定員 20人程度

開催期間 10月10日(水)～12月23日(月) 毎週月・木(祝日を除く)

時間 19時～21時

受講料 テキスト代3300円

男女共同参画社会づくり講演会

演題 アナウンサーパパが伝えるワーク・ライフ・バランス

講師 笠井 信輔さん(フリーアナウンサー)

日時 11月10日(日) 10時30分～12時

場所 延岡総合文化センター小ホール

料金 無料

定員 280人(先着申込順)

申込方法 申込フォーム、電話、ファクスで事前申し込み

※9月12日(水) 9時より受付開始

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

救急フェア2024

○展示啓発活動
日時 9月8日(日) 10時～11時
場所 イオン延岡店
内容 一日救急隊長による啓発活動や救急車の適正利用に関するチラシなどの配布、心肺蘇生法の体験(希望する人へ)、ダミー人形と訓練用AEDを用いて女性消防隊員が指導



夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	診療科	医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21-9999
		外	谷村病院 (北小路) ☎33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21-9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21-9999

9月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	電話番号
1日 (日)	ひむか薬局 しおはま店 (塩浜町)	☎29-2820
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	宇野菜局 (幸町)	☎32-2886
8日 (日)	丘の上薬局 瀬の口店 (瀬之口町)	☎20-5123
	宇野菜局 (幸町)	☎32-2886
15日 (日)	西高通り調剤薬局 (大貫町)	☎34-3222
	なないろ薬局 緑ヶ丘店 (緑ヶ丘)	☎20-0341
	宇野菜局 (幸町)	☎32-2886
16日 (月)	ひまわり薬局 はまご店 (浜砂)	☎20-7117
	ハロー薬局 大貫店 (大貫町)	☎26-5380
	宇野菜局 (幸町)	☎32-2886
22日 (日)	なないろ薬局 古川 (古川町)	☎20-0597
	ハラダ調剤薬局 野田店 (野田町)	☎29-3805
	カイ薬局 一ヶ岡店 (旭ヶ丘)	☎23-8550
23日 (月)	宇野菜局 (幸町)	☎32-2886
	敬愛薬局 (日の出町)	☎33-1585
	にじいろ薬局 (昭和町)	☎29-2436
	緑ヶ丘薬局 (緑ヶ丘)	☎33-2020
29日 (日)	おざき調剤薬局 (長浜町)	☎29-2516
	宇野菜局 (幸町)	☎32-2886
	おおさき YOU 薬局 (夏田町)	☎28-2213
29日 (日)	きたかた調剤薬局 (北方町)	☎28-5150
	延岡すずらん薬局 (大貫町)	☎26-9130
	宇野菜局 (幸町)	☎32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル (通話料無料) **0120-865-554**

対応時間 平日 (月曜～土曜) … 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

9月の日曜・祝日在宅当番医

期日	診療科	医療機関名	電話番号
1日 (日)	小	田原病院 (伊達町)	☎32-4987
	内 ※	いまだ内科・消化器科 (塩浜町)	☎29-2714
	外	ひので整形外科リウマチ科 (日の出町)	☎23-9191
8日 (日)	歯	ファミリー歯科・小児歯科 (平原町)	☎33-3900
	小	こどもクリニックたしろ (日向市)	☎(0982) 56-1515
	内 ※	野村クリニック (古城町)	☎34-5515
15日 (日)	外	甲斐整形外科医院 (瀬之口町)	☎21-2110
	歯	北方歯科医院 (北方町)	☎47-2023
	小	おきしま小児科 (大貫町)	☎33-0222
16日 (月)	内 ※	野田医院 (安賀多町)	☎32-4069
	外	くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック (緑ヶ丘)	☎20-7772
	歯	さかもと歯科 夜間診療部 (出北)	☎20-4181
22日 (日)	小	お倉が浜 Kids クリニック (日向市)	☎(0982) 66-7611
	内 ※	生協クリニックのべおか (浜砂)	☎26-7100
	外	高見整形外科クリニック (大貫町)	☎28-2828
23日 (月)	歯	ゆう歯科クリニック (紺屋町)	☎29-2227
	小	さわ小児科クリニック (古川町)	☎21-1412
	内 ※	板野内科・胃腸科医院 (野田町)	☎32-3377
29日 (日)	外	宮本整形外科 (旭ヶ丘)	☎37-0671
	歯	ひとみ歯科 (野地町)	☎35-5665
	小	松崎医院 (昭和町)	☎21-0001
29日 (日)	内 ※	小島胃腸科内科 (緑ヶ丘)	☎21-6000
	外	延岡リハビリテーション病院 (長浜町)	☎21-6211
	歯	みらいデンタルクリニック (出北)	☎32-2030
29日 (日)	小	桜ヶ丘ファミリークリニック (夏田町)	☎28-2280
	内 ★	北方医院 (北方町)	☎47-2333
	外	平野整形外科 (大貫町)	☎26-9801
29日 (日)	歯	ひまわりデンタルクリニック (野地町)	☎29-3663
	小	井上病院 (平原町)	☎21-5110
	内	大重産婦人科医院 (春日町)	☎21-2306
29日 (日)	内	中元寺産婦人科医院 (永池町)	☎34-5141
	内	山中産婦人科医院 (船倉町)	☎33-3610

- 診療時間 9時～18時 (歯科は9時～12時)
- 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 (☎33-3327) にお問い合わせください。
- 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号9月運行予定

日程	ステーション名	時間
17日(火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
18日(水)	塩浜公民館	14:05～14:35
	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
19日(木)	マルイチ大門店	13:55～14:30
	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
20日(金)	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
24日(火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
25日(水)	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
26日(木)	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
	川島小学校	13:10～13:50
27日(金)	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
	浦城小学校	13:00～13:15
	南浦中学校	13:25～13:45
30日(月)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
30日(月)	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
	北方町曾木 (曾木神社前)	14:10～14:30

◆図書館休館日
 ・9月2日(月)～10月7日(月) (特別資料整理期間)
 ・ふくろう号は9月17日(火)より運行します

☎ 図書館 ☎32-3058 図書館ホームページ



市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

なんでも総合相談センター

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。
 ※ 現在LINEによる相談は一時停止しています。
 ※ リモート相談を希望する人はお問い合わせください。
 相談対応時間 原則365日9時～16時 (時間外の相談への回答は、翌日随時行います)

また、さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

☎ なんでも総合相談センター ☎20-7105

消費者トラブルのご相談は延岡市消費生活センターへ



☎ 延岡市消費生活センター ☎26-0111
 (延岡市桜小路360番地2 川中コミュニティセンター 2階)
 延岡市消費生活センターは、借金の返済や通信販売によるトラブルなど、消費にまつわるお悩みを解決するためのお手伝いをします。
 一人で悩まないで、まずは、ご相談ください。
 受付日 月曜～金曜 (祝日を除く)
 受付時間 8時30分～17時15分

延岡植物園 園芸教室

☎ 園 みのりの相談所 ※申込受付:開催日の14日前まで
 ☎ ☎39-0977 (水・土・日曜 10時～15時)

教室名	9月			10月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
フラワーアレンジメント	-	-	-	6日	(日)	A
菊づくり	14日	(土)	A	19日	(土)	B
楽しいハーブ入門	14日	(土)	B	-	-	-
多肉とお花の教室	21日	(土)	A	19日	(土)	A

※A:9時30分～11時30分、B:13時30分～15時30分

延岡市の人口と世帯数 (令和6年8月1日現在)

人口 … 111,817人 (前月比126人減)
 (男) … 53,163人 (女) … 58,654人

世帯数 … 51,157世帯

※国勢調査結果をもとに推計
 <7月1日～31日>

出生45人、死亡167人、転入206人、転出210人



(延岡市の統計 HP)

移動献血

- イオン延岡店
日時 9月1日(日) 10時～12時、13時30分～16時
9月23日(月) 9時～12時、13時30分～15時
- 野口遵記念館
日時 9月17日(火) 10時～12時、13時30分～16時
- 宮崎県延岡総合庁舎
日時 9月18日(水) 10時～12時
- ☎ 総合福祉課 ☎22-7076

ひきこもり・こころの健康相談

延岡保健所では、精神科医がひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する不安・悩みの相談を受け付けています。家族のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。
 相談日 毎月第3木曜日 13時～15時
 場所 延岡保健所
 申込方法 相談日前日までに電話で申し込み
 ☎ 延岡保健所 ☎33-5373



全国初

「宮崎県再造林推進条例」が施行されました

令和6年7月2日 公布、施行

森林の多面的機能の発揮に向けた循環型林業の実現のため、県民一丸となって再造林を推進していくための「宮崎県再造林推進条例」が制定されました。

基本理念

- ・再造林の理解促進
- ・効率化の推進、県産材需要の拡大
- ・担い手の処遇と労働環境の向上
- ・関係者の適切な役割分担と相互の連携

基本施策

- ・再造林の推進に向けた気運の醸成
- ・効率化の推進
- ・県産材需要の拡大
- ・担い手・事業者の確保
- ・地域体制の整備

責務・役割

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 県：施策の総合的かつ計画的な実施など | 市町村：情報共有や実情に応じた施策実施など |
| 森林所有者：所有森林の再造林の推進など | 森林組合：伐採などの相談対応や連絡調整など |
| 事業者：森林組合などとの連携、県産材活用など | 県民：県産材の積極的な利用など |



再造林の推進

森林の多面的機能を発揮させ、県民の安全・安心で豊かな暮らしを実現！！

林業座談会の開催

再造林や森林整備事業などの説明および意見交換を行う林業座談会を開催します。山林を所有している人など多くの参加をお待ちしています。

■日程 ①9月26日(木) 19時～

第1会場：講堂（市役所2階）

第2会場：北川コミュニティセンター

②9月27日(金) 19時～

第1会場：北方コミュニティセンター

第2会場：北浦町自然休養村センター清流荘

※内容は全て同じです。

※申込不要です。

■料金 無料

☎ 林務課 22-7019

☎ 北方産業建設課 47-3609

☎ 北川産業建設課 46-5015

☎ 北浦産業建設課 45-4236

緑の募金公募事業

緑の募金を活用して、地域の緑化活動・森林環境整備への支援を行います。申請を希望する人は、延岡市みどり推進会議事務局までお問い合わせください。

緑化活動

《樹木・花木の植樹》

補助額：10万円以内 補助対象：苗木代、機械借り上げ料、資材代、看板設置費など

《多年草植え》

補助額：5万円以内 補助対象：多年草代、肥料代

森林環境整備活動

《下刈、遊歩道整備など》

補助額：5万円以内 補助対象：下刈機用替刃代、機械借り上げ料、燃料費、参加者損害保険料など

☎ 延岡市みどり推進会議事務局(林務課) 22-7019