

体験・教室・イベント情報

●休館日等は各施設にお問い合わせください ■申し込みをする場合は、各自で事前に施設へ問い合わせ確認してください。 ■イベント情報がありましたらのべおか子どもセンターまでお寄せください。

おたのしみ情報館

延岡市立図書館	
☎ 32-3058	
毎週水曜日 10:30～11:00	えほんのじかん (乳幼児(0～3歳)向けおはなし会)
毎週木曜日 16:00～16:30	おはなしの会 未就学児(幼稚園・小学校低学年程度)向けのおはなし会
毎月第1・3火曜日 15:00～15:30	こども映画会
毎月第3土曜日 15:00～16:00	民話のじかん (延岡の語り部「萌ぎの会」による民話の語りきかせ)

延岡市立図書館北方分館	
☎ 28-5200	
1月4日(土) 午後2時～	新春かるた大会

延岡市立図書館北川分館	
☎ 46-2047	
第2もしくは 第3水曜日 ※月によって 変動があります。	簡単工作 (30分程度でできる工作)

リバーパル五ヶ瀬川	
☎ 42-3005	
2月16日(日) 9:30～12:00	友内川 野鳥観察会

延岡総合文化センター	
☎ 22-1855	
12月14日(土) 開演17時 開演17時30分 ※未就学児入場 不可(託児室あり)	のべおか「第九」演奏会

むかばき青少年自然の家	
☎ 38-0272	
令和6年 12月15日(日)	ハンドメイド塾Ⅰ ～ザ・にっぽんのお正月～
令和7年 1月11日(土)	チャレンジ山楽隊Ⅱ ～新春編～
令和7年 1月19日(日)	ハンドメイド塾Ⅱ ～陶芸体験～
令和7年 2月1日(土)～ 2月2日(日)	むかばきひとり旅Ⅱ A日程
令和7年 2月8日(土)～ 2月9日(日)	むかばきひとり旅Ⅱ B日程

延岡シネマ	
☎ 21-8888	
12月6日公開	「モアナと伝説の海2」
12月20日公開	「推しの子」
12月20日公開	「ライオン・キング ムファサ」
2月7日公開	「野生の島のロズ」



子どもたちは
元気いっぱいです
早寝 早起き 朝ごはん!

規則正しい生活リズムを
身につけましょう

学校や家庭生活で悩んで
いる子ども達、また、子育て
でお悩みの保護者の方、青
少年育成センターにお気軽
にご相談ください。

延岡市青少年育成センター

なやみ くれよ

相談窓 口 0120-783-904

(相談時間) 月～金曜日(祝日は除きます) 9時～16時

「こんなとき、どこに相談すればいいの?」

例えば…

妊婦期

- 初めての妊娠・出産で不安
ちゃんと育てられるかな…
- 妊娠して困っている
- 出産するか迷っている

子育て期

- イライラして子どもにあたっ
てしまう…
- こんなはずじゃなかった…
- 今の育児で大丈夫?

まずは保健師がお話をうかがい、一緒に考え、アドバイスします。
お気軽にご相談ください。プライバシーには配慮いたします。

延岡市子育て世代包括支援センター

☎ 0982-20-7174 土・日・祝を除く 8:30～17:15

(市役所2階 保健センター内) ✉ kenkou@city.nobeoka.miyazaki.jp

編集後記

「キッズワールド」74号をお届けします。今年は暦の上で秋になっても真夏日が続くなど、体調維持に苦労する日々が続きましたね。そのような中、「のべおか子どもセンター」では親子で延岡市内の古墳巡りを行うなど、新たなワクワクする体験活動を実施してきました。活動参加の目的は各ご家庭で様々だと思いますが、センターでは「豊かな心を育む体験活動の実施」「主体的に生きる力を身につける」「子どもの視点を大切にしたい健やかな成長の後押し」などの目的とともに、保護者への支援や関わりも大切にしたいと考えてきました。その意味では連携先である九州医療科学大学教員による専門的な「子育て講話」もぜひご期待ください。(青)

キッズワールドのアンケートを行っています。より充実した情報提供のために皆様のご意見をお寄せ下さい。 二次元バーコード▶

こたえ:くまのしっぽのかたち、とりのあたまのけ、とりのはねのいろ、はっぱのかず、はこのたてせんのはば

九州医療科学大学・延岡市教育委員会 共催事業

のべおか子どもセンター

冬休み～3学期号

のべおか子どもセンター
おかげさまで23年目

2024年12月発行
のべおか子どもセンター
■事務局
九州医療科学大学
延岡市吉野町1714-1
延岡市教育委員会 社会教育課
延岡市本小路39-1(社会教育センター内)
☎0982-22-7032
第74号
E-mail : s-kyouiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

8月親子体験活動 「夏休みの工作」

カラー版は右のQRコードよりご覧ください。

月に一度は『家庭の日』～家族とのふれあいを大切に～

10月親子体験活動「古墳探検&土器の拓本づくり」



アンケートの声

- 地元（延岡）のことがわかる体験は貴重でした。とても楽しく学ぶことができました。
- 親子で楽しく、学習する時間が楽しかったです。また、この様な体験があれば参加したいです。
- 川辺駅の説明で馬がつかわれていたと聞いたとき、駅という漢字の成り立ちについて見つけ出すことができました。ただ聞くだけじゃない素晴らしい勉強の機会になりました。
- こぶんのなかにはいれたのかたのしかかったです。
- たこはん作りが面白くてたのしかったです。

11月親子体験活動「親子でスポーツ in 九保祭」



今後の親子体験活動

今年度6回目を次のように計画していますので、お申し込みをお待ちしています。

2025年3月2日(日)

於：九州医療科学大学グラウンド

「【仮称】親子ふれあいグラウンドゴルフ」



子育て講話

九州医療科学大学の先生方による講話で、子育てに役立つ情報をお届けします。今年度は、対面式を2講話、録画配信式を1講話計画し、以下のように実施及び予定中です。

録画配信講話は、延岡市のホームページ⇒組織でさがすをクリックし、⇒教育委員会社会教育課⇒新着情報⇒のべおか子どもセンター子育て講話⇒講話をクリックすれば視聴できます。

《対面式子育て講話：2024.8.25(日)実施》

- 「お腹の赤ちゃんとは成人病」
- 池ノ上 克 学長

《対面式子育て講話：2024.12.14(土)実施》

- 「育児中の免疫のはなし」
- 薬学部 木村 博昭 部長

《録画配信予定》

- 「保護者としての「障害」との関わり」について
- 臨床心理学部 臨床心理学科 松山 光生 先生



団体の活動紹介コーナー

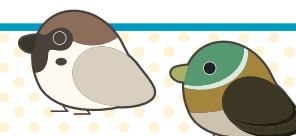
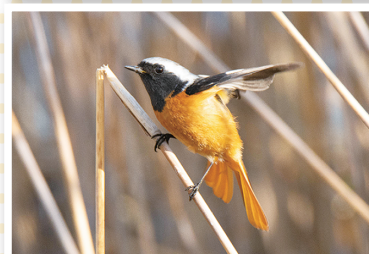
日本野鳥の会 宮崎県支部

日本野鳥の会は「野鳥も人も地球のなかま」を合言葉にして、活動する自然保護団体です。全国で約5万人の会員が自然と人との共存を目指して、野鳥が生きていける豊かな自然を残そうと頑張っています。

だいたいの野鳥は皆さんが寝ている夜明け前から起きて懸命に生きています。

せっかくの日曜日はゆっくり朝寝がしたいでしょうが、皆さんも一月に一度、早起きして、そんな、けなげで愛らしい野鳥に会いに来ませんか？

自然や野鳥に興味のある皆さんを待っています。



金堂ヶ池探鳥会

4月から9月(毎月第2日曜日)

7:00~8:30

10月から3月(毎月第2日曜日)

8:00~9:30

※自由参加(事前連絡不要)

※小雨なら開催

※参加費 無料

※服装：野鳥が警戒しますので、派手な物や明るい物はさけてください。

・集合場所 金堂ヶ池東側入口駐車場

・案内チラシをリバーパル五ヶ瀬川に置いています。

まちがいさがし

したの2まいのえは、ちがうところが5つあるよ。さがしてみよう。



図書館司書おすすめ! 本の紹介コーナー

ぜひ読んでみてくださいね

『イリエワニ』

福田 雄介 // 文 関 俊一 // 絵(福音館書店)

熱帯地方に位置するオーストラリア北部に、イリエワニのすみか(川と海の水が混ざり合う「汽水域」)があります。世界で最も大きなワニであるイリエワニですが、幼い頃は外敵から狙われ、おとなになれるのはほんの一握り。しかし、巨大に成長した彼らには敵はいません。大きいものは重さが1トンもあり、全長6メートルを超えます。体は鎧のように硬く、分厚い皮膚で覆われています。気性は荒く、肉食で、何にでも食らいつくその口には66本の歯が並び、何でも生え変わります。はるか昔から絶滅せず今も生き続けている野性イリエワニの姿を、今にも迫ってくるような迫力のある絵とシンプルな文章で描いた科学絵本です。



幼児向け

『なんとかなる本』

令文ヒロ子 // 著 浮島宇一 // 絵(講談社)

「ああ、もう、なんとかしてよー!」悩みを抱えた子どもたちが目の前にあらわれた「なんとかなる本」にさけぶと気づけばそこは本の樹が生えているふしぎな図書館。そこにいた「一級コトバ使い・樹本図書館の司書ヨウヒ」と名乗る女の子から「たいいていのことはコトバの力をかりれば、なんとかなりますよ。」と「コトバの術」をかけられてしまいます…。はたしてコトバの力で悩みが本当に解決できるのでしょうか…?



小中学生向け

『どうして黒くないのに黒板なの?』

加藤昌男 // 著(少年写真新聞社)

みなさんは学校で黒板を見たときに、「緑色なのになぜ『黒板』なのだろう?」と疑問に思ったことはないでしょうか。この本は、黒板の色の謎からその歴史、使い方、そして最新の電子黒板への進化までが書かれています。黒板の素材やメンテナンス方法など様々な疑問について知ることができ、黒板の不思議と魅力が詰まった一冊です。



小中学生向け

おやつレシピ



「日の出ゼリー」

★材料(8個分)

みかん……………大4個
粉寒天……………4g
砂糖……………10g(みかんの甘さで変わってくる)
水……………2カップ位(みかん果汁が多いときは減らす)

★作り方

- [1]みかんは、横2つに切り、実をくり抜く。器になる皮は、スジを取り除く。
- [2]実を絞り、果汁だけ1カップ取る。
- [3]鍋に水2カップと粉寒天、砂糖を入れ、火にかけ沸とうしたら弱火にして、木べらで混ぜながら1~2分煮る。
- [4]パットに器のみかん皮を並べて、③を流し入れ、冷やして固める。

☆みかんが出まわると作りたくなるかわいいゼリーおせち料理にも「日の出」縁起もので、彩りを添え重宝します。