

# きたうら



北浦町三川内には、江戸中後期から継承された神楽が5地区にあり、毎年11月に五穀豊穡を祈願し「霜月祭」が各地区で行われ神楽が奉納されています。

三川内神楽は延岡市無形民俗文化財に指定されており、北浦町を代表する文化の1つとなっています。写真は歌糸地区の霜月祭の様子です。

## もくじ

- P2 市民税・県民税・国民健康保険税の申告日程・場所案内
- P3 林野火災について、のべおか里山塾
- P4 農地相談の実施、延岡城・内藤記念博物館のイベント情報、健康よもやま話
- P5 マイナンバーカードについて、国民健康保険証について
- P6 きたうらわかば(三川内小中学校)
- P7 図書館だより
- P8 せせらぎ号運行予定、プレミアム商品券の使用期限について、行事予定、北浦町の人口、各課室の電話番号

# 市民税・県民税・国民健康保険税の申告日程・場所案内

令和7年度(令和6年分)の市・県民税と国民健康保険税の申告受付を行います。  
この申告は、市・県民税や国民健康保険税の税額を決めるために必要となります。



**申告期間** 2月12日(水)～3月17日(月)

期間中、市民サービス課及び市民税課窓口での申告受付はできません。

	期 日	時 間	地区・対象者	会 場
2月	12日(水)	10:00～15:30	年金受給者	北浦総合支所2階大会議室
	13日(木)	13:30～15:30	大 井	大井農業集落センター
	14日(金)	9:30～11:30	下 塚	下塚集会所
		13:30～15:30	梅 木	梅木生活改善センター
	17日(月)	9:30～15:30	市 振	北浦漁業センター
	18日(火)	9:30～15:30	宮野浦	宮野浦生活館
	19日(水)	13:30～15:30	市尾内	市尾内自治公民館
	20日(木)	13:30～15:30	歌 糸	歌糸自治公民館
	21日(金)	9:30～11:30	中野内	中野内自治公民館
		13:30～15:30	地 下	地下自治公民館
	25日(火)	13:30～15:30	直 海	直海漁村センター
	26日(水)	13:30～15:30	本 村	北浦保健福祉センター
	27日(木)	13:30～15:30	浜 中	北浦老人福祉館
	28日(金)	9:30～15:30	阿 蘇	阿蘇漁村センター
3月	3日(月)～17日(月) (土日は除く)	9:00～15:30	全地区	北浦総合支所2階大会議室

※北浦地区で確定申告書(所得税)の作成を希望する人は、3/3(月)～3/17(月)に総合支所で受付を行います。  
(土日は除く) **事前に必ず、市民サービス課に予約をしてください。**

## 申告に持っていくもの

※申告の内容によっては、お持ちいただいた書類のうち確認を行わないものもあります。

- ◎個人番号(通知)カード  
個人番号が記載された住民票でも可
- ◎本人確認ができるもの  
運転免許証、健康保険証、パスポートなど
- ◎収入、経費のわかるもの  
・給与所得の源泉徴収票  
・公的年金等の源泉徴収票  
・営業や不動産、農業、その他の所得の収入・経費のわかる帳簿や証明書、領収書など
- ◎各種証明書・領収書  
・社会保険料(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、国民年金保険料、介護保険料)の払込証明書や領収書  
・控除証明書(生命保険料、地震保険料等)  
・その他の控除を申告するために必要な明細や

領収書、証明書など(寄附金、医療費、雑損控除など)

- ◎障害者手帳、または障害者控除対象者認定書  
障害者控除を申告する人
- ◎扶養している人の所得が確認できるもの  
配偶者(特別)控除、扶養控除を申告する人で、扶養している人に収入のある人
- ◎扶養している人の個人番号が確認できるもの

## 医療費控除を申告する人

- 「医療費控除の明細書」を作成してきてください。  
様式は、市民サービス課、市民税課、税務署の窓口または、国税庁のホームページにあります。  
また、医療費通知(医療保険者等が発行する医療費の額等を通知する書類)を添付することができます。
- 医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の適用には、一定の取組(各種検診等)を行ったことが分かる書類が必要です。

○咳、発熱等の症状がある人や体調のすぐれない人は、ご来場をお控えください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎ 45-4228

## 林野火災予防の徹底を！

1月は、宮崎県の山火事予防月間です。林野火災は、一度燃え上がれば人の手では消火しきれないほど大規模になり、甚大な被害となるおそれがあります。

山火事を防止するため、下記については特に注意をお願いします。

1. 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。
2. たき火の場所を離れるときは完全に消火する。
3. 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしない。
4. 火入れを行う場合は許可を受ける。
5. たばこの火は必ず消すとともに、吸いがらを捨てない。
6. 火遊びはしない。



お問い合わせ

産業建設課

☎ 45-4236

## のべおか里山塾

鳥獣対策の専門家による講義や実技を通じて野生鳥獣による農作物の被害軽減につなげる「のべおか里山塾」を開催します。鳥獣被害対策につながる催しですので多くの方のご参加をお願いします。（※天候等により内容が変更となる場合があります。）

### ◆第3回のべおか里山塾（定員：30名 参加費無料）

日 時	令和7年1月18日(土)9:30～16:00
会 場	北川町瀬口集会場・北川コミュニティセンター
内 容	サル被害対策の取組（講義及び現地での対策実技指導） 講師：農研機構 竹内 正彦氏 講師：狩猟文化研究所代表 東北芸術工科大学名誉教授 田口 洋美氏 講師：北海道大学名誉教授 池田 透氏
参加申込	令和7年1月14日(火)まで 申込先：延岡観光協会又は延岡市林務課

### ◆第4回のべおか里山塾（定員：30名 参加費無料）

日 時	令和7年2月22日(土)10:00～2月23日(日)16:30
会 場	北川町川坂母子健康センター、他
内 容	鳥獣対策基礎講座 講師：農研機構 竹内 正彦氏 くりワナ仕掛け研修 講師：ファーミングサポート北海道 原田 勝男氏 ロボット稲作研修 講師：(株)テムザック ジビエ活用研修 講師：狩猟専門家
参加申込	令和7年2月13日(木)まで 申込先：延岡観光協会又は延岡市林務課

お問い合わせ

延岡観光協会

☎ 29-2155

延岡市林務課

☎ 22-7019

産業建設課

☎ 45-4236

## 農地相談の実施

【北浦地区】開設日 1月30日(木)  
時 間 9時30分～11時30分  
場 所 北浦公民館講義室

農地に関する悩み事など、お気軽にご相談ください。  
申し込みは不要です。

お問い合わせ

農業委員会事務局 ☎ 22-7028

## 延岡城・内藤記念博物館のイベント情報

### 「ギョギョッとサカナ★スター展～お魚たちが教えてくれる海のこと～」

NHKの番組で紹介してきたサカナ★スターたちを、映像やイラストだけでなく、さかなクンが作成したはく製などととも、不思議なお魚の世界を紹介し、お魚たちを通して海の今を伝えていきます。

日 時:令和6年11月23日(土祝)～令和7年1月13日(月祝) 開館時間:9時～17時(最終入場16時30分)  
令和7年1月15日(水)～令和7年2月24日(月振休) 休 館 日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)  
※一部展示を入れ替えます。 観 覧 料:一般500円 高大生300円 中学生以下無料  
会 場:延岡城・内藤記念博物館 企画展示室 ※入館料無料  
※マイナンバーカードの提示で100円引き

### 「なつかしの写真展～あの頃の城山とのべおかの街～」

昭和30年頃の本市の発展の様子や、当時の街並み、城山公園で人気のあった動物園の様子など、当時を生きてきた世代には懐かしく、若い世代には新鮮に感じる写真を展示します。

年明けは1月2日と3日に、「お菓子のプレゼント」や「新春おみくじ」などイベントを開催しますので、ぜひご来館ください。

#### 【なつかしの写真展】

開催期間:令和6年12月24日(火)～令和7年1月19日(日)(期間中12月31日、1月1日・6日・14日は休館)  
開館時間:9時から17時(最終入場16時30分) 展示内容:展示点数 約100点

#### 【新春イベント】

開 催 日:令和7年1月2日(木)～3日(金)9時開館  
内 容:新春お菓子のプレゼント(1月2・3日開催 9時スタート 先着50名組程度 特別展観覧者のみ)  
今年の運勢を占おう!新春おみくじ(おみくじが無くなり次第終了 特別展観覧者のみ)

お問い合わせ

延岡城・内藤記念博物館 ☎ 21-7110



## 北浦診療所 日高所長の 健康よもやま話



### 『誤嚥と誤嚥性肺炎 その1』

「誤嚥(ごえん)」という言葉聞いたことはありますか?誤嚥とはその字のごとく、誤って嚥下(えんげ)(飲み込むこと)することです。通常、飲食物は飲み込むと食道へ流れていくわけですが、これが気管(肺)へ流れ込むことをいいます。例えば飲食物を摂った時、むせたりすることがありますが、これは誤嚥の軽いものと思ってよいでしょう。そして誤嚥の最もひどいものは窒息です。誤嚥をすると、飲食物とともに口の中の細菌などが気管(肺)へ入っていくのです。若い人の場合、しっかりと咳をすることでそれらを外に出すことができ、また細菌などが入っても、量が多くなければ身体の防御機構によってそれらをやっつけられるのです。しかし高齢者になると、細菌などの入る量が多い、咳込んでしか

り出すことができない、防御力が低下しているなどの理由から、肺炎を起こす確率が高くなるのです。誤嚥が原因で起こる肺炎を、誤嚥性肺炎といいます。つづく

### 1月の診療所予定

正月休みは1月3日までで、1月4日から通常診療となります。毎週水曜と土曜の午後は休診となります。13日は祝日で、25日は第4土曜日で休診です。よろしくお願いいたします。

お問い合わせ

北浦診療所 ☎ 45-3331

## マイナンバーカードで出来ることが広がっています！

現在、マイナンバーカードを保険証として利用する「マイナ保険証」が普及していますが、マイナ保険証以外にも様々な用途にご利用いただけます。

### ①過去の診療や処方箋の情報が確認できる

自身の特定健診情報等、診療・薬剤情報、医療費通知情報をマイナポータルから確認できます。本人の同意のもと、医師・薬剤師と特定健診・薬剤情報などが共有でき、より良い医療を受けることができます。 ※保険の種類によっては対応していない場合があります。

### ②市役所に行かずに転出届など引っ越しの手続きができる

転出元の自治体窓口に行かずに、24時間いつでも簡単にマイナポータルからオンラインで転出届を提出できます。マイナポータルでの転出手続きが完了すると、転入先の自治体窓口での異動届出書の記入を省くことができるため、引っ越しの手続きがスムーズになります。

### ③コンビニで各種証明書を取得できる

市役所に行かずに、コンビニで住民票や印鑑証明書など延岡市発行の各種証明書を1通150円で取得することができます。

上記以外にも、マイナポータルを利用することで児童手当など子育てに関する手続きや確定申告など、オンラインで進めることができます。まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、是非申請をご検討ください。



※マイナポータルはマイナンバーカードをお持ちの方がご利用いただける専用サイトです。詳しくはこちらから→



お問い合わせ 市民課 ☎ 22-7015

## 12月2日からの国民健康保険証

12月2日から、マイナンバーカードと健康保険証が一体化されマイナ保険証になりました。これにより、現行の健康保険証の新規発行はできなくなりますが、すでに発行している保険証は、有効期限(国民健康保険では、最長で令和7年7月31日)まで使用できます。

保険証の有効期限終了時に、マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」が交付され、「資格確認書」を医療機関に提示することで受診することができます。

また、マイナ保険証を持っている人には、「資格情報のお知らせ」を交付します。マイナ保険証が使用できない医療機関では、マイナンバーカードと一緒に「資格情報のお知らせ」を提示することで受診することができます。詳しくは、国民健康保険課までお問い合わせください。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎ 22-7057

## 第8回「美しい宮崎づくり知事表彰」で大賞を受賞しました!

11月17日に県庁5号館で表彰が行われました。

本校が長年にわたってホタルが生息する美しい河川を守るために、地域や関係団体と協働し取り組んできたMKD作戦が表彰されました。本校が取り組んできた体験活動なども合わせて、美しい宮崎づくりを担う人材の育成や地域と連携した取組が高く評価されました。

平成9年度から続いているこの活動を今後も継続し、地域と学校で協働しながら三川内地区の美しい自然を守っていききたいと思います。



## 延岡アースデイ実行委員会30周年記念講演

11月11日野口遵記念館にて表記の講演会がありました。「ごみ清掃員芸人と考える ごみ問題」と題して、講師のごみ清掃員 お笑いコンビ「マシンガンズ」滝沢秀一さんがごみ問題について、ご自身のごみ清掃員として日頃から取り組んでいる視点からお話がありました。「ごみは人がごみと思った瞬間にごみになる。ごみと考えずに再利用したり、大切に扱って使い続けたりすることでごみは減らせる」等を熱く来場者に訴えました。ごみについての見方・考え方が大きく変わるお話でした。講演後に、本校のMKD作戦の実践について中学部2年の甲斐野乃花さん、中島杏莉さんが本校代表で発表してくれました。二人ともたくさんの来場者の前で堂々と立派に発表してくれました。



## 避難訓練(火災)

11月7日3校時に、避難訓練(火災)がありました。非常ベルが鳴り響いた後に、校内放送での避難指示に従って避難場所の職員駐車場まで、「お(おさない)・は(はしらない)・し(しゃべらない)・も(もどらない)」を守りながら速やかに避難できました。訓練後は、体育館での「防災クイズ」をもとに、火災から命を守るための避難方法について理解を深めることができました。



## 小学部秋の遠足

11月29日に、小学部1年生から4年生の遠足がありました。スクールバスに乗って移動し、エンクロスを見学し、イオンショッピングセンターバックヤード体験をした後、西階公園でお弁当を食べて帰ってきました。3年生にとっては駅の周りの様子やスーパーの様子など社会の授業につながっており、児童の皆さんは興味津々に駅員さんや店員さんのお話を聞きとても有意義な社会学習になりました。



おすすめの本

TRC Marc  
より



星野智幸 著  
文藝春秋

ひとでなし

嫌な気分は何もかもノートにぶちまけて、言葉の部屋に閉じ込めなさい。小5の時にそう先生から教えられたイツキ。やがて生きにくい現実におち当たるたびに、架空日記のなかで生き延び…。『北海道新聞』等掲載を単行本化。



小川糸 著  
ポプラ社

小鳥とリムジン

家族に恵まれず、生きる術も住む場所もなかった女性・小鳥。18歳の時から介護していた、父親と名乗る「コジマさん」が亡くなった日、ずっと心惹かれていたお弁当屋さんのドアを開けて…。心と体を取り戻す、いとおいしい物語。



軽バン生活 著  
玄光社

軽バン生活  
自作DIYで  
1200日の車中泊

車内・外装をフルDIYした軽バンで車中泊しながら日本一周中のふたりが、軽バンDIYの順序や工夫、車生活の暮らし方、お金のコツ、思い出に残る観光スポット・銭湯・グルメ、車中飯レシピなどを写真とともに紹介する。



雪ノ光 著  
三省堂

空を見上げて  
歴史の話をしよう  
メグルとワタル

地球の寒冷化が応仁の乱を招いた？大石内蔵助ら47人の討ち入りを助けた雪の結晶…。「天気」を軸に、日本の「歴史」を会話形式で振り返る。歴史を気軽に学びながら、自然や環境への興味を掻き立てられる構成。



アンドレス・ロペス 作  
宇野和美 訳  
BL出版

ワニのクロコ

クロコはワニ。あるとき、深い穴に落ちてしまった。へび、とり、さるが、それぞれアドバイスするが、どうしても穴から抜け出せない。悲しくなったクロコは、とうとう泣き出した。すると…。ユーモアあふれるメキシコの絵本。



山本久美子 絵  
原陽子 文  
リーブル

ぼくはまっくろ

まっくろな色をした盲導犬のロコ。視覚障害者のシュウくんとの出会い一緒に暮らしてきましたが、盲導犬として仕事ができるのは10歳ごろまで。大好きなシュウくんとも、お別れの日がやってきて…。

1月の  
イベント

かんたん工作をしよう!

月日 1 / 17 金、18 土 場所 北浦分館玄関前  
時間 10:00 ~ 16:00 対象 幼児~小学生

※イベント開催日等の変更がある場合があります。詳しくは北浦分館までお問い合わせください。



お問い合わせ

延岡市立図書館 北浦分館

☎ 45-2466

# 移動図書館車せせらぎ号 1月運行予定・休館日

## 1/14 火

宮野浦(分校跡)	10:30 ~ 10:50
北浦中学校	13:10 ~ 13:35
直海(漁村センター)	14:00 ~ 14:20
地下(消防器具庫前)	14:30 ~ 14:50
結いの里	15:00 ~ 15:20

## 1/15 水

本村(千寿園)	11:30 ~ 11:50
北浦小学校	13:20 ~ 13:50

## 1/16 木

大井(農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木(生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内(営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
三川内小中学校 貸出	13:00 ~ 13:30

## 1/17 金

歌糸(慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内(日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村(きずな)	12:30 ~ 12:50

## 1/28 火

宮野浦(分校跡)	10:30 ~ 10:50
宮野浦バス待合所	10:55 ~ 11:15
市振(北浦漁協)	12:30 ~ 13:00
けあビジョンホーム延岡北浦	13:10 ~ 13:30
北浦臨海パーク	13:50 ~ 14:20

## 1/29 水

古江(古江保育所)	10:45 ~ 11:15
本村(千寿園)	11:30 ~ 11:50
市振(双葉保育所)	13:00 ~ 13:30
三川内小中学校 返却	13:50 ~ 14:00

## 1/30 木

大井(農業集落センター)	10:30 ~ 10:50
梅木(生活改善センター)	10:55 ~ 11:15
市尾内(営農研修センター)	11:25 ~ 11:45
三川内小中学校 貸出	13:00 ~ 13:30

## 1/31 金

歌糸(慈光保育園・慈光保育園正面駐車場)	10:45 ~ 11:20
三川内(日高スタンド前)	11:30 ~ 11:50
本村(きずな)	12:30 ~ 12:50
道の駅 北浦	13:00 ~ 13:30

- ◆図書館休館日:1月1日(水)、2日(木)、3日(金)、6日(月)、20日(月)、27日(月)
- ◆開館時間:火曜日~金曜日 午前9時~午後7時 土・日・祝日 午前9時~午後5時

お問い合わせ 延岡市立図書館 北浦分館 ☎ 45-2466

## プレミアム商品券の使用期限について

「使おやっ!のべおかプレミアム商品・サービス券」の使用期限は令和7年1月8日(水)までです。  
商品券は使用期限までにご利用ください。未使用の商品券は使用期限にかかわらず返金・換金はできないためご  
注意ください。※取扱店舗の換金期限は令和7年1月17日(金)までです。

表紙



内面表



内面裏



お問い合わせ 延岡市プレミアム商品券お問い合わせセンター ☎ 0120-667-225



## 消防出初式

日時

令和7年1月12日(日)  
8時00分から

場所

北浦小中学校グラウンド

## ■北浦町の人口と世帯数

令和6年12月1日時点  
(前月比)

男	1,494 (-6)
女	1,492 (-8)
計	2,986 (-14)
世帯数	1,567 世帯 (-6)

## ■北浦総合支所

地域振興課	
総務防災係	… 45-4233
地域振興係	… 45-4238
市民サービス課	
……………	45-4228
産業建設課	
……………	45-4236
教育委員会北浦分室	
……………	45-3040