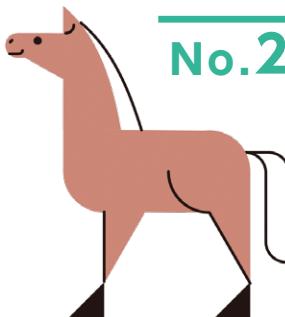


総合支所
だより
No.213

きたかた



2025

1



うさぎマルシェが開催されました

市県民税・国民健康保険税の申告について

うさぎマルシェが開催されました

延岡市三北商工会北方支所
☎47-2046

12月1日（日）、延岡市三北商工会女性部北方支部（支部長 甲斐美香）は、北方文化センターをメイン会場に、「うさぎマルシェ」を開催しました。この催しは、新型コロナウイルスの影響で落ち込んだ地域を活気づけようと、昨年から開催されており、今回で2回目となりました。

店舗数は、昨年より5店舗多い20店舗が出店し、北方町内の事業所を中心にハンドメイドの雑貨や地場产品などの販売、正月飾り等のワークショップが行われました。

その他にも、ボルダリング体験教室、みやざき犬「むっちゃん」と街のおまわりさんとの交通安全教室、更には、白バイとパトカーの乗車体験などもあり、多くの子どもたちが笑顔で参加していました。

また、先着100名に花苗のプレゼント、お楽しみ抽選会も行われ多くの来場者で賑わっていました。



つのだ保育園秋祭り! 川水流保育園お遊戯会!

12月9日（月）、つのだ保育園の年長・年中児合わせて17名の園児は、角田神社の秋祭りに参加しました。

つのだ保育園では、昭和61年からこの秋祭りに参加し、和太鼓演奏の奉納、元理事長手作りのおみこしを担いで地域を回るのが伝統になっています。

今年も、園児達は神事に参加し元気いっぱい和太鼓演奏を奉納した後に、おみこしを担いで地域を回り、地域の方々に喜びと元気を与えていました。

12月7日（土）、北方健康福祉センターで第56回川水流保育園お遊戯会が開催されました。

「ありのままが100点満点」「楽しいことが一番大切」とみんなで取り組んできました。ステージの上で少し緊張しながらも一人ひとりが“自分らしく”表現する姿は、とても素晴らしい、観覧したご家族も我が子の成長に目を細めています。

つのだ保育園 ☎47-2080
川水流保育園 ☎47-2312



神楽が奉納されました

町内4地区（早日渡、椎畠、荒平、菅原）では、12月8日（日）、12月14日（土）に五穀豊穣、無病息災を願い神楽が奉納されました。

昔は夜通し神楽を奉納した地区もありましたが、保存会や地区関係者の負担を考え時間を短縮して行われていました。また、地区に伝わる重要な文化を後世に引き継ごうと、小学生や中学生が神楽を舞う姿も見られ神楽を途絶えさせない取り組みが始まっています。

中でも、菅原の神楽では「菅原神楽と農村体験」が同時に行われ、市内外から22名の参加者があり、竹灯籠作りやしめ縄作り、神楽の準備、更には神楽と一緒に舞うなどして、地区の方々との交流を深めっていました。

なお、美々地区の神楽は、1月25日（土）に奉納される予定です。

地域振興課
☎47-3600



菅原神楽



早日渡神楽

市県民税・国民健康保険税の申告について

市民サービス課
☎47-3601

2月10日(月)から、北方地区での市税等の申告受付が始まります。この申告は、市県民税や国民健康保険税の税額を決めるために必要となるものです。

また、児童手当、福祉サービス、公営住宅、保育園・幼稚園・学校関係、国民年金などの手続きのために必要となる場合があります。申告が必要な人は期間内に申告をお願いします。

【北方地区の日程】

期日	受付時間	地区・対象者	場所	
2月10日(月)	9:30~11:30	年金受給者	北方総合支所 1階会議室	
	13:00~15:30			
2月12日(水)	9:30~11:30	滝下・椎畠	滝下多目的集会所	
2月13日(木)	9:30~11:30	八岐・三ヶ村	八岐公民館	
2月14日(金)	9:30~11:30	板下・板上・二股	三権生活改善センター	
2月17日(月)	9:30~11:30	藤の木	藤ノ木営農研修館	
	13:30~15:00	うそ越	うそ越公民館	
2月18日(火)	9:30~11:30	下鹿川	下鹿川営農研修館	
	13:30~15:00	上鹿川	上鹿川神楽館	
2月19日(水)	9:30~11:30	日平・槇峰・美々地・菅原	槇峰生活改善センター	
	13:30~15:00	早日渡・早中	早下営農研修館	
2月20日(木)	9:30~11:30	上崎	上崎営農研修館	
	13:30~15:00	蔵田	蔵田営農研修館	
2月21日(金)	9:30~11:30	下曾木・柳瀬・吐合・後曾木	南部地区体育館	
	13:30~15:00	荒谷・曾木原・笛原		
2月25日(火)	9:30~11:30	笠下	笠下営農研修館	
	13:30~15:00	角田	角田多目的研修館	
2月26日(水)	9:30~11:30	北久保山・南久保山	南久保山公民館	
	13:30~15:00	川水流	北方総合支所 1階会議室	
2月27日(木)	9:30~11:30	肉用牛飼育農家		
	13:00~15:30			
2月28日(金)	9:30~11:30			
3月3日(月)~17日(月) ※土日は除く	9:30~11:30	全地区	北方総合支所 1階会議室	
	13:00~15:30			

※北方地区で確定申告書の作成を希望する人は、3月3日(月)～17日(月)に総合支所で受け付けます。(土日は除く)

※申告会場の混雑具合によっては、受付までにお時間をいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※申告に必要なものなどは、広報のべおか1月号8ページをご覧ください。

延岡市の国民健康保険に加入している方へ ～職場で受けた健診の助成があります～

市民サービス課
☎47-3601

令和6年度に職場で健診を受けた方で、以下の条件をすべて満たす方に、3,000円を助成します。対象の方は市民サービス課窓口で申請をしてください。

助成の対象者	① 令和6年度の国保特定健診を受けていない方 ② 令和6年度中に下記の検査項目(※)を満たした健診を職場で受けて、健診結果の情報を提供できる方 ③ 上記②の受診日に、延岡市国民健康保険に加入している40～74歳の方
申請に必要なもの	● 令和6年度の健診結果票 ● 特定健診の受診券(ピンク色)※紛失された場合は再発行ができます ● 振込先の預貯金通帳 ● 保険証(国民健康保険の被保険者証)
申請期限	令和7年3月31日(月)まで

※検査項目

・身長	・体重	・BMI	・腹囲もしくは内臓脂肪面積	・理学的所見(身体診察)	・血圧	・検尿(尿糖、尿蛋白)
・血液検査	[肝機能検査]	・AST(GOT)	・ALT(GPT)	・γ-GT(γ-GTP)		
	[血糖検査]	・空腹時血糖もしくはHbA1c				
	[脂質検査]	・中性脂肪	・HDLコレステロール	・LDLコレステロール		

延岡城・内藤記念博物館イベント情報

延岡城・内藤記念博物館では、特別展「ギョギョッとサカナ★スター展～お魚たちが教えてくれる海のこと～」、「なつかしの写真展～あの頃の城山とのべおかの街」が開催されていますのでぜひこの機会にご覧下さい。

また、正月は新春イベントを開催します。帰省されたご家族や友人とのご来館をお待ちしています。

「新春イベント」

■ 開催日：令和7年1月2日(木)～3日(金) ■ 開館時間：午前9時
特別展観覧の方にお菓子のプレゼント(先着30組程度)、新春おみくじを準備しています。

延岡城・内藤記念博物館
☎21-7110



「使おやっ! のべおかプレミアム商品・サービス券」の使用期限が迫る

「使おやっ! のべおかプレミアム商品・サービス券」の使用期限は1月8日(水)までとなっておりますので期限内にご使用ください。

のべおかプレミアム商品・
サービス券お問い合わせセンター
☎0120-667-225



マイナンバーカードで出来ることが広がっています!

現在、マイナンバーカードを保険証として利用する「マイナ保険証」が普及していますが、マイナ保険証以外にも様々な用途にご利用いただけます。

① 過去の診療や処方箋の情報が確認できる

自身の特定健診情報等、診療・薬剤情報、医療費通知情報をマイナポータルから確認できます。

本人の同意のもと、医師・薬剤師と特定健診・薬剤情報などが共有でき、より良い医療を受けることができます。※保険の種類によっては対応していない場合があります。

② 市役所に行かずに転出届など引っ越しの手続きができる

転出元の自治体窓口に行かずに、24時間いつでも簡単にマイナポータルからオンラインで転出届を提出できます。マイナポータルでの転出手続きが完了すると、転入先の自治体窓口での異動届出書の記入を省くことができるため、引っ越しの手続きがスムーズになります。

③ コンビニで各種証明書を取得できる

市役所に行かずに、コンビニで住民票や印鑑証明など延岡市が発行する各種証明書を1通150円で取得することができます。

上記以外にも、マイナポータルを利用することで児童手当など子育てに関する手続きや確定申告など、オンラインで進めることができます。まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、是非申請をご検討ください。

※マイナポータルはマイナンバーカードをお持ちの方がご利用いただける専用サイトです。詳しくはこちらから→



のべおか里山塾が開催されます

鳥獣対策の専門家による講義や実技を通じて野生鳥獣による農作物の被害軽減につなげる「のべおか里山塾」を開催します。鳥獣被害対策につながる催しですので多くの方のご参加をお願いします。※天候等により内容が変更となる場合があります。

■ 第3回のべおか里山塾(定員:30名 参加費無料)

日時	令和7年1月18日(土) 9:30～16:00
会場	北川町瀬口集会所・北川コミュニティセンター
内容	サル被害対策の取組(講義及び現地での対策実技指導) 講師:農研機構 竹内 正彦氏 講師:狩猟文化研究所代表 東北芸術工科大学名誉教授 田口 洋美氏 講師:北海道大学名誉教授 池田 透氏
参加申込	令和7年1月14日(火)まで 申込先:延岡観光協会又は延岡市林務課、産業建設課

延岡観光協会 ☎29-2155
延岡市林務課 ☎22-7019
産業建設課 ☎47-3609

■ 第4回のべおか里山塾(定員:30名 参加費無料)

日時	令和7年2月22日(土) 10:00～ 2月23日(日) 16:30
会場	北川町川坂母子健康センター、他
内容	鳥獣対策基礎講座 講師:農研機構 竹内 正彦氏 くくりワナ仕掛け研修 講師:ファーミングサポート北海道 原田 勝男氏 ロボット稻作研修 講師:(株) テムザック ジビエ活用研修 講師:狩猟専門家
参加申込	令和7年2月13日(木)まで 申込先:延岡観光協会又は延岡市林務課、産業建設課

地域おこし協力隊通信

VOL 19



隊員 橋本幸乃

12月1日

うさぎマルシェ ボルダリング体験会開催しました!

干支の町フェスティバルで実施できなかったボルダリング体験会ですが、うさぎマルシェにて出店させてもらい、お天気にも恵まれ大盛況で終えることができました。初めて実施する体験会のため、体験を予約制にし1組30分の体験時間とさせていただきました。30分毎の体験枠はほぼ事前予約で埋まってしまい、当日お断りしてしまったご家族様は大変申し訳ございませんでした。ボルダリングは意外と危険なスポーツのため、安全を考慮して予約制とさせていただきました。ボルダリングをやったことがある子どもや初めての子どもも、難しいながら笑顔で体験してくれたので良かったと思っています。しかし、課題が少し難しかったかなと反省しています。次回、もし企画することがあれば予約などのやり方を工夫したいと思います。体験にご参加いただいた子どもや保護者の皆様、本当にありがとうございました。



12月14日

菅原神楽と農村体験 無事終了しました

昨年も実施したこの事業、今回は神楽1日体験と農村体験（竹あかり・しめ縄ワークショップ）に分かれて募集をし、合計22人のみなさまにご参加いただきました。参加者は延岡市内の方、北方町内からは曾木地区、また鹿児島県や大阪府からのご参加もありました。

イベントの開催というのは、当日までの準備や当日のスケジュール調整など大変なことが多いのですが、参加者の皆さんのお顔と「楽しかった」の言葉を頂くと開催して良かったなと思います。また、地区の方と地区外の方がこのように交流することは、非常に重要なことで、これからこのような機会を増やしていくべきだと感じました。実施にあたり、ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



次年度

3年目の活動に向けて

協力隊の任期は3年という決まりがあり、いよいよ次年度で最後の年となります。これまで支所だよりでは、毎月の活動報告を書いていました。「支所だより見てるよ」の声もいただくようになりました。協力隊に興味を持ってくださる方がいてとても嬉しく感じています。今後は任期終了後に私が取り組みたいと考えていることや進捗について皆さんにお伝えしていきたいと思います。

私は北方町にゲストハウスを作ることを目標としています。そのため現在起業に向けて、日之影町・高千穂町・熊本県小国町の地域おこし協力隊の起業希望者と「チーム・アカデミー」と題して、ビジネスプランの組立トレーニングを9月から毎月1回小国町の木魂館で行っています。その一環として先月11月に長崎県西海市大瀬戸町雪浦でまちづくりを行う「株式会社ゆきのうら」と「NPO法人あんばんね」を視察してきました。

以前、この協力隊通信でヨーロッパの取組「アルベルゴ・ディフーザ」の紹介をしましたが、西海市大瀬戸町雪浦でもヨーロッパの取組を取り入れており「オスピタリタ・ディフーザ雪浦」を掲げていました。アルベルゴ・ディフーザは分散型の宿泊施設の考え方に対して、オスピタリタ・ディフーザは分散型のおもてなしという感じです。雪浦はカフェやパン屋、カレー屋、醸造、ゲストハウス、ギャラリーなどが点在しています。株式会社ゆきのうらを母体に組織をつくり、飲食部門、宿泊部門などに分かれて町全体で分散しておもてなしをしているのです。この組織の中には移住者も多くいるとのことでした。雪浦の場合は、NPO法人あんばんねが移住者のコーディネーターとして地域と繋がりやすい環境を作っているのではないかと感じました。

雪浦を視察して北方町で宿泊施設を作りたいという目標の中に、移住者と地域を繋ぐ役割も果たしたいという思いも強くなりました。なにも行動を起こさなければ町は衰退していきます。一人一人が危機感を持って課題に向き合い、北方町が誰もが住みやすく「ほんとうに豊かな暮らし」ができる町を目指したいと思っていますが、このような取組をするには町の皆さんの理解と協力が必要不可欠です。ただいまご賛同いただく仲間を絶賛募集中です！まちづくりに興味のある方はなんでもいいのでお話ししてみませんか。



自然薯販売会が開催されました!

12月8日（日）、道の駅北方よっちはり屋での「よっちはりマルシェ」において、北方町の特産品である自然薯の販売会が、生産者自らが参加し開催されました。

生産者の方々は、「買う人が安心して食べることができる自然薯づくりを心がけており、このような取組を通じて、北方のおいしい自然薯が全国的に広まってくれることを期待している」と話されていました。

会場には、県内だけでなく県外から多くのお客様がみえられ、自宅用やお歳暮用に購入される方で賑わっていました。

また、北方町自然薯生産組合（組合長：川並保憲）は、自然薯の収穫期（11月中旬から12月末まで）を前に、各組合員のほ場6か所で生育状況調査を行いました。この調査では、各組合員のほ場ごとの生育状況をはじめ、生産における工夫点や注意点を確認し合い、互いの自然薯生産についての技術向上の機会となりました。



会場の様子



生育状況調査の様子

野焼きによる林野火災を起こさないために

林野火災は、一度燃え上がれば人の手では消火しきれないほど大規模となり、甚大な被害となる恐れがあります。

森林内や森林の周囲1キロメートルの範囲にある田畠や原野等で、その土地にある立木や雑草等を広範囲に焼却する行為は林野火災の原因になりやすいことから、「火入れ条例」により、市長の許可が必要です。

焼畠、害虫駆除、開墾準備、造林のための地ごしらえ等の目的で火入れを行う場合は、実施する10日前までに火入れ許可の申請を行ってください。

また、廃棄物（ごみ）を燃やす「野焼き」は、たき火や農業等のやむを得ない焼却以外は原則禁止されています。たき火などの火気の使用中は、その場を離れず、使用後は完全に消火したことを確認するなど林野火災予防の徹底をお願いします。



林野火災防止の徹底を！

道路凍結対応について

市道・林道の凍結対応につきましては、例年各地区において予防等をしていただきましてありがとうございます。

これから寒さも本番を迎え、道路の積雪や凍結が危惧されます。凍結防止剤が必要な場合は、総合支所にてお渡ししますので、各地区的区長さんを通じて、地区名、必要袋数等をご連絡の上、お越し下さい。

なお、年末年始は警備員が受け付けますので気軽にお問い合わせください。

農地相談の実施

農業委員会による農地相談受付が行われます。農地に関する悩み事など、お気軽にご相談ください。申し込みは不要です。

●日 程：1月30日（木）
●時 間：9時30分から11時30分

●場 所：北方コミュニティセンター第7階会議室
●問合せ先：22-7028（農業委員会事務局）

展示&行事 の お知らせ



新刊図書のご案内

情報提供：図書館流通センター



『この1冊どう使う？わくわく！手帳・ノートのはじめ方』 おちゃ（一般・ノート術）

真っ白な新品のノート、来年用の新しい手帳。次こそかわいく書きたい…。イラストレーターが、手帳やノートの活用例を紹介。手帳やノート、文房具選びの手助けになるよう、使用アイテムも掲載する。



『0歳から100歳までのこれからの「歯の教科書」』 多保学（一般・医学）

かみ合わせで学校の成績に差が出る？日本人の8割は歯周病？歯を整えると年収が上がる？10000人の患者を診た歯周病専門医が、予防歯科の最新の考え方を経験を交えまとめる。



『銀座ちぐさ百貨店 たい焼き・雑貨』 長月天音（文庫・小説）

銀座のはずれにある「ちぐさ百貨店」は、雑貨を売る傍ら、尻尾に魅力が隠された焼きたてのたい焼きも販売していく…。雑貨が人と人を、そして思い出をも、つなぎ癒やしていく、心温まる再生の物語。



『トモダチブルー』 宮下恵茉（児童・物語）

楽しく学校生活を送っている中1の真菜は、転校生の小鳥と仲良くなる。だが、小鳥は、真菜がほしいと言っていたスマホケースやリュックを次々と使いはじめ、ついには髪型までそっくりに。小鳥の“オソロ”はエスカレートして…。

『かおたいそう』 むらたよしこ（児童・絵本）

0さいの方も、100さいの方も、みなさんどうぞいっしょに！ 大きく口をあけて、ま。かおをまん中に集めて、む。鼻の下を思い切りのばして、のん…。さあ、かおをほぐしてリラックス。楽しい「かおたいそう」の絵本。

NEWS 図書館からのお知らせ

特集コーナー

- かるた・百人一首(12/17~1/11)
- 若者におすすめの本(12/17~1/13)
- 干支(巳)の本(12/26~1/11)
- 編み物の本(1/12~1/31)
- 節分の本(1/14~2/3)
- バレンタインデーの本(1/12~2/14)

年末年始休館

【期間】12月28日(土)～令和7年1月3日(金)

※図書の返却は、正面玄関の返却ポストをご利用ください。

新春かるた大会

【日時】令和7年1月4日(土) 午後2時から1時間程度
【内容】かるた・すごろく:小学4年生まで 百人一首:小学5年生から
※百人一首は、ルールを知つていれば対象年齢以外の人でも参加できます。
※入場無料!どなたでも参加できます♪

NEWS ふくろう号がやってきます♪

今回は 1月27日(月)です。



図書館のカードをお持ちください。

つのだ保育園	10:00 ~ 10:40
上崎公民館前	10:55 ~ 11:15
うそ越公民館横	13:10 ~ 13:30
藤の木 甲斐商店前	13:40 ~ 14:00
曾木神社前	14:10 ~ 14:30

図書館へのご意見・ご要望がありましたら、下記の宛先までご連絡をお願いします。

ETOLIB NEWS No.221

編集・発行／延岡市立図書館北方分館

〒882-0125 宮崎県延岡市北方町川水流卯1236番地2

TEL.0982-28-5200 FAX.0982-28-5201

開館時間：火～金 9:00～19:00 土・日・祝日 9:00～17:00

1月の行事のお知らせ

ETOランド初日の出観望会 日時：1月1日（水） 6:30～7:30
場所：ETOランド

北方分館新春かるた大会 日時：1月4日（土） 14:00～15:00
場所：図書館北方分館多目的研修室

北方学園始業式 日時：1月7日（火） 8:30～9:30
場所：北方学園

延岡市消防出初式(北方会場) 日時：1月12日（日） 8:00～9:30
場所：北方インター公園

はたちの成人式 日時：1月12日（日） 14:00～15:00
場所：延岡総合文化センター

無料法律相談 日時：1月15日（水） 13:30～
場所：北方健康福祉センター

宮崎県山火事予防週間 1月25日（土）～31日（金）

市税納付期限 1月31日（金）

・市県民税・森林環境税（普）第4期 ・国民健康保険税（普）第7期
・介護保険料（普）第7期 ・後期高齢者医療保険料（普）第7期

北方町の人口と世帯数（令和6年12月1日現在）

男：1,475人 女：1,601人 世帯数：1,687世帯（前月比 3世帯減）
合計：3,076人（前月比 11人減）
(11月1日～30日) 出生：0人 死亡：6人 転入：1人 転出：6人

きたかたっ子アルバム

■ 北方学園ホームページ
<https://cms.miyazaki-c.ed.jp/4725/>



北方学園の中学生が、今まで学校生活の中で学んだことや思い出を作文にしてもらいました。
6月号から年度末にかけて、掲載していきます。



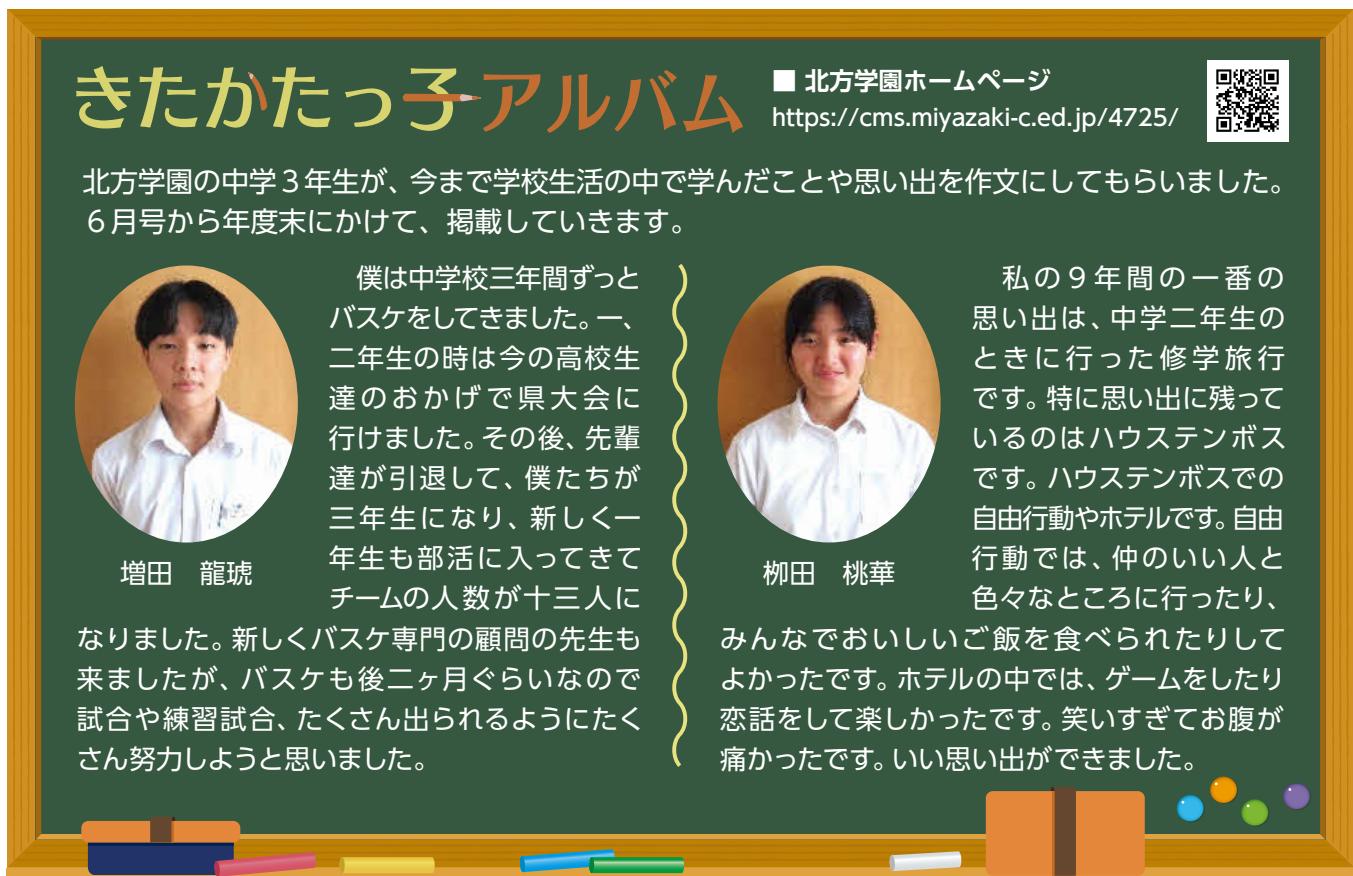
増田 龍琥

僕は中学校三年間ずっとバスケットをしてきました。一、二年生の時は今の高校生達のおかげで県大会に行けました。その後、先輩達が引退して、僕たちが三年生になり、新しく一年生も部活に入ってきてチームの人数が十三人になりました。新しくバスケット専門の顧問の先生も来ましたが、バスケットも後二ヶ月ぐらいなので試合や練習試合、たくさん出られるようにたくさん努力しようと思いました。



柳田 桃華

私の9年間の一番の思い出は、中学二年生のときに行った修学旅行です。特に思い出に残っているのはハウステンボスです。ハウステンボスでの自由行動やホテルです。自由行動では、仲のいい人と色々なところに行ったり、みんなでおいしいご飯を食べられたりしてよかったです。ホテルの中では、ゲームをしたり恋愛をして楽しかったです。笑いすぎてお腹が痛かったです。いい思い出ができました。



今月の表紙/ETOランド速日の峰での、初日の出です。 明けましておめでとうございます。今年一年良い年でありますように。