

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

金子メカネ

広報

のべおか

9

2023
No.974



延岡市制施行90周年

90th
Anniversary

まちの話題を お届けします snapshot

7月 16 July **夏まつりきたかた2023**
今年で11回目となる夏まつりきたかたが、北方総合運動公園で開催されました。たくさんの出店が並び会場では、和太鼓演奏やダンス、ライブなどのステージイベントが披露されたほか、Tシャツづくりなどのワークショップも行われました。

まつりは打ち上げ花火で締めくくられ、会場からは大きな歓声が上がっていました。



8月 14 August **第40回北川ふるさと夏まつり**
北川町の夏を彩る北川ふるさと夏まつりが熊田区「いこいの広場」で開催されました。当日は、地元保育園児による太鼓披露やベリーダンスなどのイベントが行われたほか、キッチンカーや露店に行列ができるなど、お盆休みを楽しむ家族連れでにぎわっていました。まつりの最後



8月 4 August **第38回 延岡「橋の日」**
『「命の橋」から照らせ世界の平和を!』をテーマに、第38回延岡「橋の日」のイベントが安賀多橋周辺で開催されました。当日は、市内の企業や団体、地域住民など約300人が参加。安賀多橋や周辺の河川敷の清掃が行われた後、橋供養や世界平和の祈りなどが行われました。「橋の日」のイベントは延岡が発祥であり、現在では、全国各地でイベントが行われています。



8月 16 August **第37回きたうら納涼花火大会**
夏の港町を彩るきたうら納涼花火大会が古江港で行われました。当日は、4年ぶりにライブやダンス、和太鼓、よさこいソーランなどのステージイベントが披露された後、地元巻き網船団の灯船による海上ライトアップが行われました。20時にはクライマックスとなる約2,000発の花火が打ち上げられ、花火が上がる度に歓声が上がっていました。



今月の表紙 cover

撮影日 7月22日(出)
場所 中央通交差点

表紙は、まつりのべおかで春日神社3基、今山八幡宮3基の神輿が市街地に勢ぞろいする「出会い神輿」にて神輿を担ぐ「ほそ道会」の皆さんです。



今月のもくじ contents

- P 2 令和5年秋開始接種が始まります
- P 3 スナップショット
- P 4 認知症の人とその家族が安心して暮らせるまちに
- P 6 第26回のべおか天下一薪能のお知らせ など
- P 8 福祉・健康に関するお知らせ
- P 9 暮らしに関するお知らせ
- P 10 暮らしのひろば
- P 14 ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局など
- P 16 マイナポイントの申込期限は9月末まで

令和5年秋開始接種が始まります

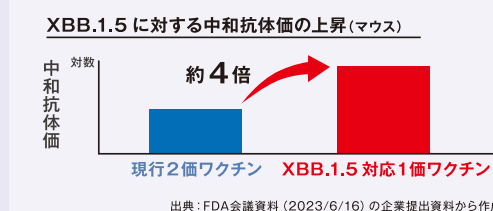
9月20日から、オミクロン株（XBB.1.5）対応ワクチンの接種が始まります。



▲最新の情報は市ホームページをご確認ください

令和5年秋開始接種 無料

- 実施期間 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)
- 接種対象者 初回接種（1・2回目）接種を終了し、3カ月以上経過した人
- 接種回数 期間中に1人1回（無料）
- 接種するワクチン
オミクロン株（XBB.1.5）対応1価ワクチン



今までのワクチンと比較すると、より高い中和抗体価（感染、発症や重症化を防ぐことができる抗体の量）の上昇が期待されており、「重症化予防効果はもとより、発症予防効果が期待される」と考えられています。

接種券の発送

9月15日(金)から順次発送（前回の接種日順）
※過去に送付された接種券を未使用の人には発送されません。お持ちの接種券で予約してください。

■ 予約受付開始日 9月15日(金)

予約方法

○コールセンター（問い合わせにも対応）
☎ 0120-577-113 受付：8時30分～19時
OLINE予約
延岡市公式アカウントから予約
○インターネット
<https://vaccines.sciseed.jp/nobeoka>



▲インターネット予約

初回接種（1・2回目）未接種の人へ

令和5年度も、引き続き自己負担なく接種が受けられます。

- 接種対象者 生後6カ月以上の人
- ※予約は随時受け付けています。

認知症の人とその家族が安心して暮らせるまちに

問 健康長寿課 ☎(22)7072

9月はアルツハイマー月間です。この機会に、認知症について考えてみませんか。

認知症は身近なもの

全国で約700万人。これは厚生労働省による、2025年時点での認知症高齢者数の推計値です。65歳以上の高齢者の約5人に1人という割合です。

認知症は家族や身近な人になることなども含め、多くの人にとって身近なものとなっています。

認知症の症状

認知症の症状は、「中核症状」と、「行動・心理症状(BPSD)」の二つに分けることができます。

「中核症状」は、脳の細胞が壊れることで起こる症状のことで、記憶障害や日付・時間が分からなくなる見

当識障害などの障がいがあります。

一方、「行動・心理症状」は、個人の性格や環境、心身の状態によって現れる症状です。

元気がなく「うつ状態」になったり、「物を盗られた」と思い込んだり、道に迷って家に帰れなくなったり、今までの性格とは一変して暴力的になったりすることがあります。

正しい理解と対応が大切です

「行動・心理症状」に対しては、本人を叱りつけるなどはせず、本人の尊厳を守ること、悪化の防止や症状の緩和が見込めます。認知症について正しい理解、適切な対応をすることが大切です。

そして、誰よりも、認知症状のある本人が、自身の変化に戸惑い、大きな不安を抱えているという事を周りの人が知っておくことも大切です。

運動や食事、生活習慣を見直しましょう

認知症の進行を遅らせたり症状の悪化を防止したりするためには、運動や交流が大切だと言われています。運動や交流をすることで血流が良くなり、脳の働きが活性化されます。市内に約200カ所あるいきいき百歳体操やサロン、高齢者クラブな

ど、地域の運動や交流ができる場所に参加することや自宅で行える体操・運動を続けることが認知症の予防につながります。

また、認知症と生活習慣病は深く関わりがあります。運動、交流と同時に食生活も見直してみましょう。

介護や認知症でお困りの際は・・・
地域包括支援センターにご相談ください。
市内に11カ所ある地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けていますので、近くのセンターまで気軽にお問い合わせください。

各地域包括支援センター	電話番号
中央（桜小路）	26-7206
東海（無鹿町）	32-5677
土々呂（鯛名町）	24-1100
南方（岡元町）	39-0591
恒富南（沖田町）	35-0010
岡富（中川原町）	21-8568
恒富東（長浜町）	26-2330
恒富西（三ツ瀬町）	32-6550
北方（川水流）	47-2381
北浦（古江）	45-2457
北川（川内名）	46-2127

オレンジリング
（認知症サポーターの証）

認知症に関する相談・見守り支援

認知症カフェ

認知症の人やその家族など、誰でも参加できるカフェです。認知症サポーターや看護師などが常駐しており、認知症に関する悩み相談を受け付けています。

びゅうカフェ・こんね



○別府町4067
○毎月第2・4木曜日 10時～
○参加費 200円／1回
○連絡先 ☎34-0090

オレンジカフェゆめの木



○片田町2915-10
○毎月第1・3月曜日 13時30分～
○参加費 200円／1回
○連絡先 ☎27-2935

無鹿たちより所



○無鹿町1-3330-5
○毎月第2・4木曜日 10時～
○参加費 無料
○連絡先 ☎34-7359

相談

認知症地域支援推進員

認知症の人やその家族が安心して暮らせる地域づくりを行っています。地域包括支援センターなどの関係機関と連携しながら認知症に関わるさまざまな相談を無料で受け付けています。

○片田町2915-10 ゆめの木
○毎週月～金曜日 10時～16時
○連絡先 ☎27-2935

認知症見守り支援

見守りシール



認知症の人の洋服などに二次元コード付きシールを貼り付けておき、行方不明時に発見者が二次元コードを読み込むと、メールアドレスを登録している家族などに連絡できる仕組みです。配布を希望する人は健康長寿課へご連絡ください。

○対象者 市内在住の徘徊行動の見られる認知症の人

診断・治療

認知症疾患医療センター

認知症の原因を見極め、早期に治療を開始することで、進行を遅らせたり症状を緩和したりできる可能性があります。本人、家族、医療・介護・福祉関係者など、まずは電話でご相談ください。

○松原町4丁目8850番地(吉田病院内)
○毎週月～土曜日 9時～16時
○連絡先 ☎20-0015(受診要予約)

相談

認知症の人と家族の会

「同じ経験をしている人の話を聞いてみたい」、「自分の話を聞いてほしい」などのほか、現在、介護をしている人、介護を終えた人、直接介護はしていないけど、身近に認知症の人がいる人など、気軽にご参加ください。

○延岡市社会福祉センター
○奇数月の第2土曜日
13時～15時
○連絡先 ☎0982-63-7076(門川町)

認知症見守り支援

総合生活保険(保険料は市が負担)

認知症の人が他人の財物を損壊したなどにより、本人やその家族が法律上の賠償責任を求められたときに保険が適用されます。加入を希望する人は健康長寿課へご連絡ください。

○対象者 市内で在宅生活をしている認知症の人のうち、市が実施している見守りシールに登録している人

普及・啓発

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症に対して正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症について正しい理解を得るために、市や地域包括支援センターの職員などが認知症の症状や適切な接し方などについて約90分の講座（参加費無料）を行います。企業や学校、自治会などで申し込むことができますので、健康長寿課へご連絡ください。

アウト オブ キッズニア Out of KidZania in のべおか 2023 出展事業者の募集

令和6年2月3日(土)～4日(日)に野口遵記念館をメイン会場として開催予定の職業体験イベント「Out of KidZania in のべおか 2023」で、子どもたちに職業体験プログラムを提供する出展事業者を募集します。



(写真：昨年度の様子)

出展条件 イベント開催日の2日間に出席可能なこと など
※募集内容の詳細は、市ホームページに掲載している募集要領をご覧ください。

出展料 無料

申込期限 9月22日(金)

申込方法 市ホームページから申込書をダウンロードして必要事項を記入の上、郵送またはファクス、メールで申し込み



▲市ホームページ

申し込み・問い合わせ

Out of KidZania in のべおか 実行委員会（企画課内）

〒882-8686 延岡市東本小路2番地1

☎ 22-7003 ☎ 22-7090

✉ kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

第26回 のべおか天下一新能

日時 10月7日(土) 15時開場 17時30分開演

場所 延岡城址二の丸広場（荒天時は延岡総合文化センター）

演目 能「井筒」、「鞍馬天狗」 狂言「千鳥」

出演 片山九郎右衛門、茂山千五郎 ほか

料金 SS席(指定席)1万円、S席(指定席)8千円、A席(自由席)5千円



チケット販売

▶ハガキ、ファクス、メールでの申し込み

次の①～④を記入の上、申し込み先へ送付

①郵便番号・住所 ②氏名 ③電話番号

④席の種類・枚数 ※座席は事務局指定

▶チケットぴあ（A席のみ）

▶窓口販売（S・A席のみ）

延岡総合文化センター ※火曜日休館

延岡城・内藤記念博物館 ※月曜日休館



▲チケットぴあ

申し込み・問い合わせ

NPO 法人のべおか天下一市民交流機構

〒882-0813 延岡市東本小路131番地5

延岡市民協働まちづくりセンター2F

☎ 33-0248 ☎ 32-6151

✉ tengaichi@dolphin.ocn.ne.jp

※日・火曜日は休み

まちも、ひとも、アートで照らす。 LightUp Gallery in 延岡

アートの力で「ひと」と「ひと」、「ひと」と「まち」をつなぐことをテーマに、県立延岡しろやま支援学校の生徒の皆さんと一緒にアートの面白さに挑戦した作品を市役所に展示します。

☎ 経営政策課 ☎ 22-7079

展示期間 9月30日(土)～当面の間

展示場所 市役所1階南側ガラス面、市役所東側喫煙所外面

プロジェクトに取り組む皆さんの声



株式会社すみなす 西村史彦さん

LightUp Gallery in 延岡のテーマは「再発見」。再発見した答えに「正解」なんてありません。大切なことは、「認める」こと、そのために「知る」こと、そして、知ってもらうために「表現する」ことだと考えています。

自分らしく表現して、他の人の考えも「それもいいね」と認め合える、そんな街をつくっていく「人づくり」のきっかけになることを願っています。



HI合同会社 平原依文さん

「延岡の1番の魅力は人」。昨年初めて延岡の地を訪れ、出会った一人ひとりの方々から頂いたこの言葉を今でも忘れられません。

そんな皆さんとの対話の背景もあり、今回「人づくりがまちづくり」をコンセプトとさせていただきました。プロジェクトを通じて、皆さんがご自身の中にある「可能性」を発見し、その可能性という名の「光」の力で延岡を更に色鮮やかに灯していけたら嬉しいです。

内藤家旧蔵の能・狂言面 ～ 受け継がれてきた天下一～



☎ 歴史・文化都市推進課 ☎ 20-3335

江戸時代を通して毎年開催されていた神事能の様相を、能・狂言面をはじめ、江戸時代初期の延岡の町並みを描いた「延岡城下図屏風」や「内藤家文書」といった古文書などから紹介します。

また、「天下一」の称号を与えられた面打ち6人による制作作品も多数展示します。

日時 9月16日(土)～10月15日(日)

9時～17時 ※最終入場16時30分

※毎週月曜日休館（祝日の場合は翌日火曜日）

場所 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室

観覧料 一般500円、高大生300円、中学生以下無料

※入館料は無料 ※マイナンバーカード提示で100円引き

関連行事

「内藤家旧蔵の能・狂言面」に合わせ展示解説・案内を行います。いずれも申込不要、上記観覧料は必要です。

ギャラリートーク

学芸員による展示解説を行います。

日時 9月17日(日)、10月1日(日)、15日(日)
14時～15時

場所 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室

能面ガイドの会によるガイドツアー

能面ガイドの会による展示案内を行います。

日時 9月21日(木)、28日(木)、10月5日(木)、12日(木)
①11時～12時 ②14時～15時

場所 延岡城・内藤記念博物館 企画展示室

人と動物が共に生きる社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

〈ペット全般のよう〉

所有者の明示
首輪（迷子札）やマイクロチップなどを装着する。
責任をもった飼育
習性などを正しく理解し、最後まで責任をもち飼育する。

周辺住民への配慮
・異常な鳴き声や、悪臭、体毛などで迷惑をかけない。
・他人や他人の財産などへの被害を及ぼさない。
・飼育場所は清潔にする。

〈犬のよう〉

登録と狂犬病予防注射
登録と毎年の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。
散歩のマナー
・糞の後始末をすること。
・リードは外さないこと。

適度な運動
運動不足はイライラして無駄吠えや人に噛みつく原因になります。

〈ネコのよう〉

室内での飼育
事故や伝染病、ノミ・ダニ、予期せぬ妊娠の心配が無く、糞尿や鳴き声で他人に迷惑をかける心配ありません。
不妊・去勢手術
雌猫は望まない妊娠を防ぎ、雄猫は喧嘩やマーキングをしなくなります。
野良猫への餌やり
・むやみな餌やりは、繁殖力を高め、頭数が増え、猫以外の動物が餌に集まるので、必要な分だけ与えたら、餌を下げましょう。

生活環境課 ☎ 22 - 7001 ☎ 31 - 5515
s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp
延岡保健所 ☎ 33 - 5373

動物は正しく飼いましょ

総務省、宮崎県および延岡市では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住宅の建て方や世帯の構成などを調査するもので、全国約340万世帯を対象に行われます。

調査の流れ

- ①9月上旬に、対象となった地域へ、調査員が「調査のお知らせ」を郵便受けに入れるなどして、配布します。
- ②9月中旬に、総務大臣の指定した調査区の中からさらに調査世帯が無作為に選ばれます。
- ③9月下旬に、対象となった世帯へ調査員が訪問し、調査票などを配布します。インターネットによる回答のほか、調査票を郵送で提出する方法および調査員に提出する方法があります。

調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。

調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。不審に思われた場合には、「調査員証」の提示を求めるか、市またはコールセンターまでお問い合わせください。

※対象となった世帯は調査へのご協力をお願いします。
※インターネットによる回答が便利です。

10/1。みんなのおうち調査
令和5年 住宅・土地統計調査

住宅・土地統計調査コールセンター
☎ 0570-06-3939（8時～21時）
企画課 ☎ 20 - 7178 ☎ 22 - 7090
2-kikaku@city.nobeoka.miyazaki.jp

10月・11月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ (29) 2217

混雑を防ぐため、会場に入られる時間は、予約時間の5分前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web 予約はこちら

▶乳がん検診 料金 2,500 円

対象 40 歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
10月25日(水)	19時～20時00分	市役所正面（南）玄関前
10月26日(木)	9時～15時30分	延岡総合文化センター
10月30日(月)	9時～15時30分	延岡総合文化センター
10月31日(火)	9時～15時30分	市役所正面（南）玄関前
11月10日(金)	9時～15時30分	延岡総合文化センター
11月11日(土)	11時～15時30分	市役所正面（南）玄関前
11月12日(日)	9時～15時30分	市役所正面（南）玄関前

▶子宮頸がん検診 料金 1,200 円

対象 20 歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月25日(水)	18時～19時	市役所正面（南）玄関前
11月11日(土)	10時～15時	

▶ヘリカル CT 料金 5,000 円

対象 40 歳以上で、今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月29日(日)	10時～15時	市役所正面（南）玄関前

▶胃がん検診 料金 1,300 円

対象 50 歳以上で昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月17日(火)	9時～11時	市役所正面（南）玄関前
11月8日(水)	9時～11時	延岡総合文化センター

▶大腸がん検診 料金 600 円

対象 40 歳以上の人

検診日	予約可能時間	検診場所
10月17日(火)	9時～11時	市役所正面（南）玄関前
11月8日(水)	9時～11時	延岡総合文化センター

健康長寿課 ☎ 22 - 7014 ☎ 26 - 8227
nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

9月10日～16日は 自殺予防週間です

悩みを1人で抱え、つらい気持ちになっていませんか？

誰かに聞いてもらうことで、こころが軽くなる場合があります。こころがもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。



名称	電話番号	対応時間
いきいき健康相談電話	22-7060	月～金（祝日・年末年始除く） 8分30時～17時15分
健康長寿課	22-7014	
なんでも総合相談センター	20-7105	原則365日 9時～16時
こころの電話	0985-32-5566	月～金 9時～19時
宮崎自殺予防センター	0985-77-9090	月・水・金・日 20時～23時
宮崎いのちの電話	0570-783-556 0985-89-4343	月・水・金 21時～4時 火・木・土・日 18時～4時
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応

こころの健康づくりのパネル展示や自殺予防キャンペーンも行います。

【パネル展示】

日時 9月8日(金)～15日(金)(平日のみ)
8時30分～17時15分

場所 延岡市役所1階 市民スペース

【自殺予防キャンペーン】

日時 9月10日(日)
13時～15時

場所 イオン延岡ショッピングセンター

健康長寿課 ☎ 22 - 7014 ☎ 26 - 8227
nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ

特認校への就学

特認校とは、豊かな自然環境のもと、特色ある教育を推進している学校です。保護者および児童生徒の希望により、特認校の趣旨に賛同し、教育活動などに協力をする場合に限り、他の通学区域からの就学を認めるものです。市では、次の5校を特認校として指定しています。

- ▽黒岩小学校（大野町）
 - ▽黒岩中学校（大野町）
 - ▽三川内小学校（北浦町）
 - ▽三川内中学校（北浦町）
 - ▽浦城小学校（浦城町）
- 詳しくは、市のホームページまたは学校教育課までお問い合わせください。



△市ホームページ

学校教育課

☎（22）7031

高齢者バス乗車券・悠々バス購入助成券

条件に該当する人に、年間4000円分の高齢者バス乗車券か、悠々バス6カ月券購入の3500円分助成券（年2回）のどちらか一方を交付します。

税額 2400円（年額）
必要書類 申告書、販売証明書または譲渡証明書、車名・型式・製造番号がわかるもの
詳しくは、市民税課までお問い合わせください。

市民税課

☎（22）7065

農業用廃プラスチック回収

回収日 9月15日（金）
時間 9時30分～12時、13時～15時30分
場所 株式会社黒田工業（太武町）
処理手数料 ポリフィルム30円、塩化ビニール30円（1キログラム当たり・税別）
延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局（農業畜産課）

☎（22）7018

地域の緑化・森林環境整備

緑の募金を活用して、公共性の高い場所（公園・沿道など）での樹木、花木の植樹や森林環境整備（下刈り、歩道の整備など）を支援します。
助成額 10万円以内
対象 自治会およびボランティア団体
助成のほか、植樹活動に必要な苗木を提供する事業もあります。

対象者 ①～③を全て満たす人
①昭和29年4月1日以前に生まれた人
②市に住民票があり、現に居住している人
③介護保険料の段階が、第1～第5段階の人（住民税非課税）

申請場所 総合福祉課（市役所1階）または各総合支所市民サービス課
※申請には身分証明書が必要

総合福祉課

☎（22）7016

年金記録の確認に「ねんきんネット」

ねんきんネットでは、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できます。また、ねんきん定期便の閲覧、将来の年金見込額の試算、受給に関する各種通知書の確認もできます。

ねんきんネットを活用しながら、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来について考えてみませんか。

ねんきんネットとマイナンバーを連携すると、加入の届出や免除申請などの電子申請が可能となり、さらに便利です。

ねんきんネットはマイナンバーまたは日本年金機構のホームページから利用できます。

詳しくは、林務課までお問い合わせください。

林務課

☎（22）7019

危険物取扱者試験

令和5年度後期の甲・乙・丙種の試験が、11月19日（日）に延岡工業高校で実施されます。

願書配布場所 消防本部予防課
願書受付期間

①郵送・持参 9月4日（月）～15日（金）（当日消印有効）
②電子 9月1日（金）～12日（火）
受験手数料 甲 6600円、乙 4600円、丙 3700円

受験手数料の納付方法 受験願書在中の払込取扱票を使用し、郵便局または、ゆうちょ銀行窓口で払い込み（ATM払込不可）

※希望者を対象に、試験準備講習会を実施予定
申込先 （一財）消防試験研究センター 宮崎県支部

☎0985（22）0239

消防本部予防課

☎（22）7102

特定小型原動機付自転車

原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電源を動力源とするものであって、要件

ページから利用できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



△ホームページ

延岡年金事務所

☎（21）5424

☎（22）7036

公売会の実施

国民健康保険税の滞納により、滞納者から差押えた財産を公売します。自動車、電化製品、生活雑貨などを出品予定です。売却代金は、滞納税に充当し、国民健康保険を運営するための財源となります。

なお、入札されたすべての人にのべおかCOIN300ポイントを進呈します。

日程 9月14日（木）～15日（金）
時間 10時～15時
場所 講堂（市役所2階）

参加費

無料（品物代は有料）

参加要件

公売対象となった滞納者などは参加できません。

国民健康保険課

☎（22）7055

指名競争入札参加資格審査の申請

指名競争入札参加資格審査申請（建設工事および建設コンサルタント等、清掃等業務）の定

を満たす電動キックボードなどは特定小型原動機付自転車に分類され、軽自動車税種別割の登録申告が必要です。

要件

- ①～④を全て満たすこと
- ①原動機の定格出力0.6キロワット以下
- ②長さ1.9メートル以下
- ③幅0.6メートル以下
- ④最高速度時速20キロメートル以下

税額

2000円（年額）
必要書類 申告書、販売証明書または譲渡証明書、車名・型式・製造番号がわかるもの

詳しくは、市民税課までお問い合わせください。

市民税課

☎（22）7065

下水道の正しい利用

下水道に油などを流すと、下水道管の詰まりや悪臭、害虫発生の原因となります。下水道は正しく使いましょう。

下水道が使える区域で下水道に未接続の場合は、地域の生活環境を改善するため、速やかに接続をお願いします。接続を検討する場合は、市の指定工事店に依頼してください。

※市ホームページに市の指定工事店一覧を



△市ホームページ

期受付を行います。入札への参加を希望する人は、申請してください。

※現在登録をしている人も申請が必要です。

申請方法

電子申請もしくは持参または郵送による紙面申請

※電子申請は期間中24時間受付

受付期間 10月2日（月）～31日（火）（土・日・祝日を除く）

受付時間 9時～12時、13時～16時

受付場所 契約管理課（市役所6階）

登録有効期間 令和6年4月1日～令和8年3月31日

要領・申請書 市のホームページ（9月上旬掲載予定）からダウンロードまたは契約管理課窓口で配布（実費負担が必要）

契約管理課

☎（22）7048

農耕作業用車の申告

乗用装置がある農耕作業用車（トラクター、コンバイン、田植機など）は軽自動車税種別割の課税対象で、所有している場合は申告と納税の義務があります。必ず申告しましょう。

車両条件 乗用装置がある農耕作業用車で、最高速度が時速35キロ未満のもの

掲載しています。

☎下水道課 ☎（22）7024

宅内排水管の点検商法に注意

宅内排水管の点検、清掃の訪問販売が行われています。

個人の財産である宅内排水管の点検や清掃を、市が業者に委託することはありません。また、一般的な使用であれば、清掃の必要はありません。点検や清掃を依頼する意思がなければ、きっぱりと断りましょう。

依頼する場合は、複数の業者に見積もりを行い、業者名、連絡先などを確認し、十分検討の上、契約してください。

☎下水道課 ☎（22）7024

地下水などの使用届出

地下水などを生活排水として下水道に排水している家庭の下水道使用料は、世帯員数により認定した汚水量を基に算定します。転入、転出などで家族の人数が変更になった場合や地下水などの使用をやめた場合は、排水設備等異動届が必要です。

詳しくは、下水道課までお問い合わせください。

☎下水道課 ☎（22）7024

ひきこもり・こころの健康相談

延岡保健所では、精神科医がひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する相談を受け付けています。ご家族の人のみの相談でも構いません。気兼ねなくご相談ください。相談前日までに電話での予約が必要です。
相談日 毎月第3木曜 13時～15時

延岡保健所
 33 - 5373

図書館休館のお知らせ

9月5日(火)から29日(金)まで、特別資料整理期間のため休館します。この期間は主に次の作業を行います。

蔵書点検 図書館にあるすべての資料を点検し、不明になっている本がないかを調査します。
資料整理 図書館の本を正しい場所に、順序良く整理します。
本棚の増設 一般向けの本棚を一基増設します。
照明のLED化 図書館照明の

安がある人(初級コース)、LINEについて学びたい人(中級コース)

	延岡市社会教育センター	北浦公民館
開催日時	9月15日(金) ①10時～12時(初級コース) ②13時30分～15時30分(中級コース※LINEについて)	9月22日(金) ①10時～12時(初級コース) ②13時30分～15時30分(中級コース※LINEについて)
受付期間	9月5日(火)～14日(休) 平日8時30分～17時	9月12日(火)～21日(休) 平日8時30分～17時
定員	各20人(先着順で、少人数の場合は中止となります)	
申込	電話で申し込み	

情報政策課

☎ (22) 7004

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。
講師 スマホアドバイザー
講師派遣費 無料
申込要件 ①～③全て
 ①シニアでスマホの購入を考え

一部をLED照明にします。図書館システムの更新 図書館で貸出や返却などを行うためのシステムを更新します。その他、掲示物の貼り替えや展示の準備なども行います。※移動図書館車や各分館も休館しますので、ご注意ください。
問 図書館 ☎ (32) 3058

のべおか郷土塾

参加者募集

市の歴史・文化・産業・自然などを、現地に行つて、広く紹介します。
 ①10月14日(土) 市内の古墳や遺跡を巡り、古代の生活を偲ぶ
 ②10月28日(土) 沖田川の洪水と防止対策の歴史を学ぶ
 ③11月11日(土) 昔の災害から、次の災害を考える
 ④11月18日(土) 九州保健福祉大学見学、体験型講義「あなたの知らないお灸の世界」
時間 13時～16時(予定)
対象 市内に在住または勤務している20歳以上の人
定員 25人(抽選)

ている、または使い方に不安がある、LINEについて学びたい人が15人程度受講する

②公民館などの公共性のある場所を準備できる
 ③火、土、日、祝日を除く9時～16時の間に、2時間程度の時間を確保できる
申込方法 開催希望日の1カ月前までに代表者が電話申し込み
 ※通信環境が悪い会場は、変更の可能性あり
 ※会場の広さにより定員を調整する場合あり
 ※申込受理後、担当課より開催の可否を連絡
情報政策課 ☎ (22) 7004

ごみ減量優良事業者募集

ごみの減量化・資源化を積極的にを行っている事業者を募集しています。選考の上、受賞者を決定し、表彰状と記念品を授与します。また、取組内容を市ホームページなどで紹介します。
募集期限 11月30日(木) ※応募者多数の場合、早めに募集を締め切ることがあります。
 詳しくは市ホームページをご覧ください。
資源対策課 ☎ (34) 2626

申込方法 電話(9時～16時)または申込フォーム
申込期間 9月12日(火)～26日(火)
 ※9月29日(金)以降に、当選者には参加案内書を送付し、落選者には電話連絡を行います。
申込 社会教育課 ☎ (22) 7032

障がい者スポーツ教室

参加者募集

障がい者がスポーツに触れる機会として、スポーツ教室を次のとおり開催します。
種目 ボッチャ、ディスクゲッター
日時 10月1日(日) 10時～12時
場所 勤労者体育センター
参加料 無料
定員 30人(抽選)
申込方法 電話で申し込むか、メールまたはファクスで必要事項(氏名、住所、年齢、性別、代表者連絡先)を記入して送付。
 ※団体で申し込む場合、必要事項は参加者全員分を記載し、代表者連絡先には日中連絡のつく電話番号を記入してください。
申込期限 9月22日(金) 必着
 ※宮崎県障がい者スポーツ協会から指導者が派遣されます。

ものづくり教室

参加者募集

子どもたちがものづくりや発明の楽しさを学ぶことができます。楽しい作品づくりや実験教室、多様な講座を用意していますので、ぜひご参加ください。
 ※初回10月7日(土)は知的財産や発明について学び、実際にもものづくりを体験します。
対象者 市内在住の小学3年生～6年生
日程 10月～令和6年2月の第1、第3土曜日
場所 中小企業振興センター
 ※活動内容により変更あり
定員 20人(先着順)
参加費 500円(保険料込み)
申込方法 専用フォームから申し込み
工業振興課 ☎ (22) 7035

歴史探訪「のべおかさるきブリアガタ」参加者募集

延岡史談会が企画運営する歴史探訪です。
 延岡城跡や武家屋敷跡、延岡城下町跡を徒歩でめぐりながら、延岡の知られざる歴史の素晴らしさを再発見します。
対象 市内の小学5年生以上

※道具などはありません。
申込 障がい福祉課 ☎ (22) 7059

障がいになやさい まちづくりの作品募集

延岡市障がい者自立支援協議会暮らし支援部会では、障がいのある人への配慮の普及高揚を図ることを目的に、人権啓発に関する作品募集を行います。
テーマ 障がいのある人への配慮や思いやり、共生社会づくりに関すること
作品種別 標語、標語入りポスター
 ※応募作品は、1人1品まで。
 ※選定を行い、作品および氏名を展示する場合があります。
申込期限 9月29日(金)
申込方法 など、詳しくは、障がい福祉課までお問い合わせください。
申込 障がい福祉課 ☎ (22) 7059

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師に、参加費無料の教室を開催します。(教室で使用するスマホは貸し出し)
対象 シニアでスマホの購入を考えている、または使い方に不

日時 10月15日(日) 9時～12時
料金 200円
定員 50人(先着順)
申込方法 往復はがきに、氏名、年齢(小中高生は学年も)、電話番号、「のべおかさるきブリアガタに参加」と記入し郵送。
申込期限 9月15日(金) 必着
申 込 〒882-0811 天神小路255-2
延岡史談会事務局 宮田 ☎ 090(9407) 8872

移動献血

イオン延岡店
日時 9月3日(日)、17日(日) 10時～12時、13時30分～16時
野口遵記念館
日時 9月19日(火) 10時～12時、13時30分～16時
宮崎県宅建物取引業協会県北支部(日の出町)
日時 9月21日(木) 10時～12時、13時30分～16時
総合福祉課 ☎ (22) 7076



夜間の初期救急医療体制			
曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
		外	谷村病院（北小路） ☎ 33-3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999

9月の日曜・祝日当番薬局		
期日	薬 局 名	
3日 (日)	なないろ薬局 桜小路（桜小路）	☎ 20-7716
	北小路調剤薬局（北小路）	☎ 21-2131
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
10日 (日)	たたら薬局 祇園町店（博労町）	☎ 20-0765
	丘の上薬局 瀬の口店（瀬之口町）	☎ 20-5123
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
17日 (日)	おおさき YOU 薬局（夏田町）	☎ 28-2213
	丘の上薬局 古城店（古城町）	☎ 31-6039
	さとかん薬局 山月店（山月町）	☎ 21-1156
18日 (月)	ハラダ調剤薬局 平原店（平原町）	☎ 20-2221
	にじいろ薬局（昭和町）	☎ 29-2436
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
23日 (土)	トトロの薬局（土々呂町）	☎ 20-0271
	ハラダ調剤薬局 伊形店（伊形町）	☎ 24-1651
	メディカル薬局 大門店（大門町）	☎ 26-8330
24日 (日)	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎ 26-9130
	平和堂調剤薬局 南店（平原町）	☎ 32-8277
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル（通話料無料）**0120-865-554**

対応時間 平日（月曜～土曜）…午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

9月の日曜・祝日在宅当番医			
期日		医療機関名	
3日 (日)	小	田原病院（伊達町）	☎32-4987
	内※	桜小路クリニック（桜小路）	☎20-3954
	外	黒木病院（北小路）	☎21-6381
	歯	アイル歯科医院（稲葉崎町）	☎34-9814
10日 (日)	小	こどもクリニックたしろ（日向市）	☎(0982) 56-1515
	内	赤須医院（博労町）	☎21-3179
	外	甲斐整形外科医院（瀬之口町）	☎21-2110
	歯	松下歯科医院（安賀多町）	☎21-4583
17日 (日)	小	桜ヶ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎28-2280
	内	堺胃腸内科クリニック（古城町）	☎22-0875
	外	延岡共立病院（山月町）	☎33-3268
	歯	いわさき歯科口腔外科（恒富町）	☎33-0177
18日 (月)	小	井上病院（平原町）	☎23-7402
	内※	みやた内科医院（永池町）	☎33-5883
	外	ひので整形外科リウマチ科（日の出町）	☎23-9191
	歯	高野歯科クリニック（出北）	☎35-0007
23日 (土)	小	トトロこどもクリニック（土々呂町）	☎20-5115
	内	みぞくち医院（伊形町）	☎37-8388
	外	大崎整形外科（大門町）	☎32-3331
	歯	たかの歯科医院（萩町）	☎20-7878
24日 (日)	小	お倉が浜 Kids クリニック（日向市）	☎(0982) 66-7611
	内	平野消化器科（大貫町）	☎26-7070
	外	岡村病院（平原町）	☎21-5353
	歯	四倉歯科医院（東本小路）	☎34-6480
		井上病院（平原町）	☎21-5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34-5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33-3610

○診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時）

○当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署（☎33-3327）にお問い合わせください。

○変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号9月運行予定		
日程	ステーション名	時間
1日 (金)	JA 東延岡支店	14:10～14:40
◆図書館休館日 4日(月)、5日(火)～29日(金)(特別資料整理期間) ☎ 図書館 ☎ 32-3058 図書館ホームページ☞		

ゲン丸くんのクリーン便り ～正しいごみの出し方～



燃やさないごみを排出する際はご注意ください!!

ガラスや蛍光灯などの割れ物や包丁などの刃物は、そのままの状態で指定袋に入れると、収集作業員だけでなく、近隣住民の人も怪我をする恐れがあります。

そのため、紙などで包み、マジックなどで品目を記入した上で「燃やさないごみ」の指定袋に入れて排出するようにお願いします。

☎ 資源対策課 ☎ 34-2626

善意の輪

日本赤十字社(敬称略)

佐藤直久（旭ヶ丘）、くすみ 梶見トシ（萩町）、せいようこ 清洋子（桜ヶ丘）、よしだとしえ 吉田敏枝（春日町）

☎ 総合福祉課 ☎ 22-7016

市営・県営住宅入居者募集

申込書配布 10月6日(金)から

申込書配布、申込受付場所 市営・県営住宅地区管理会社
10社および延岡日向宅建協同組合

申込受付期間 10月10日(火)～12日(木)

※詳しくは延岡日向宅建協同組合へお問い合わせください

☎ 延岡日向宅建協同組合 ☎ 29-2032

市政情報発信中！			
ケーブルメディアワイワイ < 999ch >		FMのべおか < 88.6MHz >	
▶のべおか市政だより（3分間） 市のお知らせなどを発信		▶のべおか市政タイム（10分間） 市の取り組みなどをお知らせ	
放送時間		放送時間	
月～金曜日	18:27～21:15	火曜日	16:15～
		水～金曜日	17:30～
土、日曜日	17:30～20:57	土曜日	14:00～
		日曜日	10:00～12:00
▶のべおか伝言板（5分間） イベント情報などをお知らせ		▶PickUpのべおか（10分間） 注目の話題を現地からお届け	
放送時間		放送時間	
木曜日	7:50～12:50 18:10～	月曜日	18:10～
		火曜日	12:10～
金曜日	7:50～12:10 18:10～	水曜日	7:30～
		木曜日	11:10～
		金曜日	8:10～
		土曜日	14:30～
		日曜日	12:30～



「生理の日」を
笑顔で過ごしてほしい

☎ 男女共同参画推進室 ☎ 22-7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

寄付ボックス設置場所

○コープみやざき浜町店 ○コープみやざき北小路店

○なんでも総合相談センター（市役所2階）

○男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）

配布場所

○なんでも総合相談センター ○男女共同参画センター

延岡植物園 園芸教室

☎ 問 みどりの相談所 ※申込受付：開催日の14日前まで
☎ ☎ 39-0977（水・土・日曜 10時～15時）

教室名	9月			10月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
楽しいハーブ入門	9日	(土)	B			
多肉とお花の教室	16日	(土)	A	21日	(土)	A
菊づくり	16日	(土)	B	14日	(土)	B
庭木・造園	23日	(土)	A			
フラワーアレンジメント				14日	(土)	A

※A：9時30分～11時30分、B：13時30分～15時30分

創業・金融・経営などの相談窓口

☎ 延岡商工会議所（延岡駅西口街区ビル3階）

☎ 33-6666

延岡商工会議所では、土日・祝日を除き、中小企業者などを対象に「創業・金融・経営などの相談窓口」を開設しています。気軽にご相談ください。

延岡市の人口と世帯数（令和5年8月1日現在）

人 □ … 113,600人（前月比116人減）

（男）…53,934人（女）…59,666人

< 7月1日～31日 >

出生55人、死亡167人、転入198人、転出202人

世帯数 … 51,317世帯

マイナポイントの 申込期限は9月末まで

マイナンバーカードマイナポイント
第2弾



対象になる方 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象となります

マイナポイント
申込時に
準備するもの

- 1 マイナンバーカード
- 2 マイナンバーカード4桁のパスワード(暗証番号)
- 3 ご本人名義の通帳またはキャッシュカード
※公金受取口座の登録を行って7,500円分のポイント受取を希望される場合に必要です。
- 4 ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスのカードなど

マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請された方で、以下の手続きを行った場合に最大20,000円分のポイントが受け取れます。申込にはポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスのカードなどが必要です。

本人確認書類・各種書類取得に便利!

マイナンバーカードを新規取得した方で、
キャッシュレス決済サービスでチャージ
またはお買い物をした方! 金額に応じ

最大**5,000**円分

※第1弾で5,000円分のポイントを取得されていない方が対象

医療ますます便利!

マイナンバーカードを
健康保険証として登録!

7,500円分

給付金や年金の受取がスマートに!

公金受取口座の
登録で!

7,500円分

POINT!

- 01 マイナポイントの申込は、マイナンバーカードに対応したスマートフォン等から、ご自身で行うことができますが、**市役所1階には、マイナポイントの申込支援コーナーを設けています**ので、ご利用ください。
- 02 マイナポイント申込期限間際には、マイナンバーカード交付窓口が混雑することが見込まれますので、カードの受け取りがお済みでない方は、早めに受け取りに来てください。
- 03 マイナポイントの申込支援コーナーで手続きされる際には、上記の「マイナポイント申込時に準備するもの」を持参してください。
- 04 マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスのうち、**一部のサービスでは、9月末よりも早く申込を締め切る場合があります**ので、ご注意ください。

対象となるサービスの最新情報はコチラ▶



お仕事や学校等で、平日の昼間に手続きができない方へ

マイナポイント
支援コーナー
時間外窓口

【場所】 延岡市役所 1階 市民課前

【時間】 ● 毎週木曜日 17時15分～19時
● 第2・4日曜日 8時30分～16時



◎マイナポイントに関する問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)

0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。
9時30分～20時00分

マイナポイントに関する詳細はコチラ



延岡市

◎マイナンバーカードに関すること

市民課 ☎ 0982-22-7015

◎マイナポイントに関すること

情報政策課 ☎ 0982-22-7004

