市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報 のべおか

12

2024
No.989

ドイツのクリスマス必需品
アドベントカレンダー作り

今月の表紙 cover

撮影日　11月17日㈰
場所　　市役所２階　講堂

表紙は、17日㈰に行われたアドベントカレンダー作りの様子です。
国際交流推進室が主催した国際交流イベントで、ドイツ語講座や料理教室なども行っています。

今月のもくじ contents

P２　延岡市公式アプリ『すくすくワクチン』
P３　snapshot（スナップショット）
P４　2024年を振り返る
P６　ドイツ国ボトロップ市と延岡市との交流
P８　延岡市文化功労者
P９　延岡市体育功労者･スポーツ優秀賞
P10　国際交流コラム、国際交流イベント
P11　年末年始の業務案内
P12　人権週間　など
P13　国民健康保険に関すること
P18　暮らしのひろば
P22　ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
P24　「民謡魂 ふるさとの唄」公開収録

延岡市公式アプリ『すくすくワクチン』

市の子育て情報が満載！

子育て情報満載の「すくすくワクチン」をぜひダウンロードしてご利用ください。
イベントや遊び場情報、保育所などの空き情報のほか、予防接種のスケジュール自動作成・通知機能や子育ての記録を保存できる機能もあります。
また、市内保育施設の一時預かり、えんキッズなどの予約もできます。

『すくすくワクチン』の主な機能

◆予防接種スケジューラー
◆成長記録（電子母子手帳）
◆医療機関情報検索
◆子育て情報一覧
◆子育て施設予約　など

▲App Store　▲Google Play

問 こども保育課　☎22－7017　FAX 22－1347
✉ jidoh@city.nobeoka.miyazaki.jp

まちの話題をお届けします snapshot

10月 26･27 October　県北の特産品物産市のぼりざるフェスタtogether

のぼりざるフェスタTogether2024が10月26日㈯、27日㈰に開催されました。
「良い人♪良い街♪良い物産♪」をテーマに、県北を中心とした43店舗が郷土料理や地場産品などを販売。恒例の「わんぱくのぼりざる」や「鮎のつかみどり」など、多くの人でにぎわいました。

11月 12 November　延岡の「食」で持続可能な地域づくりと地域活性化へ

株式会社ABC Cooking Studio（本社：東京都）と本市は、それぞれが持つ物的･人的･知的資源を有効活用し、「食」による持続可能な地域づくりと地域活性化を図るため、連携協定を締結しました。今後は国内外からのさらなる誘客促進や本市食材の販路拡大などに取り組むこととしています。

11月 13 November　公共・観光施設のサービス向上に向け実証実験

公共･観光施設などで障がい児･者や高齢者などが快適に移動できる移動サービスの創出に向け、宮崎トヨタ自動車株式会社（本社：宮崎市）と連携協定を締結しました。早速、延岡城･内藤記念博物館にて近距離モビリティの実証実験を開始し、活用促進や利便性向上への効果を検証していきます。

11月 17 November　ドイツのクリスマス必需品アドベントカレンダー作り

国際交流推進室が主催したイベント、アドベントカレンダー作りが17日㈰に市役所２階の講堂で行われました。アドベントカレンダーとは、クリスマスまでの24日間をカウントダウンしながら楽しむためのカレンダーです。約20人が参加し、個性豊かなカレンダーを制作していました。

2024年を振り返る

1月 石川県かほく市、輪島市に支援物資を届ける

令和６年能登半島地震で被害を受けた北陸地方を救済・支援するため、本市と協定を結んでいる佐川急便株式会社延岡営業所の協力のもと支援物資を届けました。

2月 第62回延岡西日本マラソン

早稲田大学の伊福陽太（いふくようた）選手が大会新記録となる２時間９分26秒でフィニッシュし、初マラソンを初優勝で飾りました。

2月 Out of KidZania（アウト オブ キッザニア） in のべおか

「Out of Kidzania（アウト オブ キッザニア） in のべおか 2023」が２日間にわたり開催されました。27の仕事体験プログラムを実施し、延べ約770人の小中学生が参加しました。

3月 「空飛ぶクルマ」がある未来を考える会

市民の皆さんに空飛ぶクルマに関する理解を深めてもらうため、空飛ぶクルマ「イーハン216」の試験飛行、講演会のほか、専門職などが参加するワークショップも開催されました。

※延岡市で導入を目指す実際の機体とは異なります。

4月 「のべおか waiwai アリーナ」オープン

西階公園内に「のべおか waiwai アリーナ」がオープンしました。各種スポーツなどで使用できるほか、災害時には物資拠点となるなど、多目的な活用が期待されます。

5月 ゴールデンゲームズ in のべおか

国内外のトップアスリートが、白熱のレースを展開し、看板を打ち鳴らす応援で会場は熱気に包まれました。

男子5,000メートルのＤ組では、旭化成陸上部の齋藤 椋（さいとうりょう）選手が優勝を果たしました。

7月 ヤングケアラー支援に関する連携協定

認定NPO法人カタリバ（東京都）とヤングケアラー支援に関する連携協定を締結しました。子どもたちの心理的な負担軽減や未来をつくりだす意欲、創造性を育む支援を行っていきます。

7月 国スポ・障スポ開催決定

紡ぐ感動 神話となれ
日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ
第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

「日本のひなた宮崎　国スポ・障スポ」の令和９年（2027年）開催が正式に決定しました。

8月 脱炭素ショールームの開設

延岡脱炭素エネルギーマネジメント㈱が北一ケ岡にショールームを開設しました。エアコンなど省エネ設備見本の展示のほか脱炭素先行地域事業に関する相談を受け付けています。

9月 パリオリンピック凱旋パレード

パリオリンピック柔道男子81キロ級で金メダル、混合団体戦で銀メダルを獲得した永瀬（ながせ）貴規（たかのり）選手（旭化成柔道部）の功績をたたえ凱旋パレードが行われ、アスリートタウン延岡スポーツ特別賞が授与されました。

10月 第47回まつりのべおか花火大会

約10,000発の花火が夜空を彩り、ダンスステージやカラオケコンテストなどさまざまな催しが開催され、多くの人でにぎわいました。

11月 ギョギョッと！サカナスター展

NHKで放送している「ギョギョッとサカナ★スター」がテレビを飛び出して展覧会になりました。延岡城・内藤記念博物館で令和７年２月24日㈪まで開催していますので、ぜひご覧ください。

ドイツ国ボトロップ市と延岡市との交流

Städtefreundschaft zwischen Bottrop und Nobeoka

東京2020オリンピック・パラリンピックの際にドイツのホストタウンとなったことをきっかけに、これまでドイツのボトロップ市とさまざまな交流を行ってきました。

今回は、交流をさらに深化させるため、10月22日に締結した「ドイツ国ボトロップ市とのパートナーシティ協定」のほか、ドイツから来延した関係者の皆さんとの交流内容を紹介します。

■パートナーシティ協定を締結！

10月22日㈫、本市は、ドイツ国ボトロップ市とパートナーシティ協定を締結しました。

市役所で行った協定締結式には、読谷山洋司市長やドイツ・ボトロップ市のベルント ティシュラー市長のほか、メラニー ザクシンガー大阪・神戸ドイツ連邦共和国総領事などが出席。

締結式では「両市の児童生徒が国際感覚を身につけるための連携・協力、両市の脱炭素社会の実現やＳＤＧｓ推進のための連携・協力、両市の柔道を中心としたスポーツ交流」の３つの柱で連携・協力する協定書を取り交わしました。

今後は、今回の協定締結により両市の交流をさらに深化し、両市での各種取り組みを進めます。

■連携・協力内容

一、両市の児童生徒が国際感覚を身につけるための連携・協力

・ボトロップ市の学校と延岡市の学校によるオンラインでの学校交流

・メールや手紙、絵画等の交換

二、両市の脱炭素社会の実現やＳＤＧｓ推進のための連携・協力

・両市が実施している市民生活の脱炭素化やＳＤＧｓ推進のための具体的な取組内容の情報交換

・産業の脱炭素化のための具体的な取組内容の情報交換

・脱炭素社会実現のための両市の連携・協力のあり方についての協議

・脱炭素社会実現のための両市内の企業や市民間の連携・協力のあり方についての協議

三、両市の柔道を中心としたスポーツ交流

・両市又は両市周辺でのスポーツ交流を行うことで両市のスポーツの振興・促進を図り、スポーツ関係団体等と協力しながら相互の技術や精神面での向上を目指す。

・オンライン会議による柔道・スポーツ交流に関する定期的な協議をスポーツ関係団体等と協力しながら実施する。

■ティシュラー市長の来延

10月19日から23日まで来延し、パートナーシティ協定締結のほか、脱炭素に関する市内視察などが行われました。

●柔道合同練習の視察やお別れ会の参加など、ドイツ柔道クラブJC66やホストファミリーとの交流
●脱炭素およびその他関連施設に関する市内視察
●農業用ロボット視察　●旭化成延岡展示センター視察
●ワイワイプレイラボ視察　●CoCoCAFE-NOBEOKA視察
●内藤記念博物館和室棟での茶話会　ほか

▲農業用ロボット視察

▼茶話会

■ザクシンガー総領事の来延

10月22日から23日まで来延し、パートナーシティ協定締結の立ち合いのほか、延岡星雲高等学校でのドイツ講演会、旭化成の視察などが行われました。

▲講演会

▲旭化成の視察

●友好交流レセプション

協定締結後、今回のドイツからの関係者全員のほか、市内の関係者や市民が参加したレセプションが行われ、交流を深めていました。

■ドイツ柔道クラブ　JC66ボトロップの来延

10月16日から23日まで、13人が来延し、スポーツ交流や学校交流、ホームステイなどが行われました。

●スポーツ交流（旭化成柔道部、延岡学園高等学校柔道部）

旭化成柔道部との合同練習では、1996アトランタ五輪65kg級　銀メダリストの中村行成（なかむらゆきまさ）氏（旭化成所属）も参加し、実技指導などが行われました。

また、延岡学園高等学校柔道部との合同練習では、生徒約30人が参加し、練習を通して交流を深めました。

▲旭化成柔道部

▼延岡学園柔道部

●学校交流(北川中学校、土々呂中学校)

各学年やクラスに分かれ、それぞれの教室にて、授業やレクリエーション、給食などの体験交流が行われました。

●ホストファミリーとの交流

９つの家庭にてホームステイを実施し、日本の暮らしの体験などを通した文化交流が行われました。

▲北川中学校との交流

▲土々呂中学校との交流

▲ホストファミリーお別れ会

延岡市文化功労者

延岡市文化功労者の表彰は、本市の文化の向上に、特に顕著な功績のあった人を表彰するもので、今年で75回目を迎えます。今年度は３人が受賞しました。

学芸文化部門

小野（おの）　雅春（まさはる）　さん

昭和49年４月に「川坂神楽保存会」を結成し初代会長に就任。同年12月より、県内ではほとんど行われていない「年越し神楽」を、昭和59年には春の神楽「川坂里神楽」を立ち上げました。さらに、平成６年には「川坂こども神楽」を立ち上げ、平成17年からは「北川小学校校外学習」で４年生を対象に出前授業にて指導するほか、平成15年～16年には、ＮＨＫ「ゆく年くる年」にて神社での「年越し神楽」が生中継されるなど、神楽の発展に貢献しました。

北川町川坂地区においては消防団や民生委員の活動を通して地元に貢献し、その他の活動として、旭化成延岡ＯＢ会や延岡の晩秋の風物詩「城山かぐらまつり」で、その発起人の一人として尽力し、平成９年11月の「第１回城山かぐらまつり」より約25年間、継続して出演しています。神楽と地元地域、旭化成を愛し、「敬天愛人」の心で活躍されています。

廣末（ひろすえ）　誠（まこと）　さん

平成15年に内藤家顕彰会幹事長に就任。以来、頌徳供養祭や会誌「亀井」の作成、内藤家墓参会を主催してきました。野口遵顕彰会では令和４年度まで常任理事を務めるなど、熱心に各顕彰活動に努めています。

また、観世流謡曲の普及活動にも取り組み、第二十六世観世宗家 観世清和氏より免許を受けるなど自身の研鑽に努め、のべおか天下一薪能に出演する地元の子どもたちに能の基本について指導するほか、自宅で謡曲の指導・稽古を行うなど後継者の育成にも尽力しています。延岡が舞台である能の謡曲・桜川の普及のため、明治45年に内藤政挙公によって建立された『桜児の碑』を奉る桜児の碑まつりの復興に努めるなど、能にまつわる歴史と伝統を守るため尽力しています。加えて、西南電気㈱社長として模範的経営を行い、延岡ロータリークラブ会員として社会奉仕活動に取り組んでいます。

渡邊（わたなべ）　正（ただし）　さん

茶道を始めた昭和51年より今日まで48年間茶道を通じ地域社会の発展と日本古来の伝統文化の継承に尽力しました。特に伝統文化の継承には若年層の参加が必要との観点から、幼稚園や保育所、学校などでの茶道普及に力を注ぎ、宮崎県学校茶道連絡協議会の会長や九州学校茶道連絡協議会の委員長を務めています。

平成21年に延岡茶道連盟の会長に就任し、以来、表千家・裏千家・大日本茶道学会の各流派の友好を図ることで流派を超えた連携を深め、茶道連盟主催行事である茶筅供養祭や夏・秋の茶会を執り行ってきました。

また、成人式や延岡大師祭、延岡花物語などの市内で実施されるさまざまなイベントで積極的に呈茶を行っており、茶道連盟による呈茶を延岡の”おもてなし“として欠くことのできないものとして定着させています。

問 歴史・文化都市推進課　☎ 20－3335　✉ rekishi@city.nobeoka.miyazaki.jp

延岡市体育功労者・スポーツ優秀賞

体育功労者　市長表彰

興梠（こうろぎ）　次郎（じろう）　さん

延岡市ソフトテニス連盟の会長を17年間務め、ジュニア世代の育成に努めました。「ナイターテニス」を開催し、道具のない人でも自由に参加できる環境を整備するなどソフトテニスの競技人口減少の課題解決に取り組みました。

中川（なかがわ）　勝博（かつひろ）　さん

城山サッカースポーツ少年団の指導者を27年間務め、青少年の育成と競技の底辺拡大に努めました。JFLの誘致のほかベガルタ仙台の合宿誘致にも尽力し、ベガルタ仙台の合宿は仙台市との地域間交流に発展しています。

甲斐（かい）　義人（よしと）　さん

昭和58年から延岡市バレーボール協会の理事となり、現在は副会長を務めています。

平成31年からは延岡市スポーツ協会の理事として、バレーボールのみならず市内のスポーツ団体の普及啓発に尽力しています。

体育功労者　　スポーツ協会長表彰　（以下、敬称略）

林田　久美子　バレーボール
松下　典生　サッカー

スポーツ特別最優秀賞 スポーツ協会長表彰（個人）

永瀬　貴規　　柔道

スポーツ最優秀賞 スポーツ協会長表彰（個人）

相澤　晃	陸上	太田　彪雅	柔道	
葛西　潤	陸上	中野　寛太	柔道	
池田　向希	陸上	老野　祐平	柔道	
川野　将虎	陸上	轟木　結愛花	相撲	

スポーツ最優秀賞 スポーツ協会長表彰（団体）

旭化成柔道部　柔道

スポーツ優秀賞 スポーツ協会長表彰（個人）

井川　龍人	陸上	王子谷　剛志	柔道	阿部　謙志	弓道	染矢　颯志	水泳
甲斐　慎一朗	陸上	工藤　菜子	柔道	古谷　悠翔	弓道	内村　元紀	水泳
野﨑　遥音	陸上	岩下　小梅	柔道	野添　羽虹	ソフトテニス	上杉　篤輝	水泳
三森　咲大朗	陸上	甲斐　稀宝	柔道	三池　凜奈	ソフトテニス	尾﨑　晴瑠	水泳
在原　旺我	陸上	廣瀬　凛華	柔道	福永　琉輝	ソフトテニス	松尾　優太朗	水泳
甲斐　響葵	陸上	増渕　暖大	柔道	権藤　涼	ソフトテニス	甲斐　陽太	相撲
荒木　陽茉莉	陸上	鳥入　悠愛	柔道	田中　陸王	ソフトテニス	岸本　孝則	相撲
橋野　凌多郎	陸上	鳥入　悠叶	柔道	毛利　涼介	ソフトテニス	髙本　雄大	相撲
上ノ町　快	陸上	椎葉　一順	アーチェリー	佐藤　佑	ソフトテニス	高市　大希	相撲
山中　唯華	陸上	金井　想和	少林寺拳法	岡田　琉斗	ソフトテニス	田嶋　花奏	卓球
藤田　芽依	陸上	淡路　幸大	少林寺拳法	甲斐　大斗	ソフトテニス		

スポーツ優秀賞 スポーツ協会長表彰（団体）

延岡星雲高校アーチェリー部男子
延岡星雲高校アーチェリー部女子
南中学校弓道部男子
尚学館中学校軟式野球部
西階中学校男子ソフトテニス部
東海中学校剣道部
尚学館中学校女子バレーボール部
北方学園中学校相撲競技
延岡相撲道場
延岡ガールズ（軟式野球）
一ヶ岡女子バレーボール部
太陽延岡スポーツクラブ（サッカー）
延岡東ハンドボールクラブ男子
延岡東ハンドボールクラブ女子

問 アスリートタウン推進課　☎ 22－7033　FAX 22－1067　✉ h-taiiku@city.nobeoka.miyazaki.jp

国際交流コラム VOL.26

尾崎（おざき） まなみ　さん

ホームステイで最高の経験

ホームステイ、ホストファミリー、この単語さえも曖昧なイメージでしたが、単純に「楽しそう！」という気持ちだけで受けました。英語が苦手な上に「ドイツ語！」とドキドキしながら受入当日を迎えましたが、そんな心配をよそに３歳児はすぐに「抱っこ～」とドイツ青年２人に抱きつき、2人の青年の取り合いの３日間でした。「子どもってすごい！言葉は壁にはならない。」と感じました。３日間じゃ足りないくらい、もっとドイツの話を聞きたかったです。

会話は、簡単な英語とGoogle翻訳でやり取りしました。地域の十五夜祭りに参加してもらいましたが、ご近所の方がメモを持ってきて話しかける姿があり、「大学時代にドイツ語を…」と言う人も訪問してくれました。誰かがきっかけを作るだけで、異文化交流が広がるのだと改めて感じました。新しいことを始めるのは勇気がいりますが、この新しい出会いは最高です。私はこれからも新しい家族との交流を楽しんでいきたいです。

我が家に来てくれたニキータとフローリアンは、「抱っこ、美味しい、スゴイ、いただきま～す」が気に入った日本語だそうです。色々な日本食を喜んで食べてくれましたが、納豆は微妙な顔をしていました（笑）。ニキータとフローリアンから「忘れられない、とても素敵な思い出です。また会えるのを楽しみにしています！」とコメントも頂きました。

全ての縁に感謝の気持ちでいっぱいです。彼らが居なくなってもまだドイツ語が飛び交う我が家。次に会える日までドイツ語を勉強し続けようと思います。ダンケ～！

尾崎さん家族とホームステイした２人

国際交流イベント

ゼロから学ぶドイツ語 ドイツ語初級継続講座　German for beginners

国際交流員と楽しくドイツ語を学びましょう。挨拶から始め、簡単な日常会話までできるようになります。

開催日時　12月３日㈫、10日㈫、17日㈫
18時30分～ 20時

開催場所　社会教育センター　２階　会議室２

対象　ドイツ語に興味がある人（小学生以下は保護者同伴）

テキスト　新・スツェーネン１　場面で学ぶドイツ語
（SANSHUSHA　ISBN：978-4-384-12308-1）
※受講する人は、テキスト（2,530円）を各自でご用意ください。

※途中参加希望の人は、国際交流推進室にご連絡ください。

のべクリ☆インターナショナル

クリスマスを一緒に楽しみましょう！ステージ、ワークショップ、展示などもあります。ぜひ遊びに来てください。
詳細は、国際交流推進室SNSなどをご覧ください。

日時　12月15日㈰　13時～ 18時

場所　市役所南玄関前、エントランスホール、市民スペース

楽しい国際料理教室 クリスマスお菓子作り！

クリスマスのお菓子を作り、新しい味を発見しましょう。さまざまなスパイスを使ったクリスマスのお菓子は、香りだけでクリスマスを感じさせ、家族や友人と一緒に楽しめます。

日時　12月7日㈯　13時～ 16時

場所　社会教育センター１階　調理室

料金　1人 1,000円（小学生以下は無料）

定員　20人（先着順）

必要なもの　エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、飲み物

申込方法　申込フォームから申し込みまたは国際交流推進室までご連絡ください。

▲申込フォーム

国際交流推進室 フェイスブック⇒

国際交流推進室 インスタグラム⇒

FOLLOW US!!

問 国際交流推進室（総務課内）　☎ 22－7006
FAX 34－2110　✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

年末年始の業務案内

市役所は一部の業務を除いて
年末は12月27日㈮まで
年始は１月６日㈪から

実施する業務

年末年始は、下表の業務を行います。

なお、12月29日㈰から令和7年1月3日㈮まで、コンビニ交付サービスは利用できないためご注意ください。

このほか、図書館の休館日は22ページ、年末年始の祝日在宅当番医、当番薬局は23ページに掲載しています。

日付	火葬場 ☎34－2111	本庁（宿直室） ☎34－2111	総合支所（各総合支所の宿直室）	なんでも総合相談センター ☎20－7105
28日㈯	運営	戸籍関係の届け出のみ	戸籍関係の届け出のみ（死亡届を除く）	9時～ 16時 市役所２階
29日㈰				
30日㈪				
31日㈫	午後　休み			
１日㈬	休み			
２日㈭	運営			
３日㈮				
４日㈯				
５日㈰				

清掃工場へのごみの持ち込み

問 清掃工場 ☎（33）1869

受入期間　12月29日㈰、30日㈪

受入時間　8時45分～16時

※12月28日㈯は16時30分まで受け入れます。

※令和7年1月4日㈯は清掃工場を閉場します。ごみの持ち込みはできません。

※令和7年1月6日㈪から通常どおり受け入れます。（平日8時45分～17時まで、土曜日8時45分～12時、13時～16時30分まで）

料金　50キログラムごとに200円

※資源物は無料です。

※指定ごみ袋に入れて持ち込んでも手数料が必要です。

持ち込む場合の注意点

▼分別しましょう　持ち込みは「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源物」に分別して持ち込んでください。「資源物」は、定期収集のときと同じ出し方で持ち込んでください。最初に資源物から降ろしてください。

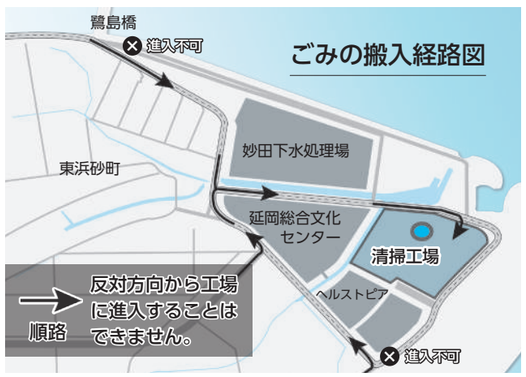
▼産業廃棄物の処理　事業所から排出される産業廃棄物は、産業廃棄物処理施設で適切に処理してください。

早めの大掃除をお願いします

12月29日㈰、30日㈪は、清掃工場周辺や場内がごみを持ち込む車で大変混雑します。

早めに片付けや大掃除を行い、ごみの排出は定期収集を利用するなど、混雑解消にご協力ください。

年末は、並んでから退場するまで１時間以上かかる場合があります。



12月4日～10日は人権週間です

今なお、部落差別をはじめ、女性、子ども、高齢者、障がいのある人、外国人、性的マイノリティなどに関する差別やいじめ、偏見、インターネット上での誹謗中傷など多くの人権問題が存在しています。

これらの問題を解決するために、私たち一人一人が人権尊重の意識を高めていくことが大切です。人権週間を機会に、自分のことを大切だと思うように、自分以外の人のことも大切に考えるきっかけにしませんか。

職場や地域などで人権について学んでみませんか

「延岡市」と「延岡市人権啓発推進協議会」では、職場や地域、学校などで利用できる人権啓発ＤＶＤ（41本）を貸し出しています。さまざまな人権問題について、正しい知識や日常の仕事や生活で必要な情報などを学ぶために、職場や地域などで人権啓発ＤＶＤを利用してみませんか。

人権週間の主な行事

人権作品展・こころのメッセージ展

①12月３日㈫～８日㈰　９時～ 17時
　カルチャープラザのべおか　２階　アートギャラリー
②令和７年１月７日㈫～ 17日㈮　８時30分～ 17時15分
　市役所１階　市民スペース（平日のみ）
※②は、こころのメッセージ展のみ

人権セミナー

12月５日㈭　10時30分～ 12時
カルチャープラザのべおか　多目的ホール
演題　「盲導犬育成について」
講師　九州盲導犬協会

人権週間街頭啓発活動

人権擁護委員や法務局職員などが、街頭での人権啓発活動を行います。花の苗や啓発グッズの配布（無くなり次第終了）も行います。
12月４日㈬　11時頃～
イオン延岡ショッピングセンター（予定）
※場所と時間は変更となる場合があります

問 人権推進課　☎ 22－7002
FAX 22－7061　✉ jinken@city.nobeoka.miyazaki.jp

ストップ！ 高齢者・障がい者虐待

高齢者・障がい者への虐待は法律で禁止されています。高齢者・障がい者に対する暴力に限らず、怒鳴りつけたり、心を傷つける暴言なども重大な人権侵害となる可能性があります。

虐待は、特定の人や家庭、場所ではなく、どこでも起こりうる問題です。虐待を防ぐには、一人ひとりがこの問題を認識し、早期に発見することが大切です。

虐待に気づいた人には、通報窓口への通報義務があります。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている高齢者や障がい者だけでなく、その家族などが抱える問題の解決にもつながりますので、皆さんのご協力をお願いします。

介護に関する悩みは、一人で悩まず周りに相談しましょう

周囲の力を借りることで解決することもあります。

勇気をもってＳＯＳを出すことで、まだ気づいていない支援やサービスに出会える可能性があります。

こんなサインを見落としていませんか？

○高齢者・障がい者にみられるサイン
・からだに不自然なけがやあざがある
・家にいるのが怖いなどの訴えがある
・急におびえる、泣くなどする
・お金はあるが生活費を払わない
・悪臭、服が汚れているなど不衛生

○介護者にみられるサイン
・介護に疲れている
・無気力、投げやりである
・高齢者、障がい者を怒鳴る、叩く
・病院への受診を拒む

通報窓口

▼高齢者虐待
・健康長寿課（市役所１階）
・居住地区の各地域包括支援センター

▼障がい者虐待
・障がい福祉課（市役所１階）
・各総合支所市民サービス課

問 健康長寿課　☎ 20－7203　FAX 26－8227
問 障がい福祉課　☎ 20－7252　FAX 21－0203

12月２日からの国民健康保険証

12月２日㈪から、マイナンバーカードと健康保険証が一体化され、マイナ保険証となります。これにより、現行の健康保険証の新規発行はできなくなりますが、すでに発行している保険証は、有効期限（国民健康保険では、最長で令和７年７月31日）まで使用できます。

保険証の有効期限終了時に、マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」が交付され、「資格確認書」を医療機関に提示することで受診することができます。

また、マイナ保険証を持っている人には、「資格情報のお知らせ」を交付します。マイナ保険証が使用できない医療機関では、マイナンバーカードと一緒に「資格情報のお知らせ」を提示することで受診することができます。

詳しくは、国民健康保険課までお問い合わせください。

問 国民健康保険課　☎ 22－7057

令和６年分の医療費通知

医療費や健康に対する認識を深めることを目的として医療費通知を２回に分けて送付します。通知書は確定申告などの医療費控除に使用できます。

発送予定は以下のとおりです。

○国民健康保険加入者
・令和７年１月上旬（１月～ 10月診療分）
・令和７年２月下旬（11月～ 12月診療分）

○後期高齢者医療保険加入者
・令和７年２月上旬～中旬（１月～ 10月診療分）
・令和７年３月中旬以降（11月～ 12月診療分）

※確定申告までに送付されない場合や医療費通知に記載されていない診療分は、領収書を基に医療費の明細書を作成し申告する必要があります。
※マイナンバーカードと健康保険証の連携により、マイナポータルで医療費情報が確認できます。
※詳細は税務署へお問い合わせいただくか、国税庁のホームページをご覧ください。

ホームページ

問 国民健康保険課　☎ 22－7013

令和７年
１月末まで

受診し忘れはありませんか？ 国保特定健診・後期高齢者健診

問 国民健康保険課　☎（22）7051　FAX（33）5839

令和６年度の特定健診・後期高齢者健診も残りわずかの期間となりました。1年に1度は健診を受診し、自分の体の健康チェックを行いましょう。

受診できる人
○市の国民健康保険に加入している、40～74歳の人
○市内に住民票のある75歳以上の人
※65歳以上で、障がい認定により、後期高齢者医療制度に加入している人

費用　約９０００円の検査費用が無料
※がん検診などを同時に受けるときは自己負担が必要になる場合あり。

受診できる場所
○市内の健診実施医療機関（約60カ所）
※健診ガイドを参考に、予約が必要な医療機関には直接ご連絡ください。
○地区のコミュニティセンターや延岡健診センター、保健センター
※事前予約制です。実施日程は健診ガイドでご確認ください。

予約専用電話　☎（29）2217

▲健診ガイド

持っていくもの　保険証（被保険者証）、資格確認書、マイナンバーカードのいずれか一つ、および受診券

ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、製造・販売される後発医薬品のことです。

新薬に比べて安い価格で、新薬と同等の有効成分、効能、効果があります。

ジェネリック医薬品を利用すると、自己負担額の軽減になります。

軽減額の目安をお知らせ

市の国民健康保険に加入し、現在使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に 200 円以上の差額が出る人へ、軽減できる金額の目安をハガキでお知らせしています。
※ジェネリック医薬品に変更する場合は、必ず医師や薬剤師に相談してください。

映像通報システムを導入します

映像通報システムとは、119番通報してきた通報者の携帯電話（スマートフォン）と消防本部のパソコンを一時的に繋いで、テレビ電話が可能となるシステムです。

このシステムによって、消防本部が現場の状況を映像でより正確に確認することができ、通報者に対して応急手当などの的確な指導が可能となります。

映像通報システム利用の流れ

①現場からの119番通報
②消防本部より必要に応じてリンク先を通報者のスマートフォンに送信
③通報者がスマートフォンを利用できる状態であり、通信料の負担に了解が得られたら、リンク先から映像通報システムによるテレビ電話の開始
④現場の映像を消防本部が動画で確認し、応急手当の指導を実施
⑤状況によって応急手当の基本動作のデモ映像を送る

※すべての119番通報で活用するものではありません。基本的には消防本部が必要と判断した事案において活用します。

※消防本部が必要と判断した事案でも、火災などの災害が発生している、119番通報を同時に2件以上受信している、通報者の携帯電話が映像通報システムに対応していないなど、活用できない場合があります。

※映像通報システムを活用する際、通報者には通信料が発生します。

映像通報システムによる心肺蘇生法の指導は緊急的なものです。日頃から救命講習を受講し、119番通報時に落ち着いて対応できるように心がけてください。

問 通信指令課　☎ 33－3327　FAX 33－0119

償却資産の申告は令和7年1月31日まで

会社や個人で事業を営む人が所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、備品（土地・家屋以外）などは償却資産と言います。償却資産は固定資産税の課税対象となりますので、申告が必要です。

事業は、工場や商店などの経営だけでなく、農林水産業、アパート経営、太陽光発電による売電なども含まれます。

申告した資産の課税標準額が合計で150万円未満の場合は、課税されません。

申告対象者　令和7年1月1日現在、市内に事業用資産を所有している人

申告方法　令和7年1月1日現在で所有している償却資産を申告書に記入し、資産税課または総合支所市民サービス課に郵送または窓口に提出。電子申告もできます。

提出書類　償却資産申告書、種類別明細書、リース資産申告書、減価償却明細書（直近の確定申告で使用した減価償却明細書の添付をお願いします）

償却資産の種類と内容

種類	内容
第1種 構築物	駐車場舗装、広告塔、門、塀、内装・造作、高架水槽、簡易間仕切り、その他土地の定着施設など
第2種 機械および装置	太陽光発電設備、金属加工機械、印刷機械、運搬設備、木工機械、土木建設機械、冷凍設備、農業用機械、乾燥機、その他製造加工等に使用する機械および運搬設備など
第3種 船舶	ボート、漁船、貨物船、遊覧船など
第4種 航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
第5種 車両および運搬具	フォークリフト、トラクター等の大型特殊自動車など（自動車税および軽自動車税の課税客体とならないもの）
第6種 工具、器具 および備品	レジスター、陳列ケース、自動販売機、冷暖房機、洗濯機、パソコン、音響機器、ネオンサイン、金庫、冷蔵庫、テレビ、その他の什器設備

※過去に取得した資産は、過年度までさかのぼり課税する場合があります。

問 資産税課　☎ 22－7043　FAX 22－9477
✉ shisanzei@city.nobeoka.miyazaki.jp

1月のがん検診

検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話　☎（29）2217

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。

web予約はこちら

▶乳がん検診　料金　2,500円
対象　40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人　※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
1月18日㈯	9：30～15：30	土々呂コミュニティセンター
1月26日㈰	11：00～15：30	延岡総合文化センター
1月27日㈪	9：00～15：30	延岡総合文化センター

▶子宮頸がん検診　料金　1,200円
対象　20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月18日㈯	9：00～10：30	一ヶ岡コミュニティセンター
1月18日㈯	13：00～15：00	土々呂コニュニティセンター
1月26日㈰	9：00～15：00	延岡総合文化センター

▶ヘリカルCT　料金　5,000円
対象　40歳以上で今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月25日㈯	9：00～15：00	延岡総合文化センター

▶胃がん検診　料金　1,300円
対象　50歳以上で、昨年度受診していない人

▶大腸がん検診　料金　600円
対象　40歳以上の人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月15日㈬	10：30～11：00	市役所正面（南）玄関前

問 健康長寿課　☎ 22－7014　FAX 26－8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

定期予防接種の案内

～接種を希望する人はお早めにお願いします～

インフルエンザ・新型コロナ感染症は、例年、年末年始にかけて流行しています。

接種して約2週間後から効果が現れますので、できるだけ12月上旬までに接種しておくことをお勧めします。

	インフルエンザ	新型コロナ
対象者 （延岡市に住民票がある人）	①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがあり、一定の条件を満たす人（身体障害者手帳1級相当）	
実施期間	令和7年1月31日まで	令和7年2月28日まで
接種費用	1,500円	2,000円
予約方法	医療機関に直接予約（電話・窓口）	
その他	予診票・説明書は医療機関でお渡しします。 接種当日は接種費用と健康保険証をお持ちください。 新型コロナの予診票は今回から郵送しません。	

新型コロナワクチン接種市ホームページ

高齢者インフルエンザ予防接種市ホームページ

問 地域医療政策課　☎ 22－7066　FAX 22－1347　✉ ti-iryou@city.nobeoka.miyazaki.jp

令和７年延岡市消防出初式

開催日　令和７年１月12日㈰　小雨決行
※雨天時は10時55分より野口遵記念館において表彰式典を関係者のみで実施

〇延岡会場（８時20分開式）
通常点検　妙田緑地公園　８時30分
一斉放水　鷺島橋下流　９時
分列行進　中町・中央通　10時

〇北方会場（８時開式）
北方インター公園
通常点検　８時15分　一斉放水　８時40分

〇北浦会場（８時開式）
北浦小・中学校グラウンド
通常点検　８時５分　発水試験　８時50分

〇北川会場（８時開式）
通常点検　北川中学校グラウンド　８時15分
一斉放水　学校下河川敷　８時40分

※当日は交通規制のため、市役所周辺（北小路、船倉町、桜小路付近）が混雑します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 消防本部　☎ 33－3327

令和７年「はたちの成人式」

日時　令和７年１月12日㈰
受付　13時～
式典　14時～（１時間程度）

会場　延岡総合文化センター　大ホール

対象者　平成16年４月２日～平成17年４月１日に生まれた人

【その他】
・個別の案内はしません。
・延岡市に住民票がなくても参加できます。
・特別な事情がある場合を除き、対象者以外の人が館内へ入場することはできません。
・飲食物の持ち込みは固くお断りします。
・雨天の場合は会場周辺が特に混雑しますので、早めにお越しください。
・式典の様子はYouTubeでライブ配信します。
・開式の前に、会場内で各中学校の卒業アルバムのスライドショーを放映します。

問 社会教育課　☎ 22－7032

国民健康保険税の公売会

国民健康保険税の滞納処分により、差押えた財産を売却します。自動車、電化製品、漫画、小説、フィギュア、ゴルフクラブ、アウトドア用品、日用雑貨などを出品予定です。売却代金は、滞納税に充当し、国民健康保険を運営するための財源となります。

なお、参加は無料で、入札されたすべての人にのべおかＣＯＩＮ300ポイントを進呈します。

日時　12月11日㈬　10時～ 19時
12日㈭　10時～ 15時

場所　市役所２階　講堂

注意事項
物品はすべて中古品扱いとなるため、保証はありません。返品・返金もできないため、ご理解の上入札ください。

問 国民健康保険課　☎ 22－7055

のべおか合同公売会

市税などの滞納処分により、差押えた財産を売却します。物品一覧や当日スケジュールなどの詳細は、ホームページやSNSなどに掲載しています。

なお、入札されたすべての人にのべおかＣＯＩＮ300ポイントを進呈します。

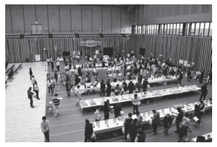
日時　12月21日㈯　9時開場・受付

場所　アスリートタウン延岡アリーナ　サブアリーナ

参加料　無料

対象　満18歳以上の人のみ入札可能

当日必要なもの
・買受代金（現金のみ）
・本人確認が出来るもの
・室内用上履き（スリッパなど）
・委任状（代理人参加の場合）



注意事項
物品はすべて中古品扱いとなるため、保証はありません。返品・返金もできないため、ご理解の上入札ください。

問 納税課　☎ 22－7011

パラ・アート作品展　作品募集

障がいのある人による芸術文化活動の推進に向けた取り組みとして、パラ・アート作品展を開催するため、作品展に出品する作品を募集します。

作品種別　絵画、書、写真、陶芸など
申込方法　電話で申し込み
申込締切　12月25日㈬
※作品の規格や出品数に制限はありませんが、参加申込が多い場合は、出品数を制限することがあります。

＜作品展＞
日時　１月31日㈮～ 2月5日㈬
９時～ 16時（最終日は15時まで）
場所　カルチャープラザのべおか　２階　アートギャラリー
詳しくは障がい福祉課までご連絡ください。

問 障がい福祉課　☎ 20－7252

障害基礎年金

病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合、次の要件を満たすと障害基礎年金が請求できます。（受給には審査があります）

受給要件（①②を満たす人）
①障がいの原因となった病気やけがの初診日（初めて医師の診療を受けた日）が次のいずれかの間にある
・国民年金加入期間
・20歳前または国内に住んでいる60歳以上65歳未満で年金制度に加入していない期間（老齢基礎年金の繰上げ受給者を除く）
※初診日が厚生年金加入期間にある場合は、障害厚生年金が請求できます。
②初診日の属する月の前々月までに、保険料納付済期間、免除承認期間が加入期間の３分の２以上ある
※20歳前に初診日がある場合、②の要件は不要です。

請求できる時期
障害認定日以降（初診日から１年６カ月経過した日）

※受給要件や障害認定日には特例があり、年金額は生計を一にする子に応じて加算されます。

問 延岡年金事務所　☎ 21－5424

障がい者スポーツ大会出場者募集

宮崎県障がい者スポーツ大会出場者を募集します。

日程　令和７年５月11日（日）
場所　ひなた宮崎県総合運動公園　ほか
対象　次の①～③のすべての要件を満たす人
①令和７年４月１日時点で13歳以上の人
②申請時に県内に住所を有する人または県外在住で県内の学校に通学している人もしくは県内の施設に入所・通所している人
③次のいずれかに該当する人
・身体障害者手帳の交付を受けている人
・療育手帳の交付を受けている、または療育手帳の対象に準ずる障がいのある人
・精神障害者保健福祉手帳、または自立支援医療（精神通院）受給者証の交付を受けている人

申込方法　障がい福祉課（市役所１階）に申込書を提出
※申込書は障がい福祉課窓口にあります。
申込期間　12月20日㈮～令和７年１月24日㈮
※大会参加費は無料（ただし、ボウリング競技に関してはレンタルシューズ代は参加者負担）

問 障がい福祉課　☎ 22－7059

成年後見制度

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由から判断能力が十分でない人の権利を守るため、生活の支援や財産の管理などを行う制度です。

市では、認知症や障がいなどで成年後見制度の必要性がある人が、安心して利用できるように、行政や関係機関と連携して支援する機関「延岡・西臼杵権利擁護センター」を設置しています。

成年後見制度について分からないことや聞きたいことは次の相談窓口へご連絡ください。

〇総合相談窓口
延岡・西臼杵権利擁護センター　☎ 20－4515

〇高齢者の相談窓口
・各地区の地域包括支援センター
・健康長寿課　☎ 20－7203

〇障がい者の相談窓口
・各地区の基幹相談支援センター
・障がい福祉課　☎ 20－7252

お知らせ information

高速道路沿線に土地を所有している皆さんへ

過去、強風などにより高速道路沿線から本線上へ竹木などが倒れこみ、走行中の車が衝突するといった事故が発生しています。法律上所有者が管理責任を問われるケースがありますので、高速道路への竹木などの倒れ込みの危険が予測される場合は、伐採をお願いします。

なお、緊急性が高いと判断される場合には、やむを得ず道路管理会社において伐採を行うことがあります。

また、高速道路沿線で所有者が伐採作業時に誤って高速道路の立入防止柵を破損させてしまう場合があります。破損した場合、動物などが高速道路へ侵入し走行車両と衝突するなどの危険があり、復旧が必要です。立入防止柵を破損した場合や、詳細については連絡をお願いします。

問 西日本高速道路株式会社九州支社　宮崎高速道路事務所道路管理課
☎ 0985（89）2535

農業用廃プラスチック回収

日時 12月13日㈮　9時30分～12時、13時～15時30分
場所 ㈱黒田工業（大武町）
手数料（1キログラムあたり・税別）ポリフィルム30円、塩化ビニール30円
問 延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局（農業畜産課内）
☎（22）7018

ごみの臨時収集

市では、引越しや大掃除などで家庭から出る多量のごみを、戸別に有料で収集します。

料金 車両（2トン程度）1台につき、4770円（税込）
収集申込 土、日、祝日を除く平日の8時30分から17時15分までに電話で予約
収集当日の注意事項
○事前に玄関先などトラックに積み込める場所へごみを出し、収集時には立ち合いをお願いします。（作業員が家の中に入ってごみの搬出を行うことはできません）
○ごみは正しく分別し、袋に入るものは20～45リットルの透明袋に入れてください。（指定ごみ袋や粗大ごみシールは必要ありません）
問 資源対策課
☎（34）2626
問 各総合支所 市民サービス課
北方 ☎（47）3601
北浦 ☎（45）4228
北川 ☎（46）5012

市提携教育ローン

融資対象者 市内在住者で、大学や大学院、短大、高校、高専、専修学校などに入学が決定または在学している人を養育し、市税などを滞納していない人
融資額 500万円以内
利率 1・2％　別途、保証料（九州ろうきん0・7％～1・2％）、（延岡信用金庫0・25％）
返済期間 15年以内（在学期間中の元金据置期間を含む）
保証人 保証機関による保証
申 問 九州ろうきん延岡支店融資係（平日のみ）
☎（35）6657
申 問 延岡信用金庫　本店および各支店（平日のみ）
本店 ☎（33）5221

物品等入札参加資格審査申請の追加受付

物品等入札参加資格審査申請の追加受付を行います。入札に参加を希望する人は、申請してください。
※現在登録をしている人は、申請の必要はありません。
受付期間 令和7年1月10日㈮～2月10日㈪（平日のみ）
受付時間 9時～12時、13時～16時
※電子申請は24時間受付
受付場所 契約管理課（市役所6階）
登録有効期間 令和7年4月1日～令和9年3月31日
要領・申請書 市のホームページからダウンロード（12月上旬掲載予定）または契約管理課窓口で配布（実費負担が必要）
申請方法 電子申請または紙面申請（持参や郵送）
申 問 契約管理課
☎（22）7048

奨学資金ご協力のお願い

公益財団法人延岡市育英会では、優秀でありながら経済的理由で修学が困難な学生・生徒に奨学金を貸与しています。

この奨学資金は市民の皆さんからの寄付とその利子で運用しています。1人でも多くの学生・生徒に奨学金を貸与できるよう寄付を募っていますので、ご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。
※本会への寄付金は、税制上の優遇措置の対象となります。
申 問 公益財団法人延岡市育英会（教育委員会教育政策課内）
☎（22）7030

コンビニ交付サービスの手数料変更

令和5年3月1日から、住民票など各種証明書のコンビニ交付手数料を一律10円としていましたが、マイナンバーカードの普及促進が図られたため、12月末で引き下げ期間を終了します。令和7年1月1日からは一律150円となりますので、ご注意ください。

なお、証明書を窓口で交付する場合は、通常料金（300円または450円）となります。
※12月29日～令和7年1月3日まではコンビニ交付システム停止のため、利用は1月4日㈯からとなります。
問 市民課 ☎（22）7015

プレミアム商品券の使用期限

「使おやっ！のべおかプレミアム商品・サービス券」の使用期限は令和7年1月8日㈬までです。

商品券は使用期限までにご利用ください。未使用の商品券は使用期限に関わらず返金・換金はできないためご注意ください。
※取扱店舗の換金期限は令和7年1月17日㈮までです。
問 お問い合わせセンター
☎ 0120（667）225

募集 invite

市営・県営住宅入居募集

申込書 市営・県営住宅地区管理会社10社および県北住宅管理センターで令和7年1月6日㈪から配付
申込期間 令和7年1月8日㈬～10日㈮
申込先 市営・県営住宅地区管理会社10社および県北住宅管理センター
入居可能日 令和7年3月1日㈯
申 問 県北住宅管理センター
市営 ☎（20）0452
県営 ☎（20）0502

延岡市配食サービス事業登録事業者募集

栄養改善が必要な高齢者に対し、栄養バランスのとれた食事の提供と安否確認を行い、高齢者の在宅生活を支援する事業の令和7年度の登録事業者を募集します。（委託契約を確約するものではありません）
登録期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
事業種類 延岡市配食サービス
配達地域 市内全域（区分あり）
申込期間 令和7年1月6日㈪～2月7日㈮　8時30分～17時15分（土、日、祝日を除く）
詳しくは市のホームページをご覧ください。（令和7年1月6日㈪に掲載予定）
申 問 健康長寿課
☎（22）7072

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催します。教室で使用するスマホは貸し出します。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEについて学びたい人

	北川コミュニティセンター	社会教育センター
開催日時	12月13日㈮ ①10時～12時（初級コース） ②13時30分～15時30分（中級コース※LINEについて）	12月20日㈮ ①9時30分～11時30分（初級コース） ②13時～15時（中級コース※LINEについて）
受付期間	12月12日㈭まで 平日9時30分～16時30分	12月19日㈭まで 平日9時30分～16時30分
定員	各20人（先着順で、少人数の場合は中止となります）	
申込	電話で申し込み	

申 申込専用電話
☎（20）0440
問 情報政策課
☎（22）7004

ゲン丸くんのクリーン便り ～正しいごみの出し方～

資源物で古紙を出す際はご注意を！

古紙の中には、資源物で出せないものがあります。ろうや油が塗られたダンボールや内側がアルミコーティングされた酒類などの紙パックは、「燃やすごみ」で排出するようお願いします。

また、古紙類の排出時はテープは使用せず、必ず紐で縛って出すようご注意ください。

問 資源対策課
☎ 34－2626　FAX 34－9614

区画整理地区保留地売却

岡富古川土地区画整理事業地区内の保留地を、申し込みの先着順で販売します。

売却する土地（区画整理地区保留地）

保留地番号	街区画地番号	面積（㎡）	㎡単価（円/㎡）	売却価格（円）	用途地域
1	4街区　4画地	291.20	56,000	16,307,200	第1種住居
25	34街区　13画地	148.78	55,900	8,316,802	
27	36街区　4画地	181.40	53,400	9,686,760	
31	39街区　2画地	328.53	50,900	16,722,177	
32	48街区　8画地	450.83	55,700	25,111,231	準工業
33	49街区　4画地	169.47	57,100	9,676,737	
34	50街区　6画地	347.12	53,300	18,501,496	

・建蔽率：60%　容積率：200%　・上下水道：整備済み（公道部）
・公共下水道区域内のため、別途受益者負担金が必要
・面積は仮換地面積のため、確定測量後に清算金が発生する場合あり

申込方法　区画整理課（市役所4階）に直接申し込み

申し込みに必要なもの

▼個人　保留地買受申出書、同意書、身分証明書（本籍地の市町村役場発行）、住民票（本籍地あり、マイナンバー不要）

▼法人　保留地買受申出書、同意書、登記事項証明書

詳しくは市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

問 区画整理課　☎（22）7025

延岡市スポーツ推進委員

各種スポーツイベントの運営協力、地域や学校のレクリエーション行事の指導・助言など、市民の体力向上と、健全なスポーツ振興のための活動を行うスポーツ推進委員を、若干名募集します。任期は令和7年4月1日からの2年間で、おおむね50歳未満でスポーツに関心がある人（学生不可）が対象です。

申込方法　履歴書1通を窓口に提出または郵送で令和7年1月31日㈮までに提出（必着）

申 問 〒882－8686　延岡市東本小路2番地1　アスリートタウン推進課　☎（22）7033

屋内体育施設利用調整会議

令和7年度の屋内体育施設の利用を調整する会議を開催します。出席を希望する団体は、12月23日㈪までに各団体の予定表を各施設管理者へ提出してください。

会議日時　令和7年1月16日㈭13時30分～

会議場所　社会教育センター

対象施設　アスリートタウン延岡アリーナ、大武体育館、勤労者体育センター、東海体育館、北方勤労者体育センター、北浦体育館、北川体育館

対象者　令和7年度に対象施設にて、大会などの開催を計画している団体など

申 問【アスリートタウン延岡アリーナに関すること】スポーツ施設協会　☎（21）3121

申 問【その他の屋内体育施設に関すること】JBグループ延岡　☎（32）5832

催し

event

ひきこもり・こころの健康相談

延岡保健所では、精神科医がひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する不安・悩みの相談を受け付けています。家族のみの相談でも構いません。気軽にご相談ください。

相談日　毎月第3木曜日　13時～15時

場所　延岡保健所

申込方法　相談日前日までに電話で申し込み

申 問 延岡保健所　☎（33）5373

ひきこもり家族のつどい

ひきこもりの問題で悩んでいる家族同士でミーティングおよび情報交換会を行います。言いっぱなし、聞きっぱなしで大丈夫です。気軽にご参加ください。

日時　12月17日㈫　14時～15時

※予約不要（初めて参加する場合は事前に連絡が必要）

場所　延岡保健所　大会議室

申 問 延岡保健所　☎（33）5373

ピアカウンセリング

ひきこもりのことで悩んでいませんか。ピアカウンセリングとは、同じような当事者経験を持つカウンセラーが、自らのその経験に基づいて、相談に応じる支援のことです。

ひきこもりでお悩みのご本人やその家族など、ぜひ一度お越しください。

※秘密は厳守します。

日時　毎月第4水曜日　9時～12時

場所　市役所2階　なんでも総合相談センター窓口

申込方法　相談日前日までに電話で申し込み

問 なんでも総合相談センター　☎（20）7105

婚活イベント

結婚を希望する独身男女の出逢いの場創出に向けた取り組みとして、次のイベントを開催します。（参加できるイベントはいずれか1つのみ）

料金　男性3000円、女性2000円

○カジュアルお茶会

日時　12月22日㈰　10時開始

集合場所　ガーデンベルズ延岡

対象者　30歳以上の男女

定員　男女各20名

○北方イチゴ狩り

日時　令和7年2月16日㈰　10時開始

集合場所　マリエールオークパイン延岡

対象者　25歳以上の男女

定員　男女各20名

※男性は延岡市在住の人のみ対象

※参加者全員にのべおかCOINS500ポイントを進呈。

申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

問 株式会社AVC放送開発　☎ 080（3964）3251

移動献血

○イオン延岡店

日時　12月15日㈰、29日㈰　10時～12時、13時30分～16時

○INOBECH協同組合

日時　12月18日㈬　10時～11時、12時30分～16時

○㈱ホンダオート染矢

日時　12月19日㈭　10時～11時30分

○延岡市役所（野口遵記念館）

日時　12月19日㈭　10時～12時、13時30分～16時30分

※日時は変更される可能性があります。最新情報はホームページをご覧ください。

▲ホームページ

問 宮崎県赤十字血液センター献血推進課　☎ 0985（50）1800

認知症研修会などの開催

認知症に関する知識の普及・啓発のため、午前中は体験型ワークショップ、午後は認知症の人による講演を含む認知症疾患医療センターの研修会を実施します。

テーマ　「地域で紡ぐ幸齢社会　もっと知ろうもっと語ろう認知症」

日時　令和7年1月19日㈰　9時30分～12時　幸齢ワークショップ、13時30分～　研修会（講演）

場所　野口遵記念館

参加費　無料

参加申込　申込フォームから申し込み（当日の受付も可）

▲申込フォーム

問 吉田病院　☎（37）0126

なんでも総合相談センター

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受け付けています。

※リモート相談を希望する人はお問い合わせください。

相談応対時間　原則365日9時～16時（時間外の相談への回答は、翌日随時行います）

このほか、さまざまな団体も相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

問 なんでも総合相談センター　☎（20）7105

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは窓口や電話で相談してください。

受付時間　8時30分～17時15分（土日・祝日・年末年始を除く）

問 いきいき健康相談電話　☎（22）7060

問 健康長寿課　☎（22）7014

善意の輪

Donation

日本赤十字社（敬称略）

山口トヨ子（春日町）、荒木野文雄（北方町）、城戸富義（伊達町）、富永祐紀（新小路）、岩森淳子（西階町）、窪田朱実（下伊形町）、一瀬直行（下三輪町）、矢野光代（恒富町）、和田耕一（愛宕町）、高森聖子（昭和町）、渕上将裕（日向市）、林田英雄（稲葉崎町）、林田淳子（稲葉崎町）

問 総合福祉課　☎（22）7016

延岡市育英会（敬称略）

澤野幸司（恒富町）

問 教育委員会教育政策課　☎（22）7030

延岡市交通遺児育成会（敬称略）

延岡市地域婦人連絡協議会

問 延岡市交通遺児育成会事務局（地域・離島・交通政策課）　☎（22）7039

内 内科　外 外科　小 小児科　歯 歯科　眼 眼科　急病でない場合は、平日昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

夜間の初期救急医療体制

曜日	時間	医療機関名	
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター（出北 医師会病院隣）☎21－9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎21－9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎21－9999
		外	谷村病院（北小路）☎33－3024
	19時30分～翌朝7時	内	夜間急病センター ☎21－9999
日	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター ☎21－9999

12月の日曜・祝日当番薬局

期日	薬局名	
1日(日)	ひむか薬局　しおはま店（塩浜町）	☎29－2820
	なないろ薬局　緑ケ丘店（緑ケ丘）	☎20－0341
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
8日(日)	なないろ薬局　桜小路（桜小路）	☎20－7716
	メディカル薬局　大門店（大門町）	☎26－8330
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
15日(日)	敬愛薬局（日の出町）	☎33－1585
	にじいろ薬局（昭和町）	☎29－2436
	ハラダ調剤薬局　野田店（野田町）	☎29－3805
	さとかん薬局　山月店（山月町）	☎21－1156
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
22日(日)	ハラダ調剤薬局　平原店（平原町）	☎20－2221
	ハラダ調剤薬局　高千穂通店（高千穂通）	☎34－6153
	ハラダ調剤薬局　愛宕店（愛宕町）	☎31－4152
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
29日(日)	フローラ薬局（中央通）	☎26－1633
	延岡駅東　ひよこ調剤薬局（日の出町）	☎20－0681
	ハロー薬局　大貫店（大貫町）	☎26－5380
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
30日(月)	たたら薬局　祇園町店（博労町）	☎20－0765
	調剤薬局　同仁堂（愛宕町）	☎32－6883
	たたら薬局（岡富町）	☎20－0120
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
31日(火)	トトロの薬局（土々呂町）	☎20－0271
	友愛薬局（南町）	☎20－0088
	丘の上薬局　古城店（古城町）	☎31－6039
	カイ薬局　一ケ岡店（旭ケ丘）	☎23－8550
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
1月1日(水)	おおさき YOU 薬局（夏田町）	☎28－2213
	ひまわり薬局　はまご店（浜砂）	☎20－7117
	小宮調剤薬局（平原町）	☎21－5970
	たかし薬局（大貫町）	☎29－2667
2日(木)	さとかん薬局　山月店（山月町）	☎21－1156
	きたかた調剤薬局（北方町）	☎28－5150
	延岡すずらん薬局（大貫町）	☎26－9130
	おざき調剤薬局（長浜町）	☎29－2516
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886
3日(金)	なないろ薬局　古川（古川町）	☎20－0597
	フラワー薬局　しろやま（本小路）	☎26－8801
	北小路調剤薬局。（北小路）	☎21－2131
	宇野薬局（幸町）	☎32－2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

専用ダイヤル（通話料無料）　ハローゴゴゴジ **0120－865－554**

対応時間　平日（月曜～土曜）… 午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

12月の日曜・祝日在宅当番医

※…小児診療不可
★…乳幼児診療不可

期日		医療機関名	
1日(日)	小	お倉が浜 Kids クリニック（日向市）	☎(0982)66－7611
	内 ※	いまだ内科・消化器科（塩浜町）	☎29－2714
	外	くもん整形外科スポーツ・骨関節クリニック（緑ケ丘）	☎20－7772
	歯	アイル歯科医院（稲葉崎町）	☎34－9814
8日(日)	小	田原病院（伊達町）	☎32－4987
	内 ★	桜小路クリニック（桜小路）	☎20－3954
	外	大崎整形外科（大門町）	☎32－3331
	歯	松下歯科医院（安賀多町）	☎21－4583
15日(日)	小	松崎医院（昭和町）	☎21－0001
	内 ※	板野内科・胃腸科医院（野田町）	☎32－3377
	外	延岡共立病院（山月町）	☎33－3268
	歯	いわさき歯科口腔外科（恒富町）	☎33－0177
22日(日)	小	井上病院（平原町）	☎23－7402
	内 ※	早田病院（高千穂通）	☎33－5577
	外	あたご整形外科（愛宕町）	☎22－7575
	歯	髙野歯科クリニック（出北）	☎35－0007
29日(日)	小	ほうしやま子どもクリニック（船倉町）	☎21－6551
	内 ※	のべおか中央クリニック（日の出町）	☎20－0535
	外	髙見整形外科クリニック（大貫町）	☎28－2828
	歯	池野歯科（土々呂町）	☎37－8739
30日(月)	小	大王谷こどもクリニック（日向市）	☎(0982)50－2000
	内 ※	赤須医院（博労町）	☎21－3179
	内 ※	萩原眼科中尾内科（愛宕町）《眼科不可》	☎32－5114
	外	いのうえ整形外科クリニック（岡富町）	☎20－3456
	歯	四倉歯科医院（東本小路）	☎34－6480
31日(火)	小	トトロこどもクリニック（土々呂町）	☎20－5115
	内 ※	木谷医院（南町）	☎21－5905
	内 ※	堺胃腸内科クリニック（古城町）	☎22－0875
	外	宮本整形外科（旭ケ丘）	☎37－0671
	歯	岡田歯科医院（愛宕町）	☎33－8148
1月1日(水)	小	桜ケ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎28－2280
	内 ※	野村クリニック（古城町）	☎34－5515
	内 ※	生協クリニックのべおか（浜砂）	☎26－7100
	眼	林田眼科医院（平原町）	☎22－3500
	外	大貫診療所（大貫町）	☎33－1855
	歯	北浦歯科医院（北浦町）	☎45－3334
2日(木)	小	延岡共立病院（山月町）	☎33－3268
	内 ★	北方医院（北方町）	☎47－2333
	内 ※	平野消化器科（大貫町）	☎26－7070
	外	延岡リハビリテーション病院（長浜町）	☎21－6211
	歯	開成歯科医院（惣領町）	☎34－7050
3日(金)	小	さわ小児科クリニック（古川町）	☎21－1412
	内 ※	岸医院（本小路）	☎34－2021
	内 ※	田原病院（伊達町）	☎32－4987
	外	黒木病院（北小路）	☎21－6381
	歯	くどう歯科医院（中央通）	☎22－3434
産婦人科は24時間365日でいずれかの医療機関が対応します。		井上病院（平原町）	☎21－5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21－2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34－5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33－3610

○ 診療時間　9時～18時（歯科は9時～12時）
○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、消防署 ☎33－3327にお問い合わせください。
○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。

移動図書館ふくろう号12月運行予定

日程	ステーション名	時間
3日・17日(火)	西階幼稚園	9：20～10：00
	西階陸上競技場	10：10～10：40
	方財小学校	13：00～13：40
	塩浜公民館	14：05～14：35
4・18日(水)	マルミヤ愛宕店	10：00～10：40
	港小学校	13：10～13：40
	マルイチ大門店	13：55～14：30
5・19日(木)	一ケ岡A団地第一集会所前	10：00～10：40
	黒岩小中学校	13：00～13：40
	桜ケ丘公民館	14：00～14：40
6・20日(金)	上南方小中学校	13：10～13：45
	JA東延岡支店	14：10～14：40
10・24日(火)	一ケ岡中央公園	10：00～10：40
	延岡しろやま支援学校	13：00～13：50
	ひかり工房	14：00～14：25
	市営住宅松馬場団地	14：35～15：00
11・25日(水)	緑ケ丘児童館	10：00～10：40
	名水小学校	13：30～14：00
	延岡市職業訓練支援センター	14：15～14：45
12・26日(木)	南老人福祉センター	10：00～10：40
	川島小学校	13：10～13：50
	昭和町第2市営住宅	14：20～14：40
13日(金)	浦城小学校	13：00～13：30
13・27日(金)	大武町清高島公民館前	14：10～14：40

◆図書館休館日
12月2日(月)、6日(金)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、28日(土)～1月3日(金)

問 図書館　☎32－3058　図書館ホームページ⇒

「生理の日」を笑顔で過ごしてほしい

問 男女共同参画推進室　☎22－7056

家庭環境や経済的な理由などで、生理用品を十分に手当てできない女性や子どもがいます。寄付のご協力をお願いします。寄せられた生理用品は、必要な人へお渡しします。

寄付ボックス設置場所
○コープみやざき浜町店　○コープみやざき北小路店
○なんでも総合相談センター（市役所2階）
○男女共同参画センター（川中コミュニティセンター2階）

配布場所
○なんでも総合相談センター　○男女共同参画センター

延岡植物園　園芸教室

申 問 みどりの相談所　※申込受付：開催日の14日前まで
☎ FAX 39－0977（水・土・日曜　10時～15時）

教室名	12月 日	曜日	時間	令和7年1月、2月
多肉とお花の教室	7,14日	(土)	A	令和7年1月、2月の教室開催はありません。
楽しいハーブ入門	14日	(土)	B	
はじめてのガーデニング	15日	(日)	A,B	
フラワーアレンジメント	22日	(日)	A	

※A：9時30分～11時30分、B：13時30分～15時30分

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案やご意見をお待ちしています。

▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数（令和6年11月1日現在）

人口 … 111,420人（前月比123人減）
（男）… 52,973人　（女）… 58,447人
世帯数 … 51,009世帯
※国勢調査結果をもとに推計
< 10月1日～31日 >
出生 66人、死亡178人、転入191人、転出202人

（延岡市の統計HP）

市政情報発信中！

ケーブルメディアワイワイ < 999ch >

▶のべおか市政だより（3分間）
市のお知らせなどを発信

放送時間	
月～金曜日	18：27～ 21：15～
土、日曜日	17：30～ 20：57～

FMのべおか　< 88.6MHz >

▶のべおか市政タイム（10分間）
市の取り組みなどをお知らせ

放送時間	
火曜日	16：15～
水～金曜日	17：30～
土曜日	14：00～
日曜日	10：00～ 12：00～

▶のべおか伝言板（5分間）
イベント情報などをお知らせ

放送時間	
木曜日	7：50～ 12：50～ 18：10～
金曜日	7：50～ 12：10～ 18：10～

▶PickUpのべおか（10分間）
注目の話題を現地からお届け

放送時間	
月曜日	18：10～
火曜日	12：10～
水曜日	7：30～
木曜日	11：10～
金曜日	8：10～
土曜日	14：30～
日曜日	12：30～

広報のべおか 12月号
2024.12.1 No.989
発行／延岡市 編集／総務部総務課
〒882－8686 宮崎県延岡市東本小路2番地1
☎(0982)34－2111(代表) FAX(0982)34－2110
延岡市ホームページ
https://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/
ガラケーはこちらから
QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

民謡魂 ふるさとの唄

公開収録

ＮＨＫ宮崎放送局と延岡市、公益財団法人のべおか文化事業団では、「民謡魂 ふるさとの唄」の公開収録を実施します。ダイナミックなステージショーの形式で、全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの“知られざる魅力”を再発見する番組です。

観覧者募集中

入場は無料ですが、事前の申し込みが必要です。
ＮＨＫサイトの専用申込フォームから申し込みください。

申し込みページの
二次元コードはこちら

NHK宮崎放送局HP

日時 令和7年1月19日(日)

開場 17時　開演 18時　終演予定 19時40分

会場 延岡総合文化センター
（延岡市東浜砂町611番地２）

出演
＜ゲスト＞森口博子（歌手）
＜唄＞田中祥子ほか
＜三味線＞二代目 藤本琇丈、藤本哲也
＜尺八・笛＞米谷和修
＜鳴物＞荒井ふみ子、藤舎夏実
＜はやし詞＞新津幸子、新津美恵子
＜司会＞近藤泰郎アナウンサー

＜ゲスト＞森口 博子（歌手）

＜唄＞田中 祥子

＜司会＞近藤 泰郎

締切 1月5日(日) 23時59分まで

放送予定 未定（NHK総合で放送予定）
※ 決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

主催
ＮＨＫ宮崎放送局、延岡市、
公益財団法人のべおか文化事業団

問い合わせ
歴史･文化都市推進課 ☎20－3335（平日８時30分～17時15分）
ＮＨＫ宮崎放送局 ☎0985－32－8111（平日９時30分～18時）
ホームページ http://nhk.jp/miyazaki