市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報 のべおか

1

2025
No.990

まちの話題をお届けします snapshot

11月 23 November

ギョギョッとサカナ★スター展がスタート

令和６年11月23日㈯から、NHKで放送中の「ギョギョッとサカナ★スター」の展覧会が始まりました。オープニングセレモニーとしてテープカットなどが行われ、その後、さかなクンによる講演会や展示解説が行われました。展覧会は2月24日㈪まで開催されます。

11月 30 November

ツール・ド・九州2025が延岡市と佐伯市で開催

令和７年10月10日から13日の4日間にわたり開催される国際サイクルロードレース「ツール･ド･九州2025」において、大分県佐伯市と本市が最終日10月13日の宮崎･大分ステージの開催地に決定しました。宮崎･大分ステージは、大会初となる県境をまたぐコースとなります。

11月 23 November

輪島市野菜支援プロジェクト合同記者会見

令和６年に能登半島地震や豪雨災害で被害を受けた輪島市に対し、アルピニストの野口健氏やアーティストの石井竜也氏が野菜支援を行っており、この度、岡山県総社市の呼びかけにより、本市や福島県いわき市など11の自治体もこの活動に参加することとなり、合同記者会見が行われました。

12月 15 December

市民と共に進める市民のためのスマートシティ講演会

今回は防災とスマートシティをテーマとして、防災アナウンサー×環境省アンバサダーの奥村奈津美（おくむら なつみ）氏を講師としてお招きし、参加者の皆さんの防災に対する意識向上を目的に、ご本人の東日本大震災での被災経験や能登半島地震の被災地支援などに基づく講演を行いました。

今月の表紙 cover

撮影日　12月14日㈯
場所　　本小路

表紙は、14日㈯に社会教育センターで行われた、「親子でぺったん！もちつき大会」の様子です。子どもたちが自分で餅つきを行った後、餅を丸めおいしそうに食べていました。

今月のもくじ contents

P２	延岡市公式アプリ『のべおか脱炭素アプリ』
P３	snapshot（スナップショット）
P４	新年のあいさつ
P６	てげビビ！っと彩発見
P８	申告日程・場所案内　など
P12	延岡市社会教育功労表彰
P13	水道管の凍結・破裂にご注意ください
P14	ふるさとに帰省されている皆さんへ　など
P15	外国語指導助手（ALT）が就任しました
P16	東臼杵地区花き展示会　など
P18	暮らしのひろば
P22	ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
P24	北部・南部まちなか循環バス実証運行を開始！

延岡市公式アプリ『のべおか脱炭素アプリ』

のべおか 脱炭素 アプリ

本市では、市民の皆さんの脱炭素に関する意識・行動変容を促すことを目的として、「のべおか脱炭素アプリ」の運用を開始しました。このアプリでは、日々の脱炭素に関する取り組みにポイントが進呈され、貯めたポイントは本市の地域通貨である「のべおかＣＯＩＮ」に交換して、市内店舗での買い物などに使用できます。

のべおか脱炭素アプリを利用して、日々のエコチェックやクイズへの回答、電気使用量の記録などでポイントを貯めながら、楽しくご家庭の脱炭素に取り組んでみませんか。

▲App Store　▲Google Play

問 脱炭素政策室　☎ 20－7204　FAX 31－5515　✉ s-kankyo@city.nobeoka.miyazaki.jp

新年のごあいさつ

延岡市
市長 **読谷山 洋司**

新年明けましておめでとうございます。

昨年10月22日豪雨災害で被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

昨年も延岡市は、ドイツ国ボトロップ市と、脱炭素やSDGs、子どもたちの育成、スポーツ交流などを連携して進めるパートナーシティ協定を締結するなど、未来に向けた新たな前進を実現しています。

また、子ども医療費助成を県内9市で唯一18歳まで拡大したほか、災害時の物資拠点と平常時の屋内練習場の機能を併せ持つ「のべおかwaiwaiアリーナ」のオープンや、宮崎県初となる国際サイクルレース「ツール・ド・九州」の本市への誘致なども実現しました。

今年は、市としての災害対応力を組織・体制面での強化も図るとともに、「アスリートタウン再構築」として野球場整備や県体育館整備、スケートボードやバスケット、BMXなどを楽しめる（仮称）スポーツパークの整備を進めます。

年明けの1月・2月にも、延岡城・内藤記念博物館での「ギョギョッとサカナ★スター展（後期）」、「Out of KidZania in のべおか2024」、延岡西日本マラソンの開催に合わせた「のべおかタパス食べ歩きイベント」「タパスマルシェ」などを開催します。また、祇園町のチャレンジショップを中心に、中心市街地の西側と東側からの人流増により、中心市街地のにぎわい再生にさらに取り組みます。

さらに、令和8年度から10年間の本市のまちづくりの基本計画となる長期総合計画の策定に向け、「100人市民会議」などで多くの市民の皆様のご意見をお聞きしながら、人口減少下にあっても、数字にとらわれずに「がんばっていればきっと良いことがある」と信じて暮らし、働き、学べる「希望あふれる延岡づくり」を進めていきます。

結びに、皆様の今年一年のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

延岡市議会
議長 **早瀬 賢一**

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申しあげます。旧年中に延岡市議会に賜りました格別のご理解とご協力に、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、元日に能登半島地方で最大震度7の地震が起こりました。また8月8日には本県においても最大震度6弱の地震が発生し、南海トラフ地震臨時情報が出されるなど、県内においても緊張感が高まり防災への備えの重要さを強く感じたところです。さらに10月22日の豪雨災害では、本市において1名の尊い命が奪われ、市内各地で床上・床下浸水などの被害が発生しました。亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様へ、心からお見舞い申し上げます。

近年の地球温暖化による気象の変動は、私たちの日常生活に大きな影響を及ぼすようになりました。日頃から自助・共助を念頭に、あらゆる事態に遭遇したとしても活動できる支援体制を市当局と連携しながら考えてまいります。

一方で、昨年4月に九州中央自動車道「平底～蔵田」間が「計画段階評価を進めるための調査」の対象区間に選定され、事業化に向けた道路調査が一段階進むといった大変嬉しいニュースもありました。関係された方々へこの場をお借りし、感謝申し上げます。

九州の横軸となる九州中央自動車道は、本市にとって防災・医療・産業を支える大切な道路です。熊本県における世界的な半導体企業の立地、高千穂町の観光客の増加など人の行き来が活発化している中、人の流れを呼び込むという意味でも、一歩前に進み出した一年であったと感じております。本年も、国や県、近隣市町村とともに力を合わせ、さらなる整備促進に全力で取り組んでまいりたいと思います。

議会と行政は車の両輪と言われております。行政運営に対するチェック機能を発揮しながらも本市のさらなる発展のために、市民の皆様の代表として、しっかりと連携してまいります。引き続き市民の皆様の声を真摯に拝聴しながら、身近で、開かれた議会づくりに努めてまいりますので、市民の皆様におかれましては、市議会に対し、引き続きご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

令和７年 謹賀新年

兄弟都市
福島県いわき市
市長 **内田 広之**

明けましておめでとうございます。

延岡市民の皆様には、令和７年の新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年10月に発生した大雨により、多くの延岡市民の皆様が被災されましたこと、心からお見舞い申し上げます。被災されました皆様が一日も早く平穏な生活を取り戻せるよう、いわき市民一同お祈りしております。

さて、延岡市におかれましては、昨年、スポーツ施設としての利用はもとより、災害時の物資拠点としても利用される「のべおかwaiwaiアリーナ」のオープンや、パリオリンピック柔道男子における、永瀬貴規選手の金メダル獲得といった、活気あふれる話題が当市まで届いてまいりました。

本年におきましても、活力に満ちた延岡市政のより一層の進展を御期待申し上げます。

両市は、平成９年に兄弟都市を締結して以来27年に渡り、伝統文化や青少年交流など、様々な分野で交流を行い、お互いの絆を深めてまいりました。

今後におきましても、延岡市民の皆様には、両市の更なる交流の進展のため、御支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、延岡市の益々の御発展と市民の皆様の御健勝、御多幸を心から祈念いたしまして、新年の御挨拶とさせていただきます。

明けましておめでとうございます。

延岡市の皆様におかれましては、新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、10月の大雨による土砂崩れや建物の浸水被害に見舞われ、被災された皆様にはお見舞い申し上げます。

さて、延岡市では、「のべおかwaiwaiアリーナ」が昨年４月にオープンし、各種スポーツなどで利用できるだけでなく、災害時には物資の拠点として、市民の安全・安心につながる施設とお聞きをしております。

また、貴市の「まちづくりの目標設定のあり方に関する懇話会」の委員として、市民が主役となり、輝く未来が築ける延岡となるよう微力ではございますが、努めさせていただきたいと存じます。

本市におきましては、昨年、丸岡藩誕生400年を迎えましたが、有馬公ゆかりの丸岡城の保存修理や耐震工事を行い、延岡と坂井の絆が後世につながるよう努めてまいります。

今後も、両市の交流が進展し、貴市との姉妹都市の絆を生かした、魅力あるまちづくりが互いに展開できることを願っております。

結びに、貴市のますますのご発展と、新しい年が延岡市民の皆様にとりまして、心豊かに笑顔あふれる幸多き年となりますことを心からご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

姉妹都市
福井県坂井市
市長 **池田 禎孝**

観覧募集中!!

入場は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

イベント　延岡総合文化センター

1/19(日)　民謡魂 ふるさとの唄

全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの“知られざる魅力”を再発見。

［ゲスト］森口博子（歌手）

［唄］田中祥子

［出演］森口博子、田中祥子ほか
二代目 藤本琇丈、藤本哲也（三味線）、
米谷和修（尺八・笛）、
荒井ふみ子、藤舎夏実（鳴物）
新津幸子、新津美恵子（はやし詞）
［司会］近藤泰郎アナウンサー

観覧申込締切
2025年1月5日（日）　午後11時59分

イベント　野口遵記念館

1/25(土)　六サテ！ ～九州沖縄サテライブ～

バラシュート部隊とゲストがトークと臨場感たっぷりの音楽ライブをお届け!

［出演］未定
［MC］バラシュート部隊
（斉藤優、矢野ベベ）、
まいばん

観覧申込締切
2025年1月7日（火）
午後11時59分

1/26(日)　ワンワンとあそぼうショー

©NHK・NED

Eテレで人気のワンワンが繰り広げる楽しい歌やダンスを家族みんなで楽しもう！

［出演］ワンワンとたのしい仲間たち
※番組の収録はありません

観覧申込締切
2025年1月7日（火）　午後11時59分

1/30(木)　天才てれびくん 木曜LIVE 公開生放送

チャンカワイ（Wエンジン）とてれび戦士たちが、来場のみなさんと一緒に放送を作り上げます。

［出演］チャンカワイ（Wエンジン）、てれび戦士

観覧申込締切
2025年1月14日（火）　午後11時59分

イベント　野口遵記念館　入場無料　午前9時～午後5時（水曜休館日を除く）

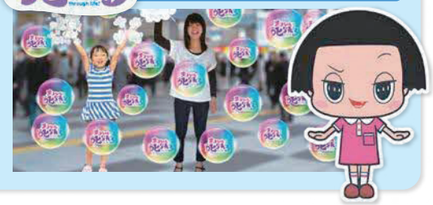
1/24(金)－2/2(日)　NHKコンテンツ体験・展示コーナー

当日午後1時～はファンターネ！と写真を撮ることができます！（整理券不要）

NHK 防災ナゾトキ宝探し
「アオとキイと伝説のボーサイステッキ」

ヒントパネルを見ながらナゾを解き
正解すると次の問題の手がかりを GET!
親子で楽しめる防災のナゾトキです。

チコちゃんシャボン玉早割ゲーム



放送　日向市文化交流センター

1/18(土)　おかあさんといっしょ ファミリーコンサート（日向公演）

「おかあさんといっしょ」のおにいさん・おねえさん、「ファンターネ！」の仲間たちが大集合！

2025 年 1 月 18 日（土）
午前7時 45 分～8時9分【Eテレ】

1/27(月)－31(金)　“てげビビ!っと”彩発見 ～北部編～

宮崎の今をビビッと感じ、ビビッド（鮮やか）にお伝えするニュース情報番組。中継やリポート等、様々な企画で県北を発信！

2025年1月27日（月）～31日（金）
午後6時10分～7時【総合】

イベント　延岡城・内藤記念博物館

2024/11/23(土)－2025/2/24(月)

入場料など詳細はコチラ

ギョギョっとサカナ★スター展 ～お魚たちが教えてくれる海のこと～（宮崎展）

番組で紹介してきたサカナ★スターたちを、映像やイラスト、さかなクンが作成した剥製で展示。

［日　時］午前9時～午後5時
［休館日］月曜日、年末年始

さかなクンと一緒に海のことを学ぼう

さかなクンが作った剥製がいっぱい!!

観覧申込など詳しくは

NHKホームページ　https://nhk.jp/miyazaki

一部の番組・イベントは要事前応募
そのほかのイベント・展示は入場無料・自由です。
混雑時は入場制限を行う場合があります。

問い合わせ　NHK 宮崎放送局　TEL：0985-32-8114（平日：10時～18時）ホームページ：https://nhk.jp/miyazaki

NHK 宮崎放送局

NHKの人気番組

観覧募集中!!

入場は無料です！

NHKコンテンツ体験・展示コーナー

NHKコンテンツ体験・展示コーナー

てげビビ!っと 彩発見 ～北部編～

tege vivid

さいはっけん

2025.1/24(金)－2/2(日)

延岡城・内藤記念博物館
延岡市天神小路 255-2
&
野口遵記念館
延岡市東本小路 119-1

民謡魂 ふるさとの唄

ROKU SATE ハテ! 九州沖縄サテライブ

ワンワンとあそぼうショー

©NHK・NED

天才てれびくん 木曜LIVE

第14回 延岡市防災フェスタ

日時　2月2日（日）10:00～16:00
場所　イオン延岡店駐車場
延岡市旭町2丁目2−1

NHK出展ブースでは、NHKならではの防災コンテンツを親子で体験できます！
是非ご来場ください！

申告日程・場所案内

市・県民税と国民健康保険税の申告受付が始まります。申告は、市・県民税や国民健康保険税の税額を決めるために必要です。期限内に申告しましょう。

申告期間 **2月7日㈮～3月17日㈪**

申告期間中は、市民税課窓口での申告受付はできないためご了承ください。

詳しい内容については、延岡市ホームページを参考にしてください。
※左の二次元コードからご覧になれます。
延岡市　申告会場
で 検索

原則、受付時間から開場します。
施設が開いていても準備中などの理由により、受付時間まで申告できない場合があります。
あらかじめご承知おきください。

申告に持っていくもの

◎個人番号と本人確認ができるもの
- マイナンバーカードまたは通知カードなどの個人番号がわかるものおよび運転免許証やパスポートなどの身分証明書

◎収入、経費のわかるもの
- 源泉徴収票（給与所得、公的年金など）
- 営業や不動産、農業、その他の所得などの収入・経費のわかる帳簿、領収書など

◎各種証明書、領収書
- 社会保険料（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、国民年金保険料、介護保険料）の払込証明書や領収書
- 控除証明書（生命保険料、地震保険料など）
- その他の控除を申告するために必要な証明書や領収書など（寄附金、医療費、雑損控除など）

◎障害者手帳または障害者控除対象者認定書
- 障害者控除を申告する人

◎扶養している人の所得と個人番号が確認できるもの
- 配偶者（特別）控除、扶養控除を申告する人で、扶養している人に収入のある人

医療費控除を申告する人

○「医療費控除の明細書」を作成してきてください。様式は税務署、市民税課の窓口、国税庁のホームページにあります。また、医療費通知（医療保険者などが発行する医療費の額などを通知する書類）を添付することができます。

○医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）の適用には、一定の取り組み（各種検診など）を行ったことが分かる書類が必要です。

申告が必要な人

○令和７年１月１日現在、延岡市に住民登録があり、令和６年中に収入のあった人

○国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入し、収入がないことについて申告が必要な人

○児童手当、福祉サービス、公営住宅、保育所・幼稚園・学校関係、国民年金の手続きなどのために申告が必要な人

申告が不要な人

○税務署に確定申告書を提出する人

○給与収入のみで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人（各種控除の追加を受けようとする人は除く）

○公的年金収入のみの人（各種控除の追加を受けようとする人は除く）

❗詳しくは市民税課までお問い合わせください

Q&A

郵送で申告がしたいけど、どうすればいいの？

市・県民税の申告書の様式は、市ホームページに掲載しています。そちらをご利用ください。

申告日に行けない場合、別の会場でも大丈夫？

指定された日に都合がつかない人は、都合のつく他の日程・場所または、３月16日㈰の休日受付、３月17日㈪の全地区対象日をご利用ください。

◀◀ 北方・北浦・北川地区の日程は、次ページをご確認ください

延岡地区 申告日程・場所

問 市民税課　☎22－7012

期日	開始～終了時間	地区・対象者	場所
2月7日㈮	10:00 ～ 15:30	安井町・神戸町	安井漁村センター
	9:30 ～ 12:30	下三輪町・中三輪町	下三輪多目的営農集会所
	12:30 ～ 15:30	上三輪町	
	9:30 ～ 15:00	島浦町　※14:45までに来場してください。	島野浦島開発総合センター
2月10日㈪	10:00 ～ 12:30	須美江町・浦城町	ビーチの森すみえ管理棟
	12:30 ～ 15:30	熊野江町	
2月12日㈬	9:30 ～ 12:30	土々呂町１～４丁目	土々呂コミュニティセンター
	12:30 ～ 15:30	土々呂町５～６丁目・櫛津町・妙見町・鯛名町・赤水町	
2月13日㈭	9:30 ～ 12:30	平原町１～４丁目	恒富南コミュニティセンター（聖心ウルスラ学園歯科衛生士専門学校跡）
	12:30 ～ 15:30	平原町５丁目・浜町	
2月14日㈮	9:30 ～ 12:30	緑ケ丘１～３丁目・片田町・沖田町	
	12:30 ～ 15:30	緑ケ丘４～５丁目・若葉町・愛宕山	
2月17日㈪	9:30 ～ 12:30	祝子町・尾崎町	祝子営農集会所
	12:30 ～ 15:30	夏田町・柚木町・宇和田町	
2月18日㈫	9:30 ～ 12:30	川島町	川島営農集会所
	12:30 ～ 15:30	水尻町・追内町・東海町・白石町	
2月19日㈬	9:30 ～ 12:30	旭ケ丘	一ケ岡コミュニティセンター
	12:30 ～ 15:30	松原町・新浜町・石田町	
2月20日㈭	9:30 ～ 12:30	北一ケ岡	
	12:30 ～ 15:30	伊形町	
2月21日㈮	9:30 ～ 12:30	南一ケ岡	
	12:30 ～ 15:30	上伊形町・下伊形町	
2月25日㈫	9:30 ～ 12:30	野田地区	南方東コミュニティセンター
	12:30 ～ 15:30	天下町・野地町	
2月26日㈬	9:30 ～ 12:30	西階町・松山町	
	12:30 ～ 15:30	小峰町・大貫町５～６丁目・吉野町	
2月27日㈭	9:30 ～ 12:30	塩浜町	塩浜公民館
	12:30 ～ 15:30	鶴ケ丘	
2月28日㈮	9:30 ～ 12:30	舞野町・行縢町	舞野多目的研修センター
	12:30 ～ 15:30	高野町・平田町・細見町・小川町・岡元町・貝の畑町	
3月3日㈪	9:30 ～ 12:30	桜ケ丘１～２丁目	東海コミュニティセンター
	12:30 ～ 15:30	桜ケ丘３丁目・樫山町・大峡町・須佐町	
3月4日㈫	9:30 ～ 12:30	稲葉崎町１～３丁目	
	12:30 ～ 15:30	稲葉崎町４～６丁目・二ツ島町・差木野町・鹿小路	
3月5日㈬	9:30 ～ 12:30	栗野名町・大武町・牧町・柚の木田町	
	12:30 ～ 15:30	大門町・無鹿町	
3月6日㈭	9:30 ～ 12:30	方財町・惣領町・浜砂・卸本町・別府町	延岡総合文化センター
	12:30 ～ 15:30	出北地区	
	17:30 ～ 19:30	夜間受付（昼間の仕事などで指定日に都合がつかない人）※19:15までに来場してください。	
3月7日㈮	9:30 ～ 12:30	桜園町・川原崎町・長浜町	
	12:30 ～ 15:30	東浜砂町・昭和町・日の出町	
3月10日㈪	9:30 ～ 12:30	小野町	小野営農集会所
	12:30 ～ 15:30	三須町	
	9:30 ～ 12:30	大野町・佐野町	大野営農集会所
	12:30 ～ 15:30	鹿狩瀬町・桑平町・妙町・宮長町	
3月11日㈫	9:30 ～ 12:30	川中地区★	社会教育センター １階 研修室１ ※施設の開館時間は９時です。駐車場は８時30分から利用できます。 ※駐車場は、施設北側正面駐車場の利用ができません。第２・第３駐車場、大駐車場をご利用ください。
	12:30 ～ 15:30	中川原町・萩町・山月町・山下町	
3月12日㈬	9:30 ～ 12:30	恒富町・愛宕町・共栄町・伊達町・構口町	
	12:30 ～ 15:30	古城町・西小路・北新小路・上大瀬町	
3月13日㈭	9:30 ～ 12:30	北小路・岡富町・古川町・新小路・高千穂通・栄町	
	12:30 ～ 15:30	大瀬町・祇園町・紺屋町・博労町・恵比須町・幸町・瀬之口町	
3月14日㈮	9:30 ～ 12:30	富美山町・旭町・出口町・大貫町１～４丁目	
	12:30 ～ 15:30	安賀多町・春日町・三ツ瀬町・永池町・中の瀬町・中島町	
3月16日㈰	9:30 ～ 15:30	休日受付（平日の仕事などで指定日に都合がつかない人）	
3月17日㈪	9:30 ～ 15:30	全地区（仕事などで指定日に都合がつかなかった人）	

★川中地区…中央通、北町、中町、南町、本町、柳沢町、船倉町、新町、須崎町、東本小路、桜小路、本小路、天神小路

年金の源泉徴収票が送付されます

令和６年中に公的年金を受給している人は、１月下旬に日本年金機構や共済組合から年金の源泉徴収票が送付されます。

源泉徴収票は、年金以外に収入がある場合などで確定申告をする際、申告書に添付する必要がありますので、大切に保管してください。

なお、源泉徴収票を紛失した場合は再交付ができます。延岡年金事務所や各共済組合へお問い合わせください。

※障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

※公的年金は、税法上「雑所得」として所得税や住民税の課税対象です。

※公的年金の受給額が65歳未満で108万円以上の人や、65歳以上で158万円以上の人は、年金から所得税が差し引かれます。

問 延岡年金事務所　☎ 21－5424

スマートフォンで確定申告ができます

令和６年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、金額などを入力するだけで、自動計算で、申告書の作成・e-Taxによる送信ができます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧いただくか、国税相談専用ダイヤルや最寄りの税務署にお尋ねください。

確定申告書等作成コーナーはこちら

問 国税相談専用ダイヤル　☎ 0570－00－5901
問 延岡税務署　☎ 32－3301（自動音声案内）

税務署開設の申告相談会場

申告相談会場への入場は、時間枠が指定された「入場整理券」（当日配付もしくはLINEによる事前発行）が必要です。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

また、来場する際は、マイナンバーカードおよびスマートフォンを持参してください。マイナンバーカードの発行時に設定した利用者証明用電子証明書のパスワードおよび署名用電子証明書のパスワードも必要です。

開設場所　延岡税務署（延岡合同庁舎）
開設期間　２月17日㈪から
３月17日㈪まで
（土日祝日を除く）
受付時間　９時から16時まで

問 延岡税務署　☎ 32－3301（自動音声案内）

譲渡所得・贈与税の申告をする人へ

確定申告期の税務署は大変混雑します。スマホとマイナンバーカードがあれば、「いつでも、どこでも、初めてでも」国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから、申告書などの作成・送信が可能です。混雑緩和にご協力をお願いします。

なお、熊本国税局ホームページに、令和６年分の譲渡所得（土地・建物）および贈与税の主な特例の適用要件や必要書類を確認できるチェックシート（マイホームを売却した場合の特例、住宅取得等資金の贈与税の特例など）を掲載しているため、ぜひこちらもご利用ください。

詳しくは熊本国税局ホームページの「譲渡所得・贈与税の申告をされる方へ」をご覧ください。

問 延岡税務署　☎ 32－3301（自動音声案内）

北方地区

問 北方総合支所市民サービス課　☎ 47－3601

期日	開始～終了時間	地区・対象者	場所
２月10日㈪	9:30 ～ 11:30 13:00 ～ 15:30	年金受給者	北方総合支所 １階会議室
２月12日㈬	9:30 ～ 11:30	早上・滝下・椎畑	滝下多目的集会所
２月13日㈭	9:30 ～ 11:30	八峡・三ケ村	八峡公民館
２月14日㈮	9:30 ～ 11:30	板下・板上・二股	三椏生活改善センター
２月17日㈪	9:30 ～ 11:30	藤の木	藤ノ木営農研修館
	13:30 ～ 15:00	うそ越	うそ越公民館
２月18日㈫	9:30 ～ 11:30	下鹿川	下鹿川営農研修館
	13:30 ～ 15:00	上鹿川	上鹿川神楽館
２月19日㈬	9:30 ～ 11:30	日平・槇峰・ 美々地・菅原	槇峰生活改善センター
	13:30 ～ 15:00	早日渡・早中	早下営農研修館
２月20日㈭	9:30 ～ 11:30	上崎	上崎営農研修館
	13:30 ～ 15:00	蔵田	蔵田営農研修館

期日	開始～終了時間	地区・対象者	場所
２月21日㈮	9:30 ～ 11:30	下曽木・柳瀬・ 吐合・後曽木	南部地区体育館
	13:30 ～ 15:00	荒谷・曽木原・ 笹原	
２月25日㈫	9:30 ～ 11:30	笠下	笠下営農研修館
	13:30 ～ 15:00	角田	角田多目的研修館
２月26日㈬	9:30 ～ 11:30	北久保山・ 南久保山	南久保山公民館
	13:30 ～ 15:00	川水流	北方総合支所 １階会議室
２月27日㈭	9:30 ～ 11:30	肉用牛 飼育農家	
	13:00 ～ 15:30		
２月28日㈮	9:30 ～ 11:30		
３月３日㈪ ～17日㈪ 土日は除く	9:30 ～ 11:30	全地区	
	13:00 ～ 15:30		

※北方地区で確定申告書の作成を希望する人は、３月３日㈪～ 17日㈪に総合支所で受け付けます。（土日は除く）

北浦地区

問 北浦総合支所市民サービス課　☎ 45－4228

期日	開始～終了時間	地区・対象者	場所
２月12日㈬	10:00 ～ 15:30	年金受給者	北浦総合支所 ２階
２月13日㈭	13:30 ～ 15:30	大井	大井農業集落センター
２月14日㈮	9:30 ～ 11:30	下塚	下塚集会所
	13:30 ～ 15:30	梅木	梅木生活改善センター
２月17日㈪	9:30 ～ 15:30	市振	北浦漁業センター
２月18日㈫	9:30 ～ 15:30	宮野浦	宮野浦生活館
２月19日㈬	13:30 ～ 15:30	市尾内	市尾内自治公民館
２月20日㈭	13:30 ～ 15:30	歌糸	歌糸自治公民館

期日	開始～終了時間	地区・対象者	場所
２月21日㈮	9:30 ～ 11:30	中野内	中野内自治公民館
	13:30 ～ 15:30	地下	地下自治公民館
２月25日㈫	13:30 ～ 15:30	直海	直海漁村センター
２月26日㈬	13:30 ～ 15:30	本村	北浦保健福祉センター
２月27日㈭	13:30 ～ 15:30	浜中	北浦老人福祉館
２月28日㈮	9:30 ～ 15:30	阿蘇	阿蘇漁村センター
３月３日㈪ ～17日㈪ 土日は除く	9:00 ～ 15:30	全地区	北浦総合支所 ２階

※北浦地区で確定申告書の作成を希望する人は、３月３日㈪～ 17日㈪に総合支所で受け付けます。（土日は除く）
事前に必ず、市民サービス課に予約をしてください。

北川地区

問 北川総合支所市民サービス課　☎ 46－5012

期日	開始～終了時間	地区・対象者	場所
２月10日㈪	9:30 ～ 15:30	深瀬・熊田・ 白石・ 年金受給者	北川コミュニティセンター （北川総合支所５階）
２月12日㈬	9:30 ～ 15:30		
２月13日㈭	9:30 ～ 15:30		
２月14日㈮	9:30 ～ 12:00	下塚	下塚集会所
	13:30 ～ 15:30	松瀬	松瀬集会所
２月17日㈪	9:30 ～ 12:00	葛葉	葛葉生活改善センター
２月18日㈫	9:30 ～ 15:30	瀬口・牧	瀬口集会所
２月20日㈭	9:30 ～ 12:00	深崎	深崎集会所
	13:30 ～ 15:30	八戸	八戸コミュニティセンター
２月21日㈮	9:30 ～ 12:00	下赤・仁田ノ内	下赤集会所
	13:30 ～ 15:30	上赤	上赤集会所
２月25日㈫	10:00 ～ 15:00	祝子川	大崩研修棟
２月27日㈭	9:30 ～ 15:30	家田	家田生活改善センター

期日	開始～終了時間	地区・対象者	場所
２月28日㈮	9:30 ～ 15:30	川坂	川坂母子健康センター
３月３日㈪	9:30 ～ 15:30	飛石	飛石集会所
３月４日㈫	9:30 ～ 15:30	本村	長井健康増進センター
３月６日㈭	9:30 ～ 15:30	俵野	俵野営農研修センター
３月７日㈮	9:00 ～ 15:30	（免税牛）瀬口・深瀬	北川総合支所 ２階 市民サービス課
３月10日㈪	9:00 ～ 15:30	（免税牛）川坂・本村	
３月11日㈫	9:00 ～ 15:30	（免税牛）俵野	
３月12日㈬	9:00 ～ 15:30	多頭飼育者	
３月13日㈭	9:00 ～ 15:30	シキミ農家	
３月14日㈮	9:00 ～ 15:30	全地区	
３月17日㈪	9:00 ～ 15:30		

水道管の凍結・破裂にご注意ください

気温が氷点下になると、水道管内の水が凍結して水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水する場合があります。

凍結による漏水は、水道料金の減額対象とはならないため、水道管の凍結・破裂にご注意ください。

凍結しやすい場所

○日陰や風当りが強い場所の水道管
○建物の外壁などに露出している水道管

問 水道課 ☎21－2381 FAX21－4947
✉ suidoh-s@city.nobeoka.miyazaki.jp

凍結を防ぐには

水道管の凍結を防ぐため、以下のような方法を参考に対策しましょう。

屋外にむき出しになっている水道管

○市販の保温材やタオル・布を覆い、ガムテープなどを巻いて固定する。

メーターボックス

○保温のためにタオルや布を入れる

凍結した時の対応

○凍結した水道管の部分にタオルや布を被せて、その上からゆっくりとぬるま湯をかける。
※ 決して熱湯はかけないでください。水道管が破裂する恐れがあります。

破裂した時の対応

破裂による漏水は、水道料金の減額対象とはならないため、水道料金が高額になる場合があります。凍結漏水に気が付いたら、以下の対応を行ってください。

手順１ メーターボックス内にある止水バルブを閉める

手順２ 延岡市が指定した「指定給水装置工事事業者」に修理を依頼（修理費用は自己負担）

※ 指定給水装置工事事業者の一覧は市ホームページに掲載しています。

市ホームページ

延岡市社会教育功労表彰

問 社会教育課 ☎22－7032 FAX33－6874
✉ s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

社会教育功労者

美村 正秋　さん
港っ子放課後子ども教室
協働活動サポーター

10年以上にわたり、安全管理員や協働活動サポーターとして、子どもたちの見守りに尽力しており、放課後子ども教室では、竹とんぼや竹馬など伝統的な遊びも指導するほか、教室で使用する鉛筆削りなどの修繕を行う姿を見せることで、子どもたちが物を大切することについて考える機会を提供しています。

喜多 淳吉　さん
港っ子放課後子ども教室
協働活動サポーター

10年以上にわたり、安全管理員や協働活動サポーターとして、子どもたちの見守りに尽力しており、放課後子ども教室では、宿題のアドバイスや挨拶など生活面の指導も行っています。さらに、夏休み公民館登校の際は、地区の歴史についての資料を提供するなど地域と学校の連携を深める活動も行っています。

土屋 直人　さん
延岡市公民館連絡協議会、
富美山一区公民館長

富美山一区公民館長として、通算14年の長きにわたり、清掃活動や花植栽などの美化活動、健康づくりのための体操などの公民館活動を行い、地域の活性化に取り組んでいます。また、同じ地域の公民館と合同でグラウンドゴルフを通じて交流するなど、本市自治公民館の活性化に尽力しています 。

社会教育功労者

山本 卓也　さん
日本ボーイスカウト宮崎連盟北部地区 地区委員長、延岡第４団ローバースカウト隊 隊長

ボーイスカウトリーダーとして30 年以上子どもたちを指導育成するとともに、自らも各種技能研修を受講し、現在はリーダーを養成する立場として活躍しています。
また、宮崎県青少年健全育成審議会委員を務めるなど、地域社会のリーダーとして活躍しています。

社会教育優良団体

延岡千鳥会
橋本 拓歩 代表

昭和14年設立の本団体は、百人一首競技かるたを通じて80年以上にわたり地域に貢献してきました。大人と高校生･中学生が共に練習し、宮崎大会にも出場しています。記憶力、集中力、体力を養うこの競技は、古典文学を学びつつ、礼節を重んじ、豊かな人間形成を促す文化活動として、世代を超えて楽しまれています。

延岡日本舞踊協会
花柳慶次松（富山 眞弓）会長

日本舞踊の普及を目的に、花柳流、若柳流、藤貴流、寿百重流の４会派の名取が集まり活動しています。毎年恒例の「日本舞踊の会」をはじめ近年では子どもたちへの日本舞踊の継承と普及にも取り組み、地域行事での祝舞の披露などを通じて、地域活性化にも貢献しています。

外国語指導助手
ALTが就任しました

新たに10人のALTが就任しました。これから小学校の外国語教育および中学校の英語の授業で、子どもたちと交流を図ります。

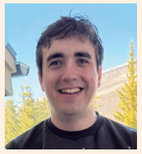
問 学校教育課　☎ 22－7031　FAX22－7037
✉ gakkoh@city.nobeoka.miyazaki.jp

アニカ ガリナ
Annika Galeener

アメリカの南カリフォルニアから来ました。料理、旅行、キックボクシングをするのが好きです。延岡に来れてとてもワクワクしています。延岡はとても美しいです。ここにいる間、日本語を勉強して日本中を旅行したいと思っています。私の国の文化を子どもたちに伝え、宮崎の美しい自然を楽しみたいです。

ドイ パーク
Doi Park

カリフォルニア州のロサンゼルスから来ました。私は韓国系アメリカ人であるため、アメリカと韓国両方の文化に詳しいです。日本に来る前はゲーム、テレビ、アニメーションを学び、アニメーション会社でコンセプトデザイナーとして働いていました。延岡の皆さんに私の国や文化などについてお話できたらと思います。



ワイアット ギルバート
Wyatt Gilbert

私はアメリカのニューヨーク州出身ですが、日本に来る前はコロラド州に住んでいました。コロラド州は自然と山に囲まれていて、スキーが好きな私には素晴らしい環境でした。延岡にいる間に、沢山の人と話をして、私の二つの故郷のことを皆さんに紹介出来るように自分の日本語力を伸ばしていきたいです。

クレイトン　ダンドラーデ
Clayton D'Andrade

日本に来てそれほど経っていませんが、本当に故郷のように感じます。延岡での生活を通して沢山の友達を作り、いろいろなことに挑戦し、一生ものの経験を積んでいきたいと思います。南中・緑ケ丘小学校に勤務しています。いつか私にチキン南蛮をご馳走してください(笑)

イングリッド ロウ
Ingrid Lowe

美しいジャマイカ島から来ました。私はハイキングや、川でピクニックをするのが好きです。ビーチで日光浴しながら本を読むことも、友人や家族と一緒に新しい料理を試すことも大好きです。また、多様な背景を持つ人々と交流し、新しい文化を学び、自分の文化を共有することにも情熱を持っています。

マイケル エヒオロボ
Michael Ehiorobo

私は最近、ALTとして延岡に引っ越して来ました。延岡に来る前は宮崎国際大学でボランティアをしていました。これから私の言語や文化を共有し、皆さんからも学べることを楽しみにしています。サイクリング、サッカー、ドキュメンタリー鑑賞などが趣味です。気軽に声をかけてくださいね。

ジョシュア グラス
Joshua Glass

延岡の皆さん、こんにちは！アメリカのワシントン州から来ました。延岡のコミュニティに参加できることをとても嬉しく思います。子ども達の英語学習をサポートしながら、文化体験を共有出来ることを楽しみにしています。仕事以外でも、延岡の自然を探検したり、新しい発見に出会えることを楽しみにしています。

サミュエル ヤングス
Samuel Youngs

私は教師であり、サーファーであり、音楽家であり、生涯学習者です。読書、食べ歩き、ゲームをすることが好きです。私はアメリカのロサンゼルスで育ちました。私は自然、特に海が大好きです。高校時代には水族館で働いていました。日本語の勉強を頑張っています。私を見かけたら気軽に声をかけてくださいね。

ケネス ドライスルースキー
Kenneth Dryslewski

私は北浦と三川内でALTとして働いています。読書と文字を書くことが好きです。８月から日本に来ています。延岡に来れたことはとても嬉しいです。山々はとても美しく、人々もとても親切です。素晴らしいコミュニティを作ってくれてありがとうございます。よろしくお願いします。

フェリックス アトキンソン
Felix Atkinson

こんにちは。初めまして。イギリスから延岡に来て、延岡での生活、素晴らしい自然と文化、人々についてもっと知りたいです。ALTとして働きながら、地元のコミュニティと繋がれることを楽しみにしています。私はスポーツが大好きなので、いくつかのスポーツチームに参加してたくさんの新しい友達を作りたいと思います。

ふるさとに帰省されている皆さんへ
～ふるさと納税で延岡市を応援しよう！～

帰省されている皆さんの応援が、ふるさと延岡を豊かにする力になります。
延岡へのふるさと納税をお待ちしています。

1．延岡の特産品が大集合

市外在住の人には、ふるさと納税の金額に応じて、延岡自慢の品々を返礼品としてご用意しています。

2．地元の発展に貢献

寄附金は、延岡の教育、医療、観光など、さまざまな分野で活用されます。また、応援したい分野など、寄附金の使い道を選ぶこともできます。

ふるさと納税特設サイト　　ふるさと納税インスタグラム

問 新財源確保推進室　☎ 20－7175　FAX 22－7080
✉ kankou2@city.nobeoka.miyazaki.jp

「延岡こども未来創造機構」をガバメントクラウドファンディングでご支援ください！

市では、子どもたちのワクワクや「生きる力」を育む学びの場を提供するため、「延岡こども未来創造機構」を設立し、延岡ならではの環境を活かしたさまざまな学びのプログラムを実施しています。

現在、ふるさと納税制度を活用したガバメントクラウドファンディングを通じた取り組みへの支援を募集しています。

子どもたちが答えのない状況を楽しみながら、自分らしく生き、人とともに協調する豊かな「人間力」を育む「延岡こども未来創造機構」の取り組みを、ぜひご支援ください。

クラウドファンディング
募集ページ⇒

延岡市イベント情報集約サイト

市や市内の企業・団体などが主催するイベント情報を集約し、情報発信の機会の増加や市民の利便性向上、観光客の来訪促進に繋げることなどを目的として、「延岡市イベント情報集約サイト」の運用を開始しました。イベントの規模を問わず一つのサイトに情報を集約しており、誰でも簡単に検索ができます。

1．多様なイベント情報を網羅的に集約

本サイトは、AI技術を活用して、インターネット上のさまざまなウェブサイトからイベント情報を自動収集しています。

市だけではなく、企業や民間団体などのホームページで発信されているイベントやSNSに掲載されている個人主催のイベントまで、多様なイベント情報を網羅的に集約しています。

2．ユーザーからの掲載依頼に対応

サイト内の専用の登録フォームにて、ユーザーからのイベント情報掲載依頼を受け付けています。

ウェブサイトを持たない人でも掲載可能であるため、積極的にご活用ください。

※登録までには通常１～２週間程度要するため、余裕を持った掲載依頼をお願いします。

3．イベント情報を一元配信

収集したイベントを「延岡市イベント情報集約サイト」で一元配信します。

ユーザーは、市内のイベント情報を簡単に検索・閲覧できるほか、キーワード・日程・カテゴリ（全18カテゴリ）、２つの並び替え機能（「開催日が近い順」・「新着順」）、人気ランキング機能を用いて効率的にイベント情報を入手できます。

イベント情報集約サイト

問 総務課　☎ 22－7042　FAX 34－2110
✉ publicity@city.nobeoka.miyazaki.jp

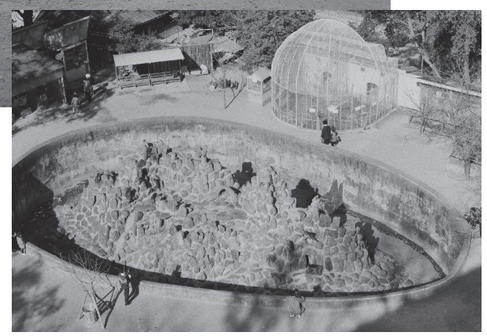
なつかしの写真展
～あの頃の城山とのべおかの街～

延岡城・内藤記念博物館では、延岡の古い街並みをはじめ、城山や野口記念館など、昭和から平成にかけて撮影された写真約100枚を展示する「なつかしの写真展」を開催します。

年末や成人式などで帰省される人や長年延岡に住んでいる人が、なつかしさを感じたり、昔の延岡を思い出したりできる内容になっています。

期間　令和6年12月24日㈫～令和7年1月19日㈰　9時～17時
場所　延岡城・内藤記念博物館
料金　無料
※毎週月曜休館日（月曜日が祝日の場合は火曜日休館、12月31日と1月1日は年末年始休館）
※予約不要

▼昭和26年の延岡駅



▲昭和41年の城山動物園

問 歴史・文化都市推進課　☎ 20－3335　FAX 20－3235
✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

東臼杵地区花き展示会

延岡・日向地域で、とてもきれいな花々が生産されていることをご存じですか。

生産者が丹精込めて育て、美しく咲いた花を展示します。最終日には、ご来場の皆さんへ展示された花をプレゼントします。是非お立ち寄りください。

●展示会
日時　1月16日㈭　8時30分から17日㈮　14時30分まで
場所　市役所1階　市民スペース

●展示花きの無償配布
日時　1月17日㈮　15時～（なくなり次第終了）

問 東臼杵農林振興局農畜産課　☎ 32－6136
問 農業畜産課　☎ 22－7018　FAX 21－6204
✉ noutiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

盛土等には事前の許可・届出が必要となります

危険な盛土等を全国一律の基準で包括的に規制する「宅地造成及び特定盛土等規制法」に基づき、宮崎県では、令和7年5月1日に保全対象のない一部の離島を除き、県内のほぼ全域を規制区域として指定します。

指定日以降、規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合は、事前の許可・届出が必要となるほか、指定日時点で施工中の盛土等については令和7年5月21日までに県（宮崎市内の盛土等については宮崎市）へ届出が必要です。

規制区域内の盛土等が行われた土地は、過去の盛土等も含めて、土地所有者などが常にその土地を安全な状態に維持する必要があります。

また、無許可で盛土等を行うなど悪質な場合は、罰則の対象になるためご注意ください。なお、区域の詳細は、宮崎県ホームページをご確認ください。

県ホームページ

☎ 宮崎県技術企画課　問 0985－26－7178

農林業センサスを実施します

農林水産省、宮崎県、延岡市では、2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営む人を調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的に使用されないため、ご協力をお願いします。

調査期間　1月中旬～2月上旬ごろ
調査対象　一定規模以上の農林業を営む世帯や会社など
調査方法　調査員が各世帯や会社などを訪問し、調査票を配布および回収する方法により行います。また、インターネットによる回答も可能です。

問 企画課　☎ 20－7178
問 コールセンター
☎ 0570－06－6029

献血バス運行スケジュール

輸血用の血液は、年間を通じて安定的に確保することが必要です。献血へのご協力をお願いします。

イオン延岡店
日時　1月4日㈯　10時～12時、13時30分～16時
1月26日㈰　10時～16時

JAみやざき延岡地区本部
日時　1月17日㈮　10時～11時30分

延岡総合庁舎
日時　1月17日㈮　13時30分～16時30分

延岡合同庁舎
日時　1月21日㈫　11時30分～12時30分

延岡河川国道事務所
日時　1月21日㈫　14時30分～16時30分

※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。

問 宮崎県赤十字血液センター
献血推進課　☎ 0985－50－1800
問 総合福祉課　☎ 22－7076

ホームページ

令和６年度のがん検診は１月31日まで

日本人の２人に１人が生涯においてがんにかかると推計されており、がんは誰でもかかる可能性のある病気です。早期にがんを発見し適切な治療を行うことで、がんで亡くなることを防ぐことができます。

自分自身の健康を守るために、定期的にがん検診を受診しましょう。また、検診の結果が「要精密検査」の人は、必ず精密検査を受けましょう。

がん検診は医療機関や集団検診で受診できます。

詳しくは健診ガイドをご覧ください。

健診ガイド

5つのがん対策

がん対策として、①禁煙する、②節酒する、③食生活を見直す、④身体を動かす、⑤適正体重を維持することが挙げられます。がん検診だけでなく、生活習慣も見直すことで、がんのリスクを減らしましょう。

申 健診申し込み専用電話　☎ 29－2217
問 健康長寿課　☎ 22－7014

申 申し込み先　問 問い合わせ先　☎ 電話番号　FAX ファクス　HP ホームページアドレス　✉ 電子メールアドレス

お知らせ information

市提携教育ローン

融資対象者　市内在住者で、大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定または在学している人を養育し、市税などを滞納していない人
融資額　500万円以内
利率　1・2％　別途、保証料（九州ろうきん0・7％～1・2％、（延岡信用金庫0・25％）
返済期間　15年以内（在学期間中の元金据置期間を含む）
保証人　保証機関による保証
申 問 九州ろうきん延岡支店融資係（平日のみ）　☎（35）6657
申 問 延岡信用金庫　本店および各支店（平日のみ）　本店 ☎（33）5221

物品等入札参加資格 審査申請の追加受付

物品等入札参加資格審査申請の追加受付を行います。入札に参加を希望する人は、申請してください。
※現在登録をしている人は、申請の必要はありません。

受付期間　1月10日㈮～2月10日㈪（平日のみ）
受付時間　9時～12時、13時～16時
※電子申請は24時間受付
受付場所　契約管理課（市役所6階）
登録有効期間　令和7年4月1日～令和9年3月31日
要領・申請書　市ホームページからダウンロードまたは契約管理課窓口で配布（実費負担が必要）
申請方法　電子申請または紙面申請（持参や郵送）
申 問 契約管理課　☎（22）7048

▲市ホームページ

ふれあい収集

市では、障がいを持つなどの理由で、自身で地区のごみステーションへのごみ出しが困難な世帯を対象に、玄関先などでごみ収集や安否確認を行う「ふれあい収集」を実施しています。
※地域により区などでごみ出し支援を行っている場合もありますので、まずは区長などへご相談ください。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 資源対策課　☎（34）2626

▲市ホームページ

都市計画変更（案）の縦覧

日向延岡新産業都市計画における都市計画道路の変更（案）の縦覧を行います。
内容　都市計画道路西延岡駅通線、浜砂通線の一部、東出北通線の計画廃止について
日時　1月7日㈫～21日㈫
場所　都市計画課（市役所4階）
対象　本市に居住する人または計画変更に利害関係のある人
問 都市計画課　☎（22）7022

農地相談の実施

農地に関する悩みごとなど、気軽にご相談ください（申込不要）
○旧延岡地区
開設日　1月29日㈬～31日㈮　9時30分～11時30分、13時30分～15時30分
場所　農業委員会事務局（市役所3階）
○北方・北浦・北川地区
開設日　1月30日㈭　9時30分～11時30分
場所　北方コミュニティセンター第7会議室、北浦公民館講義室、北川コミュニティセンター第1会議室
問 農業委員会事務局　☎（22）7028

里親制度説明会

日時　1月25日㈯　10時～12時
場所　社会教育センター　研修室4（3階）
料金　無料
内容　里親制度の概要説明、啓発DVD視聴、個別相談（希望する人）
申込方法　申込フォームまたは電話などで事前申し込み
申 問 里親普及促進センターみやざき　☎FAX 0985（20）1220

▲申込フォーム

シラスウナギの採捕

3月10日㈪まで、県内各河川でシラスウナギ（うなぎの稚魚）の採捕が行われています。採捕できるのは、知事の許可を受けた人だけであり、許可を受けていない人が採捕すると、法令違反として検挙されます。
また、県の登録を受けずに全長25センチメートル以下のうなぎの稚魚の所持や譲り受けなどを行った場合も検挙されるためご注意ください。
問 宮崎県漁業管理課　☎0985（26）7146

車両を処分するときはナンバープレートの返却を

原動機付自転車などの車両を処分をするときは、必ず廃車手続きをしてください。手続きが済んでいない場合、軽自動車税が課税され続けます。なお、廃車手続きには、延岡市のナンバープレートの返却が必要です。ナンバープレートを紛失した場合は、標識弁償金として100円が必要となります。
市役所で手続き可能な車種
原動機付自転車（125ccまで）、小型特殊自動車、ミニカー
問 市民税課　☎（22）7065

がけ地近接等危険住宅 移転補助金制度

がけ地の崩壊などで、被災するおそれがある危険住宅の移転を促進する制度です。
補助対象
○危険住宅の除却に要する費用
○危険住宅に代わる住宅の建設や購入に要する資金を金融機関から借り入れた際の利子
※利用を希望する人は、事前にご相談ください。
問 建築指導課　☎（22）8540

募集 invite

第29回若山牧水賞 受賞記念講演会

国民的歌人「若山牧水」を顕彰するため、県が創設した若山牧水賞の受賞者による講演会を開催します。（入場無料）
演題・講師
○牧水の叙景　大辻隆弘（おおつじたかひろ）氏
○牧水の〈われ〉高山邦男（たかやまくにお）氏
日時　1月31日㈮　14時～
場所　カルチャープラザのべおか　ハーモニーホール
定員　200人（先着順）
申込方法　電話、ファクス、メールで氏名・電話番号・人数をご連絡ください。
申込期間　1月6日㈪～
問 歴史・文化都市推進課　☎（20）3335　FAX（20）3235　✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

屋外体育施設利用調整会議

令和7年度の屋外体育施設の利用を調整する会議を開催します。出席を希望する団体は、1月24日㈮までに予定表を施設管理者へ提出してください。
会議日時　2月18日㈫
○10時30分～　妙田野球場・北浦グラウンド（野球場）
○13時30分～　西階陸上競技場・のべおか waiwai アリーナ・その他の屋外体育施設
会議場所　社会教育センター研修室1（1階）
対象者　令和7年度に対象施設にて、大会などの開催を計画している団体など
申 問 JBグループ延岡　☎（32）5832

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。
対象　シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEについて学びたい人

	舞野地区多目的研修センター	社会教育センター
開催日時	1月17日㈮ ①10時～ 12時 （初級コース） ②13時30分～ 15時30分 （中級コース※LINEについて）	1月24日㈮ ①9時30分～ 11時30分 （初級コース） ②13時～ 15時 （中級コース※LINEについて）
受付期間	1月16日㈭まで 平日9時30分～ 16時30分	1月23日㈭まで 平日9時30分～ 16時30分
定員	各20人（先着順で、少人数の場合は中止となります）	
申込	電話で申し込み	

申 申込専用電話　☎（20）0440
問 情報政策課　☎（22）7004

ゲン丸くんのクリーン便り ～正しいごみの出し方～

プラの資源物を排出する際はご注意を!

プラスチック製容器包装で排出された資源物の中に生ごみやガラスなどが混入していることがあります。それらの混入物は、資源物を処理する中で、他の資源物を汚すほか、作業員が怪我をする恐れがあります。
そのため、資源物を出す前に、混入物などが入っていないことを確認し、排出してください。

問 資源対策課
☎ 34 － 2626　FAX 34 － 9614

出張スマホ教室

出張スマホ教室の開催希望者を募集します。教室で使用するスマホは貸し出します。

講師 スマホアドバイザー
講師派遣費 無料
申込要件（①～③全て満たす）
①シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはＬＩＮＥについて学びたい人が15人程度受講する
②公民館などの公共性のある場所を準備できる
③火、土、日、祝日を除く９時～16時の間に、２時間程度の時間を確保できる
申込方法 開催希望日の１カ月前までに代表者が電話申し込み
申問 情報政策課 ☎（22）7004

放送大学４月入学生募集

放送大学はインターネットなどで学べる通信制の大学です。

第１回受付 ２月28日㈮まで
第２回受付 ３月１日㈯～11日㈫

詳しくは放送大学ホームページをご覧ください。

申問 放送大学宮崎学習センター ☎0982（53）1893

▲ホームページ

宮崎大学公開講座

魚の三枚おろしなどの技術や魚の内部構造を学び味わう「今年もやります！魚をさばく2024」の受講生を募集します。

日時 ２月15日㈯ 13時～16時
場所 社会教育センター
対象 中学生以上
受講料 ５００円（材料代）
定員 30人（多数の場合は抽選）
申込期間 １月21日㈫～２月４日㈫
申込方法 申込フォームから申し込み
申問 社会教育課 ☎（22）7032

▲申込フォーム

職業訓練生募集

訓練科目 塑性加工科（製缶）、機械加工科（仕上げ）、建築塗装科
訓練期間 ４月～令和９年３月（工業高校の機械科修了生は１年間）
申込資格 科目関連事業所に勤務する雇用保険加入者で高卒者または実務経験２年以上の中卒者（年齢・性別は問いません）
※現在仕事をしていない人も対象になる場合があります。
申込締切 ３月19日㈬
※修了者（技能照査合格者）は、国家技能検定２級の学科試験が免除されます。

申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

申問 延岡高等職業訓練校 ☎（37）5322

▲ホームページ

自動販売機設置事業者募集

設置場所・台数 消防本部庁舎（４台）、消防署延岡南分署（１台）
設置期間 ４月１日～令和10年３月31日
申込用紙の配布および申込期間
２月３日㈪～２月28日㈮ ８時30分～17時15分（土、日、祝日を除く）
募集要項の配布 消防本部総務課で配布（１月28日㈫から市ホームページにも掲載）
申問 消防本部総務課 ☎（22）7103

宮崎ねんりんピック 参加者募集

開催日 ５月18日㈰ ほか
場所 ひなた宮崎県総合運動公園 ほか
※競技により開催日、場所が異なります。
対象 昭和41年４月１日以前に生まれた県内在住者
申込期間 ２月１日㈯～３月15日㈯

「かねのね」参加者募集

障がいの有無に関わらず、共に学び生きる共生社会の実現に向けた生涯学習講座の受講生を募集します。

内容 ズンバダンス
日時 １月26日㈰ 10時～11時30分
場所 県立延岡しろやま支援学校
対象 本事業に興味、関心がある人
料金 無料
定員 30人程度
申込方法 電話または申し込みフォームから申し込み
申込期間 １月６日㈪～20日㈪
申問 社会教育課 ☎（22）7032

▲申込フォーム

event 催し event

ピアカウンセリング

ひきこもりのことで悩んでいませんか。ピアカウンセリングとは、同じような当事者経験を持つカウンセラーが、自らのその経験に基づいて、相談に応じる支援のことです。

ひきこもりでお悩みのご本人やその家族など、ぜひ一度お越しください。

※秘密は厳守します。

日時 毎月第４水曜日９時～12時
場所 市役所２階 なんでも総合相談センター窓口
申込方法 相談日前日までに電話で申し込み
問 なんでも総合相談センター ☎（20）7105

ひきこもり・こころの健康相談

延岡保健所では、精神科医がひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する不安・悩みの相談を受け付けています。家族のみの相談でも構いません。気軽にご相談ください。

相談日 毎月第３木曜日 13時～15時
場所 延岡保健所
申込方法 相談日前日までに電話で申し込み
申問 延岡保健所 ☎（33）5373

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは窓口や電話で相談してください。

受付時間 ８時30分～17時15分（土日・祝日・年末年始を除く）
問 いきいき健康相談電話 ☎（22）7060

延岡パラ・アート作品展

障がいのある人による芸術文化活動の推進を目的とした、絵画、書、写真などの作品展を開催します。

日時 １月31日㈮～２月５日㈬ ９時～16時（最終日は15時まで）
場所 カルチャープラザのべおかアートギャラリー（２階）
問 障がい福祉課 ☎（20）7252

なんでも総合相談センター

☎ 20－7105
✉ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受付けています。

※リモート相談を希望する人はお問い合わせください。

■相談対応時間
原則 365 日９時～ 16 時
（時間外の相談への回答は、翌日随時行います）

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

「農と食のつどい」開催

DVD上映
上映内容 希望の給食（42分）
講演会
演題 田んぼの縁で地域をつなぐ挑戦
講師 ＮＰＯ法人田縁プロジェクト理事長 川口進（かわぐちすすむ）さん
日時 ２月16日㈰ 13時30分～16時30分（13時開場）
場所 延岡総合文化センター小ホール
料金 無料
問 みやざきの食と農を考える県民会議東臼杵地域支部 宮崎県東臼杵農林振興局農政水産企画課 ☎（32）6135
問 農と食を結ぶシンポジウム実行委員会 ☎（45）2356

行政相談の開設

日時 １月８日㈬ ９時～12時
場所 なんでも総合相談センター
問 宮崎行政監視行政相談センター ☎0985（24）1100

Donation 善意の輪 Donation

日本赤十字社（敬称略）

河上紀子（かわかみのりこ）（大貫町）、林田（はやしだ）タケ子（出北）、木原（きはら）洋代（ひろよ）（北川町）

問 総合福祉課 ☎（22）7016

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名	
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター（出北 医師会病院隣） ☎21－9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21－9999
		外	谷村病院（北小路） ☎33－3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21－9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21－9999

1月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	
5日(日)	きりん薬局（博労町）	☎21－5768
	ハラダ調剤薬局　伊形店（伊形町）	☎24－1651
	ハラダ調剤薬局　北小路店（北小路）	☎20－8200
12日(日)	ハラダ調剤薬局　野田店（野田町）	☎29－3805
	さとかん薬局　平原店（平原町）	☎34－5016
	平和堂調剤薬局　南店（平原町）	☎32－8277
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
13日(月)	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎34－3222
	ハラダ調剤薬局　高千穂通店（高千穂通）	☎34－6153
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎26－9130
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
19日(日)	なないろ薬局　桜小路（桜小路）	☎20－7716
	緑ケ丘薬局（緑ケ丘）	☎33－2020
	ハラダ調剤薬局　柳沢店（柳沢町）	☎21－8520
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
26日(日)	ハラダ調剤薬局　平原店（平原町）	☎20－2221
	みずほ薬局（川島町）	☎28－6117
	延岡駅東　ひよこ調剤薬局（日の出町）	☎20－0681
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル（通話料無料）　ハローゴゴジ **0120－865－554**

対応時間　平日（月曜～土曜）… 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

1月の日曜・祝日在宅当番医

※…小児診療不可
★…乳幼児診療不可

期日		医療機関名	
5日(日)	小	丸山クリニック（博労町）	☎21－6028
	内 ※	野田医院（安賀多町）	☎32－4069
	内 ※	みぞくち医院（伊形町）	☎37－8388
	外	延岡整形外科医院（北小路）	☎23－1304
	歯	大内歯科（伊形町）	☎37－7047
12日(日)	小	こどもクリニックたしろ（日向市）	☎(0982)56－1515
	内 ※	板野内科・胃腸科医院（野田町）	☎32－3377
	内 ※	山本医院（平原町）	☎21－3905
	外	岡村病院（平原町）	☎21－5353
	歯	四倉歯科医院（柚の木田町）	☎35－5335
13日(月)	小	おきしま小児科（大貫町）	☎33－0222
	内 ※	早田病院（高千穂通）	☎33－5577
	内 ※	みやた内科医院（永池町）	☎33－5883
	外	平野整形外科（大貫町）	☎26－9801
	歯	松尾歯科（栗野名町）	☎33－9065
19日(日)	小	お倉が浜 Kids クリニック（日向市）	☎(0982)66－7611
	内 ★	桜小路クリニック（桜小路）	☎20－3954
	内 ※	小島胃腸科内科（緑ケ丘）	☎21－6000
	外	やなざわ整形外科・内科（柳沢町）	☎26－5005
	歯	斉藤歯科医院（土々呂町）	☎37－6480
26日(日)	小	井上病院（平原町）	☎23－7402
	内 ※	石内医院（川島町）	☎30－1885
	内 ※	のべおか中央クリニック（日の出町）	☎20－0535
	外	佐井整形外科（永池町）	☎21－6275
	歯	井上歯科（桜園町）	☎21－9366
産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します。		井上病院（平原町）	☎21－5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21－2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34－5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33－3610

○ 診療時間　9時～18時（歯科は9時～12時）
○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署 ☎33－3327にお問い合わせください。
○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

移動図書館ふくろう号1月運行予定

日程	ステーション名	時　間
7・21日(火)	西階幼稚園	9：20～10：00
	西階陸上競技場	10：10～10：40
	方財小学校	13：00～13：40
	塩浜公民館	14：05～14：35
8・22日(水)	マルミヤ愛宕店	10：00～10：40
	港小学校	13：10～13：40
	マルイチ大門店	13：55～14：30
9・23日(木)	一ケ岡A団地第一集会所前	10：00～10：40
	黒岩小中学校	13：00～13：40
	桜ケ丘公民館	14：00～14：40
10・24日(金)	上南方小中学校	13：10～13：45
	JA東延岡支店	14：10～14：40
14・28日(火)	一ケ岡中央公園	10：00～10：40
	延岡しろやま支援学校	13：00～13：50
	ひかり工房	14：00～14：25
	市営住宅松馬場団地	14：35～15：00
15・29日(水)	緑ケ丘児童館	10：00～10：40
	名水小学校	13：30～14：00
	延岡市職業訓練支援センター	14：15～14：45
16・30日(木)	南老人福祉センター	10：00～10：40
	川島小学校	13：10～13：50
	昭和町第2市営住宅	14：20～14：40
17日(金)	浦城小学校	13：00～13：30
31日(金)	南浦中学校	13：10～13：45
17・31日(金)	大武町清高島公民館前	14：10～14：40
20日(月)	旧島野浦小学校	9：40～10：10
	島野浦学園（午前の部）	10：20～11：00
	島浦漁協広場	12：00～12：50
	島野浦学園（午後の部）	13：00～13：40
27日(月)	北方町つのだ保育園	10：00～10：40
	北方町上崎公民館前	10：55～11：15
	北方町うそ越公民館横	13：10～13：30
	北方町藤の木甲斐商店前	13：40～14：00
	北方町曽木（曽木神社前）	14：10～14：30

◆図書館休館日
1月1日(水)～3日(金)、6日(月)、20日(月)、27日(月)

問 図書館　☎32－3058　図書館ホームページ⇒

「生理の日」を笑顔で過ごしてほしい

問 男女共同参画推進室　☎22－7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

寄付ボックス設置場所
○コープみやざき浜町店　○コープみやざき北小路店
○なんでも総合相談センター（市役所2階）
○男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）

配布場所
○なんでも総合相談センター　○男女共同参画センター

消費者トラブルのご相談は延岡市消費生活センターへ

まず相談！

問 延岡市消費生活センター　☎26－0111
（延岡市桜小路360番地2 川中コミュニティセンター2階）

延岡市消費生活センターは、借金の返済や通信販売によるトラブルなど、消費にまつわるお悩みを解決するためのお手伝いをします。

一人で悩まないで、まずは、ご相談ください。

受付日　月曜～金曜（祝日、年始を除く）
受付時間　8時30分～17時15分

市民の声

市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。

▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数（令和6年12月1日現在）

人　口 … 111,292人（前月比128人減）
（男）… 52,918人　（女）… 58,374人
世 帯 数 … 50,962世帯
※国勢調査結果をもとに推計
< 11月1日～30日 >
出生 52人、死亡153人、転入143人、転出170人

〈延岡市の統計 HP〉

市政情報発信中！

ケーブルメディアワイワイ < 999ch >

▶のべおか市政だより（3分間）
市のお知らせなどを発信

放送時間	
月～金曜日	18：27～ 21：15～
土、日曜日	17：30～ 20：57～

FMのべおか　< 88.6MHz >

▶のべおか市政タイム（10分間）
市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	
火曜日	16：15～
水～金曜日	17：30～
土曜日	14：00～
日曜日	10：00～ 12：00～

▶のべおか伝言板（5分間）
イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7：50～ 12：50～ 18：10～
金曜日	7：50～ 12：10～ 18：10～

▶PickUpのべおか（10分間）
注目の話題を現地からお届け

放送時間	
月曜日	18：10～
火曜日	12：10～
水曜日	7：30～
木曜日	11：10～
金曜日	8：10～
土曜日	14：30～
日曜日	12：30～

広報のべおか 1月号
2025.1.1 No.990

発行／延岡市 編集／総務部総務課
〒882－8686 宮崎県延岡市東本小路2番地1
☎(0982)34－2111(代表) FAX(0982)34－2110

延岡市ホームページ
https://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/

ガラケーはこちらから

QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

北部・南部まちなか循環バス実証運行を開始！

運行日 1月6日～3月31日　月曜日～金曜日（土日祝運休）

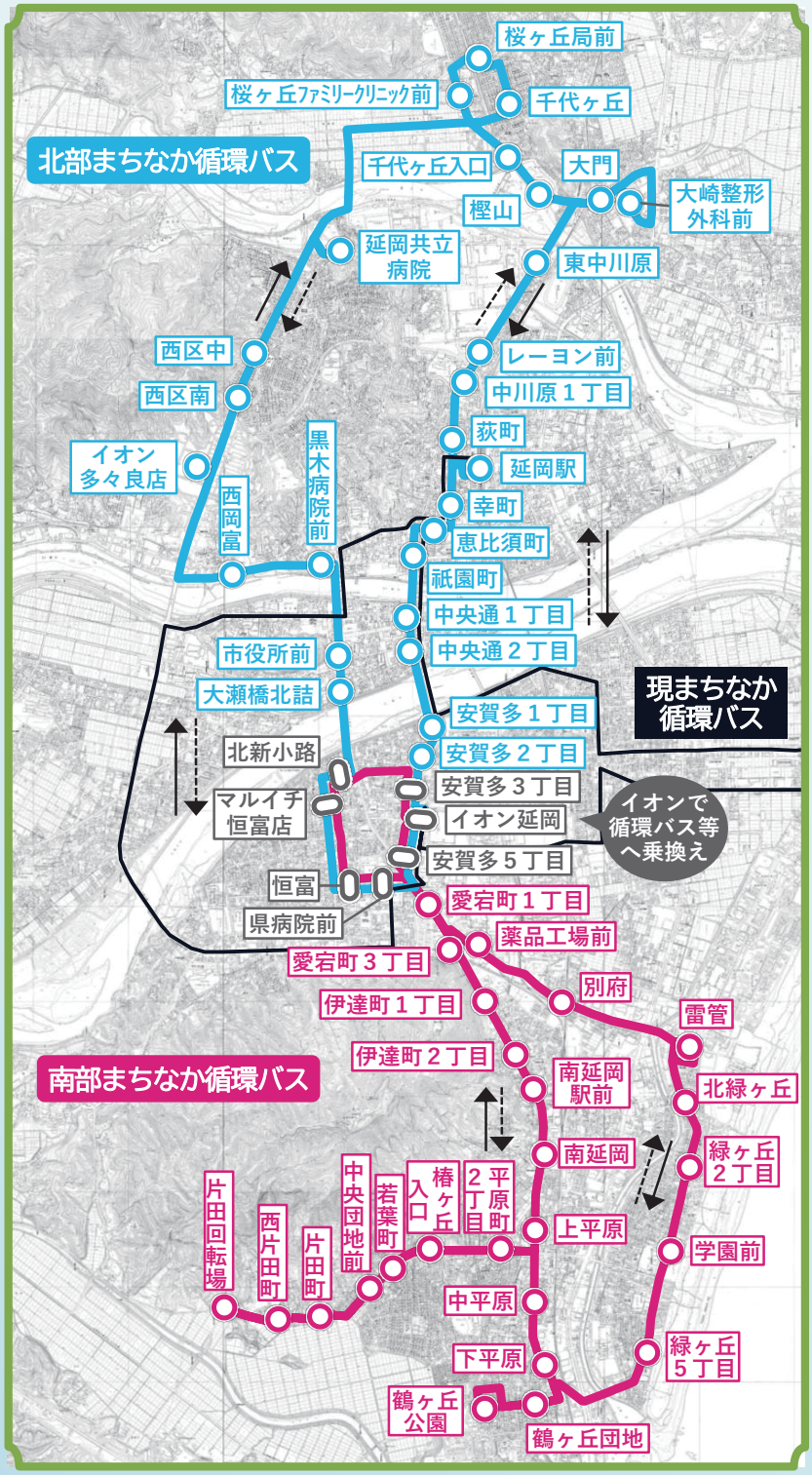
運行時間 9時台～16時台（1時間おきに1周）

便　数 1日7便（双方向・内回り／外回り）

利用料金 中学生以上200円、小学生100円、幼児無料
悠々パス利用者：100円　運転免許返納者割引乗車証をお持ちの人：100円
障がい者手帳をお持ちの人：中学生以上100円、小学生50円

1日フリー乗車券 中学生以上500円、小学生250円
現まちなか循環バス＋北部・南部まちなか循環バスの3路線で1日乗り放題
【販売】宮崎交通窓口や車内で購入できます。

運行継続目標
北部　1便あたり5.7人
南部　1便あたり6.5人



北部まちなか循環バス　時刻表

バス停名	1	2	3	4	5	6	7
イオン延岡	9時台	10時台	11時台	12時台	14時台	15時台	16時台
↓							
中央通2丁目							
↓							
祇園町							
↓							
延岡駅							
↓							
大門							
↓							
延岡共立病院							
↓							
市役所前							
↓							
県病院前							
↓							
イオン延岡							

南部まちなか循環バス　時刻表

バス停名	1	2	3	4	5	6	7
イオン延岡	9時台	10時台	11時台	13時台	14時台	15時台	16時台
↓							
県病院前							
↓							
南延岡							
↓							
片田回転場							
↓							
鶴ヶ丘公園							
↓							
緑ヶ丘5丁目							
↓							
雷管							
↓							
薬品工場前							
↓							
イオン延岡							

※時刻表は簡易版です。詳しい時刻表は、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

問 宮崎交通延岡営業所 ☎32－3341 FAX32－5328
問 地域・離島・交通政策課 ☎22－7039 FAX22－7090