

市民がまんなか～市民力・地域力・都市力が躍動するまち

広報

のべおか

11

2024
No.988



まちの話題を お届けします snapshot

9月 25 September 能登半島の豪雨災害に対し支援物資を輸送

能登半島の豪雨災害に関し、輪島市に対するトイレパックおよび土嚢袋の提供要請の連絡がありました。大雨で大きな被害を受けた輪島市を救済・支援すべく、本市と協定を結んでいる佐川急便（株）延岡営業所にご協力いただき、トイレパック1万回分、土嚢袋1,200枚を発送しました。



10月 5 October 第47回まつりのべおか花火大会

第47回まつりのべおか花火大会が開催され、多くの人でにぎわいました。

約10,000発の花火が夜空を彩ったほか、ダンスステージやカラオケコンテスト、ゲストライブなどさまざまな催しも開催され、会場は大きな盛り上がり包まれました。



9月 25 September ながせたかのり 永瀬貴規選手にアスリートタウン延岡スポーツ特別賞

パリオリンピック柔道男子81キロ級で金メダル、混合団体戦で銀メダルを獲得した、ながせたかのり 永瀬貴規選手（旭化成柔道部）にアスリートタウン延岡スポーツ特別賞が授与されました。永瀬選手は、男子81キロ級では史上初となるオリンピック連覇を成し遂げました。



10月 16 October ドイツの柔道クラブが延岡市でスポーツ交流

ドイツの柔道クラブJC66ボトロップがスポーツ交流の一環として本市を訪れ、市長を表敬訪問しました。また、18日（金）に旭化成柔道場にて旭化成柔道部との合同練習を行いました。

今後も交流を続け、両市のスポーツの振興や促進を図り、相互の技術や精神面での向上を目指します。



今月の表紙 cover

撮影日 9月25日（水）
場所 中央通交差点

表紙は、パリオリンピック柔道男子81キロ級で金メダル、混合団体戦で銀メダルを獲得した、ながせたかのり 永瀬貴規選手（旭化成柔道部）の凱旋パレードの様子です。



今月のもくじ contents

P 2	延岡市公式アプリ『のべおか健康マイレージ』
P 3	snapshot（スナップショット）
P 4	延岡市の財政状況
P 6	児童虐待防止月間
P 7	女性に対する暴力をなくす運動
P 8	国際交流コラム、国際交流イベント
P 9	第2回のべおか里山塾
P 14	暮らしのひろば
P 18	ふくろう号、日曜祝日当番医、薬局 など
P 20	ギョギョッとサカナ★スター展

延岡市公式アプリ『のべおか健康マイレージ』



のべおか健康マイレージは、歩いたり血圧や体重などを記録したりすることでポイントを貯めて、健康になりながらお得に利用できる延岡市の公式アプリです。

このアプリの目的は、皆さんが少しずつ生活習慣を改善し、健康を維持することで、医療従事者の負担を減らし、延岡市の地域医療の体制を守ることにあります。私たちが住むまちの今と未来を守るため、ぜひ取り組んでみてください。

『のべおか健康マイレージ』の主な機能

1日の歩数などでポイントを貯めて使う

1日4,000歩から、歩数に応じてポイントが付与され、血圧や体重などを記録してもポイントが付与されます。ほかにも、健診・検診の受診や対象イベントへの参加、アンケートへの回答などでもポイントが付与されるため、アプリを使うほどポイントが貯まっています。

貯めたポイントは、延岡市の地域通貨アプリ「のべおかCOIN」で1ポイント＝1円として市内のお店で買い物に利用することができます。

バーチャルウォーキング機能で日本や世界の観光地を移動できるほか、市内2カ所のクアオルト（療養地）ウォーキングコースを実際に歩くことでも、ポイントが付与されます。

歩数ランキング機能もあり、総合ランキングに加えて、年代別・企業別・グループ別でもランキングされます。前の月よりも上位を目指して歩いてみてください。



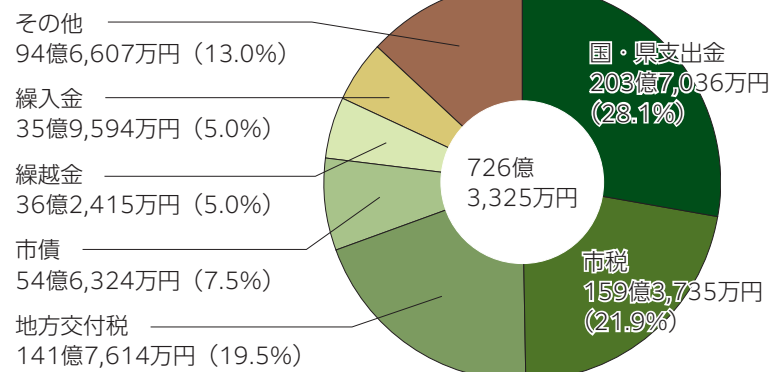
▲App Store ▲Google Play



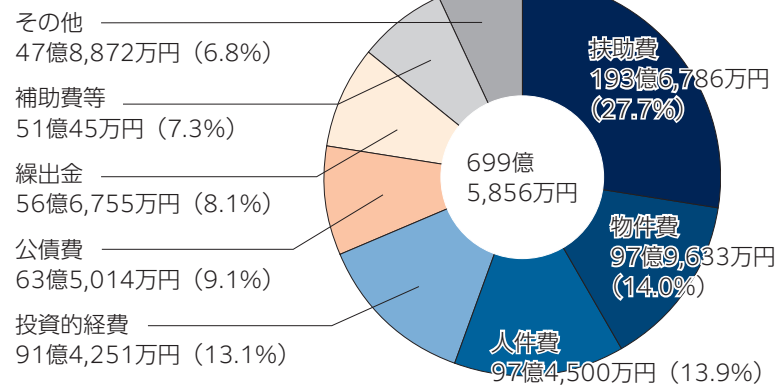
問 健康長寿課 ☎ 22-7088 ☎ 26-8227 ✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

グラフで見る延岡市の財政状況

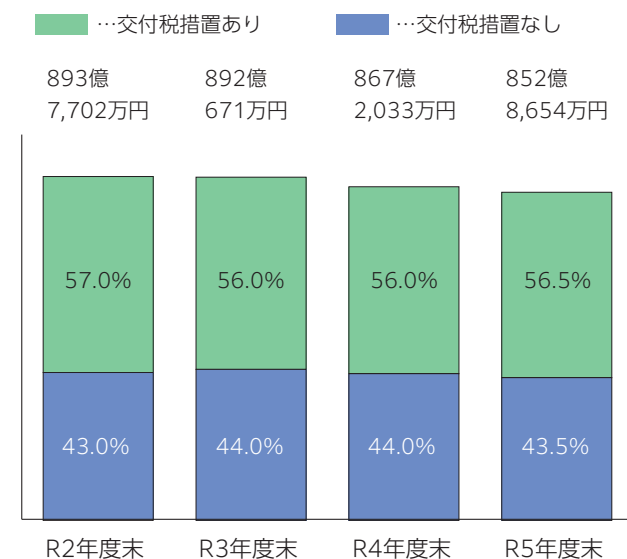
歳入 市に入ったお金



歳出 市が支払ったお金



市債の残高 一般会計、企業会計の借入金の合計



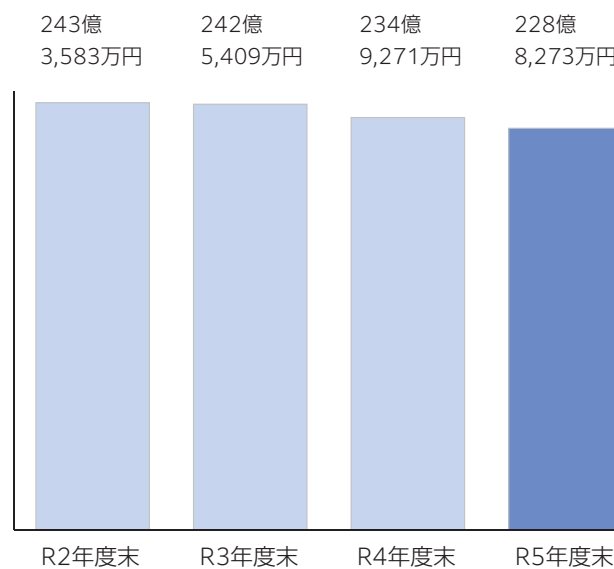
※交付税措置とは、借入金の返済の一部を国が交付税として負担するもの。
市の実質の借入金は、残り（交付税措置なし）の部分となる。

財政用語の解説

歳入	
国・県支出金	国や県からの補助金、交付金など
市税	市民税や固定資産税など
地方交付税	地方の財源均等化を図るため、国から地方に配分される収入
市債	施設などをつくるための借入金
繰越金	前年度からの繰越金
繰入金	財政調整積立基金などの基金からの繰入金

歳出	
扶助費	生活保護、子どもや高齢者、障がい者福祉のための経費
物件費	施設等の管理経費など
人件費	職員・特別職等の給与・報酬など
投資的経費	道路や学校など、まちづくりのための経費
公債費	借入金返済のための経費
繰出金	特別会計への繰出金
補助費等	他団体等への補助金など

基金の残高 一般会計、特別会計、企業会計の貯金の合計



延岡市の財政状況

令和5年度

問 財政課 ☎ 22 - 7005 ☎ 34 - 2110 ✉ zaisei@city.nobeoka.miyazaki.jp

決算の状況

令和5年度の一般会計決算は、歳入の総額が726億3325万円、歳出の総額が699億5856万円となり、翌年度へ繰り越した事業を実施するための財源（8億5903万円）を除いた実質収支は、18億1566万円で、黒字決算となりました。

歳入では市債や財産収入などが増加していますが、地方交付税や繰越金などの減少により全体で前年比0・6%の減少となりました。

また、歳出では、扶助費や積立金などの増加により、全体で前年比0・7%の増加となりました。

市債と基金の状況

令和5年度末の市債（借金）残高は、一般・企業会計を合わせて852億8654万円となり、前年度から14億3378万円減少しています。

なお、市債残高のうち実質的な負担額（交付税措置なし）は、371億1282万円となっています。

基金（貯金）は、年度間の財源を調整するための財政調整積立基金や使用目的が限定される社会福祉事業基金など28基金あります。

令和5年度末の基金の残高は、一般・特別・企業会計を合わせて、前年度から6億998万円減少しています。

健全化判断比率

資金不足比率とも基準内

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、自治体は毎年度4つの健全化判断比率と資金不足比率を公表することになっています。

4つの健全化判断比率（財政状況の安心度を見る指標）のうち、1つでも早期健全化基準以上になると、財政健全化計画を定めて、財政の健全化に取り組むことになります。

また、1つでも財政再生基準以上となった自治体は、国の監督下で財政再建に取り組むことになります。

令和5年度決算における市の健全化判断比率は、いずれの比率も基準を下回り（下表）健全性を保っています。

なお、資金不足比率（事業規模に対する資金不足の割合）は、食肉センター特別会計、水道事業会計、下水道事業会計の全てで資金不足はなく、健全性が保たれています。

今後も、質の高い市民サービスを提供していくため、事業の効率化など、安定的な財政運営に努めます。

健全化判断比率	指標名	説明	令和5年度	令和4年度	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
	実質赤字比率	標準財政規模に対する一般会計などの赤字の割合	赤字なし	赤字なし	11.70%以上	20.00%以上
	連結実質赤字比率	標準財政規模に対する全会計の赤字の割合	赤字なし	赤字なし	16.70%以上	30.00%以上
	実質公債費比率	標準財政規模に対して、1年間で支払った借入金返済額などの割合	8.1%	7.8%	25.0%以上	35.0%以上
	将来負担比率	標準財政規模に対して、将来市が支払う借入金返済額などの割合	2.1%	2.7%	350.0%以上	

※ 標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源の標準的な規模を示すもので、市税と地方交付税が主なものです。

11月12日から25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



配偶者や交際相手などからの暴力（DV）、性犯罪、ストーカー行為などは、人権を著しく侵害するもので、決して許されるものではありません。

市では、この運動の一環として関係団体と連携し、11月17日(日)11時からイオン延岡店で、パープルリボンキャンペーンを実施します。

聞かせてほしいな

話にくいこと、聞かせてくれてありがとう。
あなたは何か悪くないよ。
これからのこと、一緒に考えよう。

DVや性暴力の悩み、
受け止めてくれる人がきつという。

話してもいいのかな

自分が悪いと思っていた。
誰にも相談なんてできなかった。
でも話してみたらこころが少し軽くなった気がした。



年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力		配偶者・交際相手からの暴力	
SNSで相談	電話で相談	SNSで相談	電話で相談
Cure time (キョアタイム)	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター はやくワンストップ #8891 #8103	DV相談 プラス	DV相談ナビ #8008



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンと、11月が児童虐待防止推進月間のため、そのシンボルカラーであるオレンジリボンにちなみ、城山公園三階櫓石垣を紫色とオレンジ色にダブルライトアップします。

ライトアップ期間
11月11日(月)～25日(月)



DV防止法が改正され、令和6年4月1日から保護命令制度が新しくなりました。接近禁止命令等について、発令の対象が拡大されています。

詳しくは内閣府男女共同参画局作成のパンフレットをご覧ください▶



相談窓口のご案内

電話で相談
■DV相談ナビ
はれば
#8008
■警察相談専用電話
#9110

チャットで相談



DV相談プラス

他の相談窓口



相談窓口一覧

ひとりで悩まず
ご相談ください。

男女共同参画推進室でも相談を受け付けています。
☎22-7056

11月は児童虐待防止推進月間です

体罰などによらない

子育てを広げよう

☎こども家庭サポートセンター ☎(20)7250

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰以外にも、怒鳴りつけたり、子どもの心を傷つけたりする暴言なども、健全な成長・発達に悪影響を与える可能性があります。体罰などによらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて、社会全体で子育てを応援していくことが大切です。

児童虐待とは？

- 身体的虐待 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、傷・あざ・やけどなどの外傷が残る恐れのある暴行など
- 心理的虐待 言葉で脅す、無視・拒否的な態度、目の前で暴力をふるうなど
- ネグレクト（育児放棄） 食事を与えない、病院に連れて行かない、自動車の中に放置するなど
- 性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノの被写体にするなど

1本の電話で救われる子どもがいます
児童相談所全国共通3桁ダイヤル

いち はや く
1 8 9

近くの児童相談所につながります。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

子どもや保護者の
こんなサインを
見落としていませんか？

虐待を受けている子どもだけでなく虐待をしている保護者にも、次のような特徴的な行動や状況（サイン）が現れます。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、こども家庭サポートセンター（おやこ保健福祉課内）または児童相談所にご連絡ください。皆さんからの連絡が子どもを守ります。

子どもに見られるサイン

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいとも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者に見られるサイン

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

相談窓口

子育てに関する悩みがあるときは、一人で悩まずご相談ください

- ▶こども家庭サポートセンター（おやこ保健福祉課内）…… ☎20-7250
- ▶延岡児童相談所（大貫町）…… ☎35-1700
- ▶なんでも総合相談センター（市役所2階）…… ☎20-7105
- ▶恒富保育所 子育て支援室（恒富町）…… ☎22-9470
- ▶子育て支援センター おやこの森（山月町）…… ☎33-0204
- ▶まちなかキッズホーム（幸町）…… ☎33-7822
- ▶子育て支援総合拠点施設 えんキッズ（松山町）…… ☎20-0351

動物が人里に近づかない鳥獣対策、人の暮らしと自然の調和、集落づくり等、
ここでしかできない学びや体験が満載！

宮崎大学
農学部
の学生も
参加します！

第2回 のべおか 里山塾

国や民間の専門機関との連携により理論と実践の両方が学べます！



鳥獣対策講座

鳥獣デジタル技術

ロボット稲作支援研修

自然体験

開催日 2024 11/22 (金)～11/24 (日) 要予約 定員:40名 (年齢不問)

会場 11/22 (金) 13:00～北方コミュニティセンター
11/23 (土) 9:30～延岡市役所 2F 講堂、14:00～北川町川坂母子健康センター
11/24 (日) 9:30～北浦公民館

募集期間 2024/10/15(火)～11/18(月) お願い 宿泊は農家民泊をご利用ください。
※期限が過ぎていても大丈夫！ぜひご連絡ください！ (手続きは事務局で行います！)

授業料 無料
(自宅からの交通費、農家民泊代等は自己負担です。)

お申し込みは
コチラ！→



講師紹介

鳥獣対策基礎講座



講師

竹内 正彦 氏

動物行動管理の
スペシャリスト !!

国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構
畜産研究部門 動物行動管理研究領域、研究領域長

鳥獣対策特別講演 「ゾーニングとハンティング・システム」



講師

田口 洋美 氏

日光サル軍団の
研究顧問 !!

狩猟文化研究所代表、東北芸術工科大学名誉教授
北海道大学アイヌ・先住民研究センター客員研究員
農林水産省農作物野生鳥獣被害対策アドバイザー

鳥獣対策特別講演 「害獣管理手法 A to Z」



講師

池田 透 氏

日本を代表する
生物多様性に関する
スペシャリスト !!

北海道大学名誉教授
国際自然保護連合(IUCN)外来生物専門家グループ委員
日本哺乳類学会哺乳類保護管理専門委員長

申し込み
お問合せ

一般社団法人 延岡観光協会
TEL: 0982-29-2155

延岡市林務課
TEL: 0982-22-7019



国際交流コラム VOL.25



ラース さん
ドイツ ヴォルムス市出身

延岡でワーホリ？！

9月のドイツ語講座にサプライズゲストが遊びに来てくれました。ドイツのヴォルムス市出身のラースさん、あだ名は「ニーノ」です。

ラースさんは移住者でも、留学生でもなくワーキングホリデーで延岡に来ました。18歳の彼は地元の高校を卒業し、1年間日本を周る予定だそうです。今年の6月に来日した後、そのまま北海道まで行き、次に真逆にある九州に渡り3週間ほど延岡市内の弁当屋でアルバイトをしていました。延岡に来たのはワーホリ者を対象としたウェブサイト、その弁当屋がホストとして登録されていたおかげです。延岡での生活について聞くと、ペラペラな日本語で「と

ても楽しくて、何よりも人が親切です」と答えていました。最初は1週間だけ滞在する予定でしたが、延岡での生活がとても充実していたので、結局2週間ほど延長することになりました。「これからは四国遍路に行きますが、終わったら絶対に延岡に戻ってきます」と約束してくれました。これからラースさんのようにワーホリで延岡に滞在する人が増えることで、世界との縁が結ばれるきっかけになるかもしれません。



国際交流イベント

ドイツ語初級継続講座 German for beginners

以前の講座の継続となります。初めてドイツ語を勉強する人、学んだことをリフレッシュしたい人、大歓迎です！
※途中参加を希望の人は、国際交流推進室へご連絡ください。体験レッスンはいつでもOK！

開催日時 11月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
18時30分～20時

開催場所 社会教育センター 2階 会議室2

楽しい国際料理教室 キムチ作り

※定員に達したため、応募は締め切りとなりました。

韓国料理を代表するキムチを作ってみませんか？8月に着任したALTのパーク・ドイ先生が韓国のさまざまな話をしながら、本場の味を教えます。

Learn how to make authentic Korean Kimchi with our ALT Doi Park.

開催日時 11月9日(土) 13時～15時

開催場所 社会教育センター 1階 調理室

料金 1人1,000円(小学生以下は無料)

クリスマスワークショップ アドベントカレンダー作り

ドイツクリスマスに欠かせないアドベントカレンダーを作ります！12月に入ってから、毎日クリスマスのワクワク感を味わい、当日までの期間「アドベント」を楽しく過ごしましょう！子どもだけではなく、大人也大歓迎です！

開催日時 11月17日(日) 14時～18時

開催場所 市役所 2階 講堂

料金 1作品1,000円

定員 約20人(先着順)

申込方法 電話または申込フォーム



▲申込フォーム

国際交流推進室
フェイスブック⇒



国際交流推進室
インスタグラム⇒



FOLLOW
US!!

☎ 国際交流推進室(総務課内) ☎ 22-7006

FAX 34-2110 ✉ kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp

地域医療を支える人材育成講演会

☎ 地域医療政策課 ☎ 22-7066

地域医療の現場で活躍する医師や現役の医学、薬学、看護学生などの声を聞ける貴重な機会です。
中高生の皆さん、ぜひご参加ください。

【プログラム】

講演① 宮崎県立延岡病院 救命救急科 主任部長
兼 地域医療科部長 かねまるかつひろ 氏

講演② 医療法人伸和会 延岡共立病院 病院長
あかすこうじ 赤須晃治 氏

意見交換会 延岡共立病院 病院長 あかすこうじ 氏
医学、薬学、看護学部などの学生

日時 11月10日(日) 13時30分～17時(開場13時)

場所 市役所2階 講堂

料金 無料

対象 地域医療に興味、関心のある人

定員 200人

申込方法 二次元コードからの個人または
学校単位での申し込み



市ホームページ



申込フォーム

障がいしやすいまちづくりの作品募集

☎ 障がい福祉課 ☎ 20-7252

延岡市障がい者自立支援協議会暮らし支援部会では、障がいのある人への配慮の普及高揚を図ることを目的に、人権啓発に関する作品募集を行います。

テーマ 障がいのある人への配慮や思いやり、共生社会づくりに関すること

作品種別 標語

対象 延岡市内に住む人

申込方法 申込フォームまたは障がい福祉課(市役所1階)にある応募
用紙に記入し、応募箱に投函



申込フォーム

申込期限 11月29日(金)

※作品の応募数に制限はありません。

※採用された標語は、12月末頃から市役所前の電光
掲示板に掲載する予定です。

暮らしの保健室 開設5周年記念講演 ～最期まで地域で過ごせる仕組みづくり～

☎ NPO法人ゆめの木事務局 ☎ 27-2935

世代を超えた地域での見守りや支え合いをテーマとした、NPO法人ゆめの木が主催する講演が行われます。

<講演会概要>

講演① 「暮らしの中で逝くということ」

講師 認定NPO法人ホームホスピス宮崎
理事長 いちはらみほ 市原美穂 氏

講演② 「誰もが集える居場所づくりを目指して」

講師 認定NPO法人マギーズ東京 共同代表理事・
センター長 あきやまさこ 秋山正子 氏

※講演終了後に、参加者とのフリートークを行います。

日時 11月10日(日) 9時30分～12時30分

場所 カルチャープラザのべおか 1階 多目的ホール

料金 200円(当日の資料代)

申込方法 電話またはホームページに掲載
している申込用紙をファクス
(☎ 27-2869)

定員 200人 ※先着順



ホームページ

共生社会を目指す生涯学習推進 講座「かねのね」参加者募集

☎ 社会教育課 ☎ 22-7032

障がいの有無に関わらず、共に学び生きる共生社会の実現に向けた生涯学習講座の受講生を募集します。

アロマスプレーやスノードーム作り、フラダンス体験など、さまざまな講座を実施します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 11月23日(土・祝) 10時～15時30分

場所 宮崎県立延岡しろやま支援学校 体育館

料金 無料

対象 共生社会を目指す生涯学習推進講座に興味、関
心のある人

定員 内容により10人～30人

申込方法 電話または申込フォーム

申込期間 11月11日(月)～20日(水)



市ホームページ



申込フォーム

令和6年秋の火災予防運動

☎ 予防課 ☎ 22-7101

冬にかけて火災が発生しやすい時期を迎えます。火災を防ぐため、以下の習慣・対策を実施しましょう。

実施期間 11月9日(土)～15日(金)

全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

～4つの習慣～

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

～6つの対策～

- ・ストーブやこんろなどは安全装置がある機器を使う。
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・寝具や衣類、カーテンは、防災品を使用する。
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ・避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加など、地域ぐるみの防火対策を行う。

早めの片付けと家庭ごみの工場への持ち込み

☎ 清掃工場 ☎ 33-1869

年末は、大掃除などで清掃工場へのごみの持ち込みが増加し、清掃工場内や周辺が大変混雑します。

早めに片付けや大掃除を行い、ごみの処理は定期収集を利用するなど、ご協力をお願いします。

清掃工場の受入日時

受入可能日	受入時間
月曜日～金曜日	8時45分～17時
土曜日	8時45分～12時 13時～16時30分
日曜・祝日	受け入れしていません

持込手数料 50kgごとに200円(資源物は無料)

注意事項 市販の20～45リットルの透明袋に入れて持込んでください。産業廃棄物や延岡市以外のごみの持ち込みはできません。「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「資源物」に分別して持込んでください。資源物は、定期収集のときと同じ出し方で持込んでください。

第65回 B F C・ちびっこ防火作品展

☎ 予防課 ☎ 22-7101

市内の小中学校の児童・生徒と幼年消防クラブ加盟保育園などの年長園児の火災予防に関するポスター、書写、標語などの作品を展示します。

日時 11月23日(土)～24日(日) 9時～16時30分

場所 延岡総合文化センター(展示室1・2)

※入場無料



国民年金保険料控除証明書の送付

☎ 延岡年金事務所 ☎ 21-5424

1月から12月までに納めた国民年金保険料は、年末調整や確定申告の際に、控除証明書を添付することで、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

控除証明書は日本年金機構より送付されます。

なお、家族(配偶者や子供など)の保険料を支払っている場合は、その保険料も控除が受けられます。

また、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をしておくと、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(この場合、控除証明書の郵送が停止されるためご注意ください)。

控除証明書の送付時期

○1月1日～9月30日に保険料を納付した人
10月下旬～11月上旬に郵送
※電子版は10月中旬～下旬

○10月1日～12月31日に保険料を納付した人
令和7年2月上旬に郵送
※電子版は令和7年1月下旬

糖尿病について考えてみませんか

11月14日は世界糖尿病デー
11月11日～17日は
全国糖尿病週間

糖尿病とは

糖尿病は、インスリンの分泌や効きが悪くなることで起こる病気です。進行すると全身の血管が傷み、網膜症・腎症・神経障害（糖尿病3大合併症）のほか、心臓病、脳卒中といった生命の危険を伴う合併症を引き起こすことが知られています。生活習慣の改善や治療を行うことで、糖尿病にかかっていない人と同じように社会生活を送ることができます。

正しい理解が大切です

糖尿病は完治するものではなく、うまく付き合っていくことが必要な疾病です。これには、周囲の理解とサポートが必要です。多くの糖尿病

の患者は、自覚症状が全くありません。だからこそ、血液や尿の検査で確認する必要があります。40歳以上の人は、1年に1回職場や国保の特定健診が受けられます。要医療の結果があった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

栄養相談（予約制）実施中

食事や栄養などについて、管理栄養士が相談を受け付けています。希望する場合は、健康長寿課へ電話で申し込んでください。

日時 毎月第2火曜日 ①9時～ ②10時30分～
③13時30分～ ④15時～

※第2火曜日が祝日の場合は第3火曜日に振替

場所 市役所1階 健康長寿課

料金 無料

定員 各設定時間ごとに1人（先着順）

献血について

献血は16～69歳までの人ができますが、少子高齢化などの影響により、若い世代の献血が減少しています。

10～30代の献血協力者数は平成25年～令和5年までの10年間で33%も減少しており、輸血を必要とする高齢者層が増加すると、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。

今後も患者に血液を安定的に届けるため、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が必要です。

病気やけがなどで輸血を必要としている患者の命を救うため、献血の協力をお願いします。

献血は、献血バスと常設の施設（宮崎市の献血ルーム・カーリン）で受け付けています。

※ラブラッド会員として登録すると、血液の検査結果などを含む献血記録がわかるほか、ポイントが貯まり記念品と交換できる特典もあります。

○移動献血

イオン延岡店

日程 11月10日（日）、24日（日）
時間 10時～12時、13時30分～16時

九州電力（株）延岡営業所

日時 11月7日（木） 9時30分～11時

九州医療科学大学

日時 11月14日（木） 11時～16時30分

延岡保養園

日時 11月15日（金） 14時～16時

延岡警察署

日時 11月22日（金） 10時～12時

吉田病院

日時 11月22日（金） 14時～16時

※日時の変更される可能性があります。最新の情報はホームページをご覧ください。



ホームページ

☎ 宮崎県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 0985-50-1800
☎ 総合福祉課 ☎ 22-7076 ☎ 21-0203 ☎ koreisha@city.nobeoka.miyazaki.jp



健康に関すること

12月・1月のがん検診



検診は1カ月前までに予約が必要です

申込専用電話 ☎ (29) 2217

混雑を防ぐため、入場時間は、予約時間の5分程前からです。ご理解、ご協力をお願いします。



web予約はこちら

▶乳がん検診 料金 2,500円

対象 40歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人 ※女性のみ

検診日	予約可能時間	検診場所
12月23日（月）	14:00～19:30	市役所正面（南）玄関前
1月14日（火）	9:00～15:30	市役所正面（南）玄関前
1月15日（水）	11:00～15:30	東海コミュニティセンター

▶子宮頸がん検診 料金 1,200円

対象 20歳以上で、偶数年齢または昨年度受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
12月23日（月）	17:00～19:00	市役所正面（南）玄関前

▶胃がん検診 料金 1,300円

対象 50歳以上で、昨年度受診していない人

▶大腸がん検診 料金 600円

対象 40歳以上の人

検診日	予約可能時間	検診場所
1月15日（水）	8:30～11:00	市役所正面（南）玄関前

▶ヘリカルCT 料金 5,000円

対象 40歳以上で今年度市の肺がん検診（レントゲン）を受診していない人

検診日	予約可能時間	検診場所
12月22日（日）	11:00～15:00	市役所正面（南）玄関前

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

11月8日はいい歯の日

口の健康は全身の健康に関わります。いつまでも健康に過ごすため、日ごろのケアに加え、定期的な健診・メンテナンスを受け、歯と口の健康を守りましょう。市では、18歳以上を対象とした成人歯科健診を行っています。定期的に歯の健診を受診していない人はこの機会にご利用ください。

対象者

- ① 満18歳以上の市民（ただし、治療中の人は除きます。）
- ② 延岡市妊婦歯科健康診査受診券をお持ちの人

健診内容

- ① 問診
- ② 口腔内検査
- ③ 歯の健康相談（当日は健診の実施となります）

実施期間

通年



▲市ホームページ

☎ 健康長寿課 ☎ 22-7014 ☎ 26-8227
✉ nagaiki@city.nobeoka.miyazaki.jp

お知らせ

Information

気になる木を見つけたら
情報提供をお願いします

近年、全国的に公園緑地内や街路樹の倒木などによる被害が発生しています。その原因は、樹勢の衰えなどによるキノコの発生や、台風によるものなどさまざまです。

公園・街路樹の点検は、定期的に行っていますが、目の行き届かないタイミングも生じるため、近所で気になる木を見つけたら、電話やのべおか市民レポートで情報提供をお願いします。



▲のべレポート

最低賃金額の改定

10月5日から、宮崎県の最低賃金が時間額952円に改定されました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されるためご注意ください。

宮崎労働局労働基準部賃金室
0985(38) 8836

努めましょう。

詳しくは建築指導課へご相談ください。

建築指導課

(22) 7034

生ごみ処理機等購入費補助

令和5年度から電動生ごみ処理機やコンポストの購入費の補助金額を増額しています。

また、コンポストなどで出来た生ごみ堆肥の受け入れと「のべおかCOIN」の付与も行っています。この機会に、暮らしの中のエコを増やしませんか。

生ごみ処理機等購入費補助金
○生ごみ処理容器(コンポスト)
▼1万円まで 全額補助

▼1万円を超える場合 1万円を超えた額の4分の3の額に1万円を加算して補助(補助限度額2万円)

○電動生ごみ処理機
購入額の2分の1(補助限度額3万円)

※補助金交付は、1世帯あたりどちらか1基まで。

申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

資源対策課

(34) 2626

都市計画変更(案)説明会

日向延岡新産業都市計画の都市計画道路西延岡駅通線、浜砂通線の一部、東出北通線の一部の計画廃止について、説明会を実施します。

日時 11月14日(木) 19時30分
場所 講堂(市役所2階)

対象 市内に居住する人

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

都市計画課

(22) 7022

農地利用意向調査

農地は、所有者(権利者)が適正に耕作・管理しなければなりません。

農業委員会では、8月から10月にかけて、遊休農地の実態把握や農地違反転用などの防止を目的に農地パトロールを実施した結果、過去1年以上耕作されていないと思われる農地を対象に、今後の農地活用の意向を調査します。

該当する農地の所有者には、令和7年1月頃から調査票を郵送します。調査へのご理解とご協力をお願いします。

農業委員会事務局

(22) 7028

農業者年金制度の案内

農業者年金は、老齢基礎年金(国民年金)に上乗せする、農業者が加入できる積立方式の終身年金です。

保険料の全額が社会保険料控除の対象になるため、大きな節税効果を得ることができます。

加入できる人 20歳から65歳未満の国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人(ただし60歳以上65歳未満の人は国民年金に任意加入している人に限ります)

保険料や加入の種類など、詳しくはお問い合わせください。

農業委員会事務局

(22) 7028

農業振興地域制度の
受付停止

令和6年度から令和7年度にかけて農業振興地域整備計画の全体的な見直しを行うため、次の期間において個別変更申請(除外・編入・用途変更)の受け付けを停止します。

停止期間 令和6年12月2日(月)～令和8年3月31日(火)

総合農政課

(22) 7073

ガバメントクラウド
ファンディング

市では、共感してもらえる全国の人々からふるさと納税の仕組みを活用して資金を応援してもらったガバメントクラウドファンディングで、「延岡市飼いの主のいない猫の不好去勢手術支援プロジェクト」の寄附募集を行っています。

ガバメントクラウドファンディングを通じた本プロジェクトへの応援と、市内外の皆さんへの周知についてご協力をお願いします。

募集期間 11月30日(土)まで

寄附方法 ふるさとチョイス専用ページからの寄附または新財源確保推進室に連絡



▲ふるさとチョイス

新財源確保推進室

(20) 7175

東九州自動車道などの
夜間通行止め

東九州自動車道と九州中央自動車道の路面補修や施設の点検などに伴い、次の期間、通行止めを行うため、ご理解とご協力をお願いします。時間はすべて各日の20時～朝6時までです(土日・祝日を除く)。

国土交通省管理区間

東九州自動車道

▼北川IC～延岡南IC

10月21日(月)夜～11月16日(土)朝

▼佐伯IC～北川IC

11月18日(月)夜～12月21日(土)朝

九州中央自動車道

▼蔵田交差点～延岡JCT・IC

10月21日(月)夜～11月16日(土)朝

延岡河川国道事務所
延岡高速道路維持出張所



▲国土交通省ホームページ

NEXCO管理区間

東九州自動車道

▼延岡南IC～日向IC

11月5日(火)夜～11月12日(火)朝

予備日

11月12日(火)夜～11月16日(土)朝

NEXCO西日本
九州支社 宮崎高速道路事務所



▲NEXCO西日本ホームページ

(0985(89) 2535

建築物の定期調査報告

ホテル、病院、物品販売業を営む店舗などの建築物は防火設備、建築設備、昇降機などを含めて定期的に安全点検を行い、報告しなければなりません。

建築物の所有者や管理者は、その建築物や建築設備などを常に安全な状態に維持するように

令和6年度 第1回指定書交付式

事業所の増設を行った企業4社に、企業立地促進条例に基づく指定書が8月23日(金)に交付されました。今回の指定により、指定工場などの数は延べ226社となります。

今回指定書が交付された工場など

○株式会社中国工業所 クレアパーク延岡工場C棟

○株式会社新海屋 北浦ベース能力増強工事第一期(水処理施設)

○有限会社津隈機工 第三工場

○ダットジャパン株式会社 延岡第一センター 第二期増設



工業振興課 (22) 7035

ゲン丸くんのクリーン便り
～正しいごみの出し方～

ごみは、ご自身がお住まいの地区で排出してください

ごみは、「延岡市ごみだしルールブック」に従い、収集日当日朝8時30分までに、交通の妨げにならないよう注意してごみステーションに排出してください。

また、ごみステーションは区(自治会)などで管理しているため、管理者に相談の上、ご自身がお住まいの地区のごみステーションを利用してください。

別の地区でごみを排出すると、トラブルが発生することがあります。ご協力よろしくお願いします。

資源対策課

34 - 2626 34 - 9614

小規模工事等契約 希望者の追加受付

建設工事または修繕の請負（130万円以下）や、維持管理業務の委託（50万円以下）の登録業者追加受付を行います。

受付期間 11月1日（金）～29日（金）（平日のみ）

受付時間 9時～16時（12時～13時を除く）

受付場所 契約管理課（市役所6階）

登録有効期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

要領・申請書 市ホームページからダウンロードまたは契約管理課窓口で配布（窓口配布は紙面代が必要）

申請方法 電子申請または持参もしくは郵送による紙面申請

※指名競争入札参加資格名簿との重複登録はできません。

㊚ 契約管理課

☎（22）7048

シニア向けスマホ教室

スマホアドバイザーを講師とする、参加費無料の教室を開催



日時 11月24日（日） 14時～16時

※初めて参加する人は、13時30分までに来場ください。

場所 延岡市民協働まちづくりセンター3階 大会議室

※オンラインで開催している月もあります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

㊚ 宮崎県精神保健福祉センター

☎0985（27）5663



▲市ホームページ

ピアカウンセリング

ひきこもりのことで悩んでいませんか。ピアカウンセリングとは、同じような当事者経験を持つカウンセラーが、自らのその経験に基づいて、相談に応じる支援のことです。

ひきこもりで悩む本人やその家族など、ぜひ一度お越しください。

※秘密は厳守します。

日時 毎月第4水曜日 9時～12時

場所 市役所2階 なんでも総合相談センター窓口

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

㊚ なんでも総合相談センター

☎（20）7105

します。教室で使用するスマホは貸し出します。

対象 シニアでスマホの購入を考えている、使い方に不安がある、またはLINEについて学びたい人

	延岡市社会教育センター	一ヶ岡コミュニティセンター
開催日時	11月15日（金） ①9時30分～11時30分（初級コース） ②13時～15時（中級コース※LINEについて）	11月22日（金） ①10時～12時（初級コース） ②13時30分～15時30分（中級コース※LINEについて）
受付期間	11月14日（木）まで 平日9時30分～16時30分	11月21日（木）まで 平日9時30分～16時30分
定員	各20人（先着順で、少人数の場合は中止となります）	
申込	電話で申し込み	

金婚式を迎える皆さんへ

令和7年に金婚式を迎える夫婦の皆さんを一堂に招き「金婚

㊚ 申込専用電話

☎（20）0440

㊚ 情報政策課

☎（22）7004

悩みや不安を感じている人へ

つらい気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。心がもやもやしたり、ざわついたら、まずは相談してください。

受付時間 8時30分～17時15分（土日・祝日・年末年始を除く）

㊚ いきいき健康相談電話

☎（22）7060

㊚ 健康長寿課

☎（22）7014



日本赤十字社（敬称略）

寺田末雄（長浜町）、矢野光代（恒富町）、馬場勝利（昭和町）、峯田英良（平原町）

㊚ 総合福祉課

☎（22）7016

延岡市交通遺児育成会（敬称略）

宮脇房江（山月町・故人）

㊚ 延岡市交通遺児育成会事務局（地域・離島・交通政策課）

☎（22）7039

者を「**こは**」を開催します。

対象となる人は、地区の区長または延岡市公民館連絡協議会まで届け出てください。

対象者 昭和50年1月1日～同年12月31日までの間に結婚した夫婦（昭和49年以前に結婚し、同会に申し込みをしていない夫婦も対象です）

締切 12月20日（金）

●金婚者を寿ぐ会

日程 令和7年4月18日（金）

場所 ガーデンベルズ延岡

㊚ 延岡市公民館連絡協議会事務局（火・木曜日の9時～15時）

☎（31）1732

㊚ 総合福祉課

☎（22）7016

公共職業訓練1月入所生

ポリテクセンターでは、ものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。詳しくは、ポリテクセンター延岡にお問い合わせください。

対象コース テクニカルオペレーション科、金属加工技術科、CADものづくりサポート科、福祉住環境リフォーム科、電気設備技術科

訓練期間 令和7年1月7日（火）～6月27日（金）

対象 求職中の人



ひきこもりの健康相談

延岡保健所では、精神科医がひきこもり、うつ状態、アルコール問題などこころの健康や病気に関する不安・悩みの相談を受け付けています。家族のみの相談でも構いません。気軽に相談ください。

相談日 毎月第3木曜日 13時～15時

場所 延岡保健所

申込方法 相談日前日までに電話で申し込み

㊚ 延岡保健所

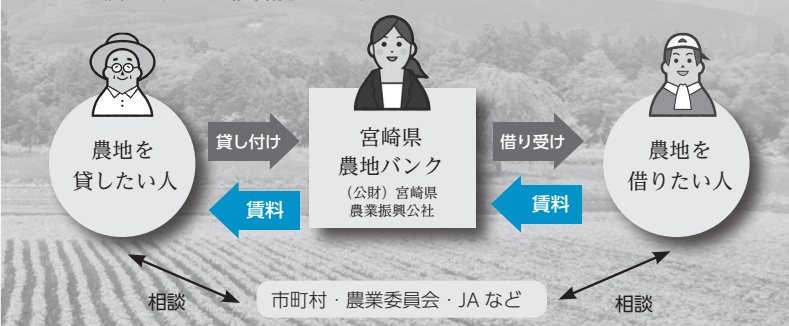
☎（33）5373

自死遺族のわがちあいの会 ランタンの会

家族を自死により亡くした遺族が、お互いの気持ちを語り合う場です。（料金無料、申込不要）

農地の貸し借りは 宮崎県農地バンク をご活用ください

※農業経営基盤強化促進法による農地の権利設定の経過措置は令和7年3月末までであり、令和7年4月以降は農地中間管理事業の推進に関する法律もしくは農地法による権利設定となります。



（公財）宮崎県農業振興公社は、県知事が指定する公的な機関です。安心してご利用ください。

農地バンクの詳細については、下記窓口へお気軽にお問い合わせください。

㊚ 宮崎県農業振興公社 ☎（0985）78 - 0210

㊚ 総合農政課 ☎22 - 7073 **㊚ 農業委員会** ☎22 - 7028

なんでも総合相談センター

☎20 - 7105

㊚ nandemo@city.nobeoka.miyazaki.jp

皆さんが生活する上での困りごとなど、窓口・電話・メールで相談を受付けています。

※リモート相談を希望する人はお問い合わせください。

■相談対応時間

原則 365日 9時～16時

（時間外の相談への回答は、翌日随時行います）

無償スペース活用団体カレンダー

さまざまな団体が、皆さんの相談を受け付けています。開設日時は問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ



夜間の初期救急医療体制			
曜日	時間		医療機関名
月・火	19時30分～23時	内 外 小	夜間急病センター (出北 医師会病院隣) ☎ 21-9999
水・木	19時30分～23時	外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内	
金	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～翌朝7時	内 外	
土	14時～18時	内 外	夜間急病センター ☎ 21-9999
	19時30分～23時	小	夜間急病センター ☎ 21-9999
		外	谷村病院（北小路） ☎ 33-3024
日	19時30分～23時	内	夜間急病センター ☎ 21-9999
		内 外 小	夜間急病センター ☎ 21-9999

11月の日曜・祝日当番薬局		
期日	薬 局 名	
3日 (日)	なないろ薬局 古川（古川町）	☎ 20-0597
	フラワー薬局 しろやま（本小路）	☎ 26-8801
	たかし薬局（大貫町）	☎ 29-2667
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
4日 (月)	北小路調剤薬局。（北小路）	☎ 21-2131
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
10日 (日)	おおさき YOU 薬局（夏田町）	☎ 28-2213
	ハラダ調剤薬局 伊形店（伊形町）	☎ 24-1651
	ハラダ調剤薬局 柳沢店（柳沢町）	☎ 21-8520
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
17日 (日)	敬愛薬局（日の出町）	☎ 33-1585
	にじいろ薬局（昭和町）	☎ 29-2436
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
23日 (土)	西高通り調剤薬局（大貫町）	☎ 34-3222
	友愛薬局（南町）	☎ 20-0088
	丘の上薬局 瀬之口店（瀬之口町）	☎ 20-5123
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886
24日 (日)	さとかん薬局 山月店（山月町）	☎ 21-1156
	さとかん薬局 平原店（平原町）	☎ 34-5016
	にじいろ薬局（昭和町）	☎ 29-2436
	宇野薬局（幸町）	☎ 32-2886

県北救急医療ダイヤル

不意の発熱やケガなどの場合に医師や看護師が、医療機関受診の有無や家庭で実施可能な応急的な対応方法などをアドバイスします。

ハローゴゴゴジ

専用ダイヤル（通話料無料）**0120-865-554**

対応時間 平日（月曜～土曜）…午後5時から翌朝8時
日曜・祝日・年末年始…24時間対応

11月の日曜・祝日在宅当番医※…小児診療不可 ★…乳幼児診療不可			
期日		医療機関名	
3日 (日)	小	さわ小児科クリニック（古川町）	☎21-1412
	内 ※	岸医院（本小路）	☎34-2021
	外	大貫診療所（大貫町）	☎33-1855
	歯	まつだ歯科（川島町）	☎30-1688
4日 (月)	小	こどもクリニックたしろ（日向市）	☎(0982) 56-1515
	内 ※	みやた内科医院（永池町）	☎33-5883
	外	黒木病院（北小路）	☎21-6381
	歯	かい歯科クリニック（大貫町）	☎26-2283
10日 (日)	小	桜ヶ丘ファミリークリニック（夏田町）	☎28-2280
	内 ※	みぞくち医院（伊形町）	☎37-8388
	外	やなざわ整形外科・内科（柳沢町）	☎26-5005
	歯	たさき歯科医院（松山町）	☎32-1880
17日 (日)	小	松崎医院（昭和町）	☎21-0001
	内 ※	田原病院（伊達町）	☎32-4987
	外	佐井整形外科（永池町）	☎21-6275
	歯	まさこの歯科クリニック（出北）	☎33-8720
23日 (土)	小	おきしま小児科（大貫町）	☎33-0222
	内 ※	木谷医院（南町）	☎21-5905
	外	甲斐整形外科医院（瀬之口町）	☎21-2110
	歯	さかもと歯科・歯科口腔外科医院（浜町）	☎28-2838
24日 (日)	小	延岡共立病院（山月町）	☎33-3268
	内 ※	山本医院（平原町）	☎21-3905
	外	ひので整形外科リウマチ科（日の出町）	☎23-9191
	歯	よつくら歯科クリニック（安賀多町）	☎20-8020
産婦人科は24時間365日いつでも かの医療機関が対応します。		井上病院（平原町）	☎21-5110
		大重産婦人科医院（春日町）	☎21-2306
		中元寺産婦人科医院（永池町）	☎34-5141
		山中産婦人科医院（船倉町）	☎33-3610

○ 診療時間 9時～18時（歯科は9時～12時）

○ 当番の医療機関に連絡がつかない場合は、
消防署（☎ 33-3327）にお問い合わせください。

○ 変更になる場合がありますので電話でご確認ください。



移動図書館ふくろう号 11月運行予定		
日程	ステーション名	時 間
5日・19日 (火)	西階幼稚園	9:20～10:00
	西階陸上競技場	10:10～10:40
	方財小学校	13:00～13:40
	塩浜公民館	14:05～14:35
6・20日 (水)	マルミヤ愛宕店	10:00～10:40
	港小学校	13:10～13:40
	マルイチ大門店	13:55～14:30
7・21日 (木)	一ヶ岡 A 団地第一集会所前	10:00～10:40
	黒岩小中学校	13:00～13:40
	桜ヶ丘公民館	14:00～14:40
1・15日 (金)	上南方小中学校	13:10～13:45
	JA 東延岡支店	14:10～14:40
12・26日 (火)	一ヶ岡中央公園	10:00～10:40
	延岡しろやま支援学校	13:00～13:50
	ひかり工房	14:00～14:25
	市営住宅松馬場団地	14:35～15:00
13・27日 (水)	緑ヶ丘児童館	10:00～10:40
	名水小学校	13:30～14:00
	延岡市職業訓練支援センター	14:15～14:45
	南老人福祉センター	10:00～10:40
14・28日 (木)	川島小学校	13:10～13:50
	昭和町第2市営住宅	14:20～14:40
	浦城小学校	13:00～13:30
8日(金)	南浦中学校	13:10～13:45
22日(金)	大武町清高島公民館前	14:10～14:40
8・22日 (金)	旧島野浦小学校	9:40～10:10
11日(月)	島野浦学園（午前の部）	10:20～11:00
	島浦漁協広場	12:00～12:50
	島野浦学園（午後の部）	13:00～13:40
25日(月)	北方町つのだ保育園	10:00～10:40
	北方町上崎公民館前	10:55～11:15
	北方町うそ越公民館横	13:10～13:30
	北方町藤の木甲斐商店前	13:40～14:00
25日(月)	北方町曾木（曾木神社前）	14:10～14:30
	◆図書館休館日 11月1日(金)、11日(月)、18日(月)、25日(月)	
☎ 図書館 ☎ 32-3058		図書館ホームページ⇒

市政情報発信中！			
ケーブルメディアワイワイ < 999ch >		FMのべおか < 88.6MHz >	
▶のべおか市政だより（3分間） 市のお知らせなどを発信		▶のべおか市政タイム（10分間） 市の取り組みなどをお知らせ	
放 送 時 間		放 送 時 間	
月～金曜日	18:27～21:15～	火曜日	16:15～
		水～金曜日	17:30～
土、日曜日	17:30～20:57～	土曜日	14:00～
		日曜日	10:00～12:00～
▶のべおか伝言板（5分間） イベント情報などをお知らせ		▶PickUpのべおか（10分間） 注目の話題を現地からお届け	
放 送 時 間		放 送 時 間	
木曜日	7:50～12:50～18:10～	月曜日	18:10～
		火曜日	12:10～
		水曜日	7:30～
金曜日	7:50～12:10～18:10～	木曜日	11:10～
		金曜日	8:10～
		土曜日	14:30～
		日曜日	12:30～

消費者トラブルのご相談は 延岡市消費生活センターへ



☎ 延岡市消費生活センター ☎ 26-0111

（延岡市桜小路360番地2 川中コミュニティセンター 2階）
延岡市消費生活センターは、借金の返済や通信販売によるトラブルなど、消費にまつわるお悩みを解決するための
お手伝いをします。

一人で悩まないで、まずは、ご相談ください。

受付日 月曜～金曜（祝日を除く）

受付時間 8時30分～17時15分

延岡植物園 園芸教室

☎ ☎ みどりの相談所 ※申込受付：開催日の14日前まで
☎ ☎ 39-0977（水・土・日曜 10時～15時）

教室名	11月			12月		
	日	曜日	時間	日	曜日	時間
菊づくり	8日	(金)				
多肉とお花の教室	16日	(土)	A	7,14日	(土)	A
はじめてのガーデニング	23日	(土)	A,B	15日	(日)	A,B
フラワーアレンジメント	24日	(日)	A	22日	(日)	A
楽しむ観葉植物	24日	(日)	B			
楽しいハーブ入門	30日	(土)	B	14日	(土)	B

※A：9時30分～11時30分、B：13時30分～15時30分

市民の声

延岡市政やまちづくりに関するご提案や
ご意見をお待ちしています。



▲市ホームページ

延岡市の人口と世帯数（令和6年10月1日現在）

人 □ … 111,543人（前月比159人減）

（男）… 53,034人 （女）… 58,509人

世 帯 数 … 51,049世帯

※国勢調査結果をもとに推計

< 9月1日～30日 >

出生 58人、死亡172人、転入161人、転出206人



（延岡市の統計 HP）



抽選で
さかなクン
缶バッジを
プレゼント!



さかな
クン

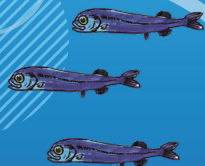
ギョギョッと
魅力満載の
80日間



香音



さかなクンと一緒に
海のことを学ぼう



全長5m!
巨大ジンベイザメ
の展示も!!

さかなクンが作った
剥製がいっぱい!!



～お魚たちが教えてくれる海のこと～

2024年 前期 11/23(土祝) 2025年 1/13(月祝)
2025年 後期 1/15(水) 2025年 2/24(月振休)

前期と後期で一部作品を入れ替えます

9時～17時 入館は16時30分まで
毎週月曜日休館(祝日の場合は翌日の火曜日)
(年末年始休館日12月31日～1月1日)

延岡城・内藤記念博物館 企画展示室

〒882-0811 宮崎県延岡市天神小路255-2

延岡城・内藤記念博物館
Nobeoka Castle・Naito Memorial Museum
Tel:0982-21-7110 Fax:0982-20-3250
Mail:contact@nobeoka-naito-museum.jp



入場料(税込)

(一般) 500円
(高大生) 300円
(子ども) 無料
中学生以下

※障がい者手帳等の提示によりご本人と介助者
一名が無料となります。
※マイナンバーカードの提示により100円
割引となります。

主催: 延岡城・内藤記念博物館/NHK宮崎放送局/NHKエンタープライズ九州

特別協力: 国立研究開発法人海洋研究開発機構(JAMSTEC) 協力: 一般社団法人 SD BlueEarth/講談社/JMC/渚の博物館(五十音順) 制作協力: NHKプロモーション
問い合わせ: 0982-21-7110(延岡城・内藤記念博物館 代表) ※ご自身のスマホで楽しめるデジタルツアーガイド(無料)もあります。 ※スマホをお持ちでない方は、貸し出し用スマホ(台数限定)もご用意しています。

NHK E 「ギョギョッとサカナ★スター」 毎週金曜 午後7時25分～/再放送 毎週土曜 午前9時30分～